



可能性を見いだし自分らしく輝く

スポーツを通して心も元気に



▲昨年、県大会で多数のメダルを獲得した「S T T八千代」の皆さん。勝つことだけでなく一緒に楽しむことも大切にしています

日本人が初めてパラリンピックに参加した1964年の東京大会。当時、障害のある人たちはスポーツどころか外出もままならないような状況でした。それから半世紀あまり、2020年のパラリンピック東京大会では22のpara競技が行われます。今は障害の有無に関わらず、誰でも一緒に楽しめる競技も増えました。サウンドテーブルテニスアイマスクと鉛の粒が入った球を使い、速さや位置を球から出る音で見極めます。最初は距離感がつかめず戸惑いますが、目に頼らないからこそ感じ取れるものがあることに次第に気付きます。スポーツは、体の健康だけでなく、可能性を見いだして自分らしく輝くことで心も元気にしてくれます。

今号の紙面から

- ◆4月7日(日)は
千葉県議会議員選挙の投票日……2
- ◆犬の登録と狂犬病予防注射
集合注射の日程と会場……3
- ◆4月1日から
市の組織が変わります……4・5

区分	料金	
	1日	1時間以内
大型自動車	2400円	無料
普通自動車	1時間を超え4時間以内	300円
	4時間を超え8時間以内	600円
8時間を超えた場合、1時間ごとに100円加算されます		

4月1日(月)から、TRC八千代中央図書館に隣接している県立八千代広域公園の普通自動車駐車場料金が表のとおり入庫後1時間まで無料になります。(公園緑地課)

県立八千代広域公園の駐車場料金が1時間まで無料になります



芝生の広がる「ふれあい広場」で、家族や友人とバーベキューはいかがですか。食材は各自で用意してください。詳しくは、同センターホームページをご覧ください。

▼日時 11月24日(日)までの土曜・日曜日・祝日の午前10時～午後3時。3月21日(祝)・4月7日(日)と7月22日(月)～8月31日(土)は、平日も営業

▼費用 1セット3900円(6人まで。1人追加につき大人600円、子ども300円) ▼申し込み 利用日の1か月前(前月の同日)から、同センターホームページからアクセス(406)4779で ▼問い合わせ 同センター ☎(406)4778 (農政課)

3月21日(祝)から農業交流センターでバーベキューが始まります

八千代台駅西口の北本通りを歩行者天国にして行う市内最大の本の交換市。本を3冊持ってくる好きな1冊と交換できます。その他、音楽の演奏などのパフォーマンス、飲食店や雑貨屋なども多数出店します。雨天の場合は中止となります。

▼日時 3月24日(日)午前10時～午後3時 ▼場所 八千代台北本通り

▼問い合わせ 八千代台まちづくり合同会社 ☎(401)6419 (都市計画課)



ブックストリート 春の本祭り開催

『おもしろい 未来をたくす とうひょう日』

4月7日(日)は千葉県議会議員選挙の投票日

任期満了に伴う千葉県議会議員選挙の投票日は、4月7日(日)です。千葉県の未来を託す人を選ぶ大切な選挙です。棄権しないで投票しましょう。お問い合わせは、選挙管理委員会☎483-1151(代表)へ。

八千代市で投票できる人

次の2つの要件を満たす人が投票できます。ただし、県外へ転出した人は、投票できません。

- ①平成13年4月8日までに生まれた日本国民
- ②平成30年12月28日までに本市に転入の届け出をし、引き続き3か月以上住民基本台帳に登録され、本市の選挙人名簿に登録されている人

県内で住所を変更した人

■市内で住所を変更した人

3月10日(日)までに市内で住所変更の届け出をした人は、新住所地の投票所で投票できます。それ以降に住所変更の届出をした人は、旧住所地の投票所で投票してください。

■八千代市→ほかの市町村

本市の選挙人名簿に登録されていれば、本市で投票できます。詳しくは選挙管理委員会へお問い合わせください。

■ほかの市町村→八千代市

県内の市町村の選挙人名簿に登録されている人が平成30年12月29日以降に本市に転入の届け出をした場合は、次の方法で投票できます。いずれの場合も「引き続き県内に住所を有することの証明書」の提示をするか、「引き続き県内に住所を有することの確認」の申請をする必要があります。

- ①前住所地の選挙管理委員会へ投票用紙などの交付を請求し、3月30日(土)～4月6日(土)に、八千代市選挙管理委員会に持参して不在者投票をする(請求に必要な書類は、市ホームページでダウンロードするか、選挙管理委員会で入手できます)。
- ②3月30日(土)～4月6日(土)に、前住所地の期日

- 前投票所に行って投票する。
- ③投票日の4月7日(日)に、前住所地の投票所に行って投票する。
- 引き続き県内に住所を有することの証明書の発行
次の場所で発行します。詳しくは戸籍住民課☎483-1151へお問い合わせください。
- ①3月30日(土)～4月6日(土)市役所1階戸籍住民課/午前8時30分～午後8時、支所・連絡所/午前8時30分～午後5時(土曜・日曜日を除く)
- ②4月7日(日)戸籍住民課/午前7時～午後8時

当日、投票に行けない人は期日前か不在者投票ができます

投票日に仕事や旅行などで投票できない人は期日前投票ができます。投票の際に、入場整理券裏面にある宣誓書を記入してください。投票をスムーズに行うために、自宅で記入してください。入場整理券が届いていない場合でも、期日前投票所にある宣誓書に記入し、提出すれば投票できます。期日前投票所によって日時が違いますので、注意してください。また、時間に余裕をもって来てください。

市役所第2別館1階第1会議室は、3月30日(土)～4月6日(土)午前8時30分～午後8時。ユアエルム八千代台店3階エルムスペース、イオンモール八千代緑が丘3F専門店ミーティングルーム、フルルガーデン八千代専門店モール2階会議室の3か所は、3月31日(日)～4月6日(土)午前10時～午後8時。

