



●八千代の人口 19万8,965人(+67人) 男 9万8,399人(-12人) 女 10万566人(+79人) ●八千代の世帯 8万8,950世帯(+316世帯) 3月末現在。()内は前月比

市内で一番大きい根上神社古墳

新しい時代も穏やかであるように



▲根上神社の境内に並ぶ石碑。盛り上がった古墳の脇に神社が祀られています

朝の光が射して、木々の葉が輝きだした。おはよう。今朝は雨上がりのせいか、緑がいつもより鮮やかだ。こうして春を迎えるのも、もう何百回、いや1,000回を超えたかもしれない。私の墓は村上にある前方後円墳で、根上神社古墳と呼ばれている。全長は50メートル。市内で確認された約40基の中で一番大きいことが自慢だ。この地で生活していた古墳時代には、人々の多くが竪穴式住居で暮らしていた。これだけ長く時が流れてしまうと、もう自分の名前すら思い出せなくなってしまった。今日から「令和」という新しい時代が始まる。景色や人々は変化するが、千代に八千代に穏やかな日々が続くように、これからも丘の上からそっと皆を見守っていよう。

今号の紙面から

- ◆危険なブロック塀等の撤去費助成を開始.....2・3
◆八千代フリーマーケットを開催.....2
◆がん検診・特定健康診査を受けましょう.....4・5
◆人間ドック費用を助成.....5

5月15日(水)に防災無線での試験放送 全国一斉情報伝達試験を行います

地震や武力攻撃などの緊急時に国からアラート(全国瞬時警報システム)により送られてくる情報を確実にお知らせするため、全国一斉情報伝達試験として5月15日(水)午前11時頃に防災無線の試験放送を行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。気象状況などによっては、試験を中止する場合があります。なお、今年度は今回の試験のほかに8月28日(水)、12月4日(水)、令和2年2月19日(水)にも実施予定です。(危機管理課)

募集 八千代市情報化推進協議会の市民委員

情報化推進に関する意見・提言をいただき、行政運営の効率化・高度化を図るため市民委員を募集します。

▼資格 市内在住の成人で、年1回程度行う昼間の会議に出席でき、本市の審議会などの委員を5つ以上兼ねていない人
▼募集人数 3人 ▼報酬 1回につき7000円 ▼任期 7月17日(令和3年7月16日) ▼応募方法 6月7日(金)必着で任意のA4用紙に住所・氏名(フリガナ)・電話番号・メールアドレス・生年月日・性別・主な職歴・応募理由を記入し「ICTを活用した行政への市民参加について」と題した800字程度の作文を添え、〒276-1850 市役所情報管理課へ持参、郵送または市ホームページ「市民委員の公募」から応募。(情報管理課)

県民の日を記念して「葛南再発見! まち歩きスタンプラリー2019」を実施

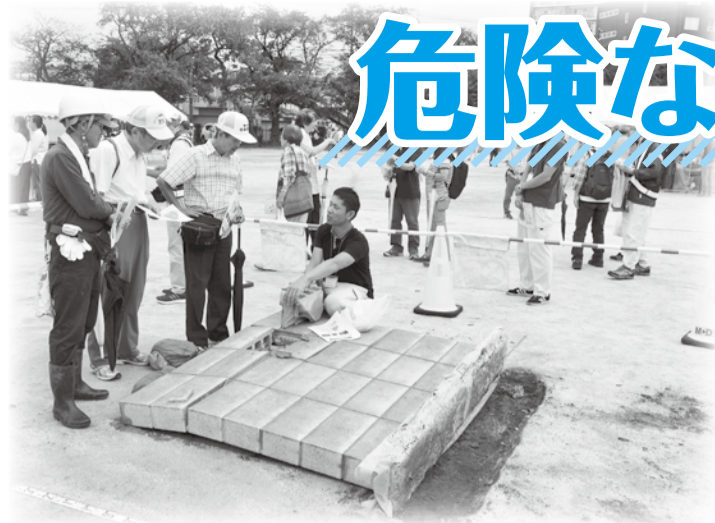
6月15日の県民の日を記念して、葛南地域ではスタンプラリーを実施します。6つのまち歩きコース内に設置されているスタンプをリーフレットの専用はがきに押し当てると、抽選で葛南地域特産品やオリジナルチークグッズをプレゼント。

①北総ウォーク/5月11日(土)。スタート受け付けは午前9時〜10時35分北国分駅、②JR東日本駅からハイキング/20日(月)を除く5月18日(土)〜24日(金)。スタート受け付けは平日:午前10時〜11時30分浦安市観光インフォメーション・マール 土曜:日曜日:午前10時〜11時30分新浦安駅改札前、③東葉健康ウォーク/5月25日(土)。スタート受け付けは午前9時〜10時船橋日大前駅東口、④新京成沿線健康ハイキング/5月下旬〜6月中旬頃予定。詳細は5月中旬頃発表。薬園台駅からスタートで受け付けはありません、⑤自由散策 大久保コース/5月8日(水)〜6月30日(日)。京成津田沼駅からスタートで受け付けはありません 新川コース/5月1日(祝)〜6月30日(日)。八千代中央駅からスタートで受け付けはありません

お問い合わせは、県民の日葛南地域実行委員会 ☎047-424(8)2811 (企画経営課)

危険なブロック塀等の撤去費

災害への備えを支援します



今年度から危険コンクリートブロック塀等の撤去費用に対して補助制度を開始します。昨年に引き続き、木造住宅の耐震補助制度や木造住宅の無料耐震診断、建築全般に関する相談会も開催します。

補助制度を利用する人が、補助金の額を差し引いて受注者に支払うことで、自己資金の負担軽減を図る「代理受領制度」も導入しました。

大地震で倒壊する恐れが 点検と早めの改修・撤去を

昨年発生した大阪府北部の地震では、コンクリートブロック塀や石塀が倒壊し、尊い命が失われました。千葉県でも大地震が発生するとされていて、県の調査では、本市でも震度6強の揺れになると想定が出ています。大地震が発生した場合、市内でも多くのブロック塀などが倒壊する恐れがあります。

