

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



TRC八千代中央図書館
☎486-2306 ◆ビジネス

支援講座「日経新聞の読み方」 日本経済新聞の基本的な構成から経済の流れの読み解き方まで、ビジネスに活用できる力を学びます。18歳以上対象。先着20人 ㊟2月9日(日)午後2時～3時30分 ㊟1月16日(木)午前10時から電話か直接同館へ

◆**電子図書館使い方講座** 電子図書館を初めて使う人が対象。図書館スタッフから使い方を学びます。先着5人 ㊟1月29日(水)午前11時～正午 ㊟1月22日(水)午前10時から電話か直接同館へ

◆**ベビー&パパママのためのハワイアンゆりかご** フラダンスの動きを取り入れたストレッチなどで、赤ちゃんとのコミュニケーション。6か月～2歳の子どもとその保護者対象。先着15組 ㊟1月24日(金)午前11時～正午 ㊟1月17日(金)午前10時から電話か直接同館へ

◆**大人の華道教室** 華道の基礎を学びながら季節のフラワーギフト作り。初心者向け。中学生以上対象。先着12人 ㊟2月8日(土)午前10時30分～正午 費1,000円(材料費) ㊟午前9時から電話か直接同館へ

◆**クラフト講座～猫のブローチ作りと交流会～** 猫グッズを作りながらおはなしします。市内在住で猫を飼っている人対象。先着10人 ㊟2月15日(土)午後2時～4時 ㊟所緑が丘プラザ4階学習室 ㊟1月16日(木)午前9時から電話か直接同館へ

◆**郷土博物館** 郷土博物館☎484-9011 ◆**やち博講座「八千代の生活改善」** 生活改善運動、新生活運動など戦後の生活をより良くしていくための活動を取り上げ、今の暮らしにつながるさまざまな出来事を紹介。先着100人 ㊟2月9日(日)午後1時30分～3時 ㊟電話か直接同館へ

◆**子ども体験教室「昔の道具体験」** 洗濯板・火のし・七輪などの使い方を知り、実際に使って昔の暮らしを体験。各部先着50人(小学校3年生以下は保護者同伴) ㊟2月15日(土)午前の部10時～11時30分、午後の部1時30分～3時

◆**子ども体験教室「昔の道具体験」** 洗濯板・火のし・七輪などの使い方を知り、実際に使って昔の暮らしを体験。各部先着50人(小学校3年生以下は保護者同伴) ㊟2月15日(土)午前の部10時～11時30分、午後の部1時30分～3時

◆**子ども体験教室「昔の道具体験」** 洗濯板・火のし・七輪などの使い方を知り、実際に使って昔の暮らしを体験。各部先着50人(小学校3年生以下は保護者同伴) ㊟2月15日(土)午前の部10時～11時30分、午後の部1時30分～3時

時 費50円 ㊟電話か直接同館へ
◆**自然観察会～保品地区～** 保品周辺を散策し、自然や地形・文化財などを観察します。当日は郷土博物館が勝田台駅、阿蘇公民館に集合。先着20人 ㊟2月5日(水)午後0時30分～3時30分 ㊟電話か直接同館へ



少年自然の家 ☎488-6538
◆**2月のプラネタリウム** 今晚の星空散歩、宇宙への挑戦、こいぬ座の神話 小学生以上対象(小学生は保護者同伴) ㊟2月9日(日)・23日(祝)午前10時30分から、午後1時30分から 費市内の人150円、市外の人300円 ㊟当日直接同館へ。30分前から5分前まで受け付け

◆**野鳥観察室の開放** 自然のままの野鳥の姿をマジックミラー越しに間近で観察することができます。小学生以上対象 ㊟1月26日(日)～3月22日(日)の開館日のみ、午前9時～午後4時(毎月第2・第4日曜は開館午前9時～午後3時)。土曜日、第1・3・5日曜日、祝日は休館日 ㊟当日直接同館へ

◆**野鳥に親しむ会** 講師を迎え、少年自然の家の野鳥観察室や周辺地域で観察します。小学生以上対象(小学生は保護者同伴)。先着40人 ㊟2月15日(土)午前9時～11時30分。雨天・荒天の場合は中止 ㊟当日までに電話で同館へ

