

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

国民年金保険料免除など 申請者は市・県民税の申告を

国民年金保険料の納付が困難な人で2年7月～3年6月の①保険料の免除申請(継続申請対象者含む)または②納付猶予申請(継続申請対象者含む)をする場合は、前年の所得で審査されるため、市・県民税の申告が必要です。①は申請者・申請者の配偶者・世帯主それぞれの前年所得、②は申請者・申請者の配偶者それぞれの前年所得で審査されますので申告をしてください。

20歳前傷病による障害基礎年金を受給している人や旧法の障害福祉年金を受給している人も、受給者の市・県民税の申告が必要です。

なお、所得のない人で、同一世帯の控除対象配偶者や扶養親族になっている人は、申告の必要はありません。(国保年金課☎421-6744)

固定資産の価格などの 縦覧ができます

市内に固定資産を所有する納税者は、3年度土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿で、自分の資産の価格が適正であるか比較できます。

▶縦覧期間 4月1日(木)～4月30日(金)午前8時30分～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く)▶対象者と持ち物 ①納税者か納税管理人は身分証明書(運転免許証など)、②代理人は委任状と身分証明書。法人の場合は代表者印も必要です▶場所 資産税課 (資産税課☎421-6693)

消防本部の組織を再編 指揮指令課を警防課に統合します

ちば北西部消防指令センターの運用開始に伴い、組織のスリム化、合理化を図るため、4月1日から警防課に統合した上、指揮指令係を設置します。(総務課☎421-6711)

たけのこの出荷・販売には 届出が必要です

八千代市産たけのこを出荷・販売するためには、無人直売所を含め、市に届け出をする必要があります。令和2年以前に届出をしている人は、市から発行される出荷・販売可能生産者証明書が届くのをお待ちください。

夜間・休日 急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を
テレホン案内

| | |
|------------------------------|---|
| 月～金曜日 19:00～翌8:30 | 内科系(小児科) ☎482-6870 |
| 土曜日 17:00～翌8:30 | 外科系・その他の科目 ☎482-6871 |
| 日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30 | 歯科 ☎482-6872 ※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ |

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。新型コロナウイルスに関する電話相談窓口は7ページをご覧ください。

い。詳しくは、農政課へ問い合わせてください。(農政課☎421-6763)

募集 農業ボランティア 養成講座の受講生

農作業の手伝いを通じ、市民と農業者との交流を図ることを目的に行う、農業ボランティア養成講座の受講生を募集します。

▶内容 講義と実習 ▶研修期間 5月～4年2月 ▶定員 25人(応募者多数の場合は抽選) ▶費用 350円(保険料) ▶申し込み 4月18日(日)までに、農業交流センターHPまたは電話かファクスで同センター☎406-4778☎406-4779へ。氏名(ふりがな)、住所、生年月日、電話番号をお知らせください。(農政課)

募集 保健師・助産師

母子保健課で母子保健業務を行う会計年度任用職員を募集します。

▶任用期間 4月1日～4年3月31日※業務の状況及び本人の勤務状況によっては再度の任用の可能性あります。※勤務開始1か月間または実勤務15日間までは条件付採用(試用期間)となります▶勤務時間 平日午前9時～午後5時(時間等応相談)▶資格 保健師または助産師▶業務 地域保健活動・母子保健業務全般▶時給 1,446円～1,476円(通勤手当は本市規定による)▶応募方法 履歴書(写真貼付)と申込書(欠格事項の確認)を保健センター母子保健課へ持参、または郵送してください。提出書類は非公開、返却しません。詳しくは市HPか電話で母子保健課☎486-7250へ

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 赤ちゃんが生まれたら 「出生連絡票」の提出を

出生後の赤ちゃんの様子やお母さんの体調について伺い、状況に応じて、電話や訪問による育児相談や赤ちゃんの成長の確認、母子保健サービスの紹介などを行っています。母子健康手帳交付時にお渡ししている

3月の納期

納期限は3月31日(水)です
納め忘れのない口座振替が便利です

| | |
|------------|-----|
| 国民健康保険料 | 9期 |
| 介護保険料 | 9期 |
| 後期高齢者医療保険料 | 随時期 |

やちよ夜間小児急病センター

東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】**こども急病電話相談**
毎日19時～翌朝6時 局番なしの ☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎043-242-9939

【小児以外】**救急安心電話相談**
平日・土曜18時～翌朝6時、日曜・祝日・年末年始9時～翌朝6時 局番なしの ☎#7009
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎03-6735-8305

