



華麗な攻防の連続に大きな歓声が

大和田小学校でフェンシングを紹介



▲種目は「フルーレ」、「エペ」、「サーブル」の3つ。剣と防具に電気回路が埋め込まれていて、攻撃が成功するとランプが点灯します

フェンシングは、ピストと呼ばれる長方形の試合場の中で二人が向き合い、剣を使って行う競技です。中世の騎士たちが、名誉と身を守るために磨いた剣術で、騎士道からくる礼儀正しさと、細い剣を使った素早い動きが特徴。来年の東京オリンピック・パラリンピックでは、県内の幕張メッセが試合会場になっています。

11月13日、これに先駆けて日本フェンシング協会の選手3人が大和田小学校を訪問し、競技と魅力を紹介しました。華麗な攻防の連続に、徐々に引き込まれていく子どもたち。日本代表選手のデモンストレーションでは、本番さながらの熱戦に立ち上がって声援を送り、体育館が大きな歓声と熱気に包まれました。

今号の紙面から

- ◆人事行政の運営等の状況……2・3
- ◆食事はバランスよく、野菜も食べよう！……4
- ◆年末年始の休日
当番医予定と受診案内……5
- ◆年末年始の業務案内……8

「いちご狩り」1月5日(日)から始まります

【個人】①米本いちご園(米本4905-1) 1月5日(日)～4月頃。月曜日休園で、祝日の場合は翌日休園。午前9時からふるさとステーション内の券売機で入場券を販売。予約はできません。問い合わせは☎090(2461)4814へ

②島田いちご園(島田2057) 1月5日(日)～4月頃。月曜日休園で、月曜日が祝日の場合は翌日。平日は午後休園。直接ハウスで受け付け。予約はできません。問い合わせは☎080(1306)9752へ

③金子苺園(島田台969) 1月3日(金)～5月頃。午前9時30分から直接ハウスで受け付け。不定期で休園となるため、予約が必要です。申し込みは☎090(1034)0257へ

④食の広場ピアッツァ(大和田新田643-13) 1月5日(日)～5月頃。木曜日休園。水曜日は午後休園。ピアッツァ内で午前10時から受け付け。予約が必要です。申し込みは☎(459)9121へ

【団体】原則20人以上で申し込みます。1月5日(日)～4月頃。午前9時～午後4時受け付け。申し込みは、電話かファックスで農業交流センター☎(406)4778(406)4779へ。毎月第2月曜日休園で、祝日の場合は翌月曜日休園。

【料金】個人・団体いずれも30分食べ放題、練乳付き。なくなり次第終了。消費税込み。1歳未満は無料。③④は高設栽培のため、値段が①②とは異なります。

①米本いちご園②島田いちご園

期間	1歳～小学生未満	小学生以上
1月5日(日)～3月1日(日)	800円	1600円
3月3日(火)～3月31日(火)	700円	1400円
4月1日(水)から	600円	1100円

③金子苺園④食の広場ピアッツァ

期間	2歳児	3歳～小学生未満	小学生以上
1月5日(日)～3月1日(日)	600円	1200円	1800円
3月2日(月)～4月5日(日)	600円	1000円	1500円
4月6日(月)から	500円	800円	1300円

※金子苺園は1月3日(金)から開始。1月3日・4日の料金は3月1日までと同じです (農政課)



農業交流センターでキャンドルナイト

絵が描かれた紙袋の中にキャンドルを灯し、展示するイベント。誰でも参加できるワークショップや音楽、飲食ブースの出店も。今年はみんなで撮れるフォトブースが登場します。

▼日時 12月22日(日)午後3時～7時(雨天決行) ▼場所 農業交流センター ▼問い合わせ NPO法人わかっか☎(489)5104 (観光推進室)

人事行政の運営等の状況

「八千代市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の任免や、給与の状況、勤務条件などの概要を公表します。

1. 市職員の給与などの状況

(1) 給与

① 人件費

30年度普通会計決算・人口は31年3月31日現在

住民基本台帳人口	19万8,965人
歳出額(A)	548億4,534万円
実質収支	14億9,742万円
人件費(B)	109億3,251万円
人件費率(B/A)	19.9%
29年度の人件費率	20.7%

普通会計とは、一般会計と墓地事業特別会計を合わせたものです。実質収支とは歳入から歳出と翌年度に繰り越すべき財源を除いた額です。人件費に含まれる経費は、議員や非常勤職員等の報酬、特別職や一般職の給料、職員手当など。

② 職員給与費

30年度普通会計決算・職員数は30年4月1日現在

職員数(A)	1,206人
給料	43億8,153万円
職員手当	14億1,642万円
期末・勤勉手当	19億 347万円
給与費計(B)	77億 142万円
1人当たり給与費(B/A)	639万円

職員手当とは扶養手当、住居手当、通勤手当、特殊勤務手当、地域手当、管理職手当、時間外勤務手当などで、退職手当は含みません。

③ 人件費削減措置

31年4月1日現在

	一般職
実施期間	31年4月～令和2年3月
管理職手当の削減	8級職員10%
一般職の給料の削減	4級職員1%、5級職員2%、6級職員2.5%、7級職員8%、8級職員8.5%

④ 職員の平均給料月額及び平均年齢

31年4月1日現在

	一般行政職	技能労務職
平均給料月額	30万2,739円	36万3,681円
平均年齢	39歳	52.8歳

一般行政職は税務職、医療技術職、看護・保健職、福祉職、消防職、企業職、清掃職員、学校給食員、その他技能労務職、小・中学校教育職、その他教育職以外の職員。

⑤ 職員の初任給 一般行政職

31年4月1日現在

	八千代市	千葉県	国
大学卒	18万7,200円	18万7,200円	総合職 18万5,200円 一般職 18万 700円
高校卒	15万3,000円	15万3,000円	一般職 14万8,600円

⑥ 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

31年4月1日現在

区分	一般行政職		技能労務職	
	大学卒	高校卒	高校卒	中学卒
経験年数10年	26万5,094円	21万8,200円	該当なし	
15年	30万8,964円	25万8,900円		
20年	36万7,998円	該当なし		

31年4月1日に区分の経験年数に達した職員がいない場合は「該当なし」。

⑦ 一般行政職の級別職員数

31年4月1日現在

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	合計
標準的な職務内容	主事技師	主事技師	主任主事主任技師	主査補	主査	副主幹	課長室長	部長局長次長	
職員数	57人	131人	162人	53人	73人	59人	63人	27人	625人
構成比	9.1%	21.0%	25.9%	8.5%	11.7%	9.4%	10.1%	4.3%	100.0%
1年前	12.0%	21.7%	22.9%	6.7%	12.4%	9.8%	10.6%	3.9%	100.0%
5年前	14.3%	27.5%	10.2%	6.5%	15.8%	10.7%	10.9%	4.1%	100.0%

給与条例に基づく給料表の級区分による職員数。標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名。

⑧ 職員手当

31年4月1日現在

● 毎月支給

扶養手当

子以外の扶養親族	6,500円(8級職員は3,500円)
子	1万円
16歳～22歳の子	1人につき5,000円加算

地域手当

対象者	給料、扶養手当、管理職手当の合計額の10%
1人当たり平均支給年額	35万3,249円(30年度決算)

住居手当

借家	家賃の額に応じて支給。家賃1万2,000円を超える場合に限り。上限2万7,000円
持家	手当なし。平成26年度廃止

通勤手当

電車・バスでの通勤	6か月定期券等の価額による支給を基本として全額支給
乗用車等での通勤	使用距離などに応じて3,980円～3万9,430円を支給

● 勤務実績に応じて支給

時間外勤務手当

	30年度	29年度
支給実績(決算額)	4億7,263万円	4億7,267万円
職員1人当たり平均支給年額	38万円	38万円

職員1人当たり平均支給額を算出する際の職員数は「支給実績(〇年度決算)」と同じ年度の4月1日現在の総職員数(管理職員等、制度上時間外勤務手当の支給対象とならない職員を除く)であり、短時間勤務職員を含みます。