幅1.6メートル・高さ1.4メートルのブロック塀の重さは約400kg。地震が発生したときに、近く

を歩いていたらどうなるでしょう。通行人の命を脅かすばかりではありません。倒れた塀が道路をふさぎ、避難や救助活動の妨げにもなります。

「点検のチェックポイント」を参考にして家のブロック塀などを確認しましょう。もし一つでも不適合なところがあれば危険ですので、早めの改修・撤去をお願いします。

危険なコンクリートブロック塀の 撤去費補助制度を開始します

市では、危険なコンクリートブロック塀などの倒壊被害を防ぐために、今年度から撤去費用

への補助を始めます。申し込みから補助金の交付までの流れについては、右下の〔図1〕補助手続きの流れをご覧ください。

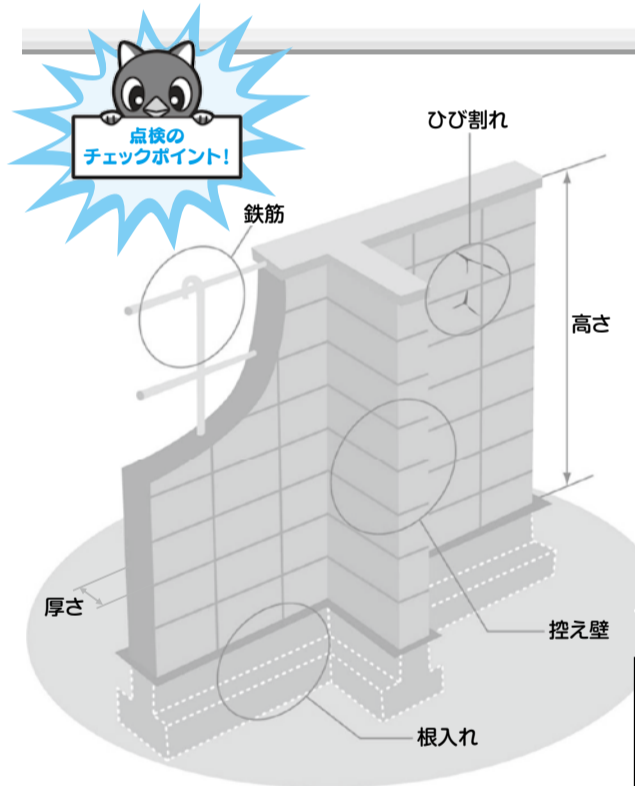
▶対象となる塀 道路に面しているもので、事前相談による市の調査の結果、危険と判断されたものです。建物のない敷地の塀は対象になりません。詳細については、建築指導課へ確認してください ▶補助の対象となる経費 危険コンクリートブロック塀等の全部か一部を撤去するための経費 ▶補助額 撤去工事にかかる費用または撤去する面積に、1㎡当たり6,000円を乗じた額のうち少ない額。ただし、上限10万円 ▶受付時期 5月15日(水)から予算額に達するまで

もしものときに備えて 木造住宅の診断や改修を

大地震はいつ起こるか誰にも分かりません。もしものときに備えて耐震診断を行い、必要に応じて耐震改修工事を行うことが大切です。



▲1階が押しつぶされてしまった住宅



1~5の中で、ひとつでも不適合があれば危険です。改善しましょう。分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- 1 高さは地盤から2.2m以下か。
- 2 厚さは10cm以上か。
(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- 3 高さが1.2m超の場合は、塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上の控え壁があるか。
- 4 コンクリートの基礎があるか。
- 5 傾き、ひび割れはないか。

<専門家に相談しましょう>

自分でブロック塀を確認するのに不安がある人や分からないことがある人は、専門家に相談しましょう。ブロック塀の点検・工事に関する相談は、公益社団法人日本エクステリア建設業協会 電話043-292-1435へ

れんが造、石造、鉄筋のないブロック造の塀の場合

- 1 高さは地盤から1.2m以下か。
- 2 厚さは塀の高さの1/10以上か。
- 3 長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上の控え壁があるか。
- 4 基礎があるか。
- 5 傾き、ひび割れはないか。

出典：パンフレット「地震から家が守ろう」日本建築防災協会 2013.1より一部改

炉種	測定日	測定結果	基準値
1号炉排ガス	9月20日	0・041ng	5ng
2号炉排ガス	9月27日	0・0065ng	5ng
3号炉排ガス	10月31日	0・00002ng	0・1ng

※1ng(ナノグラム)は10億分の1g

清掃センター焼却炉のダイオキシン類の測定結果は次のとおりで、いずれも国の基準値を下回りました。お問い合わせは清掃センター 電話(483)45211へ

清掃センター焼却炉の ダイオキシン類測定結果は基準値以下

春は子どもの交通事故が増え、高齢者の歩行中の事故も多くなります。交通安全の意識を高め交通事故ゼロを目指しましょう。

■重点目標 ①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止、②自転車の安全利用の推進、③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底、④飲酒運転の根絶

■春の全国交通安全キャンペーン 秀明大学・秀明八千代高等学校吹奏楽部と八千代松陰中学・高等学校合唱部のパフォーマンスや交通安全啓発品の配布など。※内容が変更になる場合もあります。

▼日時 5月12日(日)午後1時30分～4時 ▼場所 フルルガーデン八千代噴水広場 (土木維持課・八千代警察署交通安全課)

5月11日(土)から春の全国交通安全運動 とび出さない いったんとまって みぎひだり

八千代市ほたるの里づくり実行委員会では、ほたるの里で月に1回程度、自然観察や生き物とのふれ合いの場所を作るため、草刈りや枝拾いなどの環境整備活動をしています。帽子や水筒、軍手持参。申し込みは必要ありませんので、汚れても良い服装(長袖、長ズボン)や靴で直接お越しください。

▼日時 5月11日、6月8日、7月13日、9月14日、いずれも土曜日午前9時～正午 (環境政策室)

