



▲奥歯が生えそろう始めるころに行われる2歳6か月児歯科健診。緊張したけれど頑張って診てもらいました

## いつまでも自分の歯を大切に

はちまるにいまる

### 8020運動が始まって30年

80歳で自分の歯を20本以上保つことを目指した「8020運動」が、平成元年に始まり約30年。達成率は5割を超えました。一方で、歯を失う大きな原因である歯周病にかかっている人の割合が高いことが課題になっています。

市では、妊婦や3歳児の歯科健診を歯科医院で行うことで、かかりつけ歯科医を見つけて相談できるように支援しています。平均寿命は毎年伸び続け、将来人生100年時代を迎えると言われています。子どもの頃から定期的に健診を受けるようにして、いつまでも自分の歯で食事ができるように大切にしましょう。

#### 今号の紙面から

- ◆児童虐待防止推進月間  
一人で悩まないで相談を……………2
- ◆いいね!で確認火の用心……………3
- ◆歯と口の健康をやっちがレポート…4

#### 台風15号・19号の被害による り災証明書・被害届出証明書の発行

台風15号・19号で屋根や外壁など、家屋に被害を受けた人により災証明書を発行します。また、車やフェンスなどの財産に被害を受けた人には、被害届出証明書を発行します。

申請書は、危機管理課で、市ホームページからもダウンロードできます。被害状況がわかる写真と申請書を〒276-1850-1市役所危機管理課へ持参または郵送してください。申請後、1週間から10日程度で証明書を郵送します。(危機管理課)

#### 八千代少年少女合唱団による議場コンサート

八千代少年少女合唱団の透き通った美しい歌声を間近で聴くことができます。市内在住か通勤・在学の小学生以上対象。小学生は保護者同伴。各部先着80人。観覧者には12月11日(水)までに郵送で通知します。

▼日時 12月15日(日)第一部：午後1時から 第二部：午後3時から。いずれも45分程度 ▼場所 市議会本会議場(受け付けは各部30分前から、市役所4階会場前) ▼申し込み 11月29日(金)までに氏名、住所、連絡先、年齢、観覧者の人数(3人まで)、観覧希望の部を電話、ファクスまたはメールで、議事事務局庶務課(484)6340 gkai@city.yachiyo.chiba.jpへ。電話は平日午前9時～午後5時。詳しくは市ホームページをご覧ください。(庶務課)

#### 11月3日(祝)に東葉家族車両基地まつり

普段立ち入ることができない車両基地を一般開放します。車両機器見学や保線用モーターカー試乗、動物ふれあい広場など楽しいイベントが盛りだくさん。詳しくは東葉高速鉄道(株)のホームページをご覧ください。

▼日時 11月3日(祝)午前10時30分～午後3時30分(入場は午後3時まで)。小雨決行、荒天中止 ▼場所 東葉高速鉄道車両基地(八千代緑が丘駅から徒歩15分)。駐車場はありません ▼問い合わせ 東葉高速鉄道(株)企画課(458)0018 (企画経営課)

#### 募集 学校給食センター運営委員会の市民委員

学校給食センターの運営について協議するため、市民委員を募集します。応募書類は非公開、返却しません。

▼資格 市内在住の成人で、年2回程度行う平日昼間の会議に出席でき、本市の審議会などの委員を5つ以上兼ねていない人 ▼募集人数 3人 ▼報酬 1回につき7000円 ▼任期 令和2年2月1日から2年間 ▼応募方法 12月2日(月)必着で、任意のA4用紙に住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢・性別・主な職歴・応募理由を記入し、学校給食についてと題した800字程度の作文を添えて、〒276-10040緑が丘西8-1-1西八千代調理場(406)5621へ持参、郵送または市ホームページ「市民委員の公募」から応募

# 一人で悩まないで相談を

いちはやく

## 189 ちいさな命に 待たなし

11月は児童虐待防止推進月間



子ども虐待防止の オレンジリボン

児童虐待は、保護者の病気、経済的な問題や親族・近隣との関係、子育ての悩みなど、さまざまな要因が重なり起きています。

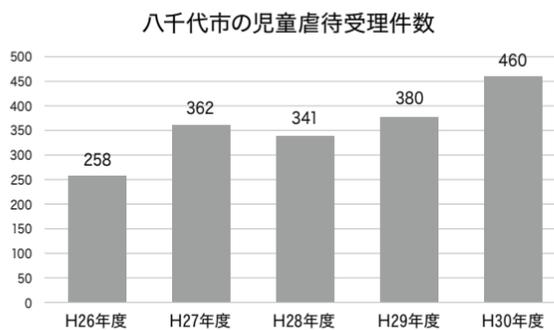
困っている家庭を見守り、声を掛け合うこと、また虐待を発見したときは速やかに子どもを守れるよう、私たち一人ひとりが考えていくことが大切です。

### 児童虐待の相談件数は年々増加

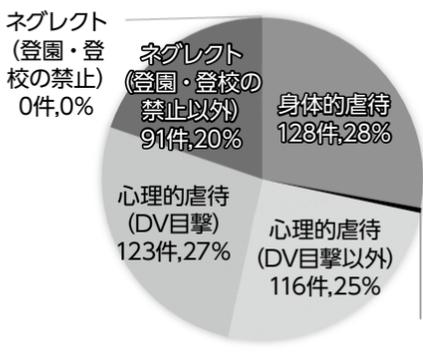
全国で虐待によって幼い命が奪われる痛ましい事件が後を絶ちません。本市でも児童虐待に関する相談は、平成30年度は460件寄せられました。ほかの市町村と同様に、年々増加しています。虐待の種別では、心理的虐待が半分以上を占めています。そのうち、子どもの前で配偶者に暴力や暴言を振るったり、夫婦喧嘩を見せたりするなどの面前DVが全体の27%を占め、増加傾向にあります。

何度言っても子どもが言うことを聞かないとき、ついカッとなり怒鳴りつけたり、「口で言っても聞かないから」「自分もされたから」と叩いて正そうとしたりしていませんか。

それで本当に子どもの行動が改善されるので



平成30年度 虐待種別別件数



しょうか。

子どもは親をまねて育つといわれます。

「学ぶ」の語源は「まねる」と言われています。子どもは、大人のすることを“見てまねて”生きるすべを身に付けていくものです。

叩いて言うことを聞かされた子は、思い通りにならないとき友達を叩くことを学びかねません。子どもにして欲しくないことのお手本を見せるのではなく、やって欲しい行動を伝え、言葉で表現することを教えていくことが大切です。

しつけと称した体罰では、一時的に親の言うことに従っても、長期的には攻撃的になる、反社会的行動に走る、精神疾患を発症するといったリスクが高まるという研究結果もあります。また、重大な児童虐待につながる可能性も指摘されています。

### 伝わりやすいコミュニケーション

学校から帰り宿題もせずにゲームばかりしているときはどうしたらいいでしょうか。つい怒鳴ってしまったり、罰としてゲームを禁止したり「いつもゲームばかりするなって言ってるでしょ。今度してたら承知しないからね」などと脅しをかけるような言動を取ってしまいがちで

すが、それではして欲しいことは子どもに伝わりません。

まずは、深呼吸などをして、自分も子どもも落ち着いて話ができる状況になるまで待ちます。その後で、どうして欲しいのか行動を具体的に、短く簡潔に話しましょう。同じことを繰り返して話がかどくならないように、心がけることが大切です。

子どもが失敗したり、わがままを言って困らせるときでも、失敗は成長へのステップと捉え、ゆとりをもって子どもと接しましょう。

市川児童相談所長の渡邊さんが考案した「機中八策<sup>®</sup>」は、子どもに伝わりやすい行動と伝わりにくい行動を、それぞれの頭文字をとって「ほまれかがやきを」「ひどいおとぎばなし」と、覚えやすく整理しています。

