

# 家具の固定や食料を備蓄しましょう 災害に備え、今準備できること



出典：一般財団法人消防防災科学センター

千葉県北西部を震源とした直下型地震の被害想定では、本市も大きな被害が出るとされています。昨年は、9月と10月に台風や大雨などの風水害で、甚大な被害が発生しました。

自分自身、家族や地域の人を守るためにも、事前の備えができる「今」私たちができることを考えましょう。

## 家具や家電は固定しましょう

地震が発生し、建物に被害がなくても、転倒した家具などの下敷きになってけがをしまったり、逃げ道をふさがれてしまったりしては危険です。過去の震災では、亡くなった多くの人が倒れた家具や建物により圧死・窒息死したといわれています。また、多くの人は家具やガラスの破片でけがをしました。

自分自身や家族の命を守るために、大きな家具や家電は必ず固定をしておきましょう。固定する際に、気を付けなければならないポイントは、下のチェックリストを参考にしてください。

### ■家具や家電を固定する際のチェックリスト

項目
✓ 金具やつっぱり棒で家具・家電を固定
上下2段に分かれている家具は連結
キャスターはしっかり固定
窓にガラスの飛散防止フィルムを貼る
戸棚などの開き扉が開かないようにストッパーをつける
吊り照明は揺れないように固定

水や食料品の賞味期限のチェック、常備薬などの使用期限、電池切れなどを確認しておくことが重要です。

## 災害時に帰宅が困難になったら

大規模な災害が発生すると、公共交通機関が停止し、帰宅が困難になることが予想されます。

火災や建物からの落下物などでけがをする危険があるので、むやみに移動せず、状況を確認しましょう。

右の表示がある災害時帰宅支援ステーションでは、災害発生時に水やトイレなどの支援を受けられるので、日ごろから場所を確認しておきましょう。



▲コンビニなどで表示



▲ガソリンスタンドで表示

## 土砂災害は前兆現象で危険を察知

台風や大雨などの風水害時には、がけ地などで土砂災害が発生する場合があります。発

## アプリ「TEPCO速報」で停電情報などをチェック

東京電力パワーグリッドから停電情報などをお知らせする無料スマートフォンアプリを提供しています。

登録した地域で発生した停電・雨雲・雷雲・地震情報をプッシュ通知でお知らせします。地域は最大8か所まで登録でき、自宅、実家や勤務先の情報を確認できます。左のコードからダウンロードできます。



▲画面イメージ

生を予測するのは難しいですが、前兆現象により危険を察知しましょう。土砂災害を発生させる現象の特徴と前兆現象は下表を参考にしてください。集中豪雨などによる土砂災害の被害を減らすために、気象情報に注意し、普段から家の周囲の危険箇所を確認する、安全な避難経路をあらかじめ決めておくなど、土砂災害に対する警戒心をもちましょう。

## 非常用持ち出し品を備えよう

大規模な災害直後には、水や食料はすぐ手に入りません。市でも災害に備え、非常食や毛布など最低限必要な物資の整備に努めていますが、家庭や職場でも、できれば1週間分、最低3日分の備蓄食料を備えましょう。

災害時に停電や断水が発生した場合、トイレを使用することができなくなります。携帯トイレやトイレトイレットペーパーなどのトイレ用品も備えておくことも大切です。

非常用持ち出し品は定期的の中身を点検しましょう。いざという時に使えるよう、飲料

### ■土砂災害の種類と前兆現象

種類	がけ崩れ・山崩れ	地すべり	土石流
特徴	雨水がしみ込んで、やわらかくなった斜面が急に崩れ落ちる現象です。日本で最も多い土砂災害です。	地盤が弱い土地に豪雨が降り、ゆるくなった斜面の一部が、地下水の影響と重力でゆっくり下へ移動する現象です。	長雨や集中豪雨などで、山腹や谷川の石や土砂が一気に下流へ押し流される現象です。
主な前兆現象	<ul style="list-style-type: none"> <li>がけからの水が濁る</li> <li>斜面のひび割れ、変形がある</li> <li>小石が落ちてくる</li> <li>がけから音がする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>地面がひび割れる</li> <li>井戸や沢の水が濁る</li> <li>がけや斜面から水が噴き出す</li> <li>家やよう壁、樹木、電柱が傾く</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>山鳴りがする</li> <li>雨が降り続けているのに、川の水位が下がる</li> <li>川の水が濁ったり、流木が混ざったりする</li> <li>腐った土の匂いがする</li> </ul>

