

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

10月1日(木)に登記・測量 相談を実施します

10月1日は法の日、1日から1週間は「法の日週間」です。

司法書士と土地家屋調査士が、不動産相続登記や境界トラブルなどの登記・測量相談を行います。

▶日時 10月1日(木)午前10時～正午、午後1時～4時 ▶場所 市役所1階相談室 ▶申し込み 当日に電話でコミュニティ推進課へ

ねんきんネットで 年金記録の確認ができます

ねんきんネットは、インターネットを通じて、ご自身の年金の情報を確認できるサービスです。登録すると、いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンで最新の年金記録の確認や、将来の年金見込額の試算、各種届書の作成などができます。

登録方法は、日本年金機構のHPで確認してください。詳しくは、ねんきんネット等専用ダイヤル☎0570-058-555へ。050で始まる電話からは☎03-6700-1144へ (国保年金課)

就学援助制度を ご利用ください

就学援助制度は、経済的な理由で小・中学校に就学することが困難な児童・生徒に、学用品費、新入学学用品費、学校給食費、校外活動費、修学旅行費、医療費を支給し、保護者の教育費の負担を軽減する制度です。ただし、世帯の前年の合計所得などによる制限があります。

詳しくは、学務課、または各小・中学校へお問い合わせください。

マイナンバーの通知カード が廃止になりました

マイナンバー(個人番号)をお知らせしている通知カードが廃止になりました。通知カードに記載されたマイナンバーは廃止後も引き続き使用する番号になりますので、大切に管理してください。

通知カードの記載事項(住所・氏名など)が住民票と一致している場合は、今後もマイナンバーを証明する書類として使用できます。通知カードの記載事項の変更、再交付申請の手続きはできませんのでご注意ください。(戸籍住民課)

●22日(祝)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)
●26日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代中央ライオンズクラブ主催)

9月の献血

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 定期予防接種は お済みですか

0歳から7歳6か月未満で受ける乳幼児期の定期予防接種は次のとおりです。まだ受けていない人は対象年齢、接種回数などを確認の上、市内の委託医療機関で受けてください。対象年齢を過ぎると公費(無料)での接種ができなくなりますのでご注意ください。

▶定期予防接種 ワクチン名【回数】/対象年齢 ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン【各4回】/生後2か月～5歳未満 B型肝炎【3回】/生後2か月～1歳未満 BCG【1回】/1歳未満 4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)【4回】/生後3か月～7歳6か月未満 不活化ポリオ【4回】/生後3か月～7歳6か月未満 [*経口ポリオ2回接種者、4種混合接種者は対象外] 日本脳炎1期【3回】/通常3歳～7歳6か月未満 麻しん風しん混合1期【1回】/1歳～2歳未満、2期【1回】/平成26年4月2日から平成27年4月1日生まれ [*第2期の接種期限は3年3月31日まで] 水痘【2回】/1歳～3歳未満 ▶詳しくは、市HPまたは母子保健課へ

10月1日(木)からロタ ウイルス予防接種が開始

ロタウイルスワクチンが10月1日(木)から定期予防接種(公費:無料)となります。対象者には案内を送付します。任意接種(自費:有料)で既に接種した回数は、定期接種を受けたとみなし、残りの回数分の接種となります。詳しくは、市HPをご覧ください。

▶対象 2年8月1日以後に生まれた人 ▶接種時期 ロタリックス(1価)は出生6週0日後から出生

けんこうかんりコーナー

No.548 小児の鼻・副鼻腔炎

鼻・副鼻腔炎は学校の耳鼻科検診でよくチェックされる病気で、鼻とのどの間の鼻腔と、鼻腔とつながった顔面の骨の空洞の副鼻腔の粘膜の炎症で、粘膜が腫れてネバネバした粘液が分泌され空洞に溜まる、いわゆる蓄膿症です。風邪のあとの急性の鼻の炎症を放置すると起こることがあります。

症状は鼻のつまり、ネバネバした黄色い鼻汁が出る、鼻汁がのどに回る等が主なものです。他に鼻のつまりのために二オイが判らない、頭がボーとして勉強の能率が落ちる、また鼻とつながっている中耳に影響が及んで急性中耳炎や滲出性中耳炎の

24週0日後まで、ロタテック(5価)は出生6週0日後から出生32週0日後まで(いずれのワクチンも初回接種は出生14週6日後までに接種)