伝わりやすい行動は、<sup>⑬</sup>褒める、<sup>⑭</sup>待つ、<sup>⑮</sup>練習、<sup>⑯</sup>代わりにすることを提示、<sup>⑰</sup>環境づくり(いつも、近づいて、おだやかに、静かに)、<sup>⑱</sup>約束、<sup>⑲</sup>気持ちに理解を示す、<sup>⑳</sup>落ち着く。

子どもに伝わりにくい行動は、<sup>㉑</sup>否定形、<sup>㉒</sup>怒鳴る叩く、<sup>㉓</sup>嫌み、<sup>㉔</sup>脅す、<sup>㉕</sup>問う聞く考えさせる、<sup>㉖</sup>疑問形、<sup>㉗</sup>罰をあてる、<sup>㉘</sup>①なじる(人格否定形)。

### 子どもに対する虐待は、体罰などの身体的虐待をはじめ、4つに分類されます

●身体的虐待 殴る、つねる、蹴る、たばこの火を投げつける、引きずりまわす、戸外に長時間放置するなど



●性的虐待 子どもへの性行為を強要する、性的行為を見せる、性器を触る・触らせる、ポルノ写真の被写体にするなど

●ネグレクト(育児の放棄・怠慢) 家に閉じ込める、食事を与えない、乳幼児を置き去りにする、重病でも病院に連れて行かない、自動車に放置する、不潔のままにするなど

●心理的虐待 「死ぬ」「うるさい」など言葉の暴力、無視する、兄弟姉妹間などでの差別的扱い、子どもの前で暴力をふるう(面前DV)、言葉で脅す、怒鳴るなど



**「放置ゼロキレイな街でもてなし」駅前放置自転車フリーンキャンペーン実施中**

11月30日(土)まで、駅前放置自転車フリーンキャンペーンを実施します。放置自転車は、歩行者や車両通行の妨げになるだけではなく、救急車など救急活動の障害にもなります。また、点字ブロックの上に置くなど目の不自由な人にとっては大変危険で、事故につながる恐れもあります。「短い時間だから」、「みんな置いてるから」と軽い気持ちで置いた自転車が、さまざまな人の迷惑になっていることを認識しましょう。自転車は、自転車駐車場に置いてください。

八千代台、勝田台、八千代緑が丘、八千代中央の各駅周辺を自転車の放置禁止区域に指定しています。この区域内では、ほぼ毎日移動しています。

移動した自転車は、下図の保管場所や2か月間保管しています。自転車の引き取りは、日曜日、祝日、振替休日、年末年始を除く、月曜～土曜午前10時～午後6時。住所・氏名を確認できるもの、自転車の鍵、移動保管料1050円をお持ちください。

(土木維持課)

**あなたを待っている子どもたちがいます 保護者に代わって養育する里親の制度説明会を開催**

保護者の病気、家出、離婚などの理由で、家庭で生活できない子どもたちを保護者に代わり、家庭的な雰囲気の中で養育する里親制度の普及啓発や里親委託の推進のため「里親制度説明会」を開催します。体験談や個別相談もあります。別の日程で市川・君津・柏・銚子・東上総地区でも開催を予定しています。

▼日時 11月30日(土)午後1時～3時 ▼場所 千葉市生涯学習センター(千葉市中央区弁天3-7-7) ▼申し込み 名前、連絡先、会場名を電話でNPO法人子ども家庭サポートセンター(ちばオレンジの会) ☎0470(28)4288へ。当日参加もできます (子ども相談センター)

**11月30日(祝)に国勢調査の調査員登録会を実施**

令和2年10月1日を調査期日として実施される、総務省所管「令和2年国勢調査」の調査員登録会を行います。当日は、その場で面接と調査員証用の写真撮影も行います。

登録できる人は、調査事務を遂行できる原則20歳以上の人で、警察・選挙・税務に直接関係がなく、暴力団員などの反社会的勢力に該当しないことなど、条件があります。調査員の報酬は2調査区を受け持った場合で、7万円程度です。

▼日時 11月30日(祝)午前10時～午後4時 ▼場所 フルルガーデン八千代噴水広場(やちよ市民活動フェスティバル2019会場内) (情報管理課統計調査班)

「にこにこ☆元気」をチェック  
子育てを支える情報がたくさん

「にこにこ☆元気」では、子育てに関するさまざまな情報を発信。子育ての心配事や不安などに対して、一時的な保育や相談窓口、友達づくりの場を紹介しています。市ホームページのバナーからアクセスを。



# ひとつずついいね!で確認 火の用心

11月になると、空気が乾燥して火災が発生しやすい季節になります。11月9日～15日は秋季全国火災予防運動期間です。一人ひとりの心がけて火災を防ぐため、家の中をもう一度確認しましょう。 問い合わせは消防本部予防課☎459-7803へ

どこに相談したらいいの

■子ども相談センターでは専門の相談員が対応  
しつけや子育てのイライラ、疲れ、不安なことがあれば、市役所2階子ども福祉課内にある子ども相談センターに連絡してください。子ども家庭総合支援拠点として、専門の相談員が対応します。お子さんと保護者が安心して暮らせるよう、家庭にあったサポートを行います。

■その気付きが保護者と小さな命を救います  
保護者や子どもが苦しんでいても、助けを求められずにいることがあります。「いつも子どもの泣き声が聞こえる」、「保護者がいつも疲れ切っている」など、心配な様子に気付いたら、子ども相談センターや児童相談所へ連絡してください。相談者のプライバシーは法律で守られ、匿名でも受け付けています。周囲の人の気付きと連絡が、速やかな支援につながります。

【虐待の通告・相談などは】

●子ども相談センター☎484-2954 祝日・年末年始を除く月～金曜日午前8時30分～午後5時

●千葉県中央児童相談所☎043-253-4101 祝日・年末年始を除く月～金曜日午前9時～午後5時

【夜間・休日などの連絡は】

●児童相談所全国共通ダイヤル☎189 24時間・365日対応

●子ども・家庭110番☎043-252-1152 (千葉県中央児童相談所内) 24時間・365日対応

【緊急を要する・暴力をとめる場合は】

●八千代警察署☎110

問い合わせは  
子ども相談センター  
☎484-2954 へ

住宅火災の原因はこんろが1位  
死者の約7割が高齢者

総務省の統計によると平成30年中に全国で発生した火災は3万7,981件、火災による死者の数は1,427人で、前年と比べて、火災で1,392件・死者数で29人、それぞれ減りました。

しかし、住宅火災は、火災全体の半数以上を占めていて、その死者数は946人と前年よりも57人増加しました。住宅火災の原因では、ワースト1位が「こんろ」で、第2位は「たばこ」以下、放火を除き「ストーブ」や「配線器具」と続きます。

また、住宅火災で亡くなった人の70.6%に当たる668人が65歳以上の高齢者で、その原因は、逃げ遅れが366人、着衣着火が41人、一度は逃げ出したのに、再び中に戻る出火後再進入が11人となっています。

住宅火災を防ぐための再点検

住宅火災や命を守るためのキーワードは6つ。あなたの家は大丈夫ですか。

キーワード①「こんろ」

「こんろ」の周りは整理整頓を心がけ、燃えやすいものを置かないようにしましょう。



燃えにくいものでも、長い時間置いたままにしておくと熱が蓄積したり、油が染み込んだりして、燃えやすくなります。

キーワード②「たばこ」

吸い殻の火がしっかり消えていなかったり、灰皿に溜まったまま外出したりして、火種に気付かず出火してしまう事例が報告されています。

たばこの吸い殻は、そのままにしないで、水などを使って火を完全に消してから捨てるようにしてください。

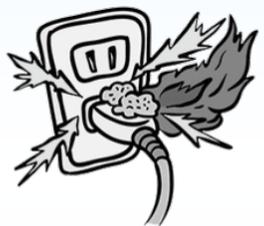
キーワード③「ストーブ」

ストーブの近くにカーテンや本、スプレー缶など燃えやすい物があると大変危険です。

上に洗濯物を干して乾かすなど誤った使用法は火事のもと。絶対にしないでください。

キーワード④「配線器具」

電気コードを強く踏んだり、物の下敷きにしたりすると、コードに負荷がかかって発熱することで、出火の原因になります。タコ足配線など、無理な配線もやめましょう。



また、9月に発生した台風15号では、停電から復旧した際に、電気器具や傷付いた配線がショートして起こる通電火災と思われる火災が発生しました。停電したら一度ブレーカーを落とし、配線や機器の破損、ホコリが溜まっていないかなどを確認してから戻しましょう。

