



声の広報私たちが作っています

文字を言葉で届ける「朗読の会やちよ」



▲福祉センターの録音室で。声の広報やちよの申し込みは、広報広聴課で受け付けています

視覚に障害を持つ人たちに、広報や新聞などの文字を言葉で届ける活動をしている「朗読の会やちよ」の皆さん。声の広報やちよは、40年以上こうしたボランティアの力に支えられてきました。

収録は毎号一日がかりです。どうすればうまく伝えられるのか考えて、読む順番や間の取り方を工夫しています。写真の説明は、雰囲気を感じてもらえるように心がけます。手間と時間をかけて作られたCD。手元に届くのを、聞き手は楽しみにしています。

今号の紙面から

- ◆重大な消防法令違反の建物を公表します……………2
- ◆介護も医療も助けられ上手で自分らしい生活……………2
- ◆こども親善大使がバンコク都訪問……………4
- ◆やっちブランドセレクション2019……………5



日本最長級全長4.6kmの河津桜 第4回八千代新川千本桜まつり

新川沿い全長4.6km約700本の日本最長級の河津桜並木を楽しめます。やちよ農業交流センターでは、和太鼓の演奏など熱いパフォーマンスの披露、源右衛門鍋や15台のキッチンカーの出店、桜スイーツ・やっちグッズの販売が行われます。午後5時から500メートルの河津桜がライトアップ。昼間とは一味違う美しさが味わえます。

▼日時/内容 3月7日(土)・8日(日)午前10時～午後8時/ステージパフォーマンス、出店、ライトアップ(午後5時から)。3月10日(火)～15日(日)午前10時～午後3時/屋台出店、提灯、桜のガイド ※雨天中止 ▼場所 道の駅やちよ(八千代ふるさとステーション、やちよ農業交流センター) ▼問い合わせ 同実行委員会(やちよ農業交流センター内) ☎(406)4778 (観光推進室)

かわまちづくりの第二步 三市同時開催「水びらきだよー全員集合ー」

川を活かし、水に親しむ広域連携型イベントで、八千代市・千葉市・佐倉市を繋ぎ合わせて賑わいを創出します。民間事業者が印刷・新川・花見川の水辺空間の魅力アピール。かわまちづくりの第一歩を踏み出します。詳しくは、左下のコードから。

▼日時 3月7日(土)・8日(日)午前10時～午後4時 ▼内容 ご当地グルメなどの出店、観光船の運航、電動キックボード体験など ▼場所 道の駅やちよ(八千代ふるさとステーション、やちよ農業交流センター)、オーエンス八千代市民ギャラリー、県立八千代広域公園、千葉市花島公園、佐倉ふるさと広場、印旛沼サンセットヒルズ ※7日は道の駅やちよ、花島公園のみ開催。会場で開催時間が異なります

▼問い合わせ 新川ウォーターフロント共同企業体 ☎080(59882)0394 (企画経営課)



新型コロナウイルスの影響で 中止・延期になるイベントがあります
参加者や不特定多数の人同士での感染を防ぐために、市主催や共催のイベントは、対象者や実施方法により原則中止・延期する方針としました。今号の広報やちよに掲載のイベントも、HPや主催者へ問い合わせるなど、最新情報を確認してください。新型コロナウイルスについては4ページに、市の基本的な考え方は5ページに掲載しています。



重大な消防法令違反の建物を公表します

市内で利用する建物の違反を確認しよう

違反対象物の公表制度の開始

建物を利用する人が、建物の危険性に関する情報を確認し、利用について判断できるように、重大な消防法令違反を公表する制度が4月1日(水)から始まります。

公表の対象となるのは、飲食店や物品販売店、宿泊施設などの不特定多数の人が利用する建物や病院、社会福祉施設などの避難が困難な人が利用する建物です。

また、公表の対象となる違反内容は、消防



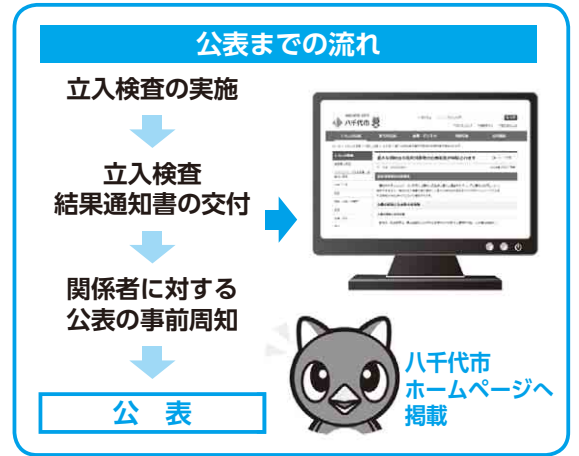
法令により建物に義務付けられた消防用設備(屋内消火栓設備、スプリンクラー設備又は自動火災報知設備)が設置されていないものです。

市のホームページで建物の名称や所在地などが確認できます

立入検査で違反を確認し、建物関係者に消防法令違反を通知した日から、14日が経過しても改善されない場合には、市ホームページで公表します。

公表される内容は、次の3つです。

- 1 建物の名称 (例: ○○○ビル)
 - 2 所在地 (例: 八千代市○○地区○○丁目○○番○○号)
 - 3 違反内容 (例: 自動火災報知設備未設置)
- 公表される違反情報は、市ホームページの「くらしの情報」→「消防・救急」→「その他」



の項目→『重大な消防法令違反対象物の公表制度』のページに、今後掲載されます。

建物を所有(管理、占有)する人は、飲食店、物品販売店、福祉施設などの新規入居、増築、改築及び隣接建物との接続工事などを行うときは、どの消防用設備が必要か、事前に消防本部まで確認してください。

お問い合わせは、
消防本部予防課 電話459-7803へ



介護も 医療も

通院が難しい場合には医師や看護師が訪問することもできます

年を重ねると、持病が悪化するなどして、今までできていた食事や入浴が一人できなくなることがあります。そんなとき、施設に入ったり、病院で入院生活を送ったりする人もいますが「できるだけ自宅で生活したい」と思う人もいることでしょう。住み慣れた家で暮らしながら、サポートが必要なときは医療や介護サービスをうまく利用して、自分らしく生活することもできます。

一人暮らしで持病が悪化して、病院に行きたいけど、自分だけでは行けないこともあると思います。そんなとき、自宅で治療を受ける「在宅医療」が利用できます。

在宅療養支援診療所の医師や、訪問看護ス

“助けられ上手”で自分らしい生活

住み慣れた地域で暮らし続けるために

テーションの看護師などが定期的に自宅を訪問します。夜間などに、急に体調が悪くなってしまった場合でも対応します。

利用できる人は、寝たきりの人や、がんの末期など、通院することが難しい人などです。かかりつけの医師が訪問をしていない場合でも、病状に応じてかかりつけの医師と話し合っ

