

# 生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



**公民館** 申し込みはいずれも午前9時から電話か直接各公民館へ

**大和田公民館** 482-0845 ◆音楽の散歩道 優れた合唱や楽器演奏など、幅広いジャンルの音楽を鑑賞。八千代少年少女合唱団が出演。市内在住・在勤か在学の小学生以上の人対象。先着40人 11月2日(土)午後2時～3時30分 **阿蘇公民館** 488-1185 ◆蕎麦を打とう!～阿蕎庵～・全6回 八千代産の新蕎麦粉を使って二八蕎麦を打ちます。市内在住か在勤の人対象。先着8人。エプロン・三角巾・布巾・上履き・飲み物持参 11月6日・20日、12月4日・18日、令和2年1月15日・29日いずれも水曜日 午前9時30分～午後2時 7,000円

◆ハンドメイドレッスン～水引細工～・全2回 贈答品の包み紙や封筒などを飾る帯紐の「水引」。その基本を学び、鶴・亀・花・リースを作ります。市内在住か在勤の人対象。先着10人。はさみ、ものさし、やっここばさみ、上履き、飲み物持参 11月11日(月)・25日(月) 午後1時30分～4時 500円

**八千代台公民館** 483-5553 ◆シニア世代のカラダ作り健康食講座 健康維持のための旬の食材などを使った、バランスのよい食事を手軽に調理する方法を学びます。市内在住か在勤の人対象。先着16人。エプロン、三角巾、布巾3枚程度、飲み物持参 11月22日(金)午前10時～午後1時

**村上公民館** 485-5452 ◆健康長寿のための食生活の秘けつ 身近な材料で手軽にできる料理の紹介と調理実習を行います。市内在住か在勤の60歳以上対象。先着12人。エプロン・三角巾・布巾2枚・筆記用具・飲み物持参 11月14日(木)午前10時～正午 実費(500円程度)

**睦公民館** 450-2390 ◆「八千代ふるさと紀行」・全3回一ふるさとの豊かな歴史と秘められた史跡めぐり 八千代近郊の佐倉藩領を歩く―市内在住か在勤の成人対象。先着20人 11月4日(休)戦国の武家城館もあった、

下高野館・先崎城・小竹城、②12月7日(土)万葉・防人の歌碑と白井城、③令和2年1月25日(土)本佐倉城と城下町跡いずれも午前9時～正午 100円(保険代ほか)。交通費は実費



**TRC八千代中央図書館** 486-2306 ◆電子図書館使い方講座 電子図書館を初めて使う人に、図書館スタッフが使い方を教えます。先着5人 10月24日(木)午前11時～正午 16日(水)午前10時から電話か直接同館へ

◆バリアフリー映画会「武士の家計簿」 視覚・聴覚障害がある人も楽しめます。先着40人 11月4日(休)午後2時～4時20分 17日(木)午前10時から電話か直接同館へ

**大和田図書館** 482-3240 ◆親子でつくろう～おもいでできるかな～ 丸めた紙に絵の具で色をつけ、さつまいもをつくります。3歳前後の子どもとその保護者対象。先着8組 10月30日(水)午前10時～11時30分 16日(水)午前9時から電話か直接同館へ

**勝田台図書館** 484-4946 ◆ブックカバーを作ろう&ちょこっとブックレビュー お気に入りの本を持ち寄り、文庫本用のブックカバーを作ります。完成後、本を紹介し合います。小学生以上対象(小学生は保護者同伴)。先着6人 11月17日(日)午前10時～正午 16日(水)午前9時から電話か直接同館へ

**緑が丘図書館** 489-4946 ◆秋の落語会 社会人落語家「絵心亭猫之丞」さんを迎えた落語会。中学生以上対象。先着35人 11月2日(土)、午後2時から 所緑が丘プラザ講習室

◆図書館の探偵になろう 本の探し方を学びます。市内の小学2年生～4年生対象。先着6人 11月4日(休)午後2時～3時 所緑が丘図書館児童室 16日(水)午前9時から電話か直接同館児童室へ