キーワード⑤「逃げ遅れ」

いち早く火事に気付き、逃げ遅れや火災の拡大を防ぐために、有効な住宅用火災警報器の設置が義務付けられてから、10年以上が経ちました。設置していても、いざというときに動かなければ意味がありません。ボタンを押す、ひもを引くなど点検方法は簡単。自分でやってみましょう。また本体の交換の目安は10年です。

キーワード⑥「着衣着火」

着衣着火とは調理中に、こんろの火が袖口に燃え移るなど、着ている服に着火して起こる火災のことです。厚着になる冬場や、服装が変化する今の時期に注意が必要です。

右に掲載の防災製品ラベルの付いたエプロンなどを使って予防してください。



▲防災製品にはこのラベルが

不法な野焼きを行わないでください

ごみなどを燃やす野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。悪質な場合は、5年以下の懲役若しくは1,000万円(法人は3億円)以下の罰金、またはその両方に処せられます。

落ち葉焚きなどの日常生活上行われる軽微なものや、農業で発生した稲わらなどの焼却などは例外として認められていますが、煙や臭いなどの苦情などがあつた場合は、行政指導の対象となりますのでご注意ください。

不法投棄通報受付専用電話

フリーダイヤル (ファクス兼用)  
やちよし ゴミゼロ  
0120-844-530

粗大ごみ受付専用電話

(収集依頼受付・要予約)  
483-4506  
平日9時～16時30分  
(祝日を除く)

11月の資源物・ごみ収集日	コメ	該当地域	指定袋使用		資源物		コメ	該当地域	指定袋使用		資源物		◆お問い合わせは、クリーン推進課☎(483)1151(代表) または清掃センター☎(483)4521(486)1011へ
			不燃・有害ごみ	可燃ごみ	びん 缶類 ペットボトル	紙 布類 紙パック			不燃・有害ごみ	可燃ごみ	びん 缶類 ペットボトル	紙 布類 紙パック	
1	大和田(成田街道南側) 村上(3200・3300・3500番台の成田街道南側) 萱田町(成田街道南側) 大和田新田(県道幕張八千代線から東側) 高津(県道幕張八千代線から東側)	5(第1火) 19(第3火)	月・水・金 4日は収集あり	木	土 23日は休み	9	村上(成田街道北側で新川西側)、萱田町・萱田・大和田(成田街道北側から東葉高速線南側)、大和田新田(300・400・500・700番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、ゆりのき台1・2丁目	7(第1木) 21(第3木)	月・水・金 4日は収集あり	火	土 23日は休み		
2	八千代台北	12(第2火) 26(第4火)				10	高津(県道幕張八千代線から西側)、高津東 大和田新田(100・200番台の成田街道南側で 県道幕張八千代線から西側)	14(第2木) 28(第4木)					
3	八千代台西、八千代台南	5(第1火) 19(第3火)				11	高津団地 大和田新田(1～99番地の成田街道南側)	7(第1木) 21(第3木)					
4	八千代台東	12(第2火) 26(第4火)				12	大和田新田(900・1000・1100番台の成田街道 北側から東葉高速線南側)、緑が丘2～4丁目、 緑が丘西(東葉高速線南側)	14(第2木) 28(第4木)					
5	上高野	6(第1水) 20(第3水)	火・木・土 23日は休み	金	月 4日は休み	13	勝田台	1(第1金) 15(第3金)	火・木・土 23日は休み	水	月 4日は休み		
6	村上団地	13(第2水) 27(第4水)				14	勝田台南、勝田、ゆりのき台3～8丁目、麦丸、 萱田町(500番台を除く東葉高速線北側) 萱田(東葉高速線北側)	8(第2金) 22(第4金)					
7	村上(新川の東側)、村上南、下市場、 勝田台北	6(第1水) 20(第3水)				15	萱田町(500番台の東葉高速線北側)、 大和田新田(東葉高速線北側)、吉橋、尾崎 緑が丘1・5丁目、緑が丘西(東葉高速線北側)	1(第1金) 15(第3金)					
8	神野、保品、下高野、米本、米本団地、 堀ノ内	13(第2水) 27(第4水)				16	真木野、小池、佐山、平戸、神久保、島田台、 島田、桑橋、桑納、大学町	8(第2金) 22(第4金)					

# 歯と口の健康を保つ秘訣をやっちがレポート!

爽やかな秋、美味しい食べ物を、ゆっくり時間をかけて味わいたいですね。よく噛むと満腹中枢を刺激して食べ過ぎを防ぎ、脳の血流量が増えて集中力がアップ。唾液の分泌を促すので、むし歯・歯周病などの病気を予防します。しっかり噛むためには、健康な歯と口が欠かせません。生涯にわたって食事や会話を楽しむために、歯と口の健康を保つ秘訣をレポーターのやっちと一緒に探っていきましょう。



## フッ素入り歯みがき剤でむし歯予防

やっちがやってきたのは保健センター。掲示板には「フッ素入り歯みがき剤でむし歯予防」のポスターが。歯みがきについて歯科衛生士さんにお話を聞いてみました。

「フッ素には再石灰化を促し、歯を溶けにくくする効果があります。大事なことは、口の中にフッ素を残すこと。フッ素入り歯みがき剤をたっぷり使い、うがいを少なくすることで、むし歯になりにくくすることができます。」

### フッ素入り歯みがき剤で

#### 大人もむし歯予防

##### ステップ1

毛先  $\frac{2}{3}$  を使用

##### ステップ2

うがいは大さじ 1 杯の水で 2 回

##### ステップ3

1 時間は飲食を避ける

むし歯になりにくくすることができます。」

歯みがき剤を「あまりつけなくて良い」といった指導を受けた世代の人は、使ってもごく少量であることが多いようです。

家庭ではもちろん、職場や出先でも食後に歯をみがくときは歯みがき剤をたっぷり使って、うがいは少なめに心がけると効果的です。

## 口の中にも”がん”はできます

次に向かったのは、歯医者さん。唇やほっぺたを広げながら見ていたのは口の中の粘膜。

「口内炎だと思って放置していたら実はがんだったという場合もあります。『口内炎が痛い



▲お口の粘膜について先生が教えてくれました

から歯の治療はキャンセルします』という患者さんからの電話を受けたことがあります。口の粘膜の病気も歯科医に相談できることを皆さんに知ってほしいですね。」

口腔がんは進行すると大きく切除しなければならず、顔かたちが変わってしまうことも。慢性の刺激はがん化しやすいといわれています。むし歯で欠けた歯や合わない入れ歯によっていつも粘膜に傷がつく場合は特に注意が必要です。

当たったり噛んだりしてできた傷が治らない、舌や頬の内側を噛んでしまう場合など、自己判断せず歯科医に相談しましょう。

たばこも原因のひとつと言われています。自分と周囲の人の健康のためにぜひ禁煙を。

## だえきでるでる体操で口に潤いを

今度は公民館でやちよ元気体操をしているグループを見つけました。しっかり体を動かした後、座って体を休めながら唾液腺マッサージの“だえきでるでる体操”を行っていました。大き