◆**冬の星空を見る会②** プラネタリウムと屋上での星座の観望(悪天候の場合はプラネタリウムのみ)。小学生以上対象(小・中学生は保護者同伴)。先着100人 ㊟2月21日(金)午後7時～9時 ㊟当日までに電話で同館へ

◆**春の親子ふれあい自然体験教室** 野外炊事や制作活動などの体験活動を通して、自然やほかの参加者とふれあい、親子の絆を深めます。市内在住の小・中学生とその保護者対象。抽選20組(1組8人まで) ㊟3月14日(土)午前9時30分～15日(日)正午(1泊2日) 費1人2,600円(食費、材料費、保険代など)。3月6日(金)以降はキャンセル料が発生します ㊟2月14日(金)必着で、往復はがきに住所、参加者の氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、性別を記入して〒276-0013保品1060-2同館へ郵送してください

◆**男女共同参画センター** ☎485-6505 ◆**祖父母だからできること～孫を楽しむ** 預かるヒント～ 育児の世代間ギャ

◆**男女共同参画センター** ☎485-6505 ◆**祖父母だからできること～孫を楽しむ** 預かるヒント～ 育児の世代間ギャ

◆**男女共同参画センター** ☎485-6505 ◆**祖父母だからできること～孫を楽しむ** 預かるヒント～ 育児の世代間ギャ

◆**男女共同参画センター** ☎485-6505 ◆**祖父母だからできること～孫を楽しむ** 預かるヒント～ 育児の世代間ギャ

◆**男女共同参画センター** ☎485-6505 ◆**祖父母だからできること～孫を楽しむ** 預かるヒント～ 育児の世代間ギャ

◆**農業交流センター** ☎406-4778 各講座の申し込みは電話か同センターHPから。当日キャンセルは、実費がかかります
◆**タイ料理教室** 八千代市産の旬の野菜を使って、豚肉と小松菜のタイ風炒めと肉団子と白菜のタイ風スープを作ります。先着20人 ㊟2月18日(火)午前10時30分～午後1時 費1,200円(当日持参)

◆**肉まん&鶏そば講座** 寒い冬にぴったりのふわふわ肉まん、あっさり鶏そばを作ります。生地は持ち帰れます。先着16人 ㊟2月20日(木)午前10時30分～午後1時 費1,800円(当日持参)

◆**冷凍術講座** 目からウロコの冷凍術。意外な食材にも使えます。正しい冷凍の仕方を習得します。先着16人 ㊟2月25日(火)午前10時30分～午後1時 費1,800円(当日持参)

◆**環境緑化公社** ☎458-6446 ◆**緑の講習会「ベジタブルガーデンを楽しむコツ」** 小さな空間に野菜やハーブを季節ごとに育てる方法を学びます。実習で苗の植栽も。市内在住か在勤の成人対象。先着20人 ㊟2月11日(祝)午後1時30分～3時30分 ㊟八千代台公民館 ㊟2月5日(水)までに電話か直接同公社

◆**火起こしにチャレンジ** さまざまな道具を使って火起こし体験。起こした火で料理も。小学生以下対象(3年生以下保護者同伴)。先着20人 ㊟2月22日(土)午前10時～正午 費300円 ㊟2月8日(土)から電話か直接同館へ

◆**生涯学習振興課** ☎481-0309 ◆**健康イス体操** 椅子に座りながら行う足腰への負担が少ない簡単体操。老化予防、転倒予防に役立つストレッチと適度な筋力トレーニングです。市内在住か在勤の成人対象。先着30人 ㊟2月19日(水)午後1時30分～3時 ㊟総合生涯学習プラザ ㊟電話で同課へ