条件を満たせば 介護保険サービスも使えます

食事やトイレ、入浴など、誰かの手助けが必要になることもあります。周りにいる人だけでは手が足りないと思ったら、市役所に介護保険の申請をして、必要と認められれば、介護サービスが利用できます。できることは自分でやりながら、手助けが必要なところはサポートしてもらうことで、自立した生活を続けられます。体の機能が低下しないように

リハビリを受けて、自立した生活を続けていくためのサービスもあります。

たくさんの人たちが支えます

住み慣れた環境で、安心して生活できるよう、医師、歯科医師、薬剤師、看護師、理学療法士、作業療法士、栄養士、歯科衛生士、ケアマネジャー、病院の医療ソーシャルワーカーなど、たくさんの人たちが支えます。

心配になったら家族や周りの人や、かかりつけの医師などに自分の希望するライフスタイルを伝えて、相談してみることも大切です。頑張りすぎず、うまく助けてもらえる「助けられ上手」になって、自分らしい生活を送りましょう。

お問い合わせは、
地域包括支援センター
電話483-1151(代表)へ

里山楽習会inやちよ「親子でつくる竹灯籠」

市内の谷津・里山保全活動を知ってもらうことを目的に、里山楽習会を開催します。市内で活動している里山団体から講師を招いて、里山やその現状についてミニ講座で学びます。活動の体験学習として「竹灯ろうづくり」も行います。作った竹灯ろうは持ち帰れます。小学校4年生以上の親子対象です。

▼日時 3月14日(土)午前9時30分～正午。9時から受け付け

▼場所 市役所2階第1・2会議室 ▼定員 親子で20人

申し込み 電話で環境政策室へ (環境政策室)

募集 八千代市廃棄物減量等推進審議会の市民委員

一般廃棄物(ごみ)の減量などに関する事項について審議する、八千代市廃棄物減量等推進審議会委員を募集します。

▼資格 市内在住の成人で、年1〜3回程度の平日昼間に開催する会議に出席でき、本市の審議会等委員を5つ以上兼ねていない人 ▼募集人数 3人 ▼任期 6月1日から2年間

▼報酬 会議1回につき7000円 ▼応募方法 3月31日(火)必着で、任意のA4用紙に住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・性別・主な職歴・審議会等委員の経歴を記入し、応募の動機を交えた「八千代市におけるごみに関する問題・改善策等について」と題した800字程度の作文を添えて、〒276-1850 1市役所クリーン推進課へ持参、郵送または市ホームページ「市民委員の公募」から応募 ▼選考方法 書類選考を行い、結果は応募者本人に通知します。応募書類は非公開、返却しません (クリーン推進課)

3月定例会は2月19日に開会しました

▼日程 ▼2日(月)総務・文教経済常任委員会 ▼3日(火)福祉・都市常任委員会 ▼5日(木)10日(火)予算審査特別委員会(土日を除く) ▼19日(木)総括審議

▼本会議と委員会は傍聴できます 傍聴を希望する人は、市役所4階議事事務局で手続きをしてください ▼本会議 午前10時から始まります。当日午前8時30分から会議終了まで受け付け。先着58人 ▼委員会 開催予定時刻30分前から会議終了まで受け付け。開催時刻はお問い合わせください。各委員会先着10人(10人を超える場合は抽選)。

▼インターネット中継と会議録検索システム 本会議の様子がスマートフォンでも視聴できます。市ホームページで生中継するほか、会議の翌日(市の休日を除く)からは、録画中継で見ることができます。会議録は会議録検索システムを利用してください。

会議録検索システム
インターネット中継

ブックストリート
【BOOK STREET】春の本祭り2020

市内最大の本の交換市。現在在庫は3,000冊以上あります。本を3冊持ってくると好きな1冊と交換できます。



▶八千代台の北本通り

8回目の開催となり、歩行者天国となった通りには、過去最多の22店舗と8組のパフォーマーが参加します。

クレープ、タピオカドリンク、小籠包、角煮バーガー、焼き鳥、焼き菓子、わたあめ、パンなどの軽食や、手づくり雑貨、アクセサリーなどの出店。パフォーマンスではギターの弾き語り、大道芸や琉球太鼓も披露します。

本が好きな人はもちろん、子どもから大人まで気軽に立ち寄って楽しめます。

▶日時 3月29日(日)午前10時～午後3時。雨天中止 ▶会場 八千代台北本通り(京成八千代台駅西口から徒歩1分) ▶問い合わせ 八千代台まちづくり合同会社 ☎401-6419 (都市計画課まちづくり推進室)

第2回やちよサービス大賞が決定

2月17日、八千代商工会議所でやちよサービス大賞の表彰式が行われました。

同会議所では、市内全てのサービス業や会議所会員の中から、優れたサービスをつくり、届けることに積極的に取り組んでいる事業所を表彰しています。

今回のサービス大賞には、蕎麦料理専門店のさわ田茶家が選ばれました。文化情報発信や産学官連携の取り組み、日本文化を体感できる入母屋造の建物と庭、料理による八千代でオンリーワンのサービスが高く評価されました。

そのほか、個別指導学習塾のトライプラスと居宅介護支援事業の(株)ファーストステージ

が優秀賞を、ハンドメイド雑貨小売業の(株)リトル・フォレストが創業賞を受賞しました。

受賞内容について詳しくは、同会議所ホームページをご覧ください。お問い合わせは同会議所 ☎483-1771へ (商工観光課)



▲①リトル・フォレストの小森さん、②さわ田茶屋の澤田さん、③トライプラスの森さん、④ファーストステージの倉沢さん

八千代のFacebookスタート

市では「やちよTwitter」やかんたん動画やちよニュースクリップで、八千代の魅力や話題を発信しています。

もっとたくさんの人に魅力を伝えていくために、新しくFacebook「千代に八千代に続くまち」を開設しました。



▶トップページ画面

オンラインを生かした、タイムリーな話題やニュースも届けていきます。

このほかにも、市民のみなさんが気軽に投稿して、お互いに情報をキャッチボールできる、新たなTwitter「みんな教えて“八千代の魅力”」の準備も進めています。

八千代についてのさまざまな質問を、毎週一つずつアップします。あなたの知っているとおきの情報を、ぜひ教えてください。

みなさんからのツイートを集めて、Facebookでも紹介していく予定です。

アドレス <https://www.facebook.com/yachiyocity.pr>



(シティプロモーション課)