ほたるの里の環境整備活動にご参加を

八千代市ほたるの里づくり実行委員会では、ほたるの里で月に1回程度、自然観察や生き物とのふれ合いの場所を作るため、草刈りや枝拾いなどの環境整備活動をしています。帽子や水筒、軍手持参。申し込みは必要ありませんので、汚れても良い服装(長袖、長ズボン)や靴で直接お越しください。

▼日時 5月11日(土)午前9時～午後1時。雨天時は12日(日)に順延

▼場所 市役所駐車場 ▼問い合わせ クリーン推進課内八千代フリーマーケット実行委員会 ☎(483)11511へ

八千代フリーマーケットを開催

家庭で不用になった物品の再利用を目的に、八千代フリーマーケットを開催します。なるべく公共交通機関を利用してください。出店者の募集は終了しています。

助成を開始



市では、木造住宅の耐震診断や耐震改修工事などにかかる費用の一部を補助しています。

■耐震診断費補助 1件につき上限6万円

▶対象 昭和56年5月31日以前に着工された2階建て以下の木造住宅 ▶補助率 耐震診断に要する費用の3分の2

■耐震改修費補助 1件につき上限50万円

▶対象 昭和56年5月31日以前に着工された2階建て以下の木造住宅 ▶補助率 ①耐震改修に要する設計費用の3分の2(上限4万円)、②耐震改修に要する監理費用の3分の2(上限6万円)、③耐震改修に要する工事費用の3分の1(上限40万円)

お問い合わせは
建築指導課 483-1151 (代表)へ

■リフォーム費補助 1件につき上限30万円

▶対象 耐震改修に併せて行うリフォーム工事全般(屋根・外壁の改修や水回り、壁紙や床の張替えなど) ▶補助率 リフォームに要する費用の3分の1

いずれの補助金も5月15日(水)から受け付けを始め、予算額に達するまで行います。

代理受領制度で自己資金を抑えて補助制度を利用しやすく

代理受領制度は、補助制度を利用する人(申請者)が耐震診断や耐震工事の費用を支払うときに、補助金の額を差し引いて受注者に支払うことができる制度です。工事代金などを全額用意する必要はありません。

右下の〔図2〕代理受領制度の流れのように、自己資金を抑えることができるので、今までよりも補助制度を利用しやすくなります。

木造住宅の耐震診断費補助や耐震改修費補助、リフォーム費補助のほか、危険コンクリートブロック塀等撤去費補助制度にも利用できます。



無料の耐震診断・建築相談会を行っています

(一社)千葉県建築士会八千代支部の協力で、耐震診断・建築相談会を年10回開催しています。いずれも予約が必要です。

【耐震診断】 お住まいの木造住宅がどのくらい地震に強いのか、図面を基に診断を行います。

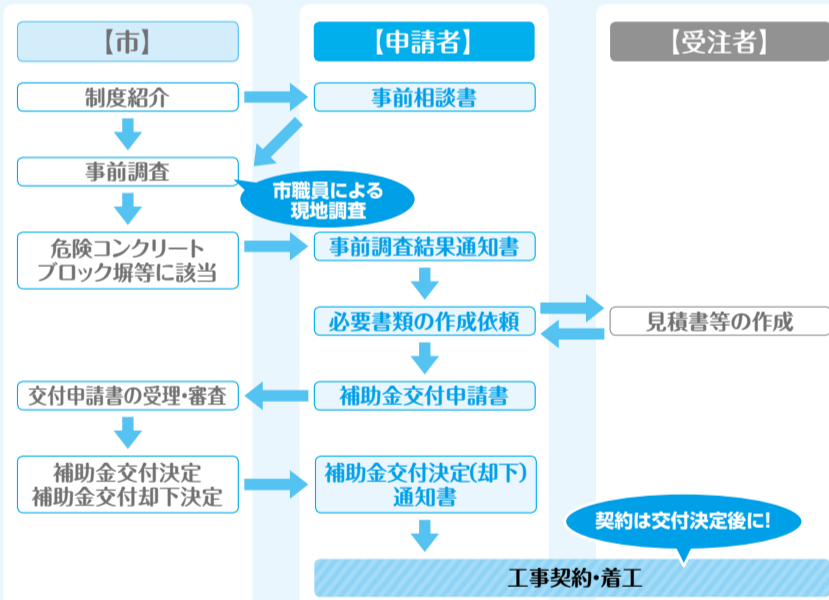
【建築相談】 住宅や建築全般に関して困っていることに建築士がお応えします。

【出前相談会(講座)】 自治会などに出向いて耐震診断・建築相談会を開催します。市職員による住宅耐震に関する講座も行います。ご近所などの5人以上のグループが対象です。建築指導課へ申し込んでください。

●平成31年度の開催予定日一覧

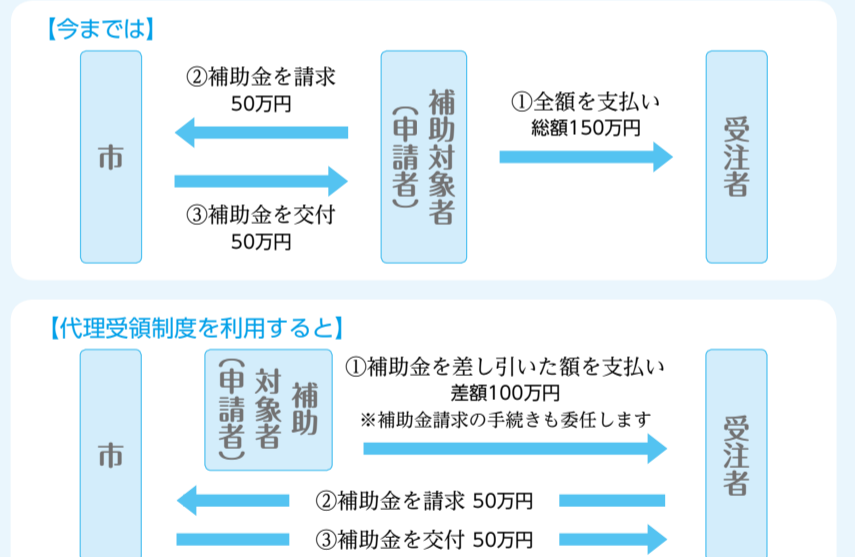
日程	会場
5月14日(火)	市役所
6月30日(日)	八千代台東南公共センター
7月17日(水)	勝田台文化センター
8月21日(水)	教育委員会
9月18日(水)	市役所
10月19日(土)	出前相談会(講座)
11月20日(水)	出前相談会(講座)
12月17日(火)	市役所
1月8日(水)	八千代台東南公共センター
2月19日(水)	勝田台文化センター

