

拭きタオル持参。動きやすい服装で
☐午前9時から電話か直接同館へ。重複申し込み可 ①フロアカーリング・全3回 先着16人。室内用運動靴持参
☐9月12日・26日、10月10日いずれも木曜日午後1時30分～3時30分
☐陸公民館 ②ピンポン・全3回 先着12人
☐11月14日・28日、12月12日いずれも木曜日午後2時～3時30分
☐総合生涯学習プラザ 費110円

緑が丘公民館 費489-4919 ◆ときめき倶楽部 (後期)・全4回 古典、歌、食生活の秘訣など。市内在住の60歳以上の人対象、ときめき倶楽部 (前期)未受講者対象。先着30人
☐9月30日、10月28日、11月25日、12月23日いずれも月曜日午後1時30分～3時30分
費200円 ☐9月2日(月)午前9時から電話か直接同館へ

◆「ウォーキング講座」正しい歩き方を楽しく学びます。市内在住の成人対象。先着20人
☐9月19日(木)午後1時30分～3時30分 ☐午前9時から電話か直接同館へ

図書館 **TRC八千代中央図書館** 費486-2306 ◆ママの笑顔と子どもの健康のために～小児科のかかりかた～ 発熱時の対応や症状の伝え方を医師から学びます。0歳～6歳の子どもの保護者対象。子ども同伴可。先着30人
☐9月29日(日)午後1時30分～2時30分 ☐午前9時から電話か直接同館へ

◆赤ちゃんとの絆を深める!親子ヨガ ベビーマッサージや歌などを交えながら、楽しんで親子ヨガを体験。首がすわった3か月～12か月の子どもとその保護者対象。先着10組
☐9月20日(金)午前10時30分～11時30分 ☐午前9時から電話か直接同館へ

◆体の不調を改善!中高齢者のための経絡ストレッチヨガ つば刺激や気の流れを整えることで体の不調を改善し、病気を予防。先着10人
☐9月12日(木)午前11時～午後0時30分 ☐午前9時から電話か直接同館へ

緑が丘図書館 費489-4946 ◆DVD上映会「綾小路きみまろ爆笑!最新ライブ」中学生以上対象。先着90人
☐9月8日(日)午後2時 ☐緑が丘プラザ ☐当日直接同館へ

◆カードホルダーをつくろう 牛乳パックを使ってカードホルダーを作ります。

市内在住の小学生対象 先着8人
☐9月16日(祝)午後2時～3時 ☐緑が丘図書館 ☐9月3日(火)午前9時から電話か直接同館児童室へ

◆もっと図書館を知ろう! 図書館の裏側の見学や電子図書館などのご案内をします。市内在住の成人対象。先着4人
☐9月15日(日)午後1時30分～2時30分 ☐緑が丘図書館 ☐9月3日(火)午前9時から電話か直接同館へ

郷土博物館 費484-9011 ◆企画展「戦争の記憶～太平洋戦争と八千代・房総～」市内および県内の資料、人々の声をもとに、戦争の様子、生活の様子を紹介します
☐10月6日(日)～11月24日(日)午前9時～午後4時30分

文化伝承館 費458-1700 ◆伝統文化に親しむ会「十三夜の月見」旧暦栗名月の日に邦楽演奏とお茶会を楽しみながら月見の風習を学びます。大人から子どもまで。先着30人
☐10月11日(金)午後5時～8時 費700円 ☐電話か直接同館へ

講座・教室 **総合グラウンド** 費484-4222 ◆女子サッカー教室 サッカー経験がある人もない人も一緒に楽しみましょ

う。大学女子サッカー部との交流も。市内在住か在勤、在学の小学生以上の女性対象。中学生以下は保護者同伴。先着100人
☐9月29日(日)午前9時～正午。午前9時～9時20分受け付け 費一人100円 ☐9月26日(木)までに電話かメール (件名に講座名、本文に住所・氏名・年齢・電話番号記載)で☐field@ycp.or.jpへ。火曜定休日