お彼岸期間に市営霊園行き臨時バスを運行します

お彼岸の期間のうち3月20日(祝)と21日(土)の2日間、市営霊園行きの臨時バスを運行します。バスの時刻表・乗り場案内図は、健康福祉課、市営霊園、支所・連絡所で配布。市ホームページにも掲載しています。

開園時間は午前8時30分～午後4時30分です。混雑が予想されますので、往路と復路は同じコースに乗りしてください。

【主なバス停の位置】

- 勝田台駅北口…東洋バス案内所前
- 八千代中央駅付近…ゆりのき通り沿い、八千代郵便局の向かい側
- 中央図書館…ロータリー、駐輪場前
- 八千代緑が丘駅付近…イオンモール八千代緑が丘自転車売場から、公園都市通りを挟んだ向かい側



■八千代台文化センター発 八千代緑が丘駅付近経由

バス停	1便	2便	3便
八千代台文化センター※	8:30	10:55	13:20
八千代緑が丘駅付近※	8:50	11:15	13:40
市営霊園	9:15	11:40	14:05
市営霊園	10:00	12:25	14:50
八千代緑が丘駅付近※	10:20	12:45	15:10
八千代台文化センター※	10:40	13:05	15:30

■勝田台駅北口発

八千代中央駅付近、中央図書館、米本団地入口経由

バス停	1便	2便	3便
勝田台駅北口※	8:55	11:25	13:55
八千代中央駅付近※	9:10	11:40	14:10
TRC八千代中央図書館	9:15	11:45	14:15
オーエンス八千代市民ギャラリー	9:15	11:45	14:15
米本団地入口※	9:25	11:55	14:25
市営霊園	9:40	12:10	14:40
市営霊園	10:25	12:55	15:25
米本団地入口※	10:40	13:10	15:40
TRC八千代中央図書館	10:50	13:20	15:50
オーエンス八千代市民ギャラリー	10:50	13:20	15:50
八千代中央駅付近※	10:55	13:25	15:55
勝田台駅北口※	11:10	13:40	16:10

※印は、ふれあいプラザ行きバスのバス停に止まります

『家庭ごみの分け方出し方』を活用しましょう。

クリーン推進課や各支所などで配布している「家庭ごみの分け方出し方」に、ごみの分別や出し方、地区別収集曜日、粗大ごみ品目別料金(一例)などを掲載しています。市ホームページからも、ダウンロードができます。資源物として出せる雑がみなどを、可燃ごみとして出していないか。正しい分別は、ごみの減量につながりますので、活用してください。

不法投棄通報受付専用電話

フリーダイヤル(ファクス兼用)
やちよし ゴミゼロ
0120-844-530

粗大ごみ受付専用電話

(収集依頼受付・要予約)
483-4506
平日9時～16時30分
(祝日を除く)

3月の資源物・ごみ収集日	コース	該当地域	指定袋使用		資源物		コース	該当地域	指定袋使用		資源物		お問い合わせは、クリーン推進課 ☎(483)1151(代表) または清掃センター ☎(483)4521(代表) ☎(486)1011へ
			不燃・有害ごみ	可燃ごみ	びん缶類 ペットボトル	紙布類 紙パック			不燃・有害ごみ	可燃ごみ	びん缶類 ペットボトル	紙布類 紙パック	
3月の資源物・ごみ収集日	1	大和田(成田街道南側) 村上(3200・3300・3500番台の成田街道南側) 萱田町(成田街道南側) 大和田新田(県道幕張八千代線から東側) 高津(県道幕張八千代線から東側)	3(第1火) 17(第3火)	月・水・金	木	土	9	村上(成田街道北側で新川西側)、萱田町・萱田・大和田(成田街道北側から東葉高速線南側)、大和田新田(300・400・500・700番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、ゆりのき台1・2丁目	5(第1木) 19(第3木)	月・水・金	火	土	お問い合わせは、クリーン推進課 ☎(483)1151(代表) または清掃センター ☎(483)4521(代表) ☎(486)1011へ
	2	八千代台北	10(第2火) 24(第4火)	20日は休み	木	土	10	高津(県道幕張八千代線から西側)、高津東大和田新田(100・200番台の成田街道南側で県道幕張八千代線から西側)	12(第2木) 26(第4木)	月・水・金	火	土	
	3	八千代台西、八千代台南	3(第1火) 17(第3火)	20日は休み	金	月	11	高津団地 大和田新田(1～99番地の成田街道南側)	5(第1木) 19(第3木)	月・水・金	火	土	
	4	八千代台東	10(第2火) 24(第4火)	20日は休み	金	月	12	大和田新田(900・1000・1100番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、緑が丘2～4丁目、緑が丘西(東葉高速線南側)	12(第2木) 26(第4木)	月・水・金	火	土	
	5	上高野	4(第1水) 18(第3水)	20日は休み	金	月	13	勝田台	6(第1金) 休み(第3金)	月・水・金	火	土	
	6	村上団地	11(第2水) 25(第4水)	20日は休み	金	月	14	勝田台南、勝田、ゆりのき台3～8丁目、麦丸、萱田町(500番台を除く東葉高速線北側)、萱田(東葉高速線北側)	13(第2金) 27(第4金)	月・水・金	火	土	
	7	村上(新川の東側)、村上南、下市場、勝田台北	4(第1水) 18(第3水)	20日は休み	金	月	15	萱田町(500番台の東葉高速線北側)、大和田新田(東葉高速線北側)、吉橋、尾崎、緑が丘1・5丁目、緑が丘西(東葉高速線北側)	6(第1金) 休み(第3金)	月・水・金	火	土	
	8	神野、保品、下高野、米本、米本団地、堀ノ内	11(第2水) 25(第4水)	20日は休み	金	月	16	真木野、小池、佐山、平戸、神久保、島田台、島田、桑橋、桑納、大学町	13(第2金) 27(第4金)	月・水・金	火	土	

新型コロナウイルス感染症に備えて

手洗いやせきエチケットで対策しましょう

最新情報は、市ホームページで確認してください。右のコードからも見られます。



新型コロナウイルス感染症が、中国だけでなく世界各地で確認されています。手洗いやせきエチケットなどを徹底し、感染を防ぎましょう。お問い合わせは、健康づくり課 ☎483-4646へ ※2月21日時点の情報をもとに作成

飛沫感染と接触感染に注意

感染経路は、飛沫感染と接触感染が考えられています。飛沫感染は、感染者のくしゃみ、せきやつばなどと一緒にウイルスが放出され、そのウイルスを口や鼻から吸い込むことで感染。接触感染は、感染者がくしゃみやせきをpushした手で、周りのものに触れ、別の人がそれを触れた手で口や鼻を触ることで感染します。

