募集 八千代まちづくり緑が丘基金の助成団体募集

緑豊かで快適な住環境の創造と保全のため主体的にまちづくりを行う団体に助成金を交付します。

▶対象　グリーンベルト、街路樹、歩道、公開空地の整備や駅前広場、公園の清掃など、基金の目的の達成に必要な活動を行う団体　▶助成金額　対象経費の３分の２以内で１団体20万円以内　▶申し込み　６月30日㈬消印有効までに所定の申請書に必要事項を記入して送付　▶申請書請求・提出先　〒164-0001東京都中野区中野３-36-16三菱ＵＦＪ信託銀行リテール受託業務部公益信託課☎0120-622372（受付時間平日９時～午後５時、土・日・祝日等を除く）✉koueki_post@tr.mufg.jp（件名に基金名を明記してください）。申請書は、まちづくり推進室にもあります。（都市計画課まちづくり推進室）

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課　☎486-7250
健康づくり課　☎483-4646

母子保健課 産後ケア事業で出産後をサポート

産後ケア事業実施施設に宿泊する「宿泊型」と、通所する「デイケア型」、助産師に訪問してもらう「訪問型」により、お母さんと赤ちゃんのケアや育児相談などを受けます。

出産後２か月未満で家族などから十分な家事や育児などの援助が受けられず、心身の不調や育児等に不安があり支援を必要とする母子が対象になります。２か月以上の場合はご相談ください。所得に応じた自己負担あり。詳しくは同課へ

１歳６か月児歯科健康診査

乳歯のむし歯予防のために歯科健診を行います。対象者には、個別に通知します。

▶日時　２月８日㈪・９日㈫・17日㈬、３月４日㈭・５日㈮　▶場所　保健センター　▶対象　平成31年４月・元年５月生まれ。通知の日時でご都合の悪い場合や通知が届いていない人は、電話で同課へ

麻しん風しん混合予防接種（MR）はお済みですか

▶対象　第１期…１歳～２歳未満、第２期…平成26年４月２日から27年４月１日生まれ（小学校就学前の１年間）※第２期の接種期限は令和３年３月31日まで　▶費用　公費(無料)　▶ワクチンの種類　原則として麻しん風しん混合ワクチン

まだ接種していない人は、定期予防接種委託医療機関でなるべく早めに受けましょう。予診票を紛失した人は同課に連絡してください。

健康づくり課 簡単スタート！“家トレ”講座

運動初心者でも安心！家の中で簡単にできるトレーニング“家トレ”を紹介する講座です。先着12人。

▶日時　２月24日㈬午前10時～11時15分　▶場所　保健センター　▶持ち物　飲み物･フェイスタオル　▶申し込み　電話で健康づくり課へ

コロナに負けるな！食事と歯みがきで免疫力アップ

免疫力を高め、感染症を防ぐために、食事の工夫やお口の手入れについて学びましょう。先着14人。

▶日時　３月３日㈬午前10時～11時30分　▶場所　保健センター　▶持ち物　筆記用具　▶申し込み　電話で健康づくり課へ

千葉県風しん抗体検査を受けた人へ

千葉県風しん抗体検査の結果、抗体価が低い人に対して、予防接種の費用を助成しています。申請の期限は３月31日㈬までです。まだ申請が済んでいない人は、早めの申請を。

▶対象　妊娠を希望する女性と同居者、風しんの抗体価が低い妊婦の同居者で、千葉県風しん抗体検査の結果、抗体価が低かった人　▶助成対象の接種期間　２年４月１日～３年３月31日　▶申請受付　３月31日㈬必着　▶助成額　3,000円　▶申し込み　申請書・予防接種の領収書・千葉県風しん抗体検査結果の写しを健康づくり課へ郵送または持参。詳しくは市ＨＰ（ホームページ）か健康づくり課へ

習志野保健所から

■大麻に関する誤った情報に注意してください！～２月は千葉県薬物乱用防止広報強化月間～

麻薬や覚醒剤、大麻、危険ドラッグなどの薬物乱用が大きな社会問題となっています。

特に大麻については、近年、検挙人員が過去最高を更新し続け、増加の一途をたどっています。中でも、10代や20代の若年層における乱用は深刻な問題となっています。インターネットの普及によりＳＮＳ等では、「大麻は害がない」といった誤った情報が広がっていますが、幻覚作用や記憶障害、学習能力の低下を引き起こす有害な違法薬物です。

薬物乱用は重大な犯罪です。好奇心や遊びのつもりでも、一度使うと自分だけでなく、家族や友人など周りの人も不幸にします。薬物の危険性を正しく理解し、薬物乱用を許さない社会を目指しましょう。

▶薬物の相談機関　県薬務課☎043-223-2620、県精神保健福祉センター☎043-263-3893、習志野保健所（健康福祉センター）☎475-5151、県警察少年センターヤング・テレホン☎0120-783-497、八千代警察署☎486-0110　▶問い合わせ　県薬務課☎043-223-2620

