



●八千代の人口 20万2,687人(+126人) 男 10万160人(+105人) 女 10万2,527人(+21人) ●八千代の世帯 9万2,837世帯(+188世帯) 4月末現在。( )内は前月比

## 次回の新型コロナワクチン接種の予約は6月14日頃の予定です

次回の65歳以上の新型コロナワクチン接種の市コールセンター・WEB予約の受け付けは6月14日頃の予定です。詳しくは、市ホームページなどでお知らせします。基礎疾患などで通院中の人は、かかりつけ医療機関に受診時に接種予約の相談ができます。医療機関の一覧はホームページで確認できます。予約方法は変更になる可能性があります。

●市コールセンター☎0570-001-098

午前8時30分～午後5時15分(土・日、祝日も実施)、通話料有料

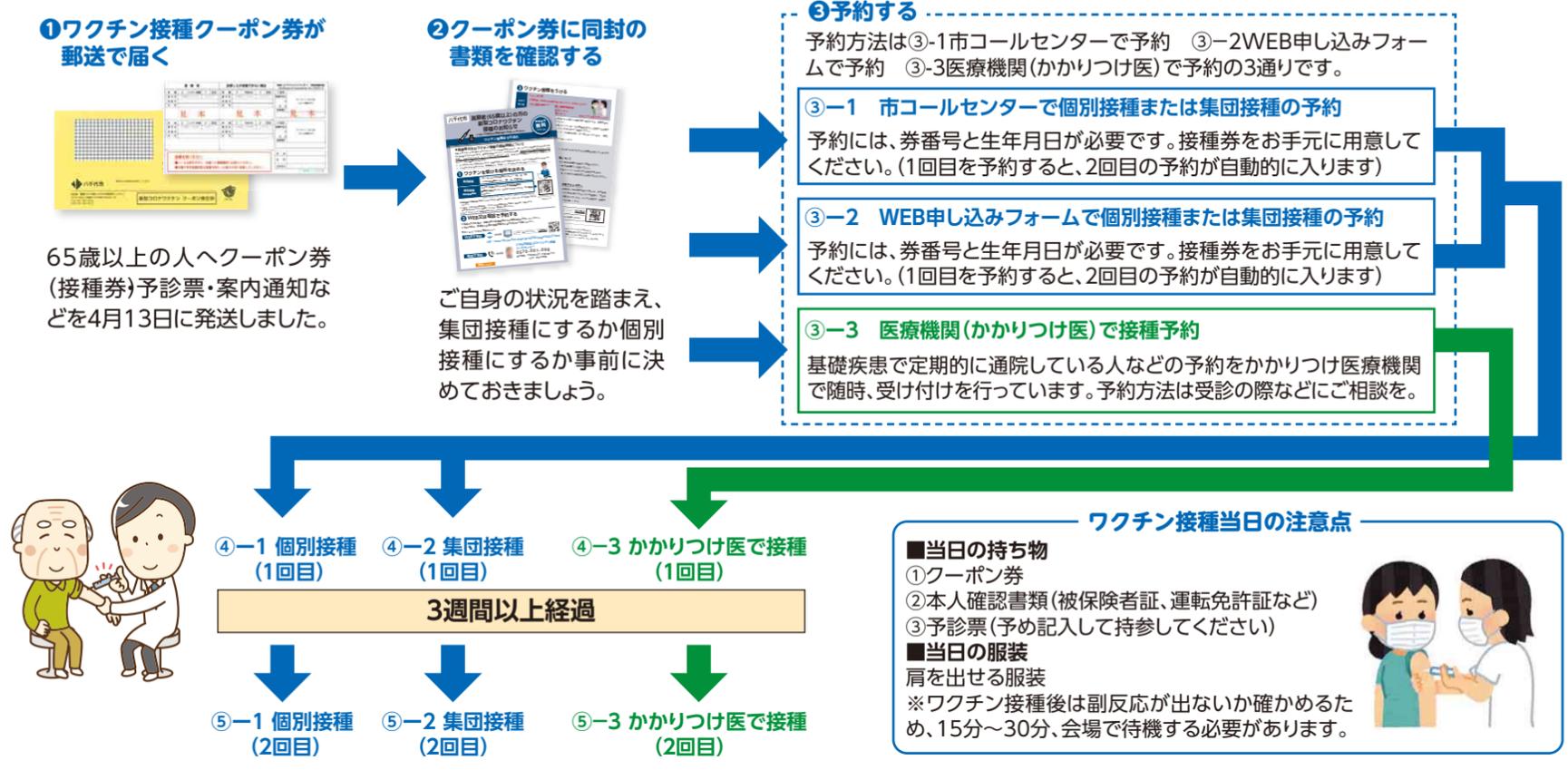
●WEB申し込みフォーム

市ホームページから移動することができます

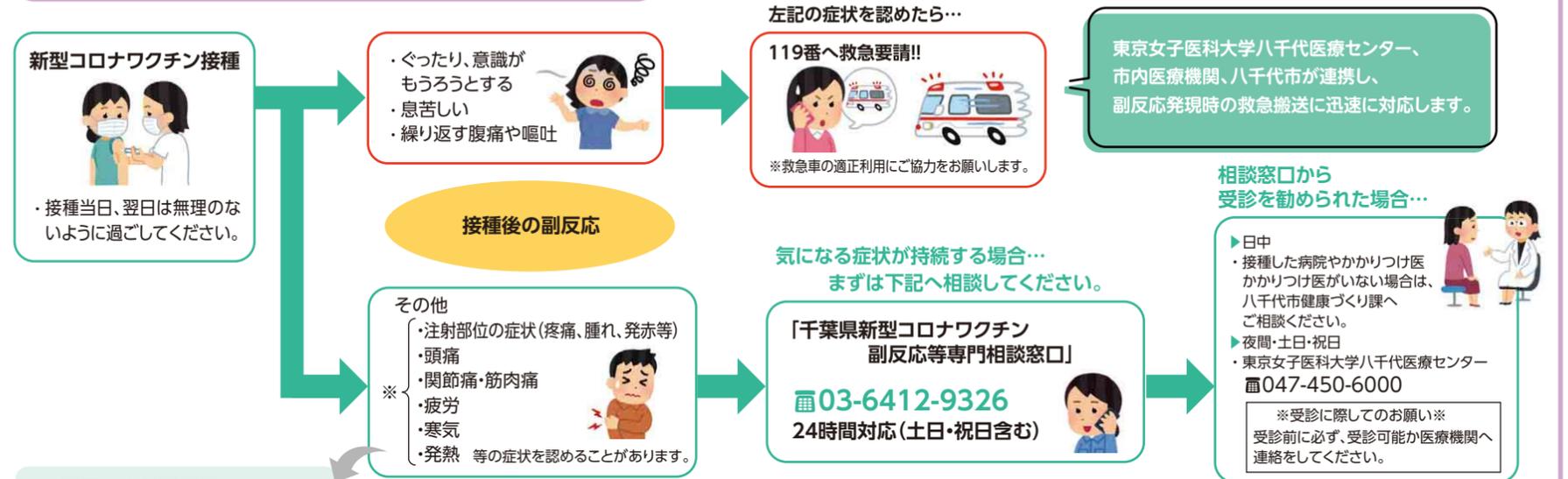


### ワクチン接種までの流れ

ワクチン接種までの流れは下図のとおりです。現在、医療機関への接種予約に関する問い合わせが多くなっています。通常診療に支障をきたすため、医療機関への問い合わせの電話はご遠慮ください。



### 新型コロナワクチン接種後、副反応が生じたら…



#### ※副反応の発現頻度について

発現割合	症状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛
10～50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ
1～10%	吐き気、嘔吐

○インフルエンザの予防接種等と比べて、痛みが強いと感じる人もいます。  
○これらの症状の大部分は接種後数日以内に回復しています。  
○疲労や関節痛、発熱など、1回目より2回目の方が、頻度が高くなる症状もあります。  
厚生労働省「コミナティ®(ファイザー社)を接種した方へ 新型コロナワクチンを受けた後の注意点」より引用

■住民票所在地が市外で、八千代市での接種を希望する人へ 住民票所在地が市外の方が八千代市で接種を受ける場合は、「住所地外接種届」を提出し、「住所地外接種届出済証」の交付を受けてから接種予約をしてください。接種予約は、市コールセンターに電話するか医療機関(かかりつけ医)の受診時に相談してください。WEB申し込みフォームで予約を希望する人は、事前に市コールセンターでIDの発行などの手続きが必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。



# 上下水道局庁舎等の整備に当たり 市役所来庁者用駐車場が変更になります



▲増・改築後のイメージ図

市役所敷地内で上下水道局庁舎等を整備するに当たり、3年7月下旬から、来庁者駐車場（市役所庁舎）及び敷地内の出入り口の場所が変更となります。

ご迷惑をお掛けしますが、安全に工事を進めてまいりますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

## 耐震性能が不足している 上下水道局庁舎を移転します

現在の上下水道局庁舎は昭和47年に建設されてから、48年が経過しており、耐震診断の結果、震度6強から震度7程度の大きな地震が発生した際に、倒壊または崩壊する危険性がある状況となっています。