手洗いやせきエチケットで対策を

季節性インフルエンザなどの予防と同じように手洗いやせきエチケットなどの対策が重要です。正しい手の洗い方は右のとおりです。帰宅したとき、調理の前や食事前にこまめに洗ってください。せきやくしゃみをするときは、ティッシュなどで口や鼻を覆ったり、マスクを正しく着用することを心掛けましょう。発熱などの症状が出た場合は、学校や会社を休んでください。こうした症状が出た場合

は、毎日、体温を測定して記録してください。市は、2月3日に危機警戒本部を設置。国・県・医療機関等と連携し、予防や感染拡大防止に取り組んでいます。

【電話相談窓口】

●帰国者・接触者相談センター(習志野健康福祉センター) ☎047-475-5154 平日午前9時～午後5時。受付時間外は、音声案内に従ってください。次の症状がある人は、相談してください。①風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます、②強いだるさや息苦

しさがある。高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患などの疾患がある人は、2日程度この状態が続いた場合に相談してください。妊娠中の人も、念のため早めの相談を。

●県電話相談窓口 ☎043-223-2640 土曜・日曜日・祝日を含む午前9時～午後5時。新型コロナウイルス関連肺炎、感染の予防や心配な症状が出たときの対応などを相談できます。
●厚生労働省電話相談窓口 ☎0120-565653 土曜・日曜日・祝日を含む午前9時～午後9時。聴覚に障害がある人や電話で相談するのが難しい人は ☎03-3595-2756へ

正しい手の洗い方



手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

イラスト：政府広報オンライン

お互いの文化を知って認め合うことが大切

八千代子ども親善大使がバンコク都を訪問

タイ王国バンコク都との子ども親善大使の相互交流は、平成元年から始まりました。

今年1月22日から29日の日程で、市内の中学2年生12名がバンコク都を訪問。都知事や都議会議長を表敬訪問し、学校交流会などにも参加しました。9月から事前研修で、タイについて調べ、タイ語の学習にも取り組んで準備しましたが、実際に訪問したタイでは、想像を超えるほど多くの経験ができました。

ときには、習慣や言葉の違いに戸惑ってしまうことも。そんな気持ちを、受け入れてくれるホストファミリーの温かさに触れ、笑顔があれば心が通じ合うことを学びました。

勇気を持って新しいことに挑戦し、仲間と

一緒に広い視野で日本や世界について考える機会を得て、大きく成長した子ども親善大使。

2月16日の帰国報告会では、お互いの文化を知って認め合うことの大切さを、周囲の人たちにも伝えていきたいと力強く話していました。



もち米などをバナナの葉で包んだカオトムマツト作りを体験

感謝の気持ちを忘れない

八千代子ども親善大使代表
勝田台中学校2年 平谷 美咲



タイの人たちはとてもおおらかで、慣れない海外で言葉も全然わからない私たちに、とても優しく笑顔で話しかけてくれたことが印象に残っています。日本と違って外食が好まれていることや交通事情など、実際に行かないとわからない文化の違いを学ぶことができました。訪問前と実際にホームステイをしてみて、現地の人の気持ちがわかった後では、タイの見え方が全然変わりました。

イメージと実物の違いや言葉の壁はすぐになくなることを教えてくれたタイに感謝し、家族や学校の先生への感謝も忘れないで今後も過ごしていきたいと思います。

お問い合わせはシティプロモーション課 ☎483-1151(代表)へ

広告

広告

やっちブランドセレクション2019

グランプリ&認定品が決定

グランプリ商品と認定品は、八千代商工会議所ホームページで紹介。右のコードからも見られます。認定期間は、令和4年3月31日までです。商品の購入は、各事業所に問い合わせを。



八千代商工会議所と市は、市のイメージアップにつながる製品などを募集。「やっちブランドセレクション2019」として4品を認定しました。その中から、市民の投票などで八千代切子がグランプリに輝きました。問い合わせは、認定委員会事務局(同会議所内) ☎483-1771へ



京成バラ園オリジナルローズ・ネックレス 京成バラ園芸(株)



国内最大級の規模を誇るやちよ京成バラ園。市の花「バラ」をモチーフに、京成バラ園のロゴをネックレスにしました。オーダーメイドジュエリーを扱う企業とコラボし、3Dデジタル技術を活用して、熟練の職人が制作・加工しています。

【問い合わせ】 大和田新田755 / ☎459-0106



ピーシャン&ピーパックセット ゴリスタ



市内の現役理容師が考え抜いて作ったピーナッツオイル配合の千葉県産スカルプシャンプー&ケアパックです。構想と制作に2年半。髪にハリを出したり、加齢からくる髪の毛の不満などに全力で応えるため、使用感や香りをこだわりぬきました。

【問い合わせ】 緑が丘3-7-4ビーグルハウス101号 / ☎411-8114



八千代切子オンザロック「光華」 東洋佐々木ガラス(株)千葉工場

日本古来の色と柄による美しい色合いが特徴の八千代切子。八千代で生まれたこのガラスは、都内の百貨店などでも販売され、マイグラスや贈答品として人気の逸品です。伝統工芸士の資格を持つ技能者を含めた社員たちが、色被せガラスの技法を使って、カットの荒削りや磨き上げと多くの工程を積み重ねて製作します。



【問い合わせ】 大和田新田559 / ☎459-3101



万華鏡シャングリラグラス「モダンローズ」 服部技研



豊富にラインナップされた映像ソフト(オブジェクト)を交換して、楽しめます。映像ソフトの交換はワンタッチです。付属の空き容器にビーズや花びらを入れることで、自分だけのオリジナルの万華鏡も作ることもできます。

軽くて持ちやすく、見やすい万華鏡です。
【問い合わせ】 八千代台西10-13-13 / ☎485-6607

新型コロナウイルスの影響で 市主催イベントは原則中止・延期に

市では、新型コロナウイルスの影響でイベントの中止・延期をする場合の基本的な考え方を決定。市主催や共催で、次の①～④のいずれかに該当するものは、原則中止・延期です。

①参加者のうち、高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患などの持病がある人、透析患者など重症化するおそれの高い人の割合が高いと見込まれるもの、②参加者同士での濃厚接触の可能性が高いと見込まれるもの、③感染症対策などの必要なものを除き、医療従事者や消防職員など、救命救急に従事する人が参加するもの、④入口での体調チェックや手指消毒剤の設置・体調不良や基礎疾患のある人の参加自粛・せきエチケット・こまめな換気、対面にならない工夫といった感染予防の対策が困難なもの

