



成人男性対象の風しんの予防接種

4年3月31日までの間に限り、対象年齢の男性に対し風しんの抗体検査および予防接種を実施しています。対象者にクーポン券を送付しました。詳細は同封の案内や市HPをご覧ください。抗体検査は、職場の健診や特定健診の機会にも受けられますので、受診の際は職場または医療機関などにお問い合わせを。

▶対象 ①昭和41年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性（昨年度までに発行のクーポン券未使用の人） ②昭和37年4月2日～昭和41年4月1日生まれの男性 ▶クーポン券発送時期 4月30日(金) ▶場所 全国の協力実施機関 ▶費用 無料

お試し体操広場

外出機会が減る今だからこそ、健康維持のための「やちよ これだけ体操！」や「やちよ元気体操」で一緒に体を動かしませんか。申し込み不要。当日現地集合。

▶日時 5月12日(水)・26日(水)午前9時～9時30分(小雨中止) ▶場所 総合運動公園 噴水広場 ▶持ち物 飲み物、氏名・住所・電話番号を記載したメモ紙

習志野保健所から

■小児慢性特定疾病医療受給者証更新申請手続き 申請は原則郵送で。

▶期間 6月10日(木)～7月29日(木)午前9時～正午(6月は平日、7月は月曜・水曜・木曜日の受け付け) ▶場所 習志野保健所 ▶問い合わせ 地域保健課☎475-5153

■精神保健福祉相談(予約制) 精神疾患や心の健康について、精神科医が相談を受けます。

▶日時/場所 6月1日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター 6月8日(火) 午後2時から/習志野保健所 ▶申し込み 地域保健課☎475-5152

市民体育大会

【剣道】市内在住か在勤・在学、卒業生、市剣道連盟会員対象。小学生低・高学年、中学生男子・女子、高校生男子・女子、一般男子3段以下、4段以上、一般女子。個人戦 ④6月6日(日) ⑤市民体育館 ⑥会員無料。会員以外の学生は500円、一般2,000円 ④5月15日(土)までに所定の申込用紙を郵送またはファクスで

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



大和田公民館 ☎482-0845

◆クラフトバンドに挑戦～畝あみのバッグを作ってみよう～ おしゃれで使いやすい自分だけの作品作り。市内在住・在勤・在学の成人対象。先着10人。筆記用具、飲み物持参 ④5月30日(日)午後1時～4時 ⑤2,000円 ⑥5月6日(木)午前9時から電話か直接同館へ

高津公民館☎450-0353 ◆ゆるやかに気の流を整えるストレッチ講座 身体にめぐる経絡のつぼを押しながら、無理なく身体をほぐすストレッチ体操を行います。市内在住・在勤・在学の成人対象。先着12人。上履き、バスタオル持参。体操ができる服装で ④5月29日(土)午前10時～正午 ⑤正午から電話で同館へ



TRC八千代中央図書館 ☎486-2306

◆体の不調を改善！中高齢者のための経絡ストレッチヨガ つぼ刺激や、気の流を整えることで体の不調を改善し、病気の予防につながります。先着6人 ④5月14日(金)午後1時30分～3時 ⑤5月7日(金)午前10時から直接同館へ

◆電子図書館使い方講座 電子図書館をはじめて使う人に、スタッフが使い方を教えます。先着5人 ④5月18日(火)午前11時～正午 ⑤5月11日(火)午前10時から電話か直接同館へ

郷土博物館☎484-9011 ◆やちよ講座「印旛沼南西岸の縄文文化～やちよの縄文～」 開催中の企画展に合わせ、市内の縄文遺跡について自然との関わりなどを中心に解説します。先着40人 ④6月6日(日)午後1時30分～3時 ⑤電話か直接同館へ



◆篆刻講座 篆刻の歴史を学び、石材から2種類の印章を製作します。中学生以上対象。先着30人 ④6月

12日(土)・13日(日)午前9時30分～午後3時30分 ⑤1,500円(材料費等) ⑥6月2日(水)までに電話か直接同館へ ※持参する用具等を通知するため、申し込み時に住所を伺います



消防本部警防課☎459-78

04 ◆普通救命講習Ⅰ 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住・在勤・在学の人対象。先着15人。申込者が少数の時は中止する場合あり ④5月16日(日)午前9時～正午 ⑤550円(教本代など) ⑥5月11日(火)までに電話か直接同課へ

