



# 令和元年に8000発の打ち上げ花火

## 時代をつなぐ「八千代ふるさと親子祭」



▲8月24日に開催。正面は県立八千代広域公園の総合グラウンド。見上げる夜空は同じでも、胸に抱く想いは人それぞれ。

八千代ふるさと親子祭実行委員会と市の共催で開催した、第45回八千代ふるさと親子祭「輝け令和！時代をつなぐ八千代の夏」には、市の人口と同じ約20万人が来場。令和元年を記念した、8,000発の打ち上げ花火が夜空を彩りました。市の一大イベントの日に合わせて、八千代に帰ってくる人たち、友だちと再会する人たちもいます。祭りが始まった45年前は、親に連れられていた子どもも、今では親の世代に。家族や友人と過ごす時間が、日ごろの疲れを癒し新しい活力へとつながっています。たくさんの人たちが楽しんだ晩夏のひととき。祭りが終わるともう秋の気配がして、一年の締めくくりに近づいたことを感じます。

### 今号の紙面から

- ◆八千代台に新しい支所とパスポートセンターがオープン…2
- ◆公民館祭りを10月に開催します…3
- ◆秋の全国交通安全運動……………3
- ◆ふれあいプラザの温水プールリニューアルオープン……………4～5

### 募集

#### 八千代フリーマーケット出店者

募集区画数は104区画です。市内在住の成人が対象。応募者多数の場合は抽選です。不用品の有効利用が目的ですので、営利目的での出店やパネル展示、チラシ配り、飲食物、動植物、手作り品の販売はできません。今年度最後のフリーマーケットとなります。



▼日時 10月26日(土)午前9時～午後1時(雨天時は27日(日)に順延。27日も雨の場合は中止) ▼場所 市役所駐車場 ▼出店料 500円。1区画の大きさは、概ね縦4.3m×横2.3m ▼申し込み 往復はがきに住所、氏名、電話番号、出店予定品の詳細、出店参加者の人数、返信先を記入し、9月28日(土)消印有効で、〒276-8501市役所クリーン推進課内八千代フリーマーケット実行委員会へ郵送してください。応募は同一グループ・同一住所につき1通、1区画のみの利用。複数枚の応募があった場合や記載内容に不備がある場合は無効です ▼抽選会 10月5日(土)午前10時から、福祉センター5階第5会議室(クリーン推進課)

### 募集

#### 市の封筒に広告を掲載しませんか

市の送付用封筒に掲載する広告を募集します。▼掲載する封筒 市民税・県民税納税通知書送付用、固定資産税・都市計画税納税通知書送付用、軽自動車税納税通知書送付用、再発行納付書送付用 ▼掲載期間 2年4月から1年間 ▼広告の掲載位置と規格 封筒の裏面。縦55mm×横120mm ▼掲載料 封筒1枚当たり1円以上(15万7500枚) ▼募集枠数 1枠 ▼申し込み 「市税封筒有料広告掲載募集要領」を確認の上、10月8日(火)消印有効で指定の申込用紙を市役所納税課に持参または郵送してください。申込用紙、募集要領は納税課窓口で配布します。市ホームページからダウンロードもできます。広告の作成に係る費用は自己負担となります(納税課)

#### 市民文化祭9月下旬の日程

市ホームページにも掲載しています。

行事	日	時	場	所
八千代川柳大会	9月22日(日)	12時～17時		
新・みちの会朗読発表会	9月28日(土)	※13時開場 13時30分～16時		
			勝田台文化センター	(文化・スポーツ課)



# 10月7日(月)八千代台に新しい支所と パスポートセンターがオープン

八千代台支所と八千代台東南支所の老朽化に伴い、2つの支所を統合・移転し、ユアエルム八千代台店内に新しく八千代台支所として開設します。パスポートセンターも併設することから、市内で旅券（パスポート）の申請・受け取りができるようになります。開設当初や大型連休・年末年始前は、混雑が予想されますので、余裕をもって申請してください。

## ユアエルム八千代台店に新しい支所とパスポートセンター開設

八千代台支所と八千代台東南支所を統合移転し、10月7日(月)からユアエルム八千代台店に新しく八千代台支所として開設します。

これに伴い、電話番号が変更になります。10月4日(金)までは☎484-1151、10月7日(月)からは☎485-6081です。

取扱業務は市内のほかの支所と同じです。開所時間は、土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時まで変更ありません。



ユアエルムの開店前に利用する場合は、入口が通常と異なりますので、右の配置図の経路からお越しください。

パスポートの申請は、今まで千葉市などにある県の旅券事務所へ行っていましたが、新しく八千代台支所に併設されるパスポートセンターで手続きができるようになります。

**【受付時間】**  
平日の午前9時～午後4時30分。支所の開所時間と異なりますので注意してください

**【取扱業務】**  
・パスポートの新規・切替申請と交付  
・記載事項変更旅券申請と交付  
・査証（ビザ）欄の増補申請と交付  
・有効中パスポートの紛失・盗難・焼失の届け出

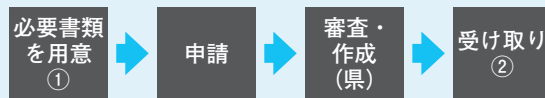
**【申請できる人】**  
・八千代市に住民登録がある人  
・県内の他市町村に住民登録がある人  
・県外に住民登録があるが、修学などで継続的に県内に居住している人



**10月1日(火)～4日(金)の4日間  
八千代台東南支所は休業します**

ユアエルム八千代台店への支所の移転作業とパスポートセンターの開設準備のため、八千代台東南支所は10月1日(火)～4日(金)の4日間休業します。支所を利用の際は、八千代台駅西口の八千代台支所を利用してください。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

## パスポートの申請方法

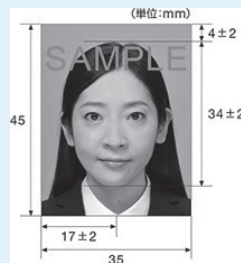


申請日から土曜・日曜日、祝日を除く9日目以降に受け取れます。新規申請以外の手続きなどは、県・市のホームページを確認してください。

お急ぎの場合は、千葉県旅券事務所☎043-238-5711で申請してください。申請日から6日目以降に受け取れます。

- ①新規申請に必要な書類**
- ・一般旅券発給申請書…パスポートセンターほか市役所、各支所・連絡所に設置しています
  - ・戸籍謄本または抄本…本籍地の市区町村で事前に取得してください。市内に本籍がある人は、八千代台支所で戸籍謄本・抄本を取得できます

・写真…縦45mm×横35mm、無帽で正面を向き6か月以内に撮影したもの。写真は申請書に貼らずにそのままお持ちください



- ・本人確認書類
- 1点でよいもの…運転免許証、マイナンバーカード、住基カード（顔写真付き）など
  - 2点必要なもの…Aを2点かA+B
  - A. 健康保険証、年金証書・手帳、介護保険被保険者証など
  - B. 学生証、公の機関が発行した資格証明書（いずれも顔写真付き）