市の後援で民間が主体となるイベントは、この考え方を守ってもらうよう依頼します。民間が主体となっているイベントの場合には、対策について周知します。

4月4日(土)から農業交流センターで バーベキューが始まります



新川のほとり、芝生の広がる「ふれあい広場」で、家族や友だちとバーベキューが楽しめます。食材、皿やコップなどは各自で用意してください。コンロを持ち込んだりゴミを片付けたりする必要はありません。詳しくは、同センターホームページをご覧ください。要予約。

▶日時 11月29日(日)までの土曜・日曜日・祝日の午前10時～午後3時。7月23日(祝)～8月31日(月)は平日も営業します ▶費用 1セット

3,900円(6人まで。1人追加につき大人600円、子ども300円) ▶申し込み 利用希望日の1か月前から、同センター窓口、ホームページまたはファクス ☎406-4779で ▶問い合わせ 同センター ☎406-4778 (農政課)



◀充実の設備で手軽に利用できます

広告

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

地域子育て支援センター 開所日と場所の変更

4月から地域子育て支援センター
トッパス(米本南保育園内)とつば
め(陸北保育園内)の遊びと交流の
広場の開催が、週3日から月2回に
変わります。また、現在休止中のあ
いあいは、八千代台南保育園から八
千代台保育園に移り、5月から再開
します。詳しくは市HPで確認して
ください。(子ども保育課)

ガキ大将の森キャンプ場 3月2日(月)から利用受け付け

野外活動を通じて青少年の健全育
成を図ることができる「ガキ大将の
森キャンプ場」。六角形のきのこ型
宿泊棟には、1棟に子ども約6人が
泊まります。バーベキューや飲酒は
できませんので注意してください。

▶対象 市内に本拠地がある少年
関係団体と引率者。または市内在住
で、中学生以下の子どもがいる家族。
いずれも、20歳以上の引率者がいる
こと ▶利用期間 7月1日(水)~10
月31日(土) ▶利用時間 ①宿泊(一
泊のみ) 午後2時~翌日午後1時、



▲自然に囲まれたきのこ型宿泊棟

②一時利用 午前9時~午後4時(宿
泊者が優先。空きがある場合は利用
することができます) ▶使用料
無料(薪代は実費) ▶申し込み
電話か直接、生涯学習振興課☎481-
0306へ。予約後、使用日の1か月前
から7日前までに、使用許可申請書
と使用計画書を同課窓口へ直接提出
してください

募集 シニア従業員の お仕事説明会の参加者

本市と地域活性化包括連携協定を
結び、雇用促進に取り組むセブン-
イレブンが、市内店舗での短時間勤
務についての仕事説明会と個別相談
会を行います。概ね60歳以上対象。
年齢上限はありません。先着30人。

▶日時 3月25日(水)午後2時~3
時30分 ▶場所 総合生涯学習プラ
ザ ▶申し込み セブン-イレブ
ンのお仕事説明会申し込みフォーム
(<https://www.sej.co.jp/arbit/orientation/index.html>) または電話で
商工観光課へ

ふれあいプラザ使用料を改定

平成30年11月~令和元年9月の温
水プールの改修工事、元年10月1日
からの消費税率の引き上げに伴い、
4月1日(水)からふれあいプラザ使用
料を改定します。

浴室使用料の改定はありません。
その他の有料施設は健康福祉課かふ
れあいプラザ☎487-1511へ。

■改定後の温水プール使用料(市内)

利用者区分	使用料
高校生・大学生・一般	500円
幼児・小学生・中学生	250円
60歳以上	250円

高齢者などを対象にした 特設人権相談所を開設します

千葉地方法務局と船橋人権擁護委
員協議会では、高齢者や障害者な
どを対象に「特設人権相談所」を開
設します。家庭や人権上の問題など
でお悩みの人は、当日直接会場へ。

▶日時 3月6日(金)午後1時~午
後4時 ▶場所 福祉センター

▶相談員 人権擁護委員、法務局職員
(健康福祉課)

宝くじの助成金で 防災資機材を整備しました

自主防災組織「ゆりのき台8
丁目自治会防災
会」がコミュニ



ティ助成事業の対象になり、マンホ
ールトイレやかまどなどの防災資機
材を整備しました。この事業は、宝
くじの社会貢献広報事業として、
(一財)自治総合センターが宝くじ
の受託事業収入を財源として実施し
ているものです。地域のコミュニ
ティ活動の充実・強化を図り、地域社
会の発展と住民福祉の向上に貢献し
ています。(危機管理課)

3月8日(日)に国勢調査員の 登録を受け付けます

10月1日を調査期日として実施す
る「令和2年国勢調査」の調査員の
登録を休庁日にも受け付けます。面
接と調査員証用の写真撮影も。報酬

4月から文化伝承館の 開館時間などが変わります

文化伝承館の開館時間などが4月
1日(水)から変わります。講座や利
用予定がない日は休館になります。詳
しくは市HPで確認するか、文化伝

3月の休日開庁

- 戸籍住民課の窓口(1階)
8日(日)午前8時30分~正午
※取り扱いできない業務もあります。
- 納税相談(3階)
22日(日)午前9時~午後4時
- 国民健康保険料の相談(1階)
22日(日)午前9時~午後4時

は2調査区の場合、7万円程度です。

▶日時 3月8日(日) 午前8時30
分~正午 ▶場所 本庁舎別館2階
第1会議室(情報管理課統計調査班)

ふれあい大学校追加募集

ふれあい大学校の一般教養・健康
福祉コースともに定員に余裕があり
ますので追加募集をします。詳細や
願書の取り寄せは長寿支援課へ。

▶対象 令和2年4月1日現在で
市内在住の60歳以上(ふれあい大学
校卒業生は除く) ▶申し込み 3月
9日(月)までに願書を同課へ

東洋バスで3月15日から 交通系ICカードが使えます

3月15日(日)始発から、東洋バス全
線で、PASMO、Suicaなど
の交通系ICカード10種類が利用で
きるようになります。問い合わせは
東洋バス(株)新山営業所☎485-1771へ。
(都市計画課)

募集 八千代歌壇と やちよ川柳の作品

毎月15日号の広報やちよに掲載し
ている八千代歌壇と、やちよ川柳の
作品を随時募集しています。はがき
に、未発表の短歌(三首まで)また
は川柳(二句まで)、住所、氏名を
書き、〒276-8501
市役所広報広聴課
へ郵送してください。締め切りは毎
月月末です。



承館☎458-1700へ。

▶開館時間 午前9時~午後4時
30分のうち、講座や利用予定がある
時間帯 ▶休館日 月曜日、祝日(月
曜日の場合は翌日も休館。日曜日の
場合は開館)、12月26日~1月4日、
講座や利用予定がない日