### フレイルは、高齢になって衰えた状態

フレイルとは高齢になって、心身の機能や活力が衰えた要介護一步手前の状態のことです。早く気づき、対処することで、身体や心の機能を維持回復することが期待できます。食べこぼしやむせなどの口の衰えはオーラルフレイルと呼ばれ、フレイルに先行して起こることから注目されています。歳だから仕方ないと思わずに、ささいな衰えを見逃さないようにしましょう。



### オーラルフレイル簡単チェック

- 半年前に比べて、固いものが食べにくくなった。
  - お茶や汁物でむせることがある。
  - 口の渇きが気になる。
- ⇒チェックがある場合は、歯科医に相談してみましょう



▲やっちも一緒に唾液でるでる体操

な唾液腺のある場所を手でマッサージします。継続して行くと唾液が出やすくなるので、オーラルフレイル防止の効果も。口が潤うとおいしく食事を楽しむことができます。

### 唾液腺マッサージの方法

<p><b>じかせん【耳下腺】</b> 上の奥歯の辺りを後ろから前に向かって5回回す</p>	<p><b>がくかせん【顎下腺】</b> 親指をおごの内側のやわらかい部分に当て、耳の下からあごの下まで5か所くらい順番に押す</p>	<p><b>ぜっかせん【舌下腺】</b> 両手の親指をそろえ、あごの真下から舌をつきあげるようにぐーと押す</p>
--	---	---

歯と口についてたくさん学んだやっち。毎日の歯みがきやセルフケアが大切なことがわかりました。専門家が行う定期歯科健診や、歯石除去などのケアをきちんと受けることも、歯と口の健康を守るためには重要です。食事や会話を楽しみながら豊かな人生を送ることをめざして、かかりつけ歯科医と一緒に、歯と口の健康を保ちましょう。



お問い合わせは  
健康づくり課 483-4646へ

広告

広告

# 情報ぎやらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5  
☎483-1151 (代表)

## 年末調整等説明会の開催

市内の会社などを対象に従業員の元  
年分給与所得の年末調整の手続きや法  
定調書・給与支払報告書の作成と提出  
に関する説明会を開催。当日は国税局  
などから郵送された「出席票兼関係用  
紙請求書」「年末調整のしかた」などの  
説明書を必ず持参してください。消費  
税の軽減税率制度の説明も行います。

▶日時 11月18日(月) 用紙配布/午  
後1時~1時30分、年末調整の説明/  
午後1時30分~4時、軽減税率の説明  
/午後4時~4時30分 ▶場所 市民  
会館 ▶問い合わせ 千葉西税務署☎  
043-274-2111 (市民税課)

## プレミアム付商品券の引換券 申請は11月29日(金)までです

プレミアム付商品券の購入対象と思  
われる人に、引換券の交付申請書を送  
付しました。申請の受付期間は11月29  
日(金)までです。購入を希望する人で、  
引換券の交付申請が済んでいない場合  
は、早めに申請を。お問い合わせは同  
券担当窓口☎483-9911へ (総務課)

<b>夜間・休日 急病診療</b>	◆急病のときは、まず、 当番医で受診を
月~金曜日 19:00~翌8:30	☎482-6870
土曜日 17:00~翌8:30	☎482-6871
日曜日・祝日 年末年始 8:30~翌8:30	☎482-6872
つながらないときは、市役所☎483-1151 か消防本部☎459-2441へ。当番医は、 市ホームページでも見られます	
<b>やちよ夜間小児急病センター</b>	
東京女子医科大学八千代医療センター内	
毎日18~23時 ☎458-6090	
※23時以降は☎450-6000へ	
具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷 う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。	
<b>【小児】こども急病電話相談</b>	
毎日19時~翌朝6時 局番なしの ☎#8000	
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎043-242-9939	
<b>【小児以外】救急安心電話相談</b>	
平日・土曜18時~23時、日曜・祝日・年末年始 9時~23時 局番なしの ☎#7009	
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎03-6735-8305	

## 国民年金保険料の免除・猶予・ 学生納付特例制度

保険料の納付が困難な人は、審査に  
より申請時点の2年1か月前の月分ま  
でさかのぼって、納付が免除、猶予さ  
れます。年金手帳、印鑑(本人署名の  
場合は不要)、学生は学生証のコピー  
を、退職が理由の人は雇用保険被保険  
者離職票か雇用保険受給資格者証のコ  
ピーを持って、国保年金課、支所・連  
絡所で手続きを。同居親族が申請す  
る場合は申請者の身分証明書、親族以  
外の場合は委任状が必要です。所得確認  
のため、市・県民税の申告が必要な場  
合もあり。詳しくは国保年金課へ

## 赤十字奉仕団バザーへの 物品提供をお願いします

11月24日(日)に福祉センター前でバ  
ザーを行います。新品衣料、食料品、  
日用雑貨などの提供をお願いします。  
中古品はご遠慮ください。収益金は市  
内施設へAEDなどを寄付する予定。  
提供は電話で健康福祉課へ

## 学童保育料の休日納付相談

平日に相談をする時間のない人に、  
学童保育料の休日納付相談を開設。  
▶日時 11月24日(日)午前9時~午  
後4時 ▶場所 子育て支援課

## 空き家をみんなで考えよう ミニ講演会&無料空き家相談会

空き家問題を広く知ってもらうため  
の、ミニ講演会。空き家を所有・管理  
している人を対象に、今後の活用や相  
続などの個別相談会も行います。  
▶日時 11月10日(日)午後1時~4  
時 ▶場所 イオンモール八千代緑が  
丘2階ローズ広場 ▶申し込み 当日  
直接会場へ (建築指導課)

## 「中高年向け再就職支援 セミナー&個別相談」

就職スキルをテーマにしたセミナー。  
終了後に個別相談も。40~65歳の求  
職中の人対象 ▶日時 12月11日(水)  
セミナー/10時~正午、個別相談/午後  
1時30分~4時 ▶場所 総合生涯学  
習プラザ ▶定員 セミナー/先着30  
人、個別相談/先着4人。個別相談のみ  
の申し込み不可 ▶持ち物 筆記用  
具、雇用保険受給者証(受給中の人の  
み) ▶申し込み 電話で商工観光課へ

## 保健

保健センター  
〒276-0042 ゆりのき台2-10  
母子保健課 ☎486-7250  
健康づくり課 ☎483-4646

## 母子保健課 2歳6か月児 歯科健診(予約制)

歯科医師による健診や相談、歯科衛  
生士の歯みがき実習を行います。  
▶日時 12月9日(月)、2年1月16日  
(木)・22日(水)。午後1時~1時30分受付  
▶場所 保健センター ▶対象 29年  
6月生まれ ▶申し込み 1週間前ま  
でに電話で母子保健課へ

## マタニティ広場

妊婦さんや先輩ママとの交流会。母  
子健康手帳と一緒に交付した、すくす  
くセット内の教室案内を参考に、電話  
ですてっぷ21大和田☎486-7455へ。  
▶12月の日程 17日(火)午前9時45分  
~11時30分...保健センター

## 妊婦歯科健診を受けましょう

妊娠中はホルモンバランスの変化や  
つわりで、むし歯や歯周病などトラブ  
ルが起こりやすくなります。「妊婦歯  
科健康診査受診券」を使って、妊娠中  
に1回、市内の委託医療  
機関で受けられます。詳  
しくは右のコードから



## 健康づくり課 これから体を動かす 人のための運動教室

初心者が無理なく体を動かせるよ  
うなることを目指します。先着25人。  
▶日時 11月28日(木)午前10時~11時  
30分 ▶場所 保健センター ▶申し込  
み 電話で健康づくり課へ

