

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

固定資産の価格などの縦覧ができます

市内に固定資産を所有する納税者は、31年度土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿で、所有する固定資産の価格が適正であるか比較できます。

▶縦覧期間 4月1日(月)～5月7日(火)午前8時30分～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く) ▶対象者と持ち物 ①納税者か納税管理人は身分証明書(運転免許証など)、②代理人は委任状と身分証明書。法人の場合は代表者印も必要です ▶場所 資産税課

国民年金保険料免除など申請者は市・県民税の申告を

国民年金保険料の納付が困難な人で31年7月～32年6月の①保険料の免除申請(継続申請対象者含む)または、②納付猶予申請をする場合は、前年の所得で審査されるため、市・県民税の申告が必要です。

①は申請者・申請者の配偶者・世帯主それぞれの前年所得、②は申請者・申請者の配偶者それぞれの前年所得で審査されますので申告をしてください。

20歳前傷病による障害基礎年金を受給している人や旧法の障害福祉年金を受給している人も、受給者の市・県民税の申告が必要です。

所得のない人で、同一世帯の控除対象配偶者や、扶養親族になっている人は、申告の必要はありません。(国保年金課)

たけのこの出荷・販売には届出が必要です

八千代市産たけのこを出荷・販売するためには、無人直売所を含め、市に届け出をする必要があります。30年度以前に届け出をしている人は、市から発行される出荷・販売可能生産者証明書が届くのをお待ちください。詳しくは、農政課へお問い合わせください。

八千代総合運動公園などで指定管理者による管理を開始

4月1日(月)から市内の11公園で指定管理者による管理を開始します。公園内での団体利用に必要な、内行為申請、

占用申請は、これまでどおり公園緑地課で行ってください。

▶対象公園 八千代総合運動公園、勝田中央公園、村上緑地公園、村上第1公園、村上中央公園、飯綱近隣公園、萱田地区公園、八千代台近隣公園、スポーツの杜公園、黒沢池近隣公園、北東部近隣公園 ▶期間 4月1日から4年間 ▶指定管理者 株式会社サンワックス (公園緑地課)

募集 農業ボランティア養成講座の受講生

農作業の手伝いを通じて、市民と農業者との交流を目的に、農業ボランティア養成講座の受講生を募集します。内容は講義と実習です。抽選30人。

▶期間 5月～32年2月 ▶費用 350円(保険料) ▶申し込み 4月15日(月)必着で、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、〒276-0005島田2076やちよ農業交流センター☎406-4778へ郵送 (農政課)



募集 母子保健推進員

市から委嘱を受け「楽しく安心して子育てできるまちづくり」を目指し、市の保健師と協力しながら活動する地域のボランティアです。生後2～3か月児のいる家庭の訪問や、地域グループごとの自主的な活動も行います。

▶応募資格 育児経験があり、大和田地区、睦地区とその周辺に住んでいる人 ▶応募方法 電話で母子保健課☎486-7250へ

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646



マタニティマーク

妊娠初期の妊婦さんが周囲に妊娠していることを知らせるためのマークです。交通機関での座席のゆずりあいや受動喫煙防止など、バスや電車内、飲食店などで、このマークを身につけている人を見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。詳しくは厚生労働省のHPで。



赤ちゃんが生まれたら「出生連絡票」の提出を

出生後の赤ちゃんの様子やお母さんの体調について伺い、状況に応じて、電話や訪問による育児相談や赤ちゃんの成長の確認、母子保健サービスの紹介などを行っています。母子健康手帳交付時に渡された「出生連絡票」を、子ども福祉課、支所・連絡所、母子保健課(保健センター内)へ生後1か月以内に郵送するかお持ちください。

食生活相談(予約制)

乳幼児期・学童期・思春期のお子さん、妊産婦さんの食生活や栄養について栄養士が相談をお受けします。

▶日時 第2・4火曜日午後1時30分～4時30分 ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で母子保健課へ

3月の献血

- 17日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代中央ライオンズクラブ主催)
- 23日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)
- 30日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代中央ロータリークラブ主催)

3月の納期

納期限は4月1日(月)
納め忘れのない口座振替が便利です
国民健康保険料……………9期
介護保険料……………9期
後期高齢者医療保険料……随時期

火災・救急時には 119番

救急車の適正利用にご協力ください	出動件数	2月	1～2月
	救急	780件	1,797件
	火災・その他	74件	204件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