3月の献血

- 8日(日)午前10時~11時45
分・午後1時~4時30分、フル
ルガーデン八千代(八千代中
央ライオンズクラブ主催)
- 15日(日)午前10時~11時45
分・午後1時~4時30分、イ
オンモール八千代緑が丘(八千
代東ライオンズクラブ主催)

夜間・休日 急病診療

◆急病のときは、まず、
当番医で受診を

テレホン案内

月~金曜日
19:00~翌8:30

土曜日
17:00~翌8:30

日曜日・祝日
年末年始
8:30~翌8:30

内科系(小児科)
☎482-6870

外科系・その他の科目
☎482-6871

歯科☎482-6872

※小児科・その他の科目・歯
科は、日曜・祝日・年末
年始の8:30~17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151
か消防本部☎459-2441へ。当番医は、
市ホームページでも見られます

やちよ夜間小児急病センター

東京女子医科大学八千代医療センター内

毎日18~23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要に迷
う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】**【こども急病電話相談】**
毎日19時~翌朝6時(局番なし)の☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは
☎043-242-9939

【小児以外】**【救急安心電話相談】**
平日・土曜18時~23時、日曜・祝日・年末年始
9時~23時(局番なし)の☎#7009
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは
☎03-6735-8305

3月の相談案内

※祝日はお休みです。

ふれあい 相談所 相談内容	生活困窮・成 年 後見に関する 相談	緑の 相談	消費生活 相談	高齢者 総合相談	福祉 総合相談	子ども の総合 相談 (0~18歳)	青少年 の非行 に関する 相談	教育 相談	適応 支援 相談	のこ とば と発 達 相談	成人 の健康 相談	女性、こ ころの 悩み 電話 相談	ごとの 相談	人権・ 悩み	地域 職業 相談	職 業 相 談	行 政 相 談	宅 地 建 物 相 談	登 記 ・ 測 量 相 談	行 政 書 士 相 談	予約制		
																					交通事 故相 談	税 務 相 談	法 律 相 談 ※1 案件 につき 1回 限り
火・木曜日 13時~16時 社会福祉協議会 ☎487-2940	4日(水)・18日(水) 13時~16時 社会福祉協議会 ☎483-3021	月~金曜日 9時~17時 社会福祉協議会 ☎483-3083	月~金曜日 10時~12時 環境緑化公社 ☎458-6446	月~金曜日 13時~16時 消費生活センター ☎485-0559	月~金曜日 8時30分~17時 地域包括支援センター ☎483-1151 ☎489-4655 ☎481-7411 ☎405-4177 ☎488-9525 ☎481-3515	月~金曜日 8時30分~17時 福祉総合相談室 ☎483-1151 直通☎484-2954	月~金曜日 9時~16時 青少年センター ☎483-2842	月~金曜日 9時~16時 教育センター ☎486-8866	月~金曜日 9時30分~17時 フレンド八千代 ☎486-1019	月~金曜日 9時~17時 ことばと発達の相談室 ☎486-9887	月~金曜日 8時30分~17時 健康づくり課 ☎483-4646	火・木・金曜日 9時~16時 男女共同参画センター 専用☎485-7333	12日(木)13時~16時 第3相談室(1階) ☎健康福祉課	月~金曜日 9時~17時 職業相談室(1階)	16日(月) 13時~16時	13日(金) 13時~16時	12日(木) 13時~16時	19日(木) 13時~16時	11日(水) 10時~15時 ※予約は相談日の 2日前まで	23日(月) 9時30分~15時	31日(火) 9時30分~15時	3日(水) 6日(金) 10日(火) 11日(水) 17日(火) 24日(火) 27日(金)	
コミュニティ推進課 予約制以外の各種相談は当日受け付け。 8時30分から電話か直接窓口で申し込み (先着順)																							
市役所 ☎483-1151 (代表)																							

保健
保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎ 486-7250
健康づくり課 ☎ 483-4646

母子保健課
マタニティ広場

妊婦さんと先輩ママとの交流会です。申し込みは、母子健康手帳と一緒に交付した、すくすくセットに入っている「赤ちゃんを迎えるご家族へ」の教室案内を参考に、電話ですてっぷ21大和田☎486-7455へ。

▶4月の日程 14日(火)午前9時45分～11時30分 ▶場所 保健センター

**2歳6か月児
歯科健診(予約制)**

歯科医師による健診や相談、歯科衛生士の歯みがき実習を行います。

▶日時 4月17日(金)受け付けは午後1時～1時30分 ▶場所 保健センター ▶対象 平成29年10月生まれ ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で同課へ

**赤ちゃんが生まれたら
忘れずに「出生連絡票」の提出を**

出生後の赤ちゃんの様子やお母さんの体調について伺い、状況に応じて、電話や訪問による育児相談や赤ちゃんの成長の確認、母子保健サービスの紹介などを行っています。母子健康手帳と一緒に交付した「出生連絡票」を、子ども福祉課、支所・連絡所、母子保健課(保健センター内)へ生後1か月以内に郵送するかお持ちください。

健康づくり課
**これから体を動かす
人のための運動教室**

脳と体の運動性を高めて、運動の初心者が無理なく体を動かせるようになることを目指します。先着25人。

▶日時 3月27日(金)午前10時～11時30分 ▶場所 保健センター ▶持ち物 飲み物、フェイスタオル ▶申し込み 電話で同課へ

お試し体操広場

市オリジナルのやちよ元気体操や歌に合わせて青空の下で気持ち良く

体を動かします。予約は必要ありません。当日現地に集合してください。

▶日時 3月10日・24日いずれも火曜日、午前9時～9時30分(小雨中止) ▶場所 総合運動公園 噴水広場 ▶持ち物 飲み物

**長岡マタニティクリニックが
閉院しました**

長岡マタニティクリニック(勝田台北2-1-5)が元年12月末で閉院しました。そのため、妊婦健診、乳児健診、乳幼児・児童・生徒の予防接種、高齢者用肺炎球菌予防接種が受けられなくなりました。



習志野健康福祉センターから

■H I V検査と肝炎検査(予約制)

H I V検査と同時に梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も可能。肝炎のみの検査も可。検査は無料・匿名。結果は原則、口頭で。H I V検査のみ即日結果可。

▶日時 3月18日(水)午前9時30分～10時30分 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 疾病対策課☎475-5154。2週間前から受け付け

■精神保健福祉相談(予約制) 精神疾患や心の健康について、精神科医が相談を受けます。

▶日時/場所 4月7日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、4月14日(火)午後2時から/習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5152

■療育相談(予約制) 子どもの発達面や子育てに関する悩みなどについて、臨床心理士が相談を受けます。

▶日時/場所 4月17日(金)午前9時30分から/習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5153