**郷土博物館** 484-9011 ◆やちよの民俗行事「お正月のしめ縄づくり」 下高野地区に伝わるしめ縄づくりを地域の指導者から教わります。キッチンばさみ持参。小学3年生以下は保護者同伴。先着15人 11月9日(土)午後2時～3時30分 300円(教材費) 電話か直接同館へ

◆企画展関連講演「太平洋戦争、房総

半島中部域の航空機墜落」 睦沢町立歴史民俗資料館から講師を迎え、太平洋戦争時の千葉県での飛行機の墜落などの様子を紹介。先着100人 11月10日(日)午後1時30分～3時30分 電話か直接同館へ

◆やち博講座「戦争の時代の人々」 太平洋戦争の頃の八千代を含む千葉県の様子を、戦時体制下の学校やB29の墜落事件などから紹介します。先着100人 11月24日(日)午後1時30分～3時 電話か直接同館へ



**文化伝承館** 458-1700

◆伝統文化に親しむ会IV 「相撲甚句」 江戸時代に始まったとされる相撲甚句を、市内の相撲甚句会が披露。先着40人 11月17日(日)午後1時30分～3時 16日(水)から電話か直接同館へ



**少年自然の家** 488-6538

◆11月のプラネタリウム 今晚の星空散歩、星の一生、ユニコーン神話。小学生以上対象。小学生は保護者同伴 11月10日(日)・24日(日)午前10時30分から午後1時30分から 市内の人150円、市外の人300円 当日直接同館へ、30分前から5分前まで受け付け



**地域子育て支援センター**

◆子育てワークショップ 「おしゃべり広場」 子育てに関することを保護者同士でおしゃべりしませんか。保育あり、要予約 11月14日(木)午前10時15分～11時45分 【トッパス】488-1632】子育て中の近所づきあい。

**オーエンス八千代市民ギャラリー** 406-4116 ◆土曜日のアトリエ特別版「ぺたぺたおばけ!」 カラーセロハンや折り紙などでおばけを作って、透明シートに貼って遊びます 10月18日(金)・19日(土)午前10時～午後5時

◆大人のアート教室「素数アート」 素数を使って美しい糸掛け曼茶羅をつくります。18歳以上の人対象。先着15人。必要な人は老眼鏡持参 11月20日(水)午前10時～正午 2,000円 電話か直接同館へ

**生涯学習振興課** 481-0309 ◆家庭教育講座「親子で楽しむ運動あそび」～パパといっしょにチャレンジ!～ 3歳までに体験・挑戦させたいダイナミックな動きを取り入れた運動あそ

びにチャレンジします。平成28年4月2日～29年4月1日に生まれた子どもと父親対象。先着20組 11月9日(土)午前10時～11時40分 所総合生涯学習プラザ 電話で同課へ

**総合グラウンド** 484-4222 ◆市民スポーツテスト(チャレンジ5) 走る・跳ぶ・投げるなどの基本運動の自己能力測定会。5種目選択制。①50m走 ②100m走、③400m走、④800m走、⑤6分間走歩、⑥立ち幅跳び、⑦走り幅跳び、⑧立ち三段跳び、⑨ソフトボール投げ(小学生のみ)、⑩ハンドボール投げ、⑪フットボール投げ。市内在住・在勤・在学の小学生以上対象(中学生以下は保護者同伴)。100人。荒天中止 11月3日(祝)午前9時～正午(9時から受付) 10月31日(木)までに電話かメール(件名に講座名、本文に氏名・年齢・性別・住所・電話番号・希望種目を記載)で総合グラウンド 484-4222 宛 fied@yep.or.jp へ