地域子育て支援センター ◆もうすぐ1歳半おやこ広場 1歳4～5か月頃のお子さんとの関わり方など。平成30年5月生まれ対象。先着15組
☐①9月30日(月)、②10月10日(木)いずれも午前10時～11時30分 ☐①保健センター ②八千代台東南公民館 ☐すてっぷ21勝田台 費487-4827へ

消防本部警防課 費459-7804 申し込みは、1週間前までに電話か同課へ

◆普通救命講習Ⅰ 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住か在勤、在学の人対象。先着30人
☐9月19日(木)、10月2日(水)・16日

(水)午前9時～正午 費540円
◆救命入門コースⅢ 小児・乳児に対する胸骨圧迫とAEDの取り扱いなど。修了者には「救命入門コース参加証」を交付。市内在住か在勤、在学の人対象。先着30人
☐10月9日(水)午前9時30分～11時

男女共同参画センター 費485-6505

◆健康づくり講座「料理をしたくない日の食事健康術」既製食品を選ぶポイントやバランスの良い組み合わせなど。先着20人
☐9月26日(木)午前10時～正午 ☐八千代商工会議所 ☐9月2日(月)午前9時から電話か直接同センターかメール (件名に講座名、本文に氏名・電話・住所・年齢を記載)で☐danjo@city.yachiyo.chiba.jpへ

農業交流センター 費406-4778 各講座の申し込みは、電話か同センターHPから。当日は参加費、エプロン、三角巾、布巾、台布巾、飲み物、筆記用具持参。当日キャンセルは、実費がかかることがあります

◆冷凍術講座 家庭ですぐ実践できる冷凍術を試食しながら学びます。先着16人
☐10月10日(木)午前10時30分～午後1時 費1,800円
◆塩抜き料理教室 高野豆腐のタコライスとフルーツサラダ、芋もち作り。

高津公民館の日本語教室が新しく「緑が丘木曜教室」に

八千代市国際交流協会では、9月5日から高津公民館の日本語教室を緑が丘公民館に移転します
☐毎週木曜日午後7時～8時30分 ☐同協会 費070-3324-0512かシティプロモーション課 費483-1151へ

スポーツのイベント・大会

市民レクリエーション大会【グラウンドゴルフ】 ☐9月27日(金)午前9時。午前8時～8時30分受け付け。予備日は28日(土)、10月1日(火) ☐総合運動公園多目的広場 費500円(当日持参) ☐9月20日(金)までに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し郵送かファクスで小倉良充〒276-0046大和田新田108-15 費450-4122へ

市民体育大会【バドミントン(混合ダブルス)】 高校生以上オープン。予選リーグ後決勝トーナメント
☐11月4日(休) ☐市民体育館 費1人1,000円(市内高校生700円) ☐10月16日(水)までに市バドミントン協会HPからメールで。お問い合わせは同協会 費080-6547-7625へ

先着16人
☐10月16日(水)午前10時30分～午後1時 費1,800円

◆オイキムチ&お手軽ルーローハン講座 キュウリと梨を使ったヤムニョムでオイキムチ仕込みとお手軽ルーローハン作り。オイキムチは持ち帰れます。先着16人
☐10月3日(木)午前10時30分～午後1時 費1,800円

オーエンス八千代市民ギャラリー 費406-4116 ◆土曜日のアトリエ 小学生向けの簡単な工作教室。小学生とその保護者対象。各回先着15人
☐9月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)午後1時～3時 ☐当日直接同館へ