特殊勤務手当

職員全体に占める手当支給職員の割合(30年度)	37.2%
支給対象職員1人当たり平均支給年額(30年度決算)	3万9,543円
手当の種類(手当数)	31年4月1日現在 19種

募集
八千代歌壇とやちよ川柳の作品

毎月15日号の広報やちよに掲載している八千代歌壇と、やちよ川柳の作品を随時募集しています。はがきに、未発表の短歌(三首まで)または川柳(二句まで)、住所、氏名を書き、〒276-1850 市役所広報広聴課へ郵送してください。締め切りは毎月月末。

災害時協力井戸の登録にご協力ください

地震災害で水道施設が被災したとき、住民に水を提供できる井戸の所有者を募集します。電動・手動ポンプなどの形態は問いません。


▼登録条件 ①所有者や管理者が日常的に井戸を使用し、今後も引き続き使用する予定である、②災害時に付近住民に水を提供でき、利用しやすい場所にある、③飲用水や生活用水に使用できる水質で、適切な維持管理がされている、④以前に申し込みか登録をした人で、水質検査結果が不適合だったが、その後の水質検査結果が適合である(検査結果の写しが必要)

▼登録申請 2年1月15日(水)までに住所、氏名、電話番号を電話で危機管理課(483)1151へ。市内災害時協力井戸の分布状況や申し込み件数などにより、全ての井戸で検査できないことがあります。申請後、現地調査と1項目の水質検査を行い、検査結果が適合であれば、災害時協力井戸として登録し、市ホームページで所在地と氏名を掲載します。(危機管理課)

防災無線のデジタル化再整備工事をいたします

災害時等の情報伝達手段である防災無線のデジタル化再整備工事を1月から3月にかけて行います。工事中は、防災無線が聞こえない場合がありますが、「やちよ情報メール」や「自動電話応答サービス」(0120(970)911)を利用して聞くことができます。「やちよ情報メール」の登録は、下記のコードを読み取るか@yachyo@sg-n.jpに空メールを送信してください。

登録案内のメールが届きますので、確認して登録をお願いします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。(危機管理課)



台風15号などで被害のあった世帯に義援金を配分

台風15号から10月25日の大雨までの一連の災害で、住家が一部損壊以上の被害にあった世帯に対し、災害義援金を配分します。配分額は半壊15万円、一部損壊1万円などとなります。店舗や倉庫などの住家ではない建物は対象外です。申請書・被災証明書のコピーを〒276-1850 市役所健康福祉課へ持参または郵送してください。申請書は健康福祉課で配布。市ホームページからもダウンロードできます。被災証明書は危機管理課で発行しています。詳しくは市ホームページか健康福祉課へお問い合わせください。(健康福祉課)

●臨時に支給

期末・勤勉手当

	30年度支給割合	加算措置の状況
期末手当	2.6月分(再任用職員1.45月分)	職制上の段階、職務の級等による加算措置
勤勉手当	1.85月分(再任用職員0.9月分)	役職加算5~15%

退職手当

	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
25年	28.0395月分	33.27075月分
35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分

退職手当は、千葉縣市町村総合事務組合の退職手当条例で支給率が規定されています。本市で30年度に退職した職員に支給された1人当たり平均支給額は1,290万円です。定年前早期退職特例措置は2~20%加算。

このほか、管理職手当、夜間勤務手当、災害派遣手当などがあります。

⑨特別職の報酬等

31年4月1日現在

区分	給料月額	地域手当	期末手当	退職手当
市長	94万6,000円	8%	31年度支給率 4.05月分	94万6,000円×在職月数×0.35
副市長	80万4,000円			80万4,000円×在職月数×0.25
教育長	73万7,000円			73万7,000円×在職月数×0.20
事業管理者	71万8,000円			71万8,000円×在職月数×0.20
議長	52万円			
副議長	48万円			
議員	46万円			

(2)部門別職員数の状況と主な増減理由

各年4月1日現在

部門	職員数		対前年増減数	主な増減理由	人口1万人当たりの職員数	
	30年	31年				
普通会計	議会	10	10	0		
	総務	253	231	-22	事務の統廃合縮小	
	税務	65	64	-1	欠員不補充	
	民生	305	301	-4	事務の統廃合縮小	
	衛生	111	108	-3	事務の統廃合縮小	
	労働	0	0	0		
	農林水産	20	20	0		
	商工	13	11	-2	事務の統廃合縮小	
	土木	99	99	0		
	小計	876	844	-32		42.4人
普通会計	教育	115	139	24	業務増	
	消防	215	224	9	業務増	
	小計	1,206 (114)	1,207 (122)	1		60.7人
会計部門	水道	37	38	1	業務増	
	下水道	23	20	-3	事務の統廃合縮小	
	その他	59	59	0		
	小計	119 (2)	117 (3)	-2		
合計	1,325 (116) ※1,401	1,324 (125) ※1,401	-1		66.5人	

※は条例定数の合計。職員数は一般職に属する職員の数。

()は再任用の短時間勤務職員。

(3)年齢別職員構成

31年4月1日現在

	20歳未満	20~23歳	24~27歳	28~31歳	32~35歳	36~39歳	40~43歳
職員数	9人	81人	155人	170人	218人	136人	122人
構成比	0.7%	6.1%	11.7%	12.8%	16.5%	10.3%	9.2%
	44~47歳	48~51歳	52~55歳	56~59歳	60歳以上	計	
職員数	106人	117人	103人	93人	14人(125人)	1,324人(125人)	
構成比	8.0%	8.8%	7.8%	7.0%	1.1%	100.0%	

()は再任用短時間勤務職員

2. 人事行政運営の状況(30年度)

(1)職員の任免・退職管理の状況

30年4月1日~31年3月31日までの採用者数は44人、退職者数は55人(定年退職18人、勸奨退職6人、普通退職30人、死亡退職1人。八千代市に再任用された人は14人、千葉県に採用された人は11人、営利企業等に就職した人は1人)です。

(2)職種別の職員数

30年4月1日現在

事務系	技術系	栄養士 保育士	技能 労務系	医療職関係	教育関係	消防職	合計
690人	122人	162人	50人	57人	29人	215人	1,325人

(3)職員の勤務時間(消防署などでは変則勤務があります)

30年4月1日現在

1週間の勤務時間	38時間45分
1日の勤務時間	7時間45分(始業8時30分・終業17時15分・休憩1時間)

(4)休暇等

- ①年次休暇…一年度で20日
- ②病欠休暇…職員の負傷及び疾病の場合、療養に必要な期間
- ③特別休暇…職員の分べん、結婚、忌引、夏季休暇など
- ④看護休暇…配偶者、親族の疾病などによる看護。ひとつの事由で3年まで無給
- ⑤育児休業…満3歳に達するまでの子について、その職員が養育する場合で無給

(5)職員の分限及び懲戒処分

- ①分限処分…公務の能率の維持などの目的から、職員の意に反して行う処分。降任、免職、休職、降給の4種類(30年度中に処分を受けた職員は、病気等による休職で25人)。
- ②懲戒処分…職員の職務上の義務違反、公務員としてふさわしくない非行がある場合の処分。戒告、減給、停職、免職の4種類(30年度中に処分を受けた職員は減給で1人、戒告で1人)。

3. 公営企業職員の給与等の概要

(1)職員給与費

30年度決算・職員数は30年4月1日現在

	水道事業	公共下水道事業
職員数(A)	37人	23人
給料	1億2,486万円	8,407万円
職員手当	3,485万円	2,823万円
期末・勤勉手当	5,518万円	3,693万円
給与費計(B)	2億1,489万円	1億4,923万円
1人当たり給与費(B/A)	581万円	649万円

