



# 命のバトンをつなぐあなたの勇気を

## 輸血が必要な人を支えるために



▲400mlの全血献血は、男性は17歳女性は18歳～69歳が対象。65歳以上の場合は、60歳～64歳の間に献血をしたことがある人になります

医療が発達した現在でも、人工的につくれない血液。全国で一日に約3,000人いる病气やけがの治療で輸血が必要な人を支えているのが献血です。

しかし、ここ10年で10～30代の献血者数が3割以上も減少。このままのペースで減少すると、若い世代の人口が減る一方で輸血を必要とする人の割合はますます増えることから、安定供給ができなくなるおそれがあります。献血にかかる時間は全血献血400mlで40分程度。最初は不安かもしれませんが、一歩踏み出せばその先には生きる希望を持つ人たちが待っています。もしものとき、家族や友人の笑顔を守るためにも、命のバトンをつなぐあなたの勇気と協力が必要です。

### 今号の紙面から

- ◆ひとりで抱え込まずに  
福祉総合相談室へ相談を……………2
- ◆生涯学習ボランティアバンク  
制度で学習のきっかけづくりを…3
- ◆広報やちよ青少年版  
「言葉のキャッチボール」……………4

### 2月20日水に「全国一斉情報伝達試験」 防災無線での試験放送を行います

地震や武力攻撃などの緊急時に、国からJアラート(全国瞬時警報システム)により送られてくる情報を確実にお知らせするため、全国一斉情報伝達試験として2月20日(水)午前11時頃に防災無線の試験放送を行います。

本市では、防災無線チャイムの後に「これは、Jアラートのテストです」と3回繰り返して、「こちらは、防災やちよです」と放送、最後に防災無線チャイムが流れます。気象状況などによっては、試験を中止する場合があります。(総務防災課)

### やちよいちじく&ミルク祭りは3月17日(日)

収穫期のいちご、農産物の販売やバンド演奏のほか、体験イベントも盛りだくさんです。

▼日時 3月17日(日)午前10時～午後3時 ▼場所 やちよ農業交流センターと市内観光いちご園 ▼内容 ①市内観光いちご園入園料の割引券配布、②農産物や加工品の直売(野菜・乳製品など)、③バター作り(参加費200円)、④いちごジャム作り(参加費300円)、⑤模擬搾乳体験、⑥産業用ドローン・農機具の展示、⑦源右衛門鍋や各種キッチンカー、⑧キッズダンス、バンド演奏など、⑨輪投げやビーズ作りなどの子供ゲームやワークショップ・昆虫販売。割引券や農産物などはなくなり次第終了です ▼問い合わせ 農業交流センター☎(406)4778 (農政課)

### 募集 「八千代市学校適正配置検討委員会」の市民委員

市内小・中学校の適正配置について協議(調査・審議)するため、八千代市学校適正配置検討委員会の委員を募集します。

▼応募資格 市内在住で、市内の小・中学校に在籍している児童・生徒の保護者。年3回程度行う平日の会議に参加でき、本市の審議会などの委員を5つ以上兼ねていない人 ▼募集人数 3人 ▼任期 5月頃から2年間 ▼報酬 会議1回につき7000円 ▼応募方法 3月15日(金)必着で、任意のA4用紙に住所、氏名(フリガナ)、電話番号、生年月日、年齢、性別、主な職歴、応募理由を記入し「地域コミュニティの拠点としての学校の役割とは」と題した800字程度の作文を添えて、〒276-10045大和田138-12教育委員会学務課へ郵送、持参または市ホームページ「市民委員の公募」から応募 ▼選考方法 書類選考。応募書類は非公開、返却しません。結果は応募者本人に通知します ▼問い合わせ 教育委員会学務課☎(481)0302 (学務課)

# ひとりで抱え込まずに相談を あなたに寄り添って支援します



福祉総合相談室と、くらしサポートチームふらっとでは、自立相談支援事業・住居確保給付金・家計改善支援事業を実施しています。困りごとがある人やどこに相談したらよいかわからない人も、ひとりで抱え込まずに相談してください。

お問い合わせは、福祉総合相談室☎483-1151(代表)へ。

## 相談場所は市内に2か所 訪問も行っていきます

仕事、家計、ひきこもりなど、生活するうえで次のような悩みや問題を抱えていませんか。

- 仕事が続かない
- なかなか仕事が見つからない
- 離職して家賃が払えない
- 家計のやりくりが大変
- 市民税、国保料などの支払いが困難
- 家族がひきこもっている

相談支援員が専門機関と一緒に、悩みごとを確認・整理しながら、解決・改善に向けて寄り添いながら支援していきます。福祉総合相談室

### 【相談できる場所】

名称	場所	連絡先
福祉総合相談室 (健康福祉課内)	市役所2階	☎483-1151 FAX483-2665
くらしサポート チームふらっと (市社会福祉協議会)	福祉センター 1階	☎483-3021 FAX483-3083

### 【自立相談支援の流れ】

## 相談者に寄り添いながら継続的に支援します

### ①相談

直接または電話で福祉総合相談室か、くらしサポートチームふらっとへ。場合によっては、訪問相談も行いますので気軽に相談してください。

### ②課題を一緒に整理

複合的な問題が重なり、解決しにくいことがあります。専門の相談員と一緒に、悩みや問題を整理して支援計画(プラン)を作成します。

### ③支援の実施

支援計画に基づいて、解決・改善に向けて支援します。他の制度が活用できるのか検討し、適切な部署へつなぐなど、自立に向けて専門機関と一緒に取り組みます。

とくらしサポートチームふらっとでは、窓口や電話での相談はもちろん、来られない人には訪問して相談を行っています。

## 支援計画の作成や 関係機関との連絡調整も

就労・心身の状況、地域社会との関係性、そのほかの事情で、経済的に困り最低限度の生活を維持できなくなるおそれがある人(生活困窮者)からの相談も受けています。

抱えている課題を一緒に確認・整理し、内容によっては、自立相談支援事業として、支援計画(プラン)の作成や関係機関との連絡調整などを行います。

家計改善支援事業としては、早期の生活再生を支援します。家計状況を見える化して根本的な課題を把握し、自分で家計を管理できるように、家計再生プランの作成や相談支援、必要に応じて貸し付けのあっせんなどを行います。

また、離職などにより住居を失った人や失うおそれがある人には、就職に向けた活動することなどを条件に、一定期間の家賃相当額とし

て住居確保給付金を支給します。主な支給要件は、65歳未満で離職などから2年以内で、離職前に主な生計者であったことや、ハローワークに求職の申し込みをして安定した仕事に就くことを目指して求職活動を行っていることです。収入額や預金額などの要件もありますので、福祉総合相談室かくらしサポートチームふらっとに問い合わせてください。

## 成年後見制度を利用して 権利を守りましょう

成年後見制度は、家庭裁判所で選ばれた後見人などが、本人の利益を考えながら代理で契約などの法律行為を行ったり、財産管理をしたりすることで、認知症、知的障害、精神障害によって物事を判断する能力が十分でない人の権利を守る制度です。

「認知症の親族を悪徳商法から守りたい」「精神障害により財産管理や処分が難しい」「自分の死後、知的障害を持つ子の生活や財産の管理を誰かに任せたい」など、困っていることや不安なことはありませんか。

市社会福祉協議会後見支援センターでは、市の委託により成年後見制度に関わる相談をお受けしています。制度の説明や専門的な助言・指導、対象者の状況を把握して必要な手続きの支援をしているほか、この制度を周知するために講演会も行っています。また、必要に応じて後見人を受任しています。

