

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

市民税・県民税申告書を送付

前年中に市民税・県民税の申告をした人へ1月28日(木)に「市民税・県民税申告書」を送付します。お問い合わせは市民税課☎421-6691へ。

税理士の無料相談会

小規模納税者、年金及び給与所得者の所得税・復興特別所得税等の確定申告書を作成して提出できます。

譲渡所得や住宅借入金等特別控除を初めて適用する人、申告書の提出のみの人は受け付けできません。

▶日時/場所 ①1月28日(木)・29日(金)/八千代台東南公共センター、②2月4日(木)・5日(金)/勝田台文化センター、いずれも午前9時30分～午後3時。お問い合わせは、千葉西税務署☎043-274-2111へ。緊急事態宣言で中止の可能性あり(市民税課)

納付済確認書を1月下旬に送付します

昨年中に納めた保険料の総額を本書に記載しています。確定申告等で社会保険料控除をする際にお使いください。年金天引きされている保険料は年金機構より源泉徴収票が送付されます。障害年金や遺族年金から

保険料が天引きされている人には送付されません。必要な場合は各担当課へ相談してください。

■国民健康保険料/国保年金課☎421-6743

▶対象 昨年中に納めた保険料の一部が還付された人、元年分確定申告や2年度分市民税・県民税申告で社会保険料控除されている人など

■介護保険料/長寿支援課☎421-6733、後期高齢者医療保険料/国保年金課☎421-6745

▶対象 市民税・県民税が課税された人とその配偶者で、保険料を口座振替で納めた人または昨年中に納めた保険料の一部が還付された人※上記以外で納付済確認書が必要な人は相談してください

国民年金の加入は20歳から


国民年金は年をとったときや病気やけがで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに年金を受け取れる制度です。日本に住む20歳以上60歳未満に加入義務があります。20歳になる誕生月に年金手帳と一緒に送られる納付書に記載している方法で保険料を納めてください。2年度の保険料は月額1万6,540円です。(国保年金課☎421-6744)

総合生涯学習プラザのプールを休止します

点検・清掃作業のため2月17日(水)～19日(金)はプールを利用できません。館内のほかの施設は、通常どおり利用できます。お問い合わせは、総合生涯学習プラザ☎487-3719へ。

2月17日(水)は八千代台支所・パスポートセンターが臨時休業

ユアエルム八千代台店内に開所した八千代台支所とパスポートセンタ

火災・救急時には 119 番			
救急車の適正利用にご協力ください	出動件数	12月	1月～12月
	救急	787件	8,802件
	火災・その他	98件	861件
火災場所の問い合わせは☎459-0119へ			

ーは、年2回の同店店休日に合わせて、今年は、2月17日(水)と9月8日(水)に臨時休業となります。お問い合わせは八千代台支所☎485-6081・パスポートセンター☎485-5801へ。

募集 母子保健推進員

市長から委嘱を受け「楽しく安心して子育てできるまちづくり」を目指して、市の保健師と協力しながら活動する地域のボランティアです。生後2～3か月児のいる家庭の訪問をはじめ、地域グループごとの自主的な活動も行います。

▶応募資格 育児経験があり、ゆりのき台地区、緑が丘地区、緑が丘西地区、大和田地区、萱田町地区またはその周辺に住んでいる人 ▶応募方法 電話で母子保健課☎486-7250へ

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎ 486-7250
健康づくり課 ☎ 483-4646

健康づくり課 簡単スタート!“家トレ”講座

運動初心者の人でも安心。家の中で簡単にできるトレーニング“家トレ”を紹介する講座。運動時以外はマスクの着用をお願いします。発熱などの体調不良の場合は出席を見合わせてください。先着12人。

▶日時 1月29日(金)午前10時～11時15分 ▶場所 保健センター ▶持ち物 飲み物、フェイスタオル ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

コロナに負けるな!食事と歯みがきで免疫力アップ

免疫力を高め、感染症を防ぐために、食事の工夫やお口の手入れについて学びます。先着14人。

▶日時 2月3日(水)午前10時～11時30分 ▶場所 保健センター ▶持ち物 筆記用具 ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

1月の納期

納期限は2月1日(月)です
納め忘れのない口座振替が便利です
市民税・県民税……………4期
国民健康保険料……………7期
後期高齢者医療保険料……7期
介護保険料……………7期