長期出張などで市外に滞在している人は、本市選挙管理委員会に投票用紙等の交付を請求し、滞在する市区町村の選挙管理委員会でも不在

者投票ができます。郵送でのやり取りに時間がかかりますので、早めに請求してください。

病院に入院中の人などが利用できる投票

■病院や施設に入院・入所している人の投票

都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や施設に入院・入所している人は、その病院や施設の長に申し出ると、その場所でも不在者投票ができます。入院・入所先へ確認してください。

■郵便などによる不在者投票

身体障害者手帳や戦傷病者手帳を持っていて、障害の内容と程度が下の表の要件に該当する人、または介護保険被保険者証に「要介護5」と記載されている人は、郵便などによる不在者投票ができます。

郵便などで不在者投票を行うには郵便等投票証明書が必要です。選挙管理委員会に身体障害者手帳などを添えて、事前に交付申請してください。申請書は市ホームページでダウンロードするか、選挙管理委員会で入手できます。投票用紙の請求は4月3日(水)までです。

	障害の内容	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級または3級
	免疫、肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症～第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症～第3項症

郵便などで不在者投票ができる人で、次の要件を満たす人は代理記載制度を利用できます。
▶身体障害者手帳に上肢、または視覚の障害の

消費者教室で学ぶインターネットのトラブル

ネット社会やカード社会と呼ばれるほど、幅広い年代が利用するインターネットやクレジットカード。悪質商法などのトラブルに巻き込まれる事件が後を絶ちません。消費生活センターでは、こうした問題の解決方法を学んでもらうため、消費生活相談員による消費者教室を行っています。2月には、高校生世代を対象に初めて八千代西高校で開催しました。市内在住か在勤・在学の人からなる団体やグループが対象。申し込みなど詳しくは、同センター☎(483)1151へ



▲高校生が被害者になることも

市ホームページに広告を掲載しませんか

市ホームページに掲載するバナー広告を募集しています。広告の原稿や電子データなどの作成に係る費用は自己負担です。掲載するには、八千代市有料広告取扱要綱と八千代市広告掲載基準の要件を満たす必要があります。要綱と基準は、市ホームページに掲載。掲載位置は、ページ下部のほか、トップページには広告がランダムで1枠だけ上部に表示されます。詳しくは、市ホームページに掲載している「ホームページ広告掲載要領」を確認してください。

▼規格 縦60ピクセル×横150ピクセル。容量20キロバイト以内。データ形式はGIF、JPEG、またはPNG。動画不可

▼掲載料 1か月2万円 ▼申し込み 市が委託する広告代理店に申し込んでください。枠に空きがある場合は、随時ホームページで募集しています (広報広聴課)



午前7時～午後8時

程度が1級と記載されている人 ▶戦傷病者手帳に上肢、または視覚の障害の程度が特別項症から第2項症までと記載されている人
※制度の利用には、事前の届け出が必要です。

■代理投票・点字投票

投票用紙に候補者の氏名を自分で書けない人は、投票所の係員による代理投票ができます。目の不自由な人は、点字投票用の投票用紙と点字器を設置していますので、投票所の係員に申し出てください。付添人も投票所に一緒に入ることにはできますが、投票に関与はできません。

入場整理券は世帯分を同封して封書で郵送します

投票所の入場整理券は、順次封書で郵送します。1通の封書に同世帯の有権者全員分を同封しますので、投票の際にはご自分の入場整理券をお持ちください。届かないときや紛失した場合は、当日、投票所の係員に申し出てください。その場で再発行します。投票所の場所は、入場整理券に記載してあります。
※入場整理券を他人に渡して投票させたり、氏名を偽って投票すると罰せられます。

選挙公報は新聞折り込みやホームページなどで

選挙公報は4月3日(水)に、朝日・産経・千葉日報・東京・日本経済・毎日・読売の各新聞に折り込んで配布します。市役所、支所・連絡所、公民館、図書館、ふるさとステーション、ふれあいプラザ、市内各駅などにも置きます。市ホームページからも見られます。
新聞未購読の世帯で新たに配布を希望する人は、選挙管理委員会☎483-1151へ。

犬の登録と狂犬病予防注射

集合注射

生後91日以上の子犬は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。4月～6月に必ず受けさせてください。

■持ち物 【登録済みの犬】通知はがき、1頭につき3,500円(注射料金2,950円、注射済票交付手数料550円)、鑑札、注射済票 【未登録の犬】1頭につき6,500円(登録手数料3,000円、注射料金2,950円、注射済票交付手数料550円) お釣りのないようお願いします

■注意事項 ①犬をしっかり押さえられる人が連れてきてください、②フンは持ち帰ってください、③他の市区町村で登録済みの犬は、旧所在地の市区町村で交付された鑑札を持って、事前に健康福祉課で転入手続きをしてください、④集合注射を受けられない場合は、6月30日(日)までに動物病院で注射を受け、動物病院が発行する注射済証と、通知はがき、手数料(登録済みの犬550円、未登録の犬3,550円)を持って、市役所か支所で手続きをしてください、⑤犬を連れての海外渡航を予定している人は、個別に

動物病院で接種してください

■会場で接種できない犬 ①予防接種によりアレルギーなどの異常を起こしたことがある、②1か月以内に他の予防注射を受けた、③発情中、妊娠中、授乳中、その他健康上問題がある、④犬を押さえられない

■雨天の場合 4月21日(日)市役所での集合注射は雨天決行です。雨の場合は、タオルなどをお持ちください。その他の会場は、午前8時の時点で雨の場合は終日中止。途中から雨が降ってきた場合は次の会場から中止し、この日は振替日に実施します。中止決定後は雨が止んでも再開しません。小雨などの場合は、健康福祉課までお問い合わせください。振替日が雨天の場合は再延期しますので、早めに近くの会場で接種してください (健康福祉課)