催しEVENT **オーエンス八千代市民ギャラリー** 費406-4116

◆中鉢東鳳水墨画展 魅力的な水墨画の原画作品を展示
☐9月15日(日)～23日(祝) 午前9時～午後5時、17日(火)休館

後期危険物取扱者試験・講習会

【試験】甲種・乙種全類・丙種
☐11月17日(日) ☐日本大学実務校舎 ☐9月13日(金)～30日(月)に消防本部予防課と市内消防署で配布する願書を(一財)消防試験研究センター千葉県支部へ持参か郵送。9月10日(火)～27日(金)は同センターHPで電子申請もできます
【講習会】乙種4類試験申込者対象。先着70人
☐10月5日(土) ☐習志野市消防本部 費7,940円(テキスト代など) ☐9月17日(火)～24日(火)に市防災協会 費751-0425へ申込書を持参。ファクス、郵送の場合は(一社)千葉県危険物安全協会連合会 費043-266-7930 FAX043-266-7931へ (予防課)

円(市内高校生700円) ☐10月16日(水)までに市バドミントン協会HPからメールで。お問い合わせは同協会 費080-6547-7625へ

市民体育大会【剣道(団体戦)】 市内在住か在勤、在学、卒業生、市剣道連盟会員対象。小学校低学年・高学年、中学生男女、高校生男女、一般男女
☐10月6日(日) ☐市民体育館 費会員無料、それ以外は学生500円、一般2,000円 ☐申込用紙を9月10日(火)までに郵送かファクスまたはメールで〒285-0836佐倉市生谷475-20同連盟事務局・波多野祐義 費043-463-1346 ☐skti0410@wine.ocn.ne.jpへ

ミニガイド

- 9月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。【ヘリコプター離発着訓練】1日(日)、3日(火)～6日(金)、11日(水)、12日(木)、16日(祝)、20日(金)、24日(火)～27日(金)、30日(月)7時～21時【落下傘降下訓練】3日(火)～5日(木)、20日(金)、24日(火)～26日(木)、30日(月)7時～21時。火薬などを使用する訓練も。最新の日程は、市HPで。習志野駐屯地広報室 費(466)2141
- 家族のちから―経験者と語り― 社会との接点を無くしている、若年無業者とその家族を対象としたセミナー。社会人として活躍している「ふなサポ卒業生」の生の声と家族のメッセージを伝えます。9月14日(土)13時～15時30分 船橋市中央公民館。15歳～39歳の若年無業者と、その家族対象。定員40人。申し込みは、ふなばし地域若者サポートステーション 費(437)60003かメールで☐funasapo@secondspace.com
- 経営者のための働き方改革セミナー「成功方程式」働き方改革関連法により労働時間を削減しても経営計画を達成できる従業員の育て方や働き方改革の事例紹介。10月8日(火)14時～16時30分、船橋市市民文化創造館。経営者、経営幹部、管理者対象。定員50人。費用無料。申し込みは、船橋市商工振興課 費(436)2477か同市HP、またはファクスかメールで☐(436)2469☐shokoshinko@city.funabashi.jp
- タクシードライバー合同就職説明会 一般社団法人千葉県タクシードライバー協会京葉支部主催、ハローワーク船橋が共催する就労説明会。9月4日(水)10時～16時、ハローワーク船橋2F(船橋市湊町2-100-17)。同協会京葉支部・芹川 費(422)4559
- 八千代就活バスツアーⅡ 信和産業(株)、東洋佐々木ガラス(株)の職場見学。9月20日(金)9時30分～16時30分、令和2年3月卒業予定の学生、既卒者、就職活動中の若年者対象。問い合わせは、ジョブカフェちば内若年者地域連携事務局 費(407)3014(土日祝除く10時～17時)へ
- 借金の返済でお悩みの人へ 解決のための助言や必要に応じて法律の専門家を紹介します。月曜～金曜日8時30分～12時、13時～16時30分(祝日を除く)に千葉財務事務所債務相談窓口043(251)7830へ
- YSJCパソコン教室 Windows10ノートパソコン持参。先着15人。9月19日(木)午前10時～12時、30分前から受け付け。市シルバー人材センター1分室。申し込みは9月13日(金)までに同センター 費(484)4680へ
- なかよし動物フェスティバル2019 犬とのふれあい、ペットの飼養相談、獣医師体験など。9月15日(日)10時