

ゆっくりとした運動を体験してみませんか。市内在住か在勤の成人対象。先着50人 ㊟【前期】9月3日・10日・17日、【後期】10月22日・29日、11月5日・12日、いずれも木曜日午前9時30分～11時30分（9時30分から受け付け）。1日単位で申し込みできます。雨天中止 ㊟8月31日(月)までに電話かメール（件名は「市民太極拳教室」とし、本文に氏名、年齢、性別、住所、電話番号を記載）で同グラウンド field@ycp.or.jp へ。火曜日は休業日です

オーエンス八千代市民ギャラリー ㊟406-4116 ◆クラフトアート教室「テーブルアクアリウム」海草の中を泳ぐ、熱帯魚のオブジェを作ります。小学生以上対象。小学3年生以下は保護者同伴。先着10人 ㊟8月22日(土)午前10時～正午 ㊟500円 ㊟電話か直接同館へ



◆体験！切り絵教室「季節を感じる」切り絵の基礎を学んで、季節感のある作品を作ります。中学生以上対象。先着10人 ㊟8月29日(土)午後1時30分～午後3時30分 ㊟800円 ㊟電話か直接同館へ

分～午後3時30分 ㊟800円 ㊟電話か直接同館へ

### 募集 さつま芋収穫体験

ベニハルカ200区画を募集します。複数区画の申し込みもできます。

▶収穫時期 9月19日(土)～10月20日(火)頃 ▶場所 法人島田体験農場 ▶費用 1区画1,800円(10株) ▶申し込み 8月22日(土)から参加費を添えて直接やちよ農業交流センターか同センターホームページへ ▶問い合わせ 同センター ㊟406-4778



### 戦争体験記録集を販売しています

広報広聴課では「市民の戦争体験記録集・あの日から」を販売しています。第1部「八千代・米本空襲」には、昭和20年に起きた米本空襲の記録や証言を、第2部「私の戦争体験」には一般公募した、市外での戦争体験記50編を収録しています。昭和62年発行、800円。詳しくは同課 ㊟483-1151(代表)へ。

## 「新しい生活様式」における熱中症予防

■適宜マスクを外して休憩を 気温・湿度が高い中でのマスク着用は熱中症のリスクが高まる恐れがあります。強い負荷の作業や運動は避けて、喉が渇いていなくてもこまめに水分補給をしたり、屋外で人との距離が充分保てる場合にはマスクを外して休憩してください。

■冷房の使用について 感染症予防のため、冷房時でも換気扇や窓開放

により、換気が必要です。室内温度が高くなるので、エアコンの設定温度をこまめに調整しましょう。

■高齢者、子ども、障害者の人たちへの声かけ 3密を避けつつ、熱中症になりやすい人への目配り、声掛けをするようにしましょう。日本小児科医会では2歳未満のお子さんのマスク着用は危険という見解を出していますので、ご注意ください。

## 新型コロナウイルス感染症の相談・受診の目安

いずれかの症状がある人は、帰国者・接触者相談センターに相談、または市内医療機関に電話をした上で受診してください。

●息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状のいずれかがある ●高齢者や妊婦、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPDなど）の基礎疾患がある人、透析を受けている人、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている人で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある ●発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合（症状が4日以上続くときや、強い症状と思う場合は必ず相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない人も同様です）

※小児は、帰国者・接触者相談センターや、かかりつけ小児医療機関に

電話などで相談してください。

▶帰国者・接触者相談センター 習志野健康福祉センター（習志野保健所） ㊟475-5154 ㊟475-5122（平日午前9時～午後5時）。受付時間外は、千葉県電話相談窓口（コールセンター） ㊟0570-200-613へ。相談した結果、新型コロナウイルス感染の疑いがある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」を紹介します。複数の医療機関を受診することは控え、マスクを着用するほか、手洗いや咳エチケットの徹底をお願いします。

