

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



大和田公民館 電話482-0845

◆認知症を学び 地域で支えよう！～今日から認知症サポーター～

認知症状のある人の特徴や接し方、地域社会でのサポートの方法などを学びます。認知症の人の介護を支える相談場所や仕組みについての紹介もあります。先着30人 同 5月27日(月)午前10時～正午 同 午前9時から電話か直接同館へ

睦公民館 電話450-2390 ◆「八千代ふるさと紀行」・全3回

「ふるさと」の豊かな歴史と秘められた史跡めぐりー市内在住か在勤の成人対象。先着20人 同 ①5月25日篠原にならへ！大和田原から習志野、②6月1日花菖蒲に誘われて城下めぐり佐倉、③7月6日万葉の防人と戦国の城を訪ねて臼井、いずれも土曜日午前9時～正午 同 交通費(実費) 同 午前9時から電話か直接同館へ

高津公民館 電話450-0353 ◆なつかしの映画劇場「東京物語」

新元号を記念し、映画を鑑賞して、遠くなりつつある昭和を名画で振り返る上映会です。市内在住か在勤の成人が対象。先着30人。上履き、飲み物持参 同 6月5日(水)午前9時30分～正午 同 午前9時から電話か直接同館へ

八千代台公民館 電話483-5553 ◆ステンドグラス体験・全2回

鏡の周りをステンドグラスで縁取った壁掛けを作ります。市内在住か在勤の成人対象。先着12人。軍手、エプロン、はさみ、汚れてもよいタオル、持ち帰り用袋、飲み物持参 同 6月23日(日)・30日(日)午前10時～正午 同 2,500円(材料費) 同 午前9時から電話か直接同館へ

村上公民館 電話485-5452 ◆デジタル写真講座「季節の花をきれいに撮ろう！Ⅲ」・全2回

デジタルカメラの上手な使い方を学んで、撮影の実習を行います。市内在住か在勤の成人対象。先着15人。デジタルカメラ、飲み物持参 同 6月9日(日)・15日(土)いずれも午前9時～正午 同 500円 同 午前9時から電話か直接同館へ

◆家庭教育学級「村上ホットマミーズ」・全6回

子どもを犯罪から守る対策や家庭教育に関する講話、浄水場の見学。市内在住の小学生の子を持つ保護者対象。先着15人。筆記用具、飲み物持参 同 8月と10月を除く6月から1月までの主に第4木曜日午前10時～正午 同 実費(500円程度) 同 午前9時から電話か直接同館へ

◆家庭教育学級「村上グリーンカレッジ」全6回

家庭教育に関する講話や高校見学。市内在住の中学生の子を持つ保護者対象。先着15人。筆記用具、飲み物持参 同 6月21日(金)、7月12日(金)、9月20日(金)、11月28日(木)、12月9日(月)、令和2年1月17日(金)いずれも午前10時～正午 同 実費(500円程度) 同 午前9時から電話か直接同館へ



TRC八千代中央図書館

電話486-2306 ◆本の修理講座

図書館の本の修理体験と、本にビニールコーティングをします。本1冊持参。高校生以上対象。先着6人 同 5月25日(土)午前10時30分～正午 同 電話か直接同館へ

◆赤ちゃんとの絆を深める！親子ヨガ

ベビーマッサージや歌などを交えながら、楽しんで親子ヨガを体験します。3か月(首がすわった頃)～12か月の子どもとその保護者対象。先着10組 同 5月26日(日)午前10時～11時 同 電話か直接同館へ

◆認知症予防～毎日の心がけて認知症を予防しよう～

認知症の基礎知識や日常で意識的に脳を使う、認知症予防の方法などを学びます。先着30人 同 6月2日(日)午後1時30分～3時 同 電話か直接同館へ

◆体の不調を改善！中高齢者のための

経絡ストレッチヨガ つば刺激や、気の流れを整えることで体の不調を改善し、病気の予防につなげます。先着10人 同 6月13日(木)午前11時～午後0時30分 同 電話か直接同館へ

勝田台図書館 電話484-4946 ◆えほん

とわらべうたであそぼう！ヨチヨチ向け 親子一緒に絵本やわらべうたを楽しみましょう。1歳6か月～2歳のお子さんとその保護者対象。先着10組 同 6月6日(木)午前10時30分～11時 同 午前9時から電話か直接同館へ

◆読み聞かせ初級講座

読書アドバイザーによる読み聞かせの講座です。高校生以上対象。先着20人 同 6月9日(日)午前10時30分～正午 同 午前9時から電話か直接同館へ

緑が丘図書館 電話489-4946 ◆どうぶつ

つのいろいろを知ろう！動物園の人が、さまざまな動物のお話をするイベントです。市内在住の3歳～小学生対象。保護者同伴可。先着20人 同 6月1日(土)午後2時～3時30分 同 緑が丘図書館 同 午前9時から直接同館へ



文化伝承館 電話458-1700

◆子ども茶道入門・全8回

八千代市茶道連盟の先生(表千家)による指導で茶道を学び、合わせて礼儀作法や日本の伝統文化について学びます。雛節供のお茶会のお手伝いも。市内在学の小学3～6年生が対象。先着20人 同 6月8日、7月6日、9月7日、10月5日、11月16日、12月7日、令和2年2月22日いずれも土曜日午前10時～11時30分、雛節供のお茶会は令和2年3月1日(日)午前9時30分～午後0時 同 2,500円(お菓子代など全回分) 同 電話か同館窓口へ



◆ミセスのための着付け教室・全6回

～ゆかたと半巾帯から着物と袋帯まで～お正月までに、着物を着こなせるようになります。タオル2枚持参。市内在住か在勤の成人、先着10人 同 6月11日、7月9日、9月10日、10月8日、11月12日、12月10日いずれも第2火曜日午前10時～正午 同 3,000円 同 電話か同館窓口へ



