

望する人、転入などで本市の受診票が交付されていない人は、電話で母子保健課へ。

2年度麻疹風しん混合予防接種（第2期）

麻疹(はしか)は、感染力が非常に強く、ウイルスの空気感染で発症します。気管支炎、肺炎、脳炎など重い合併症を引き起こすことがあります。子どもの感染を予防して周りに広げないように予防接種を受けましょう。費用は無料(公費)。2年度の2期は、平成26年4月2日～27年4月1日生まれが対象。対象者には2年3月末に個別で通知しています。

▶実施期間 3年3月31日(水)まで
▶ワクチンの種類 原則として麻疹風しん混合ワクチン

妊婦健康診査公費負担額の変更

4月1日から妊婦健康診査の公費負担額が変わります。公費負担額は選択項目を含めた総額です。現在持っている、旧金額の受診票も4月1日からは新しい金額が適応されます。手続きは必要ありません。

健診区分	旧	新
A票3	17,500円	18,500円
B票(D、E、H、L)	9,000円	9,500円

ロタウイルス予防接種費用の一部を助成します

この予防接種は任意予防接種です。効果と副反応をよく理解した上で接種してください。ワクチンは2種類。必ず同じワクチンで接種を。委託医療機関など、詳しくはホームページで確認してください。委託医療機関以外は助成対象外です。

▶ワクチン名・接種回数/助成額 ①ロタリックス・2回/1回4,500円、②ロタテック・3回/1回3,000円。いずれも1回目は生後15週未満まで。接種費用から助成額を引いた額を医療機関へ支払ってください ▶実施期間 3年3月12日(金)まで ▶対象 2年7月31日以前に生まれた子 ▶接種方法 市内委託医療機関にて個別接種

習志野健康福祉センターから

■HIV検査と肝炎検査(予約制) HIV検査と同時に梅毒・クラミジア・淋菌・B型肝炎・C型肝炎の検査もできます。検査は無料・匿名。結果は原則口頭で。HIV検査は即日結果が出せます。

▶日時/場所 4月15日(水)午前9

県民の日記念行事「人形劇まつり」に出演しませんか

6月21日(日)に八千代台文化センターで開催する人形劇まつりの出演団体を募集。人形劇や影絵、腹話術など 4月19日(日)までに(公財)市文化・スポーツ振興財団483-5111へ(文化・スポーツ課)

時30分～10時30分/習志野健康福祉センター ▶申し込み 疾病対策課475-5154。2週間前から受け付け ■精神保健福祉相談(予約制) 精神疾患や心の健康について、精神科医が相談を受けます。

▶日時/場所 5月12日(火)午後2時から/習志野健康福祉センター

▶申し込み 地域保健課475-5152

■思春期相談(予約制) 子どもの発達面や思春期に関する悩みなど臨床心理士が相談を受けます。

▶日時/場所 5月15日(金)午前9時30分から/鎌ヶ谷市総合福祉保健センター ▶申し込み 地域保健課475-5153

■国民生活基礎調査にご協力を 6月に全国で令和2年国民生活基礎調査が予定されています。本市も一部の地区が調査対象です。4月中旬頃から予備調査で調査員が伺うことがありますので、ご協力をお願いします。詳しくは企画課475-5151へ。

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

■公民館 勝田台公民館485-5202

◆元気がつく健康～健康管理でいつまでも元気に～ 高齢期にも自分自身の健康を維持できるよう、仲間と一緒に楽しく体操します。市内在住・在勤の成人対象。先着20人。飲み物、タオル、上履き持参。動きやすい服装で 5月1日、6月5日、9月4日、10月2日、11月6日いずれも金曜日午後1時30分～3時 4月9日から電話か直接同館へ

八千代台公民館483-5553 ◆おはなしと映画の会 パネルシアター、すばなし、工作、みんなで歌う季節の歌など、手作りの温かさを大切に、家族で楽しめる会です。幼児～小学校低学年対象 4月11日(土)午前10時30分～11時45分 4月11日直接同館へ

農業交流センター

◆は406-4778か同センターホームページで申し込み。当日キャンセルは実費がかかる場合があります

◆スパイスカレー作り&オイルマッサージケア教室 たくさんの野菜を使ってスパイスカレーを作り、専門のトレーナーから毎日実践できるセルフマッサージの方法を学びます。自宅ですぐ試せるオイルのお土産付き。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 5月6日(休)午前10時30分～午後1時 3,000円(当日持参)

◆ぬか床仕込み教室 オリジナルのぬか床を仕込みます。簡単な試食も。作ったぬか床は持ち帰れます。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 5月15日(金)午前10時30分～午後1時 2,000円(当日持参)

■緑が丘公民館489-4919 ◆春の里山散策 春の里山を歩き自然観察をします。市内在住の成人対象。先着20人。飲み物、筆記用具持参、長袖・長ズボン・帽子に運動靴で参加を 4月27日(月)午前9時30分～午後1時 交通費は実費 4月9時から電話か直接同館へ