■精神保健福祉相談（予約制）

精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。

▶日時／場所　３月１日㈪午後２時から／八千代市障害者福祉センター、３月９日㈫午後２時から／習志野保健所（健康福祉センター）　▶申し込み　地域保健課精神担当☎475-5152

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館

大和田公民館☎482-0845

◆家庭教育学級～ふれあい家庭学級～　新学期に向けての不安や思春期の子との接し方を一緒に考えながら不安を少しでも軽くしませんか。市内在住か在学の小学生～中学生の保護者対象。先着10人。筆記用具、飲み物持参　時３月１日・８日・15日いずれも月曜日午前10時～正午　申午前９時から電話か直接同館へ

◆親子でメダカの飼育講座　メダカの飼育を親子で楽しんでもらうために基本的な飼育方法を学びます。メダカのプレゼントも。市内在住か在学の小学生とその保護者対象。先着５組。２リットルの空きペットボトル２個、筆記用具、飲み物持参　時３月６日㈯午前10時～正午　申午前９時から電話か直接同館へ

◆桜と蘇芳（すおう）の大判ストール染め講座　桜の落ち葉や枝を使い、色を何ヶ月もかけて出した染め液と蘇芳の樹皮を煮出した、多色染めの大判ストールを染色して自分だけの作品を作ります。市内在住か在勤の成人対象。先着10人。エプロン、ゴム手袋、捨ててもよいタオル１枚以上、飲み物持参。汚れてもよい服装で　時３月７日㈰午前10時～正午　費2,000円　申午前９時から電話か直接同館へ

高津公民館☎450-0353　**◆郷土博物館連携事業「おもしろ歴史講座」**　徳川八代将軍吉宗の時代の暮らしと当時の本市の様子などを郷土博物館職員が解説。市内在住･在勤の成人対象。先着12人　時２月17日㈬午前10時～

講座・イベントへ参加するに当たり感染症対策にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時は必ずマスクを用意のうえ着用してください。

以下の場合は講座・イベントへの参加を控えてください。

●発熱などの体調不良の場合
●過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航・当該在住者との濃厚接触がある場合

なお、参加者の名簿を作成し、感染者が確認された場合、保健所などの公的機関に提出することがありますのでご協力をお願いします。

2月の相談案内

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止･変更することがあります。
※祝日はお休みです。

相談	曜日・時間	問合せ先
法律相談（予約制）	第1・2・3・4火曜日 9時30分～12時	コミュニティ推進課☎(421)6718
法律相談（予約制）	第2水曜日 9時30分～15時、第1・2・3・4金曜日 13時～15時30分	コミュニティ推進課☎(421)6718
税務相談（予約制）	22日㈪ 9時30分～15時	コミュニティ推進課☎(421)6718
交通事故相談（予約制）	24日㈬ ※予約は相談日の2日前まで	コミュニティ推進課☎(421)6718
行政書士相談	18日㈭ 13時～16時	コミュニティ推進課☎(421)6718
登記・測量相談	4日㈭ 13時～16時	コミュニティ推進課☎(421)6718
宅地建物相談	中止	
行政相談	15日㈪ 13時～16時	コミュニティ推進課☎(421)6718
住宅耐震診断建築相談	9日㈫(予約制) 10時～16時	問 建築指導課☎(421)6774
職業相談（地域職業相談室）	月～金曜日 9時～17時	職業相談室（1階）☎(483)1151(代表)
女性、こころの悩み電話相談	火・金曜日 9時～16時	男女共同参画センター相談専用☎(485)7333
人権・悩みごとの相談	中止	問 健康福祉課☎(421)6731
成人の健康電話相談	月～金曜日 8時30分～17時	健康づくり課☎(483)4646
ことばと発達の相談	月～金曜日 9時～17時	ことばと発達の相談室☎(486)9887
適応支援相談	月～金曜日 9時30分～17時	フレンド八千代☎(486)1019
教育相談	月～金曜日 9時～16時	教育センター☎(486)8866
青少年の非行に関する相談	月～金曜日 9時～16時	青少年センター☎(483)2842
子どもの総合相談（0～18歳）	月～金曜日 8時30分～17時	子ども相談センター直通☎(484)2954
福祉総合相談	月～金曜日 8時30分～17時	福祉総合相談室☎(421)6732 FAX(483)2665
高齢者総合相談	月～金曜日 8時30分～17時	地域包括支援センター
		勝田台☎(481)3515
		阿蘇・睦☎(488)9525
		村上☎(405)4177
		八千代台☎(481)7411
		高津・緑が丘☎(489)4655
		大和田☎(421)6738
消費生活相談	月～金曜日 9時～12時、13時～16時	消費生活センター☎(485)0559
緑の相談	25日㈭ 10時～15時30分	環境緑化公社☎(458)6446
生活困窮・成年後見に関する相談	月～金曜日 9時～17時	社会福祉協議会☎(483)3021 FAX(486)9787
ふれあい相談所 法律相談	3日㈬・17日㈬ 13時～16時(予約制)	社会福祉協議会☎(483)3021
ふれあい相談所 心配ごと相談	火・木曜日 13時～16時	社会福祉協議会相談専用☎(487)2940