少年自然の家 電話488-6538

◆6月のプラネタリウム

今晚の星空散歩、木星の素顔、はくちょう座の神話。小学生以上対象(小学生は保護者同伴) 同 6月9日(日)・23日(日)①午前10時30分から、②午後1時30分から 同 市内の人150円、市外の人300円 同 当日直接同館へ。30分前から5分前まで受け付け

◆夏の親子ふれあい自然体験教室

野外炊事やウォークラリー、制作活動、ナイトハイクなどを通して、親子の絆を深めます。市内在住の小・中学生とその保護者対象。20組(抽選)。一組8人まで 同 7月20日(土)午前9時30分～21日(日)正午(1泊2日) 同 一人2,600円(食費、保険など)。7月12日(金)以降はキャンセル料がかかります 同 6月21日(金)必着で、往復はがきに住所、参加者の氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、性別を書き〒276-0013 保品1060-2同所へ郵送



地域子育て支援センター

◆子育てワークショップ

「おしゃべり広場」子育てに関することを保護者同士でおしゃべりしませんか。保育あり 同 6月6日(木)午前10時15分～11時45分【トッパス 電話488-1632】子育てしながら自分の時間をもつということ

環境政策室 電話483-1151 ◆里山歩き

「萱田地区の歴史と自然を歩く」をテーマに約6kmの里山歩きを開催します。市内の歴史に触れながら、住宅街近くの里山を散策してみませんか。先着20人。小雨決行。帽子、飲み物、筆記用具持参 同 6月5日(水)午前10時～正午 同 八千代中央駅集合、オーエンス八千代市民ギャラリー解散 同 5月29日(水)までに電話で同室へ

市民体育館 電話485-7200 ◆バドミントン教室(前期)・全4回

初心者、初級、中級。抽選60人 同 6月13日、20日・27日・7月4日いずれも木曜日午前9時～正午 同 2,000円(傷害保険料など含む) 同 5月30日(木)必着で、往復はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・希望クラス・返信先を記入し、〒276-0043萱田1220同館へ郵送。

オーエンス八千代市民ギャラリー 電話406-4116 ◆「エコロジーアート」

作品募集 環境保全やエコをテーマにした作品や、廃材を利用した作品を募集し、館内で展示します。作品は50×50×50cm以内の平面か立体の作品。平面作品の額装(ガラス不可)は出品者が行き、吊り下げられる状態で提出してください。展示終了後に作品は返却します。小学生以上対象。募集は5月26日(日)まで。展示期間は6月5日(水)～16日(日) 同 直接同館へ

◆創作書道教室

季節を感じながら自由な発想で文字を書きます。墨の力で新しい自分を発見してみませんか。小学生以上対象(小学2年生以下は保護者同伴)。先着15人 同 6月1日(土)午前10時～正午 同 電話か直接同館へ **農業交流センター** 電話406-4778 申し込みは電話か同センターHPから。●マ

ーク以外はいずれもエプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参。各講座の当日キャンセルは実費をいただく場合があります。

◆イチゴジャムのロールケーキ講習会 たっぷりのイチゴジャムと生クリームを使ったケーキ作り。作ったケーキは半分持ち帰れます。先着20人 同 6月9日(日)午前9時30分～正午 同 1,500円(当日持参)

◆トマトケチャップ作り オリジナルトマトケチャップを作ります。先着16人 同 6月30日(日)午前10時30分～午後1時 同 1,800円(当日持参)

◆塩抜き料理教室 体内デトックスにぴったり。塩分ゼロの食事体験。先着16人 同 6月26日(水)午前10時30分～午後1時 同 1,800円(当日持参)

◆八千代ヘルシーカフェランチ 旬の豆腐キッシュ、人参マリネ、ブルーベリーの寒天ヨーグルトを作ります。先着20人 同 6月19日(水)午前10時～午後1時 同 1,200円(当日持参)

◆みんなのクッキング【肉の焼き方】肉の焼き方のコツを老舗フランス料理店から学びます。部位による特性を解説。各回先着16人 同 6月12日(水)①午前10時～正午、②午後1時～午後3時 同 2,000円(当日持参)【カレー作り】梨と豚肉を使って「八千代カレー」を作ります。先着16人 同 6月25日(火)午前10時30分～午後1時 同 1,500円(当日持参)

◆みんなのガーデニング アメリカのターシャ・テューダーやイギリスのバス・チャーターなど世界のガーデンの例を見ながら自宅のガーデンのイメージ作り。先着20人。筆記用具、飲み物持参 同 6月28日(金)午前10時～正午 同 2,000円(当日持参)

募集 酪農体験

子牛の散歩や哺乳、エサやり、乳搾りを体験し、酪農について学びませんか。普段入れない牧場で酪農家から直接話を聞ける貴重な機会です。観光牧場にはない一歩踏み込んだ内容で、子どもから大人まで楽しめます。牧場から農業交流センターへ移動し、バター作りも行います。小学生以上対象(小学生は保護者の同伴)。家畜伝染病予防のため、開催日より1か月以内に海外に行った人は参加できません。先着25人 同 6月16日(日)午前9時30分～午後1時15分 同 加茂牧場、同センター 同 1,500円(当日) 同 電話で同センター 電話406-4778へ。同センターHPからも申し込み可

募集 じゃがいも収穫体験

先着で300区画(キタアカリ)を募集します 同 6月15日(土)～30日(日) 同 島田体験農場 同 1区画1,500円(10株、約6kg) 同 5月18日(土)から参加費を添えて直接農業交流センターか同センターHPへ(HP申し込みでは振込手数料は自己負担となります)複数区画の申し込みもできます