◆ときめき倶楽部(前期)・全4回 体操、奥の細道、認知症予防などを学びます。市内在住の60歳以上対象。先着30人 4月27日、5月25日、6月22日、8月24日いずれも月曜日午後1時30分～3時30分 200円、材料費は実費で別途かかります 4月9時から電話か直接同館へ

■郷土博物館484-9011 ◆子ども体験教室「勾玉づくり」 日本古来の勾玉を作ります。大人も参加できます。小学3年生以下は保護者同伴。午前、午後とも先着50人 5月5日(祝)午前の部10時～11時30分、午後の部1時30分～3時 300円(材料費) 4月9日から電話か直接同館へ

◆和本づくり 昔から伝わる伝統的な方法で製本された「和本」の紹介と、紙と糸を使った簡単な形のものを作ります。小学4年生以下は保護者同伴。先着20人 5月2日(土)午後1時30分～3時 50円(材料費) 4月9日から電話か直接同館へ

■講座・教室 地域子育て支援センター ◆もうすぐ1歳半おやこ広場 1歳4～5か月のお子さんとの関わり方、食事や子育てについて専門スタッフを交えておしゃべりしませんか。平成30年12月生まれ対象。先着15組 ①4月15日(水)、②4月20日(月)、いずれも午前10時～11時30分 ①保健センター、②緑が丘公民館 4月9日から電話か直接同館へ

勝田台中央公園小体育館487-7667 ◆フラダンス教室 年齢や体力に関係なく、ダンス経験のない人でも楽しめます。ハワイアンミュージックにはリラックス効果もあります。先

◇家族お米作り体験 島田地区の水田でお米を栽培します。秋には新米コシヒカリ(玄米)20kgを持ち帰れます。先着70家族。長靴下、サンダル、帽子、着替え、保険証など持参 ①田植え/5月3日(祝)小雨決行、②稲刈り/9月上旬 1家族1万円 4月4日(土)午前9時から受け付け。参加費を添えて直接またはホームページから(ホームページは振込手数料がかかります)

◇市民農園で野菜作りをしませんか 自由に野菜作りができます。区画ごとの面積も広く、気に入った野菜をたくさん育てられます。農機具の無料貸し出しや栽培方法も教えます。先着16区画。申し込み多数の場合は抽選 同センター駐車場(圃場) 1区画(約40平方メートル) 年額1万8,000円。2年目からは2万円 4月15日(水)までにホームページかファクスまたは直接同センターへ

着18人 5月8日(金)午前11時30分～午後0時30分、以降毎週金曜日の同じ時間。祝日の場合は休み 1回500円(保険料含む) 4月9日から電話か直接同館へ

■催し EVENT オーエンス八千代市民ギャラリー406-4116

◆やちよ里山展 市内の里山・自然を考える環境活動展。地域の団体の活動報告や写真・パネルなどを展示します 4月8日(水)～19日(日)の午前10時～午後5時。最終日は午後3時まで。13日(月)は休館

◆市民ギャラリー美術教室作品展 絵画教室・デッサン教室・ワンポイントアドバイスなど、絵画系講座の受講生による成果発表展です 4月15日(水)～19日(日)の午前10時～午後5時。最終日は午後3時まで

◆市民写生会 市芸術文化協会と市民ギャラリー共催の写生会。外に出て春の新川を描きます(雨天時は館内)。小学4年生以上対象。小学生は保護者同伴。先着50人。絵具などの画材持参 4月11日(土)午前10時～午後3時。昼休憩の1時間は各自で昼食

千葉ロッテマリーンズ公式戦にご招待します

マリーンズの公式戦に八千代市の方をご招待します。市内在住か在勤の人対象、抽選で各試合50組100人。内野自由席で、申し込みは1試合までです 5月8日(金)埼玉西武戦、15日(金)福岡ソフトバンク戦、22日(金)楽天戦、いずれも午後6時から 同Zozoマリンスタジアム 4月2日(水)午前10時～15日(水)午後10時の期間にマリーンズのホームページから下のコードから申し込み。抽選結果は4月下旬にメールで通知 マリーンズインフォメーションセンター403-5682-6341 (保健体育課)

市民体育大会

【卓球】市内在住か在勤・在学の人、または市卓球連盟登録団体加入者対象。一般男子シングルス(S)、一般女子ダブルス(W)、シニア男女50歳以上(S)、グランドシニア男女60歳以上(W)、70歳以上(W)、中学生(S)。一般はリーグ戦と順位別トーナメント戦、中学生はトーナメント戦 5月31日(日)午前8時30分から受け付け 同市民体育館 一般600円、中学生400円 4月30日(木)必着でハガキを〒276-0042ゆりのき台7-17-1徳永勝美484-3051へ。同連盟ホームページからも申し込みます

【バドミントン】市内在住か在勤・在学の高校生以上、または市バドミントン協会加入者対象。男女シングルス、男女ダブルス、各1～4部で一人1種目のみ参加できます。予選リーグの後に決勝トーナメント 5月24日(日) 同市民体育館 一人1,000円(高校生700円) 5月6日(休)までに同協会のホームページから 同協会4080-6547-7625