

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

新築・増築した家屋の調査

家屋調査は、固定資産税・都市計画税の算定に必要な家屋の評価額を決定するために行うものです。対象になる家屋の所有者には、事前に文書でお知らせします。

(資産税課☎421-6695)

各種証明書のコンビニ交付サービスを一時停止します

5月1日(土)～5日(祝)の終日、メンテナンス作業のため、各種証明書(所得課税証明書含む)のコンビニ交付サービスが利用できなくなります。ご理解とご協力をお願いします。

(戸籍住民課☎421-6719・市民税課☎421-6691)

広報やちよの広告枠 3年度の募集は終了しました

広報やちよでは、市の財源確保と地域経済の活性化を目的に広告枠を設けています。3年度の広告募集は終了しました。ありがとうございました。

(広報広聴課☎421-6704)

学生納付特例制度で 国民年金保険料が猶予

専門学校、短期大学、大学、大学院、予備校などに通う学生で、本人の前年所得が一定以下の場合、申請して承認されれば、4月分から1年間の保険料が猶予されます。

学生納付特例期間は老齢基礎年金の受給資格期間に含まれますが、受給額には反映されません。保険料は10年以内であれば、さかのぼって追

納することができます。ただし、3年度目以降の期間を追納する場合は、加算金が上乗せされます。

申請は、年金手帳と学生証のコピーを国保年金課か支所・連絡所に持参してください。代理人が申請する場合は代理人の身分証明書、同居親族以外の場合は委任状が必要です。

(国保年金課☎421-6744)

第3次多文化共生プランを策定しました

外国人住民の増加・多国籍化など、社会情勢の変化を踏まえ、「八千代市第3次多文化共生プラン」を策定しました。本プランは、すべての市民が多様性を認め合い、誰もが住みやすいまちづくりを推進するための計画です。

(シティプロモーション課☎421-6703)

女性職員の活躍推進プラン(第2期計画)を策定しました

市では、女性職員の活躍を推進することで、男女を問わず働き方改革につなげていくため「特定事業主行動計画(八千代市女性職員の活躍推進プラン)(第2期計画)」を策定しました。計画期間は7年度までの5年間です。

本プランは、市HP、市役所1階法務課情報公開班で見ることができます。(職員課☎483-1151)

募集 国際平和作文コンクール

八千代子ども国際平和文化基金事業の一環として、国際平和作文コンクールを行います。市内在住の小学5年生と中学2年生対象。入選者60人を表彰します。入選者作品を掲載した作文集を4年3月に発行予定です。

▶内容 課題DVDを見て、小学生は見て考えたことを、中学生は今、自分が地域に貢献していること、またはこれから自分が世界に貢献できることを書いてください ▶応募方法 400字詰め原稿2枚程度にまとめ、5月7日(金)必着でシティプロモーション課☎421-6703へ。市内小・中学校には、課題DVDの貸出と原稿用紙を配布します ▶入選者発表7月初旬に本人に通知

募集 市身体障害者スポーツ大会実行委員

9月25日(土)に開催されるスポーツ大会を企画・運営する実行委員を募集します。月2回(水曜日)午後1時30分から実行委員会を開催予定。

▶対象 身体障害者またはボランティアで企画から当日まで協力できる人 ▶問い合わせ きらめき支援センター☎485-1245 ㊟485-1329

(障害者支援課)

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎ 486-7250
健康づくり課 ☎ 483-4646

母子保健課 食生活相談 (予約制・面接)

乳幼児期・学童期・思春期のお子さん、妊産婦さんの食生活や栄養について栄養士が相談を受けます。

▶日時 第2・4火曜日の午後1時30分～4時30分 ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で母子保健課へ

4月の納期

納期限は4月30日(金)です
納め忘れのない口座振替が便利です
固定資産税・都市計画……1期

火災・救急時には 119番

| | | | |
|----------------------|--------|------|--------|
| 救急車の適正利用にご協力ください | 出動件数 | 3月 | 1～3月 |
| | 救急 | 744件 | 2,156件 |
| | 火災・その他 | 30件 | 142件 |

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

妊婦・乳児健康診査を受けましょう

母子健康手帳と共に交付された「母子健康手帳別冊」に綴じられている「妊婦・乳児健康診査受診票」を利用し、妊娠中に14回、生後3～6か月と9～11か月に各1回ずつ、千葉県内の医療機関で健康診査が受けられます。里帰り出産などで県外の医療機関や助産所での受診を希望する人、転入などで八千代市の受診票の交付を受けていない人は、電話で母子保健課までご連絡ください。