▶市内医療機関 医師がPCR検査を必要と判断した場合、医師が八千代PCRセンターの予約を行います。予約日時に車に向かい、ドライブスルー方式でPCR検査を行います。

## 会員募集

市民の皆さんの依頼に基づいて掲載していますので、内容についての責任は負いかねます。

●八千代市ソフトボール協会審判部 市内一般男女の大会や小・中学校の大会の審判をします。日曜日7時～17時、総合運動公園多目的広場。高貝 ㊟090-9157-0445

●無双直伝英信流居合道「山下道場」居合刀での形と技を稽古し、現代に欠けた礼節と精神を学びます。毎週日曜日9時～12時、勝田台小学校・勝田台中央公園小体育館。入会2,000円、月3,000円。馬場 ㊟484-4840

●勝田台石田教室 カラオケサークル。女性歓迎。第1土曜日13時～16時、勝田台文化センター。入会2,500円、月2,500円。松戸 ㊟483-1105

●高津色鉛筆画サークル 色鉛筆で絵を描き、絵の成果を定期的に発表します。会員同士の親睦も深めます。第2・4月曜日13時30分～15時30分、高津公民館。月1,500円。野口 ㊟080-3020-5945

●パソコン同好会 パソコンを持参して、エクセルやワードを、基礎も含めて学びます。第1・4木曜日9時～12時、八千代台公民館。月2,000円。古賀 ㊟090-8585-4140

●健康ヨーガ ヨーガ体操をして、

全身をリフレッシュします。第1～4火曜日18時～19時30分、緑が丘公民館。入会1,000円、月3,000円。大谷 ㊟090-3965-5867

●サークルあじさい 60歳から始める水彩画サークル。見学自由、市内在住の60歳以上対象。第1・3木曜日9時～12時、福祉センター。月1,500円。今西 ㊟482-0853

●青墨会(水墨画) 水墨画、墨彩画を練習します。会員同士の親睦も深めます。第1・3月曜日10時～12時、高津公民館。月1,500円。藤田 ㊟459-8548

●土筆会 ペン習字について学び、会員同士の学習向上を図ります。第2・4木曜日10時～12時、入会1,000円、月1,500円。藤田 ㊟459-8548

●書道すぎな 書道サークル。サークルを通じて会員同士の親睦を深めます。第1・3木曜日10時～12時、高津公民館。入会1,000円、月1,000円。堀江 ㊟459-8281

●八千代話し方友の会 話し方の基本を学びます。今が一番若い、新しい視野と自分を発見できる場です。第1・3木曜日10時～12時、緑が丘公民館。月1,500円。笠川 ㊟090-2497-7710

●居合道稽古会 高校生から8歳の老若男女が稽古に励んでいます。初心者・見学・体験歓迎。毎週日曜日17時～19時、勝田台小学校。入会3,000円、月1,000円。大友 ㊟090-5444-7980

## マチイロで 広報やちよが見られます

マチイロはスマートフォンなどにインストールして使うアプリです。登録すれば、広報やちよはもちろん、ほかの自治体の広報紙もスマートフォンやパソコンで手軽に見ることができます。画面を切り抜いて保存することもできるので、気になる講座の情報やお知らせ、お気に入りの写真などを保存しておけば便利。後から「あの記事どこに書いてあったかしら」と探す手間もなくなります。

マチイロでも広報やちよは、発

行される毎月1日と15日の朝に情報が更新されます。市ホームページでお知らせしている最新情報や自治体のニュース、レポートなども見られます。スマートフォンでコードを読み取るか「マチイロ」にアクセスして、登録・設定してください。

ダウンロードはこちら



## 講座・イベントへ参加するに当たり感染症対策にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時は必ずマスクを用意のうえ着用してください。

以下の場合には講座・イベントへの参加を控えてください。

- 発熱などの体調不良の場合
- 過去14日以内に政府から入国制限、

入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航・当該在住者との濃厚接触がある場合

なお、参加者の名簿を作成し、感染者が確認された場合、保健所などの公的機関に提出することがありますのでご協力をお願いします。