



新しい年の無病息災を祈願して

大和田南小で厄災除けのワラヘビ作り体験



▲大和田南小学校は、2018年にユネスコスクールに加盟。持続可能な社会づくりの担い手を育む教育に取り組んでいます

11月18日、大和田南小学校の5年生が、厄災除けのツジギリで使うワラヘビ作りを体験しました。ツジギリは、外から悪霊や疫病が入ることを防ぐ風習で、集落の境に藁で作った蛇などを飾ります。この体験は、授業の一環で米作りをする同校が、藁の使い道を学ぶとともに、新年を病気せず、健康で過ごせるようにと初めて企画。児童は藁を編みながら、郷土文化に存分に触れました。

新型コロナウイルスの影響でイベントが中止・延期になる場合があります

今号の広報やちよに掲載しているイベントなどは中止・延期になる場合があります。市ホームページや主催者へ問い合わせ、最新の情報を確認してください。

新川千本桜応援企画クリスマスコンサート

台風被害を受けた新川千本桜がきれいな姿を取り戻し、またみなさんに楽しんでもらえることを願って、フルルガーデン八千代が市と共催でコンサートを開催します。市内中学・高校の吹奏楽部や合唱部、八千代高校鼓組が演奏。八千代PR大使のジャンルポケット斉藤慎二さんの応援メッセージの上映もあります。

▼日時 12月19日(土) 午前9時30分開場、10時開演。午後4時30分終了予定 ▼場所 市民会館大ホール ▼入場無料

詳しくは、フルルガーデン八千代ホームページまたは市ホームページへ (シテタイプロモーション課画(421)6703)

農業交流センターでキャンドルナイト

絵が描かれた紙袋の中にキャンドルを灯し、展示するイベント。ワークショップや音楽、飲食ブースの出店もします。今年は新型コロナウイルス感染症対策のため、完全予約制。一部イベントはYouTubeを使って生配信します。

▼日時 12月20日(日)午後3時〜7時 ▼場所 農業交流センター ▼申し込み NPO法人わかっか画(489)5104 (観光推進室)

計画(素案)などに対する意見

「八千代市パブリックコメント手続実施要綱」に基づき、次の計画(素案)などについて、広く市民のみなさんから意見を募集します。意見を提出できる人は、市内に住所がある人、市内に事務所が事業所がある人、市内に勤務している人、市内の学校に在学している人、当該事業に利害関係を有する人です。意見に対しての個別回答は行いません。

【意見を募集する計画など/募集期間/説明会/担当課】

■八千代市地域福祉計画・八千代市地域福祉活動計画(素案) / 3年1月14日(木)必着 / 健康福祉課福祉総合相談室画(421)6732

■八千代市高齢者保健福祉計画(素案) / 3年1月14日(木)必着 / 計画(素案)について、12月20日(日)午前10時から市役所2階第1・第2会議室で説明会を行います。開場は午前9時30分です / 長寿支援課画(421)6735

■八千代市空家等対策計画(案) / 3年1月14日(木)必着 / 建築指導課画(421)6773

■八千代市国土強靱化地域計画(素案) / 12月25日(金)〜3年1月25日(月)必着 / 企画経営課画(421)6701

■八千代市第5次障害者計画・八千代市第6期障害福祉計画・八千代市第2期障害児福祉計画(素案) / 12月25日(金)〜3年1月25日(月)必着 / 障害者支援課画(421)6739

▼公表場所 担当課、法務課情報公開班、支所・連絡所、公民館、図書館、市ホームページ ▼意見の提出方法・送付先 募集期間中に公表する実施要項に記載してあります

人事行政の運営等の状況

「八千代市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の任免や、給与の状況、勤務条件などの概要を公表します。詳しくは市ホームページ・法務課情報公開班で閲覧を。

お問い合わせは職員課
☎487-5111へ

1. 市職員の給与などの状況

(1) 給与

① 人件費 元年度普通会計決算・人口は2年3月31日現在

住民基本台帳人口	20万275人
歳出額(A)	597億2,162万円
実質収支	13億3,553万円
人件費(B)	105億7,997万円
人件費率(B/A)	17.7%
平成30年度の人件費率	19.9%

普通会計とは本市の場合、一般会計と墓地事業特別会計を合わせたもの。実質収支とは歳入から歳出と翌年度に繰り越すべき財源を除いた額。人件費に含まれる経費は、議員や非常勤職員等の報酬、特別職や一般職の給料、職員手当など。

② 職員給与費 元年度普通会計決算・職員数は平成31年4月1日現在

職員数(A)	1,207人
給料	44億945万円
職員手当	14億8,392万円
期末・勤勉手当	19億3,955万円
給与費計(B)	78億3,292万円
1人当たり給与費(B/A)	649万円

職員手当とは扶養手当、住居手当、通勤手当、特殊勤務手当、地域手当、管理職手当、時間外勤務手当などで、退職手当は含みません。

③ 人件費削減措置 2年4月1日現在

	一般職
実施期間	2年4月～3年3月
管理職手当の削減	8級職員10%
一般職の給料の削減	4級職員1%、5級職員2%、6級職員2.5%、7級職員7%、8級職員8%

	特別職
実施期間	2年6月～3年3月
特別職の給料の削減	市長・副市長・教育長・事業管理者10%

④ 職員の平均給料月額及び平均年齢 2年4月1日現在

	一般行政職	技能労務職
平均給料月額	30万4,974円	37万4,057円
平均年齢	39.4歳	52.8歳

一般行政職は税務職、医療技術職、看護・保健職、福祉職、消防職、企業職、清掃職員、学校給食員、その他技能労務職、小・中学校教育職、その他教育職以外の職員。

⑤ 職員の初任給 一般行政職 2年4月1日現在

	八千代市	千葉県	国
大学卒	18万8,700円	18万8,700円	総合職 18万6,700円
			一般職 18万2,200円
高校卒	15万4,900円	15万4,900円	一般職 15万600円