## 日本とアメリカの生活を英語で聴く講演会

日本とアメリカの生活の比較と対比をテーマにした講演会。質疑応答のみ通訳あり。託児室あり(要予約)。先着50人 10月26日(土)午後2時～4時 所市民会館 電話はがき、ファクスまたはメールで、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月21日(月)必着で八千代市国際交流協会〒276-0027村上団地2-9-103多文化交流センター内、752-0593、yia2006@world.zaq.jp へ 火曜・木曜日午前8時30分～午後3時30分に同協会 752-0593 (シティプロモーション課)

## 会員募集

- 空手道澤木道場 大人(シニア)に空手を教えます。(全空連付止め)。無理のない練習で、黒帯を目指し大会に参加しましょう。毎週木曜日19時～21時、萱田中学校武道場。月3,000円。澤木 090-5522-1552
- 八千代話し方友の会 楽しい人間関係を築く日常会話、スピーチの学習。第1・3木曜日10時～12時、緑が丘公民館。月1,000円。笠川 090-2497-7710

## ミニガイド

◆インターシッピングマッチングフェアIN八千代 八千代市や千葉市などの近隣市に事業所のある、採用に積極的で若年雇用を優先する企業10～14社が出席し、インターシッピング(職場体験)の説明会を開催します。フリーターと学生対象。予約不要・入退場自由・服装自由。11月21日(木)13時～16時、12時半受付開始。八千代商工会議所。ジョブカフェちば内若年者地域連携事務局 407-3014 へ

◆労災職業病なんでも相談会 千葉労災職業病対策連絡会が、労災に関する様々な問題に対する相談会を開催。連絡会付弁護士、労働安全衛生管理者などが相談をお受けします。予約不要。①第509回相談会/10月26日(土)13時～16時、船橋市勤労市民センター、②第510回相談会/11月30日(土)13時～16時、千葉市中央コミュニティセンター。千葉中央法律事務所 043(225)4567 へ

◆女性のための再就職支援セミナー&個別相談 応募書類のコツや面接で子育てのことをどう答えればよいかわからないなどの疑問や悩みを抱えている人向けのセミナーを浦安市が開催します。就職活動中(在職・求職中不問)の女性対象。セミナーは定員30人、個別相談はセミナー参加者のうち定員4名。10月23日(水)①セミナー10時～12時、②個別相談13時半～16時、浦安市役所。申し込みは、電話で浦安市商工観光課(712)6295 へ

◆斎藤環先生の特別講演「の参加者」 「ひきこもり」診療の世界的な第一人者である斎藤環氏を迎えた講演。テーマは「働く」について。15歳から39歳の現在仕事をしていない人とその家族、支援機関関係者の人対象。11月11日(月)13時～16時、船橋市中央公民館。ふなばし地域若者サポートステーション(437)6003

◆精神障害者を家族に持つ家族の情報交換会 10月24日(木)13時30分～16時。習志野市役所。問い合わせは習志野八千代心の健康を守る会事務局 047(475)5152

◆自衛隊員募集 高等工科学校生徒。平成15年4月2日、17年4月1日までに生まれた男子が対象。受付期間は令和元年11月1日～令和2年1月6日。船橋出張所 475(208)4

◆犬の正しい飼い方・しつけ方教室を開催(予約制) 講義やモデル犬による実演など。飼犬同伴不可。先着40人。11月9日(土)13時30分～15時30分(13時受付開始)、八千代市役所。申し込みは、電話で千葉県習志野健康福祉センター 047(475)5154 へ

◆県動物愛護センターの講座など 申し込み・問い合わせは、犬のしつけ方教室【実技講座】のみ(公財)千葉県動物保護管理協会 043(214)7814 へ、その他は同センター東葛飾支所 04(719)0050(柏市高柳101816) へ。すべて予約制。①犬のしつけ方教室【基礎講座】 飼犬同伴不可。11月12日(火)、12月10日(火)13時30分～15時30分。【実技講座】 基礎講座を受講した人の中から先着10組。飼犬同伴。11月27日(水)、12月25日(水)9時30分～11時30分。3000円、②譲