

がん検診は早めに受診を

10月はがん検診受診率50%キャンペーン月間です。がん検診の受診券の有効期限は12月末（個別検診での胃がん検診を除く）。期限が近づくと医療機関がとて混み合います。早めに予約をして受診してください。

集団検診は、Hコース（乳がん超音波／30歳代偶数年齢の人が対象）の12月23日（水）のみ空きがあります。申込用紙により先着順で受け付けています。申し込み方法などは4月末に送付した「令和2年度検診のご案内」を確認するか、電話で健康づくり課へ問い合わせてください。

特定健康診査(健康診査)の受診券は12月末まで有効

特定健康診査(健康診査)は、受診券の有効期限に関わらず、12月末まで受診できます。健診を受けて、生活習慣病の予防に役立てましょう。

習志野健康福祉センターから

■精神保健福祉相談（予約制）

精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。

▶日時／場所 ①11月2日（月）午後2時から／市障害者福祉センター、

②11月10日（火）午後2時から／習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課精神担当 ☎475-5152

■思春期相談（予約制）

お子さんの発達面や、思春期に関する悩みなどについて、臨床心理士が相談をお受けします。

▶日時／場所 11月20日（金）午前9時30分から／習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課 ☎475-5153

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



阿蘇公民館 ☎488-1185

◆ハッピースイーツッキング～ハロウィン編～

季節のお菓子作り。成人対象。先着4人。上履き、飲物、エプロン、三角巾、布巾持参

☎10月29日（木）午前9時30分～正午 費500円 ㊟午前9時から

電話か直接同館へ



TRC八千代中央図書館

☎486-2306 ◆スライムを作ろう

スライムはどうして固まるのか、実際に作って性

質を調べます。小学3年～6年生対象。先着5人 ☎10月25日（日）午後1時30分～3時 ㊟10月16日（金）午前10時から電話か直接同館へ

◆本の福袋2020～秋・読書週間～ スタッフおすすめの本3冊を福袋にして貸し出します。どの本にあたるかは千本引き次第。貸し出しには利用券が必要です。



先着50人 ☎10月28日（水）午前10時～無くなり次第終了

勝田台図書館 ☎484-4946 ◆朗読会

「耳で楽しむ文学」 同館で活動している「虹の会」の北垣和博さん（元アナウンサー）による特別な朗読会。

市内在住の中学生以上対象。先着12人 ☎10月31日（土）午後2時～3時

所勝田台文化センター2階展示室

㊟午前9時から電話か直接同館へ

◆落語のおはなし会 絵本や紙芝居で落語の魅力に触れてみませんか。

子どもから大人まで楽しめる内容です。先着10人 ☎11月1日（日）午後2時～3時

所勝田台文化センター2階展示室 ㊟当日直接同館へ

◆やち博講座「新川の誕生」

古くからあった川筋が、新川へと変わる江戸時代の天保期の様子を中心に、史料に基づいて解説します。先着40人 ☎11月8日（日）午後1時30分～3時

㊟電話か直接同館へ

郷土博物館 ☎484-9011

◆やち博講座「新川の誕生」

古くからあった川筋が、新川へと変わる江戸時代の天保期の様子を中心に、史料に基づいて解説します。先着40人 ☎11月8日（日）午後1時30分～3時

㊟電話か直接同館へ

◆やちよの民俗行事「厄災除けのワラヘビづくり体験」

市内各地に伝わる「ワラヘビ」を地域の方の指導でつくります。キッチンばさみ、レジャーシート（小）持参。小学3年生以下は保護者同伴。先着20人 ☎11月22日（日）午後1時30分～3時

費200円（材料費） ㊟電話か直接同館へ



地域子育て支援センター

◆もうすぐ1歳半おやこ広場

1歳4～5か月頃のお子さんとの関わり方、食事や子育てについて専門スタッフを交えておしゃべりしませんか。元年7月生まれ対象。先着15組 ☎①11月12日（木）、②11月16日（月）いずれも午前10時～11時30分

所①八千代台東南公民館、②緑が丘公民館 ㊟電話ですてつぶ21勝田台 ☎487-4827へ

地域子育て支援センターあいあい ☎482-0952

◆子育てワークショップ「おしゃべり広場」

子育てに関することを保護者同士でおしゃべりしませんか。テーマは、子育て中のイライラのこと。保育あり ☎11月26日（木）午前10時15分～11時45分

㊟電話で同センターへ

オーエンス八千代市民ギャラリー ☎406-4116

◆体験！切り絵教室「ハロウィンかぼちゃのミニランタン」

かぼちゃの切り絵を、LEDを使ったミニランタンに仕上げます。中学生以上対象。先着10人 ☎10月24日（土）午後1時30分～3時30分

費800円 ㊟電話か直接同館へ

◆子ども絵画教室「けずってカラフル☆スクラッチアート」

画用紙をクレヨンで塗りつぶした後、ようじで削って絵を描きます。5歳以上～小学生対象（3年生以下は保護者同伴）。先着10人。汚れても良い服装で ☎10月25日（日）午前10時～正午

