

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

募集 学校給食調理員

- ▶勤務日 給食のある日の午前8時～午後3時のうち5時間30分
- ▶募集人数 若干名(登録も可)
- ▶賃金 時給987円～1,018円(通勤手当は本市規定による)
- ▶応募方法 詳しくは電話で保健体育課 ☎481-0303へ



「ガキ大将の森」キャンプ場 電話での利用受け付けを開始

「ガキ大将の森」キャンプ場は、野外活動を通じて青少年の健全育成を図ることを目的とした施設です。バーベキューや飲酒はできません。

- ▶対象 市内に本拠地がある少年関係団体と引率者、または市内在住で、中学生以下の子どもがいる家族。いずれも20歳以上の引率者がいること
- ▶利用期間 7月1日(木)～10月31日(日)
- ▶利用時間 ①一時利用 午前9時～午後4時、②宿泊利用 新型コロナウイルス感染症による利用制限により、予約を受け付けていません。予約が可能になりましたら、市HPでお知らせします
- ▶使用料 無料(薪代は実費)
- ▶申し込み 午前8時30分から電話か直接生涯学習振興課 ☎481-0306で先着順に受け付け。予約受付後、使用日の1カ月前から7日前までに、使用許可申請書と使用計画書を提出してください

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646



2歳6か月児 歯科健診 (予約制)

歯科医師による健診や歯科衛生士による相談を行います。

- ▶日時 4月8日(木)受け付けは①午後1時15分～1時30分、②午後1時40分～1時55分、③午後2時5分～2時20分のいずれか
- ▶場所 保健センター
- ▶対象 平成30年10月生まれ
- ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ

らくらく★かんたん 予防接種ナビ

予防接種情報や、子育て情報を提供するモバイルサービスでWebサイトやアプリで利用できます。スマートフォン、携帯電話、パソコンから登録できます。子どもの生年月日、メールアドレス、ニックネームなどの必要事項を登録すると予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。登録は無料。通信費用は利用者負担です。登録は <http://yachiyo.city-hc.jp/> か右のコードから。詳しくは母子保健課へ。



簡単スタート! “家トレ” 講座

運動初心者でも安心して家の中で簡単にできるトレーニング「家トレ」

を紹介します。先着12人。

- ▶日時 3月23日(火)午前10時～11時15分
- ▶場所 保健センター
- ▶持ち物 飲み物、フェイスタオル
- ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

検診の自己負担金を助成

平成31年度市民税非課税世帯の人で市の検診を受けた人は、申請により自己負担金の助成が受けられます。申請書の提出期限は3月31日(水)です。問い合わせは健康づくり課へ。

高齢者インフルエンザ 予防接種の自己負担金を助成

市と契約している市外医療機関で、市の予診票を使用してインフルエンザ予防接種を接種した人は、2年度に限り、申請により自己負担金1,500円の助成が受けられます。申請書の提出期限は3月31日(水)です。問い合わせは健康づくり課へ。

みんなで取り組もう いのち支えるゲートキーパー

「みんなで守ろう 大切な命」。3月は自殺予防月間です。皆さんの周りに悩みを抱えている人はいませんか。いつもと様子が違うと感じた時にちょっと気にかけて、声をかけてみるのが見守りとなり、ゲートキーパーへの第一歩となります。

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に「気づき」「声をかけ」「話をきいて」「必要な支援につなげ」「見守る」ことができる地域の身近な存在で、特別な資格はいりません。

詳しくは「誰でもゲートキーパー手帳」をご覧ください。市HPでも、

電話、面接、SNSなどで相談できる窓口を紹介しています。



誰でもゲートキーパー手帳



市HP

お試し体操広場

外出機会が減る今だからこそ、健康維持のための「やちよこれだけ体操」や「やちよ元気体操」と一緒に体を動かしませんか。体力に自信のない人も無理なく体を動かせる30分間の体操広場です。散歩のついでに、立ち寄ってみてください。