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 大和田公民館☎482-0845

◆元気はつらつ健康講座・全2回 やちよ元気体操でロコモ予防を図り、簡単な脚力測定で移動能力を把握します。眠りの質を高めるポイントや良質な睡眠を通じて心の健康を保つことも学びます。市内在住か在勤の60歳以上対象。先着20人 ㊟3月16日(月)・23日(月)午前10時～正午 ㊟3月2日(月)午前9時から電話か直接同館へ

八千代台公民館☎483-5553 ◆春の子ども科学教室～昔の生きものをよく見てみよう～ 秀明大学環境科学サークルと共催で、化石を自分の手で割り出し、レプリカ作りやスケッチのコツを学びます。いろいろな形の化石にふれてみましょう。市内在住か在学の小学4年生～中学3年生対象。先着12人。筆記用具、飲み物持参 ㊟3月29日(日)午後1時30分～3時30分 ㊟3月2日(月)午前9時から電話か直接同館へ

図書館 八千代台図書館☎482-0912

◆もうすぐママ・パパ絵本のひろば 絵本やわらべうたの本を紹介。もうすぐママ・パパになる人対象。先着8人 ㊟3月11日(水)午前10時30分～11時 ㊟午前9時から電話か直接同館へ

講座・教室 消防本部警防課☎459-7804

◆申し込みはいつでも 3月13日(金)までに電話か直接同課へ。申込者が少数の時は中止する場合があります ◆普通救命講習I 成人に対するA E Dを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住

募集 体験農園の参加者

ここでは決められた野菜を同時に栽培します。種や苗、肥料、クワなどの農具はセンターで準備し、栽培指導も行います。野菜作りが初めての人、野菜作りに自信のない人も大歓迎です。3月28日(土)午後1時30分からの説明会への参加が必要です。

自由に野菜作りをしたい人は、別途募集する5月1日に開設予定の「市民農園」に申し込んでください。

▶栽培期間 3月28日(土)～3年2月下旬 ▶場所 農業交流センター ▶区画 先着16区画 ▶費用 1区画(約40㎡)4万円 ▶申し込み 3月7日(土)から参加費を添えて直接同センター☎406-4778へ (農政課)

農業交流センターの料理教室 ☎406-4778

各講座の申し込みは電話か同センターHPから。当日キャンセルは実費がかかる場合があります。

◆ロス・アンジェルスクッキング教室 ハンバーグを作ります。人気のきのこスープと自家農園の旬の野菜の試食も用意します。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 ㊟3月23日(月)午前10時～午後1時 ㊟1,500円(当日持参)



◆土鍋ごはん 土鍋で炊きたけのご飯、菜の花の和え物、すまし汁を作ります。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 ㊟4月10日(金)午前10時30分～午後1時 ㊟2,000円(当日持参) ◆よだれ鶏&チャーハン ピリッと辛みのきいたソースの絶品ジュシーよだれ鶏と、チャーハンを作ります。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 ㊟4月14日(火)午前10時30分～午後1時 ㊟2,000円(当日持参)

か・在勤・在学の人対象。先着30人 ㊟3月21日(土)午前9時～正午 ㊟540円(教本代など)

◆普通救命講習Ⅲ 小児・乳児に対するA E Dを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住か・在勤・在学の人対象。先着30人 ㊟3月22日(日)午前9時～正午 ㊟540円(教本代など)

環境緑化公社☎458-6446 ◆緑の講習会「春まきの一年草を育てる花づくり」花を種から育てるための、良い土の作り方や肥料の与え方など実習を交え学びます。市内在住または在勤の成人対象。先着20人 ㊟3月30日(月)午後1時30分～3時30分 ㊟阿蘇公民館 ㊟150円 ㊟3月25日(水)までに電話か直接同公社へ

生涯学習振興課☎481-0309 ◆優しい筋トレ&有酸素運動 簡単な筋力トレーニングと有酸素運動で動きやすい身体づくりの第一歩を目指します。市内在住か・在勤の成人対象。先着30人 ㊟3月27日(金)午後1時30分～3時 ㊟総合生涯学習プラザ ㊟3月2日(月)から電話で同課へ

オーエンス八千代市民ギャラリー☎406-4116 ◆土曜日のアトリエ 小学生向けの簡単な工作教室。小学生・親子対象。各回先着15人 ㊟3月7日(土)・14日(土)・21日(土)、28日(土)午後1時～3時 ㊟当日直接同館へ

地域子育て支援センター ◆もうすぐ1歳半おやこ広場 1歳4～5か月頃のお子さんとの関わり方、食事や子育てについて専門スタッフを交えておしゃべりしませんか。平成30年11月生まれ対象。要予約。先着15組 ㊟①3月12日(木)、②3月23日(月)いずれも午前10時～11時30分 ㊟①八千代台東南公民館、②保健センター ㊟電話で子ども支援センターすてっぷ21勝田台☎487-4827へ

ふれあいプラザの講座

申し込みは電話で☎487-1511へ

◆かんたんエアロ 音楽に合わせて、簡単な動きでたくさん汗をかきましょう。高校生以上で介助なしで生活ができる人対象 ㊟3月27日(金)午前10時～10時45分 ㊟550円 ◆ピラティス 普段使わない筋肉を意識して、体を整えるエクササイズです。運動初心者大歓迎。高校生以上で介助なしで生活ができる人対象。先着30人 ㊟3月27日(金)午前11時～正午 ㊟550円

**ビッグバンドジャズ
& ハワイアンコンサート**

ザ・フォースアベニュービッグサウンドオーケストラとハワイアン&タヒチアンの共演です。

▶日時 4月5日(日)午後1時～4時 ▶場所 勝田台文化センター ▶費用 2,000円(未就学児無料) ▶問い合わせ 椎名敏光&ピュアレイハワイアン☎090-1609-6643 (文化・スポーツ課)

東南子ども将棋大会

低学年、高学年ごとにトーナメントで対戦します。実力を発揮してみませんか。上位者には賞状などを用意しています。将棋経験のある市内在住の小学生以下対象。先着30人。筆記用具、飲み物持参。

▶日時 3月28日(土)午後1時～4時 ▶場所 八千代台東南公共センター ▶申し込み 3月2日(月)午前9時から電話か直接同センター☎485-6611へ





長々と散歩で八千代の魅力を紹介

市長が市内を回り、地域の魅力を紹介する「長々と散歩」。今回は勝田台駅北側の上高野や村上方面を中心に、多文化交流センターなど5か所を回りました。J:COMチャンネル(11ch)で、今日から3月31日(火)まで毎日放送しています。時間は、月曜・木曜・金曜日午前10時30分、火曜・水曜日午後3時、土曜日午後6時30分、日曜日午後9時30分ほか。