電話や窓口だけでなく訪問での相談も行っています。詳しくは、福祉センター3階にある後見支援センター☎483-3021☎486-9787に問い合わせてください。



## 観光ガイドアプリ「コシルやちよ」に あなたのお店の情報を載せませんか

市内の観光スポットやグルメ情報を提供する、観光ガイドアプリ「コシルやちよ」に掲載する店舗などを募集します。

▼対象 市内の飲食店、喫茶店、菓子店、土産物店、観光・体験施設など ▼掲載内容 店舗の紹介、外観やメニューなどの画像、ホームページやSNSへのリンク ▼登録要件 ①市内に店舗などがある ②法人などに国税、都道府県税、市区町村税の滞納がない ③八千代市暴力団排除条例第9条に規定する暴力団員などや暴力団密着関係者でない ▼登録費用 無料 ▼申請方法 申請書類に必要事項を記入し、〒276-1850 市役所観光推進室へ郵送か持参、またはメールで提出してください。募集要項と申請書類は、観光推進室の窓口で配布。市ホームページからもダウンロードできます。掲載枠には限りがあります。(観光推進室)

## 八千代市第2次健康まちづくりプラン改訂版・ いのちを支えるまちづくりプランを策定しました

八千代市第2次健康まちづくりプランは、健康増進法に基づき、25年度～34年度を計画期間とした市民の生涯を通じた健康づくりのための基本計画です。中間評価の結果と健康づくりを取り巻く社会状況の変化を踏まえ、30年度～34年度の方向性を示しています。

また、八千代市いのちを支えるまちづくりプランは、自殺対策基本法に基づき、30年度～34年度を計画期間とする自殺対策の施策を示す計画で、第2次健康まちづくりプラン改訂版と一体的に推進するものとして策定しました。

これらの計画は、市ホームページや市役所1階法務課情報公開班、図書館で見ることができます。(健康づくり課)

## 障害とLGBTに対する理解啓発講演会

第一部「障害者差別解消法における具体的事例の紹介」他者に理解されにくい障害に対する相談や具体的配慮、第二部「多様性を認め、自分らしく生きられる社会づくり」20人に1人はいるかもしれない「LGBT」をテーマに講演会を行います。社会の中で理解を得られにくいために、生きづらさを感じている人への支援を行っている人から話を聞きます。先着60人。

▼日時 3月4日(月)午後2時～4時(午後1時30分から受け付け) ▼場所 福祉センター4階 ▼申し込み 氏名(匿名でも申し込めます)、電話番号を電話で障害者支援課へ。市ホームページ(下のコード)から電子申請もできます。(障害者支援課)



## 募集 八千代歌壇とやちよ川柳の作品

毎月15日号の広報やちよに掲載している八千代歌壇と、やちよ川柳の作品を随時募集しています。はがきに、未発表の短歌(三首まで)または川柳(二句まで)、住所、氏名を書き、〒276-1850 市役所広報聴課へ郵送してください。締め切りは毎月月末です。

# 教えたい人、学びたい人の橋渡しに 生涯学習ボランティアバンク制度



特技を生かして誰かの学びをサポートすることは、自分にとって新たな学習のきっかけになり、喜びや生きがいにもつながります。生涯学習ボランティアバンクは、そんな人たちが登録できる制度です。総合生涯学習プラザでは、「教えたい人」を「学びたい人」に結びつける橋渡しをして、学び合うコミュニティづくりを行っています。

お問い合わせは、  
生涯学習振興課  
☎481-0309へ

## ボランティア登録をしている講師が地域の学びをサポート

市内には、さまざまな分野の専門的な知識や技術を持った人たちがいます。現在、生涯学習ボランティアに登録している講師は40項目38人。講師は、一方的に教えることを目的にしてはおりません。地域の学びをサポートし、その中で自分が学ぶことも多いと言います。参加者に感謝されたときには、達成感や充実感を得ることも。依頼する人たちは高い講師料を払わなくても、共通の興味を持つ友人と無理なく学べるメリットがあります。このように、教える人と学ぶ人の出会う機会をつくることで、地域に学び合いの輪を広げていきます。

## 5人以上で利用できます

どの分野にどんな講師がいるかが知りたい場合は問い合わせてください。5人以上のグループが利用できます。

登録している講師の中から、学びたいことを決めたら「生涯学習ボランティアバンク講師紹介調整書」に必要事項を記入し提出します。講師の連絡先を伝えますので、講師と直接連絡を取って、学習内容や日時、場所、当日の流れなどの詳細について打ち合わせをしてください。講師への謝礼は必要ありませんが、交通費・教材費・会場使用料などは利用者の負担です。学習会が終わったら「利用報告書」に感想や意見などを記入して提出します。

利用に必要な書類は、生涯学習振興課、公民館、総合生涯学習プラザで配付しています。市ホームページからもダウンロードできます。

## 講師になるには登録を

経験や専門知識、技術、免許資格などをもち、ボランティア講師として指導したい人は、「生涯学習ボランティアバンク講師登録申請書」を生涯学習振興課へ提出してください。政治、宗教、営利活動を目的とする人は登録できません。

後日、登録の承認・不承認を通知します。講師紹介の申請があった場合はお知らせします。実施できることが確認できたら、学習グループへ連絡先を伝えますので、日程や内容などを直接調整してください。

**ボランティア講師は新しい挑戦です**

フランス語講師 **土井 健司さん**



市民カレッジの「フランス語講座」で講師をしている土井健司さん。県内でも通訳や翻訳のほか、2020年オリパラの千葉市都市ボランティア育成などにも関わっています。

●登録をした理由 20年以上住んでいる八千代市で何か貢献できないかと考えていたところ、生涯学習ボランティア制度を知りました。地元での活動はいろいろな場面で人のつながりを広げてくれ、私のボランティア活動にとって良い受け皿になっていることを実感しています。

●講師に興味がある人へ 講師としての活動は、一つの新しい挑戦であり、日々の生活に刺激をもたらしてくれます。また、これまで培ってきた経験やノウハウを多くの人に伝えることは、遺産の伝承であり、さらに受け継がれて地域社会に役立てば、講師冥利に尽きるというものです。私以外にも多くの人がこのボランティアバンクに講師登録し、貴重な知識を伝える人が増えていくことを期待しています。

●学びたい人へ一言 フランス語は日本語に無い発音で口の動きを鍛え、考える力もつてくれます。英語との結びつきも深く、第2外国語としても役に立ちます。一緒に「Le plaisir d'apprendre (学ぶ喜び)」を体験しませんか。

## 学べる項目は40種類

- 家庭生活・趣味** ○パッチワークキルトの制作 ○能人形・ちぎり絵 ○木目込人形制作 ○紙工作 ○ハーブ ○整理収納
- 教育・学習** ○親子スキンタッチ(ツボ健康法) ○コミュニケーション技術(英語・日本語) ○葬送を考える ○暮らしの支え(お金・家族・保険) ○メンタルヘルスケア、グリーフケア、話し合いの促進
- 郷土** ○八千代の昔話・民話・歴史
- 音楽・芸能** ○ピアノ演奏 ○クラシック音楽の時代背景や歴史文化
- 芸術・文化** ○絵画・版画指導 ○絵手紙

- 囲碁 ○書道 ○日本舞踊
- 産業・技術・情報** ○パソコン ○船荷証券
- 石油
- 女性** ○プリザーブドフラワー
- スポーツ・レクリエーション** ○健康体操・栄養・生活習慣病改善 ○骨盤体操 ○美容健康セルフケア ○剣道 ○ラウンドダンス ○キックボクシングエクササイズ ○エアロビクス
- 空手拳法・棒術 ○ウォーキング
- 市民生活・国際関係** ○防災 ○フランス語 ○スペイン語 ○中国語
- 人文・社会科学** ○法律問題 ○貨幣
- 自然科学・環境** ○気象・地震・津波・地球温暖化 ○世界と日本の食料と農業