〔図1〕補助手続きの流れ



〔図2〕代理受領制度の流れ

〔例〕耐震改修工事費150万円に対して補助金が50万円交付される場合



5月1日～6日のごみ収集について

◆可燃ごみ月・水・金曜日の地区…1日(水)は収集、3日(金)は休み、6日(月)は収集 ◆可燃ごみ火・木・土曜日の地区…2日(火)は収集、4日(土)は休み ◆資源物(びん・缶類・ペットボトル)水・木・金曜日の地区…収集なし ◆資源物(紙パック・布類・紙類)月曜日の地区…6日収集 土曜日の地区…4日休み ◆不燃・有害ごみ第1水・木・金曜日の地区…収集なし

不法投棄通報受付専用電話

フリーダイヤル(ファクス兼用)
やちよし ゴミゼロ
0120-844-530

粗大ごみ受付専用電話

(収集依頼受付・要予約)
483-4506
平日9時～16時30分
(祝日を除く)

5月の資源物・ごみ収集日	コメ	該当地域	指定袋使用		資源物		コメ	該当地域	指定袋使用		資源物		◆お問い合わせは、クリーン推進課(483)1151(代表)または清掃センター(483)4521(486)1011へ
			不燃・有害ごみ	可燃ごみ	びん缶類 ペットボトル	紙布類 紙パック			不燃・有害ごみ	可燃ごみ	びん缶類 ペットボトル	紙布類 紙パック	
1		大和田(成田街道南側) 村上(3200・3300・3500番台の成田街道南側) 萱田町(成田街道南側) 大和田新田(県道幕張八千代線から東側) 高津(県道幕張八千代線から東側)	7(第1火) 21(第3火)	月・水・金 3・1・6日は 収集あり	木 2日は 休み	土 4日は 休み	9	村上(成田街道北側で新川西側)、萱田町・萱田・大和田(成田街道北側から東葉高速線南側)、大和田新田(300・400・500・700番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、ゆりのき台1・2丁目	休み(第1木) 16(第3木)	月・水・金 3・1・6日は 収集あり	土 4日は 休み	◆お問い合わせは、クリーン推進課(483)1151(代表)または清掃センター(483)4521(486)1011へ	
2		八千代台北	14(第2火) 28(第4火)	月・水・金 3・1・6日は 収集あり	木 2日は 休み	土 4日は 休み	10	高津(県道幕張八千代線から西側)、高津東大和田新田(100・200番台の成田街道南側で県道幕張八千代線から西側)	9(第2木) 23(第4木)	月・水・金 3・1・6日は 収集あり	火 4日は 休み		
3		八千代台西、八千代台南	7(第1火) 21(第3火)				11	高津団地 大和田新田(1～99番地の成田街道南側)	休み(第1木) 16(第3木)				
4		八千代台東	14(第2火) 28(第4火)				12	大和田新田(900・1000・1100番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、緑が丘2～4丁目、緑が丘西(東葉高速線南側)	9(第2木) 23(第4木)				
5		上高野	休み(第1水) 15(第3水)				火・木・土 4・2日は 収集あり	金 3日は 休み	月 6日は 収集あり				13
6		村上団地	8(第2水) 22(第4水)	火・木・土 4・2日は 収集あり	金 3日は 休み	月 6日は 収集あり	14	勝田台南、勝田、ゆりのき台3～8丁目、麦丸、萱田町(500番台を除く東葉高速線北側)、萱田(東葉高速線北側)	10(第2金) 24(第4金)	火・木・土 4・2日は 収集あり	水 1日は 休み		
7		村上(新川の東側)、村上南、下市場、勝田台北	休み(第1水) 15(第3水)				15	萱田町(500番台の東葉高速線北側)、大和田新田(東葉高速線北側)、吉橋、尾崎、緑が丘1・5丁目、緑が丘西(東葉高速線北側)	休み(第1金) 17(第3金)				
8		神野、保品、下高野、米本、米本団地、堀ノ内	8(第2水) 22(第4水)	16	真木野、小池、佐山、平戸、神久保、島田台、島田、桑橋、桑納、大学町	10(第2金) 24(第4金)							

「がん検診・特定健康診査」



がんや生活習慣病などの病気を早期発見するため、市が費用の9割を負担して市内の医療機関や保健センターで検診を行っています。定期的に検診を受けて、健康管理に役立てましょう。お問い合わせは健康づくり課番483-4646へ。

らすぐに開封して、検診の受け方などを確認し、検診の際は受診券をお持ちください。4月2日以降に本市へ転入した人で、検診を希望する人は健康づくり課へ。

● 対象者に案内と受診券を送付しました

31年4月1日現在の住民登録者で検診の対象者に「平成31年度検診のご案内」と「受診券」を送付しました。宛て名の下に各がん検診と特定健康診査などの受診券が付いていますので、切り取って使用してください。お手元に届いた

● 検診の対象にならない人

- ①職場検診や家族検診などを受ける機会のある人。ただし重複しない検診項目に限り、市の検診を受けることができます
- ②他市区町村へ転出した人
- ③特定健康診査と健康診査は、受ける時点で国民健康保険・県後期高齢者医療制度以外の健康（社会）保険などに加入している人