⑥ 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額 2年4月1日現在

区分	一般行政職		技能労務職	
	大学卒	高校卒	高校卒	中学卒
経験年数10年	26万1,867円	23万350円	該当なし	
15年	30万6,788円	26万5,050円		
20年	36万453円	該当なし		

2年4月1日に区分の経験年数に達した職員がいない場合は「該当なし」。

⑦ 職員手当

● 毎月支給

扶養手当

子以外の扶養親族	6,500円 (8級職員は3,500円)
子	1万円
16歳～22歳の子	1人につき5,000円加算

住居手当

借家	家賃の額に応じて支給。家賃1万6,000円を超える場合に限る。上限2万8,000円
持家	手当なし。平成26年度廃止

通勤手当

電車・バスでの通勤	6か月定期券等の価額による支給を基本として全額支給
乗用車等での通勤	使用距離などに応じて3,980円～3万9,430円を支給

地域手当

給料、扶養手当、管理職手当の合計額の10%

募集 「実践創業塾」受講者
八千代商工会議所で創業者（予定者）向けに実践的知識の学習講座を開催します。卒業生には創業支援の特典があります。
▼日程 3年1月16日(土)から計4日間 ▼参加費 50000円
▼申し込み 同会議所☎(483)1771 (商工観光課)

募集 看護師復職研修受講者
看護現場に復帰したい人や復職を迷っている人のための研修。医療機関が採用を目的にした研修ではありません。市内医療機関の求人情報も提供。先着10人。准看護師も受講できます。
▼内容 ①最近の看護の動向などを自宅で映像授業、②看護技術(採血、点滴などを会場(福祉センター)で実技講習 ▼日時 ①3年2月26日(金)から実技講習前日まで、②3年3月12日(金)午前9時～午後1時 ▼申し込み 3年1月29日(金)までに申込書・看護師免許(写し)を健康福祉課☎(421)6731へ

清掃センター焼却炉のダイオキシン類測定結果

測定結果はいずれも国の基準値を下回りました。※1ng(ナノグラム)は10億分の1g (清掃センター☎(483)4521)

炉排ガス	測定日	測定結果	基準値
1号炉排ガス	7月22日	0.081ng	5ng
2号炉排ガス	8月26日	0.028ng	
3号炉排ガス	9月17日	0.00019ng	0.1ng
	7月16日	0.0019ng	

大気汚染防止のためご協力をお願いします
冬は大気汚染物質がよどみやすくなります。自動車の排ガスや石油ストーブなどの暖房器具は大気汚染や地球温暖化の原因である窒素酸化物や微小粒子状物質(PM2.5)、二酸化炭素などを排出します。次の取組で排出を減らしましょう。①暖房は20度を目安に、②暖房機器や自動車などは環境負荷の少ないものを、③自転車や公共交通機関の利用を、④エコドライブを心がける、⑤節電に努める (環境保全課☎(421)6765)

す。「ダメなものダメ！」の一言が子どもを非行から救います。夜間の外出は控えましょう！ 特別な事情を除き午後11時から午前4時は、青少年が外出しないように保護者が努めるよう県の条例で定めています。午後6時以降は保護者の同伴のない16歳未満のゲームセンターへの立ち入りは法律で禁止されています。■青少年相談の利用を 青少年の非行や生活の乱れなどについて電話相談または来所相談(電話予約)できます。助言・指導や、必要に応じて関係機関と連携。いずれも祝日を除く月曜～金曜日午前9時～午後4時受付。お問い合わせは青少年センター/大和田138-2教育委員会庁舎内☎(483)2842へ。

●勤務実績に応じて支給

時間外勤務手当

	元年度	平成30年度
支給実績（決算額）	4億9,740万円	4億7,263万円
職員1人当たり平均支給年額	40万円	38万円

職員1人当たり平均支給額を算出する際の職員数は「支給実績（〇年度決算）」と同じ年度の4月1日現在の総職員数（管理職員等、制度上時間外手当の支給対象とならない職員を除く）であり、短時間勤務職員を含みます。

特殊勤務手当

職員全体に占める手当支給職員の割合（元年度）	36.7%
支給対象職員1人当たり平均支給年額（元年度決算）	3万6,431円
手当の種類（手当数） 2年4月1日現在	19種

●臨時に支給

期末・勤勉手当

	元年度支給割合	加算措置の状況
期末手当	2.6月分(再任用職員1.45月分)	職制上の段階、職務の級等による加算措置
勤勉手当	1.9月分(再任用職員0.9月分)	役職加算5～15%

退職手当

	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
25年	28.0395月分	33.27075月分
35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分

退職手当は、千葉縣市町村総合事務組合の退職手当条例で支給率が規定されています。定年前早期退職特例措置は2～20%加算。

このほか、管理職手当、夜間勤務手当、災害派遣手当などがあります。

⑧特別職の報酬等

2年4月1日現在

区分	給料月額	地域手当	期末手当	退職手当
市長	94万6,000円	8%	2年度支給率 4.1月分	94万6,000円×在職月数×0.35
副市長	80万4,000円			80万4,000円×在職月数×0.25
教育長	73万7,000円			73万7,000円×在職月数×0.20
事業管理者	71万8,000円			71万8,000円×在職月数×0.20
議長	52万円	/	/	/
副議長	48万円			
議員	46万円			