「出生連絡票」を、子ども福祉課、支所・連絡所、母子保健課(保健センター内)へ生後1か月以内に持参または郵送してください。

マタニティマークは 妊産婦さんへの思いやり

妊娠初期の妊婦さんが周囲に妊娠していることを知らせるためのマークです。交通機関での座席のゆずりあいや受動喫煙防止など、バスや電車内、飲食店などで、このマークを身につけている人を見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。詳しくは厚生労働省のHPで。



生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 緑が丘公民館☎489-4919

◆サークル体験講座～筆で書いてみよう～ 筆で文字を書く楽しさを感じてみませんか。市内在住の成人対象。先着8人 ☎3月25日(木)午前10時～正午 ☎3月15日(月)午前9時から電話か直接同館へ

図書館 勝田台図書館☎484-4946

◆図書館利用者懇談会 普段勝田台図書館を利用している皆さまから、当館館長が直接お話を伺います。先着10人 ☎3月20日(土)午前10時30分～11時30分 所勝田台文化センター2階展示室 ☎電話か直接同館へ※月曜休館

講座・教室 勝田台中央公園小体育館 ☎487-7667 申し込みは いずれも午前9時から電話か直接同館へ ◆第7回親子三世代スポーツフェスタ ①大人のための卓球教室(初心者・初級者向け)、②スモールボールエクササイズ体験教室、③ヨガ体験教室、④Kids

火災・救急時には **119** 番

| | | | |
|------------------|--------|------|--------|
| 救急車の適正利用にご協力ください | 出動件数 | 2月 | 1～2月 |
| | 救急 | 671件 | 1,412件 |
| | 火災・その他 | 28件 | 112件 |

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

けんこうかんりコーナー No.554 お口の中にも「がん」はできます!

皆さんは、お口の中にも「がん(口腔がん)」ができることをご存知でしょうか。「口腔がん」は舌、歯肉、頬粘膜、口底(舌の下)、口蓋などのお口の中にできる「がん」です。「口腔がん」予防のために心がけていただきたいことは、まずは「禁煙すること」「飲酒を適量とする」、「お口の中を清潔かつ良好な状態に保つ」、「刺激物を控えめにバランスの良い食事をする」、「夜更かしなど体へのストレスをかけない」ことなど生活習慣に気を配っていただくことが大切です。もっとも重要なことは、「自己判断をせずに、歯科医院に相談をする」ことです。

Dance発表会、⑤フラダンス発表会、⑥体力測定、⑦卓球体験。①～③は要予約、先着12人。上履き持参 ☎3月27日(土)午前9時～午後5時

◆ジュニア卓球養成講座 4月時点で小学4～6年生対象。定員15人 ☎4月14日(水)以降第2・4水曜日午後5時30分～7時30分 ☎6か月6,000円(保険料含む)

◆スモールボールエクササイズ教室 スモールボールを使って美しい姿勢やしなやかな筋肉を作ります。定員20人 ☎4月6日(火)以降毎週火曜日午後1時30分～2時30分 ☎1回600円(保険料含む)

◆大人の卓球教室 初心者または初級者対象。定員8人 ☎4月2日(金)以降の第1～第4金曜日午後1時～3時 ☎1回600円(保険料含む)

八千代台近隣公園小体育館☎483-4977 ◆八千代台スポーツフェスタ 新しいスポーツにチャレンジしましょう。①太極柔力球、②卓球、③ノルディックウォーク教室、④自主トレ健康教室、⑤インディアカ、⑥フロアカーリング、⑦ストラックアウト、⑧ペタンク、⑨体力測定会。①～④は要予約。上履き持参 ☎③500円(ストックを持っていない人のみ)、④200円 ☎3月28日(日)午前10時～午後3時 ☎午前9時から電話か直接同館へ

**市収蔵美術品が
オンラインで見られます**

八千代市の収蔵品の一部をホームページで公開。過去1年間に開催した展示をいつでも見られます。閲覧できる作家は、浅井忠、小野昭、北八重子、久保博孝、佐藤忠良、福永巨、星裏一、山里寿男。問い合わせはオーエンス八千代市民ギャラリー☎406-4116へ。

3月の献血

- 27日(土)午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)
- 28日(日)午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会主催)

八千代市歯科医師会

八千代市歯科医師会では、一昨年に八千代医療センターのご協力のもと『口腔がん集団検診』を行いました。50名ほどの方を検診させていただきましたが、数名に舌、歯肉、頬などの粘膜に異常がみつけられました。このような粘膜疾患は症状が自覚されにくく、ただの口内炎と勘違いされることも多いので、日数が経って進行した状態で発見されることもあります。治りの良くない口内炎や、お口の中に違和感がある場合は、歯科医院にご相談ください。また定期的に口腔粘膜を含む検診を受けて健康にすごしましょう。