▶接種回数 接種するワクチンにより、回数が異なります。ロタリックスは2回接種、ロタテックは3回接種(27日以上の間隔をあけて)

妊娠期教室の内容を配信

はじめて赤ちゃんを迎える人を対象としたプレママ教室は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止と、参加者やご家族の健康・安全面を第一に配慮し、当面、開催を中止しています。

教室の講話内容などを市HPに掲載していますので、参考にしてください。HPは右下のコードから見られます。問い合わせは母子保健課☎482-9533(相談専用)または☎486-7250へ。



早めに母子健康手帳の 交付を受けましょう

医療機関で母子健康手帳の交付を受けても良いか確認の上、妊娠8週～10週を目安に、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。外国籍の人は在留カード(旧外国人登録証明書)が必要です。

母子健康手帳についてのお問い合わせは、母子保健課へ。

▶交付場所 母子保健課、子ども支援センターすてっぷ21勝田台☎487-4827(要予約)

*現在、新型コロナウイルス感染症拡大の防止と妊娠された人の健康及び安全面を第一に配慮し、交付場所が一部変更になっています。詳しくは、市HPをご確認ください。

マタニティ広場

妊婦さんや先輩ママとの交流会を開催しています。出産準備や分娩のこと、子育てについて先輩ママから話を聞いて不安を解消しましょう。赤ちゃんともふれあえます。母子健康手帳交付時に配布した、すくすく

八千代市医師会
木村耳鼻咽喉科医院
木村 淑志



原因になることがあります。

耳鼻科医を受診し、鼻の診察を受け、X線検査等をすれば診断がつけます。

治療は鼻処置という、鼻の中に血管収縮剤をスプレーして鼻腔の粘膜の腫れを取り除き、鼻の通りを良くして副鼻腔との間の交通路を良く開放して、鼻腔と副鼻腔に溜まっている鼻汁を吸引除去することが基本です。そのあとネブライザーで鼻腔、副鼻腔に薬剤を噴霧します。

薬剤療法としてマクロライド系抗生剤を少量で長期間飲み続ける方法があり抗菌作用以外の作用が発揮され、効果が期待できます。

セット内の教室案内を参考に、すてっぷ21大和田☎486-7455へ電話で申し込んでください。

▶10月の日程 6日(火)午前9時45分～11時30分…八千代台保育園(問い合わせはすてっぷ21大和田へ)



がん検診 早めに受診を

毎年9月は「がん征圧月間」です。がん検診の受診券の有効期限は12月末です。期限が近づくと医療機関が大変混み合います。早めに予約をして受診してください。

問い合わせは健康づくり課へ。

65歳以上の人を対象にした インフルエンザ予防接種

市では、65歳以上の人を対象にインフルエンザ予防接種事業を実施しています。対象者には、住民登録している住所に予診票を9月18日(金)に郵送します。

接種を希望する人は、委託医療機関に電話連絡の上、予診票を持って12月末までに受けてください。

習志野健康福祉センターから

■9月24日(木)～30日(水)は結核予防週間です「元気ですか?はい(肺)」～結核健診を受けましょう～結核は昔の病気と思われがちですが、今でも全国で1日に43人の新しい患者が発生し、6人が命を落としている重大な感染症です。次のことに注意し、結核の早期発見・早期治療に努めましょう。

- ①結核の初期症状は風邪とよく似ています。咳や痰が2週間以上続いたら、早めに医療機関を受診しましょう
- ②職場や市町村で行われる健康診断を受け、1年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう
- ③結核は、きちんと薬を飲めば治ります ▶問い合わせ 疾病対策課結核担当☎475-5154

新型コロナウイルスに関する電話相談窓口は7ページをご覧ください

夜間・休日 急病診療	◆急病のときは、まず、 当番医で受診を
月～金曜日 19:00～翌8:30	テレホン案内 内科系(小児科) ☎482-6870
土曜日 17:00～翌8:30	外科系・その他の科目 ☎482-6871
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30	歯科☎482-6872 ※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

やちよ夜間小児急病センター
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談
毎日19時～翌朝6時 局番なしの☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談
平日・土曜18時～翌朝6時、日曜・祝日・年末年始9時～翌朝6時 局番なしの☎#7009
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎03-6735-8305