

# 生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



大和田公民館 482-0845

◆千葉県の郷土料理・祭り寿司をつくってみよう！

祭り寿司で子ども達に人気のまんがキャラクターを作って食べます。市内在住の小学3年生以上とその保護者、市内在住か在勤・在学の高校生以上の人対象。先着16人 時2月22日(土)午前10時～午後1時30分 費1組(一人)800円 申3日(月)午前9時から電話か直接同館へ

阿蘇公民館 488-1185 ◆スプリングコンサート～お話と音楽の広場～

音楽鑑賞、読み聞かせ、リズムに合わせて身体を動かし、ライブを楽しみます。乳幼児～大人が対象 時2月29日(土)午後1時～2時30分 申午前9時から電話か直接同館へ

高津公民館 450-0353 ◆冬のおやつ作り教室「あったか肉まんとかピオカミルクティー」

身近な材料でおやつ作りを体験します。市内在住の小学4年～6年生対象。先着12人 時2月15日(土)午前10時～正午 費500円 申3日(月)正午から電話で同館へ

八千代台公民館 483-5553 ◆おはなしと映画の会

パネルシアター、素話、工作、季節の歌など家族で楽しめる会です。幼児～小学生対象 時2月8日(土)午前10時30分～11時45分 申当日直接同館へ

◆子ども茶道体験 日本の伝統文化である茶道の基本を学び、お点前を体験します。市内在住か在学の小学生対象。先着12人 時2月15日(土)午前10時～正午 費300円(抹茶、お菓子代) 申3日(月)午前9時から電話か直接同館へ

◆太巻き寿司体験～桃の花を作ろう～

県の郷土料理である太巻き寿司で桃の花を作ります。市内在住か在勤の成人対象。先着12人 時2月25日(火)午前10時～正午 費700円(材料費) 申3日(月)午前9時から電話か直接同館へ

◆初心者のための街中英会話・全4回

初心者を対象にした街中で使える英会話講座。市内在住か在勤で英会話初心者の成人対象。先着10人 時2月29日、3月7日・21日・28日いずれ

も土曜日午前10時～11時30分 申3日(月)午前9時から電話か直接同館へ

村上公民館 485-5452 ◆江戸時代の武家と行列

房総地域の大名を事例に、行列の実態に迫ります。市内在住か在勤の成人対象。先着15人 時2月26日(水)午前10時～正午 申3日(月)午前9時から電話か直接同館へ

◆小学生勾玉作りに挑戦！

オリジナルの勾玉を作ります。市内在住の小学生対象。先着18人 時3月4日(水)午後2時30分～4時 費300円 申3日(月)午前9時から電話か直接同館へ

陸公民館 450-2390 ◆DIY木工教室「らくらく高座いす」作り・全3回

市内在住か在勤の成人対象。先着6人 費1,900円 時2月13日・20日・27日いずれも木曜日午前9時～正午 申午前9時から電話か直接同館へ

八千代台東南公民館 485-4811 ◆親学講座2(アンコールセミナー)～やるべきことからできる子になる育て方～

お片付けや勉強、どうしてやるべきことからできないのかを一緒に考えます。市内在住か在勤で幼児期・小学生の子を持つ親対象。保育あり(21日(金)までに要予約)。先着20人 時3月3日(火)午前10時～11時30分 申午前9時から電話か直接同館へ

緑が丘公民館 489-4919 ◆手作り味噌にチャレンジ・全2回

味噌の効能を知り自分だけの味噌を手作りします。市内在住の成人対象。先着8人 時2月18日(火)・25日(火)午前9時30分～正午 費3,000円 申3日(月)午前9時から電話か直接同館へ

図書館 TRC八千代中央図書館 486-2306 ◆ベビー&パパママのためのハワイアンゆりかご

フラダンスの動きを取り入れたストレッチなどで、赤ちゃんとのコミュニケーションをとります。6か月～2歳の子どものとその保護者が対象。先着15組 時2月14日(金)午前11時～正午 申7日(金)午前10時から電話か直接同館へ