- ②受け取りに必要な書類**
- ・申請時にお渡する旅券引換書
  - ・収入印紙と千葉県収入証紙の手数料。同センター内

に設置の自動販売機で購入できます  
 ◎注意 受け取りには必ずご本人が来てください。

**【手数料】**

種類	収入印紙	千葉県収入証紙	合計	
新規	10年旅券 (20歳以上)	14,000円	2,000円	16,000円
	5年旅券 (12歳以上)	9,000円	2,000円	11,000円
	5年旅券 (12歳未満)	4,000円	2,000円	6,000円
記載事項変更旅券	4,000円	2,000円	6,000円	
査証欄の増補	2,000円	500円	2,500円	

**お問い合わせ**  
 戸籍住民課パスポートセンター準備室  
 ☎483-1151(内線)3126  
 パスポートセンター(10月7日(月)以降)  
 ☎485-5801

月日	受診会場	受付時間
11月21日(木)	八千代台西小学校	1時15分～1時30分
11月19日(火)	村上東小学校	1時10分～1時25分
11月13日(水)	大和田西小学校	1時05分～1時25分
	睦小学校	1時～1時15分
	萱田小学校	1時10分～1時30分
11月12日(火)	南高津小学校	1時15分～1時25分
	高津小学校	1時15分～1時30分
	八千代台小学校	1時15分～1時30分
11月8日(金)	新木戸小学校	1時10分～1時30分
	勝田台南小学校	1時10分～1時20分
11月7日(木)	大和田南小学校	1時10分～1時25分
	阿蘇小学校	1時15分～1時30分
	萱田南小学校	1時10分～1時30分
11月6日(水)	米本小学校	1時15分～1時30分
11月1日(金)	西高津小学校	1時10分～1時25分
10月30日(水)	みどりが丘小学校	1時10分～1時30分
	勝田台小学校	1時15分～1時30分
	米本南小学校	1時15分～1時25分
10月29日(火)	村上小学校	1時10分～1時25分
	大和田小学校	1時10分～1時30分
10月23日(水)	八千代台東小学校	1時10分～1時30分
10月18日(金)	村上北小学校	1時15分～1時30分

令和2年度小学校に入学するお子さんの就学時健康診断と入学説明会を行います。10月4日(金)に発送する就学時健康診断通知書(はがき)に書いてある受診会場で受けてください。当日受けられない場合は、受診会場に事前に連絡をして、11月28日(木)に八千代台小学校で受けてください。受付時間は午後1時10分～25分です。  
 (保健体育課)

**令和2年4月に小学校へ入学する  
お子さんの健康診断と入学説明会を行います**

**募集 障害者の雇用促進就職面接会の参加者**

障害者手帳をお持ちの求職者を対象に、ハローワーク船橋が就職面接会を開催します。

▼日時 10月15日(火)午後1時～4時  
 ▼場所 船橋市役所  
 ▼問い合わせ ハローワーク船橋第一庁舎専門援助部門☎(431)8287 部門コード41#  
 (商工観光課)

6歳児6人まで、先着予約)

▼日時 9月26日(木)10時～11時30分  
 ▼場所 総合生涯学習プラザ  
 ▼申し込み 電話で商工観光課☎(483)1151へ



# 公民館まつりを 10月に開催します

市内には、9つの公民館があり、約340のサークルが自主的に結成し、世代を超えて活動しています。公民館まつりでは、同じ趣味を持つ仲間たちの日頃の成果を発表します。大和田公民館 ☎482-0845は仮設施設に移転のため、今回は開催しません。

## 開館30周年の八千代台東南公民館 記念のスタンプラリーを開催

平成元年に開館した八千代台東南公民館の30周年を記念して、スタンプラリーを行います。八千代台東南公民館内の各階に設置してあるスタンプを全て集めた人に、景品かメダカをプレゼント。八千代台公民館や村上公民館では、陶芸作品の販売なども行います。

作品発表では、普段の活動で制作した陶器や絵画、書道や和裁・洋裁などのさまざまなジャンルの作品を展示します。演技発表では、ギターやコーラスなどの音楽活動や体操、太極拳などの練習の成果を披露します。

お菓子作りや囲碁の体験など、子どもたちが楽しめる企画をしている公民館もあります。

## 世代を超えた地域の拠点 公民館で見つかる仲間

公民館は地域の中で自分の学びたいことや、同じことに興味を持つ仲間が見つかる場所。一人ひとりが生涯を通じて、生きがいのある心豊かな生活を送ることを目指しながら、子どもから大人まで、世代を超えた地域の拠点としての役割も持っています。

各サークルの普段の活動を見学することもできますので、公民館まつりをきっかけに、ぜひ足を運んでみてください。活動時間など詳しいことは、各公民館に問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。



▲感性豊かな力作がずらりと並びます

行事	場所 (住所)	日時	イベント内容
阿蘇公民館まつり	阿蘇公民館 ☎488-1185	10月13日(日) 午前11時30分～午後3時	【演技発表】 コーラス・フラダンス・民謡ほか
		10月19日(土) 午前10時～午後4時 10月20日(日) 午前10時～午後3時	【作品発表】 絵画(水墨・油・水彩)・書道・七宝焼/手編み・キルト・つるし雛ほか 【体験コーナー】 お茶席・クラフト・スポーツ吹矢
高津公民館まつり	高津公民館 ☎450-0353 南高津小学校 体育館 (高津 421-3)	10月26日(土) 午前10時～午後4時 10月27日(日) 午前10時～午後3時	【作品発表】 絵画(水墨・油・色鉛筆)・木版画・書道・陶芸・絵手紙・編み物・スタンドグラスほか 【体験コーナー】 子どもお菓子づくり・子ども囲碁
		10月27日(日) 午後1時～午後2時30分	【演技発表】 ダンス(フォーク・リズム・社交)・体操(ストレッチ)・エアロビクス
勝田台公民館まつり	勝田台文化センター (勝田台 2-5-1) 勝田台公民館 ☎485-5202	10月12日(土) 午後1時～午後4時30分	【演技発表】 歌(童謡・唱歌・歌謡曲・吟詠・弾き語り・社交ダンス・ギターほか)
		10月26日(土) 午前10時～午後4時 10月27日(日) 午前10時～午後3時	【作品発表】 絵画(水墨・油・水彩)・和裁・書道・川柳・パッチワーク・藍染・折り紙ほか 【体験コーナー】 将棋(26日のみ)・囲碁(27日のみ)
八千代台公民館まつり	八千代台文化センター (八千代台西 1-8) 八千代台公民館 ☎483-5553	10月6日(日) 午後0時40分～ 午後5時25分	【演技発表】 コーラス(混声・女性)・太極拳・ギター演奏・詩吟・朗読・フラダンス
		10月12日(土) 午前10時～午後4時 10月13日(日) 午前10時～午後3時	【作品発表】 陶芸・絵画(水墨・油・水彩)・書道・生花・木彫・洋裁・アート盆栽・組みひも・つるし雛・自分史・パッチワーク・ちぎり絵・手編み・かな書道・俳句ほか
村上公民館まつり	村上公民館 ☎485-5452	10月26日(土) 午前10時～午後4時 10月27日(日) 午前10時～午後3時	【作品発表】 陶芸・川柳・ペン習字・草木染・木版画・絵画(油・水彩・デッサン)・七宝焼・パッチワーク・手編み・木彫ほか
睦公民館まつり	睦公民館 ☎450-2390	10月26日(土) 午前10時～午後4時 10月27日(日) 午前10時～午後3時	【演技発表】 混声コーラス・健康体操・読み聞かせ・社交ダンス 【作品発表】 ペン習字・書道・水彩画・スタンドグラスほか 【体験コーナー】 囲碁・吹矢・料理 【実演発表】 茶道
八千代台東南公民館まつり	八千代台東南公民館 ☎485-4811 八千代台東南公共センター (八千代台南 1-11-6)	10月19日(土) 午前10時～午後3時30分 10月20日(日) 午前10時～午後3時	【作品発表】 生花・かな書道・絵画(水墨・油)・木彫・写真・押し花・川柳ほか 【体験コーナー(19日のみ)】 将棋・囲碁・折り紙・吹矢・大正琴
		10月20日(日) 午前10時～午後3時	【演技発表】 大正琴・太極拳・唱歌・詩吟・フルート・フォークダンス・日本の歌・世界の歌ほか
緑が丘公民館まつり	緑が丘公民館 ☎489-4919	10月19日(土) 午前10時～午後4時 10月20日(日) 午前10時～午後3時	【演技発表】 コーラス(混声・女性)・童謡唱歌・ギター演奏・ウクレレ・新舞踊・太極拳 【作品発表】 俳句・川柳・書道・絵画(水墨・水彩)・色鉛筆画・絵手紙・スケッチほか 【実技発表】 茶道・着付け

