

# 情報ぎやらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5  
☎483-1151 (代表)

## 年末調整等説明会の開催

市内の会社などを対象に従業員の元  
年分給与所得の年末調整の手続きや法  
定調書・給与支払報告書の作成と提出  
に関する説明会を開催。当日は国税局  
などから郵送された「出席票兼関係用  
紙請求書」「年末調整のしかた」などの  
説明書を必ず持参してください。消費  
税の軽減税率制度の説明も行います。

▶日時 11月18日(月) 用紙配布/午  
後1時~1時30分、年末調整の説明/  
午後1時30分~4時、軽減税率の説明  
/午後4時~4時30分 ▶場所 市民  
会館 ▶問い合わせ 千葉西税務署☎  
043-274-2111 (市民税課)

## プレミアム付商品券の引換券 申請は11月29日(金)までです

プレミアム付商品券の購入対象と思  
われる人に、引換券の交付申請書を送  
付しました。申請の受付期間は11月29  
日(金)までです。購入を希望する人で、  
引換券の交付申請が済んでいない場合  
は、早めに申請を。お問い合わせは同  
券担当窓口☎483-9911へ (総務課)

<b>夜間・休日 急病診療</b>	◆急病のときは、まず、 当番医で受診を
月~金曜日 19:00~翌8:30	☎482-6870
土曜日 17:00~翌8:30	☎482-6871
日曜日・祝日 年末年始 8:30~翌8:30	☎482-6872
つながらないときは、市役所☎483-1151 か消防本部☎459-2441へ。当番医は、 市ホームページでも見られます	
<b>やちよ夜間小児急病センター</b>	
東京女子医科大学八千代医療センター内	
毎日18~23時 ☎458-6090	
※23時以降は☎450-6000へ	
具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷 う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。	
<b>【小児】こども急病電話相談</b>	
毎日19時~翌朝6時 局番なしの ☎#8000	
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎043-242-9939	
<b>【小児以外】救急安心電話相談</b>	
平日・土曜18時~23時、日曜・祝日・年末年始 9時~23時 局番なしの ☎#7009	
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎03-6735-8305	

## 国民年金保険料の免除・猶予・ 学生納付特例制度

保険料の納付が困難な人は、審査に  
より申請時点の2年1か月前の月分ま  
でさかのぼって、納付が免除、猶予さ  
れます。年金手帳、印鑑(本人署名の  
場合は不要)、学生は学生証のコピー  
を、退職が理由の人は雇用保険被保険  
者離職票か雇用保険受給資格者証のコ  
ピーを持って、国保年金課、支所・連  
絡所で手続きを。同居親族が申請す  
る場合は申請者の身分証明書、親族以  
外の場合は委任状が必要です。所得確認  
のため、市・県民税の申告が必要な場  
合もあり。詳しくは国保年金課へ

## 赤十字奉仕団バザーへの 物品提供をお願いします

11月24日(日)に福祉センター前でバ  
ザーを行います。新品衣料、食料品、  
日用雑貨などの提供をお願いします。  
中古品はご遠慮ください。収益金は市  
内施設へAEDなどを寄付する予定。  
提供は電話で健康福祉課へ

## 学童保育料の休日納付相談

平日に相談をする時間のない人に、  
学童保育料の休日納付相談を開設。  
▶日時 11月24日(日)午前9時~午  
後4時 ▶場所 子育て支援課

## 空き家をみんなで考えよう ミニ講演会&無料空き家相談会

空き家問題を広く知ってもらうため  
の、ミニ講演会。空き家を所有・管理  
している人を対象に、今後の活用や相  
続などの個別相談会も行います。  
▶日時 11月10日(日)午後1時~4  
時 ▶場所 イオンモール八千代緑が  
丘2階ローズ広場 ▶申し込み 当日  
直接会場へ (建築指導課)

## 「中高年向け再就職支援 セミナー&個別相談」

就職スキルをテーマにしたセミナー。  
終了後に個別相談も。40~65歳の求  
職中の人対象 ▶日時 12月11日(水)  
セミナー/10時~正午、個別相談/午後  
1時30分~4時 ▶場所 総合生涯学  
習プラザ ▶定員 セミナー/先着30  
人、個別相談/先着4人。個別相談のみ  
の申し込み不可 ▶持ち物 筆記用  
具、雇用保険受給者証(受給中の人の  
み) ▶申し込み 電話で商工観光課へ