◆心も健康長寿！大人のメンタルヘルス

ネガティブな出来事をプラスに変える心の保ち方や笑顔がもたらす心身への影響などについて秀明大学看護学部教授に学びます。先着30人 時3月1日(日)午後1時30分～3時 申4日(火)午前10時から電話か直接同館へ

◆体の不調を改善！中高齢者のための経絡ストレッチヨガ つば刺激などで体の不調を改善し、病気の予防につながります。先着10人 時2月13日(木)午前11時～午後0時30分 申6日(木)午前10時から電話か直接同館へ

八千代台図書館 482-0912 ◆もうすぐママ・パパ絵本のひろば

おすすめの絵本やわらべうたの本を紹介。もうすぐママ・パパになる人対象。先着8人 時2月12日(水)午前10時30分～11時 申午前9時から電話か直接同館へ

緑が丘図書館 489-4946 ◆名作シネマ上映会「マリーゴールド・ホテル～幸せへの第二章～」

中学生以上対象。先着90人 時2月9日(日)午後2時から 申緑が丘プラザ集會ホール 申当日直接同館へ

郷土博物館 484-9011 ◆竹細工作品展

竹細工同好会会員の作品を展示します。優れた作品を通して、竹と関わる生活文化の理解を深めます。先着で竹とんぼ、抽選で作品のプレゼントがあります 時3月3日(火)～15日(日)

◆竹と遊ぼう 竹を使ったおもちゃを作ります。小学生以上対象(小学生は保護者同伴)。先着20組 時3月7日(土)午後1時30分～4時 費100円 申電話か直接同館へ

文化伝承館 458-1700 ◆つるし雛・雛人形展示会

サークル活動や市民の皆さんから寄せられた「つるし雛」や「雛人形」の作品を展示します。時2月12日(水)～3月8日(日)午前9時～午後5時(休館日：月曜・25日(火))

地域子育て支援センター ◆子育てワークショップ

「おしゃべり広場」子育てに関することを保護者同士でおしゃべりしませんか。保育あり、要予約。テーマは①きょうだいの子育て、どうしてる？②自分らしく子育て 時①2月19日(水)午前10時15分～11時45分、②2月25日(火)午前10時15分～11時45分 申①つばめ 488-1154、②勝田台公民館(問い合わせは、すてっぷ21勝田台 487-4827へ)

◆もうすぐ1歳半おやこ広場

1歳4～5か月頃のお子さんとの関わり方、食事や子育てについて専門スタッフを交えておしゃべりしませんか。平成30

年10月生まれ対象。要予約。先着15組。時①2月28日(金)、②3月16日(月)いずれも午前10時～11時30分 申①保健センター、②緑が丘公民館 申電話ですてっぷ21勝田台 487-4827へ

男女共同参画センター 485-6505

◆男の料理ビギナズ編「プロから学ぶ本格コーヒーマスター&あんかけ焼きそば」

あんかけ焼きそばの簡単な作り方と美味しいコーヒーマスターの淹れ方を学びます。市内在住か在勤の男性対象。先着16人 時3月11日(水)午前10時～午後2時30分 費1,000円(ドリッパー付き) 申3日(月)午前9時から電話かメール(件名に講座名、本文に氏名・電話・住所・年齢を記載)を danjo@city.yachiyo.chiba.jp へ送付、または直接同センターへ

八千代台東南公民館 485-6611

◆認知症予防について～毎日の心がけで認知症を予防しよう～

自分は大丈夫と思っていないですか。認知症の原因や症状、心配になった時の相談先、予防の方法などを学びます。市内在住か在勤の成人が対象。先着50人 時3月6日(金)午後2時～3時30分 申3日(月)午前9時から電話か直接同館へ

生涯学習振興課 481-0309 ◆自重トレーニング&ストレッチ体操

身体を使った簡単な体操。歩行、階段の昇降や姿勢改善に役立つトレーニングとストレッチを行います。市内在住か在勤の成人対象。先着30人 時3月11日(水)午後1時30分～3時 申総合生涯学習プラザ 申電話で同課へ