◆**健康イス体操** 椅子に座りながら行う足腰への負担が少ない簡単体操。老化予防、転倒予防に役立つストレッチと適度な筋力トレーニングです。市内在住か

◆**健康イス体操** 椅子に座りながら行う足腰への負担が少ない簡単体操。老化予防、転倒予防に役立つストレッチと適度な筋力トレーニングです。市内在住か

◆**健康イス体操** 椅子に座りながら行う足腰への負担が少ない簡単体操。老化予防、転倒予防に役立つストレッチと適度な筋力トレーニングです。市内在住か

◆**健康イス体操** 椅子に座りながら行う足腰への負担が少ない簡単体操。老化予防、転倒予防に役立つストレッチと適度な筋力トレーニングです。市内在住か



総合グラウンド ☎484-4222 ◆**アニバーサリーカップ** 市内在住か在勤・在学、市内小・中・高校卒業生、市内でサッカーの活動をしている人が半数以上所属するチーム対象。1チーム30人まで。【一般の部】16歳以上、11人制、先着16チーム【シニアの部】40歳以上、8人制、先着8チーム【女子の部】中学生以上、8人制、先着8チーム。いずれもトーナメント方式で行いますが、参加チーム数が少ない場合はリーグ戦または交流戦 ㊟2月22日(土)、3月1日(日)・8日(日)・14日(土)・21日(土)午前9時から午後5時 費1人600円 ㊟1月24日(金)までに大会名、種目、チーム名、代表者、連絡先を電話かメールで同グラウンド☎field@ycp.or.jpへ。代表者は2月2日(日)午後6時からの代表者会議に参加してください(場所は後日説明)。

◆**オーエンス八千代市民ギャラリー** ☎406-4116 ◆**八千代市ご当地イラスト展** 市の地名や特徴をキャラクター化した募集作品を展示 ㊟1月31日(金)～2月11日(祝)午前9時～午後6時。2月2日(日)午後1時～2時は漫画家によるギャラリートークも。申し込み不要。2月3日(月)・10日(月)は休館です

◆**防災展** 防災意識が高められる、写真や防災グッズを展示します ㊟1月30日(木)～2月4日(火)午前9時～午後6時。2月3日(月)は休館です

◆**甲種防火管理新規講習** ㊟2月18日(火)・19日(水)午前9時20分から ㊟八千代台東南公共センター 費7,500円 ㊟1月20日(月)・21日(火)に、千葉県消防設備協会窓口☎043-223-6610へ。申込書は消防本部予防課と各消防署で配布するほか、同協会ホームページからもダウンロードできます。お問い合わせは、同協会☎043-306-3871へ(消防本部予防課)

◆**パラスポーツのボッチャ体験「友生フェスタ」** 2020年東京パラリンピックの正式種目になっているボッチャを楽しく体験して、パラリンピックスポーツについて理解を深めるイベントです ㊟2月1日(土)午後1時～5時 ㊟市民体育館 ㊟同実行委員会(友愛みどり園内) ☎458-7477 (障害者支援課)

◆**パラスポーツのボッチャ体験「友生フェスタ」** 2020年東京パラリンピックの正式種目になっているボッチャを楽しく体験して、パラリンピックスポーツについて理解を深めるイベントです ㊟2月1日(土)午後1時～5時 ㊟市民体育館 ㊟同実行委員会(友愛みどり園内) ☎458-7477 (障害者支援課)

◆**パラスポーツのボッチャ体験「友生フェスタ」** 2020年東京パラリンピックの正式種目になっているボッチャを楽しく体験して、パラリンピックスポーツについて理解を深めるイベントです ㊟2月1日(土)午後1時～5時 ㊟市民体育館 ㊟同実行委員会(友愛みどり園内) ☎458-7477 (障害者支援課)

◆**パラスポーツのボッチャ体験「友生フェスタ」** 2020年東京パラリンピックの正式種目になっているボッチャを楽しく体験して、パラリンピックスポーツについて理解を深めるイベントです ㊟2月1日(土)午後1時～5時 ㊟市民体育館 ㊟同実行委員会(友愛みどり園内) ☎458-7477 (障害者支援課)

◆**パラスポーツのボッチャ体験「友生フェスタ」** 2020年東京パラリンピックの正式種目になっているボッチャを楽しく体験して、パラリンピックスポーツについて理解を深めるイベントです ㊟2月1日(土)午後1時～5時 ㊟市民体育館 ㊟同実行委員会(友愛みどり園内) ☎458-7477 (障害者支援課)

◆**パラスポーツのボッチャ体験「友生フェスタ」** 2020年東京パラリンピックの正式種目になっているボッチャを楽しく体験して、パラリンピックスポーツについて理解を深めるイベントです ㊟2月1日(土)午後1時～5時 ㊟市民体育館 ㊟同実行委員会(友愛みどり園内) ☎458-7477 (障害者支援課)