(2)職員の平均給料月額及び平均年齢

31年4月1日現在

	水道事業	公共下水道事業
平均給料月額	30万1,042円	30万6,700円
平均年齢	38.8歳	39歳

お問い合わせは職員課☎483-1151(代表)、公営企業職員については上下水道局経営企画課へ。詳しくは市ホームページ・法務課情報公開班で閲覧を。

冬は、大気汚染物質がよどみやすい気象条件が多くなります。自動車の排ガスや石油ストーブなどの暖房器具を使うときは、窒素酸化物や微小粒子状物質(PM2.5)など大気汚染の原因となる物質や、地球温暖化の原因になる二酸化炭素などが排出されます。これらの排出を減らすため、次のことにご協力ください。

①節電に努める、②暖房は室温20度を目安に設定する、③暖房機器や自動車などは環境負荷の少ないものを使用する、④太陽光などの自然エネルギーを活用する、⑤自転車や公共交通機関の利用に努める、⑥アイドリング・ストップや急発進・急ブレーキを行わないなど、エコドライブを心がける。

(環境保全課)

千葉のそら みんなの力で さわやかに

■青少年相談をご利用ください。青少年の非行や生活の乱れなどの悩みについて、相談に応じます。助言・指導のほか、必要に応じて関係機関との連携を図ります。電話相談、来所相談(要電話予約)があり、受付時間は月曜~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後4時。お問い合わせは、青少年センター/大和田138-12 教育委員会庁舎内☎(483)2842へ

冬休みを安全に過ごすために

長期休業中は、子どもたちが事件・事故に巻き込まれやすい時期です。安全に過ごせるように、地域で見守りましょう。不審者に出会ったときの対応は? 「いかのおすし」を合言葉に! 「いかない・のらない・お声を出す・すぐに逃げる・しらせる。」を合言葉に、危険から身を回避させる力を育てましょう。安全に安心してインターネットを利用するために、コミュニケーションサイトの利用によるトラブル、歩きスマホ・ながら操作による事故などから子どもたちを守るために、家庭でのルールの確認やフィルタリングの設定をしましょう。

愛のひと声を! 子どもの小さな変化を見逃さず、気になったときは「どうしたの?」と優しく声を掛けましょう。よい行いは、その場で褒めることが一番大切です。

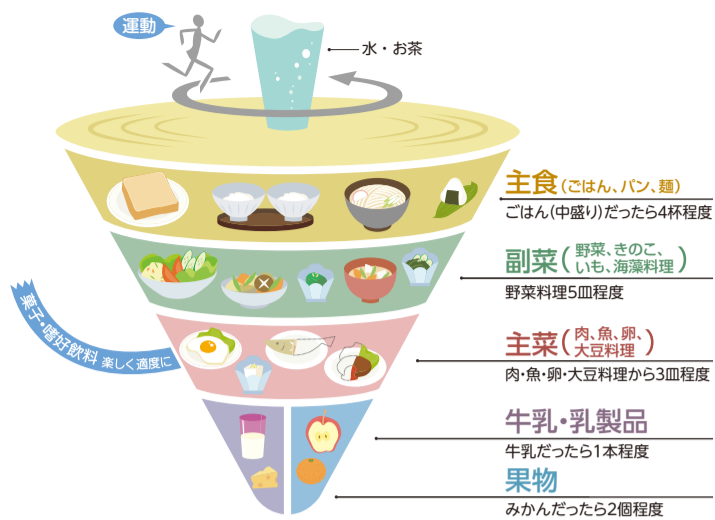
ダメなものダメ! 未成年の飲酒や喫煙は、非行の第一歩です。「ダメなものダメ!」の一言が、子どもを非行から救います。酒やタバコの害について、子どもたちは知識と判断力が不十分です。話し合う機会を持ち、誘惑に負けない強い心を育てましょう。

夜間の外出は控えましょう! 千葉県青少年健全育成条例により、保護者は特別な事情がある場合を除き、青少年を午後11時から午前4時までの間、外出させないように努めなければなりません。また、保護者の同伴なしに16歳未満の子どもの午後6時以降にゲームセンターに立ち入ることは、風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律や、千葉県施行条例で禁止されています。

食事はバランスよく、野菜も食べよう!



「食事はバランスよく食べないと」と思っている、意識して食べなければ、一日に必要な野菜を摂ることは難しいことが国の調査からもわかっています。冬に元気に乗り切るためにも、少しずつ野菜を食べてみませんか。
お問い合わせは、健康づくり課 483-4646へ。



健康な生活を維持するために必要な野菜の量は1日350gです

生活習慣病などを予防し、健康な生活を維持するために必要な野菜の量は一日350gです。生で食べると両手で一杯、加熱すると片手一杯分。20歳以上の日本人が、一日に食べる野菜の量は約280gで、70g足りていません。

野菜には、カリウムや食物繊維が多く含まれています。カリウムには、体内の余分なナトリウムを排出し、血圧を下げる効果があります。食物繊維には、便秘の予防・改善、コレステロールの吸収抑制などの効果があります。

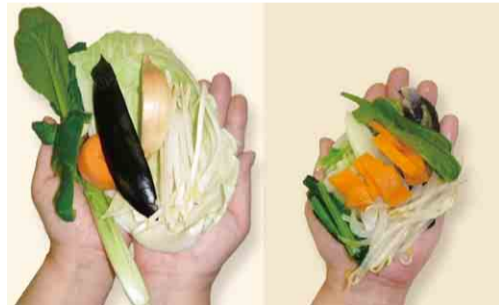
野菜を多く食べていても、調味料をたくさん使うと、食塩の摂りすぎで逆効果に。香辛料や柑橘類、減塩の調味料を使用して、食塩の摂りすぎないように注意することも必要です。

ベジ・ファーストで生活習慣病を予防しよう

ベジ・ファーストとは、食事のときに野菜から食べることをいいます。食べる順番を変えるだけで、食事による急な血糖値の上昇が抑えられ、生活習慣病の予防が期待できます。

まずは普段の食事に野菜を使った料理をプラスして、ゆっくりよく噛んで食べる習慣を身につけることが大切です。

この方法は、主食・主菜・副菜のバランスの良い食事を前提とした食べ方です。食事に制限がある人は、主治医の指示に従いましょう。



右が茹でた野菜。かさが減って食べやすくなります。

「野菜たっぷり認定メニュー」で外食でも野菜を食べよう

外食でも野菜がたっぷり食べられる八千代市を目指し「野菜たっぷり認定メニュー」を推奨しています。認定されているのは、市内飲食店が提供している野菜がたくさん使われていてバランスの良いメニューです。平成30年度には下の写真の2つのほかに味の民芸八千代店の「360長崎ちゃんぽんうどん」「黒酢の酸辣うどん」が加わり、全44メニューになりました。

今年も新しいメニューを募集しています。要件

は次の3つです。①主食・主菜・副菜が揃っている、②一食で120g以上の野菜を使っている、③おおむね通年で提供できることです。認定を受けたメニューには認定証を交付し、市ホームページやココシルやちよなどで紹介します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲この認定証が目印

360民芸ちゃんぽんうどん



味の民芸八千代店 485-7888
野菜 360g (白菜、キャベツ、小松菜、ニンジン、玉ネギ、もやし)

味噌野菜たんめん



幸楽苑エクセレント 409-4919
野菜 300g (キャベツ、玉ネギ、ニンジン、もやし、にら、きくらげ、コーン)

野菜をバランスよく食べるための講座・相談

●簡単美味しいヘルシー！500kcal ランチを作ろう お腹周りが気になる人向けに、野菜たっぷり簡単ヘルシーメニューを学びます。揚げない南蛮漬けや減塩メニューなど。先着16人。

▶日時 2年3月12日(木)午前9時30分～正午
▶場所 保健センター ▶費用 400円
▶持ち物 エプロン、三角巾、布巾(3枚程度)、飲み物 ▶申し込み 2年2月12日(水)から受け付け