## オーエンス市民ギャラリー

◆自分でつくる防災グッズ

オリジナルランタンにデコレーション。小学生以上対象(小学2年生以下は保護者同伴)。先着20人 費300円 時2月2日(日)午前10時～正午 申電話か直接同館 406-4116へ

◆土曜日のアトリエ

小学生向けの簡単な工作教室を行います。小学生・親子対象。各回先着15人 時2月1日・8日・22日・29日いずれも土曜日午後1時～3時 申直接同館 ライブスペースへ

## 農業交流センターの料理講座

申し込みは 406-4778 同センターHPから。各講座の当日キャンセルは実費をいただく場合があります。費用は当日持参

◆サムジャンづくり講座

簡単なアジアの調味料を仕込んで持ち帰れます。サムジャンに合う料理も作ります。先着16人 時3月10日(火)午前10時30分～午後1時 費1,800円

◆みんなのクッキング(親子料理教室)

老舗フランス料理レストラン直伝、洋風手まり寿司を作ります。先着8組16人(5歳以上対象) 時3月1日(日)午前10時～午後1時30分 費1組3,000円。1人追加ごとに1,500円

◆濃厚ガトーショコラづくり講座

いちごソースと市内産のいちごをたっぷり使って、濃厚ガトーショコラを飾ります。12cmのケーキを持ち帰れます。先着16人 時3月5日(木)午前10時30分～午後1時 費1,800円

## 2月の相談案内

※祝日はお休みです。

ふれあい相談	あいの心相談	生活困窮・成年後見に関する相談	緑の相談	消費生活相談	高齢者総合相談	福祉総合相談	子ども総合相談(0～18歳)	青少年相談	教育相談	適応支援相談	このとばと発達相談	成人の健康相談	女性の健康相談	ごんごんの相談	地域職業相談室	職業相談室	住宅耐震診断	行政相談	登記・測量相談	行政書士相談	予約制										
																					交通事故相談	法律相談	※1案件につき1回限り								
火・木曜日 13時～16時	5日(水) 13時～16時	月～金曜日 9時～17時	27日(水) 10時～15時30分	月～金曜日 13時～16時	月～金曜日 8時30分～17時	月～金曜日 8時30分～17時	月～金曜日 8時30分～17時	月～金曜日 9時～16時	月～金曜日 9時～16時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	火・木・金曜日 9時～16時	13日(木) 13時～16時	月～金曜日 9時～17時	19日(水) 10時～16時	17日(月) 13時～16時	21日(金) 13時～16時	13日(木) 13時～16時	20日(木) 13時～16時	12日(水) 10時～15時	17日(月) 9時30分～15時	18日(火) 9時30分～15時	4日(火) 9時30分～15時	7日(金) 9時30分～15時	21日(金) 9時30分～15時	28日(金) 9時30分～15時				
社会福祉協議会 487(2)940	社会福祉協議会 483(3)021	社会福祉協議会 483(3)083	環境緑化公社 458(6)446	消費生活センター 485(0)559	大和田 483(1)151	高津 483(3)221	八千代台 483(3)221	村上 483(3)221	阿蘇・陸 483(3)221	勝田台 483(3)221	陸公民館 483(3)221	直通 483(3)221	子ども相談センター 483(3)221	青少年センター 483(3)221	教育センター 483(3)221	フレンド八千代 483(3)221	このとばと発達相談室 483(3)221	健康づくり課 483(3)221	男女共同参画センター 483(3)221	職業相談室(1階) 483(3)221	職業相談室(2階) 483(3)221	職業相談室(3階) 483(3)221	職業相談室(4階) 483(3)221	職業相談室(5階) 483(3)221	職業相談室(6階) 483(3)221	職業相談室(7階) 483(3)221	職業相談室(8階) 483(3)221	職業相談室(9階) 483(3)221	職業相談室(10階) 483(3)221	職業相談室(11階) 483(3)221	職業相談室(12階) 483(3)221
市役所 483-1151 (代表)																															