- ▶日時 3月10日(水)・17日(水)午前9時～9時30分(小雨中止)
- ▶場所 総合運動公園噴水広場(申し込み不要。当日現地集合)
- ▶持ち物 飲み物、氏名・住所・電話番号を記載したメモ紙

習志野保健所から

■精神保健福祉相談 (予約制)
精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。

- ▶日時/場所 4月6日(火)午後2時～4時/八千代市障害者福祉センター、4月13日(火)午後2時～4時/習志野保健所、4月22日(木)午後2時～4時/鎌ヶ谷市総合福祉保健センター
- ▶申し込み 地域保健課精神担当 ☎475-5152

3月の献血

- 11日(木)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会主催)
- 14日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代中央ライオンズクラブ主催)

3月の休日開庁

- 戸籍住民課の窓口(1階) 14日(日)午前8時30分～正午 ※取り扱いできない業務もあります。
- 納税相談(3階)
- 国民健康保険料の相談(1階) 14日(日)午前9時～正午

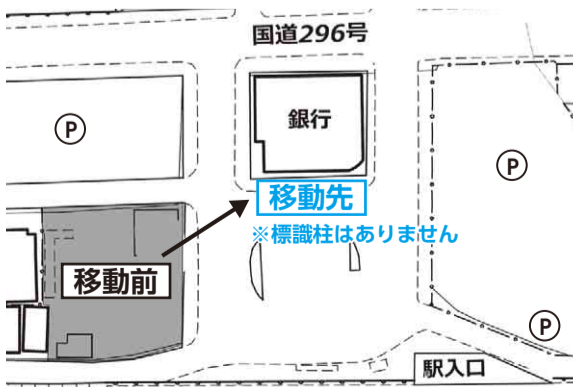
お彼岸に市営霊園行き臨時バスを運行します

お彼岸の期間のうち3月20日(祝)と21日(日)の2日間、市営霊園行きの臨時バスを運行します。バスの時刻表・乗り場案内図は、健康福祉課、市営霊園、支所・連絡所で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。開園時間は午前8時30分～午後4時30分です。混雑が予想されますので、往路と復路は同じコースに乗車するようお願いします。

(健康福祉課 ☎421-6731)

【主なバス停の位置】

- 八千代中央駅付近…ゆりのき通り沿い、八千代郵便局の向かい側
- 中央図書館…ロータリー、駐輪場前
- 八千代緑が丘駅付近…イオンモール八千代緑が丘自転車売場から公園都市通りを挟んだ向かい側
- 勝田台駅北口…千葉興業銀行の入口前(バス停の位置が変更になりました)



▲勝田台駅北口のバス乗り場

■八千代台文化センター発 (八千代緑が丘駅付近経由)

バス停	1便	2便	3便
八千代台文化センター※	発 8時30分	10時55分	13時20分
八千代緑が丘駅付近※	発 8時50分	11時15分	13時40分
市営霊園	着 9時15分	11時40分	14時05分
	発 10時00分	12時25分	14時50分
八千代緑が丘駅付近※	着 10時20分	12時45分	15時10分
八千代台文化センター※	着 10時40分	13時05分	15時30分

■勝田台駅北口発 (八千代中央駅付近、中央図書館、米本団地入口経由)

バス停	1便	2便	3便
勝田台駅北口※	発 8時55分	11時25分	13時55分
八千代中央駅付近※	発 9時10分	11時40分	14時10分
TRC八千代中央図書館	発 9時15分	11時45分	14時15分
米本団地入口※	発 9時25分	11時55分	14時25分
市営霊園	着 9時40分	12時10分	14時40分
	発 10時25分	12時55分	15時25分
米本団地入口※	着 10時40分	13時10分	15時40分
TRC八千代中央図書館	着 10時50分	13時20分	15時50分
八千代中央駅付近※	着 10時55分	13時25分	15時55分
勝田台駅北口※	着 11時10分	13時40分	16時10分

※印はふれあいプラザ行きバスのバス停を使用します