上高野の工場を見学

18歳になったら責任を持って投票したい

市選挙管理委員会が八千代松陰高校で出前講座

2月13日に、八千代松陰高校の1年生約660人を対象に、市選挙管理委員会が出前講座を開催しました。昨年7月の参議院議員選挙の本市の投票率は46.23%で、18歳・19歳の投票率は32.85%でした。選挙をもっと身近に感じてもらおうと、クイズを出しながら制度や選挙運動のルールを解説しました。

本物の投票箱を使った模擬選挙では、3人の候補者の演説と事前に配られた選挙公報をもとに投票しました。「とても簡単に



▲投票用紙の交付係も体験しました

できました」「18歳になったら、責任を持って投票したい」と生徒たち。10代・20代の投票率が低いことについては「若い人が興味を持っているSNSなどで宣伝や意識付けをすれば良くなると思います」と話していました。

会員募集

- フルートアンサンブル・アンダント フルートを演奏する趣味サークル。毎週金曜日18時～21時、八千代台東南公民館。月4,000円。久我☎080-1147-3153
- 勝田台フォークダンスサークル 初心者講習、全10回、3,500円。5月14日～7月16日の間の木曜日9時30分～11時、勝田台会館地下。上島☎484-2936
- スマッシュ 初中級の硬式テニスサークルです。ベテランコーチのもと楽しく活動しています。毎週月曜日11時～13時、総合運動

- 公園。入会1,000円。月3,000円。長島☎090-4381-7545
- さくらの会 表千家の茶道サークルです。第1日曜日9時～12時、村上公民館。入会1,000円。月1,500円。松永☎450-9718
- フレンドリィピラティス(骨盤ストレッチ) みんなで楽しく体幹強化。第1・3木曜日13時～15時、八千代台公民館。月1,000円。水野☎483-9143
- 八千代クラブ 59歳以上の軟式野球クラブです。毎週木曜日9時～12時。土日に試合もあります。睦スポーツ広場。入会5,000円。月1,500円。本橋☎485-4784

テニスのJOCジュニアオリンピックカップで日本一に

秀明八千代高校 3年生 山崎郁美さん

昨年12月12日から15日にかけて兵庫県三木市で行われた、JOCジュニアオリンピックカップ全日本ジュニア選抜室内テニス選手権大会で、市内在住の秀明八千代高校3年生の



▲1月27日に、山崎郁美さんと顧問の吉川修先生が市長を訪問し、結果報告しました

山崎郁美さんが女子シングルスで優勝。高校最後の大会で日本一に輝きました。テニススクールに通っていたお母さんの影響を受けて、小学1年生からテニスを始めました。高校入学当初は県大会で敗退しましたが、昨年夏のインターハイでは県大会で優勝。本戦ではベスト8と、全国区の選手に成長しました。ジュニアオリンピックカップの決勝戦では、第1セットをストレートで落としましたが、休憩中に日々の練習や試合のことを書き留めたノートを見返して気持ちを切り替え、第2・第3セットを連取し、逆転勝ちで優勝を決めました。山崎さんの将来の夢は、プロテニスプレーヤーになり、グランドスラム大会に出場すること。高校卒業後は、大学のトップリーグに活躍の場を移して腕を磨きます。

文化・スポーツ振興財団振興事業

☎483-5111 www.ycp.or.jp/

シルバー健康体操教室(2年度前期)

無理のない運動をする体操教室です。60歳以上が対象で、定員100人。応募多数の場合は抽選になります。【日時】4月2日・16日・30日、5月14日、6月4日・18日、7月2日・16日、8月6日・27日、9月3日・17日いずれも木曜日13時～15時、全12回【場所】市民体育館【料金】3,000円(傷害保険など)。持っていない人は別途チューブ代【申し込み】3月16日(月)必着で、往復はがきに教室名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・返信先を記入し、〒276-0043萱田1220市民体育館シルバー健康体操係へ郵送してください。



ミニガイド

■3月の習志野演習訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。【ヘリコプター離発着訓練】5日(木)、6日(金)、10日(火)～12日(木)、25日(水)～27日(金)、30日(月)、31日(火)7時～21時。【落下傘降下訓練】2日(月)、3日(火)、5日(木)、6日(金)、10日(火)～12日(木)、25日(水)～27日(金)、30日(月)、31日(火)7時～21時。火薬などを使用する訓練もあります。最新の日程は、市ホームページをご覧ください。習志野駐屯地広報室☎(466)2141

■中途失聴者・難聴者との手話学習とミニ懇談会 聞こえに関係なく、誰でも参加できます。話し手の言葉を要約してスクリーンに映し出す要約筆記により、聞こえのサポートも行います。3月7日(土)13時30分～16時、佐倉市中央公民館。初めて参加するときはテキスト代1200円。問い合わせは、NPO千葉県中途失聴者・難聴者協会本部☎(432)8039(月曜、水曜、金曜日午後のみ)、ファクスは同協会印旛事務所☎043(461)6533へ

市民伝言板

★春の新川エコウォーキング 桜の花の下、新川沿いを清掃活動しながら、ウォーキングします。大和田機場の見学も。小学3年生以上、先着30人。軍手持参、歩きやすい服装で。4月4日(土)午前9時～12時、村上駅出口階段下9時集合。参加費300円(保険料等)。申し込みは、NPO八千代オイコス・小林☎090(1842)8738☎(458)1110 info@ml.yachyo-olkos.jp

■スプリングコンサート2020 首都圏各地からプロ・アマの演奏団体が出演。ジャンルはクラシック、ジャズ。3月8日(日)12時30分開場、13時～16時、八千代台文化センター。同実行委員会・水野☎090(8568)7616

■伝統文化親子いけばな教室・全20回 日本の伝統文化であるいけばなの指導・実技をします。幼稚園児・小学6年生対象。保護者も参加できます。先着20人。4月11日(土)～3年1月23日(土)10時～12時の主に第2・4土曜日。栄町公会堂。花代1回700円。申し込みは、4月1日(水)までに実行委員会・鈴木☎080(1125)0529へ

■初心者向けステップエクササイズ 体を整える準備運動を行い、ステップの昇降運動を行います。ゆっくりな音楽に合わせて体を動かし、楽しく健康をゲットしましょう。3月13日・20日・27日いずれも金曜日10時～11時30分、ふれあいプラザ。申し込みは、キープ・今井☎090(4671)4589 keiko.totorop3@docomo.ne.jp

★マークは、市民活動団体支援金交付制度申請事業です。