令和2年4月1日時点の年齢

検診名	対象者	自己負担金		検診方法など
		個別検診	集団検診	
胸部レントゲン検診 (結核・肺がん)	40歳以上	200円	200円	肺全体のレントゲン撮影
	かくだん 喀痰細胞診 50歳以上	500円	500円	3日間の痰を採取し、痰に混じるがん細胞の有無を検査 胸部レントゲンを受け、問診した結果、喀痰検査に該当する人。
大腸がん一次検診	40歳以上	200円	200円	2日分の便を採取、便中の血液の有無を検査
前立腺がん検診	男性50歳以上	400円	400円	血液中のPSA（前立腺特異抗原とよばれる腫瘍マーカー）を測定する検査 集団検診は特定健診と併用する場合のみ。
胃がん検診	バリウム検査 胃カメラ 40歳以上 前年度胃カメラ 未受診者	1,600円	1,300円	バリウム（造影剤）を飲んでレントゲン撮影
乳がん検診	超音波 マンモ グラフィ 女性30歳代偶数年齢 女性40歳以上 前年度未受診者		500円	乳房に超音波を当てる画像検査
		700円	500円	乳房を板で挟んでレントゲン撮影
子宮がん検診 (子宮頸がん)	女性 20歳以上 前年度未受診者	500円 頸体部1,000円	500円 (頸部のみ)	子宮頸部の細胞を採取、がん細胞や組織型を検査 子宮体部の細胞を採取、がん細胞を検査 体部がん検診は、個別検診で医師が必要と判断した場合のみ
成人歯科健康診査	40歳以上	800円 (70歳以上は無料)		むし歯や歯周病の有無など、口の中の状態や清掃状況を調べる。健診当日の治療はできません。 76歳(昭和18年4月2日～19年4月1日生まれ)の人は、千葉県後期高齢者医療広域連合の歯科健診の対象となります。今年度は市の成人歯科健診は受けられません。詳しくは、5月下旬に市が委託を受けて通知します。
肝炎ウイルス検査	40歳以上5歳刻みの年齢(過去未受診者)	無料		血液中のB型・C型肝炎ウイルスを検査 41歳以上の過去未受診で、検査を希望する場合は、受診前に健康づくり課に申請して受診券を受け取ってください。
	※上記年齢以外の41歳以上過去未受診者(希望者)	600円 (70歳以上は無料)		
特定健康診査 および 健康診査 ◇生活習慣病の治療中の人も 健診を受けましょう	八千代市国民健康保険加入の40歳から74歳	800円 (70歳以上は無料)	800円 (70歳以上は無料)	①問診 ②診察 ③血圧測定 ④身体測定(身長・体重・腹囲) ⑤尿検査(糖・たん 蛋白) ⑥血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能) 詳細検査(心電図・眼底検査・貧血検査) 詳細検査の対象になる人は、今回の検査結果が、心電図は、血圧が判定基準に該当または不整脈が疑われる人。眼底検査は、血圧または血糖(今回の結果で確認できない場合は、前年度の結果でも可)が判定基準に該当した人。貧血検査は、貧血と診断されたことがある人が貧血が疑われる人。
	千葉県後期高齢者医療制度加入者	無料	無料	
	生活保護受給者 40歳以上	無料	無料	

広告

広告

を受けましょう

● 受診期間

12月末までに受診してください。乳がん検診(マンモグラフィ)の個別検診は、生まれ月で受診期間が異なります。4月～9月生まれの人は、受診券が届いてから9月末まで、10月～3月生まれの人は7月～12月末までに受診してください。保健センターで受診する場合(集団検診)は生まれ月に関係なく、全ての日程に申し込みできます。

国の指針改正に伴い、個別検診でマンモグラフィと併用して行っていた視触診は、今年度から原則廃止になります。

● 受診方法

個別検診で予約が必要な場合は、市内委託医療機関に直接連絡してください。

集団検診は5月20日(月)必着で、申し込み制です。がん検診は、各種コース設定があります。

特定健康診査の集団検診は、7月28日(日)、9月28日(土)にユアエルム八千代台店、9月8日(日)にイオンモール八千代緑が丘、保健センターでは6回実施します。詳しくは、「受診券」と同封の「平成31年度検診のご案内」または市ホームページをご覧ください。

● 自己負担金免除には申請が必要になりました

平成30年度の個人市民税非課税世帯の人は、受診券と同封されている緑色のチラシ裏面の「八千代市検診等自己負担金免除申請書」での申請が必要になりました。申請書とクリーム色の受診券と一緒に、健康づくり課(保健センター)へ郵送または持参してください。

申請から約1か月後に、該当する人には自己負担金「無料」の受診券を郵送します。

受診前に申請してください



広告

人間ドックは助成が受けられます



国民健康保険と後期高齢者医療制度の加入者を対象に、人間ドック受診費用の助成を行っています。がんや生活習慣病など危険な病気の早期発見や進行を未然に防ぐためにも必要です。年に一度、自分の健康状態について把握しておきましょう。

人間ドックの助成対象者

助成の対象となるのは、次の条件をすべて満たす人です。

- 八千代市の国民健康保険に継続して1年以上加入している人。後期高齢者医療制度の加入者は1年未満でも可
- 受診時に満35歳以上の人
- 保険料に未納がない世帯の人

平成31年度の特定健康診査(特定健診)または健康診査を人間ドックより先に受診した人は対象外です。また、助成が受けられるのは年度ごとに一人1回です。助成の対象は、12月31日(火)までの受診です。

特定健康診査の検査項目が足りない場合は、助成できません。詳しくは、国保年金課でパンフレットを配布しています。

助成額と窓口負担の仕組み

指定医療機関の場合、年齢によって助成額が異なります。市は人間ドック総費用から特定健診費用とがん検診費用を差し引いた額の7割または8割を助成します。窓口では、人間ドックにかかる費用の3割または2割を支払ってください。40歳以上の人で、特定健診または健康診査の自己負担分、がん検診も一緒に受診する場合はがん検診の自己負担分も支払ってください。がん検診については、4～5ページの健康づくり課の案内をご覧ください。