災害時には、徒歩帰宅する皆様を支援します。



災害時帰宅支援ステーション

SSでひと安心

- 一時休所として利用
- 情報提供
- 飲料水
- トイレ

災害時ガソリンスタンドは徒歩帰宅者を支援します。

千葉県石油消費協会 千葉県

▲コンビニエンスストアなど ▲ガソリンスタンド

**災害に備えて、家具などの固定をお願いしますか**

阪神・淡路大震災では、亡くなった人のうち約8割が、圧死・窒息死だったといわれています。また、多くの人が家具などの転倒・落下、ガラスの破片だけがををしています。日頃から、次の対策を行って備えましょう。

- ①金具やツッパリポールで家具を固定して転倒を防ぐ
- ②上下2段に分かれている家具は、落下防止のため連結させる
- ③キャスターは動かないよう固定する
- ④つり下げ照明は、揺れないようにワイヤーなどで固定する
- ⑤食器棚などの扉が揺れて開かないように、金具などで留める

外出先で地震などが発生した場合、まずは自分の身の安全を確保しましょう。交通機関がまひしている可能性もあるので、むやみに帰宅しようとしなくて、交通状況や被害状況を確認し、職場や学校などにとどまり、情報を収集するなど適切な行動を心掛けましょう。

状況が落ち着き、徒歩で帰宅ときは、下の表示がある災害時帰宅支援ステーションで、水やトイレなどの支援を受けられます。日頃から帰路や支援ステーションの場所を確認しておきましょう。

(総合防災課・消防本部警防課)

**3月定例会は2月19日(火)に開会予定**

31年第一回定例会は、2月19日(火)に開会し、25日(月)・26日(火)に一般質問、27日(水)に一般質問・質疑、28日(木)、3月1日(金)に各常任委員会を行う予定です。請願・陳情は、開会日の午後5時までに受け付けたものが今期定例会で協議されます。会議の日程などは開会予定日の約1週間前に決まります。

■インターネット中継 本会議を市ホームページで生中継します。会議の翌日(市の休日を除く)からは、録画中継で見られます。詳しくは、議会事務局議事課へお問い合わせください。

**心肺蘇生法などの応急手当をしてくれたい人に  
救急感謝カードの配布を始めました**

救急車が到着するまでに、心肺蘇生法や異物除去・止血法などの応急手当をしてしてくれた人に、現場に到着した隊員から感謝の気持ちを込めて救急感謝カードを配布しています。

また、「救急現場の光景が頭から離れず眠れなくなった」「応急手当をして血液などに触れてしまい感染したかもしれない」など、不安や悩みを抱えている人を対象に相談窓口を開設しました。相談は警防課☎(459)7804へ。



Thank You Card 救急感謝カード

あなたの勇気ある行動に心から感謝いたします  
Sincerest thank you for your courageous action.

八千代市消防本部



129号

# ちゃんと伝わってる!? みんなとの言葉の キャッチボール

家族や友だち、学校の人などのやりとりで「あれ、うまく伝わってないぞ」、相手に傷つけてしまい「こんなはずじゃなかったのに」など、思ったように自分の言葉が伝わらなかったことありませんか。今回は青少年版記者に、コミュニケーションがうまくいくための、言葉のキャッチボールのコツを聞いてみました。

## 感じ方や考え方は人によって違う



### 大和田小 高橋 夏

雪が降りそうな冬の日、友だちと外にいたときの出来事です。私はネックウォーマーに手袋、服は4枚重ね、靴下は二重という状態

でした。「寒いねー」と私が言うと、友だちは「そう、そんなに寒い? 私はぜんぜん寒くない」と答えました。私は、けなされたような気がして、少し傷つきました。寒さ、暑さなどの感覚は人によって違うものだから、相手は相手、個人的な意見だと受け止めるべきだと思いました。また、感じ方や考え方は、人によって違うことに気付きました。

## 進んでコミュニケーションをとる



### 睦小 吉田 里歩

言葉のキャッチボールのコツは、人とのコミュニケーションをとることが大切だと思いました。私たちの睦小学校ではあいさつ世界一を目指しています。ですから、いつも楽しい学校生活を送れるように支えてくださっている地域の人や身の回りの人々に感謝の気持ちを表したり、あいさつをするなど進んでコミュニケーションをとったりしていきます。私たちは、最高学年として積極的にあいさつの輪を広げていきます。

## お互い気持ちよく会話できること



### 村上東小 高城 佳乃子

友だちに間違えたことを言ってしまうと、バカじゃないのと言われて傷つきました。ほかにも「うざい」などの言葉もよく聞くことがあり、私も周りに流されて使ってしまう。その言葉がいやだと思えば、今までそ

の言葉を使っていないか振り返ってみることが大切です。そして、それは言い過ぎではないかと考えることも必要です。お互いが気持ちよく会話できることが言葉のキャッチボールの秘訣だと思います。

## 相手の言いたいことを聞いてから



### 西高津小 松尾 優花

二学期に友だちとけんかしてしまいました。メールで話し合った結果、次の日には友だちと話さなくなりました。自分の行動を振り返ると、相手に言い過ぎてしまったかもしれません。今度、ちゃんと話し合ってみようと思います。そして、相手の言いたいこともちゃんと聞いてから、自分の意見を言うように気を付けます。

前に友だちと話し合ったときは、言葉のキャッチボールができていなかったのかもしれないので、次は言葉のキャッチボールを意識しようと思います。

## メールでは気持ちが伝わりにくい



### 八千代台西小 瀬川 幸奈

私は先日、友だちとけんかをしてしまいました。そこで、別の友だちの携帯電話を借りて、メールで謝りました。ですが、その友だちからあまり反省していないと思われてしまいました。よく考えてみると、メールでは本当の自分の気持ちが伝わりにくいので、しっかり直接謝って解決するべきだと思いました。

## 表情、声の大きさ、身ぶり手ぶり



### 大和田南小 中嶋 琉希人

友だちに言った言葉で相手を傷つけたことがあります。自分は、冗談のつもりで言いました。振り返ってみると、僕の表情と声のト

ーンが冗談ぽさをなくし、相手に悪いイメージで伝わってしまいました。言葉を伝えるには、表情や声の大きさを工夫することが大事だと思います。また、自分で気付いたのですが、身ぶり手ぶりを付けて話すことも大切だと思います。表情、声の大きさ、身ぶり手ぶり、この三つが僕は大事だと思います。

## わからないことも勇気をもって



### 大和田西小 田澤 芽依

ミニバスの試合でプレーがうまくいかなかったとき、私はチームの仲間に「さっきのプレー、ミスしてごめんね。あのときどう動けばよかったかな」と聞きました。そうしたら「大丈夫だよ。あのときはこう動いて」と言ってくれました。最初は「責められたら…」という気持ちがありましたが、勇気を持って言ったら優しく教えてくれたので自信ができました。これからは、わからないこと、悪いと思うことは勇気をもって言おうと思いました。勇気を持てば自信が持てるのです。



## 勇気を出して話しかけたら



### 八千代台東小 田澤 伶佳

児童集会のレクでペアを作るとき、せっかくだから「あまり話したことがない子とペアになりたい」と思って勇気を出して話しかけてみました。「一緒にペアになってくれない?」

## 入賞記録

スポーツや文化活動で30年9月1日～11月30日に上位に入賞し学校から報告があった個人・団体を紹介します。(敬称略)