災害時における迅速な応急給水・復旧活動を行うため、市役所本庁舎の第2別館として使用されている建物を増・改築した上で、上下水道局庁舎を移転します。耐震性が向上するほか、電力や給排水等のインフラ途絶時にも上下水道局の機能が維持できるようになります。

移転の完了は4年11月の予定です。

## 災害時に備えて 緊急用貯水槽を整備します

災害等で水道の供給が停止した際に飲料水を確保するため、市役所の敷地内の地下に容量100m<sup>3</sup>（1万人が3リットルの水を3日間使用できる水の量）の緊急貯水槽を併せて整備します。

### この特集のお問い合わせは

- 工事の内容に関すること  
庁舎総合整備課 421-6712
- 駐車場の利用に関すること  
資産管理課 421-6724
- 上下水道局庁舎・緊急貯水槽に関すること  
経営企画課 483-6572

## 7月下旬から来庁者用駐車場の位置等が変更になります

上下水道局庁舎等の整備に当たり、市役所敷地内の一部が工事エリアとなります。

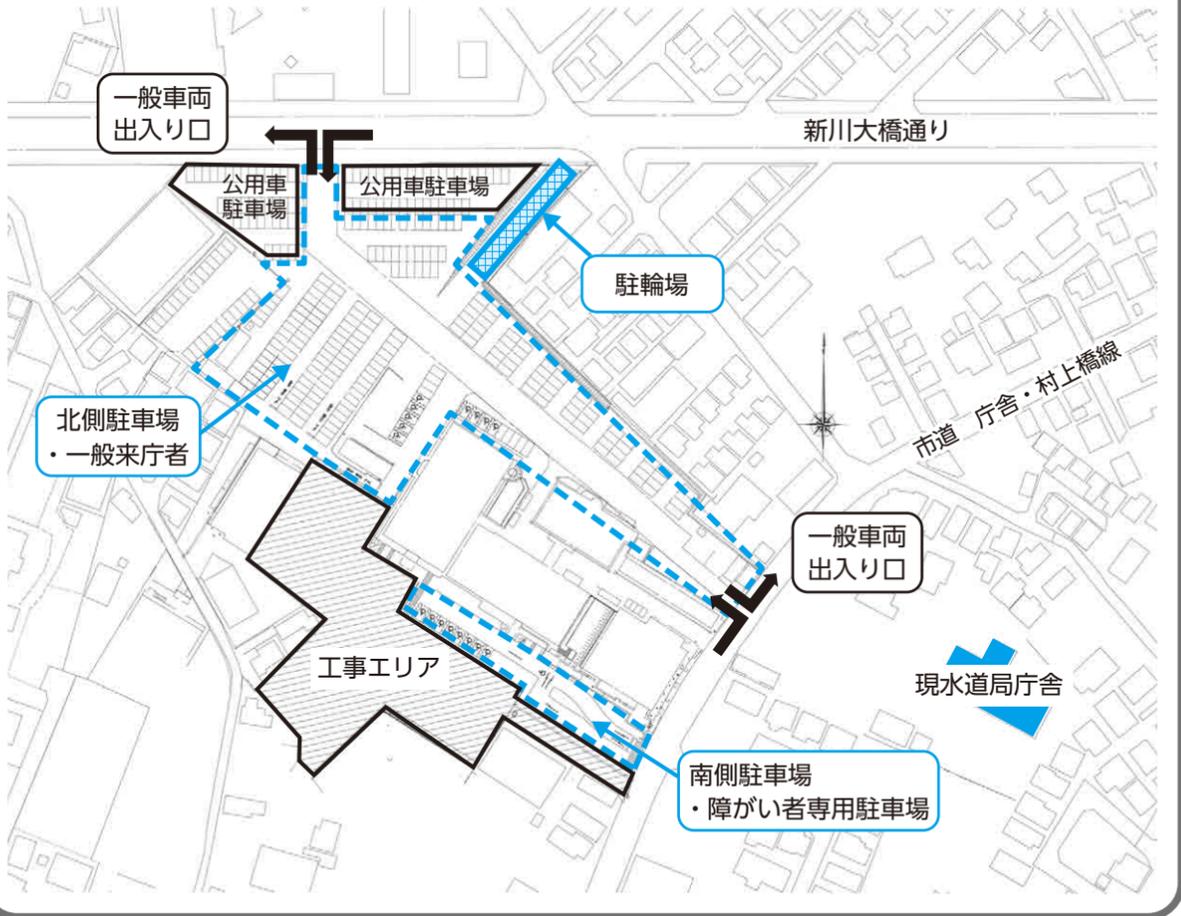
これに伴い、7月下旬から、下図のとおり、来庁者駐車場と敷地内の出入り口の場所を変更します。