【集合注射の日程】

実施日 ※振替日	会場	時間
4月2日(火) ※11日(木)	大和田図書館横 大和田児童公園	9:00～ 9:30
	山本医院前 大和田第2公園	10:00～10:30
	八勝園市民の森 勝田台第6公園 (2丁目)	11:00～11:30
	勝田台第4公園 (5丁目)	12:50～13:20
	勝田円福寺	13:40～14:10
	勝田円福寺	14:30～14:45
4月3日(水) ※12日(金)	台町公園	9:20～10:10
	エキシービレッジ 細田台公園	10:40～11:20
	細田台児童公園	11:40～12:10
	子安神社脇児童遊園地	13:30～13:45
	郷土博物館	14:15～14:45
4月4日(木) ※16日(火)	光の杜公園	9:10～ 9:50
	尾崎公会堂	10:20～10:40
	桑橋安養院	11:00～11:15
	陸スポーツ広場	11:35～12:00
	佐山児童公園	13:10～13:40
	小池妙光寺	14:00～14:15
佐山妙福寺	14:30～14:45	

実施日 ※振替日	会場	時間
4月5日(金) ※17日(水)	八千代台北市民の森	9:20～10:00
	八千代台第1公園 (北3丁目)	10:30～11:00
	八千代台西市民の森	11:20～12:00
	南ヶ丘公園	13:30～13:55
4月8日(月) ※18日(木)	八千代台近隣公園	14:20～14:45
	萱田第4号公園 (ゆりのき台6丁目)	9:20～10:00
	萱田第1号公園 (ゆりのき台7丁目)	10:20～10:50
	麦丸東福院	11:10～11:25
	米本第3公園	12:40～13:20
	神野公会堂	13:40～13:55
4月9日(火) ※19日(金)	保品東栄寺	14:10～14:30
	下高野公会堂	14:40～14:50
	陽ざしの杜公園	9:20～ 9:50
	ローズ第2児童公園	10:20～10:50
	比咩神社前高津自治会館	11:20～12:00
4月21日(日)	一本松児童公園	13:20～13:40
	フレッシュタウン内 さつき公園	14:10～14:50
	八千代市役所	9:30～12:30

募集 シニア従業員のお仕事説明会の参加者

本市と協定を結び、雇用の推進を進めるセブナイイレブンが、市内店舗での短時間勤務の制度や配達、清掃、レジなどの仕事説明会と、個別相談会を実施します。原則60歳以上ですが、全年齢対象で、セブナイイレブンの市内店舗で働きたい人対象。主婦など、空き時間のみ短時間勤務も可。先着30人。
▼日時 4月5日(金)午後2時～3時30分 ▼場所 総合生涯学習プラザ ▼申し込み 4月4日(木)までに電話で商工課☎(483)1151から市ホームページへ

3月23日(土)から障害者等タクシー券を交付

4月1日(月)から利用できるタクシー券の交付を3月23日(土)から開始します。3月23日(土)・24日(日)午前9時～午後4時は臨時の交付窓口も開設します。30年度タクシー券の利用登録をしている人には、3月中旬に申請書などを送付します。
▼対象 次の(1)～(4)のいずれかに該当する人。(1)身体障害者手帳1級、2級または視覚、下肢、体幹、移動機能障害の3級の人、(2)療育手帳(A)、(A)の1、(A)の2、(A)の1、(A)の2の人、(3)精神障害者保健福祉手帳1級の人、(4)介護保険で要介護3、4、5の人 (障害者支援課・長寿支援課)

募集 「八千代市新・放課後子ども総合プラン推進事業運営委員会」の市民委員

放課後子ども教室と児童保育が連携した子どもたちへの放課後対策事業である「新・放課後子ども総合プラン推進事業」の運営について検討します。
▼応募資格 市内在住の成人で、年2回程度行う、平日昼間の会議に出席でき、本市の審議会等の委員を5つ以上兼ねていない人
▼募集人数 2人 ▼任期 5月27日～33年3月31日 ▼報酬 会議1回につき6000円 ▼応募方法 4月15日(日)必着で、任意のA4用紙に、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、主な職歴、子どもに関する支援活動の経歴、応募理由を記入し「放課後における子どもの過ごし方と地域としてできること」と題した800字程度の作文(様式自由)を添えて、〒276-1850 1市役所子育て支援課へ持参、郵送または市ホームページ「市民委員の公募」から応募 ▼選考方法 書類選考。応募書類は非公開、返却しません。選考結果は応募者本人に通知します。(子育て支援課)

春休みを安全に過ごすために

長期休業中は、子どもたちが事件・事故に巻き込まれやすい時期です。子どもたちが安全に過ごせるように、地域の皆さんの温かい見守りをお願いします。また、家庭での約束事を確認しましょう。「いかのおすし」を合言葉に「いかにない・のらない・おお声を出す・すぐに逃げる・しらせる」を合言葉に、危険から身を回避する力を育てましょう。



4月1日から 市の組織が変わります

4月1日(月)から市の組織が変わります。部局の再編を含む改正は平成18年以来です。分散した事務の統合や、少人数課の解消などを行い、分かりやすい体制の整備に努めました。

企画部

市の施策を迅速に実施するため、総務企画部を分割し、企画部を設置します。

■**企画経営課の設置** 総合企画課を母体とし、行財政改革の企画・調整・進行管理及びPFI関係事務を行財政改革推進課から移管します。また、男女共同参画課と一元化した男女共同参画センターを移管します

■**シティプロモーション課の設置** 本市の魅力を市内外に発信するためにシティプロモーション課を設置します。八千代こども国際平和文化事業を教育委員会指導課から移管し、市のセールスポイントをアピールしていきます

■**情報管理課** 情報の総合的な管理のため、総合企画課統計調査班を情報管理課へ移管します

総務部

総務企画部を分割するに当たり、企画分野以外を総務部とします。

■**総務課の事務分掌の見直し** 審査請求受理事務を行財政改革推進課から総務課へ移管します。また、審査請求事務の所管を分けるため、調整班及び総務班を設置します

■**危機管理課の設置** 災害の発生に対する備えと総合的な危機管理体制の充実を図るため、総合防災課を危機管理課と改め総務部へ移管します。また、防犯関係事務を危機管理の一つと位置付け、生活安全課防犯交通安全班の事務のうち、防犯関係業務を危機管理課で所管します