## 成人歯科健診・後期高齢者 歯科口腔健診を受けましょう

対象者には受診券を4月、5月に送  
付。歯周病予防や口腔機能低下予防の  
ため積極的に受診しましょう。

### 11月の休日開庁

- 戸籍住民課の窓口(1階)  
10日(日)午前8時30分~正午  
※取り扱いできない業務もあります
- 納税相談(3階)
- 国民健康保険料・後期高齢者  
医療保健料の相談(1階)  
24日(日)午前9時~午後4時

▶成人歯科健診 40歳以上の人。12  
月末までに受診 ▶後期高齢者歯科口  
腔健診 今年度76歳を迎える人。12  
月27日(金)までに受診 ▶問い合わせ  
健康づくり課へ

## やちよ元気体操

■お試し体操広場 やちよ元気体操や  
歌に合わせて、青空の下、体を動かし  
ます。予約不要。当日現地集合。  
▶日時 11月12日(火)・26日(火)、午前  
9時~9時30分(小雨中止) ▶場所  
総合運動公園噴水広場  
■やちよ元気体操応援隊養成講座 体  
操のポイントを学んで、地域に広める  
応援隊を養成します。先着24人。  
▶日時 11月22日・29日、12月6日  
(全3回)いずれも金曜日午後2時~4  
時 ▶場所 勝田台文化センター ▶  
申し込み電話で健康づくり課へ

## 初めての人も安心! 体に負担の少ない介護方法

リハビリの現場で活躍する講師が体  
に負担の少ない介護方法を、実技を交  
えて教えます。先着40人。  
▶日時 11月28日(木)午後1時30分  
~3時30分 ▶場所 保健センター  
▶申し込み 電話で健康づくり課へ

## 習志野健康福祉センターより

■H I V検査と肝炎検査(予約制)  
H I V検査と同時に梅毒・クラミジ  
ア・B型肝炎・C型肝炎の検査も可。  
肝炎のみの検査も。検査は無料・匿名  
▶日時 11月20日(水)午前9時30分  
~10時30分、12月4日(水)午前9時30  
分~10時30分、午後5時15分~6時  
15分 ▶場所 習志野健康福祉センタ  
ー ▶申し込み 疾病対策課☎475-  
5154へ。2週間前から受け付け  
■療育相談(予約制) お子さんの  
発達面や子育てについて、臨床心理士  
が相談を受けます。  
▶日時/場所 12月13日(金)午前9  
時30分から/習志野健康福祉センター  
▶申し込み 地域保健課☎475-5153

### 11月の献血

- 9日(土)午前10時~11時45  
分・午後1時~4時30分、イ  
オンモール八千代緑が丘(八千  
代東ライオンズクラブ主催)
- 10日(日)午前10時~11時45  
分・午後1時~4時30分、フ  
ルルガーデン八千代(八千代市  
献血推進協議会主催)

広告

# 生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



大和田公民館 482-0845

◆大和田塾・全7回 専門

家と八千代の歴史や史跡・文化財、災害対策、健康や福祉講座など幅広い分野を学習。受講生同士の交流も。市内在住・在勤の成人対象。先着24人 時11月27日、12月11日・25日、2年1月8日・22日、2月12日・26日、いずれも水曜日午前10時～正午 申午前9時から電話か直接同館へ

高津公民館 450-0353 ◆バスで巡る歴史講座 吉橋城址と郷土博を訪問。道の駅で昼食も。市内在住か在勤の成人対象。先着20人 時11月21日(木)午前10時～午後3時30分 費300円 申午前9時から電話で同館へ。11月15日(金)まで

◆家庭教育学級 進路とお金のお話し—教育費・奨学金— 教育費の見通しと奨学金や教育ローンを学びます。市内在住か在勤の保護者対象。先着20人 時11月30日(土)午後1時30分～3時 申正午から電話で同館へ

八千代台公民館 483-5553 ◆親子で楽しむクラシック音楽 ピアノ演奏と曲の歴史や文化の話など。市内在住か在学の小学生と保護者。先着30組 時12月8日(日)午後1時30分～3時 申午前9時から電話か直接同館へ

◆みんなで楽しむ子ども人形劇 手作りの人形劇や手遊びを楽しみます。市内在住か在学の幼児から小学校低学年と保護者対象。先着15組 時11月30日(土)午前10時～11時 申午前9時から電話か直接同館へ

村上公民館 485-5452 ◆草木染マイエコバッグを作ろう! 玉ねぎの皮で草木染を行い、オリジナルのエコバッグを作ります。市内在住か在勤の成人対象。先着12人 時12月6日(金)午前10時～正午 費500円 申午前9時から電話か直接同館へ

◆年賀状作成講座 エクセル・ワードで年賀状作り。市内在住か在勤の成人対象。先着15人。ノートパソコンを持参 (Windows 7・Office2010以降対応) 時11月21日(木)・22日(金)、いずれも午後1時30分～4時 費700円 申午前9時から電話か直接同館へ

八千代台東南公民館 485-4811 ◆折り紙教室～クリスマスリースを作ろう～ 立体的なクリスマスリースとサンタさんボックスを作ります。市内在住か在勤の成人。先着16人 時12月2日(月)午後1時30分～3時30分 費50円 申午前9時から電話か直接同館へ

◆親学講座～わがままな子とおとなしい子のほめ方しかり方～ 子どもの個性に応じた接し方を学びます。市内在住か在勤で幼児期の子の保護者対象。子どもは参加不可。先着20人 時11月29日(金)午前10時～11時30分 申午前9時から電話か直接同館へ

緑が丘公民館 489-4919 ◆「家庭教育講座・家読(うちどく)のすすめ」～感性豊かな子にする読み聞かせとは～ 市内在住の未就学児の保護者対象。先着20人。親子で参加できます。託児なし 時11月29日(金)午前10時～正午 申午前9時から電話か直接同館へ

図書館 TRC八千代中央図書館 486-2306 ◆ベビー&パ

ママのためのハワイアンゆりかご フラダンスを取り入れたストレッチなどで赤ちゃんとのコミュニケーション。6か月～2歳児と保護者対象。先着15組 時11月8日(金)午前11時～正午 申午前10時から電話か直接同館へ

◆もしもの時の望む医療やケアは? 人生最終段階の医療やケアについて専門の看護師と考えます。先着30人 時11月17日(日)午後1時30分～3時 申午前10時から電話か直接同館へ

◆赤ちゃんとの絆を深める! 親子ヨガベビーマッサージや歌などを交えて、親子ヨガを楽しく体験します。首がすわっている3か月～12か月児と保護者対象。先着10組 時11月15日(金)午前10時30分～11時30分 申11月6日(水)午前10時から電話か直接同館へ

◆血糖値が気になる方へ～誰でもなり得る糖尿病～ 糖尿病専門の看護師から詳しく学びます。先着30人 時12月1日(日)午後1時30分～3時 申11月8日(金)午前10時から電話か直接同館へ

◆体の不調を改善! 中高齢者のための経絡ストレッチヨガ つば刺激や気を整えて体調を改善。先着10人 時11月14日(木)午前11時～午後0時30分 申11月7日(木)午前10時から電話か直接同館へ

八千代台図書館 482-0912 ◆もうすぐママ・パパ絵本のひろば 赤ちゃん

絵本やわらべうたの本を紹介。もうすぐママ・パパになる人が対象。先着8人 時11月13日(水)午前10時30分～11時 申午前9時から電話か直接同館へ

緑が丘図書館 489-4946 ◆こども映画劇場「みつばちマーヤの大冒険」0歳児から対象。小学3年生以下は保護者同伴。先着35人 時11月10日(日)午前10時から 所緑が丘プラザ講習室 申当日直接同館へ