### 小・中学校

- 勝田台南小 ▶公文教育研究会 進歩一覽表基準認定証1位…菊池遥
- 高津小 ▶国際アマチュアペア碁選手権大会関東・甲信越ブロック大会【ハンド戦Aブロック】優勝…鈴木舞華、鈴木唯斗 ▶くらしき吉備真備杯こども棋聖戦千葉県代表決定戦【低学年の部】優勝…鈴木唯斗
- 村上東小 ▶千葉キッズ陸上競技大会【100m走女子】1位…笠野心結 ▶キッズコロシウム大会(陸上)【100m走女子】2位…笠野心結
- 大和田中 ▶県英語発表会【暗唱の部】1位…唐笠芽羽 ▶県中学校新人体育大会(陸上)【女子共通砲丸投】1位…小松原奈南、【女子共通走幅跳】3位…高橋日和、【女子団体】総合優勝、【男子団体】総合優勝、【女子共通4×100mリレー】3位
- 東高津中 ▶全日本ジュニア新体操選手権大会【女子団体クラブ10CACRG】4位…五十嵐彩映
- 八千代松陰中 ▶県中学校新人バスケットボール大会 優勝 ▶県中学校新人軟式野球大会 準優勝 ▶県

### 高校

- 八千代高 ▶県高等学校新人体育大会(柔道)【女子団体】準優勝、48kg級優勝…吉岡光、52kg級3位…中島幸穂、57kg級3位…川崎鈴、63kg級準優勝…行木智映、70kg級優勝…矢作彩芽、同級3位…田村紘性、(テニス)【男子団体】3位、【男子シングルス】優勝…石井涼太、【男子ダブルス】3位…石井涼太・田中駿介、(陸上)【男子200m】2位…佐藤謙仁 ▶全国高等学校バスケットボール選手権大会県予選会 3位 ▶全日本一輪車競技大会【フルマラソン・24インチ女子高校生以上の部】優勝 関東オープン一輪車競技大会【ペア演技部門・高校生以上の部】優勝…日向菜々子
- 八千代西高 ▶国民体育大会(ウェイトリフティング)【少年男子・クリーンアンドジャーク】3位…中泉龍也
- 千葉英和高 ▶宇宙エレベーターロボット競技会予選大会【中高生初級部門】優勝 ▶全国高等学校バスケットボール選手権大会県予選会【女子】準優勝 ▶県

- 高等学校新人体育大会(アーチェリー)【男子団体】優勝、【女子団体】優勝、【男子個人】優勝…岩澤瞬介、2位…春日宏太、【女子個人】2位…長島優奈
- 八千代松陰高 ▶県高等学校新人陸上競技大会【男子800m】1位…石井優吉、【男子5,000m】1位…佐藤一世、【男子・対校得点総合】3位、【男子・対校得点トラック】1位、【女子400mハードル】3位…板倉里美、【女子・対校得点トラック】1位 ▶関東高等学校選抜新人陸上競技大会【男子200m】優勝、【400m】優勝…小宮山拓 ▶関東高等学校駅伝競走大会【男子】優勝 ▶秋季県高等学校軟式野球大会【男子】優勝 ▶ウインターカップ県予選会(バスケットボール)【男子】準優勝 ▶県U-18女子サッカーリーグ1部リーグ3位 ▶県高等学校新人体育大会レスリング競技会【個人対抗戦】71kg級3位…佐々木千秋、80kg級3位…橋本愛弥 ▶県高等学校新体操大会【女子団体の部】準優勝 ▶全日本高等学校吹奏楽大会in横浜実行委員長賞

### クラブチームなど

- オール千葉サッカー大会 準優勝…リベルタ・勝田台スクール ●関東地少野球連盟秋季新人大会【ジュニアの部】準優勝…高津ボーイズ

と言ったら「うん、いいよ」と答えてくれました。話をしてみても気が合うなと思ったり、同じところで盛り上がりたりしたので、楽しくて時間があっという間でした。今まで話したことのない子と話してみたら気があったので、積極的に声を掛けて、もっと気が合う友だちを見つけたいと思いました。

### 自分の言葉で友だちを励まそう



東高津中 岩井 英恵

部活の仲間とコミュニケーションのことで悩んだ時期があり、友だちに相談したところ親身になって話を聞いてくれ、「みんな応援しているよ!」と励ましてくれました。それを機に私はこれからはもっと頑張ろうと思うことができました。これからは同じようなことで悩んでいる友だちがいたら相手の立場になって言葉をかけ、自分の言葉で友だちを励まそうと思うようになりました。悩みごとがあったら、友だちに相談することで解決の糸口になるかもしれないことを学びました。言葉の持つ効果やパワーを上手に使っていきたいです。

### 見た目では話さないのはもったいない



秀明八千代中 藤本 愛

1年生のとき、スピーチコンテストの競争相手になることから、姉妹校の子と話をしませんでした。2年生になり、その姉妹校とイギリス英語研修に行きました。帰国直前にパーティーが開かれ、そのときにコンテストに出場していた子と一緒にいたので、せっかくだからと思ひ話しかけてみると、話しやすく楽しい会話をする事ができました。

しかし、私が話かけたのは帰国する1日前で、少ししか会話ができませんでした。このことから人を見た目やライバルだからという理由で話さないことは、もったいないと改めて感じました。

### 意味や具体例を自分なりの言葉で



八千代台西中 齊藤 那津樹

私は部活動の部長を務めています。部活で毎週月曜日に日誌を提出しますが、日にちが経つにつれて部員の書く意識が薄れていってしまいました。そこで「日誌を提出して」と伝えましたが、提出してくれる人はなかなか増えませんでした。原因を聞くと「見学で何を書けばいいかわからない」などの意見が出ました。

私はただ提出してもらっただけで、書く本当の意味を考えたことがありませんでした。日誌を書く意

味、書き方の具体例を自分なりに考え、自分なりの言葉で伝えると、提出者が増えました。

### 思いやり、寄り添うことが大切



八千代東高 サライサイ ノリカ

バスケット部長だった中学時代に仲間との関係が上手くいかず心が折れたときがありました。そんなとき顧問の先生に呼ばれ、「相手にどう思われるかではなく、相手をどう思うかだ」と言われました。そのとき初めて、自分の気持ちより、まず第一に相手を思いやり、寄り添うことが大切なことだと気がきました。高校生になった今でも、そのことを心の中に刻み続けて、いかなるときも、どのような立場に立っても、相手に寄り添い大切に思うことを忘れないようにしています。

### 相手のことも頭に入れて会話する



睦中 栗飯原 暉

「ちゃんとやれよ!!」その一言に返ってきた反応は反発でした。合唱コンクールの練習で、真剣に歌っていない人がいて、どうしてもしっかり歌ってほしくて厳しく注意したら、相手はもっと反発しました。僕は「この人には良いところをどんどん見つけて、寄り添う感じで注意しよう」と思いました。これからは直接話す場合、どんな風に接するのか、常に相手のことも頭に入れながら会話することが大切だと思いました。

### 質問を投げかけると会話広がる



村上中 諏訪 真美子

学校の帰りに友達との会話で「昨日の〇〇行ったんだ」と言ってくれた友だちに「そうなんだ」とだけ答え、会話が終わってしまい、気まずい空気になりました。そこで「何をしたの?」と聞いてみると、会話が続き、話が弾んでいきました。

相手が話してくれたことに、返事や相づちだけでなく質問を投げかけると会話はどこまでも広がっていくのだと気がきました。これからは、たくさん質問をして会話を楽しんでいきたいです。

### 大切なことは、電話や直接会って



阿蘇中 櫻井 涼乃

友だちと遠くへ遊びに行く約束をしたとき、SNSを使って連絡し合いました。しかし、遊びに行く日を友だちが見落としてしま

い、準備がギリギリになってしまった経験があります。当日に買い忘れたものが見つかり、予定が崩れてしまい、残念な気持ちになったことを覚えています。それからは、約束をするときは、電話や直接会って内容を決めるようにしています。今後大切なことは、電話や直接会って決めるようにしたいです。

