

# 情報ぎやらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5  
☎483-1151 (代表)

## 年金相談を予約できます

船橋年金事務所や年金相談センターで相談や手続きなどをする場合、電話で事前予約できます。相談窓口は夜間や休日も開設。下記の予約専用ダイヤルで開設日を確認してください。

■予約専用ダイヤル ねんきんダイヤル ☎0570-05-4890・船橋年金事務所 ☎460-0141・街角の年金相談センター船橋 ☎424-7091 (国保年金課)

## 9月14日～29日は、60歳以上ふれあいプラザお風呂が無料に

敬老月間に合わせて、市内在住か在勤の60歳以上の人は、ふれあいプラザのお風呂が無料で利用できます。無料券を午後3時40分まで配布します。年齢が確認できるものをお持ちください

▶期間 9月14日(土)～29日(日)。17日(火)・24日(火)は休館 ▶時間 午前10時～午後4時 ▶問い合わせ 同プラザ ☎487-1511 (健康福祉課)

## 募集 保育士・栄養士

▶職種/勤務場所 ①代替保育士/高津南・八千代台南保育園 ②週休代替保育士/八千代台南保育園 ③育休代替栄養士/八千代台西保育園 ▶勤務日 ①③月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分、土曜日は3週に1回 午前8時30分～午後0時30分 ②水曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分 ▶募集人数 各1人 ▶資格 ①②保育士資格 ③栄養士資格 ▶時給 ①1,220円 ②1,150円 ③1,160円 ▶問い合わせ 子ども保育課 ☎483-1151

9月の休日開庁 ●戸籍住民課の窓口(1階) 8日(日)午前8時30分～正午 ※取り扱いできない業務もあります ●納税相談(3階) ●国民健康保険料の相談(1階) 29日(日)午前9時～午後4時

9月の献血 ●8日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代市赤十字奉仕団主催)

# 保健

保健センター 〒276-0042 ゆりのき台2-10  
母子保健課 ☎486-7250  
健康づくり課 ☎483-4646

## 母子保健課 2歳6か月児歯科健診(予約制)

歯科医師による健診や相談、歯科衛生士の歯みがき実習を行います

▶日時 10月16日(水)、11月15日(金)・26日(火)午後1時～1時30分受け付け  
▶場所 保健センター ▶対象 平成29年4月生まれ ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ

## プレママ教室

妊婦さん同士の友達づくりと助産師によるお話、妊婦体操、妊婦の食事と離乳食、お口の健康について。先着30人 ▶日時 10月10日(木)午後1時15分～4時30分。15分前から受け付け

▶場所 保健センター ▶対象 妊娠7か月前後の初めて赤ちゃんを迎える人。2人目以降は要相談 ▶申し込み 電話で母子保健課へ



## マタニティ広場

妊婦さんと先輩ママとの交流会を開催します。すすくセットの教室案内を確認の上、電話ですてっぷ21大和田 ☎486-7455へ申し込みを

▶10月の日程 29日(火)午前9時45分～11時30分…八千代台東南公民館

## 食生活相談(予約制)

乳幼児期・学童期・思春期のお子さん、妊産婦さんの食生活や栄養について栄養士が相談をお受けします ▶日時 第2・4火曜日午後1時30分～4時30分 ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で母子保健課へ

## 健康づくり課 乳がんマンモグラフィ検診早めに受診を

9月はがん征圧月間です。4～9月生まれの方は、医療機関でマンモグラフィ検診を受ける場合、受診期限が9月末です。40歳以上で前年度未受診者の方には受診券を送付しています。期限が近づくと医療機関が混むため、早めに受診を。集団検診にも空きがあり

ます。問い合わせは健康づくり課へ

## ■がんセミナーを開催します

生稲晃子氏講演会を開催。乳がんの体験談を通して、がんとの向き合い方、家族の支援の大切さを伝えます。申し込みは、日本生命保険契約者は問い合わせ先へ、一般の方は当日受け付け先着300人。入場無料

▶日時 9月18日(水)午後6時30分～7時30分。午後6時から受け付け  
▶場所 市民会館 ▶主催 日本生命保険相互会社 ▶問い合わせ 同社船橋支社 ☎433-0183担当・新井

## お試し体操広場

やちよ元気体操や歌に合わせて体を動かします。予約不要。当日現地に集合 ▶日時 9月10日(火)・17日(火) いずれも午前9時～9時30分。小雨中止  
▶場所 総合運動公園噴水広場

## 体が目覚める!これから体を動かす人のための運動教室

初心者が無理なく体を動かせるようになることを目指します。先着25人 ▶日時 9月27日(金)午前10時～11時30分 ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

## 習志野健康福祉センターから

■HIV検査と肝炎検査(予約制) HIV検査と同時に梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も可。肝炎のみの検査も。検査は無料・匿名 ▶日時 9月18日(水)午前9時30分～10時30分、10月2日(水)午前9時30分～10時30分・午後5時15分～6時15分 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 疾病対策課 ☎475-5154へ。2週間前から受け付け

■精神保健福祉相談(予約制) 精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします ▶日時・場所 10月1日(火)午後2時から・八千代市障害者福祉センター、10月8日(火)午後2時から・習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課 ☎475-5152