■**コミュニティ推進課の再編** 自治会関連事務を所管する生活安全課自治振興班と消費生活センターを移管します

■**パスポートセンター準備室の設置** パスポートセンターの開設に向けた準備室を戸籍住民課に設置します

■**職員課の事務分掌の見直し** 八千代市人材育成基本方針アクションプランを効率的に推進していくため、職員提案事務を行財政改革推進課から移管します

財務部

■**財政課の事務分掌の見直し** 持続可能な財政運営に向け、市の歳入を総合的に検討するため、歳入確保関係事務(新たな歳入確保)を行財政改革推進課から移管します

■**資産管理課の事務分掌の見直し** 公の施設に対する民間活力導入のため指定管理者制度関係業務を資産管理課マネジメント推進班へ移管し

ます。ネーミングライツについても資産管理課で所管します

■**債権管理課の見直し** 八千代市債権管理条例を制定して運用を行うなど、一定の成果が得られたことから、納税課に移管した上、債権管理室を設置します

健康福祉部

■**障害者支援課の班体制の見直し** 障害者支援に関する業務が多岐にわたることから現行の2班体制を見直し、企画班、給付班、障害者支援班の3班体制とします

経済環境部

産業活力部と安全環境部を統合し、新たに経済環境部を設置します。

■**産業政策課と商工課の再編** 効率的で分かりやすい組織とするため、産業政策課、観光推進室及び商工課を統合し、名称を商工観光課とした上で、商工班と観光推進室を設置します

■**クリーン推進課の班名称の変更** 事務内容を班名称に反映させるため、クリーン班を計画調整班に変更します。また、近年、リサイクルよりも、ごみそのものの減量が重視されるようになってきたことから、リサイクル班の名称をごみ減量推進班に変更します

都市整備部

■**都市計画課まちづくり推進室の設置と班体制の見直し** 西八千代北部特定土地区画整理事業の完了に伴い、都市整備課を廃止し、所掌していた地域の課題に対応する事務について、まちづくり推進室を設置します。また、公共交通施策(東葉高速鉄道を除く)の推進のため、交通調整班を設置します

■**開発指導課の設置** 八千代カルチャータウンに係る新たな整備に関する許可事務等と併せ、市街化調整区域の連担制度の見直しを検討するなど、組織体制の強化が必要なため、開発指導課を設置します

■**土木管理課の班体制の見直し** 管理補修班の業務量が増えているため、管理班と補修班に分割し設置します

■**土木建設課の班体制の見直し** 都市計画道路を含む道路整備を一括して行うため、建設班と街路班を統合し、建設街路班を設置します。また、道路用地及び河川用地業務を一括して行うため、用地班を設置します

■**土木維持課の班体制の見直し** 交通安全施策

広告

改正後の行政組織図

改正を行う部局のみ掲載（改正箇所は朱書きで記載）



を一体的に進めるため、生活安全課防犯交通安全班の交通安全部門を移管し、交通安全対策班を設置します

教育委員会

生涯学習部を教育委員会へ移管し、教育委員会庁舎の組織の一元化を図ります。

■教育総務課の所管事務の見直し 文化関係業務を一本化するため、文化財班及び郷土博物館

を文化・スポーツ課へ移管します

■学務課教職員担当の名称の変更 教職員の勤務等の事務を行う教職員担当の名称を改め、教職員班とします

■指導課の所管事務の見直し 八千代こども親善大使のバンコク派遣などを行う八千代こども国際平和文化事業を、シティプロモーション課へ移管します

■生涯学習振興課 効率的な組織とするため、青少年課を廃止し、生涯学習振興課へ移管しま

す。また、教育総務課が所管している教育施設の設置及び社会教育振興のための事業を生涯学習振興課へ移管します

■文化・スポーツ課 教育総務課から文化財務業務を移管します。施設のマネジメントを適正に行うため、施設管理班を設置します

お問い合わせは、総務課
☎483-1151(代表)へ

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

固定資産の価格などの縦覧ができます

市内に固定資産を所有する納税者は、31年度土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿で、所有する固定資産の価格が適正であるか比較できます。

▶縦覧期間 4月1日(月)～5月7日(火)午前8時30分～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く) ▶対象者と持ち物 ①納税者か納税管理人は身分証明書(運転免許証など)、②代理人は委任状と身分証明書。法人の場合は代表者印も必要です ▶場所 資産税課

国民年金保険料免除など申請者は市・県民税の申告を

国民年金保険料の納付が困難な人で31年7月～32年6月の①保険料の免除申請(継続申請対象者含む)または、②納付猶予申請をする場合は、前年の所得で審査されるため、市・県民税の申告が必要です。

①は申請者・申請者の配偶者・世帯主それぞれの前年所得、②は申請者・申請者の配偶者それぞれの前年所得で審査されますので申告をしてください。

20歳前傷病による障害基礎年金を受給している人や旧法の障害福祉年金を受給している人も、受給者の市・県民税の申告が必要です。

所得のない人で、同一世帯の控除対象配偶者や、扶養親族になっている人は、申告の必要はありません。

(国保年金課)

たけのこの出荷・販売には届出が必要です

八千代市産たけのこを出荷・販売するためには、無人直売所を含め、市に届け出をする必要があります。30年度以前に届け出をしている人は、市から発行される出荷・販売可能生産者証明書が届くのをお待ちください。詳しくは、農政課へお問い合わせください。

八千代総合運動公園などで指定管理者による管理を開始

4月1日(月)から市内の11公園で指定管理者による管理を開始します。公園内での団体利用に必要な、内行為申請、

占用申請は、これまでどおり公園緑地課で行ってください。

▶対象公園 八千代総合運動公園、勝田中央公園、村上緑地公園、村上第1公園、村上中央公園、飯綱近隣公園、萱田地区公園、八千代台近隣公園、スポーツの杜公園、黒沢池近隣公園、北東部近隣公園 ▶期間 4月1日から4年間 ▶指定管理者 株式会社サンワックス (公園緑地課)