●ヘルシーメニューレッスン&歯みがきグッズ使いこなし術 メタボリックシンドローム

予防のお話と、ヘルシーメニューの試食体験を栄養士が、歯みがきグッズの上手な使い方を歯科衛生士が伝えます。

▶日時 2年2月13日(木) 午前9時30分～11時30分 ▶場所 保健センター ▶持ち物 筆記用具、飲み物、歯ブラシ、タオル ▶申し込み 2年1月14日(火)から受け付け

●食生活相談(要予約) 栄養士が、生活習慣病予防の食事などの相談に応じます。

▶日時 毎月第2・4(火)午後1時30分～4時30分 ▶場所 保健センター

広告

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

各種証明書のコンビニ交付サービスを一時停止します

2年1月15日(水)は終日、メンテナンス作業のため、各種証明書(所得課税証明書含む)のコンビニ交付サービスが利用できなくなります。ご理解とご協力をお願いします。

(戸籍住民課・市民税課)

図書館のインターネット閲覧サービスの一時休止

インターネット閲覧サービス提供機器の更新のため、市内の全図書館内のインターネット閲覧サービスを休止します。期間は2年1月15日(水)～4月2日(木)の予定です。詳しくは各図書館へお問い合わせを。(中央図書館)

12月の献血

- 15日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)
- 29日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会主催)

年末年始に図書を返却できるブックポスト

12月28日(土)～2年1月4日(土)の図書館休館中の図書の返却は、TRC八千代中央・八千代台・緑が丘図書館のブックポストを利用してください。他のブックポストは利用できません。詳しくは各図書館へ。(中央図書館)

介護保険事業計画策定のためアンケート調査にご協力を

今後の高齢者保健福祉行政の推進と介護保険事業計画策定のため、アンケート調査を行います。無作為に抽出した7,000人に調査票を郵送しますので、回答を記入して返送してください。ご協力をお願いします。(長寿支援課)

介護保険の要介護認定を受けている人へ

要介護認定を受けている65歳以上の人がその介護度などによって、身体障害者手帳などの交付を受けていなくても、所得税や住民税の障害者控除の適用を受けられる場合があります。

おむつ代で医療費控除を受ける場合、医師の発行する、おむつ使用証明書が必要ですが、控除を受けるのが2年目以降で、所定の条件を満たす人は、市の交付する確認書に代えることでも

きます。それぞれ2年1月6日(月)から受け付けます。(長寿支援課)

募集 ファミリー・サポート・センターの協力会員

子どもの預かりや保育施設への送迎など、一時的・補助的な支援を会員同士で行う、登録制の協力会員(有償ボランティア)を募集します。資格は不要ですが、基礎研修会(予約制)を一日受講する必要があります。

▶基礎研修会の日程/場所 2年1月31日(金)/緑が丘公民館、3月10日(火)/すてっぷ21勝田台。いずれも午前9時30分～午後3時30分 ▶申し込み 基礎研修会の1週間前までにファミリー・サポート・センター☎487-8300へ(平日の午前9時～午後4時)(子ども保育課)

募集 母子保健推進員

市から委嘱を受け「楽しく安心して子育てできるまちづくり」を目指して、市の保健師と協力しながら活動する地域のボランティアです。生後2～3か月児のいる家庭の訪問や地域グループごとの自主的な活動も行います。

▶資格 育児経験があり、村上地区、八千代台地区、大和田地区、または、その周辺に住んでいる人 ▶応募方法 電話で母子保健課☎486-7250へ

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 学童期の定期予防接種

学童期の定期予防接種をまだ受けていない人は、市内の委託医療機関で受けてください。対象年齢を過ぎると無料(公費)での接種ができなくなります。

①【2種混合2期(ジフテリア・破傷風)】1回:11歳～13歳未満、②【日本脳炎2期】1回:9歳～13歳未満。

子宮頸がん予防接種は現在積極的勧奨を差し控えています。接種希望の人は、かかりつけ医と相談の上、医療機関から予約票を受け取り、接種してください。詳しくは市HPか母子保健課へ。

マタニティマークは妊産婦さんへの思いやり

妊娠初期の妊婦さんが周囲に妊娠していることを知らせるためのマークです。交通機関での座席のゆずりあいや受動喫煙防止など、バスや電車内、飲食店などで、このマー



次のページに続く

年末年始の休日当番医予定と受診案内

急に具合が悪くなったときは、初めに次の当番医で受診してください。診療時間は、午前9時～午後5時(昼休み

診療日	診療科目	当番医/住所	電話番号
12/29 (日)	外科	おかざき外科クリニック/大和田新田917-6	450-1331
	内科	秋山内科クリニック/八千代台南2-2-14	480-8633
	内科	山口内科・循環器科クリニック/勝田台北1-12-1サイノスビル1階	480-7500
	その他	ローズ眼科クリニック/村上南1-3-1イトーヨーカドー八千代店1階	481-5550
	歯科	アキラ歯科/大和田287-18 米田歯科医院/勝田台1-32-4河野ビル201	483-8211 485-7780
12/30 (月)	外科	浜野胃腸科外科/緑が丘西2-1-4	450-8822
	内科	中嶋内科クリニック/高津850-134	459-2264
	その他	どいこどもクリニック/八千代台西2-2-7	483-4885
	その他	露仙堂クリニック(婦)/勝田台北1-10-9 CREA勝田台2階	486-8643
12/31 (火)	外科	セントマーガレット病院(外)/上高野450	485-5111
	内科	セントマーガレット病院/上高野450	485-5111
	その他	アリスこどもクリニック/高津694-1	489-4232
	その他	セントマーガレット病院(皮)/上高野450	485-5111
12/31 (火)	その他	渡辺歯科医院/八千代台東1-6-8	485-6066
	歯科	あき歯科クリニック/高津694-1-102	450-1418

あり)です。夜間に受診する場合は、右の「夜間・休日急病診療」をご覧ください。なお、当番医は変更になる場合がありますので、市HPまたは、テレホン案内で最新の情報を確認してから受診してください。

診療日	診療科目	当番医/住所	電話番号
1/1 (祝)	外科	勝田台病院/勝田622-2	482-3020
	内科	勝田台病院/勝田622-2	482-3020
	その他	なないろこどもクリニック/大和田新田458-10	459-3311
	その他	勝田台病院(泌)/勝田622-2	482-3020
	歯科	あいほら歯科医院/八千代台東3-12-1 ユーア歯科医院/ゆりのき台8-1-1	483-5101 482-4336
1/2 (木)	外科	新八千代病院/米本2167	488-3251
	内科	新八千代病院/米本2167	488-3251
	内科	みどりこどもクリニック/村上南1-5-28 SYM THE BUILDING3-2	486-7127
	その他	やまもと皮フ科/村上南1-5-28 SYM THE BUILDING2-1	405-6520
1/3 (金)	歯科	飯田歯科医院/八千代台西1-1-4ソシアルビル3階	482-8195
	歯科	むらかみだい歯科医院/村上1902-44スカイハイツ1階	485-8871
	外科	石神整形・リウマチクリニック/村上1113-1村上団地1-47	483-4161
1/3 (金)	内科	島田台総合病院/島田台887-7	488-7788
	内科	しま小児科/勝田679	484-0558
	その他	すみれ眼科/八千代台東1-13-1佐藤八千代台ビル2階	486-1200
	歯科	伊澤歯科医院/勝田台3-26-1 石崎歯科医院/村上2714-8	482-9888 484-3161

夜間・休日急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

テレホン案内

月～金曜日 19:00～翌8:30 内科系(小児科) ☎482-6870

土曜日 17:00～翌8:30 外科系・その他の科目 ☎482-6871

日曜日・祝日 年未年始 8:30～翌8:30 歯科 ☎482-6872

※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

やちよ夜間小児急病センター

東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談

毎日19時～翌朝6時 局番なしの ☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談

平日・土曜18時～23時、日曜・祝日・年末年始9時～23時 局番なしの ☎#7009
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎03-6735-8305