農業交流センター☎406-4778 いずれも費用は500円(当日持参)、申し込みは電話、ファクスまたは同センターHPから。当日キャンセルは実費をいただく場合があります ◆作りおき料理講座 作りおき料理の6品調理デモ。おいしさが長持ちするコツやお弁当の詰め方、写真の撮り方をレクチャーします。先着12人。カメラ(スマートフォン可)、筆記用具持参 ④6月5日(土)午前10時30分～午後0時30分

◆東洋医学の考え方講座 東洋医学の基礎のお話をします。先着20人 ④6月7日(月)午前10時30分～11時30分 地域振興財団緑化推進事務所☎458-6446 ◆緑の講習会「多肉植物の寄せ植え」 乾燥に強く可愛い色鮮やかな多肉植物の育て方など実習を交えて学びます。市内在住・在勤・在学の成人対象。先着15人 ④6月9日(水)午後1時30分～3時30分 ⑤八千代台公民館 ⑥1,000円 ⑦5月28日(金)までに電話か直接同事務所へ

総合グラウンド☎484-4222 ◆市民太極拳教室・前期4回 芝生の上で、のびのびと太極拳のゆっくりとした運動を体験してみませんか。市内在住・在勤・在学の成人対象。先着50人 ④5月27日、6月3日・10日・17日いずれも木曜日午前9時30分～11時30分(午前9時30分から受け付け)。1日単位での申し込み

可。雨天中止 ⑤5月24日(月)までに電話かメール(件名は「市民太極拳教室」とし、本文に氏名・年齢・性別・住所・電話番号を記載)で同グラウンド☎field@ycp.or.jpへ(火曜休業日) ◆市民スポーツテスト(チャレンジ5) 走る・跳ぶ・投げるなどの基本運動の自己能力測定会。5種目選択制。①50m走、②100m走、③400m走、④800m走、⑤6分間走歩、⑥立ち幅跳び、⑦走り幅跳び、⑧立ち三段跳び、⑨ソフトボール投げ(小学生のみ)、⑩ハンドボール投げ、⑪フットボール投げ。市内在住・在勤・在学の小学生以上対象(中学生以下は保護者同伴)。先着100人 ④6月6日(日)午前9時～正午(午前9時から受け付け)。荒天中止 ⑤6月3日(木)までに電話かメール(件名は「チャレンジ5」とし、本文に氏名・年齢・性別・住所・電話番号・希望種目を記載)で同グラウンド☎field@ycp.or.jpへ(火曜休業日) 勝田中央公園小体育館☎487-7667 いずれも費用は500円(保険料含む)、申し込みは午前9時から直接同館へ(月曜休館日) ◆タオヨガ・スマイル教室 ゆったりとした動きと深い呼吸で陰陽の気のバランスを整え、自然治癒力を高めます。先着10人 ④毎週火曜日午前9時～10時30分 ◆ウェルネス健康ヨガ教室 現在の自分を意識し、身体を動かし、心身に連動させながら身体の歪みを整えます。先着10人 ④毎週火曜日午前11時～午後0時30分

ソフトバレーボール大会

市スポーツ推進委員協議会主催。混合の部(コート内の選手の合計年齢が、160歳以上となる男女混合チーム)レディースの部(18歳以上の女性) ④5月29日(土)午前9時受付開始 ⑤市民体育館 ⑥一人500円 ⑦5月14日(金)必着で、所定の申込用紙を郵送〒276-0045大和田138-2文化・スポーツ課☎481-0305

新型コロナウイルス感染症の相談・診療・検査の流れ

発熱などの症状がある人は、まずは日ごろ通院している医療機関か、お近くの医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医がないなど困ったときは、下記へご連絡を。



- 発熱相談医療機関 看護師等が医療機関の案内などを行える相談体制を整備した医療機関
- 発熱外来 発熱患者を受け入れる意向を表明した医療機関のうち、県の指定を受けたもの

相談窓口

- 千葉県発熱相談コールセンター 4月1日から番号が変わりました(土日祝含む24時間) ☎0570-200-139
- 八千代市健康づくり課 (平日8時半～17時) ☎047-483-4646
- 発熱相談医療機関 連絡先は千葉県HPに掲載

近くの発熱外来を案内

必ず事前予約をして受診 ※医師の判断に応じて検査へ

講座・イベントへ参加するに当たり感染症対策にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時は必ずマスクを用意のうえ着用してください。

以下の場合には講座・イベントへの参加を控えてください。

- 発熱などの体調不良の場合
- 過去14日以内に政府から入国制限、

入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航・当該在住者との濃厚接触がある場合

なお、参加者の名簿を作成し、感染者が確認された場合、保健所などの公的機関に提出することがありますのでご協力をお願いします。