◆**パラスポーツのボッチャ体験「友生フェスタ」** 2020年東京パラリンピックの正式種目になっているボッチャを楽しく体験して、パラリンピックスポーツについて理解を深めるイベントです ㊟2月1日(土)午後1時～5時 ㊟市民体育館 ㊟同実行委員会(友愛みどり園内) ☎458-7477 (障害者支援課)

◆**パラスポーツのボッチャ体験「友生フェスタ」** 2020年東京パラリンピックの正式種目になっているボッチャを楽しく体験して、パラリンピックスポーツについて理解を深めるイベントです ㊟2月1日(土)午後1時～5時 ㊟市民体育館 ㊟同実行委員会(友愛みどり園内) ☎458-7477 (障害者支援課)

◆**パラスポーツのボッチャ体験「友生フェスタ」** 2020年東京パラリンピックの正式種目になっているボッチャを楽しく体験して、パラリンピックスポーツについて理解を深めるイベントです ㊟2月1日(土)午後1時～5時 ㊟市民体育館 ㊟同実行委員会(友愛みどり園内) ☎458-7477 (障害者支援課)

◆**パラスポーツのボッチャ体験「友生フェスタ」** 2020年東京パラリンピックの正式種目になっているボッチャを楽しく体験して、パラリンピックスポーツについて理解を深めるイベントです ㊟2月1日(土)午後1時～5時 ㊟市民体育館 ㊟同実行委員会(友愛みどり園内) ☎458-7477 (障害者支援課)

ミニガイド

◆**精神障害者を身内に持つ人のための講演会** 社会福祉法人「のうえい舎」相談支援事業所「旅人の木」相談支援専門員による講演。困っていることの相談窓口について。1月23日(木)13時30分～16時、習志野市役所。問い合わせは、習志野八千代心の健康を守る会事務局☎047(475)5152へ

◆**夫婦を最高のチームにする！～新時代の家事シェア戦略～** 家事シェア研究家による講演と、夫婦・家族の家事ギャップ解消をテーマにしたパネルディスカッション。2月2日(日)14時～16時30分、千葉市生涯学習センターB1F小ホール(千葉市中央区弁天3-1-7、各線千葉駅から徒歩8分程度。定員70人。応募多数の場合は抽選。申し込みはメールかファクスに郵便番号・住所・氏名・電話番号を記載するか、電話で県男女共同参画課「男女共同参画推進連絡協議会」☎043(223)2372 ㊟043(222)0904 ㊟kyodod2@mz.pref.chiba.jpへ

◆**シニアのキャリアデザインセミナー&個別相談** 近隣市と共催で行うシニア向け就職セミナー。概ね55歳以上の対象。多様な働き方や仕事の探し方、応募書類の書き方などを学びます。セミナー終了後に生活や就職に関するお悩みの出張相談も。雇用保険受給中の就職活動実

◆**ポレポレ祭り** 当事者・支援者による演奏や語り合い。申し込み不要。直接会場へ。1月25日(土)10時30分～15時30分、八千代台東南公共センターホール。かたくり会☎(459)1586。市民活動団体支援交付制度対象事業です

◆**令和元年度八千代伝統文化親子教室修了発表会** 篠笛演奏・礼儀作法・茶道の御点前披露など、教室に通った小学生の成果発表。申し込み不要。当日直接会場へ。1月25日(土)10時10分～11時45分、緑が丘公民館ホール。八千代伝統文化普及会・奥山☎(459)9360

◆**令和2年度八千代伝統文化親子教室全20回の生徒募集** 礼法・篠笛・いけばな・茶道など日本の伝統文化を学びます。小学3年～6年生対象。教材費月2000円(年間2万円)。2年4月～3年1月の第2・第4土曜日9時～12時、緑が丘公民館。申し込みは3月10日(火)まで。詳しくは八千代伝統文化普及会・奥山☎(459)9360 ㊟fooyan.wakuwaku@sofbank.jpへ

◆**渋沢栄一が学んだ論語** 論語が日常にどう活かされるか、自由議論も行い学びます。先着30人。1000円。2月7日(金)14時30分～16時、八千代台公民館。申し込みは、学び舎の会・小野澤☎090(5444)5193へ

市民伝言板