

# 生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



八千代台公民館 483-5553

◆シニア世代のライフプラン必修講座

自分のライフスタイルにあった生活設計とお金、年金、保険などについて学びます。市内在住か在勤の60歳以上の人。先着30人 10月17日(木)午後1時30分～3時 9月17日(火)午前9時から電話か直接同館へ

◆男の料理塾やちよだい・全6回 調理器具の扱い方から、主食・主菜・副菜を組み合わせた簡単な料理作りまで。料理初心者で市内在住または在勤の成人男性対象。先着12人 10月18日・25日、11月1日・15日・29日、12月13日いずれも金曜日午前10時～午後1時30分 2,500円(材料費) 9月17日(火)午前9時から電話か直接同館へ

睦公民館 450-2390 ◆DIY木工教室(中級編)・全2回「引出し付ファイル立て」作り。市内在住か在勤の成人。先着6人 1,000円(材料費) 9月27日、10月4日いずれも金曜日午前9時～正午 9月9時から電話か直接同館へ



勝田台図書館 484-4946

◆えほんとわらべうたであそぼう!秋 親子で絵本とわらべうたを楽しみましょう。0歳～1歳のお子さんとその保護者対象。先着15組 10月3日(木)午前10時30分～11時 9月9時から電話か直接同館へ

TRC八千代中央図書館 486-2306 申し込みは、いずれの講座も午前9時から電話か直接同館へ

◆お口のケアで健康長寿!「歯は生涯のパートナー」健康維持に欠かせない口腔ケアについて歯科医から学びます。健康寿命を延ばす秘訣も紹介します。先着30人 10月6日(日)午後1時30分～3時

◆電子図書館使い方講座 電子図書館を初めて使う人に、図書館スタッフが使い方を教えます。先着5人 9月25日(水)午前11時～正午

◆読み聞かせ講座2019 読み聞かせの基礎と実技。幼年～高学年におすすめの絵本も紹介。2部制。ボランティアか図書館司書経験3年以内の人向け。先着20人 9月26日(木)午前10時30分

～正午・午後1時～2時30分



郷土博物館 484-9011

◆子ども体験教室「紙飛行機づくり・貝殻細工」

世界記録を持つ紙飛行機や貝殻の装飾品作りなど。小学3年生以下は保護者同伴。各回先着10組 10月19日(土)①午前10時～11時30分、②午後2時～3時30分 50円(材料費) 電話か直接同館へ



少年自然の家 488-6538

◆10月のプラネタリウム

今晚の星空散歩、ハッブル宇宙望遠鏡、みずがめ座の神話。小学生以上対象(小学生は保護者同伴) 10月13日(日)・27日(日)午前10時30分から、午後1時30分から 市内の人150円、市外の人300円 当日直接同館へ、30分前から5分前まで受け付け



農業交流センター 406-4778

各講座の申し込みは電話か同センターHPから

◆木の実のパウンドケーキ講習会 洋酒に漬けた木の実や果実を入れたケーキ作り。ケーキは半分持ち帰れます。先着20人 10月6日(日)午前9時30分～正午 1,500円(当日持参)

◆みんなのガーデニング 貝殻亭リゾート式の越冬準備の方法や土作り、植え込み方法を学びます。先着20人(5人以上の参加で実施) 10月18日(金)午前10時～正午 2,000円(当日持参)

◆キャラットケーキ&チャイシロップ仕込み クリームチーズフロスティングをのせたキャラットケーキと、氷砂糖で作るフレーバーチャイシロップ作り。先着16人 10月26日(土)午前10時30分～午後1時 1,800円(当日持参)

◆みんなのクッキング 梨と豚を使って「八千代カレー」を作ります。先着16人 10月25日(金)午前10時30分～午後1時 1,500円(当日持参)

◆ドライカレー講座 フルーティさを加えた濃厚ドライカレーを作ります。先着16人 10月31日(木)午前10時30分～午後1時 1,800円(当日持参)

オーエンス八千代市民ギャラリー 406-4116 ◆第43回千葉県移動美術館～四季の移ろい～ 四季をテーマに県立美術館所蔵の名画など、28点を展示 9月25日(水)～10月6日(日)午前9時～午後6時(9月30日(月)休館)。県立美術館担当学芸員によるギャラリート

ーク、9月29日(日)午後1時30分から、10月5日(土)午後1時30分から

◆大人のアート教室「初めてのハーバリウム」 植物標本の技術をベースとした新感覚のインテリアフラワーを制作します。中学生以上の人対象。先着15人 10月5日(土)午後1時～3時 2,000円 電話か直接同館へ

八千代台近隣公園小体育館 483-4977

◆第1回八千代台スポーツフェスタ ①卓球、②インディアカ、③花架拳、④フラダンス、⑤スポーツ吹矢、⑥玉すだれ、⑦手品、⑧楽器生演奏、⑨フロアカーリング、⑩ペタンク、⑪ストラックアウト、⑫ロコモ度テスト、⑬英語で体操と遊び教室、⑭バルーンアート、⑮ヨーヨー水風船(先着100人)など。上履き持参 9月29日(日)午前10時～午後3時 ①と③は要予約。午前9時から電話か直接同館へ

◆小学生対象「英語で体操と遊び」教室 ネイティブスピーカーの講師と運動を中心にゲームや手品を英語で楽しめます。各先着10人 10月5日(土)以降、祝日を除く第1～4土曜日。低学年は午前10時～10時55分、高学年は午前11時5分～正午 2,500円(保険料含む) 9月9時から電話か直接同館へ