広告

広告

クを身につけている人を見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。詳しくは厚生労働省のHPで。



介護をする家族の交流会

一人で抱え込まない介護について、悩みや工夫していることなど、介護をする家族同士で気軽に話をしませんか。家族を介護している市内在住の人対象、先着20人。

▶日時 2年1月30日(木)午後1時30分～3時30分 ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

この冬、インフルエンザにかららないために

例年、12月～3月はインフルエンザが流行するシーズンです。38℃以上の発熱や咳、のどの痛み、全身のだるさや関節の痛みなどの症状が現れます。

予防方法は、①こまめに手洗いを、②加湿器などを使って適切な湿度(50～60%)を保つ、③十分な休養とバランスのとれた食事をとる、④人ごみを避けることです。

「咳エチケット」も大切です。咳・くしゃみが出たら、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。マスクを持っていないときは、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1メートル以上離れましょう。鼻水・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱へ。咳をしている人には、マスクの着用をお願いします。

火災・救急時には 119 番

救急車の適正利用にご協力ください

出動件数	11月	1～11月
救急	837件	8,884件
火災・その他	84件	866件

12月の納期

納め忘れのない口座振替が便利です	
国民健康保険料	6期
納期限	2年1月6日(月)
介護保険料	6期
納期限	2年1月6日(月)
後期高齢者医療保険料	6期
納期限	2年1月6日(月)
固定資産税・都市計画税	3期
納期限	12月25日(水)

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 高津公民館 電話450-0353

◆認知症予防講座 楽しみながら音楽療法 心身の機能・活性化のため歌や楽器を楽しみます。市内在住の65歳以上の成人対象。先着20組。上履き、飲み物持参 電話2年1月31日(金)、2月7日(金)午前10時～正午 費用100円 電話12月16日(月)午前9時から電話で同館へ

睦公民館 電話450-2390 ◆「睦リフレッシュ講座」(シニア編)～いろいろチャレンジしてみよう～全5回 折紙、そば打ち、絵手紙などを行います。市内在住か在勤の60歳以上の成人対象。先着16人 電話2年1月17日・31日、2月14日・28日、3月13日いずれも金曜日午後1時30分～3時30分(2月14日は午後1時から) 費用1,200円(材料費) 電話12月16日(月)午前9時から電話か直接同館へ

八千代台東南公民館 電話485-4811 ◆いきいき健康体操・全3回 血行・リンパの流れを助ける運動やストレッチなど楽しく体を動かします。市内在住か在勤の成人対象。先着16人 電話2年1月21日、2月4日・18日いずれも火曜日午前10時～正午 電話12月16日(月)午前9時から電話か直接同館へ

◆文化財散歩 村上の神楽・全2回 市指定文化財の一つ、七百餘所神社の村上の神楽を勉強し、神楽殿で奉納される祈年祭を見学。市内在住か在勤の成人対象。先着20人 電話2年1月10日(金)午前10時30分～正午(座学)・1月15日(水)午後1時～3時(見学) 電話12月16日(月)午前9時から電話か直接同館へ

緑が丘公民館 電話489-4919 ◆冬休み書き初め教室 先生の指導を受け書き初めの完成を目指します。市内在住の小学4年～6年生対象。先着10人。書道用具一式、課題(お手本)、書き初め用紙、新聞紙20枚程度、ビニール袋に入れた濡れ雑巾、墨池、飲み物持参 電話12月26日(木)午前9時30分～正午 電話12月16日(月)午前9時から電話か直接同館へ

図書館 TRC八千代中央図書館 電話486-2306 ◆ビジネス支援講座「プレゼンテーション入門」 伝え方の基本的な理論と技術。18歳以上対象。先着20人 電話2年1月26日(日)午後2時～3時30分 電話12月17日(火)午前10時から電話か直接同館へ

◆電子図書館使い方講座 電子図書館をはじめて使う人に、図書館スタッフが使い方を教えます。先着5人 電話12月22日(日)午前11時～正午 電話12月17日(火)午前10時から電話か直接同館へ

八千代台図書館 電話482-0912 ◆冬のおはなし会 パネルシアターや大型絵本の読み聞かせなど。4歳～小学生対象。先着20人 電話12月21日(土)午後2時～3時 電話当日直接同館へ

勝田台図書館 電話484-4946 ◆新春ガチャ本おみくじ ガチャマシでおみくじを引き、出た番号の本を2冊貸し出します。先着50人。中身は借りてからの楽しみ。貸出には利用券が必要です。 電話2年1月5日(日)午前9時から。なくなり次第終了。

◆こどもかるた大会 「八千代ふるさとかるた」を使って、お正月の遊びを楽しみましょう。幼児～小学生対象。先着15人 電話2年1月12日(日)午後2時～3時30分 電話当日直接同館へ

郷土博物館 電話484-9011 ◆古文書講座 中級編・全3回 古文書を解説しながら、江戸時代の八千代の名主の役目について解説。くずし字のある程度解読できる人か、くずし字解読辞典を引ける人対象。先着50人 電話1月19日、2月16日、3月8日いずれも日曜日午後1時30分～3時30分 費用各回200円程度(資料代) 電話電話か直接同館へ

文化伝承館 電話458-1700 ◆伝統文化に親しむ会「初春におくる日本舞踊」 市内の日舞4団体による舞を鑑賞し、伝統文化に親しみます。先着40人 電話2年1月19日(日)午後1時30分～4時 電話電話か直接同館へ

少年自然の家 電話488-6538 ◆1月のプラネタリウム 今晚の星空散歩、ブラックホールの神秘、ふたご座の神話。小学生以上対象(小学生は保護者同伴) 電話2年1月12日(日)・26日(日)午前10時30分から、午後1時30分から 費用市内の人

150円、市外の人300円 電話当日直接同館へ。30分前から5分前まで受け付け

講座・教室 子ども支援センターすてっぷ21大和田 電話486-7455 ◆子育てワークショップ「おしゃべり広場」 子育てに関することを保護者同士でお話しませんか。テーマは子育て中のイライラのこと。保育あり、要予約 電話2年1月10日(金)午前10時15分～11時45分 電話保健センター 農業交流センター 電話406-4778 電話か同センターHPから申し込み。当日キャンセルすると実費がかかる場合あり。

◆四海巻きセミナー 県の郷土料理の太巻き寿司「四海巻き」。お弁当やパーティにもぴったり。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 電話2年1月16日(木)午前10時30分～午後1時 費用1,800円(当日持参)

◆珈琲の淹れ方&チーズケーキ作りセミナー オーガニックコーヒー専門店のオーナー直伝、美味しいコーヒーの淹れ方教室。貴重な黄柚子を使用した簡単濃厚チーズケーキも焼きます。12cmのチーズケーキとコーヒーのお土産付き。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 電話2年1月30日(木)午前10時30分～午後1時 費用2,800円(当日持参)

環境緑化公社 電話458-6446 ◆緑の講習会「素敵なバラを育てるために」 冬の剪定や植え替え方法、バラの特性など、実技を交えて学びます。手入れしたいバラの持ち込みもできます。先着20人 電話2年1月16日(木)午後1時30分～3時30分 電話勝田台公民館 電話2年1月15日(木)までに電話か直接同公社へ

催し EVENT オアエンス八千代市民ギャラリー 電話406-4116 ◆年賀状デザイン展 募集した年賀状デザインの展示 電話12月19日(木)～2年1月5日(日)午前9時～午後5時。最終日は午後3時まで。12月23日(月)、29日(日)～2年1月4日(土)休館

◆「第4回八千代市ご当地イラスト展」作品募集 市内の地名や特徴をキャラクター化したイラスト作品を募集・展示します。作品はA4(210mm×297mm)以上A2(420mm×594mm)以内の平面作品。募集期間は2年1月5日(日)～1月19日(日)。展示期間は2年1月31日(金)～2月11日(祝)です。詳しくは館内設置の応募用紙付きのチラシかHPをご覧ください。

歳々65歳の求職中の求職者。セミナー・交流会とも先着50人。雇用保険受給者証(受給中の人)、筆記用具持参。2年1月17日(金)セミナー/10時～12時、交流会/13時30分～15時30分、市川市勤労福祉センター。申し込みは、市川市産業振興課 電話047(704)4131へ

■クリスマスコンサート 萱田中学校合唱部による合唱演奏やミュージカル「アラジン」など。12月21日(土)13時～15時、萱田中学校武道場。萱田中学校 電話(485)6640

けんこうかんりコーナー No.539 トラウマを受けるとどうなるのか?