1月の献血

●17日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)
●26日(火)午前10時～午後0時45分・午後2時～4時30分、八千代市役所(八千代市献血推進協議会主催)
●31日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会主催)

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館

大和田公民館☎482-0845
◆民法(債権法)の大改正について 民法の中で債権法が大幅に改正され、2020年の4月1日から実施されました。改正された内容について、司法書士が日常の暮らしに関係の深い事柄を取り上げて、わかりやすく解説します。市内在住か在勤の成人対象。先着10人。筆記用具、飲み物持参 ☎2月8日(月)午前10時～正午 ☎午前9時から電話か直接同館へ

村上公民館☎485-5452 ◆江戸時代の村と百姓 江戸時代における村の景観や状況と、そこに暮らしていた百姓についての講話。市内在住か働きの成人対象。先着10人。筆記用具・飲み物持参 ☎2月5日(金)午前10時～正午 ☎午前9時から電話か直接同館へ

◆ウイルスに負けない!新しい生活習慣講座・全3回 感染予防を意識した食・口腔内の健康・防災の講話やレクリエーションダンスの実習。市内在住か働きの成人対象。先着10人。室内履き、筆記用具、飲み物持参 ☎2月19日(金)・22日(月)・25日(木)、いずれも午前10時～11時30分 ☎午前9時から電話か直接同館へ

陸公民館☎450-2390 ◆楽しいバレンタインチョコ作りに挑戦!! バレンタインに親子で素敵なお菓子を手作りしませんか。小学生とその保護者対象。先着4組。筆記用具、マスク、エプロン、三角巾、布巾、台布巾、上履、靴入れ袋持参 ☎2月7日(日)午前10時～午後1時 ☎1組500円 ☎午前9時から電話か直接同館へ

◆世界に誇る日本の文化～お札の人物で語る近代の日本文化～全2回 市内在住か働きの成人対象。先着20人。筆記用具、飲み物、上履、靴入れ袋持

夜間・休日急病診療

月～金曜日 19:00～翌8:30	◆急病のときは、まず、 当番医で受診を テレホン案内 内科系(小児科) ☎482-6870 外科系・その他の科目 ☎482-6871
土曜日 17:00～翌8:30	
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30	歯科☎482-6872 ※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。新型コロナウイルスに関する電話相談窓口は7ページをご覧ください。

やちよ夜間小児急病センター
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談
毎日19時～翌朝6時 局番なしの ☎8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談
平日・土曜18時～翌朝6時、日曜・祝日・年末年始9時～翌朝6時 局番なしの ☎7009
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎03-6735-8305

地域密着型市民活動展示会2021 —Go Toボランティア—

市内で活動している市民活動団体が、活動内容をパネル展示などにより紹介しています。

新型コロナウイルスの影響により中止

▶日時 1月29日(金)～31日(日)午前10時～午後3時 ▶場所 オーエンス八千代市民ギャラリー第2・3展示室 ▶問い合わせ 市民活動サポートセンター☎481-3222

けんこうかんりコーナー

No552 補聴器と老人性難聴

加齢により聴こえが悪くなり補聴器を使いたいと考えたとき、補聴器販売店に行く前に必ず耳鼻科医を受診して、耳の鼓膜の状態、難聴の原因となっている病気、聴力の程度、言葉の聴取力等の検査を受けて下さい。

補聴器の目的は、難聴となった耳の残された聴力を使って言葉を聞き分ける能力を最大限に発揮させることです。

難聴の状態には、小さな会話が聞こえない、会話を誤って聞く、音が不快に聞こえる等、人それぞれに個人差があり、簡単な聴力検査だけではその人の言葉の聴取力は判断出来ず、補聴器を使った場合にどこまで聞こえるのか、どのような限界があるのか等はわかりません。

八千代市医師会
木村耳鼻咽喉科医院
木村 淑志



耳鼻科医は聴力、言葉の聴取力、耳の状態、コミュニケーション等から総合的に判断して、補聴器が必要なのか、効果が出るのか否か、どの様な補聴器がよいのかを判断します。補聴器は価格に大きな開きがあり、高価であればよいと言うわけではなく、家庭で使用する場合は低価格のものでも十分な機能を備えているものも多いです。なお、耳鼻科医と相談して販売店に行った場合でもすぐには買わず、必ず2週間程度の貸し出しをしてもらって試用をして、聴き取りが良くなるかどうかと、音の不快感のバランスをよく確かめてから購入してください。