■療育相談(予約制) お子さんの発達面や子育てについて、臨床心理士が相談をお受けします ▶日時/場所 10月11日(金)午前9時30分～/習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課 ☎475-5153

# 生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

## 公民館 高津公民館 ☎450-0353 ◆救命入門コース 胸部圧迫とAED取扱いの訓練で、知識と技術を身につけます。市内在住の成人対象。先着12人 ④10月8日(火)午前10時～11時30分 ⑤9月2日(月)午前9時から電話で同館へ 村上公民館 ☎485-5452 ◆折り紙「川崎ローズ・バラのつぼみ」折り紙を駆使して美しいバラのつぼみを折り紙で表現します。市内在住か在勤の小学生以上対象(小学生は保護者同伴)。先着12人 ④9月29日(日)午前10時～正午・午後1時～3時、10月4日(金)午前10時～正午 ⑤200円 ⑥9月2日(月)午前9時から電話か直接同館へ 睦公民館 ☎450-2390 ◆「古布ちりめん細工」～伝統的な押し絵を手軽にたのしく創作～・全3回 市内在住か在勤の成人対象。先着10人。紙切りハサミ、ある人はピンセット、ボンド、目打ち持参 ④9月17日(火)、10月1日(火)・15日(火)午後1時30分～4時 ⑤1,500円 ⑥午前9時から電話か直接同館へ ◆睦リフレッシュ講座(レクスボ編)～体を動かし皆でリフレッシュ～ 市内在住か在勤の成人対象。飲み物、汗

<b>夜間・休日 急病診療</b>	◆急病のときは、まず、当番医で受診を
月～金曜日 19:00～翌8:30	【テレホン案内】 内科系(小児科) ☎482-6870
土曜日 17:00～翌8:30	外科系・その他の科目 ☎482-6871
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30	歯科 ☎482-6872 ※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所 ☎483-1151 か消防本部 ☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

<b>やちよ夜間小児急病センター</b>
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458-6090
※23時以降は ☎450-6000へ
具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。
【小児】こども急病電話相談
毎日19時～翌朝6時 局番なしの ☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎043-242-9939
【小児以外】救急安心電話相談
平日・土曜18時～23時、日曜・祝日・年末年始 9時～23時 局番なしの ☎#7009
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎03-6735-8305

9月の相談案内		※祝日はお休みです。																							
ふれあい相談	後見に関する相談	生活困窮・成年生活に関する相談	緑の相談	消費生活相談	高齢者総合相談	福祉総合相談	子どもの総合相談(0～18歳)	青少年の相談	教育相談	適応支援相談	ことばと発達相談	電話相談	成人の健康相談	女性、こころの悩み電話相談	ごとの相談	地域職業相談	職業相談	住宅耐震診断	行政相談	登記・測量相談	行政書士相談	予約制	法律相談		
火・木曜日 13時～16時	4日(水)・25日(水) 13時～16時(予約制)	月・金曜日 9時～17時	26日(木) 10時～15時30分	月・金曜日 13時～16時	月～金曜日 8時30分～17時	月・金曜日 8時30分～17時	月・金曜日 8時30分～17時	月・金曜日 9時～16時	月・金曜日 9時～16時	月・金曜日 9時～17時	月・金曜日 9時～17時	月・金曜日 8時30分～17時	月・金曜日 9時～16時	火・木・金曜日 9時～16時	12日(木) 13時～16時	月・金曜日 9時～17時	18日(水) 10時～16時(予約制)	9日(月)	20日(金)	12日(木)	19日(木)	11日(水) ※予約は相談日の2日前まで	30日(月) 9時30分～15時	27日(金) 9時30分～15時	13日(火)・6日(日)・10日(火)・11日(水)・24日(火)
社会福祉協議会相談専用 ☎(487)2940	社会福祉協議会 ☎(483)3021	社会福祉協議会 ☎(483)3021	環境緑化公社 ☎(458)6446	消費生活センター ☎(485)0559	大和田 ☎(483)1151	高津 ☎(489)4655	八千代台 ☎(481)7411	村上 ☎(405)4177	阿蘇・睦 ☎(488)9525	勝田台 ☎(481)3515	福祉総合相談 ☎(483)1151	直通 ☎(484)2954	子ども相談センター ☎(483)2842	青少年センター ☎(486)8866	教育センター ☎(486)1019	フレンド八千代 ☎(486)9887	ことばと発達の相談室 ☎(483)4646	健康づくり課 ☎(483)4646	男女共同参画センター相談 ☎(485)7333	第3相談室(1階) ☎(483)7333	職業相談室(1階) ☎(483)7333	職業相談室(1階) ☎(483)7333	コミュニティ推進課 予約制以外の各種相談は当日受け付け。8時30分から電話か直接窓口で申し込み(先着順)	市役所 ☎483-1151(代表)	

～15時。イオンモール成田・屋外第3駐車場。県動物愛護センター本所 ☎0476(93)5711へ

■消費者ホットライン188 消費生活センターなどの消費生活相談窓口を案内し、専門の相談員がトラブル解決を支援します。消費者トラブルで困ったときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン188(いやや)にご相談ください。

■とっておきのミニ講座 災害時の日用品・障害者の便利グッズについて学びます。10月10日(木)、13時30分～15時、福祉センター。定員30人。申し込みは市身体障害者福祉会 ☎(485)1245か ☎(485)1329