**募集** 「セブーンイレブンの女性向けお仕事説明会」の参加者

本市と地域活性化包括連携協定を結び、雇用の促進を進めるセブーンイレブンが、市内店舗での短時間勤務についてレジ接客や清掃、発注などの仕事説明会と個別相談会を実施します。学生や子育て世代からシニアまで全年齢対象。先着30人。託児スペースあり(3)

9月21日(土)から秋の全国交通安全運動  
〜身につける 夜道のお守り 反射材〜

身近で便利な交通手段として、多くの人が利用する自転車の交通事故が問題になっています。交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。事故の加害者になると、高額な賠償を請求されてしまうこともあります。事故を起こしてしまったときに備えて、自転車保険(賠償責任保険)に入ります。

■重点目標 ①子どもと高齢者の安全な通行の確保、②高齢運転者の交通事故防止、③夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通安全防止、④全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底、⑤飲酒運転の根絶

■秋の全国交通安全キャンペーン 千葉英和高校吹奏楽部の演奏とチャオによるパフォーマンズや交通安全宣言のほか、やちよとの記念撮影、白バイ・パトカーの乗車体験、交通安全啓発物品の配布などを行います。

▼日時 9月21日(土)午後1時30分～4時 ▼場所 イオンモール八千代緑が丘アゼリア広場 (土未維持課・八千代警察署交通安全課)

### 子ども・子育て支援事業計画の達成状況

市では「八千代市子ども・子育て支援事業計画」に掲げた事業を総合的に推進していくため、30年度事業の進捗状況について、各担当課による評価を行いました。

調査対象の206事業のうち、「A・達成」と評価した事業が177事業、「B・達成できなかった部分があるが、達成できた部分の方が多い」と評価した事業が21事業、「C・達成できなかった部分があるが、達成できなかった部分の方が多い」と評価した事業が5事業、「D・未実施」の事業が1事業、「E・休止・廃止」の事業が2事業でした。各事業の評価は、法務課情報公開班、市ホームページで見られます。(子育て支援課)

### 八千代都市計画生産緑地地区の変更(案)の縦覧

八千代都市計画生産緑地地区の変更(案)が縦覧できます。

▼対象地 八千代市大和田新田字貞光寺野及び八幡敷、萱田字西堀及び南海道、村上字五百堂、村上南一丁目、上高野字二重堀、高津字橋土、並びに緑が丘西四丁目及び八丁目の各一部の区域 ▼期間 9月18日(水)～10月2日(水)午前8時30分～午後5時(土曜・日曜日、祝日は除く) ▼場所 公園緑地課





# ふれあいプラザの温水プール

## 9月25日(水)リニューアル

緑豊かな自然に囲まれているふれあいプラザ。昨年度の施設の利用者数は17万人を超え、たくさんの人に親しまれています。リニューアルされた一年中楽しめる温水プールや、爽やかな汗を流せるアスレチックルームなど、子どもから高齢者まで幅広く利用できる充実した設備が整っています。

### 温水プールをリニューアル 明るい雰囲気になりました

ふれあいプラザは、平成5年7月に開館し、昨年25周年を迎えました。今回、隣接する清掃センターのごみ焼却炉の余熱を利用した、屋内温水プールをリニューアル。昨年の11月から利用を休止し、天井を膜天井に、プールサイドをすべりにくいビニールシートに変え、プール槽を再塗装。より安全に利用できるようになり、明るい雰囲気になりました。照明や放送設備、更衣室のロッカーや床なども改修しました。

一年中楽しめるこのプールには、一般用の25mが6コース、そのうち2コースは子ども用で、水深が浅くなっています。また、幼児用プールでは、黄色と水色に塗装されたすべり台で遊ぶこともできます。プールで冷えた身体を温められる採暖室は、常に48℃前後に保た

▶子ども用プールも再塗装



▲軽くて丈夫な膜天井は地震への対策に

れていて、血液の循環を良くし、疲労をやわらげる効果もあります。

9月25日(水)～10月6日(日)は、リニューアル記念として、市内在住か在勤・在学の方は2時間無料でプールが利用できます。



▲要望に応じて利用しやすく(左が男子、右が女子)

### ふれあいプラザの前身は 昭和47年オープンのいこいの家

ふれあいプラザの前身は、誰でも気軽にくつろいで交流できるようにと建てられた「いこいの家」。清掃センターの北側に昭和47年4月にオープンしました。当時はプールではなく、浴室が2つと、娯楽設備としての大広間がある487㎡の平屋の建物でした。たくさんの人に親しまれ、利用されていましたが、老朽化が進んだことから平成3年に建て替え工事を開始。平成4年に4階建て、延床面積約6,500㎡の現在の建物が完成し、翌年に開館しました。

### 3つの機能を持つ複合施設

ふれあいプラザは、高齢者福祉センター・地域ふれあいセンター・健康増進センターの3つの機能を持つ複合施設です。

高齢者福祉センターは、市内在住の60歳以上の人が個人や団体に利用できる無料施設です。

娯楽室のほか、会議室や自習室もあります。

ボランティア活動やグループの集会など、地域福祉活動に利用できる地域ふれあいセンターは、市内在住か在勤の人が、団体に利用できる無料施設です。2つの会議室のほか、福祉集會室、料理講習室があります。