北側駐車場を来庁者駐車場とし、南側駐車場は障がい者（高齢者、妊婦、ケガをされている人等を含みます）専用駐車場のみになります。

障がい者専用駐車場は北側駐車場にも設置します。北側駐車場から南側駐車場への乗用車での移動はできませんが、徒歩及び車椅子での移動は可能です。

なお、7月中旬から7月下旬までの土曜・日曜日、祝日は、準備工事のため、南側駐車場の出入り口が使用できなくなります。来庁の際は、ご注意ください。

### ■変更後の駐車場位置図



有効投票 4万9934票 無効投票 4665票 持ち帰り3票  
(選挙管理委員会 421-6792)

候補者名	得票数	得票率
たつみ 百恵	2万0199票	33.08%
ひちわ 真理子	1万5895票	34.05%
錦野 俊彦	1万3840票	33.58%

有効投票 5万3913票 無効投票 751票 持ち帰り2票

候補者名	得票数	得票率
はっとり 友則	2万9083票	33.12%
高山 としあき	1万8359票	34.09%
桜井 よしのり	6471票	33.61%

### 6月定例会は6月10日(木)に開会予定

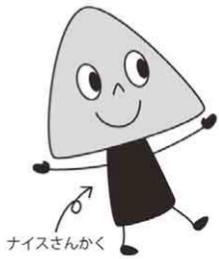
6月定例会は、6月10日(木)に開会する予定です。会議の日程などは、開会予定日の約1週間前に決定されます。請願・陳情は、開会日の午後5時までに受け付けたものが6月定例会で協議されます。

### 八千代市長選挙及び八千代市議会議員補欠選挙の結果

八千代市長選挙の結果  
5月23日に行われた八千代市長選挙の選挙結果は次のとおりです。任期満了日は7年5月25日です。

インターネット中継と会議録検索システム  
本会議の様子はスマートフォンでも視聴できます。市ホームページで生中継するほか、会議の翌日（市の休日を除く）からは、録画を見ることが出来ます。会議録は会議録検索システムをご利用ください。  
(議事課 483-1151)

# “その人らしさ”を尊重して 一人ひとりがいきいきと活躍できる街に

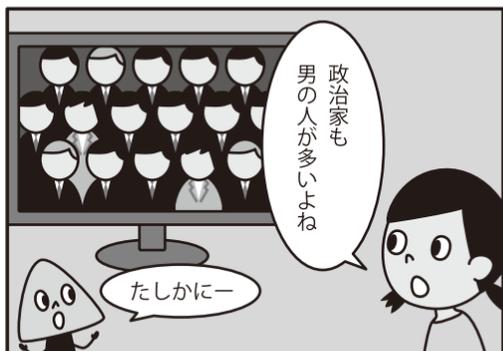


平成27年に国連で採択された、持続可能な開発目標「SDGs」。令和12年を期限とする17の目標の中にジェンダー平等が掲げられ、重要な課題の一つとして、各国であらゆる分野における女性の活躍推進に向けた取り組みが加速しています。

本市では3年3月に、さまざまな課題解決に総合的に取り組んでいくため「第2次やちよ男女共同参画プラン」を策定しました。

お問い合わせは  
男女共同参画センター  
☎485-7088

## ナイスさんかく!



### 今までの経験や思い込みから 無意識に決めつけていませんか

「優秀な外科医と優しい看護師のカップル」と聞いたとき、どのような姿を想像するでしょう。特に説明がないのに、医師の男性と看護師の女性を思い浮かべませんでしたか。

このように、今までの経験や思い込みから、こうだろうと決めつけてしまうことを、無意識の偏見「アンコンシャス・バイアス」といいます。

普段は男女平等が大切だと思っている人でも、意識せずに偏った見方をしていることがあります。「男子は理系、女子は文系が得意」とか「子どもの病気で、お父さんが休みを取るんだね」という声は、聞き流されがちです。

しかし、性別による思い込みで判断すると、それぞれの能力が発揮できなくなってしまう場合があります。一人ひとりがいきいきと活躍するためには、お互いの個性を認めながら、その人らしさを尊重していくことが大切です。

