

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



阿蘇公民館 ☎488-1185

◆大人のラジオ体操&折紙〜体も頭もリフレッシュ!〜 今こそ全身を使って気分転換を。市内在住か在勤の成人対象。先着8人。上履き、飲み物、タオル持参 ☎3月22日(月)午後1時30分〜午後3時 ☎午前9時から電話か直接同館へ

八千代台公民館 ☎483-5553 ◆大人ののはたおり講座 伝統的のはたおり機を使って、裂いた布を織り込んで小さな敷物をつくります。市内在住かIn勤の成人対象。先着10人。筆記用具、飲み物持参 ☎3月13日(土)午前9時、10時、11時、午後1時、2時から(各回2人以内。受付時に選択) 費600円(材料費) ☎午前9時から電話か直接同館へ

八千代台東南公民館 ☎485-4811 ◆春の寄せ植え教室 色とりどりの花の配置ポイントを教わりながら、自分だけの寄せ植えを作ります。市内在住かIn勤の成人対象。先着8人 ☎3月23日(火)午後1時30分〜3時 費2,000円(材料費) ☎午前9時から電話か直接同館へ



TRC八千代中央図書館 ☎486-2306 ◆電子図書館使い方講座 電子図書館を初めて使う人に、スタッフが使

い方を教えます。先着5人 ☎3月9日(火)午前11時〜正午 ☎3月2日(火)午前10時から電話か直接同館へ

◆体の不調を改善!中高齢者のための経絡ストレッチヨガ つば刺激や、気の流れを整えることで体の不調を改善し、病気の予防につながります。先着6人 ☎3月12日(金)午後1時〜2時30分 ☎3月4日(木)午前10時から直接同館へ

◆はじめての法学講座 弁護士による法律や憲法に関する入門講座です。先着12人 ☎3月13日(土)午後1時30分〜3時 ☎3月3日(水)午前10時から電話か直接同館へ

勝田台図書館 ☎484-4946 ◆大人の華道教室「エールを送る花」をテーマに、華道の基礎を学びます。初心者向け。中学生以上対象。先着9人 ☎3月13日(土)午前10時30分〜正午 ☎勝田台文化センター展示室 ☎3月2日(火)午前9時から電話か直接同館へ



郷土博物館 ☎484-9011

◆文化財散歩〜島田・桑納地区をめぐる〜 島田・桑納地区周辺に残る史跡や文化財などを徒歩でめぐります。当日はやちよ農業交流センター集合。小雨決行。

先着20人 ☎3月28日(日)午後1時30分〜3時30分 ☎電話か直接同館へ



オーエンス八千代市民ギ

ャラリー ☎406-4116 ◆

土曜日のアトリエ 小学生

生向けの簡単な工作教室。小学生・親子対象。各回先着10人 ☎3月6日(土)・13日(土)午前10時〜正午、午後1時〜3時 ☎当日直接同館へ

総合運動公園 ☎406-3010 ◆体操教室1Day

大手楽器メーカーによる体操教室。マットやとび箱、鉄棒などで運動します。幼児、小学生対象(3年生までは保護者同伴)。各先着20組 ☎①幼児 3月20日(土)午後2時30分〜3時30分、②小学生 午後3時45分〜4時45分。雨天時は3月27日(土)に順延 費1,500円 ☎3月2日(火)から電話か直接同公園事務所へ

◆やってみようノルディックウォーク ポールを使って歩くことにより、姿勢も良くなり、楽しみながらの健康増進と心身のリフレッシュに効果的です。市内在住かIn勤の高校生以上対象。先着20人。持っている人はポール持参 ☎3月27日(土)午前9時45分〜11時30分。雨天中止 費500円(ポールを持っていない場合は別途500円) ☎3月2日(火)から電話か直接同公園事務所へ



オーエンス八千代市民ギャラリー ☎406-4116

◆八千代市小中学校美術

コンクール 市内小中学校の児童生徒が部活動・クラブ活動・校内行事で制作した作品を集めた展覧会 ☎3月7日(日)まで(午前10時〜午後6時。最終日は午後5時まで)

講座・イベントへ参加するに当たり感染症対策にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時は必ずマスクを用意のうえ着用してください。