### 素直に聞き、言葉を選んで言おう



村上東中 衛藤 杏花

清掃のリーダーを友だちがやることになっていたのに「やっぱり私やらないから!」と仕事を投げ出され、私は「なんで?やるって決めたのに?どうして?」と思い、強い口調で次々と思ってもないことまで言ってしまいました。後で聞くと、友だちは私の言い方がきついついていました。振り返ると、もっと冷静に相手の話をちゃんと聞けばよかったです後悔しました。

この出来事から、自分の意見はきちんと言葉を選んで言うこと、相手の話を素直に聞くことで、勘違いも未然に防げることを学びました。

### スルーしないで、返事は返して!



千葉英和高 地蔵堂 美晴

高校1年生の夏、中学の後輩の夏季大会の応援に行くのに、中学の頃の友だちと差し入れする話をSNSでしていました。友だちはそのことについてスルーした上、全く関係ない話をしたため、私は嫌な気分になりました。

返事がないということは行きたくないってことかなと、いろいろ考えたりもしました。

その後、私がそのことを伝えてきちんと話し合い解決しましたが、ささいなことであっても返事は返すべきだと思いました。

### 聞いてほしいときは、まず自分から



秀明八千代高 田崎 彩夢

「お願いします」と正直に言うてみました。いつもはとりとめのないことを話す母と真剣に話がしたくて、自分の志望職業や目標を話しました。思いが伝わったのか、真剣な顔で聞いてもらえました。進路のことは難しいと思っていたけど、母のアドバイスもあり、簡単に決められました。話し終わると、ふと「うれしい」と感じました。真剣に聞いてもらえることがこんなにうれしいことだと思いませんでした。これからは、相手に聞いてほしいことがあるときは、まず自分がその姿勢を見せることから始めたいです。



### 全てスマホに頼るのではなくて



新木戸小 大楠 菜月

大手携帯電話会社の通信障害が話題となりました。私はニュースを見て、スマホがないと連絡手段が無くなったり、道案内のための地図機能が使えなくなったりして、困ってしまった人がたくさんいたことがわかりました。

いつ通信障害が起きても慌てずにすむよう、平日頃からすべてスマホに頼るのではなく、ほかの手段も考えておくことが必要だと思いました。

### 相手の気持ちをもっと考えて



南高津小 山田 隆聖

毎日のように、学校でいじめられた子どもが自殺するニュースを見ます。なぜこんなひどいことをするのか考えられません。

相手の気持ちをもっと考えてほしいです。そうすれば、みんないじめなどしないと思います。いじめをしているのを見かけたら注意していきたいです。

### 自分の感情を運転にぶつけないで



村上小 村田 紗季

ニュースで、あおり運転や、交通事故が多発しているとよく聞きます。亡くなってしまう人や悲しむ人、迷惑だと思ふ人が多いの

で、交通事故を起こさないように、運転には気を付けてほしいです。また、自分の感情を運転にぶつけるのはやめてほしいなと思いました。それが原因であおり運転が起こるのだと思います。

### 衝撃的だった「教科書を信じない」



八千代松陰高 愛川 侑生

期末試験の期間中、本庶佑さんがノーベル賞授賞式でストックホルムに到着したというニュースを見ました。以前聞いた本庶さんの「教科書を信じない」という言葉は、衝撃的でした。同時に、自分の目で確かめながら進むことは、大事なことだと気付かされた言葉でもありました。

70歳を過ぎた方が凛とした態度で会見に臨んでいる姿に、その言葉が思い出されました。試験勉強への気持ちが少し変わった気がしました。

# 情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5  
☎483-1151 (代表)

## 地区計画の決定と変更

1月18日付けで、次のとおり地区計画の決定と変更を行いました。詳しくは市HPをご覧ください。

▶地区計画の決定 もえぎ野住宅地区、もえぎ野文教地区、もえぎ野複合業務地区 ▶地区計画の変更 八千代緑が丘駅前地区、八千代中央駅北口地区 (都市計画課)

## 国の障害者(児)手当の申請

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当の申請は障害者支援課へ。手続きをしていない人は早めに申請してください。いずれも細かい認定基準や所得制限がありますので、同課に確認してください。

■特別児童扶養手当 ▶対象 身体障害者手帳のおおむね1～3級、療育手帳のA～おおむねB1の障害がある20歳未満の児童を、在宅で監督し保護している人 ▶支給月額 1級は5万1,700円、2級は3万4,430円

■特別障害者手当 ▶対象 重度の障害があり、日常生活において常時特別な介護を必要とする20歳以上の在宅の人 ▶支給月額 2万6,940円

■障害児福祉手当 ▶対象 重度の障害があり、日常生活において常時特別な介護を必要とする20歳未満の在宅の人 ▶支給月額 1万4,650円

## 介護をする家族のための交流会を開催します

1人で抱え込まない介護についての話を聞き「悩み」や「工夫していること」について介護をする家族同士で気軽に話しませんか。現在、家族を介護している市内在住の人対象。先着20人。

▶日時 3月7日(木)午後1時30分～3時30分 ▶場所 八千代市保健セン

ター大会議室 ▶申し込み 電話で健康づくり課☎483-4646へ

## 自然環境調査を行っています

市内の自然環境調査を開始しています。調査員(ボランティア調査員を含む)は、腕章・身分証などを携帯しています。この調査では、地元の人に生きものに関する聞き取り調査を行うこともありますので、ご協力をお願いします。(環境保全課)

## 認知症サポーター養成講座

認知症状のある人の特徴や接し方、地域社会でのサポート方法を説明します。認知症の人の介護を支える相談機関や制度の紹介もあります。市内在住か在勤の人対象。先着50人。

▶日時 3月21日(祝)午前10時～正午 ▶場所 福祉センター第3・4会議室 ▶申し込み 電話で地域包括支援センター☎483-1151(代表)へ

## 高齢者を対象にした特設人権相談所を開設します

千葉地方法務局と船橋人権擁護委員協議会では、高齢者を対象に「特設人権相談所」を開設します。家庭の問題、人権上の問題などでお悩みの人は、当日直接会場へお越しください。

▶日時 3月1日(金)午後1時～3時 ▶場所 ふれあいプラザ ▶相談員 人権擁護委員、法務局職員 (健康福祉課)

## 募集 小・中学校講師

▶勤務内容 小学校での教科指導、中学校での教科指導(国語、数学、英語、美術) ▶募集人数 若干名

▶資格 教員免許状所持者 ▶勤務日 月曜～金曜日 ▶応募方法 詳しくは電話で教育委員会学務課☎481-0302へ

## 募集 母子保健推進員

市からの委嘱を受け「楽しく安心して子育てできるまちづくり」を目指して、市の保健師と協力しながら活動す

る、地域のボランティアです。生後2～3か月児のいる家庭の訪問や地域グループごとの自主的な活動も行います。

▶応募資格 育児経験があり、八千代台地区、大和田地区、陸地区とその周辺に住んでいる人 ▶応募方法 電話で母子保健課☎486-7250へ

## 募集 早番対応保育士など

保育士資格を有する人を募集します。勤務場所や時間は次のとおりです。詳しくは子ども保育課☎487-5114へお問い合わせください。

①八千代西保育園の早番対応保育士1人/月～金曜日午後2時30分～7時、②市内公立保育園の時間外保育士若干名/月～土曜日午前7時～午後7時の間で各園が定める時間帯、③陸北保育園・米本南保育園の地域子育て支援センター保育士各1人/火曜・水曜・金曜日(陸北)、月曜・水曜・木曜日(米本南) いずれも午前10時～午後4時