乳幼児・児童生徒の 県外での定期予防接種

定期予防接種は、市内委託医療機関での接種を案内しています。八千代市を除く県内の医療機関での予防接種は、県内定期予防接種相互乗り入れ制度での接種が可能です。希望する医療機関に確認してください。

定期予防接種の対象者で、県外に里帰りなどで長期滞在するなどを理由に県外の医療機関での予防接種を希望する人は電話で母子保健課までご連絡ください。

健康づくり課 高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種

今年度の対象者には、住民登録している住所に、予診票とお知らせを4月13日に発送しました。接種を希望する人は、お知らせを確認の上、予診票を持参し委託医療機関で接種を受けてください。

▶対象 次の①か②に該当する市

4月の献血

- 18日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会主催)
- 25日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)
- 26日(月)午前10時～午後1時・午後2時15分～4時30分、八千代市役所(八千代市献血推進協議会主催)

募集 市民文化祭でイベントを開催する団体

市民の皆さんの日頃の文化芸術活動の成果を発表する場として開催する市民文化祭の参加団体を募集します。※今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、中止となる場合があります。

▶応募資格 ①～④すべて満たすこと。①市内に事務局を有し、主に市内で活動していること、②会則又は定款などがあること、③営利や宣

伝、政治的又は宗教的活動を目的としないこと、④会員の半数以上が市内に在住または在勤・在学していること ▶募集内容 9月から12月に応募団体が主体となって開催するイベントで、演奏会や展覧会、演劇など広く市民が鑑賞・参加でき、文化の向上に寄与するもの ▶応募方法 5月14日(金)までに電話で文化・スポーツ課☎481-0305へ

けんこうかんりコーナー

No.555 オーラルフレイル(口腔機能低下)とは

高齢になって心と体の働きが弱くなる軽度の衰弱、健康と要介護の中間の状態を「フレイル」といい、しっかりと噛めない、うまく飲み込めないなどの口の機能の衰えを「オーラルフレイル」といいます。

生理的な衰えや病気等により口腔機能が低下することによって、食べ物や唾液などが口の中の細菌とともに気管へ入り込み、肺で感染を起こす誤嚥性肺炎、口腔周囲の筋肉の運動機能の低下、唾液分泌量の減少による口腔乾燥、口腔衛生状態の不良などの問題が起きます。このような状態になると、食事が減り体

八千代市歯科医師会



重減少や低栄養状態となり身体は衰弱して、さらに口腔機能の低下を引き起こしてしまいます。

そのため、口腔機能の回復・維持が大切です。①お口の体操や咀嚼、②舌のトレーニングなどの機能訓練、③唾液を出やすくするマッサージ、④さまざまな食品をバランスよく摂る、などを生活に取り入れ、「オーラルフレイル」の予防をしていきましょう。

高齢者の健康を維持するためには、口腔機能の管理がとても大切です。定期的に歯科医を受診して、相談したり健診を受けるようにしましょう。

| | | | | | | |
|---|----------------------|--------------------|------------------------------|--|--|---|
| <h3 style="margin: 0;">夜間・休日 急病診療</h3> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">月～金曜日 19:00～翌8:30</td> <td style="width: 50%;">土曜日 17:00～翌8:30</td> </tr> <tr> <td>日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30</td> <td></td> </tr> </table> | 月～金曜日 19:00～翌8:30 | 土曜日 17:00～翌8:30 | 日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30 | | <p>◆急病のときは、まず、当番医で受診を テレホン案内</p> <p>内科系(小児科) ☎482-6870</p> <p>外科系・その他の科目 ☎482-6871</p> <p>歯科☎482-6872</p> <p>※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ</p> | <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <h4 style="margin: 0;">やちよ夜間小児急病センター</h4> <p style="margin: 0;">東京女子医科大学八千代医療センター内 毎日18～23時 ☎458-6090 ※23時以降は☎450-6000へ</p> <p>具合が悪くなり、当番医での受診が必要と判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。</p> <p>【小児】こども急病電話相談 毎日19時～翌朝6時 局番なしの ☎#8000 ※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939</p> <p>【小児以外】救急安心電話相談 平日・土曜18時～翌朝6時、日曜・祝日・年末年始9時～翌朝6時 局番なしの ☎#7009 ※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎03-6735-8305</p> </div> |
| 月～金曜日 19:00～翌8:30 | 土曜日 17:00～翌8:30 | | | | | |
| 日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30 | | | | | | |

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。新型コロナウイルスに関する電話相談窓口は7ページをご覧ください。