夜間・休日急病診療

月～金曜日
19:00～翌8:30

土曜日
17:00～翌8:30

日曜日・祝日
年末年始
8:30～翌8:30

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

テレホン案内
内科系(小児科)
☎482-6870

外科系・その他の科目
☎482-6871

歯科☎482-6872
※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

やちよ夜間小児急病センター

東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要と判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】**こども急病電話相談**
毎日19時～翌朝6時(局番なし)の☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】**救急安心電話相談**
平日・土曜18時～23時、日曜・祝日・年末年始9時～23時(局番なし)の☎#7009
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎03-6735-8305

けんこうかんりコーナー

No.531 スポーツと歯科治療(スポーツ歯科)

スポーツ歯科という分野があります。スポーツで起こった歯の損傷や、口の中やあごのけがの治療をするだけでなく、治療や装置を用いてスポーツ選手の安全と能力の向上を目指します。分かりやすいものではラグビーやボクシング等で義務化されているマウスガードの製作があります。マウスガードの使用目的は接触・転倒などの際におこる歯や口の中の粘膜・舌・あごの骨や顎関節等だけでなく脳の保護まで含まれます。接触(体だけでなく用具も)や転倒の可能性のある多くの競技で使用が推奨されています。

八千代市歯科医師会



他には競技能力の向上のために使うマウスピースの製作や、かみ合わせの治療があります。バランスの良いかみ合わせが本来の筋力を最大限に引き出したり、体幹のバランスを良くしたり、呼吸をしやすくしたりします。

これらのことは一部のアスリートのためだけのものではありません。学校の部活や個人のレジャーも含めてスポーツをするすべての人に有益なことです。

多くの方が長期にわたって安全に楽しくスポーツが続けられるように歯科として活動しています。

ミニガイド

- 視覚障害者ガイドヘルパーを募集** 同行援護従業者養成研修修了者か、養成研修を受講できる人が対象です。時給960円から。交通費一回500円。市身体障害者福祉会☎(485)1245
- 精神障害者を身内を持つ家族の情報交換会** 3月22日(金)13時30分～15時40分、習志野健康福祉センター。習志野八千代心の健康を守る会事務局☎(475)5152
- 船橋市立三田中学校管弦楽部定期演奏会** 「美女と野獣」メドレー・カルメン他。3月21日(祝)13時30分～(13時開場)、市民会館。同校・村山☎(477)0311
- 県立実務高校吹奏楽部定期演奏会** クラシックや振り付け中心の部など3部構成です。3月25日(月)17時～19時、市民会館。同校・木原☎(479)1144
- 習志野駐屯地創立記念行事** 貴重な資料を見学できる「空挺館」の開放やパレードなど自衛隊駐屯地ならではのイベントです。露店も多数出店され、降下塔広場の桜も楽しめます。3月31日(日)10時～15時30分、習志野駐屯地。同広報室☎(466)2141

トミック・天野☎070(3884)2803へ

- 八千代伝統文化親子いけばな教室・全20回** 日本の伝統文化である生け花の指導・実技をします。幼稚園児～中学生対象。保護者も参加できます。先着10人。4月13日(土)～32年1月25日(土)10時～12時の主に第2・4土曜日。栄町公会堂。花代1回700円。申し込みは、4月5日(金)までに実行委員会・鈴木☎(484)1788へ
- 年金者組合結成25周年記念・春のつどい** 「コンドルは飛んで行く」「花祭り」など、アンデスに伝わる独特な民族楽器によるフォルクローレの生演奏。4月24日(水)13時20分開演、勝田台文化センター。1000円。申し込みは、同組合八千代支部・田村☎090(4967)7246へ
- 八千代市民写真会** バスで新宿御苑に行きます。初心者歓迎、希望者には市芸術文化協会の会員のアドバイスも。参加者全員の作品を「市民写真会」に展示します。昼食持参。抽選30人。4月25日(木)7時45分に勝田台駅北口集合で8時出発、17時に解散予定。2500円。申し込みは、3月30日(土)消印有効で往復ハガキに、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、指導希望の有無、返信先を書き、〒27610023勝田台2-24-12小野恵市☎(485)4184へ。市民活動団体支援金交付制度対象事業です