誰でも利用できる健康増進センターには、プールや浴室のほか、バドミントンやバレーボールなどができる体育室、ダンスやエアロビクスなどに使えるスポーツ室など団体に利用できる有料施設があります。談話ロビー・図書ラウンジやトレーニング機があるアスレチック室、頭痛や肩こりなどをやわらげる電位治療器は、無料で利用できます。スポーツをしたあとは、汗を流し湯船につかってのんびりできます。

200台分の駐車場と市内7つのルートを走る無料送迎バスがあります。勝田台駅から出る勝田台コースは毎日運行していますが、その他の

#### [温水プール・浴室の利用料金] (それぞれ料金がかかります)

	市内在住・在勤	市外の人
60歳以上	プール 200円 浴室 100円	300円
一般(高校生～59歳)	400円	600円
4歳～中学生	200円	300円

#### [有料施設の利用料金]

	午前9時～正午	午後1時～5時	午後6時～9時	全日
スポーツ室	2,940円	3,920円	3,820円	1万680円
体育室	1,200円	1,590円	1,550円	4,340円
第1大広間(120人)	2,570円	3,430円	3,340円	9,340円
第2大広間(144人)	2,770円	3,700円	3,600円	1万70円
第3大広間(72人)	1,870円	2,500円	2,430円	6,800円

広告



# オープン



ルートは決まった曜日に運行しています。詳しくは、同プラザのホームページで確認するか、電話で問い合わせてください。

## 憩いの場として誰からも親しんで利用してもらえる施設に

ヨガ、ZUMBA、体幹エクササイズやカラオケが上手になりたい人へおすすめのスポーツボイスのクラスなど、利用者に合わせてさまざまな講座を毎月行っています。体力に自信がない人、高齢者向けにも、健康増進を目的としたロコモエクササイズや元気アップ教室の開講、マッサージブースも設置しています。これから運動を始めたい人や、自分のペースでゆっくり身体づくりをしたい人も気軽に参加できます。

運動だけでなく、集中して勉強したい人や団体でカラオケを楽しみたい人など幅広く利用できます。これからも仲間や友人、親子で楽しめる憩いの場として、誰からも親しまれる施設に整備していきます。

## 10月5日(土)に記念イベント開催 普段の教室や講座の体験も

10月5日(土)に、ふれあいプラザ全館でプールのリニューアルに合わせた記念イベントを行います。市内を走る無料送迎バスも増便します。館内で掲示・配布している時刻表や同プラザのホームページで確認してください。

### 【NEWプールで！プールレッスン】(1階)

申し込みは、各レッスンの開始30分前からプールフロントで受け付けます。参加費無料。  
◆親子教室～みんなで一緒に水に慣れよう～ 親子のスキ



ンシップを図りながら、水に慣れましょう。先着15組。おむつが取れた未就学児とその保護者対象(子ども一人につき保護者一人)。▶時間 午前11時15分～正午

◆水中ウォーキング～みんなで歩こう～ 水の浮力、抵抗、水圧の特徴を生かし、低体力や足腰に自信がない人でもできるレッスンです。先着20人。付き添いなしでプールが利用できる人対象。▶時間 午後1時15分～1時45分

◆成人ワンポイントレッスン～クロール初級～ 25m泳げるようになりたい人向けの基本練習。先着10人。付き添いなしでプールが利用できる人対象。▶時間 午後2時～2時35分

◆成人ワンポイントレッスン～クロール中級～ 25m泳げる人向けの基本と競泳テクニックをアドバイス。先着10人。付き添いなしでプールが利用できる人対象。▶時間 午後3時～3時35分  
【スタジオレッスンで爽快な汗を】(2階)

申し込みは、各レッスンの開始30分前から1階総合フロントで受け付けます。付き添いなしで歩ける人が対象です。参加費無料。

◆スポーツボイスフィットネス 声を出すのに必要なストレッチやトレーニングを行います。先着30人。▶時間 午前10時10分～11時10分

◆ZUMBA(ズンバ) ラテンやサルサのリズムに合わせて体を動かします。ストレス発散、運動不足解消に効果的です。先着30人。▶時間 午前11時25分～午後0時25分

◆体幹エクササイズ お腹周りを意識したエクササイズで、腰痛や姿勢の改善、ボディラインをよくしたい人におすすめ。先着30人。▶時間 午後0時40分～1時40分

◆やちよ元気体操 運動後のダウンや激しい運動が苦手な人におすすめの体操です。先着30人。▶時間 午後1時50分～2時20分

◆かんたんエアロ 音楽に合わせてシンプルに体を動かせる有酸素運動です。簡単な動きなので、エアロビクスが初めての人におすすめです。先着30人。▶時間 午後2時30分～3時15分



◆ピラティス 普段は使わない体の奥の筋肉を鍛えます。運動が苦手な人、体が硬い人にもおすすめのやさしいレッスンです。先着30人。▶時間 午後3時30分～4時30分

【触れて遊んで楽しんで！体験会】(3階)

◆ランタン作り 3歳～小学生対象。参加は児童のみ。保護者は見学できます。各先着30人。▶時間 ①午前11時～11時30分、②午後2時～2時30分 ▶場所 福祉集会室 ▶費用 200円 ▶申し込み 各回30分前から同室前へ

◆オリジナル消臭剤作り 3歳～小学生対象。

**温水プール  
リニューアルオープン  
イベント**  
2019  
10/5  
[SAT]

10/5(土)限定!リニューアルイベント開催

リニューアルオープンを記念して、様々な催しを用意しております。久しぶりの方も初めて利用いただく方もこの機会に是非ご来館ください!

《プール 特別レッスン》	《スポーツ室 特別レッスン》
①11:15～12:00 親子教室	①10:10～11:10 スポーツボイスフィットネス
②13:15～13:45 水中ウォーキング	④13:50～14:20 やちよ元気体操
③14:00～14:35 成人ワンポイントレッスン(初級)	②11:25～12:25 ZUMBA
④15:00～15:35 成人ワンポイントレッスン(中級)	⑤14:30～15:15 かんたんエアロ
	③12:40～13:40 体幹エクササイズ
	⑥15:30～16:30 ピラティス

参加は児童のみ。保護者は見学できます。各先着30人。▶時間 ①正午～午後0時30分、②午後3時～3時30分 ▶場所 福祉集会室 ▶費用 200円 ▶申し込み 各回30分前から同室前へ

◆ネイル体験 ▶時間 ①午前10時30分～午後0時30分、②午後2時～午後4時(一人約15分) ▶場所 3階エレベーター前 ▶費用 200円 ▶申し込み 当日ネイルブーススタッフへ