募集 農業ボランティア養成講座の受講生

農作業の手伝いを通じて、市民と農業者との交流を目的に、農業ボランティア養成講座の受講生を募集します。内容は講義と実習です。抽選30人。

▶期間 5月～32年2月 ▶費用 350円(保険料) ▶申し込み 4月15日(月)必着で、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、〒276-0005島田2076やちよ農業交流センター☎406-4778へ郵送 (農政課)



募集 母子保健推進員

市から委嘱を受け「楽しく安心して子育てできるまちづくり」を目指し、市の保健師と協力しながら活動する地域のボランティアです。生後2～3か月児のいる家庭の訪問や、地域グループごとの自主的な活動も行います。

▶応募資格 育児経験があり、大和田地区、睦地区とその周辺に住んでいる人 ▶応募方法 電話で母子保健課☎486-7250へ

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 マタニティマーク

妊娠初期の妊婦さんが周囲に妊娠していることを知らせるためのマークです。交通機関での座席のゆずりあいや受動喫煙防止など、バスや電車内、飲食店などで、このマークを身につけている人を見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。詳しくは厚生労働省のHPで。



赤ちゃんが生まれたら「出生連絡票」の提出を

出生後の赤ちゃんの様子やお母さんの体調について伺い、状況に応じて、電話や訪問による育児相談や赤ちゃんの成長の確認、母子保健サービスの紹介などを行っています。母子健康手帳交付時に渡された「出生連絡票」を、子ども福祉課、支所・連絡所、母子保健課(保健センター内)へ生後1か月以内に郵送するかお持ちください。

食生活相談(予約制)

乳幼児期・学童期・思春期のお子さん、妊産婦さんの食生活や栄養について栄養士が相談をお受けします。

▶日時 第2・4火曜日午後1時30分～4時30分 ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で母子保健課へ

3月の献血

- 17日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代中央ライオンズクラブ主催)
- 23日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)
- 30日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代中央ロータリークラブ主催)

3月の納期

納期限は4月1日(月)
納め忘れのない口座振替が便利です
国民健康保険料……………9期
介護保険料……………9期
後期高齢者医療保険料……随時

火災・救急時には 119 番

救急車の適正利用にご協力ください

出動件数	2月	1～2月
救急	780件	1,797件
火災・その他	74件	204件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

夜間・休日急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

テレホン案内
内科系(小児科) ☎482-6870
外科系・その他の科目 ☎482-6871
歯科 ☎482-6872

※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

やちよ夜間小児急病センター

東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要と判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】**こども急病電話相談**
毎日19時～翌朝6時(局番なし) ☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】**救急安心電話相談**
平日・土曜18時～23時、日曜・祝日・年末年始9時～23時(局番なし) ☎#7009
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎03-6735-8305

けんこうかんりコーナー No.531 スポーツと歯科治療(スポーツ歯科)

八千代市歯科医師会



スポーツ歯科という分野があります。スポーツで起こった歯の損傷や、口の中やあごのけがの治療をするだけでなく、治療や装置を用いてスポーツ選手の安全と能力の向上を目指します。分かりやすいものではラグビーやボクシング等で義務化されているマウスガードの製作があります。マウスガードの使用目的は接触・転倒などの際におこる歯や口の中の粘膜・舌・あごの骨や顎関節等だけでなく脳の保護まで含まれます。接触(体だけでなく用具も)や転倒の可能性のある多くの競技で使用が推奨されています。

他には競技能力の向上のために使うマウスピースの製作や、かみ合わせの治療があります。バランスの良いかみ合わせが本来の筋力を最大限に引き出したり、体幹のバランスを良くしたり、呼吸をしやすくなります。これらのことは一部のアスリートのためだけのものではありません。学校の部活や個人のレジャーも含めてスポーツをするすべての人に有益なことです。多くの方が長期にわたって安全に楽しくスポーツが続けられるように歯科として活動しています。

ミニガイド

- 視覚障害者ガイドヘルパーを募集 同行援護従業者養成研修修了者か、養成研修を受講できる人が対象です。時給960円から。交通費一回500円。市身体障害者福祉会☎(485)1245
- 精神障害者を身内に持つ家族の情報交換会 3月22日(金)13時30分～15時40分、習志野健康福祉センター。習志野八千代心の健康を守る会事務局☎(475)5152
- 船橋市立三田中学校管弦楽部定期演奏会 「美女と野獣」メドレー・カルメン他。3月21日(祝)13時30分～(13時開場)、市民会館。同校・村山☎(477)0311
- 県立実務高校吹奏楽部定期演奏会 クラシックや振り付け中心の部など3部構成です。3月25日(月)17時～19時、市民会館。同校・木原☎(479)1144
- 習志野駐屯地創立記念行事 貴重な資料を見学できる「空挺館」の開放やパレードなど自衛隊駐屯地ならではのイベントです。露店も多数出店され、降下塔広場の桜も楽しめます。3月31日(日)10時～15時30分、習志野駐屯地。同広報室☎(466)2141

トミック・天野☎070(3884)2803へ

- 八千代伝統文化親子いけばな教室・全20回 日本の伝統文化である生け花の指導・実技をします。幼稚園児～中学生対象。保護者も参加できます。先着10人。4月13日(土)～32年1月25日(土)10時～12時の主に第2・4土曜日。栄町公会堂。花代1回700円。申し込みは、4月5日(金)までに実行委員会・鈴木☎(484)1788へ
- 年金者組合結成25周年記念・春のつどい 「コンドルは飛んで行く」「花祭り」など、アンデスに伝わる独特な民族楽器によるフォルクローレの生演奏。4月24日(水)13時20分開演、勝田台文化センター。1000円。申し込みは、同組合八千代支部・田村☎090(4967)7246へ
- 八千代市民写真会 バスで新宿御苑に行きます。初心者歓迎、希望者には市芸術文化協会の会員のアドバイスも。参加者全員の作品を「市民写真会」に展示します。昼食持参。抽選30人。4月25日(木)7時45分に勝田台駅北口集合で8時出発、17時に解散予定。2500円。申し込みは、3月30日(土)消印有効で往復ハガキに、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、指導希望の有無、返信先を書き、〒276-0023勝田台2-24-12小野恵市☎(485)4184へ。市民活動団体支援金交付制度対象事業です