(2)年齢別職員構成

2年4月1日現在

	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳
職員数	9人	87人	129人	165人	223人	150人	122人
構成比	0.7%	6.7%	9.9%	12.6%	17.1%	11.5%	9.3%
	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	計	
職員数	100人	121人	93人	92人	16人	1,307人(85人)	
構成比	7.6%	9.3%	7.1%	7.0%	1.2%	100.0%	

()は再任用短時間勤務職員。

(3)部門別職員数の状況と主な増減理由

各年4月1日現在

部門	職員数		対前年増減数	主な増減理由	人口1万人当たりの職員数	
	平成31年	2年				
普通会計	一般行政	議会	10	10	0	
		総務	231	228	-3	事務の統廃合縮小
		税務	64	64	0	
		民生	301	289	-12	事務の統廃合縮小
		衛生	108	106	-2	事務の統廃合縮小
		労働	0	1	1	業務増
		農林水産	20	20	0	
		商工	11	10	-1	事務の統廃合縮小
		土木	99	100	1	業務増
	小計	844	828	-16	事務の統廃合縮小	41.3人
教育	139	135	-4	事務の統廃合縮小		
消防	224	228	4	業務増		
小計	1,207(122)	1,191(82)	-16		59.5人	
会計部門	公営企業等	水道	38	43	5	業務体系の見直し
		下水道	20	15	-5	業務体系の見直し
		その他	59	58	-1	事務の統廃合縮小
		小計	117(3)	116(3)	-1	
合計	1,324(125)	1,307(85)	-17		65.3人	
	※1,401	※1,401				

※は条例定数の合計。職員数は一般職に属する職員の人数。

()は再任用の短時間勤務職員。

2. 人事行政運営の状況(元年度)

(1)職員の任免・退職管理の状況

平成31年4月1日から2年3月31日までの採用者数は44人、退職者数は55人（定年退職24人、勧奨退職6人、普通退職25人。八千代市に再任用された者は15人、営利企業等に就職した者は8人）です。

(2)職種別の職員数

平成31年4月1日現在

事務系	技術系	栄養士 保育士	技能 労務系	医療関係	教育関係	消防職	合計
694人	117人	156人	48人	57人	28人	224人	1,324人

(3)職員の勤務時間(消防署などでは変則勤務があります)

平成31年4月1日現在

1週間の勤務時間	38時間45分
1日の勤務時間	7時間45分(始業8時30分・終業17時15分・休憩1時間)

(4)休暇等

- ①年次休暇…一年度で20日
- ②病気休暇…職員の負傷及び疾病の場合、療養に必要な期間
- ③特別休暇…職員の分べん、結婚、忌引、夏季休暇など
- ④看護休暇…配偶者、親族の疾病などによる看護。1の事由で3年まで無給
- ⑤育児休業…満3歳に達するまでの子について、その職員が養育する場合で無給

(5)職員の分限及び懲戒処分

- ①分限処分…公務の能率の維持などの目的から、職員の意に反して行う処分。降任、免職、休職、降給の4種類(元年度中に処分を受けた職員は、病気等による休職で45人)。
- ②懲戒処分…職員の職務上の義務違反、公務員としてふさわしくない非行がある場合の処分。戒告、減給、停職、免職の4種類(元年度中に処分を受けた職員は減給で4人)。

冬休みを安全に過ごすために

長期休業中に子どもたちが事件・事故に巻き込まれないよう、地域での見守りや、家庭で約束の確認をしましょう。

不審者に出会ったときは「いかのおすし」を合言葉に！「いか」のない、のらない、おお声を出す、すぐに逃げる、しらせる」を合言葉に、危険から身を回避させる力を育てましょう。

安全に安心してインターネットを利用するために、コミュニケーションサイトでのトラブル、歩きスマホ・ながら操作での事故を防ぐため、家庭でルールの確認やフィルタリングの設定を。愛のひと声を！子どもの小さな変化を見逃さず、気になったときは「どうしたの？」と優しく声を掛けましょう。

ダメなものダメ！未成年の飲酒や喫煙は、非行の第一歩で

募集 八千代子ども国際平和文化基金事業 推進懇談会の市民委員

国際平和への理解・国際文化交流の推進・国際協力を行う八千代子ども国際平和文化基金の事業を検討・支援する委員を募集。

▼応募資格 市内在住の成人で年1回程度、平日昼間の会議に出席できる人。本市の審議会などの委員を5つ以上兼ねていない人 ▼募集人数 3人 ▼任期 3年4月1日から2年間 ▼応募方法 3年1月15日(金)必着で、任意のA4用紙に住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、性別、主な職歴、応募理由を記入し、「国際交流」をテーマとした800字程度の作文を添えて、〒276-8501市役所シティプロモーション課国際班へ持参、郵送または市HP「市民委員の公募」から提出してください ▼選考方法 書類選考。書類は非公開、返却しません (シティプロモーション課 421-6703)

里親制度説明会を開催します

制度の普及啓発や里親委託推進のための説明会。体験談や個別相談も。里親になりたい人や興味のある人も参加できます。

別日程で市川・君津・柏・銚子・東上総地区も開催予定。新型コロナウイルスの感染状況により変更する場合があります。必ず予約を。

▼日時 3年1月23日(土)午後2時～4時 ▼場所 千葉市文化センター(千葉市中央区中央2-5-1) ▼申し込み NPO法人子ども家庭サポートセンターちば(オレンジの会) 0470(28)4288へ (子ども相談センター)