### 【ふれプラ祭!縁日ブース】(3階)

◆射的・わなげ 景品もあります。▶時間 午前10時～午後4時 ▶場所 体育室

◆バザー ひだまりや友愛みどり園、手をつなぐ親の会などが出展。掘り出し物があるかも。

▶時間 午前10時から商品がなくなり次第終了

◆軽食の販売 揚げ物、混ぜご飯、かき氷、フランクフルト、ナゲット、みたらし団子など。

▶時間 午前10時からなくなり次第終了 ▶場所 売店、料理講習室前



お問い合わせは  
ふれあいプラザ ☎487-1511  
FAX 487-1512  
健康福祉課 ☎483-1151(代表)

■所在地 上高野640-2 ■開館時間 午前9時～午後9時 ■休館日 毎週月曜日と12月27日～1月5日(月曜日が祝日の場合は開館、翌平日が休館日になります)



広告

広告



# 情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5  
☎483-1151 (代表)

## 10月3日(木)に司法書士などによる登記・測量相談

法の日週間に合わせ司法書士と土地家屋調査士が、不動産相続登記や境界トラブルなどの登記・測量相談を行います。

▶日時 10月3日(木)午前10時～正午、午後1時～4時 ▶場所 市役所1階相談室 ▶申し込み 当日電話でコミュニティ推進課☎483-1151 (代表) へ

## 10月からコミュニティバスの運賃を改定します

10月1日(火)から消費税引き上げに伴い、八千代台地域を走っているコミュニティバスの運賃の一部を改定します。(都市計画課)

[改定後の運賃]

	均一運賃 ※右記除く	小学生、障害者 (介助者1名)
現金	170円	90円
IC	168円	84円

## 戦没者追悼式を開催

先の大戦で犠牲になった戦没者を追悼し、平和を祈念する式典を行います。

▶日時 10月2日(水)午後2時 ▶場所 ふれあいプラザ。送迎バスを運行。詳しくは市HPか健康福祉課まで

## 無料公証相談を行います

遺言、契約、会社の定款、私文書の認証などの公正証書の作成について、公証人が無料で相談に応じます。電話での相談には応じられません。

▶日時 10月3日(木)午後1時～4時 ▶場所 福祉センター第5会議室 ▶公証人 小口哲男 (健康福祉課)

## ねんきんネットで年金記録の確認ができます

ねんきんネットに登録するとパソコンやスマートフォンで最新の年金記録の

**夜間・休日急病診療**

月～金曜日 19:00～翌8:30  
土曜日 17:00～翌8:30  
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

テレホン案内  
内科系(小児科) ☎482-6870  
外科系・その他の科目 ☎482-6871  
歯科 ☎482-6872  
※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

やちよ夜間小児急病センター  
東京女子医科大学八千代医療センター内  
毎日18～23時 ☎458-6090  
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要と判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談  
毎日19時～翌朝6時 局番なしの ☎#8000  
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談  
平日・土曜18時～23時、日曜・祝日・年末年始9時～23時 局番なしの ☎#7009  
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎03-6735-8305

確認や、将来の年金見込額の試算、各種届書の作成などができます。登録方法は、日本年金機構のHPで確認を。詳しくは、ねんきんネット等専用ダイヤル☎0570-058-555へ。050で始まる電話からは☎03-6700-1144へ (国保年金課)

## 消費税軽減税率制度事業者向け説明会

事業者向けに、10月1日(火)から実施される、消費税の軽減税率制度や事業者への支援策について説明会を開催。消費税の課税事業者だけでなく、免税事業者も取扱商品の適用税率や適用税率ごとの区分経理などが必要になります。

▶日時 10月16日(水)午後2時30分～4時 ▶場所 市民会館第4会議室 ▶問い合わせ 千葉西税務署☎043-274-2111 (市民税課)

## 認知症サポーター養成講座

認知症のある人の特徴や接し方、地域社会でのサポート方法などを説明。認知症の人の介護を支える相談機関や制度も紹介します。市内在住か在勤の人対象。先着50人。

▶日時 10月26日(土)午前10時～正午 ▶場所 福祉センター第3・4会議室 ▶申し込み 電話で地域包括支援センター☎483-1151 (代表) へ

## 台風に備えましょう

気象情報に注意して、被害の拡大を防ぎましょう。風に飛ばされやすいものは屋内に入れるか、しっかり固定してください。屋根、窓ガラス、壁などの点検・補強をしましょう。排水をよくするため、側溝や排水溝の掃除にご協力ください。(危機管理課・土木管理課)

## プレミアム付商品券の申請・引換

対象と想定される人(住民税が課税されていない人)には、8月下旬から申請書を送付しています。

購入対象者(3歳半未満の子がいる世帯を含む)には、9月下旬から引換券を送付します。

住民税が未申告の人は対象となりませんので、申告の手続きをしてください。申請などに関するお問い合わせは☎483-9911へ (総務課)

火災・救急時には **119** 番

救急車の適正利用にご協力ください

出動件数	8月	1～8月
救急	839件	6,418件
火災・その他	78件	616件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

**9月の納期**

納期限は9月30日(月)  
納め忘れのない口座振替が便利です  
国民健康保険料…3期  
介護保険料…3期  
後期高齢者医療保険料…3期

**9月の献血**

●22日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)  
●28日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代中央ライオンズクラブ主催)

**保健**

保健センター  
〒276-0042 ゆりのき台2-10  
母子保健課 ☎486-7250  
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 **定期予防接種はお済みですか**

乳幼児期の定期予防接種をまだ受けていない人は、対象年齢、接種回数等を確認の上、市内の委託医療機関で受けてください。対象年齢を過ぎると公費(無料)での接種ができなくなります。

▶ワクチン名・回数/対象年齢 ①ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン・各4回/生後2か月～5歳未満、②B型肝炎・3回/生後2か月～1歳未満、③BCG・1回/1歳未満、④4種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオ)・4回/生後3か月～7歳6か月未満、⑤不活化ポリオ・4回/生後3か月～7歳6か月未満(経口ポリオ2回接種者、4種混合接種者は対象外)、⑥日本脳炎1期・3回/通常3歳～7歳6か月未満、⑦麻しん風しん混合1期・1回/1歳～2歳未満、⑧麻しん風しん混合2期・1回/平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ(第2期の接種期限は令和2年3月31日まで)、⑨水痘・2回/1歳～3歳未満 ▶詳細は、市HPまたは母子保健課へ

## 妊産婦さんへの思いやりマタニティマーク

周囲に妊娠していることを知らせるためのマークです。交通機関での座席のゆずりあいや受動喫煙防止など、このマークを身につけている人を見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。詳しくは厚生労働省のHPをご覧ください。



## パート栄養士を募集

妊産婦・乳幼児への健康教育・栄養相談などを行うパート栄養士を募集します。勤務場所は保健センター、勤務日時は相談に応じます。

▶期間 10月21日(月)～令和2年3月31日(火) ▶募集人数 若干名 ▶資格 母子保健課☎486-7250

## けんこうかんりコーナー No.537 ストレス関連症状の予防

ストレス負荷がかかったときの身体的変化は、現時点で明確に測定できるものは明らかにされていませんが、急性の職業性ストレスがIgGなどの免疫能を活性化し、慢性の職業ストレスがT細胞などの免疫能を低下させ、そして一般的に職業ストレスは血糖を増加させると報告されています。