## 赤十字活動資金へのご協力ありがとうございました

30年度の日本赤十字社千葉県支部八千代市地区における活動資金の募集に対して、たくさんのご協力をいただきありがとうございました。寄せられた総額573万2,784円(1月31日現在)は、災害救護や献血事業などの赤十字事業資金として有効に活用されます。

なお、30年度活動資金は、2月末日まで受け付けています。(健康福祉課)

**保健**

保健センター  
〒276-0042 ゆりのき台2-10  
母子保健課 ☎486-7250  
健康づくり課 ☎483-4646

## 健康づくり課 高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種

接種を希望する人は、送付された予診票を委託医療機関に持参し、3月31日(日)までに受けてください。



▶対象 次の①か②に該当する市民  
①次の年齢に該当する人 65歳(昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生)、70歳(昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生)、75歳(昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生)、80歳(昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生)、85歳(昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生)、90歳(昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生)、95歳(大正12年4月2日生～大正13年4月1日生)、100歳(大正7年4月2日生～大正8年4月1日生) ②今年度中に60歳から64歳になる人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある人(身体障害者手帳1級程度)。すでに、肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)の接種を受けたことがある人は対象外です。

## けんこうかんりコーナー

### No.530 お口の中にも「がん」は出来ます!

皆さんは、お口の中にも「がん」が出来ることをご存知でしょうか。お口の中の粘膜や歯肉など軟組織に出来る「がん」を「口腔がん」といいます。口腔がんは、発生率の低い「希少がん」とされていますが、最近は口腔・咽頭がんになる方が増えており、発生頻度の高い所は舌とされています。

口腔がんは進行した状態で発見されることがあります。これは初期症状が自覚されにくいことや口内炎等の粘膜疾患と勘違いされてしまうことが要因として考えられます。治りの良くない口内炎や粘膜に変化がある場合は、自己

八千代市歯科医師会



判断をせずに歯科を受診してください。がん予防のために、ご自身で心がけていただきたいことは、「禁煙する」「禁酒あるいは飲酒を適量とする」「お口の中を清潔かつ良好な状態に保つ」「刺激物を控えめにバランスの良い食事を摂る」ことなどですが、さらに重要なことは定期的に歯科医院で口腔粘膜検診(問診・視診・触診)を受けることです。いつでもお口の相談ができる、かかりつけ歯科医を持っていただき、早期発見・早期治療のために歯科医院で口腔粘膜を含む健診を定期的に受けて健康で過ごせるようにしましょう。

**2月の献血**

●16日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代青年会議所主催)

**2月の納期**

納期限は2月28日(木)  
納め忘れのない口座振替が便利です  
固定資産税・都市計画税……4期  
国民健康保険料……8期  
後期高齢者医療保険料……8期  
介護保険料……8期

**火災・救急時には 119 番**

救急車の適正利用にご協力ください

出動件数	1月	昨年1年間
救急	1,017件	9,324件
火災・その他	130件	1,043件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

**夜間・休日急病診療**

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

【テレホン案内】  
月～金曜日 19:00～翌8:30 内科系(小児科) ☎482-6870  
土曜日 17:00～翌8:30 外科系・その他の科目 ☎482-6871  
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30 歯科 ☎482-6872  
※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

**やちよ夜間小児急病センター**  
東京女子医科大学八千代医療センター内  
毎日18～23時 ☎458-6090  
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】**こども急病電話相談**  
毎日19時～翌朝6時 局番なしの ☎#8000  
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】**救急安心電話相談**  
平日・土曜18時～23時、日曜・祝日・年末年始9時～23時 局番なしの ☎#7009  
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎03-6735-8305

**募集 観光の任期付職員**

31年6月1日付け採用の一般任期付職員採用試験を行います。募集要項と申込用紙の入手方法など、詳しくは、市役所職員課☎(483)1151(代表)へお問い合わせください。

▼募集職種 一般事務職/観光推進担当(副主幹)  
▼募集人数 1人 ▼受験資格 旅行・観光業での職務経験を有する者(詳細は募集要項に記載) ▼任用期間 31年6月1日から3年間 ▼申込書受付期間 2月28日(木)必着 (職員課)

信教育の概要、学習方法、開設学科一覧、取得できる資格などを掲載した小冊子も配布。2月24日(日)11時～16時。新宿エルタワー30階サンスカイルーム(東京都新宿区西新宿1-6-1)。お問い合わせは、公益財団法人私立大学通信教育協会☎03(3818)3870へ。

■借金で悩んでいませんか 財務省千葉財務事務所では無料の債務相談窓口を開設。解決のための助言や必要に応じて法律専門家を紹介します。秘密は厳守します。申し込みは、月曜～金曜日8時30分～12時、13時～16時30分(祝日を除く)に同事務所債務相談窓口☎043(2)517830へ

# 生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



**大和田公民館 電話482-0845**

◆音楽の散歩道 地域の人たちの身近な場所で行う幅広いジャンルの音楽の優れた楽器演奏や合唱などの鑑賞会です。

八千代交響楽団メンバーによるクラシックの名曲など。曲目は、エルガー「弦楽セレナーデ第一楽章」「オペラ座の怪人テーマ」、魔女の宅急便より「海に見える街」ほか。市内在住・在勤か在学の小学生以上の人対象。先着40人。要予約。小学3年生以下は保護者の送迎をお願いします 3月3日(日)午後2時～3時30分 午前9時から電話か直接同館窓口へ

**緑が丘公民館 電話489-4919** ◆「ギターと歌のコンサート～懐かしのポップスをごいっしょに」市内在住どなたでも。子ども連れも可。先着50人 3月1日(金)午後1時30分～3時 午前9時から電話か直接同館窓口へ

◆手作り味噌にチャレンジ・全2回 味噌の効能を知り自分だけの味噌を手づくりします。市内在住の成人対象。先着8人。味噌を入れる容器、エプロン、三角巾、布巾2枚、雑巾持参 3月5日(火)・12日(火)午前9時30分～午後1時 3,000円 午前9時から電話か直接同館窓口へ



**八千代台公民館 電話483-5553** ◆大人の「はたおり講座」本格的な「はたおり機」を使用して、裂いた布を織り込んで自分だけの作品を作ります。市内在住・在勤の成人対象。先着10人。飲み物、筆記用具持参 3月16日(土)午前9時30分・10時30分、午後1時・2時・3時(受付時に連絡) 600円(材料費) 午前9時から電話か同館窓口へ

**八千代台東南公民館 電話485-4811** ◆春の寄せ植え教室 配置を考えながら花鉢に植え込んでいきます。市内在住・在勤の成人対象。先着16人。エプロン、ビニールの手袋、飲み物、持ち帰り用の袋持参 3月12日(火)午後1時30分～3時 1,500円(材料費) 午前9時から電話か直接同館窓口へ



**勝田台図書館 電話484-4946**

◆親子で楽しむハーバリウム・アクセサリー カバンにつけられるハーバリウム・アクセサリーを親子で作ります。小学生とその保護者対象。子ども一人につき保護者一人が同伴してください。各回先着6組12人 3月3日(日)午前10時30分～11時30分と午後1時30分～2時30分 1組1,000円(材料費) 午前9時から電話か直接同館へ

**八千代台図書館 電話482-0912** ◆もうすぐママ&パパ絵本のひろば おすすめの赤ちゃん絵本やわらべうたの本を紹介し、もうすぐママ&パパになる人対象。先着8人 3月8日(金)午前10時30分～11時 午前9時から電話か直接同館へ

**郷土博物館 電話484-9011** ◆「篆刻作品展」石などに文字や言葉などを彫って作る篆刻に興味を持ってもらえるように篆刻同好会会員の作品を展示します 3月20日(水)～28日(木)午前9時～午後4時30分。28日は午後3時まで



**少年自然の家 電話488-6538**

◆3月のプラネタリウム 今晚の星空散歩、世界星空の旅、おおぐま座・こぐま座の神話。小学生以上対象(小学生は保護者同伴) 3月10日(日)・24日(日)午前10時30分から、午後1時30分から 市内の人150円、市外の人300円 当日直接同館へ。30分前から5分前まで受け付け