農業委員会が意見書を提出しました

10月14日、市農業委員会が農業施策に関する意見書を市長に提出しました。農業者の要望などを基に作成し、来年度の市の農業施策や予算編成に反映されるよう、具体的な施策を提案しています。意見書は同事務局、法務課情報公開班、市HPで閲覧できます。(農業委員会事務局 421-6793)

コロナ禍を乗り越えよう！冬の健康づくり大特集

日々の暮らしに **プラスワン +1** の行動で免疫力アップを目指しましょう

免疫とは、ウイルスなどの病原体からからだを守る防護システムのことで、規則正しい生活や十分な睡眠、バランスの良い食事、毎日の口腔ケア、適度な運動などは、丈夫なからだを作り免疫力を向上させます。免疫力を高めるために、毎日の生活にまずは+1の行動を取り入れてみませんか？

お問い合わせは健康づくり課
☎483-4646へ

1日のスケジュール例



6:30
起床



プラスワン
+1

カーテンを開け、太陽の光を浴びる

朝に太陽の光を浴びると、脳が目覚め気持ちよく1日をスタートできます。また、太陽の光を浴びてから14～16時間後に眠りを誘うホルモンが分泌され、夜に寝付きやすくなります。

プラスワン
+1

朝ごはんを食べる

朝ごはんを食べると体温が上昇し、からだ動き始めます。忙しく寒い朝でも手軽に食べられる、温かいスープを朝ごはんに取り入れてみませんか。

【簡単ミルクスープ】マグカップに一口大にちぎったウインナーとキャベツ、牛乳を入れ、電子レンジ（600ワット）で2分ほど加熱し、塩コショウで味を調えたら完成！

食事は、主食・主菜・副菜などを揃えるように意識すると栄養バランスが整います。

副菜：ビタミン、ミネラル、食物繊維が多く含まれる野菜、いも、きのこ、海藻などを主材料とする料理



主菜：たんぱく質が多く含まれる肉、魚、卵、大豆および大豆製品などを主材料とする料理

主食：炭水化物が多く含まれるごはん、パン、めんなど

さらに、果物と牛乳・乳製品を1日1回食べると不足しがちな栄養を補えます。



7:30
朝食

コロナ禍における“受診控え”が私に考えさせたこと

誰も計り知ることができなかった新型コロナウイルス感染症は終息が見込めないまま2020年が終わろうとしています。

今回の新型コロナウイルス感染症の深刻な問題点の一つに“受診控え”が挙げられます。それは定期的に通院している医療機関を受診する際に新型コロナウイルスに感染し、命に関わるような深刻な状態や“死”へと陥ってしまうかもしれないという恐怖心が原因だと思えます。

先日、私が永年拝見させて頂いていた患者さんがお亡くなりになられました。その一因は、新型コロナウイルスに感染する事を恐れたために数ヶ月間来院されなかった“受診控え”でした。とても悲しく思うと共に、主治医としてその患者さんにもっと役に立てることがあったのではないだろうかという自問自答し続け、後悔の念でいっぱいです。私は主治医として患者さんの

人生の最期まで寄り添い、出来る限りの事をさせていただきたいと思っているからです。私はその患者さんの事が今でも忘れられず、“受診控え”について色々と考えます。きっとその患者さんは“死”を恐れたために“受診控え”に至ったのだと思います。“死”を怖いと感じる事。それはきっとそれまでの人生においてそれだけ沢山の大切な時間を過ごしてきたという事なのではないでしょうか。そして、その大切な時間を一緒に過ごした人が必ず存在しているはずで

自分自身に問うてみてください。『人生とは何の為であるのか？』を。その問いに対する確かな答えはないのかもしれませんが、しかし、一つ確かなことが言えます。それは、人生とは決してその人だけのものではなく、その人に関わってきた人々のためでもあるという事です。つまり、人生とは大切な時間を共に過ごした人のためのものであるのです。

患者さんの心の中に在る多くの不安な気

持ち、その全てを遠慮する事なく主治医に話してください。そして、みなさんの人生を最期まで支えるという役割を主治医として担わせて頂きたいと思うのです。

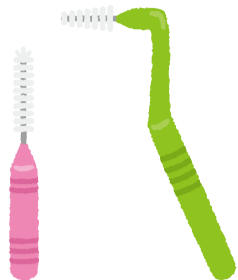
八千代市内の医療機関は、発熱などを主訴とした患者さんの受診について、その時間帯や診察する場所を分けるなどの対策を講じて日々の診療を行っております。それにより、定期的な受診を目的とした患者さんや発熱など体調不良のための受診を目的とした患者さんなど全ての患者さんに安心して医療機関を受診していただきたいと考えております。

人は自分一人の力だけでは決して生きてゆけません。我々医師は患者さんの人生に於いて少しでも多くの役に立ちたい、そして患者さんの人生を支える一人の人間として最期まで在り続けたいと思っているのです。

八千代市医師会 健康危機管理対策理事
鬼倉循環器内科クリニック
鬼倉 基之



8:00
身じたく



プラスワン +1 お口のケアを行う

お出かけしない日も食後は歯みがきを。歯と歯の間は歯間ブラシなどを使い、お口の中を清潔に保ちましょう。歯みがきなどの口腔ケアはインフルエンザの感染リスクを下げるほか、細菌性肺炎の予防にもつながります。歯間ブラシは、歯と歯の隙間の大きさよりやや小さめを選ぶようにしましょう。



12:00
昼食



プラスワン +1 テレビのコマーシャルの間に運動をする

「やちよ これだけ体操！」にチャレンジ！ ^{ホームページ}市HPで動画配信中
テレビコマーシャルの間など毎日の生活の中で運動する時間を決めておくのがおすすめです。(例：食後の休憩後、入浴前など)まず、1日1回は運動を行い、慣れてきたら回数を増やすなど無理のない範囲で運動の機会を増やしましょう。「やちよ これだけ体操！」の動画は右のコードから見られます。