一般に仕事の量が多ければ多いほど、また職場に合わない・業務内容が向かないといった不適性感が強く持続したり、人間関係などの情緒的ストレスが強いほど精神疾患が発症しやすいと言われています。特に対人関係における情緒的ストレスと精神疾患発症との関係が濃厚であることは以前から指摘されています。職場の人間関係を例をとってみると、仕事のやり方や内容

## 健康づくり課 65歳以上対象インフルエンザ予防接種

対象者には、住民登録している住所に予診票を9月20日(金)に郵送します。接種を希望する人は、委託医療機関に確認の上、予診票を持って12月末までに受けてください。

## お口の健康セミナー

糖尿病などの生活習慣病にも影響する歯周病。地域で開業する(一社)八千代市歯科医師会の歯科医師が、歯周病と全身の健康の関わりや、どの年代でも起こり得る、お口の粘膜のトラブルについて解説します。先着50人。

▶日時 10月16日(水)午前10時～11時30分(受け付けは9時45分) ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で健康づくり課

## 胃がん検診 早めに受診を

がん検診の受診券の有効期限は12月末です。期限が近づくと医療機関がとて混み合います。早めに予約をして受診してください。集団検診(バリウム検査に限る)にも空きがあります。問い合わせは健康づくり課へ。

## 習志野健康福祉センターから

■9月24日～30日は結核予防週間 結核は、きちんと薬を飲めば治ります。次のことに注意して結核の早期発見・早期治療に努めましょう。

①初期症状が風邪と似ています。咳や痰が2週間以上続いたら、早めに医療機関を受診してください。

②職場や市町村で行われる健康診断を受け、1年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。

▶問い合わせ 疾病対策課結核担当 ☎475-5154

栄養士免許保持者 ▶賃金 時給1,090円 ▶応募方法 履歴書に写真を貼付し9月30日(月)までに〒276-0042ゆりのき台2-10保健センター内母子保健課へ持参、または郵送。履歴書は返却しません ▶選考 書類選考の上、面接(面接の日時は後日連絡) ▶問い合わせ 母子保健課☎486-7250

## 八千代市医師会 勝田台メディカルクリニック 黒木 宣夫

の変更を日頃から本人が苦手とされている上司に注意を受けた場合でも、一歩離れて冷静に本人が納得できるものであるなら「まあ仕方ない」と自分の気持ちの中で対処して割り切れるでしょう。しかし「何故自分ばかり指摘されるのだろう」とか「自分はこの方法の方が良いと思っているのに何故変更しなければならないのか」という思いだけが出てくるとそれはストレスが蓄積されることとなります。

そこで、本人がはっきり自分の考えを上司に説明したり、早く相談することによって、ストレスにうまく対処できれば、その人はそのストレスを自分の中にため込まずに対処したということになり、ストレス関連症状を予防することになるのです。



# 生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



八千代台公民館 483-55

53 ◆シニア世代のライフプラン必修講座

自分のライフスタイルにあった生活設計とお金、年金、保険などについて学びます。市内在住か在勤の60歳以上の人。先着30人 10月17日(木)午後1時30分～3時 9月17日(火)午前9時から電話か直接同館へ

◆男の料理塾やちよだい・全6回 調理器具の扱い方から、主食・主菜・副菜を組み合わせた簡単な料理作りまで。料理初心者で市内在住または在勤の成人男性対象。先着12人 10月18日・25日、11月1日・15日・29日、12月13日いずれも金曜日午前10時～午後1時30分 2,500円(材料費) 9月17日(火)午前9時から電話か直接同館へ

睦公民館 450-2390 ◆DIY木工教室(中級編)・全2回「引出し付ファイル立て」作り。市内在住か在勤の成人。先着6人 1,000円(材料費) 9月27日、10月4日いずれも金曜日午前9時～正午 9月9時から電話か直接同館へ



勝田台図書館 484-4946

◆えほんとわらべうたであそぼう!秋 親子で絵本とわらべうたを楽しみましょう。0歳～1歳のお子さんとその保護者対象。先着15組 10月3日(木)午前10時30分～11時 9月9時から電話か直接同館へ

TRC八千代中央図書館 486-2306 申し込みは、いずれの講座も午前9時から電話か直接同館へ ◆お口のケアで健康長寿!「歯は生涯のパートナー」健康維持に欠かせない口腔ケアについて歯科医から学びます。健康寿命を延ばす秘訣も紹介します。先着30人 10月6日(日)午後1時30分～3時

◆電子図書館使い方講座 電子図書館を初めて使う人に、図書館スタッフが使い方を教えます。先着5人 9月25日(水)午前11時～正午

◆読み聞かせ講座2019 読み聞かせの基礎と実技。幼年～高学年におすすめの絵本も紹介。2部制。ボランティアか図書館司書経験3年以内の人向け。先着20人 9月26日(木)午前10時30分

～正午・午後1時～2時30分



郷土博物館 484-9011

◆子ども体験教室「紙飛行機づくり・貝殻細工」

世界記録を持つ紙飛行機や貝殻の装飾品作りなど。小学3年生以下は保護者同伴。各回先着10組 10月19日(土)①午前10時～11時30分、②午後2時～3時30分 50円(材料費) 電話か直接同館へ



少年自然の家 488-6538

◆10月のプラネタリウム

今晚の星空散歩、ハッブル宇宙望遠鏡、みずがめ座の神話。小学生以上対象(小学生は保護者同伴) 10月13日(日)・27日(日)午前10時30分から、午後1時30分から 市内の人150円、市外の人300円 当日直接同館へ、30分前から5分前まで受け付け



農業交流センター 406-4778

各講座の申し込みは電話か同センターHPから

◆木の実のパウンドケーキ講習会 洋酒に漬けた木の実や果実を入れたケーキ作り。ケーキは半分持ち帰れます。先着20人 10月6日(日)午前9時30分～正午 1,500円(当日持参)

◆みんなのガーデニング 貝殻亨リゾート式の越冬準備の方法や土作り、植え込み方法を学びます。先着20人(5人以上の参加で実施) 10月18日(金)午前10時～正午 2,000円(当日持参)

◆キャラットケーキ&チャイシロップ仕込み クリームチーズフロスティングをのせたキャラットケーキと、氷砂糖で作るフレーバーチャイシロップ作り。先着16人 10月26日(土)午前10時30分～午後1時 1,800円(当日持参)

◆みんなのクッキング 梨と豚を使って「八千代カレー」を作ります。先着16人 10月25日(金)午前10時30分～午後1時 1,500円(当日持参)

◆ドライカレー講座 フルーティさを加えた濃厚ドライカレーを作ります。先着16人 10月31日(木)午前10時30分～午後1時 1,800円(当日持参)