なお、助成額には上限があります。上限を超えた分は自己負担になります。

年齢区分	助成額の上限
35歳～39歳	3万5,000円
40歳～59歳	1万5,000円
60歳以上	1万5,000円
指定外医療機関の受診(年齢に関わらず)	1万円

人間ドック受診から助成までの流れ

【指定医療機関で受診】
利用(承認書)券を渡しますので、受診券と保

険証を持って国保年金課へお越しください。人間ドックを受診する際には、利用(承認書)券と受診券、保険証、印鑑を持って医療機関へ行ってください。医療機関では、助成額を差し引いた金額が請求されますので、その額を支払ってください。がん検診も一緒に受診する場合は、予約時に医療機関へ申し出てください。

〈指定医療機関一覧〉

- シンワ総合健診センター / ☎489-2111
- セントマーガレット病院 / ☎485-5111
- 中島外科胃腸内科医院 / ☎483-2416
- 川島内科医院 / ☎485-9109
- 勝田台病院 / ☎482-3020
- メディカルプラザ加瀬外科・加瀬眼科 / ☎480-8111
- ゆりのきクリニック / ☎750-7555
- おかざき外科クリニック / ☎450-1331
- 浜野胃腸科外科医院 / ☎450-8822
- グリーンヒル鴻野クリニック / ☎458-6130

【指定外医療機関で受診】

受診券と保険証を国保年金課へお持ちください。国保年金課で受診券を回収し、人間ドック助成請求書と質問票を配布します。

その後、保険証を持って医療機関で人間ドックを受診してください。医療機関では通常の金額を支払い、必ず領収書ももらってください。

人間ドックの結果が届いたら、①人間ドック助成請求書、②質問票、③検査結果報告書の写し(数値が分かるもの)、④領収書(原本)を持って、令和2年2月末までに国保年金課に申請してください。助成が承認された場合は、人間ドック助成承認書を郵送し、助成請求書に記入された口座に助成金を振り込みます。

指定医療機関、指定外医療機関ともに、郵送での申請を希望する場合は、国保年金課へ連絡してください。受診券の発送直後は窓口が大変込み合いますので、利用(承認書)券を発行するまでに時間がかかる場合があります。

お問い合わせは

【国保年金課】

☎483-1151(代表)へ

情報ぎやらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

市役所、支所・連絡所で 県税が納められます

自動車税や不動産取得税などの千葉県県税は、市役所会計課窓口、支所・連絡所でも納められます。自動車税の納期限は5月31日(金)です。(会計課)

軽自動車などをお持ちの人へ

4月1日現在で、原動機付自転車や軽自動車などをお持ちの人に、軽自動車税納税通知書を5月9日(木)に発送します。納期限は5月31日(金)です。口座振替納付の人の納税通知書は、はがきで送ります。

■軽自動車税の減免 次の軽自動車などは減免の対象になります。①身体か精神に障害があり、歩行が困難な人のために使用するもの、②公益のために専用することが認められるもの

減免を受ける場合は、納期限の7日前までに申請してください。詳しくは市民税課へ。前年度に減免を受けている人で、現況回答書を提出し、異動がないことが確認できた場合は、引き続き減免します。(市民税課)

製造業を営む事業所を対象に 工業統計調査を行います

総務省・経済産業省は工業の実態を把握するため、製造業を営む事業所を対象に「2019年工業統計調査」を行います。調査基準日は6月1日です。

結果は、行政施策の基礎資料になるほか、企業や大学などの研究資料としても活用されます。6月ごろに、県知

事任命の調査員が伺いますので、回答にご協力をお願いします。

(情報管理課統計調査班)

一時的に泊まりで預かる 子どもショートステイ

感染症を除く保護者の病気や出産などで、一時的に家庭での育児ができないときに、お子さんを泊まりで預かる制度です。利用方法や料金など詳しくは市HPか、子ども相談センターへお問い合わせください。▶対象 市内在住の3歳未満の子 ▶利用期間 1回につき7日以内 ▶利用施設 乳児院ほうゆうベビーホーム/上高野157 ▶申し込み 電話で同センターへ

子育ての悩みなどは 子ども家庭総合支援拠点へ

4月から子ども相談センター内に子ども家庭総合支援拠点を設置しました。妊産婦を含む18歳未満の子どもとその家庭を対象に、子育てをする中でさまざまな悩みや困りごと、児童虐待について、専門相談員が相談を受けます。お子さんと保護者が安心して暮らせるように関係機関と連携した支援体制をとり、それぞれの家庭にあったサポートを行います。

(子ども相談センター)

赤十字活動資金への ご協力をお願いします

赤十字では災害救護活動、献血、医療などの人道的事業を皆さんからの寄付で行っています。5月、6月は赤十字運動月間です。活動資金の寄付にご協力ください。詳しくは、日本赤十字社千葉県支部 ☎043-241-7531へ。

(健康福祉課)



保健
保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 産後ケア事業で 出産後をサポート

出産後2か月未満で、家族などから十分な家事や育児などの援助が受けられず、心身の不調や育児などに不安のある母子が対象です。産後ケア施設に宿泊や通所をして、お母さんと赤ちゃんのケアや育児相談などができる「宿泊型」「デイケア型」と、助産師が自宅に訪問する「訪問型」があります。所得に応じた自己負担がありますので、詳しくは母子保健課へ。

2歳6か月歯科健診(予約制)

歯科医師による健診や相談、歯科衛生士の歯みがき実習を行います。▶対象/日時 平成28年11月生まれ/5月9日(木)・21日(火)、6月7日(金)、平成28年12月生まれ/6月7日(金)、7月3日(水)・23日(火)。受け付けは午後1時~1時30分 ▶場所 保健センター ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ

マタニティ広場

妊婦さんと先輩ママとの交流会を開催します。先輩ママは赤ちゃんを連れてきます。出産準備や分娩のこと、子育てのことなどたくさん聞いて不安を解消しましょう。母子健康手帳と一緒に交付した、すくすくセットの教室案内を参考に、電話ですてっぷ21大和田 ☎486-7455へ申し込んでください。

▶6月の日程 4日(火)午前9時45分~11時30分...八千代台東南公民館

プレママ教室

友達をたくさん作って、妊娠・出産・子育てを楽しみましょう。助産師による妊婦体操、妊婦さんの食事と離乳食、

5月の休日開庁

- 戸籍住民課の窓口(1階)
12日(日)午前8時30分~正午
※取り扱いできない業務もあります
- 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の相談(1階)
- 納税相談(3階)
26日(日)午前9時~午後4時

お口の健康について。先着30人。▶日時 6月13日(木)午後1時15分~4時30分。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶対象 はじめて赤ちゃんを迎える人。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を。2人目以降の場合は要相談 ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、フェイスタオル、飲み物。動きやすい服装で ▶申し込み 電話で母子保健課へ

健康づくり課 お試し体操広場

やちよ元気体操や歌に合わせた体操で、青空の下、気持ち良く体を動かしてみませんか。予約不要。当日現地集合。▶日時 5月15日(水)・29日(水)午前9時~9時30分(小雨中止) ▶場所 総合運動公園噴水広場(市民体育館隣) ▶持ち物 飲み物

習志野健康福祉センターから

■HIV検査と肝炎検査(予約制) HIV検査と同時に梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も可能。肝炎のみの検査も可。検査は無料・匿名。結果は原則、口頭で。HIV検査の結果は即日。▶日時 5月15日(水)午前9時30分~10時30分、6月5日(水)午前9時30分~10時30分・午後5時15分~6時15分 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 疾病対策課☎475-5154へ。2週間前から受け付け

■精神保健福祉相談(予約制) 精神疾患や心の健康について、精神科医が相談を受けます。▶日時/場所 6月4日(火)午後2時から/市障害者福祉センター、6月11日(火)午後1時30分から/習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5152

■思春期相談(予約制) 子どもの発達面や子育ての悩みについて、臨床心理士が相談を受けます。▶日時/場所 6月21日(金)午後1時30分から/鎌ヶ谷市総合福祉保健センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5153

5月の献血

- 3日(祝)午前10時~11時45分・午後1時~4時30分、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会主催)
- 12日(日)午前10時~11時45分・午後1時~4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)

夜間・休日急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

テレホン案内

月~金曜日 19:00~翌8:30
土曜日 17:00~翌8:30
日曜日・祝日 年末年始 8:30~翌8:30

内科系(小児科) ☎482-6870
外科系・その他の科目 ☎482-6871
歯科 ☎482-6872

※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30~17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

やちよ夜間小児急病センター
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18~23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要と判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】[こども急病電話相談]
毎日19時~翌朝6時 局番なしの ☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎043-242-9939

【小児以外】[救急安心電話相談]
平日・土曜18時~23時、日曜・祝日・年末年始9時~23時 局番なしの ☎#7009
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎03-6735-8305

5月の相談案内										※祝日はお休みです。																
ふれあい相談	後見に関する相談	生活困窮・成年生活に関する相談	緑の相談	消費生活相談	高齢者総合相談	福祉総合相談	子どもの総合相談	青少年の相談	教育相談	適応支援相談	このとばと発達	電話相談	成人の健康相談	女性、こころの悩み	ごとの相談	地域職業相談	職業相談	住宅耐震診断	行政相談	登記・測量相談	行政書士相談	予約制	法律相談			
火・木曜日 13時~16時	15日(水) 13時~16時	月~金曜日 9時~17時	23日(木) 10時~15時30分	月~金曜日 13時~16時	月~金曜日 8時30分~17時	月~金曜日 8時30分~17時	月~金曜日 8時30分~17時	月~金曜日 9時~16時	月~金曜日 9時~16時	月~金曜日 9時~17時	月~金曜日 9時~17時	月~金曜日 8時30分~17時	月~金曜日 9時~16時	火・木曜日 9時~16時	9日(木) 13時~16時	月~金曜日 9時~17時	月~金曜日 9時~17時	14日(火) 10時~16時	20日(日) 13時~16時	9日(木) 13時~16時	16日(木) 13時~16時	8日(水) 10時~15時	27日(月) 9時30分~15時	31日(金) 9時30分~15時	17日(火) 8日(水) 10日(木) 14日(金) 21日(火) 24日(金) 28日(火)	
社会福祉協議会相談専用 ☎(487)2940	社会福祉協議会 ☎(483)3021	社会福祉協議会 ☎(483)3021	環境美化公社 ☎(458)6446	消費生活センター ☎(485)0559	地域包括支援センター ☎(483)1151	福祉総合相談室 ☎(483)1151	子ども相談センター ☎(483)2842	青少年センター ☎(483)2842	教育センター ☎(486)8866	フレンド八千代 ☎(486)1019	このとばと発達相談室 ☎(486)9887	健康づくり課 ☎(483)4646	男女共同参画センター ☎(485)7333	男女共同参画センター ☎(485)7333	第3相談室(1階) ☎(485)7333	職業相談室(1階) ☎(485)7333	職業相談室(1階) ☎(485)7333	職業相談室(1階) ☎(485)7333	14日(火) 10時~16時	17日(金) 13時~16時	17日(金) 13時~16時	16日(木) 13時~16時	8日(水) 10時~15時	27日(月) 9時30分~15時	31日(金) 9時30分~15時	17日(火) 8日(水) 10日(木) 14日(金) 21日(火) 24日(金) 28日(火)
市役所 ☎483-1151 (代表)																										



19万人の
ひろば

市内の交通を支える2本の橋

昭和59年に開通し、35周年を迎える新川大橋となかよし橋。周辺の総合運動公園や市民会館などの施設と、道路との一体性を重視した設計で、親子橋として建設されました。

当時は市の東西を抜ける交通が国道296号線に集中し、村上地区では、朝夕のラッシュ時に慢性的な渋滞が起きていました。

新川大橋は、この渋滞を緩和させる役割を今も担っています。

歩行者と自転車専用のなかよし橋は、市内の子どもたちから募集した、約1,000点の絵を元にデザインされました。楽しい夢や童話的な世界をテーマにした、花や小動物が入った