費500円 ㊟電話か直接同館へ



▲ミニランタン

けんこうかんりコーナー

No.549 小児の急性中耳炎と滲出性中耳炎

■急性中耳炎 風邪等で鼻汁が多い時に、細菌が鼻の奥から中耳につながる耳管を通して中耳に入り込み、炎症を起こすものです。症状は耳の激しい痛み、発熱、聞こえが悪い、耳のつまる感じ等です。進行して中耳に膿が溜まると、その圧力で鼓膜が破れて耳だれが出ます。乳児では痛みを訴えられないので機嫌が悪く、ぐったりします。

小児が耳痛を訴えたら必ず耳鼻科医を受診して、鼓膜の赤みや腫れの程度から投薬と治療だけで治るものか、或は中耳に溜まった膿を鼓膜を切開して出す必要があるのか診断を受けて下さい。重症な急性中耳炎

八千代市医師会 木村耳鼻咽喉科医院 木村 淑志



は鼓膜切開により耳痛や発熱は劇的に改善され、切開した鼓膜は通常は直ぐに元に戻ります。

■滲出性中耳炎 前述の急性中耳炎の後に鼓膜の内側の中耳に貯留液が残り鼓膜の動きが悪くなり、聞こえが悪くなった状態で、痛みはありません。急性中耳炎で膿を出す鼓膜切開をするべき時に放置したり、鼻・副鼻腔炎やアデノイドで耳管の通りが悪くなり中耳に陰圧がかかる時に起こります。耳鼻科医で聴力や鼓膜の動きを検査して診断され、治療は鼻から空気を送り耳管を広げたり、難治な場合には鼓膜にチューブを入れて聴こえを改善します。

講座・イベントへ参加するに当たり感染症対策にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時は必ずマスクを用意のうえ着用してください。

以下の場合には講座・イベントへの参加を控えてください。

- 発熱などの体調不良の場合
- 過去14日以内に政府から入国制限、

入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航・当該在住者との濃厚接触がある場合

なお、参加者の名簿を作成し、感染者が確認された場合、保健所などの公的機関に提出することがありますのでご協力をお願いします。

ミニガイド

■千葉県税務署の駐車場の利用中止 庁舎建設工事のため、身体障がい者用駐車場を除き駐車場が利用できなくなっています。来署の際は公共交通機関をご利用してください。確定申告期も利用できません。申請・申告書の提出は、来署しなくても手続きができるe-Taxが便利です。詳しくはe-Taxホームページをご覧ください。同署 ☎043(274)2111へ

■マンション管理のためのセミナーと相談会 セミナーのテーマは「修繕積立金不足を防ぐ、管理組合の稼働力」。「理事会への女性参加の必要性と防災へのかわり方」。先着30人。個別相談会は先着4組。11月7日（土）13時～16時30分、総合生涯学習プラザ。申し込みは、(二)千葉県マンション管理士会ホームページからホームページから申込用紙をダウンロードし、同会 ☎043(244)9094 info@chiba-mankan.jpへ

■ジロー基金(八千代市民文化福祉基金)の助成団体を募集 選考の上、4団体以内に20万円以内を助成。過去3年以内に助成を受けた団体は申し込みできません。

①市内の子どもの対象とした福祉・教育団体などが行う教育機材の購入や事業、②市内の市民団体やグループが行う文化的な催し。申し込みは11月6日（金）までに、三井住友信託銀行八千代支店 ☎(483)3133へ

市民伝言板

●ソフトテニスの日大会 ペアが対戦ごとに変更する浮動式。1人でも参加できます。市内在住か在校・在学の中学生以上対象。10月25日（日）9時～17時、8時30分受け付け。村上第1公園テニスコート。500円。申し込みは10月21日（木）までに八千代市ソフトテニス連盟・永井 ☎(484)6981へ

●芸文協美術展 市内在住または活動している64人の会員による美術展。11月1日（日）～8日（日）10時～17時（2日）は休館、オーエンス八千代市民ギャラリー。八千代市芸術文化協会・福永 ☎(484)1182

●JAZZ LIVE ジャズの歴史や楽器の説明もある子どもから大人まで楽しめるジャズコンサートです。八千代市出身の石川早苗さんがジャズヴォーカリストとして出演。11月3日（祝）18時から、市民会館。3000円（当日3500円）。子どもネット八千代・三浦 ☎(486)4699。市民活動団体支援金交付制度対象事業です