◆名作シネマ上映会「クレイマー、クレイマー」中学生以上対象。先着90人 時11月14日(木)午後2時から 所緑が丘プラザ集会ホール 申当日直接同館へ

郷土博物館 484-9011 ◆多文化交流 in 八千代

さまざまな国の人たちとお互いの文化や歴史を知り、理解を深める交流会 時12月8日(日)午後1時30分～4時 申当日直接同館へ

◆竹細工講座 竹を使ったかご作りを通して伝統文化に触れます。先着20人 時12月1日(日)午後1時～4時 費1,000円 申電話か直接同館へ

文化伝承館 458-1700 ◆八千代の民俗文化再発見「権現山の歴史と文化」

萱田地区や飯綱神社の歴史について講義。普段は非公開の神社所蔵の絵馬などの見学も。小学生高学年以上対象。先着30人 時11月30日(土)午前10時～正午 申電話か直接同館へ

講座・教室 男女共同参画センター 485-6505 ◆講演会「茨木のり子～凛とした精神で詩を詠む～」

「わたしが一番きれいだったとき」「自分の感受性くらい」を詠み、同人誌「權」を創刊した詩人、茨木のり子について。先着50人 時11月26日(火)午後1時30分～4時(1時開場) 所八千代台東南公共センターホール 申電話か直接同センターかメール(件名に「茨木のり子」、本文に氏名・電話番号・住所・年齢を記載)で 申 danjo@city.yachiyo.chiba.jp

◆パパと作るクリスマスランチ 親子で調理するおしゃれなクリスマスプレートランチ作り。市内在住か在勤の父親と小学1年～3年生対象。先着8組(16人) 時12月8日(日)午前10時～午後1時30分 費1組1,000円 申電話か直接同センターかメール(件名に「パパとランチ」、本文に親子の

氏名と年齢・電話番号・住所・子どもの性別を記載)で 申 danjo@city.yachiyo.chiba.jp

地域子育て支援センターすてっぷ21 勝田台 487-4827 ◆もうすぐ1歳半

おやこ広場 1歳4～5か月頃のお子さんとの関わり方や食事・子育てについて専門スタッフを交えておしゃべりしませんか。平成30年7月生まれ対象。先着15組 時①11月18日(月)、②11月25日(月)、いずれも午前10時～11時30分 所①緑が丘公民館、②保健センター 申電話ですてっぷ21勝田台へ

消防本部警防課 459-7804 申し込み人数が少数のときは中止となる場合もあります。修了者には普通救命講習修了証を交付します

◆普通救命講習Ⅰ 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。市内在住か在勤・在学の人対象。先着30人 時11月24日(日)・27日(水)、12月4日(水)、18日(水)、いずれも午前9時～正午 費540円 申1週間前までに電話か直接同課へ

◆普通救命講習Ⅲ 小児・乳児に対するAEDを含む心肺蘇生法など。市内在住か在勤・在学の人対象。先着30人 時11月23日(祝)午前9時～正午 費540円 申11月15日(金)までに電話か直接同課へ

農業交流センター 406-4778 ●は電話か同センターHPから申し込んでください。当日キャンセルするときは実費がかかる場合があります

●おうちパン講座 シュトーレン風どでかパンと赤い生地トマトパンのサンドイッチを作ります。先着16人 時12月15日(日)午前10時30分～午後1時 費1,800円(当日持参)

●クラムチャウダーボール パンを器にしたクラムチャウダーボール、サラダ、ノンアルコールサングリア作り。先着16人 時11月25日(月)午前10時30分～午後1時 費1,800円(当日持参)

●黄柚子胡椒講座 黄柚子を使った柚子胡椒作り。一瓶持ち帰り。先着20人 時12月10日(火)午前10時30分～正午 費2,000円(当日持参)

●黄柚子胡椒作り・柚子胡椒料理教室 1部で黄柚子胡椒を仕込み、2部で柚子胡椒を使った料理。一瓶持ち帰り。先着20人 時12月5日(木)午前10時30分～午後2時 費4,000円(当日持参)

●初心者向け蕎麦打ち教室 そば粉と小麦粉を使った二八蕎麦打ち。各日先

## 11月の相談案内

※祝日はお休みです。

ふれあい相談	心配相談	生活困窮・成年後見に関する相談	緑の相談	消費生活相談	高齢者総合相談	福祉総合相談	子どもの総合相談(0～18歳)	青少年の相談	教育相談	適応支援相談	ことばと発達	成人の健康相談	女性、こころの悩み電話相談	ご本人の悩み	地域職業相談	職業相談	建築相談	住宅相談	登記・測量相談	行政書士相談	予約制											
																					交通事故相談	法律相談	法律相談									
火・木曜日 13時～16時	6日(水)・20日(水) 13時～16時(予約)	月・金曜日 9時～17時	28日(木) 10時～15時30分	月・金曜日 13時～16時	月～金曜日 8時30分～17時	月・金曜日 8時30分～17時	月・金曜日 8時30分～17時	月・金曜日 9時～16時	月・金曜日 9時～16時	月・金曜日 9時～17時	月・金曜日 9時～17時	月・金曜日 9時～17時	火・木・金曜日 9時～16時	14日(木) 13時～16時	月・金曜日 9時～17時	20日(水) 10時～16時(予約)	18日(月)	15日(金)	14日(木)	21日(木)	13日(水)	25日(月)	26日(火)・29日(金)・9時30分～15時	13日(火)・15日(木)・8日(金)・12日(火)	1日(金)・5日(火)・8日(金)・12日(火)	1日(金)・5日(火)・8日(金)・12日(火)						
社会福祉協議会相談専用 487(2)940	社会福祉協議会 483(3)021	社会福祉協議会 483(3)083	環境緑化公社 458(6)446	消費生活センター 485(0)559	大和田 483(1)151	高津 489(4)655	八千代台 481(7)411	村上 405(4)177	阿蘇・睦 488(9)525	勝田台 481(3)515	福祉総合相談室 483(4)211	直通電話相談センター 484(2)954	子ども相談センター 483(3)284	青少年センター 483(3)284	教育センター 486(8)866	フレンド八千代 486(1)019	ことばと発達の相談室 486(9)887	健康づくり課 483(4)646	専門員 485(7)333	男女共同参画センター相談室 485(7)333	第3相談室(1階) 485(7)333	健康福祉課 485(7)333	職業相談室(1階) 485(7)333	建築指導課 485(7)333	住宅相談 13時～16時	登記・測量相談 13時～16時	行政書士相談 13時～16時	交通事故相談 10時～15時	法律相談 9時30分～15時	法律相談 9時30分～15時	法律相談 9時30分～15時	法律相談 9時30分～15時

演では餅・菓子まきも。11月17日(日)10時～15時、市役所駐車場。千葉十建八千代支部 489(4)922

■介護就職アイト就職面接会 in 船橋 介護職希望者向け就職面接会。11月21日(木)13時30分～16時(13時～15時受け付け)、船橋市中央公民館講堂(船橋市本町2-2-15)。ハローワーク船橋第一職業相談部門人材サービスコーナー 420(8)609 部門コード41#

■課長担当職(総務部) ▼戸籍住民課パスポートセンター所長 神代真里奈

市役所の人事異動(10月7日付)

着8人。市内在住か在勤の人対象 11月13日(水)・14日(木)午前10時～午後2時30分 費1,800円(当日持参)

●土鍋ごはん 土鍋を使った牡蠣ごはん、柿の白和え、お吸い物作り。先着16人 11月20日(水)午前10時30分～午後1時 費1,800円(当日持参)

◇手作り味噌教室 一日でできる味噌作り。約5kg持ち帰り。各回先着10人 12月8日(日)・11日(水)～14日(土)、すべて

①午前9時～正午と②午後1時～4時の2回開催します 費3,000円 参加費を添えて同センターへ



総合運動公園管理事務所 406-3010

◆親子揃って公園で遊ぼう 親子で公園の木の実拾いをしながら、拾った木の实を利用した制作活動を行います。市内在住か在勤の小学生までの子どもと保護者対象。先着10組 11月16日(土)午前10時～正午 費1組200円 11月2日(土)から電話か直接同管理事務所へ