恐ろしい事件を経験した後で感情の揺り返しが来るのは、よくあることであり、ごく正常なことです。この感情の揺り返しはトラウマテックな事件の直後に現れることもあり、数時間、数日、あるいは1ヶ月経過して現れることもあります。そして事件を引き起こしたものに対する怒り、いらがらが生じ、その事件についての感情の波を押さえきれなくなって突然、涙が出てきたり、自分自身を責めたり、自分に原因があるのではないかという非現実的感覚に襲われることもあり、事件について考えることができない期間と強く考えてしまう期間の繰り返しが続きます。このような緊張状態が消失せず持続すると、心身の反

八千代市医師会 勝田台メディカルクリニック 黒木 宣夫

応には次のような変化がみられます。
感情・思考の変化: トラウマを受けると人は茫然とし、何をどう考えればよいのか、悲嘆、落ち込み(うつ)、感情麻痺がおこることがある。
身体的変化: 頭痛、腹痛、喉の渇き、寒気、吐き気、嘔吐、めまい、胸の痛み、高血圧、動悸、筋肉の震え、歯ぎしり、視力の低下、発汗、息苦しさ。
認知・感覚の変化: 方向感覚の喪失、集中困難、過度の緊張や過覚醒(些細なことにも過敏になり、刺激されやすい状態)、悪夢。
行動の変化: 睡眠リズムの変化、食欲不振や過食、薬やアルコールへの依存行動、引きこもりなど。
★これらの症状の中には医師による診断が必要な場合があります。疑わしい場合は受診が必要です。

市民体育大会 スキー競技(大回転)

県民体育大会選手選考会を兼ねます。市内在住か在勤・在学の人対象。現地集合・現地解散。傷害保険、リフト代、宿泊は各自手配。小学生(低・高学年。男女別なし)、中学生、一般A(50歳未満)、一般B(50歳以上)。男女別。年齢は2年1月1日現在。電話2年1月19日(日) 電話新潟県石打花岡スキー場 電話小・中学生500円、一般1000円 電話1月10日(金)までに電話で市スキー連盟・秋葉 電話090(1505)3251(夜間)へ

会員募集

- 無双直伝英信流居合道「山下道場」居合刀法と身体の運用で気・心・体の充実を目指します。見学、体験歓迎。毎週日曜日9時～12時、勝田台中央公園小体育館(第1日曜日)、勝田台小学校(第2・4日曜日)、適応支援センター(第3日曜日のみ12時～15時)。入会2,000円。月3,000円。馬場☎484-4840
- 勝田台ソフトテニスクラブ ソフトテニスを楽しめます。月曜～金曜日(平日)10時～16時、土曜・日・祝日8時30分～16時、勝田台第2公園。入会3,000円。月500円。宗方☎485-1064
- サークル遊友 絵を通して楽しい仲間づくり。第1・3月曜日13時～17時、八千代台公民館。1回1,000円。遊佐☎090-9820-7582
- 八千代市郷土歴史研究会 郷土歴史を楽しむ会。第3土曜日13時～16時30分例会。歴史散歩等随時実施。入会500円。年3,000円。鈴木☎090-3593-3103
- 八千代ハイキング 中高年の楽しい山の会。山好き集合。毎月第3日曜日に日帰りバスハイイク実施。第1木曜日19時～20時(例会)、八千代台東南公民館。6カ月5,000円。伊東(19時30分以降)☎090-3536-2145
- 童謡・唱歌をうたう会(女声) リクエスト曲を参考に、季節の童謡・唱歌・叙情歌を中心に、新しい歌も歌います。第2・4水曜日13時30分～15時30分、勝田台公民館。1回1,000円。戸田沢☎483-0947
- 写団光友 写真教室。一点一点丁寧な講評、会員の投票によるミニコンテスト、年2回程度の撮影旅行、定例展示会など。第1・3水曜日9時30分～12時、福祉センター。入会2,000円。年1万

- 2,000円。小西☎450-2745☒konishi_kiyoshi@yahoo.co.jp
- ダンスサークル・ジョイフル 正しい姿勢で、楽しい音楽に乗りダンス。心身ともに健康に。男性歓迎。1カ月体験無料。毎週火曜日13時20分～15時20分。八千代台東南公共センター。月2,500円。山田☎080-6565-4970
- 自強衛ゆりのき台 自分のペースで無理なく体操。第2・4金曜日10時～11時30分。総合生涯学習プラザ。年会費3,000円。月2,000円。浜田☎481-7750
- もくれん 女性コーラス、初心者から中高年者まで楽しみながら、発声・コーラスを学びます。第1・3木曜日10時～12時、八千代台公民館ほか。入会1,000円。月2,500円。佐藤☎090-5815-9662
- 茶道「緑水会」茶道裏千家。一緒にお茶を楽しもう。初心者歓迎。第2・4水曜日9時～12時、緑が丘公民館。入会2,500円。月3,500円。山本☎466-3884
- サークルあじさい 60歳から始める水彩画。市内在住の60歳以上の人。見学自由。第1・3木曜日9時～12時、福祉センター。月1,500円。今西☎482-0853
- 健康ヨガ ヨガの練習。第1・3火曜日18時～19時30分、緑が丘公民館。入会1,000円。月3,000円。大谷☎090-3965-5867
- 緑水彩会 初心者からベテランまでの水彩画サークル。見学歓迎。第2・4月曜日9時30分～12時、緑が丘プラザ。月2,500円。鈴木☎459-2591
- 若葉吟詠愛好会 詩吟を通して上達と相互交流を図ります。第2・4水曜日10時～12時、八千代台東南公共センター。月3,000円。今☎483-4633
- PCサクラ会 パソコンの基礎知識の習得と技術の向上を目指します。第2・4金曜日9時～12時、大和田公民館。月1,500円。吉田☎090-8842-4098

- グリーンヒルズトーストマスターズクラブ スピーチを通じて英会話の向上を図ります。ジョークなどもあります。第2・4火曜日19時～21時、緑が丘公民館。入会3,000円。月1,000円。伊藤☎080-3583-0224
- 八千代市長野県人会 信州出身者、信州にゆかりのある人募集。旅行、ゴルフ、懇親会など。不定期開催。年1,000円。相澤☎459-0865
- 勝田台ヨーガサークル ヨーガ体操で全身をリフレッシュ。健康の促進及び心身の調整法を習得します。第2・4金曜日13時30分～15時、勝田台公民館。月1,000円。宮地☎484-4623
- 絵画サークル グループ彩 教室で水彩画を描きます。屋外スケッチや作品展もあります。見学歓迎。第2・4月曜日13時～16時、勝田台公民館。入会1,000円。月1,500円。河又☎485-9353
- 緑ヶ丘スマイルリズム 0歳～3歳児、プレ前の親子リトミック。第2・4火曜日10時～10時40分と11時～11時40分、緑が丘公民館。月2,000円。天野☎070-3884-2803
- 大正琴「月見草の会」個人レッスンと発表会に向けた合同レッスン。第2・4月曜日10時～12時、福祉センター。入会1,000円。月2,500円。栗本☎450-9010
- 八千代ブルースカイ 手軽にできる生涯スポーツ「バウンドテニス」で心身共にリフレッシュ。火曜日18時45分～21時、大和田南小学校体育館。入会1,000円。月500円。岡田☎450-2365
- 勝田台カラオケ会 第2・4木曜日14時～17時、勝田台文化センター。入会1,000円。月2,300円。藤代☎485-0879
- ソーシャルダンス勝田台 社交ダンス。毎週土曜日19時～20時45分、勝田台中央公園。入会1,500円。月3,000円。岡部☎750-4741
- 土筆の会(書道) 古典から熨斗書まで楽しく学び3カ月で美文字を目指します。第2・4木曜日10時～12時、緑が丘公民館。入会1,000円。月1,500円。鳥海☎090-9131-1923
- 八千代走友会 皆で楽しく笑顔で走りませんか。第1・3・5日曜日。八千代総合運動公園多目的広場集合(4月～10月は7時、11月～3月は8時集合)。入会500円。月300円。高橋☎080-3530-5319
- 八千代市囲碁サークル 囲碁研修。毎週火曜・木曜日9時～16時、福祉