オーエンス八千代市民ギャラリー 406-4116 ◆第43回千葉県移動美術館～四季の移ろい～ 四季をテーマに県立美術館所蔵の名画など、28点を展示 9月25日(水)～10月6日(日)午前9時～午後6時(9月30日(月)休館)。県立美術館担当学芸員によるギャラリート

ーク、9月29日(日)午後1時30分から、10月5日(土)午後1時30分から

◆大人のアート教室「初めてのハーバリウム」 植物標本の技術をベースとした新感覚のインテリアフラワーを制作します。中学生以上の人対象。先着15人 10月5日(土)午後1時～3時 2,000円 電話か直接同館へ

八千代台近隣公園小体育館 483-4977

◆第1回八千代台スポーツフェスタ

①卓球、②インディアカ、③花架拳、④フラダンス、⑤スポーツ吹矢、⑥玉すだれ、⑦手品、⑧楽器生演奏、⑨フロアカーリング、⑩ペタンク、⑪ストラックアウト、⑫ロコモ度テスト、⑬英語で体操と遊び教室、⑭バルーンアート、⑮ヨーヨー水風船(先着100人)など。上履き持参 9月29日(日)午前10時～午後3時 ①と③は要予約。午前9時から電話か直接同館へ

◆小学生対象「英語で体操と遊び」教室 ネイティブスピーカーの講師と運動を中心にゲームや手品を英語で楽しめます。各先着10人 10月5日(土)以降、祝日を除く第1～4土曜日。低学年は午前10時～10時55分、高学年は午前11時5分～正午 2,500円(保険料含む) 9月9時から電話か直接同館へ

◆緑の講習会「はじめよう!バラの簡単オーガニック栽培」 土着菌発酵米ぬかか、バラを無農薬で元気に育てるための土づくりを学ぶほか、実習では、害虫駆除してくれるシジウカラを呼ぶピーナツリースを作ります。先着20人 10月16日(水)午後1時30分～3時30分 所緑が丘公民館 150円(材料費) 10月11日(金)までに電話または直接同公社へ

## 市民体育大会

【卓球】 市内在住または在勤・在学の人・八千代市卓球連盟加入者対象。中学生(S)・一般男子(S)・一般女子(W)・50才以上シニア男女(S)・60歳、70歳以上グランドシニア男女(ミックスW)。リーグ戦後、順位別トーナメント戦 10月22日(祝) 市民体育館 一般600円・中学生400円 10月5日(土)までに八千代市卓球連盟HPまたはハガキで〒276-0042ゆりのき台7-17-1徳永勝美 484-3051へ

【陸上競技】 市内在住または在勤・在学の人対象。(一般・中学生・高校生) 11月3日(祝) 八千代市総合グラウンド 一人一種目200円 10月25日(金)までに一般の人のみ電話で。中・高生は学校で一括申込み。八千代市立高津中学校・荒木 450-0151まで

## フォークダンス大会

市教育委員会・八千代市スポーツ推進委員協議会主催。世界各地にある民族舞踊を踊ります。昼食と室内用運動靴持参 10月6日(日)午前10時～午後2時30分 勝田台小学校体育館 300円 当日、午前9時30分から会場受付。詳しくは井上 483-0445へ

## 酪農体験の参加者募集

普段は入れない牧場で、子牛の散歩やエサやり、乳搾りを体験。酪農家から直接話を聞ける貴重な機会です。観光牧場では味わえない、子どもから大人まで楽しめる内容です。やちよ農業交流センターでバター作りも行います。小学生以上対象(小学生は保護者の同伴)。家畜伝染病予防のため、開催日から1か月以内に海外に行った人は参加できません。先着25人 10月27日(日)午前9時30分～午後1時15分 高秀牧場(吉橋727)集合 一人1,500円、牧場内に入る人は、体験の有無に関わらず参加者として。費用は当日集金 9月やちよ農業交流センターHPから申込み。または、申込書をFAXか直接同センター 406-4778 406-4779へ

## 枝豆・黒大豆収穫体験

園枝豆として収穫 10月12日(土)～25日(金)、黒大豆として収穫 12月10日(火)～25日(水) 園道の駅周辺の体験農場(先着600区画) 1区画1,500円(10株) 9月20日(金)からHP申し込み、もしくは9月21日(土)から参加費を添えて直接やちよ農業交流センター 406-4778へ。複数区画の申し込みもできます (農政課)

【ソフトテニス】 市内在住または在勤・在学の人対象。一般男女、シニア男女、(1人での申し込み可・ペアは本部に一任)。リーグ戦・トーナメント戦 10月6日(日)予備日13日(日) 新川・村上コート 一人1,500円 9月25日(水)までに電話またはFAXで永井 484-6981へ

## 市民伝言板

●芸能大会 民謡、舞踊、コーラス、寸劇。9月26日(木)10時～16時、市民会館。八千代市長寿会連合会・山口 480-2257 yachiyoro@yahoo.co.jp  
●リズム感を鍛えて楽しく歌おう 手拍子、足拍子でリズムを体験。ピアノ伴奏でいろいろなジャンルを歌います。先着40人。9月27日(金)14時～15時20分、八千代台公民館。300円。申し込みは、学びの会・小野澤 090(5445)5193へ  
●ガールスカウトカフェ「そなえよう防災の知恵」身近な物を使った災害時に役立つ技術と知恵をスタンプリ形式で楽しみながら身に着けます。幼児、低学年は保護者同伴。先着20人。9月29日(日)13時～15時、農業交流センター。申し込みは、9月26日(木)までに電話でガールスカウト千葉県第57団・鶴岡 482-9211へ  
●ガキ大将の森収穫祭 野外炊事、工作、森で遊びます。市内在住3歳以上の子どもがいる家族(小学4年生以上は子どものみの参加可)。10月14日(祝)10時～16時、ガキ大将の森。一人700円。ガキ大将の森の会千葉 480-22803  
●八千代市秋季インディアカ大会 4人～8人で1チーム。ジュニアの部(小学4年生～中学3年生)あり。10月27日(日)9時～17時、市民体育館。団体は1チーム3000円(ジュニア1000円)、個人一人3000円。申し込みは、9月30日(月)までに電話、FAXかメールで、チーム名、代表者氏名、電話番号、参加人数を八千代市インディアカ協会・長岡 090(2526)3474 090(752)0669 suzu\_nagakai109@yahoo.co.jpへ

## ミニガイド

●精神障害者や統合失調症の患者を身内に持つ家族を対象に講演会 テーマは精神科医との対話の集い。講師は千葉県精神保健センターの精神科医。9月27日(金)13時30分～15時40分、習志野健康福祉センター。問い合わせは習志野八千代心の健康を守る会事務局 475-5152へ

●行政書士による無料相談会 各種許認可、相続、遺言などの相談にお答えします。10月5日(土)13時～15時、JR船橋駅北口おまつり広場、南口フェリス連絡通路、JR津田沼駅自由通路。問い合わせは県行政書士会葛南支部 047(401)2042へ