生涯学習振興課 481-0309 ◆市民カレッジ歴史講座～房総の歴史を学ぶ～全3回 新川や文化財を通して房総地域の歴史を学びます。先着70人 11月29日、12月6日・13日いずれも金曜日午後1時30分～3時 総合生涯学習プラザ 電話で同課へ

催し EVENT オーエンス八千代市民ギャラリー 406-4116

◆豊田貴美子絵画展 色彩の表情豊かな水彩画や、古典技法に

とどまらない斬新な日本画、癒しをテーマにした作品などを展示します

11月23日(祝)～12月1日(日)午前9時～午後5時。25日(月)は休館。初日は午後1時30分から

◆「八千代の風土と歴史・文化」植村正春写真展 八千代市で生まれ育った写真家が、市内の魅力的な文化財や四季の織りなす美しい景色の写真を展示します 11月20日(水)～11月27日(水)午前9時～午後5時。25日(月)は休館

ふるさとステーション 488-6711 ◆秋の収穫祭 つきたての餅の販売、牛乳アイス・花の割付販売、旬野菜の大放出、金魚すくいや露店も出店します

11月24日(日)午前10時～午後3時 農業交流センター 406-4778 ◆焼きいも祭り 焼き芋、さつま芋スティック、源右衛門鍋で作る豚汁、キッチンカー、子ども遊び、芋づるを使ったリースや廃油キャンドル作りなどのワークショップ、農機具の展示と写真撮影など 11月17日(日)午前10時～午後3時頃

ファミリー・サポート・センター 487-8300 ◆全体交流会「クリスマス会」八千代少年少女合唱団によるミニコンサートや、やちとと一緒にダンスします。先着50組 12月7日(土)午前10時30分～11時45分(午前10時から受け付け) 総合生涯学習プラザ 平日午前9時～午後4時に電話で同センターへ

19日(日)／18歳以下男女S・14歳以下男女S、26日(日)／16歳以下男女D・14歳以下男女D、2月2日(日)／予備日 新川テニスコートNo.3～10ハードコート 費1人(1組)2,000円 参加費を郵便振込(口座番号10590-48948341)。銀行からは(口座番号058-4894834) 所定の申込書に記入し、払込金受領書(写し可)を添えて、12月1日(日)必着で〒276-0035 高津団地5-2-402テニス協会ジュニアトーナメント担当・望月よし子 090-8844-5562へ 郵送または持参

【合気道】演武形式。市内在住かIn勤・在学の小学生以上の人対象 11月10日(日) 所市民体育館 11月7日(木)までに電話かファックスで佐藤健次 465-4992へ

【弓道】近似的個人戦(三段以下の部、四段以上の部)。市内在住かIn勤・在学か市弓道連盟会員の人対象 11月17日(日) 所市民体育館 電話で山屋隆正 486-9867へ。当日申し込みは午前9時まで

【アーチェリー】インドア。小学4年生以上の市内在住かIn勤・在学の人対象 11月23日(祝) 所市民体育館 電話で田中由治 482-6453へ。当日申し込みは午前9時まで

【テニス】ジュニアテニストーナメント 年齢別男女シングルス(S)とダブルス(D)。種目によりリーグ戦あり。市内在住・在学かテニス協会加盟団体所属の人対象 2年1月11日(土)／10歳以下男女S・12歳以下男女S・18歳以下男女D、12日(日)／16歳以下男女S、



# 会員募集

●八千代絆クラブ 新舞踊、盆踊り、グラウンドゴルフ、ウォーキング、カラオケ、スポーツ吹矢、パソコン教室、健康麻雀など。見学歓迎。60歳以上対象。不定期開催。村上公民館・UR集会所。月300円。まつの 483-5571

●和裁 使わない着物を洋服や袋物にリメイク。第2・4水曜日10時～12時、大和田公民館。月500円。小林 482-9029

●福祉芸能部 新舞踊や民謡を楽しく踊ります。初心者歓迎。第2・4金曜日10時～12時、福祉センター。月1,500円。勝又 482-4636

●健康体操 軽いストレッチ、易しい筋トレ、リラクゼーションで身体をリフレッシュ。第2金曜日14時30分～16時、高津団地内中央集会所。参加ごと500円。高橋 458-2407(20時以降)

●和裁サークル 和裁全般を指導します。着物のリメイクも。第2・4月曜日10時～12時、八千代台東南公民館。月500円。遠山 482-8506

●勝田台中国語サークル 初級・中級別。会話・文章作成。講師は北京出身。見学無料。第1・3土曜日13時～16時30分、勝田台公民館。入会1,500円。月1,750円。中村 484-8691

●ギター愛好会 ギターソロ、ギター合奏。第2・4水曜日13時～16時、緑が丘公民館。3か月1,000円。天明 458-3620

●無雙直傳英信流居合術誠和塾 古流土佐居合で心身鍛錬。女性歓迎。毎週日曜日13時～16時、八千代台小学校。月3,000円。鈴木 482-5503

●カトレア フラワーアレンジメント。初心者歓迎。第2または第4水曜日9時45分～12時、教育委員会。月800円(花代別)。若宮 090-2160-0829

●楽描会 デッサン・水彩画の勉強。

第1・3水曜日13時30分～15時30分、村上公民館。月2,000円。大谷 482-5980

●イーゼル会 油絵、水彩、パステル画の学習。第2・4水曜日13時～17時、八千代台東南公民館。入会1,000円。月2,000円。青木 450-1182

●健康体操・自彊術 自彊術を習い、健康維持と促進、諸症状の改善。第2・4火曜日18時30分～20時、福祉センター。月2,000円。三浦 080-5000-8414

●ソリストギターフレンズ クラシックギター・フォークギターを初歩から練習します。初心者歓迎。第1・3金曜日9時～12時、八千代台公民館ほか。月500円。鳥羽 485-0752

●男性ストレッチ身体ほぐしの会 健康体操・筋トレ運動。第1・3金曜日15時～16時、福祉センター。入会1,000円。月1,500円。田中 070-4023-8022

●レディース硬式テニスサークル・ボパイ 初級。無料体験、月1・2回のコーチレッスンも。毎週火曜日11時～13時、新川テニスコート。入会1,000円。月2,000円。平田 458-4564

●高津ローズリラックス体操 健康体操をします。第1・3水曜日13時～14時30分、ローズ会館。入会1,000円。月2,000円。高本 090-3526-1517

## 募集 日本語スピーチ大会発表者

5分程度でテーマ自由。市内在住かIn勤の高校生以上の外国人対象。スピーチ見学や懇親会(見学者は200円)も。

▶日時 11月23日(祝)午後1時～2時30分(0時30分から受付) ▶場所 八千代台東南公共センター ▶申し込み 11月15日(金)までに住所・氏名・年齢・電話・国籍・発表テーマをはがきか、ファックス、メールで〒276-0027村上団地2-9-103国際交流協会 FAX 752-0593 yia2006@world.zaq.jpへ。電話は火曜・木曜日のみ(シティブロモーション課)

市民文化祭 11月中旬まで 詳細は市HPをご覧ください (文化スポーツ課)

行事	日時	場所
秀明大学飛翔祭	11月9日(土)午前10時～午後5時 11月10日(日)午前10時～午後4時	秀明大学
市民美術展	11月9日(土)～17日(日) 午前9時30分～午後5時 9日(土)は13時から。11日(月)は休館。 17日(日)は午後4時まで	オーエンス 八千代市民ギャラリー
箏・三絃・尺八による 三曲演奏会	11月10日(日) 午前11時～午後4時	市民会館小ホール
短歌大会	11月10日(日) 午前10時30分～午後4時30分 ※10時開場・受付開始	八千代台東南公共センターホール
八千代市民合唱祭	11月17日(日) 午前11時30分～午後5時	市民会館大ホール
大和田女性会文化祭	11月17日(日) 午前10時～午後3時	小板橋公会堂 名木児童公園