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



大和田図書館 ☎482-3240

◆小学生のための春のおはなし会 すばなしを行います。絵本・物語を紹介します。小学生対象。先着30人 ㊦3月27日(水)午前10時～11時 ㊦当日直接同館へ

TRC八千代中央図書館 ☎486-2306

◆赤ちゃんとの絆を深める！親子ヨガ ベビーマッサージや歌などを交えながら親子ヨガを体験します。首がすわった頃の3か月～12か月の子どもとその保護者対象。先着10組 ㊦3月24日(日)午前10時～11時 ㊦電話か直接同館へ



少年自然の家 ☎488-6538

◆4月のプラネタリウム 今晚の星空散歩、母なる星～太陽～、おとめ

座の神話。小学生以上対象(小学生は保護者同伴) ㊦4月



14日(日)・28日(日)午前10時30分からと午後1時30分から ㊦市内の人150円、市外の人300円 ㊦当日直接同館へ。30分前から5分前まで受け付け

◆春の野草に親しむ会 植物観察園・周辺地域での春の野草観察。小学生以上対象(小学生は保護者同伴)。先着40人 ㊦4月20日(土)午前9時～11時30分 ㊦当日までに電話で同館へ



男女共同参画センター ☎

485-6505 ◆おひとり様

の医療保険・介護保険講

座 突然の病気や事故、介護など、万一のことがあった時の助けとなる保険。今後の暮らしに必要な、単身者のための基礎知識を解説します。市内在住か在勤の人対象。先着20人 ㊦4月13日(土)午後1時30分～3時30分 ㊦電話かメール(件名に講座名、本文に氏名・電話・住所・年齢を記載)を㊦danjo-c@city.yachiyo.chiba.jpへ送付、または直接同センターへ

ふれあいプラザ ☎487-1511 ◆小学生料理教室 春野菜を使った料理とデザートを3品作ります。市内在住の小学

生対象。先着16人 ㊦3月23日(土)午前10時～午後1時30分 ㊦1,620円 ㊦電話で同プラザへ

オーエンス八千代市民ギャラリー ☎406-4116 ◆創作書道教室 テーマは「新！」。新しいスタートに向けて書を書きます。墨の力で新しい自分を発見してみませんか。小学生以上対象(小学2年生以下は保護者同伴)。先着15人 ㊦4月6日(土)午前10時～正午 ㊦電話か直接同館へ

◆NEW! ディスカバリー講座「イラストレーション何!?」 イラストレーターの講師が、仕事や活動についてレクチャーします。イラストのワークショップも行います。中学生以上対象。先着16人 ㊦4月6日(土)午前10時～正午 ㊦電話か直接同館へ

環境政策室 ☎483-1151 ◆景観ウォーク～米本・ほたるの里の自然を巡る～生きものと身近に触れ合える「ほたるの里」を拠点に、春ののどかな風景を望みながら、米本の郷土歴史を探します。先着20人。帽子、飲み物、筆記用具持参。歩きやすい服装で ㊦4月13

日(土)午前11時～午後1時。小雨決行 ㊦やちよ農業交流センター集



合 ㊦50円(保険料) ㊦4月3日(水)までに電話で同室へ 農業交流センター ☎406-4778 申し込みは、いずれの講座も電話か同センターHPから。当日キャンセルは実費をいただく場合があります

◆ポリ袋で肉まん作り お手軽肉まん と鶏そばを作ります。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 ㊦4月10日(水)午前10時～午後0時30分 ㊦1,800円(当日持参)

◆土鍋ごはん 春の鯛めしを土鍋で炊きます。菜の花の酢みそあえや若竹汁も作ります。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 ㊦4月15日(月)午前10時～午後0時30分 ㊦1,800円(当日持参)

市民体育大会

【硬式テニス】 市内在住か在勤・在学の人か、八千代市テニス協会加入者対象。トーナメント方式。シングルス(男子A・B、男子ベテラン、女子)、ダブルス(男女A・B、女子初級、ベテラン混合) ㊦5月4日～6月2日の金曜・土曜・日曜日 ㊦新川テニスコート(No.3～No.10) ㊦一般2,500円、協会加入者2,000円 ㊦参加費をゆうちょ銀行(口座番号:10590-48948341、他銀行から・058-4894834、振込先:八千代市テニス協会)、に振込後、4月5日(金)必着で振込用紙と申込書を〒276-0015米本1-240-1二宮真二 ☎409-5752へ郵送か持参。詳しくは、同協会HPをご覧ください

募集 自然写真スケッチ展作品

野草、花木、野鳥、星などをテーマにした写真や絵手紙、スケッチなどを募集します。作品の規格は自由。大きい作品の場合は相談してください。4月8日(月)～5月9日(木)に少年自然の家 ☎488-6538へ直接お持ちください。土曜日、第1・3・5日曜日、祝日は休館日。5月12日(日)～26日(日)に作品を展示します。



会員募集

- 八千代少年少女ゲートボール教室 小学生から高齢者まで楽しいがいっぱい。毎週土曜日9時30分～11時30分、上高野原グラウンドほか。佐藤 ☎484-3979
- テニスサークル・クッキー 老若男女和気あいあいと、コーチレッスンでレベルアップを図ります。毎週水曜日9時～11時、村上テニスコート。入会3,000円。月3,500円。金子 ☎409-1840
- 勝田台カラオケ会 カラオケを楽しむ会。第2・4木曜日14時30分～17時、勝田台文化センター。入会1,000円。月2,300円。藤代 ☎485-0879
- ヨガサークルコプラ ヨガのポーズを修練しながら身体の完全弛緩を経験し、自分の調身法を探ります。第2・4金曜日10時～11時30分、村上公民館。月1,000円。渡部 ☎090-8314-2631
- 八千代トウパローゼ シニア対象のフラダンス。基本から丁寧に指導します。第1・3土曜日10時～12時、福祉センターほか。入会1,000円。月1,500円。篠原 ☎090-8005-2537
- レッツ柔軟健康体操の会 健康寿命をのばしませんか。柔軟体操を通して