18:30
夕食



プラスワン +1 湯船につかり、からだを温める

人は眠りにつく4時間ほど前から手先や足先から熱を放散し、眠る準備をしています。40℃前後のぬるめのお湯につかると、リラックス効果に加え、軽く体温が上がり末梢血管が広がります。その結果、体温を逃がしやすくなり、眠りにつきやすくなります。



20:00
入浴



プラスワン +1 眠りにつきやすい環境を整える

布団に入る少なくとも1時間前には部屋の明るさを少し落とすなどすると、入眠しやすくなります。なかなか眠れない人は、夕方以降のカフェインを含むものの飲食(コーヒー、緑茶、ココアなど)を控えるようにしましょう。



22:30
就寝



プラスワン +1 やちよ情報メール(健康情報)の登録をする

やちよ情報メール(健康情報)では、健康に関するワンポイントアドバイスや大人の各種健診の情報などを配信しています。登録がお済みでない人は、登録して日々の健康づくりにお役立てください。やちよ情報メールの登録は右のコードから。



新型コロナで浮き彫りにされた「口腔ケア」の大切さ

八千代市歯科医師会では緊急事態宣言下の5月8日に、千葉県歯科医師会との連携で「新型コロナウイルスに関連した高齢者施設での『口腔ケア』問題」の調査をしました。

調査の結果、高齢者施設では、訪問歯科診療の受け入れを緊急時に限定したり、受け入れを中止するなど、口腔ケアを中断していたことがわかりました。

また、口腔ケアを十分にできないことにより起こりうる発熱や肺炎といった症状が出た入所者が見られました。(右図参照)

口腔ケアが不十分な状態は、口の中の細菌などが肺に入って起こる「誤嚥性肺炎」の発症につながります。高齢者の健康にとって継続した口腔ケアは欠かせないものです。さらには、最新の知見としてアルツハイ

マー型認知症と歯周病に大きな関連があることがニュースでも話題になりました。歯周病菌(ポルフィロモナス・ジンジバリス)が出すタンパク質分解酵素の一種である「ジンジパイン」がアルツハイマー型認知症患者の脳に多く蓄積されていたことがわかったのです。

口腔ケアも歯周病も、口だけの問題ではなく、全身の健康に大きく影響します。

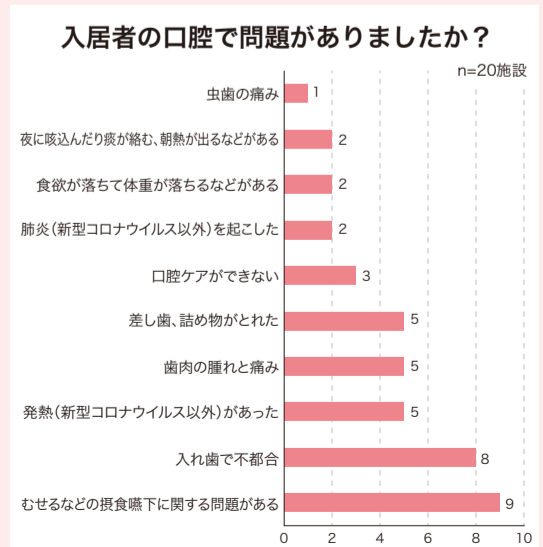
口腔を健康に保つには、日々のブラッシングとともに、歯科医院で定期的に専門的なクリーニングを受けたり、口腔の状態を定期的にチェックしてもらう必要があります。

新型コロナウイルスの感染を恐れて歯科医院への受診を控えると、かえって健康を害する恐れがあります。

歯科医院での感染対策については、コロナ流行前から全ての患者さんを対象に「スタンダードプリコーション(標準予防策)」と呼ばれる感染防止対策を行っています。

ぜひ安心して受診して健康維持にお役立ててください。

八千代市歯科医師会 障がい福祉保健理事 中澤歯科 中澤正博



(図) 複数回答結果、横軸は施設数

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

住宅復興資金利子補給金の申請を3年3月31日まで延長

令和元年台風15号、19号により被災した住宅で、被災証明書の交付を受けた人を対象に、住宅の建設・購入または補修のため金融機関から借入した資金の利子に対する利子補給事業を行っています。この事業の申請期限を2年12月28日(月)から、3年3月31日(水)に延長しました。詳しくは、市HPか建築指導課へお問い合わせを。(建築指導課☎421-6773)

しおかぜホール茜浜の案内動画を公開しました

元年10月にオープンした四市複合事務組合(船橋市、習志野市、八千代市、鎌ヶ谷市で構成)が運営する「しおかぜホール茜浜」について、施設見学会要望を多数いただいておりますが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、現在、開催を見合わせております。そこで、組合では斎場施設を知ってもらうための案内動画を公開しました。動画は右下のコードから見られます。お問い合わせは、しおかぜホール茜浜☎409-9270へ (健康福祉課)



図書館からのお知らせ

■年末年始に図書を返却できるブックポスト 12月27日(日)閉館後～3年1月4日(月)の図書館休館中の図書の

火災・救急時には 119 番



救急車の適正利用にご協力ください	出動件数	11月	1～11月
	救急	686件	8,015件
	火災・その他	68件	763件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

夜間・休日急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

テレホン案内
内科系(小児科) ☎482-6870
外科系・その他の科目 ☎482-6871
歯科 ☎482-6872
※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。新型コロナウイルスに関する電話相談窓口は7ページをご覧ください。