**男女共同参画センター 電話485-6505**

◆パパと一緒にリズムミック 音楽に合わせて、楽器やカラフルな教材などを使い、親子で楽しく五感を刺激しながら体を動かします。市内在住か在勤の父親と2～4歳の子どもの対象。先着15組30人 3月16日(土)午前10時～11時30分 八千代台東南公共センターホール 電話かメール(件名に講座名、本文に親子の氏名・性別・年齢・電話・住所を記載)をdanjo-c@city.yachiyo.chiba.jpへ送付、または直接同センターへ

**講座・教室** ◆パパと一緒にリズムミック 音楽に合わせて、楽器やカラフルな教材などを使い、親子で楽しく五感を刺激しながら体を動かします。市内在住か在勤の父親と2～4歳の子どもの対象。先着15組30人 3月16日(土)午前10時～11時30分 八千代台東南公共センターホール 電話かメール(件名に講座名、本文に親子の氏名・性別・年齢・電話・住所を記載)をdanjo-c@city.yachiyo.chiba.jpへ送付、または直接同センターへ

**ミニガイド** ◆31年度千葉県生涯学習推進事業(2次) 健康、仲間づくり、社会参加に興味があり、県内在住で、原則60歳以上の対象。応募は、2月28日(木)まで。願書は、生涯学習推進課、長寿支援課、県庁高齢者福祉課で配布。郵送希望者は、140円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封し、県生涯学習推進事務局〒260-0801千葉市中央区仁戸名町666-12へ郵送。県庁ホームページからも入手できます。お問い合わせは、同事務局043(266)4705へ

◆31年度千葉県生涯学習推進事業(2次) 健康、仲間づくり、社会参加に興味があり、県内在住で、原則60歳以上の対象。応募は、2月28日(木)まで。願書は、生涯学習推進課、長寿支援課、県庁高齢者福祉課で配布。郵送希望者は、140円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封し、県生涯学習推進事務局〒260-0801千葉市中央区仁戸名町666-12へ郵送。県庁ホームページからも入手できます。お問い合わせは、同事務局043(266)4705へ

◆31年度千葉県生涯学習推進事業(2次) 健康、仲間づくり、社会参加に興味があり、県内在住で、原則60歳以上の対象。応募は、2月28日(木)まで。願書は、生涯学習推進課、長寿支援課、県庁高齢者福祉課で配布。郵送希望者は、140円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封し、県生涯学習推進事務局〒260-0801千葉市中央区仁戸名町666-12へ郵送。県庁ホームページからも入手できます。お問い合わせは、同事務局043(266)4705へ

**農業交流センター 電話406-4778** 申し込みはいずれも電話か同センターHPから。各講座の当日キャンセルは申込金をいただく場合があります

◆いちごづくしの料理教室 1部でいちごジャムとふわふわパンケーキ作り。2部はいちごのソースと鴨肉のステーキでおもてなし料理を学びます。作ったジャムは持ち帰れます。各回先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、飲み物、筆記用具持参 3月15日(金) 1部午前10時～午前11時45分、2部正午～午後2時 1部のみ1,800円、2部のみ2,000円。1部と2部のセット申し込み3,300円(当日持参)。状況によってセットで申し込みできないことがあります

◆フライパンで焼き小籠包&汁なし坦々麺 焼き小籠包と食べごたえたっぷりの汁なし坦々麺作り。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 3月16日(土)午前10時～午後0時30分 1,800円(当日持参)

◆みんなのクッキング 老舗フランス料理店直伝魚の焼き方のコツを学びます。アマダイ・タラ・スズキの特性や鱗の有無による焼き方を解説。フライパンでアマダイの若狭焼きに挑戦します。各回先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、飲み物、筆記用具持参 3月22日(金)午前9時30分～正午と午後1時～午後3時30分 1,800円(当日持参)

◆レストランロス・アンジェルスでのクッキング教室 ロス・アンジェルスで売上1位の「ハンバーグ」を作ります。きのこスープと自家農園の旬菜も用意します。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 3月12日(火)午前10時～午後1時 1,500円(当日持参)

**オーエンス八千代市民ギャラリー 電話406-4116** ◆創作書道教室 卒業をテーマに贈る言葉を自由な発想で書きます。墨の力で新しい自分を発見してみませんか。小学生以上対象。(小学2年生以下は保護者同伴) 先着15人 3月2日(土)午前10時～正午 800円 電話か直接同館窓口へ



**地域子育て支援センター**

◆子育てワークショップ「おしゃべり広場」子育て中の親同士でおしゃべりしませんか。テーマは「自分らしく子育て」。保育あり、要予約 3月7日(木)午前10時15分～11時45分 保健センター 電話で、すてっぷ21大和田 486-7455へ

**生涯学習振興課 電話481-0309** ◆春の親子コンサート 子どもにも馴染みのある曲を中心に八千代交響楽団がフルオーケストラで演奏。大人一人でも参加できます。未就学児は大人と一緒に参加してください。先着100人 3月23日(土)午後2時～3時30分 総合生涯学習プラザ 電話で同課へ

**教育総務課 電話481-0304** ◆八千代市出土文化財展示会～八千代市にやってきた旧石器時代の人々～ 本市にやってきた旧石器時代の人びとについて萱田遺跡群出土石器の展示から考えます。速報展として近年の調査で出土した遺物の展示も併せて行います 2月23日(土)午前9時～午後5時、24日(日)午前9時～午後3時30分 緑が丘公民館 **オーエンス八千代市民ギャラリー 電話406-4116** ◆広域合同美術展「Spread」市内外で活動する8人の作家が立体から平面まで多彩な表現の作品を展示します。最終日には講演やワークショップも開催します。詳しくは館内配布のチラシをご覧ください 3月6日(水)～17日(日)午前9時～午後5時

## ゆずりはの木を街のシンボルに

昨年、多くの市民がエキストラで参加し、撮影された映画「ゆずりは」。この作品の中で実際に使われ、その後、市民会館に植栽された「ゆずりは」の木を新たな街のシンボルにしようと、4月15日(月)までクラウドファンディングを行っています。寄付の金額によってさまざまな特典もあります。集まった寄付金は、木の周りに寄付者の名入りプレートを設置したり、上映会を実施したりする費用に使います。詳しくは、(株)アジアピクチャーズエンタテインメント・クラウドファンディング係 03(3452)2211へお問い合わせください。(観光推進室)



## 市民伝言板

●パークゴルフ大会 4コース、36ホール、ストロークプレイ。市内在住の60歳以上の対象。先着50人。3月15日(金)8時30分集合、9時～12時30分、オスカーパークゴルフ場八千代コース。参加費300円。プレイ費は各自負担。申し込みは、3月1日(金)までに八千代市長寿会連合会・山口 0485-2257へ

●八千代春スキーキャンプ(たかつえスキー場) 全日本スキー連盟指導員によるスキー講習とバジレット。小学生以下は保護者同伴。貸し切りバス。先着40人。3月22日(金)・25日(月)。22日(金)18時30分市役所集合。25日(月)20時頃帰着予定。市役所駐車場は使用できません。大人4万円、中学生・高校生3万4000円、小学生以下3万2000円(リフト代を含む。昼食代は別途必要)。宿泊先は会津アストリアロッジ。申し込みは、3月10日(日)までに電話で連絡してから、申込用紙に必要事項を記入し、ファクスで八千代市スキー連盟・菅根 090(482)4627・0241へ