●JA秋の収穫祭 餅投げ、農産物の販売、野菜コンテストや模擬店も。11月9日(土)9時30分～14時30分、JA八千代市農産物直売所グリーンハウスゆりのき店前。JA八千代市グリーンハウス(489)4147

●第5回やちよ土建まつり 職人が子どもたちにモノづくりの魅力を伝えます。なんでも住宅相談や模擬店、建前実

●中途失聴者・難聴者との手話学習とミニ懇談会 要約筆記で内容補助。誰でも参加可。初参加の人1200円。11月2日(土)13時30分～16時、佐倉市中央公民館。NPO県中途失聴者・難聴者協会印旛事務所中難協本部(432)8039(月・水・金曜日の午後のみ) FAX 043(461)6533

●11月の習志野演習場訓練日程 気象条件などで一部変更または中止の場合もあり。【ヘリコプター離着訓練】19日(火)・22日(金)、25日(月)・29日(金)7時～21時。【落下傘降下訓練】15日(金)、19日(火)・22日(金)、25日(月)・29日(金)7時～21時。火薬などを使う訓練もあり。最新日程は市HPで。習志野駐屯地広報室(466)2141





### ユアエルム八千代台店内にオープン 八千代台支所とパスポートセンター



八千代台支所と八千代台東南支所を移転統合した新しい支所が、10月7日にユアエルム八千代台店の2階にオープンしました。白を基調にした内装で、とても明るい雰囲気になっています。旅券(パスポート)の申請、受け取りができるパスポートセンターも併設され、初日の利用件数は46件。開所前から待つ人の姿も見られました。同センターの受付時間は、平日午前9時～午後4時30分です。

### 東京オリンピックに向けての激励に J A八千代市が市内の農産物を寄贈

日本代表が6人所属し、日本選手権4連覇を達成した秀明大学女子水球部。9月19日、東京オリンピック出場に向けての激励に、J A八千代市から市内で収穫されたコシヒカリ120kgや梨30kg、やっち和風ドレッシング40本が寄贈されました。藤代代表理事組合長からの「頑張ってください」との言葉に「はい!!」と力強い返事で応える部員たち。オリンピックへの期待が高まります。



寄贈された農産物を手に、笑顔の秀明大学女子水球部

## 中学校で活躍中のALTを紹介します Vol.3



ALT (アシスタント・ラングエッジ・ティーチャー) は、外国語指導助手のこと。これまで2回に分けて、市内で教えている4人のALTを紹介してきました。最後は、9月に赴任した新しい先生と、市内では2年目になる先生2人に話を聞きました。



### 将来、テキサスで活躍してくれる人を

アメリカ合衆国 タイラー市 グレース・チョーカーさん



八千代市と姉妹都市のテキサス州タイラー市出身で、日本の文化や言葉に関心があるグレースさん。日本語能力試験に挑戦することが今の目標です。9月から大和田中学校に赴任したばかり。ボルダリングやスキーなどのスポーツのほか、日本の映画・アニメも大好き。日本の食パンは世界一おいしいと、笑顔で話す明るい人柄が印象的です。

日本で働きたい思いもあり、ALTになることを目指しました。

八千代の子供たちはおとなしい子供が多いですが、自分の好きなことだけでなく、嫌いなこともしっかりと勉強し、挑戦する姿に驚いたそう。

大学時代に1年間、日本の大学に留学していました。テキサスで教師として働いていたときには日本語を教えていたこともあり

「アメリカの文化に興味をもってもらい、将来、テキサスで活躍する人が現れてくれることを願っています」



### 子どもたちの世界が広がっていることを実感

アメリカ合衆国 サクラメント市 ジャイ・リオ・ハンさん

八千代台西中学校で働くジャイさん。ゴールドラッシュで繁栄した街として知られるカリフォルニア州サクラメント市出身です。家族や友達と盛り上げられるアメリカンフットボールが好きで、スタジアムにも観戦に行っていたそうです。週末は友達とサイクリングへ。北海道や京都など、いろいろな場所でサイクリングしてみたいと目を輝かせます。

ALTになって約5年、市内では2年目になります。とても静かで居心地がよく、落ち着いて過ごせる図書室が学校内でお気に入りの場所です。日本の子どもたちは、互いに助け合い、励まし合っているのが印象的。先日行われた体育祭はとても素晴らしく、かけがえない経験になったと話します。

「教えた英語でコミュニケーションを取り、笑顔になってくれるのが何よりの喜びです。英語を覚えることで、少しずつ子どもたちの世界が広がっていると感じています」



### 市民会館で撮影されました テレビドラマ「G線上のあなたと私」

平成25年にリニューアルし、成人式やコンサート、会議などに利用され、多くの人に親しまれている市民会館。

10月11日・16日、主演の波瑠さんをはじめ、中川大志さん、松下由樹さんらが出演するTBSで現在放送中の火曜ドラマ「G線上のあなたと私」の撮影が行われました。



大ホール前でテスト撮影

### リサイクル・ガイド

消費生活センター 電話483-1151(代表)

受け付けは、土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時。市内在住の人が対象です。

- 【ゆずります・無料】▶世界文学全集(全66巻)／集英社 ▶日本文学全集(全88巻)／集英社 ▶囲碁の本(14冊)
- ▶整理ダンス(木製、濃茶色、引き出し5段)／巾80cm×奥行45cm×高さ130cm ▶本棚(木製、茶色)／巾60cm×奥行30cm×高さ120cm

### 文化・スポーツ振興財団振興事業

電話483-5111 www.ycp.or.jp/

#### 初春バレエ祝賀コンサート

【出演】キエフ・クラシック弦楽アンサンブル、キエフ・クラシック・バレエ 【日時】令和2年1月5日(日)14時

【場所】市民会館大ホール

【料金】全席指定3,800円、フレンド3,600円



#### 夏井いつき 講演会

【日時】令和2年2月29日(土)14時 【場所】市民会館大ホール 【料金】全席指定2,500円、フレンド2,000円、高校生以下1,500円 【申し込み】11月22日(金)から。フレンド先行予約は11月15日(金)～17日(日)

### 市民伝言板

- つばさまつり まつりを通じて地域の交流を図ります。11月9日(土)11時～15時。雨天時は10日(日)に順延。高津団地中央公園。ふる里学舎高津・佐藤 電話(459)8197
- 入門・初級太極拳無料講習会 太極拳でダイエット、ロコモ予防、メタボ解消。先着20人。11月10日(日)・17日(日)13時～14時30分、西高津小学校体育館。申し込みは市太極拳協会。片山 電話080(3487)5103
- 地域から目指すストップ温暖化！ 自然エネルギー普及活動の報告と意見交換会を行います。11月10日(日)15時30分～18時、総合生涯学習プラザ。2000円。やちよ自然エネルギー市民協議会・佐藤 電話080(5878)3225
- 講演「統合失調症について」 東京都医学総合研究所副所長で医学博士の先生による講演。11月13日(水)13時30分～15時30分、八千代台東南公共センター。市精神障害者家族会かたくり会 電話(459)1586
- 子育てママ応援講習会 親子が笑顔ですごせるようには料理や家計の工夫などを学びます。先着15人。11月16日(土)10時～11時45分、緑が丘公民館。350円。保育あり(要予約。2000円)。申し込みは全国友の会・中道 電話(450)6097
- 黒沢池のたたら祭 和・洋鍛冶実演や古代製鉄再現実験、地元の子供たちが演奏する音楽祭などを行います。11月17日(日)10時～16時、村上駅前広場。新川歴史まつり実行委員会事務局 電話(485)9280
- カラオケ大会 自由に観覧できます。当日直接会場へ。11月20日(水)9時30分～16時、市民会館。市長寿会連合会。山口 電話(485)2257