●口腔がん・オーラルフレイル啓発展示と無料口腔がん検診 やちよ健康フェスタで八千代市歯科医師会の主催で啓発展示と無料口腔がん検診(要事前申し込み)を行います。10月27日(日)9時～15時、東京女子医科大学八千代医療センター。無料口腔がん検診の申し込み案内は、同会のホームページに掲載。同会会員医療施設、関連施設でも配布します。同会 485-7535





### 中学校で活躍中のALTを紹介 Vol.2

ALT (アシスタント・ラングエッジ・ティーチャー) は、外国語指導助手のこと。市内で教えている6人のALTを紹介していきます。2回目は、今月から赴任している、アメリカ合衆国から来た2人の新しい先生に話を聞きました。



#### 富士山に登ってみたい

アメリカ合衆国 カラマズー市 マデリン・ブデイさん

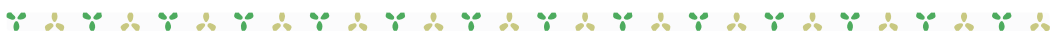
9月から高津中学校へ赴任したマデリンさん。故郷はレジャースポットとして知られる、五大湖に面したミシガン州カラマズー。カナダ国境に近く、たくさん雪が降る場所です。

テニスや料理など多趣味で、中でも釣りはフライ・フィッシングと本格的。アメリカでは毎週末、川で釣りをしていたそうです。

哲学の学位を持っていて、学生時代は教授になりたかったという才女でもあります。大学で世界の文学を学んでいるうちに、日本の文学に興味を持ちました。自分の国と全く違

う文化を知りたくて、持ち前の行動力でALTとして初めて日本へ。

富士山に登ってみたいと笑顔で語る、エネルギー溢れる女性です。生徒たちには、自分が行った外国の文化や体験談を話し、世界は広いということ伝えたいと思っています。「言葉が通じなくてもジェスチャーで大丈夫。たくさんおしゃべりしましょう。日本語も覚えたいです」



#### 日本の言葉に興味

アメリカ合衆国 サンフランシスコ市 ダニカ・ギラコさん



ダニカさんも9月から勝田台中学校へ。出身はカリフォルニア州のサンフランシスコ。

世界中の文化が融合するアメリカ西海岸を代表する大都市です。

いろいろな国を旅行しているそうで、日本にも何度か来たことがあって、この次に行きたい所は、札幌の雪まつり。歌を歌うことも好きで、日本のお気に入りのアーティスト

トは、シンガーソングライターの「あいみょん」です。言葉の使い方に興味を持ち、もっと知りたいと思うようになりました。たとえば、初対面の人に対して、英語では学校や仕事など場面によってニュアンスの違う言い方をすることがありますが、日本語だと「ヨロシクオネガイシマス」で、どのような場面でも使えてしまうところが面白いとか。

「英語がわからなくても、ただハイと声をかけてくれればOK」。英語を教えながら、自分も一緒に学びたいと笑顔で話します。



### “自らの命は自らで守る” 市内4つの小学校で総合防災訓練

9月1日に実施された総合防災訓練「大地震発生あなたは無事ですか」では、一人ひとりが「自らの命は自らで守る」を意識して行動することを目的に行われました。

今年は勝田台小、大和田小、八千代台小、新木戸小の4つの小学校を会場として、昨年よりも多くの人たちが避難所開設運営やペット同行避難、初期消火などの訓練に参加しました。

各地域でも、自主防災組織が中心となって、初期消火や仮設トイレの設置、非常食料の炊き出しなどの災害時に役立つ防災訓練が予定されています。



非常食料炊き出し訓練。避難者の人たちの協力が重要です。

### 手作りの楽器でブラスバンドと演奏 子どもパーカッション入門

8月11日、勝田台文化センターの子どもパーカッション入門に24人が参加し、オリジナルの楽器を作って演奏しました。ペットボトルにBB弾を入れたシェイカーは、手に持ってドアをノックするように交互に強、弱をつけながら振ってリズムを出します。ドラムセットは、空き缶のキーンという響きとペットボトルのポンという音を組み合わせるとたたくことができます。

先生の演奏は、手作りの楽器なのに、立派に聞こえるので、みんな不思議そうに見入っていました。午後の八千代フェスティバルバンドのコンサートには、マイ楽器で参加し、本物のブラスバンドと一緒にノリの良い曲で盛り上がりしました。



高校野球の応援でおなじみのアフリカンシンフォニーなどを演奏しました。

### 八千代歌壇

佐波 洋子選

「ゆづります・無料」▼点字用の練習用紙/100枚×2束  
▼日本画の画材(岩絵の具とパネル6〜12号)  
◆上記の他にも、市役所1階ロビーや市ホームページでもリサイクル品情報を紹介しています。

学童ら陽射しの強き校庭を光の粒となりて駆けゆく

(八千代台南) 一戸 光代

長くつの足跡たどり登りゆく傾斜三十度の鳥取砂丘

(八千代台北) 水野大佳代

緑陰にペダル休めば土用あい噴き出す汗を拭いて過ぎる

(大和田新田) 諏訪 俊一

夕やけの中を早苗田に影映し一輛電單車音もなく行く

(勝田台) 石垣 玲子

運動会の校庭ぐるりと小さきテント昭和はこでも遠くなりたり

(八千代台西) 元村 泰介

山はらに西日のさして一木の桐の花見ゆ父の植えし木

(八千代台西) 藤野 宏子

杖つきて息子の柩見送りし五月の空は兄に寂しく

(下市場) 村越喜美子

亡夫が愛し育てたぶどうの木たわわに実をつけ収穫待たる

(高津団地) 吉井 惇子

林道の中空に揺れる一条の糸に芋虫蝶々になあれ

(ゆりのき台) 池内きよ子

選評 一首目、「走る」でなく「駆ける」等、言葉の選

択が効いていて、比喩の効果で猛暑の校庭を駆け

る子供のキラキラした躍動感を出した。二首目、下の句の

具体で見事に決めた。一見たどたどしい上の句にも登るリ

アリティがある。三首目、自転車を漕ぐのを止めた時に噴

き出す汗、それを冷やす様な北風「土用あい」で成功。二

句目は「止めれば」に。

### やちよ川柳

八千代川柳連盟選

流行と予算に揺れる試着室 萱田町 渡邊 昭二

カメラマン心眼で撮る名場面 萱田町 倉林おさむ

抽選日まで長者の夢を見る 勝田台 渡辺ひとし

幸せの数だけ増える笑い皺 大学町 伊藤ばん子

好奇心薄れ濃くなる物忘れ 萱田町 金森 文子

もじもじとしていた娘今おかみ 村上 藤原 敏弘

何食べる応えはいつも何でもい 緑が丘 杉江 敏男

凶太さを栄養源に喜寿を越す 八千代台東 向井譲り葉

耳貸さず若さ誇示して大火傷 大和田新田 江頭 牛歩

天気予報聞いて商品並べ換え 勝田台 伊藤 良江

知ってても知らぬを通す思いやり ゆりのき台 石田 らく