情報ぎゃらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151（代表）

学生納付特例制度で国民年金保険料が猶予

専門学校、短期大学、大学、大学院、予備校などの学校法人に通う学生で、本人の前年所得が一定以下の場合、申請して承認されれば、４月分から一年間の保険料が猶予されます。学生納付特例期間は老齢基礎年金の受給資格期間に含まれますが、受給額には反映されません。保険料は10年以内であれば、さかのぼって追納することができます。ただし、３年度目以降の期間を追納する場合は、加算金が上乗せされます。

申請は、年金手帳と学生証のコピーを国保年金課か支所・連絡所に持参してください。代理人が申請する場合は、代理人の本人確認書類（運転免許証や保険証など）と申請者本人の印鑑が必要です。（国保年金課）

新築・増築した家屋の調査

家屋調査は、固定資産税・都市計画税の算定に必要な家屋の価格を決定するために行います。対象になる家屋の所有者には、事前に文書でお知らせするか、調査員が訪問して調査日時を調整します。（資産税課）

募集 母子保健推進員

母子保健推進員は、市から委嘱を受け「楽しく安心して子育てできるまちづくり」を目指して、市の保健師と協力しながら活動する地域のボランティアです。生後２～３か月児のいる家庭の訪問や、地域グループごとの自主的な活動も行います。

▶応募資格　育児経験があり、大和田地区、萱田町地区またはその周辺に住んでいる人　▶応募方法　電話で母子保健課☎486-7250へ

第２次特定事業主行動計画・後期計画を策定しました

市では、職員が仕事と子育ての両立を図ることができる環境を整備するため「第２次特定事業主行動計画・後期計画（八千代市職員の仕事・子育て両立支援プラン）」を３月に策定しました。計画期間は２年度～６年度の５年間です。この計画は市HP（ホームページ）、法務課情報公開班、図書館で見ることができます。（職員課）

募集 八千代歌壇とやちよ川柳の作品

毎月15日号の広報やちよに掲載している八千代歌壇と、やちよ川柳の作品を随時募集しています。はがきに、未発表の短歌（三首まで）または川柳（二句まで）、住所、氏名を書き、〒276-8501 市役所広報広聴課へ郵送してください。締め切りは毎月月末です。

火災・救急時には 119 番

救急車の適正利用にご協力ください

出動件数	3月	1～3月
救急	740件	2,370件
火災・その他	75件	250件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課　☎486-7250
健康づくり課　☎483-4646

母子保健課 食生活相談（予約制）

乳幼児期・学童期・思春期のお子さん、妊産婦さんの食生活や栄養について栄養士が相談を受けます。

▶日時　第２・４火曜日午後１時30分～４時30分　▶場所　保健センター　▶申し込み　電話で母子保健課へ

妊娠が確認されたら早めに母子健康手帳の申請を

医療機関で妊娠が確認されたら、本人確認できるものを持って、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。外国籍の人は在留カード（旧外国人登録証明書）が必要です。地域子育て支援センターで交付を希望する人は、事前に各センターへ連絡を。

▶交付場所　母子保健課（保健センター内）、子ども支援センターすてっぷ21（勝田台・大和田）、地域子

夜間・休日急病診療

月～金曜日 19:00～翌8:30	◆急病のときは、まず、当番医で受診を
土曜日 17:00～翌8:30	テレホン案内 内科系（小児科）☎482－6870 外科系・その他の科目☎482－6871 歯科☎482－6872
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30	※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

やちよ夜間小児急病センター
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時☎458－6090
※23時以降は☎450－6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談
毎日19時～翌朝6時 局番なしの☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談
平日・土曜18時～翌朝6時、日曜・祝日・年末年始9時～翌朝6時 局番なしの☎#7009
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎03-6735-8305

新型コロナウイルス感染症に備えて 3つの「密」を避けましょう

本市でも新型コロナウイルスの感染者が確認されました。感染拡大を可能な限り抑えるために、引き続き手洗いや咳エチケットの徹底などの感染症対策に努めてください。

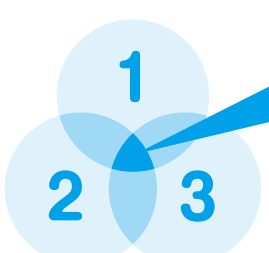
また、集団感染の共通点は、「密閉空間・密集場所・密接場面」の３つの密です。換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることは避けてください。最新の情報や相談窓口は、市HPか右のコードから確認してください。（健康づくり課）

❶換気の悪い **密閉空間**

❷多数が集まる **密集場所**

❸間近で会話や発声をする **密接場面**

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター（集団）の発生を防止することが重要です。イベントや集会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所がクラスター（集団）発生のリスクが高い！

※3つの条件のほか、共同で使う物品には消毒などを行ってください。

イラスト出典：首相官邸ホームページ

けんこうかんりコーナー　八千代市歯科医師会

№543 より味わい、より楽しめる「味覚のしくみ」

テレビのバラエティ番組で、目隠しした回答者が、料理を一口食べて、味だけでそれが何かを当てるゲームを観たことはありませんか。なかなか正解しないのを不思議に思ったことがある方もいるかもしれませんね。実はそれくらい人の味覚は曖昧なんです。風邪をひいて鼻がつまると、普段より味を感じませんよね。見た目の情報がなければ、なかなか味を判定できません。むし歯が痛むときは、それが気になって味わうどころではなくなります。食べ物は口に入れて咀嚼することで、味の刺激を「味蕾」という器官がキャッチ。その情報が脳へ伝わって、初めて「美味しい」と感知されます。よく噛んで、唾液中に食べ物の成分をしみこませないと、味蕾は十分に味を受け取ることができません。つまり「よく味わう」ためには、「よく噛む」ことが欠かせません。歯科医師会では、飲み込みづらい方のために食のお手伝いとして、摂食嚥下リハビリテーション事業を行っています。

味を感じることは舌や口の中だけの作用ではなく、脳が受け止める総合的な感覚です。味覚は曖昧だからこそ、自分の経験によって限りなく広がります。「美味しい」ものをしっかり味わうためにも、定期的にお口のケアをしましょう。

4月の納期

納期限は４月30日㈭
納め忘れのない口座振替が便利です
固定資産税・都市計画税…１期

4月の献血

●18日㈯午前10時～11時45分・午後１時～４時30分、フルルガーデン八千代（八千代市献血推進協議会主催）
●26日㈰午前10時～11時45分・午後１時～４時30分、フルルガーデン八千代（八千代市献血推進協議会主催）
●27日㈪午前10時～午後０時45分・午後２時～４時30分、八千代市役所（八千代市献血推進協議会主催）

課長　高木雅晴　▼学校給食センター所長　西本公威　▼生涯学習振興課主幹（公民館・図書館担当）（八千代台東南公共センター所長・中央図書館主幹兼務）斎藤仁　▼文化・スポーツ課主幹（文化財担当）宮澤久史　▼文化・スポーツ課主幹（オリンピック・パラリンピック担当）米ノ井正樹　【消防本部】▼消防総務課長　瀬能尾幸広　▼予防課長　冨澤弘　▼警防課長　大澤正浩　▼警防課主幹　黒島洋一　▼指揮指令課長　木下英信　▼中央消防署副署長　渋沢和好　▼東消防署長　仙木昌浩　▼東消防署副署長　横田博史　【上下水道局】▼経営企画課長　齋田忠徳