- センター。入会500円。年2,500円。笠野☎483-5832
- 韓国語教室 やさしく楽しい韓国語会話を学びます。第1・3水曜日13時30分～15時30分、福祉センター。入会2,000円。月2,000円。増田☎484-8273
- たのしいスペイン語 生涯学習としてスペイン語を学びます。第1・3火曜日13時30分～15時30分、福祉センター。入会1,000円。月2,000円。崎田(月・木曜日17時以降)☎486-8328
- 水彩会ひまわり 水彩画の技法を学び、会員相互の親睦を図ります。第2・4金曜日9時～12時、緑が丘公民館。入会1,000円。月2,500円。山崎☎458-2960
- 高津ペン習字 ペン習字の練習と会員相互の親睦を図ります。第2・4火曜日10時～12時、高津公民館。月1,500円。宮坂☎459-7430
- ジョイナス ネイティブアメリカンの女性講師と英会話を楽しんでいます。第1・3木曜日14時～15時30分、緑が丘公民館。月2,000円。安形☎450-3050
- フィットネスレディー 音楽に合わせて、ラテンエアロビクス、筋トレ、ストレッチ等の運動をします。ラテンエアロは筋トレの一環にもつながります。第1・3水曜日10時～11時30分、八千代台公民館。入会1,000円。月1,800円。田口☎090-1655-5975
- アルテ室内合唱団 丁寧な指導の下、クラシック、ミサ曲、日本の合唱曲を少人数の女性で楽しんでいます。見学歓迎。第2・4金曜日13時～16時、男女共同参画センター。入会1,000円。月4,000円。手塚☎485-1236
- 村上陶芸の会 陶芸の制作。第1・3土曜日9時～12時、村上公民館。入会3,000円。月1,500円。江守☎483-7376
- 八千代合気会 合気道練習。火曜・木曜日19時～21時、土曜日13時～17時、日曜日9時～11時、市民体育館。金曜日19時～21時、総合生涯学習プラザ。土曜日17時～19時、勝田台中央公園小体育館。入会3,000円、月3,000円(学生は2,000円)。家族、シニア割引あり。林☎090-5992-9233
- さわやかダンスサークル 社交ダンス。新規ルーティンのベーシックのワルツとタンゴを開始。多少踊れる人歓迎。毎週月曜日13時30分～15時45分、八千代台文化センター。入会1,000円。月3,000円。貢藤☎080-2047-8449

市民体育館でスポーツ教室開催

問い合わせは市民体育館☎485-7200へ

【バドミントン教室(後期)・全4回】

①初心者、②初級、③中級。一般対象。抽選60人 開2年1月30日、2月13日・20日・27日いずれも木曜日午前9時～正午 費2,000円(傷害保険料など含む) 開2年1月10日(金)必着で、往復はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・希望クラス・返信先を記入して、〒276-0043萱田1220市民体育館へ郵送

【スポーツ吹矢教室・全4回】

一般対象。抽選50人 開2年2月7日・14日・21日・28日いずれも金曜日午前9時30分～正午(受付9時) 費1,000円(傷害保険料など含む) 開2年1月17日(金)必着で、往復はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・初心者か経験者・返信先を記入して、〒276-0043萱田1220市民体育館へ郵送

ミニガイド

■役立つ！中高年向け再就職支援セミナー&企業との交流会「就職スキル」をテーマにしたセミナー。就職活動の進め方や自己PR方法に不安がある人向け。セミナー終了後に市川市と近隣の企業3社との交流会も予定。概ね40

●創作童話ワークショップ 物語ってこんなに楽しい。あなただけの童話を創るためのグループ学習。講師は童話作家の光丘真理氏。先着30人。2年1月20日(月)10時30分～12時、八千代台東南公共センター。1,000円。申し込みは、学び舎の会・小野澤☎090(5445)5193へ

●九兵衛のおもしろ音楽教室 人參笛、ちくわ笛その他、笛師九兵衛考案のカラクリ楽器を使ったおもしろコンサート。先着100人。2年1月19日(日)14時～15時、八千代台文化センター。3歳以上1,000円。申し込みは電話で子どもネット八千代事務局・三浦☎(486)4699へ 荒井☎(488)1323

●新春ふれいむ会小作品展 勝田台で長年絵の勉強をしている仲間が日ごろの腕を振るった自信作を発表。2年1月8日(水)～13日(祝)10時～17時(初日は12時から、最終日は16時まで)、勝田台ステーションギャラリー。同会・

●わたしたちのクリスマスコンサート2019「ほくらはみんな生きていく」 クリスマスの曲、やなせたかし生誕100年・ロドリゴ没後20年にちなんだ曲などの演奏。12月22日(日)14時開演、勝田台文化センター。指定席2,500円・自由席2,000円・学生500円、当日券は各500円増。障がい者先着20組招待・要申し込み。チケットと問い合わせは、watashitachi.artemille.comまたは文化・芸術・わたしたちのまちづくり・飯塚☒art-culture@ac.aunone-net.jp☎(409)15500へ

●ひきこもりを考える市民のつどい 「中高年のひきこもり」社会問題を背負われた人々をテーマに藤田孝典氏が講演。先着100人。12月22日(日)17時30分～19時30分、総合生涯学習プラザ。500円。申し込みは、八千代ひきこもりと共に生きる会・檜垣☎070(5457)4266☒higakimasa@hotmail.comへ

●わたしたちのクリスマスコンサート2019「ほくらはみんな生きていく」 クリスマスの曲、やなせたかし生誕100年・ロドリゴ没後20年にちなんだ曲などの演奏。12月22日(日)14時開演、勝田台文化センター。指定席2,500円・自由席2,000円・学生500円、当日券は各500円増。障がい者先着20組招待・要申し込み。チケットと問い合わせは、watashitachi.artemille.comまたは文化・芸術・わたしたちのまちづくり・飯塚☒art-culture@ac.aunone-net.jp☎(409)15500へ

市民伝言板

リサイクル・ガイド
消費生活センター☎483-1151(代表)

【ゆずります・無料】▼木目調のテーブル/横125cm×縦75cm×高さ67cm ▼お風呂用のイス(未使用) / プラスチック製/楕円形/巾32cm×高さ30cm / 背もたれ有高さ5cm ▼扇風機(サンヨー) 【ゆずって・無料】▼電子辞書

19万人の広場

秀明八千代高、初出場で金賞に 小編成の部門最上位の大会で

10月13日に金沢市で開催された東日本学校吹奏楽大会に、初出場した秀明八千代高校吹奏楽部が金賞を受賞。11月13日に、顧問の池永晃典先生と代表者3人が、市長を表敬訪問しました。

昨年は県大会を突破し、1999年以来の東関東大会へ出場。さらに上を目指そうと一致団結した今年は、東関東大会を突破し、30人以内の小編成の部門最上位となる東日本大会に進出しました。

練習では、全員で音を合わせる合奏の時間を重視。限られた時間の中で音ズレを解消するため、演奏を録音して自宅で繰り返し聴き、一人ひとりが目標を持って日々の練習に臨みました。