以下の場合には講座・イベントへの参加を控えてください。

- 発熱などの体調不良の場合
- 過去14日以内に政府から入国制限、

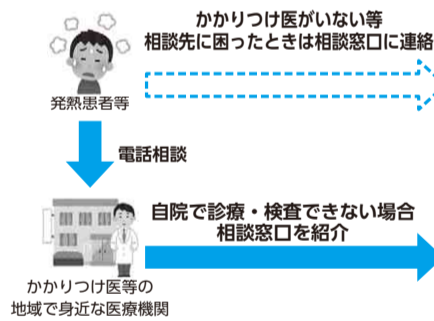
入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航・当該在住者との濃厚接触がある場合

なお、参加者の名簿を作成し、感染者が確認された場合、保健所などの公的機関に提出することがありますのでご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の相談・診療・検査の流れ

発熱などの症状がある人は、まずは日ごろ通院している医療機関か、お近くの医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医がいないなど困ったときは相談窓口へご連絡を。

まずは身近な医療機関に電話相談



自院で診療・検査可能な場合

必ず事前予約をして受診

※医師の判断に応じて検査へ

- 発熱相談医療機関 看護師等が医療機関の案内などを行える相談体制を整備した医療機関
- 発熱外来 発熱患者を受け入れる意向を表明した医療機関のうち、県の指定を受けたもの

相談窓口

- 千葉県発熱相談コールセンター (土日祝含む24時間) ☎03-6747-8414
- 八千代市健康づくり課 (平日8時半〜17時) ☎047-483-4646
- 発熱相談医療機関 連絡先は千葉県HPIに掲載

近くの発熱外来を案内

必ず事前予約をして受診

※医師の判断に応じて検査へ

相談・受診の目安

少なくとも以下のいずれかに該当する人は、すぐに相談してください。

- ▶息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

▶重症化しやすい人(※)で発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)の基礎疾患がある人や透析を受けている人、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている人

▶上記以外の人で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合(症状が続く場合には必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。)

募集 体験農園の参加者

野菜作りが初めての人、野菜作りに自信のない人、大歓迎です。農園では決められた野菜を同時に栽培します。種や苗、肥料、クワなどの農具はセンターで準備し、栽培指導も行います。3月27日(土)午後1時30分から説明会を開催しますので、必ず参加してください。先着16区画。

▶栽培期間 3月27日(土)〜4年2月下旬 ▶場所 農業交流センター ▶費用 1区画(約40平方メートル)4万円 ▶申し込み 3月6日(土)から参加費を添えて直接同センターへ ▶問い合わせ 同センター ☎406-4778へ (農政課)

3月の相談案内

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・変更することがあります。※祝日はお休みです。

ふれあい相談	心配相談	法律相談	生活困窮・成年後見に関する相談	緑の相談	消費生活相談	高齢者総合相談	福祉総合相談	子どもの総合相談(0〜18歳)	青少年の非行に関する相談	教育相談	適応支援相談	ことばと発達	成人の健康相談	女性、こころの悩み電話相談	ご人権・悩み	地域職業相談	住宅耐震診断	行政相談	登記・測量相談	行政書士相談	予約制				
																					交通事故相談	法律相談	第1・2・3	第1・2・3	
火・木曜日 13時〜16時	3日(水)・17日(水) 13時〜16時	3日(水)・17日(水) 13時〜16時	月・金曜日 9時〜17時	25日(木) 10時〜15時30分	月・金曜日 13時〜16時	月〜金曜日 8時30分〜17時	8月・金曜日 8時30分〜17時	8月・金曜日 8時30分〜17時	9月・金曜日 9時〜16時	9月・金曜日 9時〜16時	9月・金曜日 9時30分〜17時	9月・金曜日 9時〜17時	8月・金曜日 8時30分〜17時	火・金曜日 9時〜16時	中止	月・金曜日 9時〜17時	15日(月)	11日(木)	18日(木)	24日(水)	22日(月)	第2水曜日 9時30分〜15時	第1・2・3 9時30分〜12時	第1・2・3 9時30分〜12時	
☎(487)2940	☎(483)3021	☎(483)3021	☎(483)3021	☎(486)9787	☎(485)0559	☎(421)6738	☎(481)6732	☎(481)6732	☎(486)8866	☎(483)2842	☎(486)1019	☎(486)9887	☎(483)4646	☎(485)7333	☎(421)6731	☎(483)1151(代表)	☎(421)6774	☎(421)6774	☎(483)1151(代表)	☎(483)1151(代表)	☎(421)6718	☎(421)6718	☎(421)6718	☎(421)6718	☎(421)6718