健康維持と会員相互の親睦を図ります。第1・3月曜日14時～15時、八千代台公民館。吉原 ☎486-2254

●赤とんぼの会 愛唱歌を中心に歌っています。第2火曜日13時30分～15時30分、八千代台東南公共センター。月500円。菅井 ☎482-5318

●ハンドベルの調べ 懐かしい歌を通して高齢者にもわかりやすく楽しめます。第1日曜日10時30分～11時30分、八千代台公民館ほか。入会500円。月300円。菅井 ☎482-5318

●八千代警察署チビッツ柔道クラブ 柔道を通して、青少年の健全育成を図ります。毎週水曜日16時～18時、同署柔道場。入会2,000円。月1,250円。同署生活安全課 ☎486-0110(内線261)

●八千代ラグビーフットボールクラブ 3歳～中学3年生の少年少女対象。毎週日曜日13時～16時、陸上自衛隊習志野演習場ラグビーグラウンド。幼稚園児月500円・小学生月1000円・中学生月1,500円、父母会費年4,000円。清水 ☎080-7961-7998

●ダンスサークル水曜会 地域の人たちとの融和を図ります。毎週水曜日9時45分～11時45分、八千代台文化センター。月2,500円。椎名 ☎488-2839

会員募集・市民伝言板掲載のきまり

広報広聴課 ☎483-1151(代表)

「会員募集」はサークルなどの会員募集を、「市民伝言板」は市内で随時行うイベントの案内を掲載する市民の皆さんのためのコーナーです。

■対象団体 半数以上が市内在住の人で構成される団体で、次の要件をすべて満たすもの ▶団体の事務局などが市内にあり、市内の公共的な施設などを活動拠点としている ▶営利、政治、宗教、広告、宣伝を目的としない ▶おおむね6か月以上の活動実績がある ▶問い合わせ・申し込み先が市民である ▶バス研修、ゴルフ場など公共施設がない場合を除き、活動場所や会場は市内の公共的な施設である

■原則として、次のものは掲載できません ▶講師自らが募集するもの ▶事業所が行う教室、講座、講演会 ▶特定の人を対象または、特定の団体、個人を支援または誹謗中傷するもの ▶実際の活動と掲載内容に相違があると確認されているもの ▶行政広報としての公共性、公益性を損なうおそれがあるもの

会員募集

原則1団体、年(1～12月)1回まで。不定期掲載で、受け付け順に掲載。

【掲載項目】 ①団体名 ②活動内容(紹介文) ③日時 ④場所 ⑤費用(入会金・月会費など) ⑥電話番号(メール不可)

市民伝言板

原則1団体、年(1～12月)3回まで。締め切りは発行日の45日前までです。メンバー募集の意図を含む、団体が通常の活動日時に実施するものは、会員募集として受け付けます。

【掲載項目】 ①掲載希望号 ②団体名 ③行事の名称 ④内容 ⑤日時 ⑥場所 ⑦費用 ⑧電話番号(メール不可)

■申込方法 広報広聴課、各公民館、市HPで配布している指定様式に必要事項を記入し、〒276-8501市役所広報広聴課 ☎485-4023へ郵送、ファクスまたは直接お持ちください。市HPから電子申請もできます。会員募集は受付票を発行しますので、掲載まで保管を。 広報広聴課で校正し、掲載前にファクスか電話で原稿確認を行います。

市民伝言板

- スプリングコンサート 合奏曲やミュージカル、ジャズなどの演奏。首都圏内のプロ・アマの演奏家が出演します。3月24日(日)13時から(12時30分開場)、八千代台文化センター1。同実行委員会・水野 ☎090(8568)7616
- 菅田の花見 桜を見ながら、お茶を楽しみます。各回先着20人。当日受け付け。3月31日(日)①10時から、②12時から、③14時から。文化伝承館。600円。市茶道連盟・今澤 ☎080(5411)0802
- 八千代古典芸能を親しむ会 八千代では珍しい古典芸能「地唄舞」の発表会です。地唄の演奏もあり。4月7日(日)13時～16時(12時45分開場)、文化伝承館。昂寿朗会・小野尾 ☎(457)4443
- 1・2歳児「親子リトミックサークル体験会」リトミックで楽しい時間を過ごしませんか。各回先着10組。4月8日(月)①10時から②11時から③1時から④1時から。子ども一人500円。申し込みは、平日17時までに、キラキラ親子リ





幅広いニーズへの対応が大賞の決め手に やちよサービス大賞の表彰式を開催

市内で優れたサービスを提供している事業者の士気を高めるため、やちよサービス大賞を決定し、2月21日に表彰式が行われました。大賞受賞の理容・美容室の①フィールドヘア（ゆりのき台）には、理・美容室とファミリーサロンが併設し、ヘッドスパやフットケアの個室を完備。子どもが楽しみながらカットできる工夫を凝らすなど、幅広いニーズに答えていることが受賞の決め手になりました。優秀賞に自動車整備業の②(株)太洋自動車整備工場（八千代台西）、新聞・家電販売のほか生活面でのサポートを行う③(株)ワイシーエス（高津）、創業賞に児童発達支援を行う④キッズ・パワー(株)（萱田）が入賞。フィールドヘア堀田オーナーは、大賞に恥じないように、サービスの品質を向上させて、頑張っていきたいと話していました。