# 保健

保健センター  
〒276-0042 ゆりのき台2-10  
母子保健課 ☎486-7250  
健康づくり課 ☎483-4646

## 母子保健課 2歳6か月児 歯科健診(予約制)

歯科医師による健診や相談、歯科衛  
生士の歯みがき実習を行います。  
▶日時 12月9日(月)、2年1月16日  
(木)・22日(水)。午後1時~1時30分受付  
▶場所 保健センター ▶対象 29年  
6月生まれ ▶申し込み 1週間前ま  
でに電話で母子保健課へ

## マタニティ広場

妊婦さんや先輩ママとの交流会。母  
子健康手帳と一緒に交付した、すくす  
くセット内の教室案内を参考に、電話  
ですてっぷ21大和田☎486-7455へ。  
▶12月の日程 17日(火)午前9時45分  
~11時30分...保健センター

## 妊婦歯科健診を受けましょう

妊娠中はホルモンバランスの変化や  
つわりで、むし歯や歯周病などトラブ  
ルが起こりやすくなります。「妊婦歯  
科健康診査受診券」を使って、妊娠中  
に1回、市内の委託医療  
機関で受けられます。詳  
しくは右のコードから



## 健康づくり課 これから体を動かす 人のための運動教室

初心者が無理なく体を動かせるよう  
になることを目指します。先着25人。  
▶日時 11月28日(木)午前10時~11時  
30分 ▶場所 保健センター ▶申し込  
み 電話で健康づくり課へ

## 成人歯科健診・後期高齢者 歯科口腔健診を受けましょう

対象者には受診券を4月、5月に送  
付。歯周病予防や口腔機能低下予防の  
ため積極的に受診しましょう。

**11月の休日開庁**

- 戸籍住民課の窓口(1階)  
10日(日)午前8時30分~正午  
※取り扱いできない業務もあります
- 納税相談(3階)
- 国民健康保険料・後期高齢者  
医療保健料の相談(1階)  
24日(日)午前9時~午後4時

▶成人歯科健診 40歳以上の人。12  
月末までに受診 ▶後期高齢者歯科口  
腔健診 今年度76歳を迎える人。12  
月27日(金)までに受診 ▶問い合わせ  
健康づくり課へ

## やちよ元気体操

■お試し体操広場 やちよ元気体操や  
歌に合わせて、青空の下、体を動かし  
ます。予約不要。当日現地集合。  
▶日時 11月12日(火)・26日(火)、午前  
9時~9時30分(小雨中止) ▶場所  
総合運動公園噴水広場  
■やちよ元気体操応援隊養成講座 体  
操のポイントを学んで、地域に広める  
応援隊を養成します。先着24人。  
▶日時 11月22日・29日、12月6日  
(全3回)いずれも金曜日午後2時~4  
時 ▶場所 勝田台文化センター ▶  
申し込み電話で健康づくり課へ

## 初めての人も安心! 体に負担の少ない介護方法

リハビリの現場で活躍する講師が体  
に負担の少ない介護方法を、実技を交  
えて教えます。先着40人。  
▶日時 11月28日(木)午後1時30分  
~3時30分 ▶場所 保健センター  
▶申し込み 電話で健康づくり課へ

## 習志野健康福祉センターより

■H I V検査と肝炎検査(予約制)  
H I V検査と同時に梅毒・クラミジ  
ア・B型肝炎・C型肝炎の検査も可。  
肝炎のみの検査も。検査は無料・匿名  
▶日時 11月20日(水)午前9時30分  
~10時30分、12月4日(水)午前9時30  
分~10時30分、午後5時15分~6時  
15分 ▶場所 習志野健康福祉センタ  
ー ▶申し込み 疾病対策課☎475-  
5154へ。2週間前から受け付け  
■療育相談(予約制) お子さんの  
発達面や子育てについて、臨床心理士  
が相談を受けます。  
▶日時/場所 12月13日(金)午前9  
時30分から/習志野健康福祉センター  
▶申し込み 地域保健課☎475-5153

**11月の献血**

- 9日(土)午前10時~11時45  
分・午後1時~4時30分、イ  
オンモール八千代緑が丘(八千  
代東ライオンズクラブ主催)
- 10日(日)午前10時~11時45  
分・午後1時~4時30分、フ  
ルルガーデン八千代(八千代市  
献血推進協議会主催)

広告