

情報ぎやらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

年金を増やしたい人は 付加年金に加入しませんか

国民年金に加入して、将来受け取る老齢基礎年金を増やしたい人のために、付加年金制度があります。付加年金に加入し、国民年金の定額保険料に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると「付加保険料納付月数×200円」(年額)が老齢基礎年金に加算されます。申し込みは年金手帳を持参し、国保年金課または支所・連絡所へ。すでに国民年金基金に加入している人、会社員や公務員の被扶養者は加入できません。(国保年金課)

9月1日(日)に総合防災訓練

体育館を避難所にした避難所開設運営訓練を中心に、非常食炊き出し訓練や災害用仮設トイレ設置訓練など、実践的な訓練を行います。

▶日時 9月1日(日)午前9時30分～正午 ▶場所 勝田台小学校、大和田小学校、八千代台小学校、新木戸小学校 (危機管理課)

児童扶養手当現況届は 8月30日(金)までに提出を

児童扶養手当(ひとり親家庭などに支給される手当)を受給している人は、郵送された現況届と必要書類を8月30日(金)までに提出してください。郵送や代理人による提出はできません。現況届を提出しないと、受給資格があっても11月分以降の手当は支給されません。また、現況届を2年間提出しないと、時効により受給資格が無くなります。

現況届の用紙が届いていない人は、子ども福祉課へ。未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金の申請書も同封します。詳しくは、同封のリーフレットか市HPで確認を。

■現況届受付特別窓口を開設します

▶日時 8月11日(祝)午前9時～正午、午後1時～4時、8月13日(火)～16日(金)午前9時～正午、午後1時～7時
▶場所 市役所2階第1・2会議室
■「出張ハローワーク」を実施します

ハローワーク船橋の臨時相談窓口を設置し、就職・転職などの相談を受けます。児童扶養手当を受給して就職活動をしているかしたい人が対象。

▶日時 8月13日(火)・14日(水)午前10時～正午、午後1時～3時 ▶場所 市役所2階第1・2会議室 (子ども福祉課)

赤十字防災ボランティア説明会

災害発生時に被災者支援を行うボランティアの活動の説明会。救急法などの体験や非常食炊き出しも行います。

▶日時 8月31日(土)午前9時30分～午後4時(10分前から受け付け) ▶場所 福祉センター ▶申し込み 8月23日(金)までに電話、ファクスまたはメール☎info@chiba.jrc.or.jpで氏名・住所・電話番号を日本赤十字社千葉県支部救護福祉課☎043-241-7531 ☎043-248-6812へ (健康福祉課)

募集 指定管理者

中央図書館、緑が丘図書館、勝田台図書館、市民ギャラリーの管理・運営を行う指定管理者を募集します。募集期間や提出書類など、詳しくは市HPをご覧ください。(中央図書館)

介護職員初任者研修の 受講費用補助申請の受け付け

介護職員初任者研修を修了し、市内の介護サービス事業所などに継続して3か月以上就労している人を対象に、受講費用の一部を補助します。

▶補助金額 受講料と教材費の合計額の2分の1(上限5万円) ▶申し込み 令和2年3月2日(月)までに申請書類を長寿支援課に持参または郵送。詳しくは、市HPをご覧ください

令和元年四市複合事務組合議会 第1回定例会を開催します

四市複合事務組合は、船橋市、習志野市、八千代市、鎌ヶ谷市で構成する特別地方公共団体で特別養護老人ホーム三山園と斎場の管理運営などを行っています。議会の傍聴を希望する人は、電話で同組合事務局☎047-436-2772へ。

▶日時 8月21日(水)午後2時から ▶場所 船橋市役所 ▶内容 平成30年度四市複合事務組合決算の審議ほか (健康福祉課)

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課

パパとママの子育て教室(半日コース)

保健師の講話や、赤ちゃんのお風呂の入れ方・オムツの替え方など。パパ・ママ同士での話し合いも。先着30組。

▶日時 9月7日(土)午前9時30分～正午、午後1時30分～4時のいずれか。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶対象 初めて赤ちゃんを迎える夫婦。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物 ▶申し込み 電話で母子保健課へ

プレママ教室

妊婦さん同士の友達づくりと助産師による妊婦体操、妊婦さんの食事と離乳食、お口の健康について。先着30人。

▶日時 9月5日(木)午後1時15分～4時30分。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶対象 初めて赤ちゃんを迎える人。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を。2人目以降の場合は要相談 ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具、フェイスタオル、エプロン、飲み物。動きやすい服装で ▶申し込み 電話で母子保健課へ