やちよ夜間小児急病センター
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要と判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談
毎日19時～翌朝6時 局番なしの ☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談
平日・土曜18時～翌朝6時、日曜・祝日・年末年始9時～翌朝6時 局番なしの ☎#7009
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎03-6735-8305

返却は、TRC 八千代中央・八千代台・緑が丘図書館のブックポストをご利用ください。他のブックポストは利用できません。

■電子図書館の臨時ID発行 家にいながら無料で電子書籍を借りることができる「八千代市電子図書館」のIDとパスワードを期間限定で発行します。申し込みは、3年1月31日(日)閉館まで。開館時間内に電話で受け付けます。詳しくは各図書館へ。

▶問い合わせ TRC 八千代中央図書館 ☎486-2306、大和田図書館 ☎482-3240、八千代台図書館 ☎482-0912、勝田台図書館 ☎484-4946、緑が丘図書館 ☎489-4946

ファミリー・サポート・センターの協力会員

子どもの預かりや保育施設への送迎など、一時的・補助的な支援を会員同士で行う、登録制の協力会員(有償ボランティア)を募集しています。性別や資格などの条件はありませんが、基礎研修会(予約制)を1日受講する必要があります。

▶基礎研修会の日程/場所 3年1月28日(木)/福祉センター、3月12日(金)/保健センター、いずれも午前9時30分～午後3時30分 ▶申し込

12月の納期	収め忘れのない口座振替が便利です	国民健康保険料……………6期	納期限3年1月4日(月)
	介護保険料……………6期	納期限3年1月4日(月)	
	後期高齢者医療保険料……6期	納期限3年1月4日(月)	
	固定資産税・都市計画税…3期	納期限12月25日(金)	

12月の献血	●27日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)
	●29日(火) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会主催)

年末年始の休日当番医予定と受診案内

急に具合が悪くなったときは、まずは下表の当番医に必ず来院前に電話連絡をし、受診をお願いします。診療時間は、午前9時～午後5時(昼休みあり)です。夜間は左の

診療日	診療科目	当番医/住所	電話番号
12/29(火)	外科系	田中クリニック/大和田新田1053-3	458-0076
	内科系	稲見内科胃腸科/勝田台北3-2-14	485-6356
	その他	緑が丘クリニック/大和田新田974-1	480-3555
	その他	長沼クリニック(泌)/八千代台北6-11-9	487-6665
	歯科	伊藤歯科クリニック/八千代台北14-6-8	482-4188
	歯科	いなやま歯科/村上南2-11-15	405-0012
12/30(水)	外科系	大高内科・整形外科/勝田台7-4-1	485-2280
	内科系	鬼倉循環器科内科クリニック/勝田台1-26-13	484-7070
	その他	杉岡小児科/八千代台東1-20-7	485-3177
	その他	緑が丘ウイメンズクリニック/緑が丘2-2-10 3階	458-5000
	歯科	いまい歯科/村上1741-4	482-6474
	歯科	上原歯科口腔外科医院/八千代台北5-1-13	486-4182
12/31(木)	外科系	新八千代病院/米本2167	488-3251
	内科系	新八千代病院/米本2167	488-3251
	その他	どいこどもクリニック/八千代台西2-2-7	483-4885
	その他	めぐみ眼科/大和田新田76-40	450-5530
	歯科	緑が丘駅歯科医院/緑が丘1-1104-3	458-6777
	歯科	渡辺歯科医院/八千代台東1-6-8	485-6066

み 基礎研修会の1週間前までにファミリー・サポート・センター☎487-8300へ(平日の午前9時～午後4時)(子ども保育課)

募集 小・中学校講師等

▶勤務内容 小学校での担任及び教科指導、中学校での教科指導、学校事務 ▶募集人数 若干名 ▶資格 教員免許状保持者(学校事務は除く) ▶勤務日 月曜～金曜日 ▶応募方法 詳しくは電話で教育委員会学務課☎481-0302へ

募集 保健師

母子保健課で母子保健業務を行う会計年度任用職員を募集します。▶任用期間 採用日～3年3月31日。業務の状況及び本人の勤務状況によっては再度の任用の可能性があります。勤務開始1カ月間または実勤務15日間までは条件付採用(試用期間)となります ▶勤務地 八千代市保健センター内母子保健課(ゆりのき台2-10) ▶勤務時間 平日午

前9時～午後5時(時間等応相談) ▶資格 保健師 ▶業務 地域保健活動・母子保健業務全般 ▶時給 1,446円～1,476円(通勤手当は本市規定による) ▶応募方法 電話で母子保健課☎486-7250へ

習志野健康福祉センターから

■医療従事者届出について 本年は医療従事者(医師、歯科医師、薬剤師、看護職員、歯科衛生士、歯科技工士)届出の該当年です。

免許を持っている人は就業状況等の届け出が必要です。詳しくは厚生労働省及び千葉県HPをご覧ください。届出用紙は、習志野健康福祉センターで配布しています。

▶調査対象者 医師・歯科医師・薬剤師(未就業者含む)、保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士(県内に就業している人) ▶調査の時期 2年12月31日現在 ▶提出期限 3年1月15日まで ▶提出・問い合わせ先 同センター企画課〒275-0012習志野市本大久保5-7-14☎475-5151

