

情報ぎやらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

31年度に介護予防サロンを運営する団体に補助金

介護予防と地域の支え合い体制を推進するため、高齢者の通いの場を運営し、1週間に1回以上の活動を行う住民主体の団体に補助金を交付します。詳しくは長寿支援課へ。

▶申し込み 3月29日(金)までに申請書を同課へ。申請書は同課窓口で配布しています。(長寿支援課)

募集 小・中学校の心理士

▶勤務内容 市内小・中学校に在籍する児童生徒の教育相談や発達検査など ▶募集人数 若干名 ▶勤務日 4月から月～金曜日のうち週3日、一日4時間程度。曜日は応相談。詳しくは教育委員会指導課☎481-0301へ

募集 特別支援学級介助員などの名簿の登録者

▶勤務内容 ①介助員 市内小・中学校の特別支援学級での担任の補助 ②支援員 市内小・中学校の通常学級での担任の補助、児童・生徒の学習生活支援 ▶募集人数 いずれも若干名 ▶勤務日 月～金曜日午前8時30分から。曜日は応相談。詳しくは教育委員会指導課☎481-0301へ

募集 31年度ふれあい大学校の学生

ふれあい大学校一般教養コースと健康福祉コースの追加募集です。4月1日現在で60歳以上の市内在住の人対象(ふれあい大学校卒業生は除く)。願書など詳しくは長寿支援課へ。

▶申し込み 3月11日(月)までに願書を同課へ (長寿支援課)

保険料を納められないときはすぐに相談してください

市では、保険料の納付に関する相談を行っています。国民健康保険料の休日納付相談も行っています。日程は広報やちよか市HPで確認してください。(国保年金課)

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646



お試し体操広場

市オリジナルの「やちよ元気体操」や歌に合わせた体操で青空のした、気持ち良く体を動かしてみませんか。予約不要。当日現地集合。

▶日時 3月15日(金)・22日(金)午前9時～9時30分(小雨中止) ▶場所 総合運動公園噴水広場(市民体育館隣) ▶持ち物 飲み物



▲毎月2回開催しています

体が目覚める！これから体を動かす人のための運動教室

脳と体の連動性を高める運動を通じて、初めてでも無理なく体を動かせるようになるための運動教室。先着25人。

▶日時 3月18日(月)午前10時～11時30分 ▶場所 保健センター ▶持ち物 飲み物、フェイスタオル ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

一人で抱え込まずに相談を

3月は自殺対策強化月間です。心の不調は早めの気づきと対処が大切です。眠れない、食欲がなくなった、気分が落ち込むなどの症状があるときは一人で抱え込まずに相談しましょう。

■よりそいホットライン☎0120-279-338 (24時間通話料無料)

■千葉いのちの電話☎043-227-3900 (24時間対応)

市の各種相談先は、市役所・支所などで配布している「悩んだときの相談窓口一覧(八千代市版)」か市HPで紹介しています。

大人の風しん予防接種費用助成の申請はお早めに

風しんは妊娠中に感染すると、胎児が心疾患、難聴、白内障といった先天

性風しん症候群にかかることがあります。先天性風しん症候群の予防のために、緊急対策として、妊娠を希望する夫婦や妊婦の配偶者で風しんの罹患歴、予防接種歴がない人を対象に予防接種費用を助成しています。早めに申請を。

▶助成対象の接種期間 30年8月1日～31年3月31日。申請は4月15日(月)必着 ▶助成額 3,000円 ▶申し込み 申請書と領収書を健康づくり課へ郵送か持参。詳しくは市HPまたは健康づくり課へ

習志野健康福祉センターから

■HIV検査と肝炎検査(予約制)

HIV検査と同時に梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も可能。肝炎のみの検査も可。検査は無料・匿名。結果は原則、口頭でお知らせします。HIV検査のみ即日結果可。

▶日時 3月7日(木)午後1時～2時、4月3日(水)午前9時30分～10時30分・午後5時15分～6時15分、4月17日(水)午前9時30分～10時30分 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 疾病対策課☎475-5154へ。2週間前から受け付け

■精神保健福祉相談(予約制) 精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。

▶日時/場所 4月2日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、4月9日(火)午後2時から/習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5152

■療育相談(予約制) お子さんの発達面や子育ての悩みなどについて、臨床心理士が相談をお受けします。

▶日時/場所 4月12日(金)午前9時30分から/習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5153



2歳6か月児 歯科健診(予約制)

歯科医師による歯科健康診査や相談、歯科衛生士による歯みがき実習。

▶日時 4月15日(月)、5月9日(木)・21日(火)午後1時～1時30分受け付け

3月の献血

●3日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会主催)