## 生ごみは水気をよく切って出してください

生ごみの約80%は水分といわれています。生ごみの水気をよく切らないと、ごみの重量が増すだけでなく、収集車に入れる際に水分が飛び散り、道路や集積場所などを汚してしまいます。一人ひとりの水切りが、ごみの減量や道路・集積場所などを清潔に保つことにつながります。

### 不法投棄通報受付専用電話

フリーダイヤル（ファクス兼用）  
やちよし ゴミゼロ  
**0120-844-530**

### 粗大ごみ受付専用電話

（収集依頼受付・要予約）  
**483-4506**  
平日9時～16時30分  
（祝日を除く）

9月の資源物・ごみ収集日	コメ	該当地域	指定袋使用		資源物		コメ	該当地域	指定袋使用		資源物		お問い合わせは、クリーン推進課(483)1151(代表)または清掃センター(483)4521(1011)				
			不燃・有害ごみ	可燃ごみ	びん缶類 ペットボトル	紙布類 紙パック			不燃・有害ごみ	可燃ごみ	びん缶類 ペットボトル	紙布類 紙パック					
9	1	大和田(成田街道南側) 村上(3200・3300・3500番台の成田街道南側) 萱田町(成田街道南側) 大和田新田(県道幕張八千代線から東側) 高津(県道幕張八千代線から東側)	1(第1火) 15(第3火)	月・水・金 21日は収集あり	木	土	9	村上(成田街道北側で新川西側)、萱田町・萱田・大和田(成田街道北側から東葉高速線南側)、大和田新田(300・400・500・700番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、ゆりのき台1・2丁目	3(第1木) 17(第3木)	月・水・金 21日は収集あり	火	土	◆お問い合わせは、クリーン推進課(483)1151(代表)または清掃センター(483)4521(1011)				
		2 八千代台北	8(第2火) 休み(第4火)	月・水・金 21日は収集あり	木	土			10 高津(県道幕張八千代線から西側)、高津東大和田新田(100・200番台の成田街道南側で県道幕張八千代線から西側)	10(第2木) 24(第4木)	月・水・金 21日は収集あり	火		土			
		3 八千代台西、八千代台南	1(第1火) 15(第3火)							11 高津団地 大和田新田(1~99番地の成田街道南側)					3(第1木) 17(第3木)		
		4 八千代台東	8(第2火) 休み(第4火)												12 大和田新田(900・1000・1100番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、緑が丘西(東葉高速線南側)	10(第2木) 24(第4木)	
	5 上高野	2(第1水) 16(第3水)	13 勝田台					4(第1金) 18(第3金)								月・水・金 21日は収集あり	火
	6 村上団地	9(第2水) 23(第4水)		14 勝田台南、勝田、ゆりのき台3~8丁目、麦丸、萱田町(500番台を除く東葉高速線北側) 萱田(東葉高速線北側)	11(第2金) 25(第4金)	月・水・金 21日は収集あり		火	土								
	7 村上(新川の東側)、村上南、下市場、勝田台北	2(第1水) 16(第3水)			15 萱田町(500番台の東葉高速線北側)、大和田新田(東葉高速線北側)、吉橋、尾崎緑が丘1・5丁目、緑が丘西(東葉高速線北側)					4(第1金) 18(第3金)	月・水・金 21日は収集あり	火		土			
	8 神野、保品、下高野、米本、米本団地、堀の内	9(第2水) 23(第4水)								16 真木野、小池、佐山、平戸、神久保、島田台、島田、桑橋、桑納、大学町					11(第2金) 25(第4金)		