けんこうかんりコーナー

No.551 アレルギー性鼻炎

アレルギー性鼻炎とは、空気中の花粉や埃等の異物が鼻から体内に入るのを防ぐための防御の役目をする、くしゃみ、鼻みず、鼻づまり等の反応が異常に強くなった状態です。

即ち、体に異物(抗原)が入ると、それから身を守る為に抗体が作られ、再び抗原が入ると鼻の粘膜の中の抗体と反応して抗原抗体反応(アレルギー反応)を起こし、くしゃみをして抗原を吹き飛ばし、鼻みずを多く出して洗い流し、鼻をつまらせて喉や気管に入り難くする防御反応を起こす訳です。

アレルギー性鼻炎では、この防御反応が病的に過剰になったものです。抗原になり易い物質には、スギやヒノキ等の花粉、ハウスダスト、ダニ、犬や猫等の毛、カビ等です。前述のような症状が出たら耳鼻科

八千代市医師会
木村耳鼻咽喉科医院
木村 淑志



を受診し、鼻の粘膜の状態を診て、鼻みずの検査で好酸球というアレルギーの証拠となる細胞が出れば診断がつき、原因となる抗原は血液中の抗体の量を測れば判ります。

治療には、抗原のエキスを少量ずつ注射して反応を抑えてゆく減感作療法や舌下免疫療法等もありますが、実際には困難な事も多く、症状がひどい時期あるいはその前の時期から内服薬や点鼻薬でコントロールするのが一般的です。

【お詫びと訂正】 広報やちよ11月15日号のけんこうかんりコーナーに、編集の過程で校正ミスがありました。訂正してお詫びします。なお、訂正箇所は次のとおりです。(誤)「■急性咽頭炎」→(正)「■急性喉頭炎」(誤)「■咽頭癌」→(正)「■喉頭癌」

「夜間・休日急病診療」をご覧ください。休日体制のため新型コロナウイルス感染症の検査には対応できません。電話がつかない場合は、当番医が変更になっている場合がありますので、市HPまたはテレホン案内で最新の情報を確認してください。

診療日	診療科目	当番医/住所	電話番号
1/1(金)	外科系	セントマーガレット病院(外)/上高野450	485-5111
	内科系	セントマーガレット病院/上高野450	485-5111
	その他	細野子どもクリニック/大和田新田15高津団地1-21	480-3551
	その他	セントマーガレット病院(皮)/上高野450	485-5111
	歯科	浦部歯科医院/八千代台北2-1-1	485-3790
	歯科	大内歯科医院/八千代台北1-4-3	482-6502
1/2(土)	外科系	勝田台病院/勝田622-2	482-3020
	内科系	勝田台病院/勝田622-2	482-3020
	その他	緑が丘小児科/緑が丘西2-1-3	402-3640
	その他	勝田台病院(泌)/勝田622-2	482-3020
	歯科	おおかわ歯科クリニック/勝田台1-37-7	751-6480
	歯科	マイ歯科医院/大和田新田758-1	459-3444
1/3(日)	外科系	永康医院/八千代台東1-6-11	484-1414
	内科系	山崎内科/八千代台西1-6-1 2階	480-2722
	その他	あべこどもクリニック/勝田台北1丁目8番7号KEIYUビル2階	487-0415
	その他	三浦耳鼻咽喉科医院/八千代台北3-2-12	483-1191
	その他	大澤デンタルクリニック/大和田844	487-4018
	歯科	公園都市プラザわかば歯科/緑が丘1-1-1公園都市プラザ1階	409-7809

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 高津公民館☎450-0353
◆高津いきいき学級健康編・全3回 日々いきいきと楽しく過ごすため、懐かしい映画の鑑賞や体を動かしたりして、交流を深めます。65歳以上の人対象。先着12人 ㊟3年1月15日、2月5日、3月5日いずれも金曜日午前10時～12時 費100円（保険代ほか）㊞午前9時から電話で同館へ

勝田台公民館☎485-5202 ◆江戸時代のアウトローと関八州取締 江戸後期の関東農村で治安・風俗の取締を担った幕府役人・関東取締出役（八州廻り）の活動から、当時の房総の村々の治安や風俗の特質を学びます。千葉県文書館出前講座。市内在住か通勤・在学の成人対象。先着20人。筆記用具持参 ㊟3年1月15日(金)午後2時～4時 ㊞午前9時から電話か直接同館へ

八千代台公民館☎483-5553 ◆冬のおはなし会 八千代台図書館との合同企画で大型絵本の読み聞かせやパネルシアター、紙芝居を行います。市内在住か在学の小学生（保護者同伴可）。先着10人。保育なし。飲み物持参 ㊟12月26日(土)午後1時30分～3時 ㊞午前9時から電話か直接同館窓口へ

村上公民館☎485-5452◆あそぼう！しゃべろう！つながろう！ 親子遊びや母親同士の情報交換など。市内在住の平成30年4月2日～31年4月1日生まれの子とその保護者対象。各回先着5組。着替え・室内履き・飲み物持参 ㊟3年2月4日(木)、3月4日(木)①午前9時45分～10時45分、②午前11時～正午 費100円 ㊞午前9時から電話か直接同館へ

睦公民館☎450-2390 ◆万葉集を紐解く 世界遺産百舌鳥古墳 古代口マンに浸る「仁徳天皇皇后（盤姫）の歌をめぐって」・全2回 市内在住か通勤の人対象。先着12人。筆記用具、飲み物、上履き、靴入れ用袋持参 ㊟3年1月19日(火)、2月2日(火)午前10時～正午 ㊞午前9時から電話か直接窓口へ

八千代台東南公民館☎485-4811 ◆ポップちゃん親子教室・全4回 お子さんと遊びながら親のかかわり方を学びます。親同士の交流も。市内在住の平成30年4月2日～31年4月1日生まれのお子さんとその保護者対象。先着10組 ㊟3年1月20日、2月3日・17日、3月3日いずれも水曜日午前10時～11時30分 費200円 ㊞午前9時から電話か直接同館へ

