

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

国民年金保険料の免除などの申請は7月1日(水)から

7月～令和3年6月までの国民年金保険料の全額免除、一部免除、納付猶予の申請を受け付けます。希望する人は申請をしてください。退職や失業で保険料の納付が困難な人に、特例免除があります。

申請は、年金手帳、認印(本人署名の場合は不要)、退職日が確認できる雇用保険受給資格者証、雇用保険離職票などの写しを国保年金課または、支所・連絡所へお持ちください。郵送による申請もできます。

配偶者や本人以外の世帯主に一定以上の所得があるときは、承認されない場合もあります。詳しくは、市HPか国保年金課へ。

人間ドック費用の助成開始

がん検診・特定健康診査の個別検診が7月から開始することに伴い、国民健康保険及び後期高齢者医療制度の加入者を対象とした人間ドックの費用助成も開始となります。助成には要件があります。詳細は、市HPをご覧ください。



重度心身障害者医療費助成現況届の提出は6月30日(火)までに

重度心身障害者医療費助成の受給資格者は、6月30日(火)までに現況届を提出してください。提出がない場合は所得判定が行えないため、8月

新型コロナウイルスに関する電話相談窓口は1ページをご覧ください

夜間・休日急病診療

月～金曜日
19:00～翌8:30
土曜日
17:00～翌8:30
日曜日・祝日
年末年始
8:30～翌8:30

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

テレホン案内
内科系(小児科)
☎482-6870
外科系・その他の科目
☎482-6871
歯科 ☎482-6872
※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

やちよ夜間小児急病センター
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談
毎日19時～翌朝6時(局番なし) ☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談
平日・土曜18時～翌朝6時、日曜・祝日・年末年始9時～翌朝6時(局番なし) ☎#7009
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎03-6735-8305

診療分からの医療費助成が受けられません。書類が届いていない人は、障害者支援課へ連絡してください。

公共施設に関する市民アンケートにご協力を

市では、公共施設のあり方を検討するため、6月下旬頃から無作為に抽出された市民3,000人を対象に「公共施設に関する市民アンケート」を実施します。アンケート票が届きましたら、ご協力をお願いします。詳しくは、市HPか資産管理課へ。

家屋調査は書面で行います

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、固定資産税・都市計画税の算定に必要な家屋調査は、書面による調査に変更します。対象となる家屋の所有者には、文書でお知らせします。(資産税課)

あき地の雑草除去を

雑草が伸びたあき地は、害虫が発生したり、ごみが捨てられたりして、近所に迷惑をかけることがあります。あき地の所有者・管理者は、年2回程度雑草を刈り取り、適切に処分してください。(環境保全課)

生垣や庭、農園などで農薬を使用するときの注意

なるべく農薬を使わないよう心掛きましょう。また、農薬を使うときには、周りで健康被害が起きないように気をつけましょう。

■農薬使用の回数と量を減らすには

①病虫害や雑草の早期発見に努め、対処をする、②農薬の定期散布はやめる、③病虫害に強い作物や樹木・品種を選ぶ、④連作を避けるなど、病虫害が発生しづらい栽培方法を検討する、⑤なるべく農薬を使わずに防除する。

■農薬を使わなければならないときは

①飛散しない農薬を選ぶ、②風のない日など天候や時間帯を選ぶ、③事前に周囲に住んでいる人に十分な周知を行う、④むやみに農薬を混ぜ

ないなど、使用基準を守る。(環境保全課・農政課)

路上喫煙の防止にご協力を

市民の皆様の身体や持ち物をたばこの火から守るため、市では「八千代市路上喫煙の防止に関する条例」を施行し、人が密集する主要4駅(勝田台駅・八千代台駅・八千代中央駅・八千代緑が丘駅)周辺を路上喫煙禁止区域に指定するとともに、市内全域の道路などで歩行喫煙をしないよう定めています。



吸う人も吸わない人も気持ちよく暮らすために、市民の皆様のご協力をお願いします。

※「歩行喫煙」とは、歩行している間、または、自転車に乗車している間に路上で喫煙することをいいます。(危機管理課)

消費者ホットライン188

消費生活センターなどの消費生活相談窓口を案内し、専門の相談員がトラブル解決を支援します。消費者トラブルで困ったときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン188(いやや!)にご相談ください。



▲消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター イヤヤン

保健
保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 **麻しん風しん混合予防接種(MR)はお済みですか**

▶対象 第1期…生後1歳～2歳未満、第2期…平成26年4月2日か

けんこうかんりコーナー

No.545 おくすり手帳を活用しましょう!

薬局に処方箋を持っていくと、「おくすり手帳はお持ちですか?」と聞かれることが増えたと思います。だいが認知度が上がってきたこの「おくすり手帳」、もともと服用している薬を記録したりするために作られました。

それが東日本大震災の教訓をもとに一気に活用を推進するようになりました。避難所に着の身着のまま難を逃れてきた方たちは、当然お薬を持ってきていませんから、患者さんたち自身が今どんな薬を飲んでいたらか伝える必要が出てきます。でも、ややこしいカタカナの名前を全部覚

八千代市薬剤師会
こだま薬局 早川 昇



えておくことって難しいですよね?そこで活躍したのが「おくすり手帳」です。それを見せることで、問題は瞬時に解決!災害の多い日本では、非常に有効な医療ツールとなったのです。

でも、お話してみると、お医者さんにかかる時だけ持っていく、或いは自宅にしまっただけ、という方がほとんどです。外出先で被災したら、自宅に取りに行っている時間はありません。イザという時のために、お財布・スマホと一緒に日頃から「おくすり手帳」を携帯しておく習慣を是非身につけましょう。

ら27年4月1日生まれ(小学校就学前の1年間)※第2期の接種期限は令和3年3月31日まで

▶費用 公費(無料) ▶ワクチンの種類 原則として麻しん風しん混合ワクチン

まだ接種していない人は、定期予防接種委託医療機関でなるべく早めに受けましょう。予診票を紛失した人や市外の医療機関での接種希望者は母子保健課にご連絡ください。

日本脳炎の予防接種を受けましょう

日本脳炎の予防接種は以下の時期に個別に予診票や案内を送付しています。対象年齢、接種回数などを確認のうえ、市内の委託医療機関で受け付けてください。

▶第1期(3回接種):3歳4か月頃に3歳児健診書類に予診票を同封(令和2年1月生まれまで)、出生日の翌月の月末に予診票を送付(令和2年2月生まれから)▶第2期(1回接種):9歳の誕生日の前月末に予診票を送付▶18歳(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)で第2期の接種歴が保健センターに登録されていない人には、6月下旬にはがきで接種方法を案内しています。

※なお、平成17年度から21年度にかけて、接種を行う機会を逃した人(平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の人)は、第1期・2期の不足分の接種を20歳未満までに受けることができますので、市HPまたは母子保健課までお問い合わせください。

赤ちゃん広場

4～5か月児と9～11か月児の月齢のお子さんを対象として開催していましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止と、お子さんやご家族の健康・安全面を第一に配慮し、現在中止しております。最新の情報につきましては

は市HPをご確認ください。なお、対象のお子さんがあるご家庭には個別通知をしています。



火災・救急時には119番

救急車の適正利用にご協力ください

出動件数	5月	1～5月
救急	609件	3,584件
火災・その他	61件	382件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

6月の献血 ●28日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会主催)

6月の納期 納期限は6月30日(火) 市民税・県民税……………1期納め忘れのない口座振替が便利です。