新川大橋となかよし橋が開通35周年



平成29年に補修工事を行い、輝きを取り戻したなかよし橋

スクリーンやタイルが付けられています。市街地でありながら豊かな自然に恵まれた場所にある2本の橋が、これからも市内の交通を支えていきます。

これって八千代？ ④



1日約2万3千人が利用

市内のほぼ中央に位置する東葉高速線八千代中央駅。平成8年の開通と同時に、利用を開始しました。近代的な駅舎とクラシカルな外壁が特徴です。

平成30年1月には、改札口や駅周辺でドラマ「99.9-刑事専門弁護士-SEASON2」の撮影が行われ、主演の松本潤さんや木村文乃さんらが訪れました。

八千代のシンボルとして設置

村上橋のブロンズ像「太陽」と「緑」

村上橋にある2体のブロンズ像「太陽」と「緑」は、日本の具象彫刻界の第一人者の佐藤忠良氏により制作されました。設置のきっかけは、昭和56年の橋の架け替えにあわせて、八千代のシンボルを創りたいという、市民の間で行われたブロンズ像設置運動。街頭募金などが行われ、4万3,000人を超える人々から、約5,000万円の寄付が寄せられました。

健康な体いっばいに陽を浴び空を仰ぐ「太陽」と、左手で髪をなで水面を見るようにうつむく「緑」。静と動を表現した像が、橋周辺の自然と大きく開けた空間のなかで、調和を作り出しています。



▲静的な「太陽」



▲動的な「緑」

イオン株式会社や千葉県理容生活衛生同業組合習志野支部と協定締結



服部市長とイオンリテール株式会社常務執行役員南関東カンパニー支社長(右)

3月22日、市とイオン株式会社で「地域連携協定」を締結しました。子育て支援や観光振興などの幅広い分野で連携していきます。4月にやちちのご当地WAONカードも販売。市内小学生が主役のフリーマーケット「こどもマルシェ」も5月2日(休)、6月16日(日)にイオンモール八千代緑が丘で行います。

市と千葉県理容生活衛生同業組合習志野支部は「災害時における理容生活衛生関係業務の提供に関する協定」を3月25日に締結しました。災害で避難所生活が長期化した場合に、ドライシャンプーやマッサージなどを行って、衛生的な生活が送れるようにします。



服部市長と小林豊支部長(右)

文化・スポーツ振興財団自主事業
☎483-5111 www.ycp.or.jp/

人形劇団むすび座公演 「アラビアンナイト」

【日時】5月12日(日)18時 【場所】市民会館大ホール 【料金】全席自由3歳以上2,500円(フレンド2,300円)、ペア券4,500円、当日3,000円 【問い合わせ】NPO法人子どもネット八千代 ☎486-4699

落語二人会

【日時】7月27日(土)16時30分 【場所】市民会館大ホール 【出演】春風亭昇太、林家たい平ほか 【料金】全席指定3,300円(フレンド3,000円) 【問い合わせ】市民会館 ☎483-5111



市民伝言板

- 英語で脳トレ認知症予防 英語カルタで文章を学びます。シニアクラス体験、英語初心者対象。先着10人。5月21日(火)10時~11時30分、緑が丘公民館。一人200円。申し込みは電話で英語寺子屋・野田 ☎(450)5482
 - 八千代ギターサークル・フェスティバル2019 クラシック、日本の歌、歌謡曲などのギター合奏やソロの演奏。5月11日(土)13時30分~16時、八千代台東南公民館。八千代台ギタークラブ・川田 ☎(080)11636169
 - 体改善とリズムミカルな太極拳動作(女性限定) ひざ痛、腰痛改善。5月17日(金)・31日(金)10時~11時30分、ふれあいプラザ。初回500円、2回目1500円。キープгойイング・志水 ☎(484)2943
 - ★緑が丘ローズハーツふれあいフェスタ ①バラへの感謝イベント/ローズフェスタステージ、バラのライトアップ、②人への感謝イベント/ふれあいステージでの各種ステージパフォーマンス、フリーマーケット、模擬店、日曜大工教室など。5月25日(土)15時~20時30分、26日(日)10時~15時、緑が丘駅南口広場と北口ロータリー内広場。同実行委員会事務局 ☎(450)0231
 - コンサート ポップスやクラシックの演奏会。5月26日(日)13時30分~16時、勝田台文化センター。楽しくうたうきコンサートら・ら・ら、植田 ☎(090)49421259
 - 八千代市家庭婦人親善卓球大会(団体戦) チーム編成は当日抽選。一人でも参加できます。市内在住が在勤、八千代市卓球連盟加入者対象。6月11日(火)9時~17時、市民体育館。1000円(弁当、保険含む)。申し込みは、5月30日(木)までに電話かファクスで同連盟・徳永 ☎(484)3051へ
 - ★初心者テニス教室・全4回 初めての人も参加できます。抽選40人。6月の毎週水曜9時~11時、新川1番2番コート。7月3日(水)予備日。2500円。市テニス協会ホームページから申込用紙をダウンロードし、5月7日(火)までに ☎(459)1638へ。同協会・前田 ☎(090)88934718へ
- ★のマークは、市民活動団体支援金交付制度対象事業です。

リサイクル・ガイド

この欄のお問い合わせは、消費生活センターへ。受け付けは、土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後5時。市内在住の人が対象です。企業・営利団体の利用はできません。
【ゆずります・無料】▼サーフボード(272x57cm) / メーカー不明白色
リッシュ付き ▼薙刀(2本 / 袋入り・大人用・長さ調節可能)
【ゆずります・有料】▼イージーセル(高さ120cm)
【ゆずります・無料】▼ソファセット / 3~4人掛け