部長の竹石さんは「このメンバーとの最後の大会で、最高の結果で終わったことを嬉しく思います」と語りました。



▲43人の部員を代表して、新旧部長たちが市長を訪問

ロボット競技会全国大会で優勝 創部5年の千葉英和高メカトロ倶楽部

11月4日に行われた宇宙エレベーターロボット競技会全国大会で、千葉英和高校メカトロ倶楽部のチーム「D4C」が初優勝。11月20日に、顧問の平田知里先生と部員たちが市長を表敬訪問し、優勝したロボットがプログラミング通りに動く様子を披露しました。

宇宙ステーションに見立てた装置に、地上からの物資に見立てたピンポン玉を運び込む一連の作業を、市長が興味深げに見つめました。

ロボットをプログラミングの授業に導入したことをきっかけに創部し、5年目にして偉業を成し遂げた同倶楽部。関東大会では優勝を逃しましたが、リハールと機体の改良を重ね、全国の舞台で結果を出しました。

次の目標は前人未至の大会連覇と、世界大会への出場です。



▲部員は全体で17人。文部科学大臣賞も受賞しました

年末年始の業務案内

市の業務は特別の場合を除き、12月28日(土)～1月5日(日)はお休みです。年始は1月6日(月)午前8時30分から業務を行います。

■戸籍の届け出、住民票の受け取りなど

婚姻や死亡などの戸籍の届け出は年末年始も市役所守衛室で受け付けます。

【年末年始に住民票・戸籍附票を取りたいときは】 12月27日(金)午後4時までに電話で申し込んでください。▶中央消防署八千代台分署で受け取り…八千代台支所☎485-6081へ ▶東消防署勝田台分署で受け取り…勝田台支所☎483-0151へ (戸籍住民課)

■年末年始のごみなどの収集・し尿のくみ取りの受付

ごみ種類	該当地区	12月最終日	1月開始日
可燃ごみ	月・水・金曜日の地区	30日(月)	6日(月)
	火・木・土曜日の地区	28日(土)	4日(土)
資源物	紙・布・紙パック	月曜日の地区	30日(月)
		土曜日の地区	28日(土)
	びん・缶・金属類	火曜日の地区	24日(火)
		水曜日の地区	25日(水)
	ペットボトル	木曜日の地区	26日(木)
	金曜日の地区	27日(金)	10日(金)

不燃ごみ・有害ごみ 27日(金)までの各地区の該当日が最終日です。年始は1月7日(火)から。

◆粗大ごみの電話受け付け 12月27日(金)まで。年始は1月6日(月)からです。12月20日(金)までの受付分は年内に収集します。それ以降は1月6日(月)以降の収集になります。粗大ごみ受付専用電話☎483-4506 (祝日を除く月曜日～金曜日の午前9時～午後4時30分)へ

◆清掃センターへのごみの持ち込み 12月27日(金)まで。年始は1月6日(月)からです。持ち込みは祝日を除く月曜日～金曜日の午前8時30分～11時40分、午後1時～4時。家庭ごみに限り、祝日を除く毎月第3土曜日(12月は21日)にも持ち込みできます (クリーン推進課)

◆し尿のくみ取り 12月27日(金)まで。年始は1月6日(月)から。年内の依頼は25日(木)まで。問い合わせは電話で(公財)八千代市環境緑化公社☎459-0067へ

■コミュニティバス 12月28日(土)～1月5日(日)は土休日ダイヤで運行(都市計画課)

市内公共施設の休館日 (□内がお休みです)

12月					1月				
27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(祝)	2日(休)	3日(金)	4日(土)	5日(日)
郷土博物館☎484-9011/26日(木)から休み									
ふれあいプラザ☎487-1511/6日(月)まで休み									
少年自然の家☎488-6538 / 26日(木)から6日(月)まで休み									
公民館 (各館の電話番号は下記参照)									
八千代台東南公共センター☎485-6611									
男女共同参画センター☎485-6505									
地域包括支援センター (各センターの電話番号は下記参照)									
文化伝承館☎458-1700									
総合運動公園(野球場、テニスコート)、萱田地区公園(野球場、テニスコート)、村上第1公園テニスコート、市民体育館☎485-7200・八千代台近隣公園小体育館☎483-4977・勝田台中央公園小体育館☎487-7667									
農業交流センター☎406-4778									
障害者福祉センター☎487-0050									
図書館 (各館の電話番号は下記参照)									
市民ギャラリー☎406-4116									
総合グラウンド☎484-4222									
市民会館☎483-5111・勝田台文化センター☎483-2141・八千代台文化センター☎482-1833									
総合生涯学習プラザ☎487-3719									
福祉センター☎483-1171									
市民活動サポートセンター☎481-3222									
多文化交流センター☎487-6310									
パスポートセンター☎485-5801									
ふるさとステーション☎488-6711									
市営霊園☎489-7466 (年中無休)									

◆公民館 大和田☎482-0845、阿蘇☎488-1185、高津☎450-0353、勝田台☎485-5202、八千代台☎483-5553、村上☎485-5452、睦☎450-2390、八千代台東南☎485-4811、緑が丘☎489-4919

◆図書館 TRC八千代中央☎486-2306、大和田☎482-3240、八千代台☎482-0912、勝田台☎484-4946、緑が丘☎489-4946

◆地域包括支援センター 勝田台☎481-3515、阿蘇・睦☎488-9525、村上☎405-4177、八千代台☎481-7411、高津・緑が丘☎489-4655、大和田☎483-1151

八千代歌壇

佐波 洋子選

市民文化祭短歌大会入選作品 秋山佐和子・佐波洋子選
【市長賞】
明けがたの家並みを縫いて都心への列車の光ひと筋はしる
(吉 橋) 宮谷あや子

【議長賞】
わが父を知らない夫が背の高き墓石洗う冬の真水で
(八千代台東) 藤井 京子

【教育長賞】
柘榴坂を上りて行けば父母の墓手招く薄に一札をする
(ゆりのき台) 池内きよ子

【選者賞】
西空はあかね色から濃紺へ縁の途切れしふるさとのあり
(勝 田 台) 岡田 淳一

雨あがり庭石に這う小蜥蜴を少年はひよいと掴みて逃がす
(大和田新田) 増尾 克子

簡単に読み取るはずのGPS試してみたい君の行き先
(八千代台北) 恒吉 尚子

インクの香しるき教科書購ひし戦後の書店の春の戸越し
(八千代台西) 元村 泰介

【奨励賞】
緑陰に楽しみて駒打つ老翁企業戦士の面影残す
(勝田台南) 柴山千恵子

茅葺の朽ちはてし屋根に草立ちて秋風にゆるる甲斐の山路
(勝 田 台) 石垣 玲子

夏休み自転車列ね少年ら車道に歩道に猛暑切り裂く
(八千代台東) 森野 豊作

さわさわと葛の裏風わたる川目を凝らし待つ翡翠の飛行
(八千代台南) 一戸 光代

畑仕事する吾が傍に見守らるつかず離れず一羽の小鳥に
(村 上) 網島みち子

下車したる手に傘が無い 置きざりにされたるもの旅思
(勝田台南) 中村 佳

やちよ川柳

八千代川柳連盟選

働かぬ日だって旨いアルコール 吉 橋 今別府文乃

山道を登って空と握手する 上 高野 神津真智子

駅弁で見知らぬ町へ思い馳せ 緑が丘 長壁 節子

トンネルを抜けるとそこは別世界 村 上 佐藤 昌平

ポシティブに不運ミカタに待つチャンス 八千代台北 中村 たえ

着メロに隣も手出し目と目合う 村 上 島村 呆眼
ただいまを遠くしている過干渉 大 和 田 阿部けいこ
寺の額心磨けと諭す文字 村 上 団地 増川みずえ
母の味受け継ぎ作る介護職 萱 田 鈴木みち子
自販機の表示ホットの赤並ぶ 勝 田 台 梶田きみ子
税アップ景気づわじわ冷えてくる 勝 田 台 古川 大晴