

# 情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5  
☎483-1151 (代表)

## 国民年金保険料はクレジットカードで納付できます

国民年金保険料は、金融機関・郵便局・農協・コンビニエンスストアでの現金納付や金融機関などの口座振替納付のほか、クレジットカードでも納められます。被保険者本人が事前に年金事務所に申し込むと、カード会社が日本年金機構に立て替え納付を行います。クレジットカードで直接窓口での納付はできません。申し込みは船橋年金事務所☎424-8811へ。申込用紙は、国保年金課でも配布しています。(国保年金課)

## 国勢調査員の登録を受け付け

10月1日を調査期日として実施する「令和2年国勢調査」の調査員の登録を休日にも受け付けます。面接と調査員証用の写真撮影もあります。報酬は2調査区の場合、7万円程度です。

▶日時 6月14日(日) 午前8時30分～正午 ▶場所 第2別館2階情報管理課統計調査班執務室  
(情報管理課統計調査班)

## 児童手当・特例給付の現況届は6月30日(火)まで

児童手当・特例給付を受けている人は、6月1日時点での現況届を提出する必要があります。郵送された現況届を6月30日(火)までに子ども福祉課または支所・連絡所に提出してください。郵送の場合は6月30日(火)必着です。

また、マイナンバーカード、カード読取機などを使用してマイナポータルからの電子申請も可能です。提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなるおそれがあります。

▶必要書類 ①「健康保険被保険者証の写し」…受給者が国民健康保険に加入している場合は不要です。②そのほか、必要に応じて提出する書類は現況届の備考欄をご覧ください。(子ども福祉課)

## 令和2年度の市民税・県民税額決定納税通知書を発送

市民税・県民税額決定納税通知書は、6月5日(金)に発送する予定です。お手元に届いたら、内容を確認してください。2年度の市民税・県民税所得課税証明書などは、同日から発行できます。

新型コロナウイルスの影響で確定申告の申告期限が延長されたことに伴い、証明書を発行できない人、確

### 6月の休日開庁

●戸籍住民課の窓口(1階)  
14日(日)午前8時30分～正午  
※取り扱いできない業務もあります。

定申告の内容が通知書や証明書に反映されていない人もいます。その場合は、7月以降に課税または税額変更などの処理を行い、納税通知書などでお知らせします。

また、市民税・県民税の申告などから算定される各種保険料や手当などにも影響が出る場合があります。(市民税課)

## 令和3年度使用教科書展示

「中学校」「特別支援学級」の教科書を展示します。

▶日時 6月12日(金)～27日(土)(月曜日は休館日)。火曜～金曜日は午前10時～午後7時、土曜・日曜日は午前9時～午後6時 ▶場所 中央図書館 ▶問い合わせ 指導課☎481-0301

## 募集 ファミリー・サポート・センター協力会員

子どもの預かりや保育施設への送迎など、一時的・補助的な支援を会員同士で行う、登録制の協力会員(有償ボランティア)を募集しています。性別や資格などの条件はありませんが、基礎研修会(予約制)を1日受講する必要があります。

▶基礎研修会の日程 6月30日(火) 午前9時30分～午後3時30分 ▶場所 緑が丘公民館 ▶申し込み 基礎研修会の1週間前までに同センター☎487-8300へ(平日の午前9時～午後4時) (子ども保育課)

## 募集 市営住宅の入居者

入居にあたり所得制限があります。原則、申込者か同居親族が家を所有している人(登記簿上の名義人及び共有名義人)、UR賃貸住宅や公営住宅に入居している人は申し込みできません。ただし、現在の家賃が収入に対して著しく高いなどの理由で申し込みできる場合もあります。詳しくは、健康福祉課へ。入居時期は7月下旬予定。

▶資格 市内在住または在勤の人 ▶申し込み 6月15日(月)までに、同課で配布している申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えてお持ちください。①団地名 ほしは団地/下市場2-10-18 ▶募集戸数 母子世帯用2戸(1階1戸、3階1戸、単身者不可) ▶間取り 6畳2間、4.5畳、DK ▶家賃 月額1万6,000円～3万1,500円 ②団地名 第二ほしは団地/下市場2-17-18 ▶募集戸数 一般世帯用1戸(2階1戸、単身者不可) ▶間取り 6畳2間、4.5畳、DK ▶家賃 月額1万8,200円～3万5,800円 ③

●7日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代中央ライオンズクラブ主催)  
●14日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代市献血推進協議会主催)

