

新型コロナウイルス感染防止のための 「新しい生活様式」における熱中症予防

熱中症は、暑くなり始めた時期や急に気温が上昇した日に発生しやすく、注意が必要です。今夏は新型コロナウイルス感染防止対策のため「新しい生活様式」における熱中症予防行動が求められています。

お問い合わせは健康づくり課 ☎483-4646へ。

〈今年の特に注意すべきポイント〉

○適宜マスクを外して休憩を

気温・湿度が高い中でのマスク着用は熱中症のリスクが高まる恐れがあります。強い負荷の作業や運動は避けて、喉が渇いていなくてもこまめに水分補給をしたり、屋外で人との距離が充分保てる場合にはマスクを外して休憩を。

○冷房の使用について

感染症予防のため、冷房時でも換気扇や窓開放により、換気をする必要があります。室内温度が高くなるので、エアコンの設定温度をこまめに調整しましょう。

○高齢者、子ども、障害者の人々への声かけ

3密を避けつつも、熱中症になりやすい人への目配り、声掛けをするようにしましょう。

日本小児科医会では、2歳未満のお子さんのマスク着用は危険という見解を出していますので、ご注意ください。

熱中症について

市内で昨年、熱中症による救急搬送された人の約半数が65歳以上の人で、そのうち室内で発症が多かったのは75歳以上の人でした。

一方、40代以降の人は、外出先や外出先から戻った時に発症して救急搬送されています。以下の症状が出たら注意が必要です。

■**症状** 筋肉痛や大量の汗、めまい、頭痛や吐き気などで、重症になると命に関わることも。

■**熱中症を疑う時は** ①涼しい場所に移動する、②衣類を緩め、体を冷やす(脇の下や足の付け根が効果的)、③水分や塩分などを補給する。

自力で水分が取れない、症状が改善しないときはすぐに病院へ。

令和2年度の熱中症予防行動(環境省) https://www.env.go.jp/saigai/novel_coronavirus_2020/heat_illness_prevention_2020_leaflet.pdfをもとに八千代市作成

新型コロナウイルス感染症の相談・受診の目安

息苦しさ、強いだるさ、高熱等の強い症状のいずれかがある

重症化しやすい方※で発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある

※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患など持病がある人や、透析を受けている人、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている人

左記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続いている(症状が4日以上続く場合は必ず相談を)

いずれかにあてはまる場合はすぐ相談 ※妊娠している人も念のため早めに相談を

帰国者・接触者相談センター

習志野健康福祉センター(習志野保健所)
☎047-475-5154(平日9時から17時まで)
FAX047-475-5122 ※聴覚に障害がある方や電話での相談が難しい方は、ファックスをご利用ください。
平日17時以降、土日祝日は、
千葉県電話相談窓口(コールセンター)
☎0570-200-613(24時間対応)

または

市内医療機関

1. 感染が疑われる症状がある人は、市内の医療機関に電話で連絡をした上で受診してください。市内にかかりつけ医がない場合は、八千代市健康づくり課☎047-483-4646へ(平日8時30分から17時まで)ご相談ください。
2. 医師がPCR検査を必要と判断した場合、医師が八千代PCRセンターの検査予約を行います。

紹介

帰国者・接触者外来

紹介先の医療機関でPCR検査を行う。

紹介

八千代PCRセンター

予約日時に車で向かい、車に乗ったまま、ドライブスルー方式でPCR検査を行う。

※相談の目安に該当しない場合も、帰国者・接触者相談センターへの相談は可能です。

広告

広告

新型コロナウイルス感染症 接触確認アプリが利用可能に

厚生労働省は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、接触確認アプリ(COCoA)をリリースしました。

このアプリは、利用者本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能(Bluetooth)を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができます。

陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。

利用者が増えることで、感染防止の拡大につながることを期待されています。

■アプリのインストール方法

App StoreまたはGoogle Playで「接触確認アプリ」で検索してインストールしてください。

動作可能なOSバージョンなど詳しくは、右のコードから厚生労働省のホームページを確認してください。

(健康づくり課)



第3回やちよサービス大賞に 応募しませんか

八千代商工会議所では、優れたサービスを行っているサービス業事業者を募集しています。応募された中から、審査のうえ「やちよサービス大賞」として表彰し、広く紹介していきます。自薦・他薦は問いません。表彰数は1~3事業者を予定しています。

▶**応募対象** 市内サービス事業者か八千代商工会議所会員事業者 ▶**審査期間** 書類・協議審査は9月~12月頃、表彰式は3年2月~3月頃を予定 ▶**応募方法** 8月31日(月)必着で所定の応募用紙に記入し、郵送、持参、ファクスまたはメールで〒276-0033八千代台南1-11-6八千代商工会議所☎483-1771 FAX483-1773 ☒info@yachiyocci.jpへ。



応募用紙は同会議所窓口か同会議所ホームページからダウンロードできます。
(商工観光課)