

を受けましょう

● 受診期間

12月末までに受診してください。乳がん検診(マンモグラフィ)の個別検診は、生まれ月で受診期間が異なります。4月～9月生まれの人は、受診券が届いてから9月末まで、10月～3月生まれの人は7月～12月末までに受診してください。保健センターで受診する場合(集団検診)は生まれ月に関係なく、全ての日程に申し込みできます。

国の指針改正に伴い、個別検診でマンモグラフィと併用して行っていた視触診は、今年度から原則廃止になります。

● 受診方法

個別検診で予約が必要な場合は、市内委託医療機関に直接連絡してください。

集団検診は5月20日(月)必着で、申し込み制です。がん検診は、各種コース設定があります。

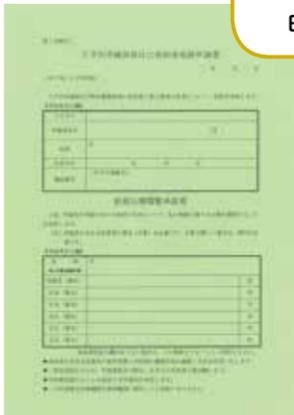
特定健康診査の集団検診は、7月28日(日)、9月28日(土)にユアエルム八千代台店、9月8日(日)にイオンモール八千代緑が丘、保健センターでは6回実施します。詳しくは、「受診券」と同封の「平成31年度検診のご案内」または市ホームページをご覧ください。

● 自己負担金免除には申請が必要になりました

平成30年度の個人市民税非課税世帯の人は、受診券と同封されている緑色のチラシ裏面の「八千代市検診等自己負担金免除申請書」での申請が必要になりました。申請書とクリーム色の受診券を一緒に、健康づくり課(保健センター)へ郵送または持参してください。

申請から約1か月後に、該当する人には自己負担金「無料」の受診券を郵送します。

受診前に申請してください



人間ドックは助成が受けられます



国民健康保険と後期高齢者医療制度の加入者を対象に、人間ドック受診費用の助成を行っています。がんや生活習慣病など危険な病気の早期発見や進行を未然に防ぐためにも必要です。年に一度、自分の健康状態について把握しておきましょう。

人間ドックの助成対象者

助成の対象となるのは、次の条件をすべて満たす人です。

- 八千代市の国民健康保険に継続して1年以上加入している人。後期高齢者医療制度の加入者は1年未満でも可
- 受診時に満35歳以上の人
- 保険料に未納がない世帯の人

平成31年度の特定健康診査(特定健診)または健康診査を人間ドックより先に受診した人は対象外です。また、助成が受けられるのは年度ごとに一人1回です。助成の対象は、12月31日(火)までの受診です。

特定健康診査の検査項目が足りない場合は、助成できません。詳しくは、国保年金課でパンフレットを配布しています。

助成額と窓口負担の仕組み

指定医療機関の場合、年齢によって助成額が異なります。市は人間ドック総費用から特定健診費用とがん検診費用を差し引いた額の7割または8割を助成します。窓口では、人間ドックにかかる費用の3割または2割を支払ってください。40歳以上の人で、特定健診または健康診査の自己負担分、がん検診も一緒に受診する場合はがん検診の自己負担分も支払ってください。がん検診については、4～5ページの健康づくり課の案内をご覧ください。

なお、助成額には上限があります。上限を超えた分は自己負担になります。

年齢区分	助成額の上限
35歳～39歳	3万5,000円
40歳～59歳	1万5,000円
60歳以上	1万5,000円
指定外医療機関の受診(年齢に関わらず)	1万円

人間ドック受診から助成までの流れ

【指定医療機関で受診】
利用(承認書)券を渡しますので、受診券と保

険証を持って国保年金課へお越しください。人間ドックを受診する際には、利用(承認書)券と受診券、保険証、印鑑を持って医療機関へ行ってください。医療機関では、助成額を差し引いた金額が請求されますので、その額を支払ってください。がん検診も一緒に受診する場合は、予約時に医療機関へ申し出てください。

〈指定医療機関一覧〉

- シンワ総合健診センター／☎489-2111
- セントマーガレット病院／☎485-5111
- 中島外科胃腸内科医院／☎483-2416
- 川島内科医院／☎485-9109
- 勝田台病院／☎482-3020
- メディカルプラザ加瀬外科・加瀬眼科／☎480-8111
- ゆりのきクリニック／☎750-7555
- おかざき外科クリニック／☎450-1331
- 浜野胃腸科外科医院／☎450-8822
- グリーンヒル鴻野クリニック／☎458-6130

【指定外医療機関で受診】

受診券と保険証を国保年金課へお持ちください。国保年金課で受診券を回収し、人間ドック助成請求書と質問票を配布します。

その後、保険証を持って医療機関で人間ドックを受診してください。医療機関では通常の金額を支払い、必ず領収書ももらってください。

人間ドックの結果が届いたら、①人間ドック助成請求書、②質問票、③検査結果報告書の写し(数値が分かるもの)、④領収書(原本)を持って、令和2年2月末までに国保年金課に申請してください。助成が承認された場合は、人間ドック助成承認書を郵送し、助成請求書に記入された口座に助成金を振り込みます。

指定医療機関、指定外医療機関ともに、郵送での申請を希望する場合は、国保年金課へ連絡してください。受診券の発送直後は窓口が大変込み合いますので、利用(承認書)券を発行するまでに時間がかかる場合があります。

お問い合わせは

【国保年金課】

☎483-1151(代表)へ