1歳6か月児歯科健康診査

むし歯予防のための健診や歯みがきの相談など。対象者には個別に通知。

▶日時 8月2日(金)・20日(火)・21日(水)、9月25日(水)・26日(木)午後1時～1時30分受け付け。所要時間約90分 ▶場所 保健センター ▶対象 平成

8月の献血

- 1日(木)午前10時～午後0時45分・午後2時～4時30分、八千代市役所(八千代市献血推進協議会主催)
- 3日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)
- 11日(祝)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会主催)

29年10月・11月生まれ。通知の日程で都合の悪い場合や通知が届いていない人は、電話で母子保健課へ

2歳6か月児歯科健診(予約制)

歯科医師による健診や相談、歯科衛生士の歯みがき実習を行います。

▶日時 9月2日(月)・20日(金)、10月16日(水)午後1時～1時30分受け付け ▶場所 保健センター ▶対象 平成29年3月生まれ ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ

マタニティ広場

妊婦さんや先輩ママとの交流会。母子健康手帳と一緒に交付したすくすくセットの教室案内を参考に電話で、すてっぷ21大和田☎486-7455へ。

▶9月の日程 18日(水)午後1時45分～3時30分・緑が丘公民館

健康づくり課

がん検診・特定健診の受診は今がおすすめ

秋から年末は受診者が集中します。対象者には4月下旬に受診券を送付しました。検診の受け方などを確認し、早めに受診を。集団検診は、空きがあれば受けられます。4月2日以降に本市へ転入した人で、がん検診・特定健診を希望する人は健康づくり課へ。

集団がん検診の日程を追加

Hコース(乳がん/超音波)の12月7日(土)午前・午後、Fコース(マンモグラフィ・子宮がん)の12月12日(木)午前・午後を追加。その他各検診でも空いている日程があります。締め切りは原則受診日の8日前まで。先着順。対象者、申し込み方法などは4月末に送付した「平成31年度検診のご案内」や市HPから電話で健康づくり課へ。

8月の休日開庁

- 戸籍住民課の窓口(1階) 11日(祝)午前8時30分～正午 ※取り扱いできない業務もあります
- 納税相談(3階)
- 国民健康保険料の相談(1階) 25日(日)午前9時～午後4時

夜間・休日急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

月～金曜日 19:00～翌8:30	内科系(小児科) ☎482-6870
土曜日 17:00～翌8:30	外科系・その他の科目 ☎482-6871
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30	歯科 ☎482-6872 ※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

やちよ夜間小児急病センター

東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷うなどに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】**こども急病電話相談**
毎日19時～翌朝6時 局番なしの ☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】**救急安心電話相談**
平日・土曜18時～23時、日曜・祝日・年末年始9時～23時 局番なしの ☎#7009
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎03-6735-8305

8月の相談案内															※祝日はお休みです。													
ふれあい相談	心配相談	法律相談	生活困窮・成年後見に関する相談	緑の相談	消費生活相談	高齢者総合相談	福祉総合相談	子ども総合相談(0～18歳)	青少年相談	教育相談	適応支援相談	のこばと発達相談	電話相談	女性、こころの悩み電話相談	ごとの相談	地域職業相談	職業相談	住宅耐震診断	行政相談	登記・測量相談	行政書士相談	予約制	交通事故相談	税務相談	法律相談			
火・木曜日 13時～16時	7日(水)・21日(水) 13時～16時(予約制)	月・金曜日 9時～17時	月・金曜日 10時～15時30分	月・金曜日 13時～16時	月・金曜日 13時～16時	月～金曜日 8時30分～17時	月・金曜日 8時30分～17時	月・金曜日 8時30分～17時	月・金曜日 9時～16時	月・金曜日 9時～16時	月・金曜日 9時～17時	月・金曜日 9時～17時	月・金曜日 8時30分～17時	火・木曜日 9時～16時	8日(木) 13時～16時	月・金曜日 9時～17時	月・金曜日 9時～17時	21日(水) (予約制) 10時～16時	19日(月)	16日(金)	8日(木)	15日(木)	※予約は相談日の2日前まで	14日(水) 9時30分～15時	26日(月) 9時30分～15時	27日(火) 9時30分～15時	14日(金) 9時30分～15時	2日(金) 9時30分～15時
☎(487)2940	☎(483)3021	☎(483)3021	☎(483)3021	☎(483)3021	☎(483)3021	☎(483)3021	☎(483)3021	☎(483)3021	☎(483)3021	☎(483)3021	☎(483)3021	☎(483)3021	☎(483)3021	☎(483)3021	☎(483)3021	☎(483)3021	☎(483)3021	☎(483)3021	☎(483)3021	☎(483)3021	☎(483)3021	☎(483)3021	☎(483)3021	☎(483)3021	☎(483)3021	☎(483)3021	☎(483)3021	☎(483)3021