●65歳からの趣味で楽しむ健康いきいきピアノ・全6回 ピアノで脳を活性化。指を使って脳の広い範囲を刺激。シニアたちが楽しいひとときを過ごします。3月12日・26日、4月9日・30日、5月14日・28日いずれも火曜日13時30分～15時。初心者。先着6人。いずれも緑が丘公民館。一人2000円。申し込みは平日の17時までに、緑が丘おんぶクラブ・坪井 090(6340)0883へ

●ガールスカウトの体験 親子で春のおやつを作ります。幼稚園年中・小学3年生の女子対象。保護者同伴。3月3日(日)10時～12時30分、村公民館。申し込みはガールスカウト27団・五十嵐 090(9341)5740へ

31年度千葉県生涯学習推進事業(2次) 健康、仲間づくり、社会参加に興味があり、県内在住で、原則60歳以上の対象。応募は、2月28日(木)まで。願書は、生涯学習推進課、長寿支援課、県庁高齢者福祉課で配布。郵送希望者は、140円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封し、県生涯学習推進事務局〒260-0801千葉市中央区仁戸名町666-12へ郵送。県庁ホームページからも入手できます。お問い合わせは、同事務局043(266)4705へ

■大学通信教育春期合同入学説明会 各大学、大学院、短期大学の相談コーナーを設置。教職員に講義内容や学習方法、受講手続きなどを直接相談できます。大学通



ありがとうございました

「児童福祉のために役立ててください」とボランティアグループYACHIROCK様から知育玩具の寄贈をいただきました。

環境美化教育優良校等表彰で優良校  
ふるさと祭り清掃に参加する大和田中学校



夏休み中なので、部活動の一貫や個人で自主的に参加しています

八千代ふるさと親子祭りの翌朝に行われているボランティア清掃に、7年前から参加している大和田中学校。環境美化教育優良校等表彰で優良校を受賞しました。早朝5時30分からにもかかわらず、昨年は600人が参加。てきぱきとごみを分別する姿に「見ていて気持ちがいいね」という声。これからも、地元の祭りが長く続いていくように願って取り組んでいきます。



『ゆめみるチーバくん』ダンスコンテスト  
PR動画に出演中

Hayatoさん（八千代市出身）

県が主催している「ゆめみるチーバくん」ダンスコンテストのPR動画でヒップホップバージョンに出演しているHayatoさん。ダンス&ポータルグループ「WEBER」で活躍する25歳です。

▲みんなで一緒に千葉の頭文字「C」のポーズ

**ダンス** を始めたのは  
父親が人と違う習い事をさせたかったから。女の子ばかりで最初はイヤでしたが、踊っていくうちにどんどん好きになりました。

休日の息ぬきは  
**ゲーム**  
e SPORTSの種目にはまっています。



**八千代** は、  
のどかなところが好きです。  
都心からの距離感もちょうどよくて、帰ってくると安心します。

**「千葉愛」** があって、  
地元で貢献できるアーティストを目指しています。

**夢は日本武道館**  
でのライブ  
今年は新しいことにチャレンジして「WEBER」のことをたくさんの人に知ってもらいたいです。

【ゆめみるチーバくんダンスコンテストの応募は28日休まで】  
千葉県にゆかりのある人、チーバくんLOVEの人なら誰でも応募できます。ダンスは基本の振り付けでも、自分で考えたものでもOK。自由なスタイルで、思い切り個性をアピールしてください。審査委員長は「ゆめみるチーバくん」の振り付けをしたパピイヤ鈴木さんです。応募方法など詳しくは、県のホームページか「チーバくんを探せ」で検索。

郷土料理で一足早い春  
桃の花の太巻き寿司づくり



食べるのがもったいないですね

千葉県の郷土料理として、冠婚葬祭やお祭りのごちそうとして振る舞われてきた太巻き寿司。季節ごとの絵柄が美しく、目でも楽しめます。1月22日、八千代台公民館で行われた体験講座に、12人が参加。桃の花にチャレンジしました。花の形を想像しながら巻くという、慣れない作業の連続でしたが、桜でんぶを使ったご飯で作った花びらからは、一足早い春が感じられました。

気持ちよくストレスを発散  
阿蘇公民館の「ドラムに挑戦！」

1月19日、阿蘇公民館で開催された「ドラムに挑戦！」に8人が参加。ほとんどの人がドラムに触れるのが初めてで、最初はスティックと丸椅子を使った、イメージトレーニングからスタートしました。ドラムは、演奏が難しそうですが、体全体に響く音は迫力満点です。聞いているだけでも、自然と体が動き出します。練習のかいあって、最後にはみんな簡単なフレーズを叩けるようになり、気持ちよくストレスを発散することができました。参加者からは「初めての挑戦で無理だと思っていたけれど、楽しかったです」と思わず笑顔がこぼれました。



参加者同士の新しい輪が

活動を続けることに意義が  
まちづくり・ひとづくりシンポジウム

日本は社会的な孤独度が高い国。家族や会社での関係性が希薄になる中で、地域の市民活動は、よりよい生活や心身の健康維持につながります。1月27日に市民会館で開催した「まちづくり・ひとづくりシンポジウム」に、市内でボランティア活動をしている人など61人が参加。講義やワークショップを通して、活動を続けていくことの意義を再認識しました。

八千代歌壇

佐波 洋子選

習志野の空におりくる落下傘冬の夕暮れ赤くそめあげ  
(八千代台東) 森野 豊作  
花咲けばアガパンサスと口に出るも散れば忘れる 名札立てよう  
(上 高野) 上岡あや子  
シリアから解放された安田さん家族写真におにぎり持ちし  
(下 市場) 村越喜美子  
百枚の庭に粉を干したる日追憶のはるか菊乱れ咲く  
(村 上) 網島みち子  
屋敷に煮かきご食みし小名浜港ガランと広い福島の秋  
(八千代台東) 伊藤 浩子  
有明の満月まさにわが前に瑞兆のごと朱を帯びてあり  
(八千代台西) 元村 泰介  
鉛ふたつポンと置きゆく友の背昨日の齟齬のとけし瞬間  
(吉 橋) 宮谷あや子  
からすうり赤き実割れば黒き種ちいさなちいさな打ち出の小槌  
(桑 納) 石上 文枝

選評 一首目、習志野自衛隊の演習の光景が。上空の軍用機から空中を落下する白い落下傘が夕日に赤く染まる光景は美しくもあり不穏でもある。三句に「を」を入れ結句は終止形に。二首目、庭の花でも葉が散ってしまうと何の花だったか忘れる事がある。この歌の手柄は結句で、口語が効いている。三首目、武装勢力に三年前拘束された安田順平氏の解放後の家族写真。お握りが全てを代弁する安堵感を伝え、そこに作者は「よかったね」と呟くような気分が伝わる。

やちよ川柳

八千代川柳連盟選

名産をふるさと税で食べ比べ 勝田台 藤川 朝生  
百年をIPSがまた伸ばす 勝田台 塩田 正男  
ナマハゲだ勢いつけてママの胸 勝田台 渡辺ひとし  
ドーピング栄光の夢打ち砕く 大学町 伊藤ばん子  
窓開けて位牌の母に十三夜 緑が丘 桃井 もも  
復興の遅れを隠す雪化粧 萱田町 渡辺 昭二  
七癖を承知貫った美人妻 村上 藤原 敏弘  
病得てこよみをにらみあせった日 大和田新田 渡邊けい子  
西暦を和暦に変えるボケ防止 八千代台北 萩原 桜児  
若い医師ためらいもなく加齢です 勝田台 阿部ふき子  
厚化粧魔法のきかぬ初鏡 勝田台 三宅 洋子

防災無線自動電話応答サービス  
0120(970)911  
24時間以内の防災無線放送の内容を確認できます