緑が丘公民館☎489-4919 ◆冬休み書き初め教室 書き初めの完成を目指します。市内在住の小学4年～6年生対象、先着10人。書き初め用書道用具一式、課題(お手本)、書き初め用紙、新聞紙20枚程度、ビニール袋に入れた濡れ雑巾、墨池、飲み物持参 ㊟12月25日(金)午後1時30分～3時30分 ㊞午前9時から電話か直接同館へ

◆知ってほしい子ども虐待の適切な子育てのヒントやまわりでできる支援について考えます。市内在住か通勤・在学の成人対象。先着10人 ㊟3年1月25日(月)午後1時30分～3時 ㊞午前9時から電話か直接同館へ

図書館 TRC八千代中央図書館☎486-2306 ◆電子図書館使い方講座 電子図書館をはじめ使う人が対象。先着5人 ㊟12月22日(火)午前11時～正午 ㊞12月16日(水)午前10時から電話か直接同館へ

◆イメージアップ話し方講座 ワンランク上の印象のいい話し方や名刺の交換の仕方などを学びます。18歳以上対象。先着12人 ㊟3年1月23日(土)午後2時～3時30分 ㊞12月17日(休)午前10時から電話か直接同館へ
勝田台図書館☎484-4946 ◆電子図書館使い方講座 電子図書館について優しく説明します。先着9人 ㊟3年1月10日(日)午前10時30分～11時30分 所勝田台文化センター2階展示室 ㊞午前9時から電話か同館窓口へ

郷土博物館☎484-9011 ◆博物館上映会 昭和35年に村上辺田前地区を舞台に制作された映画「おしどり家計簿」と昭和40年代制作の市政映画を上映。各部先着40人 ㊟3年1月16日(土)①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時 ㊞電話か直接同館へ

◆くずし字に挑戦・全3回 古文書解読の基礎となるくずし字の読み方を学びます。先着40人。くずし字解読辞典を持っている人は持参 ㊟3年1月17日・24日・31日いずれも日曜日 午後1時30分～3時30分 費100円程度（資料代、初回のみ） ㊞電話か直接同館へ

講座・イベントへ参加するに当たり感染症対策にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時は必ずマスクを用意のうえ着用してください。
以下の場合には講座・イベントへの参加を控えてください。
●発熱などの体調不良の場合
●過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航・当該在住者との濃厚接触がある場合
なお、参加者の名簿を作成し、感染者が確認された場合、保健所などの公的機関に提出することがありますのでご協力をお願いします。

講座・教室 男女共同参画センター☎485-6505 ◆女性活躍応援セミナー「プチ不調は体からのサイン！働く女性のライフステージと健康」 自分の体のことを後回しにしないで、仕事も生活も充実させるために、女性特有の病気や更年期などの体に関する知識を学びます。市内在住か通勤の女性対象。先着10人 ㊟3年1月31日(日)午前10時～11時30分 ㊞電話か直接同センターかメール(件名に「女性の健康」本文に氏名・電話・住所・年齢を記載)を danjo@city.yachiyo.chiba.jp へ送付してください。

環境緑化公社☎458-6446 ◆緑の講習会「春バラきれいに咲かせるコツ！」 バラの剪定や植え替え方またバラの特性など実技を交え学びます。手入れしたいバラの持ち込みも可。先着20人 ㊟3年1月15日(金)午後1時30分～3時30分まで 所緑が丘公民館 ㊞1月13日(水)までに電話か直接環境緑化公社へ

オーエンス八千代市民ギャラリー☎406-4116 ◆「年賀状デザイン展」 皆さんから募集した年賀状のデザインを展示します ㊟3年1月5日(火)～1月11日(祝)午前9時～午後5時※最終日は午後3時まで

◆イラストレーター作品展 プロのイラストレーター7人による作品展。様々な手法や表現のイラスト作品を展示します。ワークショップも開催。詳しくは館内設置のチラシまたは同館HPをご覧ください ㊟3年1月5日(火)～1月17日(日)午前10時～午後5時※1月12日(火)は休館

甲種防火管理新規講習
㊟3年2月9日(火)・10日(水)午前9時20分から 所八千代台東南公共センター 費8,000円 ㊞12月17日(木)～24日(休)に、インターネットまたはファクス。ファクスでの申込先及び問い合わせ(一財)日本防火・防災協会☎03-3591-7121 03-3591-7130。(一社)千葉県消防設備協会(問い合わせのみ可)☎043-306-3871へ。ファクスの申込書は、日本防火・防災協会ホームページからダウンロードできます。また、中止になる場合があります。(予防課)

「電話de詐欺」にご注意を
市内では、10月末時点で37件、約6,300万円の被害が発生しています。預貯金通帳等を預かり、だまし取る「預貯金詐欺」や警察官等をかたる「オレオレ詐欺」の手口による被害が多く、特に年金支給日前後に、詐欺の電話が多発する傾向があります。
自宅の電話機を留守番電話に設定して、犯人と話さないことが予防策として効果的です。不審に思ったらすぐに電話を切って、八千代警察署へ連絡しましょう。(危機管理課☎421-6717)

季節性インフルエンザと新型コロナウイルスの同時流行に備え医療体制が変更

発熱などの症状がある人は、まずは日ごろ通院している医療機関か、お住まいのお近くの医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医がいないなど困ったときは、下記の相談先に連絡を。医療体制の詳細は、市HPをご覧ください。年末年始に発熱などの症状がある場合の相談は、千葉県発熱相談コールセンターに連絡してください。