### 6月の献血

団地名 よなもと団地/米本1359 ▶募集戸数 一般世帯用1戸(4階1戸、単身者不可) ▶間取り 6畳、4.5畳2間、K ▶家賃 月額1万4,400円～2万8,300円(別途共益費2,600円) ④団地名 よなもと団地/米本1359 ▶募集戸数 一般世帯用1戸(3階1戸、単身者可) ▶間取り 6畳2間、DK ▶家賃 月額1万2,500円～2万4,600円(別途共益費2,600円)いずれも浴槽、風呂釜付き。駐車場はありません。(健康福祉課)

**保健**  
保健センター  
〒276-0042 ゆりのき台2-10  
母子保健課 ☎486-7250  
健康づくり課 ☎483-4646

## 母子保健課 プレママ教室

友達をたくさん作って、妊娠・出産・子育てを楽しみましょう。助産師による妊婦体操、妊婦さんの食事と離乳食お口の健康について。先着30人。

▶日時 7月2日(木)午後1時15分～4時30分。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶対象 初めて赤ちゃんを迎える人。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を。2人目以降の場合は要相談 ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、フェイスタオル、飲み物。ズボンなど動きやすい服装でご参加ください ▶申し込み 電話で母子保健課へ

## マタニティ広場

妊婦さんや先輩ママとの交流会を開催しています。出産準備や分娩のこと、子育てについて先輩ママから話を聞いて不安を解消しましょう。赤ちゃんともふれあえます。母子健康手帳交付時に配布した、すくすくセット内の教室案内を参考に、すてっぷ21大和田☎486-7455へ電話で申し込んでください。

▶7月の日程 3日(金)午前9時45分～11時30分 ▶場所 保健センター

## パパとママの子育て教室(半日コース)

産後赤ちゃんのいる生活がイメージできるような保健師からの講話

<b>夜間・休日急病診療</b>	◆急病のときは、まず、当番医で受診を 【テレホン案内】 内科系(小児科) ☎482-6870 外科系・その他の科目 ☎482-6871 歯科 ☎482-6872 ※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ	<b>やちよ夜間小児急病センター</b> 東京女子医科大学八千代医療センター内 毎日18～23時 ☎458-6090 ※23時以降は☎450-6000へ
月～金曜日 19:00～翌8:30	つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。新型コロナウイルスに関する電話相談窓口は1ページをご覧ください。	具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。 【小児】 <b>【こども急病電話相談】</b> 毎日19時～翌朝6時 局番なしの ☎#8000 ※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎043-242-9939
土曜日 17:00～翌8:30		【小児以外】 <b>【救急安心電話相談】</b> 平日・土曜18時～翌朝6時、日曜・祝日・年末年始9時～翌朝6時 局番なしの ☎#7009 ※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎03-6735-8305
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30		

や、赤ちゃん人形を使ったお風呂の入れ方・オムツの替え方の実習。夫婦で協力して育児をするためにパパ同士・ママ同士での話し合いも行います。先着30組。

▶日時 7月4日(土)午前9時30分～正午、午後1時30分～4時のいずれか。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶対象 初めて赤ちゃんを迎える夫婦。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物 ▶申し込み 電話で母子保健課へ

## 1歳6か月児歯科健診

むし歯予防のために歯科健診や歯みがきの相談等を行います。対象となる人には、個人通知をします。

▶日時 7月14日(火)・15日(水)。受付は午後1時～1時30分(所要時間約90分) ▶場所 保健センター ▶対象 30年8月・9月生まれ。通知の日程でご都合の悪い場合や通知が届いていない人は、電話で同課へ

## 健康づくり課 熱中症に注意しましょう

熱中症は、気温や湿度が高い日、風が弱い日、急に気温が上昇した日(梅雨明け直後など)に起こりやすいと言われています。熱中症に気をつけ、暑い季節を乗りきりましょう。

◆症状 筋肉痛や大量の汗、めまい、頭痛や吐き気など。重症になると命に関わることもあります。

◆予防方法 ①暑さを避ける工夫を ②こまめに水分・塩分を補給する ③睡眠を十分に取る。休息も定期的。 ※乳幼児や高齢者は特に注意が必要です。扇風機やエアコンを適度に使用しましょう。また、短時間でも子どもを車内に置き去りにしないようにしましょう。

◆熱中症を疑う時は ①涼しい場所に移動する ②衣類をゆるめ、体を冷やす(わきの下や足の付け根が効果的) ③水分や塩分などを補給する。 ※自分で水分が取れない、症状が改善しない時は、すぐに病院へ。