環境緑化公社 458-6446 ◆緑の講習会「はじめよう!バラの簡単オーガニック栽培」

土着菌発酵米ぬかか、バラを無農薬で元気に育てるための土づくりを学ぶほか、実習では、害虫駆除してくれるシジウカラを呼ぶピーナツリースを作ります。先着20人 10月16日(水)午後1時30分～3時30分 所縁が丘公民館 150円(材料費) 10月11日(金)までに電話または直接同公社へ

## 市民体育大会

【卓球】 市内在住または在勤・在学の人・八千代市卓球連盟加入者対象。中学生(S)・一般男子(S)・一般女子(W)・50才以上シニア男女(S)・60歳、70歳以上グランドシニア男女(ミックスW)。リーグ戦後、順位別トーナメント戦 10月22日(祝) 市民体育館 一般600円・中学生400円 10月5日(土)までに八千代市卓球連盟HPまたはハガキで〒276-0042ゆりのき台7-17-1徳永勝美 484-3051へ

【陸上競技】 市内在住または在勤・在

## フォークダンス大会

市教育委員会・八千代市スポーツ推進委員協議会主催。世界各地にある民族舞踊を踊ります。昼食と室内用運動靴持参 10月6日(日)午前10時～午後2時30分 勝田台小学校体育館 300円 当日、午前9時30分から会場受付。詳しくは井上 483-0445へ

## 酪農体験の参加者募集

普段は入れない牧場で、子牛の散歩やエサやり、乳搾りを体験。酪農家から直接話を聞ける貴重な機会です。観光牧場では味わえない、子どもから大人まで楽しめる内容です。やちよ農業交流センターでバター作りも行います。小学生以上対象(小学生は保護者の同伴)。家畜伝染病予防のため、開催日から1か月以内に海外に行った人は参加できません。先着25人 10月27日(日)午前9時30分～午後1時15分 高秀牧場(吉橋727)集合 一人1,500円、牧場内に入る人は、体験の有無に関わらず参加者として。費用は当日集金 9月やちよ農業交流センターHPから申込み。または、申込書をFAXか直接同センター 406-4778 406-4779へ

## 枝豆・黒大豆収穫体験

園枝豆として収穫 10月12日(土)～25日(金)、黒大豆として収穫 12月10日(火)～25日(水) 園道の駅周辺の体験農場(先着600区画) 1区画1,500円(10株) 9月20日(金)からHP申し込み、もしくは9月21日(土)から参加費を添えて直接やちよ農業交流センター 406-4778へ。複数区画の申し込みもできます (農政課)

学の人対象。(一般・中学生・高校生) 11月3日(祝) 八千代市総合グラウンド 一人一種目200円 10月25日(金)までに一般の人のみ電話で。中高生は学校で一括申込み。八千代市立高津中学校・荒木 450-0151まで

【ソフトテニス】 市内在住または在勤・在学の人対象。一般男女、シニア男女、(1人での申し込み可・ペアは本部に一任)。リーグ戦・トーナメント戦 10月6日(日)予備日13日(日) 新川・村上コート 一人1,500円 9月25日(水)までに電話またはFAXで永井 484-6981へ

## 市民伝言板

●芸能大会 民謡、舞踊、コーラス、寸劇。9月26日(木)10時～16時、市民会館。八千代市長寿会連合会・山口 480-2257 yachiyoro.row@yahoo.co.jp

●リズム感を鍛えて楽しく歌おう 手拍子、足拍子でリズムを体感。ピアノ伴奏でいろいろなジャンルを歌います。先着40人。9月27日(金)14時～15時20分、八千代台公民館。300円。申し込みは、学びの会・小野澤 090(5445)5193へ

●ガールスカウトカフェ「そなえよう防災の知恵」身近な物を使った災害時に役立つ技術と知恵をスタンプラリー形式で楽しみながら身に着けます。幼児、低学年は保護者同伴。先着20人。9月29日(日)13時～15時、農業交流センター。申し込みは、9月26日(木)までに電話でガールスカウト千葉県第57団・鶴岡 482-9211へ

●ガキ大将の森収穫祭 野外炊事、工作、森で遊びます。市内在住3歳以上の子どもがいる家族(小学4年生以上は子どものみの参加可)。10月14日(祝)10時～16時、ガキ大将の森。一人700円。ガキ大将の森の会千葉 480-22803

●八千代市秋季インディアカ大会 4人～8人で1チーム。ジュニアの部(小学4年生～中学3年生)あり。10月27日(日)9時～17時、市民体育館。団体は1チーム3000円(ジュニア1000円)、個人一人3000円。申し込みは、9月30日(月)までに電話、FAXかメールで、チーム名、代表者氏名、電話番号、参加人数を八千代市インディアカ協会・長岡 090(2526)3474 090(752)0669 suzu.nagakai109@yahoo.co.jpへ

## ミニガイド

●精神障害者や統合失調症の患者を身内に持つ家族を対象に講演会 テーマは精神科医との対話の集い。講師は千葉県精神保健センターの精神科医。9月27日(金)13時30分～15時40分、習志野健康福祉センター。問い合わせは習志野八千代心の健康を守る会事務局 475-5152へ

●行政書士による無料相談会 各種許認可、相続、遺言などの相談にお答えします。10月5日(土)13時～15時、JR船橋駅北口おまつり広場、南口フェリス連絡通路、JR津田沼駅自由通路。問い合わせは県行政書士会葛南支部 047(401)2042へ

●口腔がん・オーラルフレイル啓発展示と無料口腔がん検診 やちよ健康フェスタで八千代市歯科医師会の主催で啓発展示と無料口腔がん検診(要事前申し込み)を行います。10月27日(日)9時～15時、東京女子医科大学八千代医療センター。無料口腔がん検診の申し込み案内は、同会のホームページに掲載。同会会員医療施設、関連施設でも配布します。同会 4805-7535