▶場所 保健センター ▶対象 28年10月生まれ ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ

マタニティ広場

妊婦さんや先輩ママとの交流会を開催しています。先輩ママは赤ちゃんも連れてきます。出産準備や分娩、子育てのことなどたくさん聞いて不安を解消しましょう。

母子健康手帳と一緒に交付した「赤ちゃんを迎えるご家族へ」の教室案内を参考にすてつぷ21大和田☎486-7455へ電話で申し込んでください。

■4月の日程 26日(金)・保健センター

らくらく★かんたん 予防接種ナビ

予防接種情報を提供するモバイルサービスでwebサイトやアプリで利用できます。スマートフォン、携帯電話、パソコンから無料で登録できます。必要事項(子どもの生年月日、メールアドレス、ニックネームなど)を登録すると予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。http://yachiyo.city-hc.jp/か右のコードから。通信費用は利用者負担です。詳しくは母子保健課へ。



夜間・休日 急病診療	◆急病のときは、まず、当番医で受診を
月～金曜日 19:00～翌8:30	内科系(小児科) ☎482-6870
土曜日 17:00～翌8:30	外科系・その他の科目 ☎482-6871
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30	歯科☎482-6872 ※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ
つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます	
やちよ夜間小児急病センター	
東京女子医科大学八千代医療センター内 毎日18～23時 ☎458-6090 ※23時以降は☎450-6000へ	
具合が悪くなり、当番医での受診が必要が判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。	
【小児】こども急病電話相談	
毎日19時～翌朝6時 局番なしの☎#8000 ※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939	
【小児以外】救急安心電話相談	
平日・土曜18時～23時、日曜・祝日・年末年始9時～23時 局番なしの☎#7009 ※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎03-6735-8305	

3月の相談案内										※祝日はお休みです。													
ふれあい相談	後見生活困窮・成年生活に関する相談	緑の相談	消費生活相談	高齢者総合相談	福祉総合相談	子ども総合相談(0～18歳)	青少年の非行相談	教育相談	適応支援相談	このほか発達	成人の健康相談	女性、こころの相談	ごとの相談	地域職業相談室	職業相談室(1階)	行政書士相談	登記・測量相談	宅地建物相談	行政書士相談	予約制	法律相談		
火・木曜日 13時～16時	月～金曜日 9時～17時	28日(木) 10時～15時30分	月～金曜日 13時～16時	月～金曜日 8時30分～17時	月～金曜日 8時30分～17時	月～金曜日 8時30分～17時	月～金曜日 9時～16時	月～金曜日 9時～16時	月～金曜日 9時30分～17時	月～金曜日 9時～17時	火・木・金曜日 9時～16時	火・木・金曜日 9時～16時	14日(木) 13時～16時	月～金曜日 9時～17時	18日(月) 13時～16時	15日(金) 13時～16時	14日(木) 13時～16時	14日(木) 13時～16時	14日(木) 13時～16時	13日(水) 10時～15時	25日(月) 9時30分～15時	26日(火) 9時30分～15時	1日(金)・5日(火)・8日(金)・12日(火)・15日(金)・19日(火)・22日(金)
社会福祉協議会 ☎(487)2940	社会福祉協議会 ☎(483)3021	社会福祉協議会 ☎(483)3021	環境緑化公社 ☎(485)0559	消費生活センター ☎(485)0559	地域包括支援センター ☎(483)1151	福祉総合相談室 ☎(483)1151	子ども総合相談室 ☎(483)2842	青少年センター ☎(486)8866	フレンド八千代 ☎(486)1019	このほか発達相談室 ☎(486)9887	健康づくり課 ☎(483)4646	専任共同参加センター ☎(485)7333	第3相談室(1階) ☎(485)7333	職業相談室(1階) ☎(485)7333	職業相談室(1階) ☎(485)7333	行政書士相談 ☎(485)7333	登記・測量相談 ☎(485)7333	宅地建物相談 ☎(485)7333	行政書士相談 ☎(485)7333	予約制以外の各種相談は当日受け付け。8時30分から電話か直接窓口で申し込み(先着順)	法律相談 ☎(485)7333		
市役所 ☎483-1151 (代表)																							

■中途失聴者・難聴者との手話学習とミニ懇談会
えに関係なく誰でも参加できます。要約筆記で聞こえのサポートもします。3月2日(土)、佐倉市中央公民館。3月17日(日)、四街道市総合福祉センター。いずれも13時30分～16時。NPO法人千葉県中途失聴者・難聴者協会本部☎(432)8039(月曜、水曜、金曜日午後のみ)、同協会印旛事務所☎043(461)6533
(障害者支援課)