▲左から②堀田聡さん、①堀田章浩さん、③館坂民和さん、④古澤孝之さん

新たな仲間づくりや情報交換 ボランティアカフェを開催

「こんなことをやってみたい」「誰かの力になりたい」など、市民活動団体などが集まって交流できるカフェが2月23日、福祉センターで開催されました。ボランティアカフェは、市民や団体が新たな仲間づくりや情報交換、互いに活動するきっかけづくりを目的に初めて開催。市民活動サポートセンター11団体とボランティアセンター10団体のほか、多くの市民などが参加しました。会場では、来場者への活動紹介や実演のほか、団体の会員同士で交流し、活動へのメンバーの勧誘なども行われました。いろいろなボランティアに参加してみたい。さまざまな活動している団体と出会えてよかったなどの意見がありました。



▲カフェで新しい出会いが生まれました

当時の人たちの知恵と工夫

—八千代市にやってきた旧石器時代の人々—

2月23日・24日、緑が丘公民館で石器の展示会が行われました。約3万8,000年前に大陸から日本へと渡ってきた人たちが残したもので、萱田遺跡群から発掘されました。一部を研磨し木を伐採するおのの刃として使ったり、形を台形に整えて槍先などに使ったりしていたと考えられています。住んでいる地域の環境に合わせて巧みな生活様式を生み出し、その中で作られた石器には知恵と工夫が詰まっています。訪れた人も何か想像するように興味深く見ていました。展示会は4月6日(土)・7日(日)午前9時30分からオーエンス八千代市民ギャラリーでも開催します。



▲縄文土器や墨書土器も展示されました

素朴で愛情のこもった温かい味

2月23日に大和田公民館で開催された親子料理教室で、八千代に伝わる懐かしい味「高津のとり飯」や「ばらっぱまんじゅう」を作りました。とり飯は、味付けは醤油、混ぜるのは鶏肉だけ。まんじゅうは、あんこをまんじゅうの皮で包み、座布団のように「ばらっぱ（サルトリイバラ）」の葉を下に敷きます。ほかにも、薄力粉と砂糖、醤油などで、メリケン粉焼きも作りました。参加



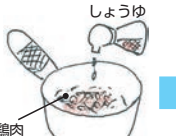
▲醤油で煮た小さい鶏肉をごはんに混ぜます

●高津のとり飯

①小指の先ほどの大きさに鶏肉を切る



②鍋にお醤油と鶏肉を入れ、混ぜながら、ほぼ煮汁がなくなるまで煮る



③炊き上がったご飯に煮た鶏肉を混ぜて出来上がり



大和田公民館の親子料理教室

者から「高津のとり飯を初めて知りました」という声や、普段は食が細い子もおかわりして「夕食に作ってみよう」との声もあり、シンプルな味付けは好評でした。今とは違い、物が手に入りやすい時代に、少ない食材を大切に作った料理です。鶏肉を小さく切るのも、盛り分けるときみんなに行き渡らせるようにする工夫だとか。忙しく手間暇かけられない中で、少しでも家族に美味しいと言ってもらえるように、素朴で愛情のこもった温かさを味わうことができます。

災害時にダンボールを供給 山田ダンボール(株)との協力協定



▲左から服部市長と中川孝昭代表取締役社長

2月6日、市と山田ダンボール株式会社千葉工場は、災害時におけるダンボール製品の供給協力に関する協定を締結しました。災害が発生したときに避難所で、シートや間仕切りとして、軽くて組み立ての簡単なダンボールが提供されます。エコノミークラス症候群の予防やプライバシーの確保など、より良い生活環境をつくるために活用させていただきます。

八千代歌壇

佐波 洋子選

「霜けたね」「梅が咲いたね」「暑いね」の朝の会話の絶えて一回忌
（八千代台北）村田 一江
台風に倒れしブドウの蔓つたい藍ふかく咲く甲斐の朝顔
（八千代台東）藤井 京子
スーパリーの散らしに今日も載りておりふるさと養老の天然水が
（八千代台南）桑原 慎子
補聴器を探し探して三週間「アツ、あった」との声裏返る
（八千代台北）秋山富美子
迷わずに真紅をえらぶシクラメン胸に包んだ青春の光
（八千代台北）若菜 欽子
閉鎖されし母校のキャンパス立ち寄ればおはようおつかれじゃあねが浮かぶ
（勝 田 台）星川慎之佐
傘寿まで二年を切りし今朝の春二碗の雑煮諭す娘が居て
（大和田新田）小針 光
枝先の柿の病葉風立ちてくるりめぐるも枝より落ちつ
（勝 田 台）鈴木 悦秀

選評

一首目、上の句は長年交わされて来て、会話がなく選評 なんて一年つまり一周忌だという運びが巧み。相手は夫と解した。結句は一周忌の方が分り安い。二首目、写実的に風景を切り取り、葡萄の蔓と朝顔の取り合わせが絵になる。結句で土地への心寄せを出した。三首目、日常的な素材から作者の哀愁へと広がる。「散らし」はカタカナが馴染む。養老は元正天皇の命名にちなみ元号となった。岐阜県の親孝行伝説から若返りの滝の水が町名の由来とか。日本の名水百選でもある。

やちよ川柳

八千代川柳連盟選

何時からか足が一本増えました 八千代台東 向井譲り葉
説明は自慢話のオマケ付き 大和田新田 江頭 牛歩
宵の猫伴侶の甘い香を探し 八千代台北 渡邊ひろし
子に掛けた投資金額まだ赤字 下高野 廣田 高見
今日からの断酒に友からの誘い 大和田新田 矢澤 光江
霜を踏む音に惹かれて弾む靴 高 津 岡田やほこ
幸せと思う小さなこと一つ 村上団地 手塚 俊子
おみくじの凶は黙ってすぐ仕舞う 勝田台北 川井よし雪
山深い秘湯で暇をもてあまし 勝田台 八巻ちほこ
使い方次第スマホは知恵袋 勝田台 吉崎瑠璃子
リハビリへ豆追いかける箸使い 萱 田 鈴木みち子

リサイクル・ガイド
消費生活センター 画483-1151(代表)

「ゆずります・無料」▼大人用学習机(入付き)／長さ1m×奥行65cm×高さ75cm ▼テーブル付き乳幼児用ハイチェア(パイプ式)
◆市役所1階ロビーにもリサイクル品情報を掲示。市ホームページでも紹介しています。