災害から、家事・育児・介護などが女性に集中することがわかっています。避難所生活では、暗くて危険なトイレや着替え・授乳場所がないことなど、数々の課題も浮上しました。一方、避難所責任者だったことで、弱音を吐けずに大きな負担がかかった男性もいました。これがきっかけになり、防災対策に性別などによるニーズの違いや、一人ひとりに配慮した視点を取り入れることの重要性が強く認識されました。

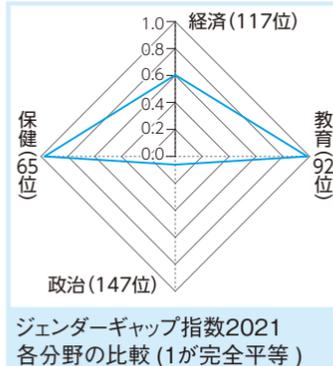
新型コロナウイルス感染症の拡大は、社会的に立場の弱い人たちに、より深刻な影響をもたらしています。ストレスや生活不安から、女性に対するDVや性暴力が増加し、DVの相談件数は前年度の1.5倍になりました。女性が多い非正規雇用労働者、宿泊・飲食サービス業などで働く人たちの所得低下による生活困窮、家事・育児や介護負担も増加しています。

### 第2次やちよ男女共同参画プランを 3年3月に策定しました

本市では、男女平等な社会の実現を目指して「誰もが活躍でき、尊重されるまち“やちよ”」を基本理念に「第2次やちよ男女共同参画プラン」を3月に策定しました。6年度までの4年間で、さまざまな課題の解決に向けた取り組みを進めていきます。元年度に実施した男女共同参画に関する市民アンケートの結果とプランは、市ホームページで見ることができます。同アンケートの内容についても「ナイスさんかく」が分かりやすく親しみやすい4コマまんがで紹介していますので、ぜひご覧ください。

### 非常時に表れる性別による影響

固定的な性別役割分担意識が生み出す課題は、非常時や緊急時に顕著に表れます。過去の



**日本は156か国中120位**

日本の「ジェンダーギャップ指数2021」は世界156か国中120位でした。経済は117位、政治は147位と著しく低い状況です。2年度の内閣府の調査では、衆議院議員の女性割合は9.9%、参議院議員は22.9%で、世界の国会議員の女性割合は25.5%です。

### 紙・布類は雨の日には出さないようにお願いします

資源物の紙・布類(新聞、雑誌類、ダンボール、衣類など)は、濡れてしまうとカビが生え再利用できなくなってしまいます。雨の日には出さないようお願いします。

また、衣類は中古衣類としてそのまま再利用されますので、洗濯してから出しましょう。なお、ひどく汚れたものは再利用できませんので、可燃ごみとして出してください。

**不法投棄通報受付専用電話** フリーダイヤル(ファクス兼用) やちよし ゴミゼロ **0120-844-530**

**粗大ごみ受付専用電話** (収集依頼受付・要予約) **483-4506** 平日9時~16時30分 (祝日を除く)

月	コメ	該当地域	指定袋使用		資源物		コメ	該当地域	指定袋使用		資源物	
			不燃・有害ごみ	可燃ごみ	びん・缶類 ペットボトル	紙・布類 紙パック			不燃・有害ごみ	可燃ごみ	びん・缶類 ペットボトル	紙・布類 紙パック
6月の資源物・ごみ収集日	1	大和田(成田街道南側) 村上(3200・3300・3500番台の成田街道南側) 萱田町(成田街道南側) 大和田新田(県道幕張八千代線から東側) 高津(県道幕張八千代線から東側)	1(第1火) 15(第3火)	月・水・金	木	土	9	村上(成田街道北側で新川西側)、萱田町・萱田・大和田(成田街道北側から東葉高速線南側)、大和田新田(300・400・500・700番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、ゆりのき台1・2丁目	3(第1木) 17(第3木)	月・水・金	火	土
	2	八千代台北	8(第2火) 22(第4火)				10	高津(県道幕張八千代線から西側)、高津東大和田新田(100・200番台の成田街道南側で県道幕張八千代線から西側)	10(第2木) 24(第4木)			
	3	八千代台西、八千代台南	1(第1火) 15(第3火)				11	高津団地 大和田新田(1~99番地の成田街道南側)	3(第1木) 17(第3木)			
	4	八千代台東	8(第2火) 22(第4火)				12	大和田新田(900・1000・1100番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、緑が丘2~4丁目、緑が丘西(東葉高速線南側)	10(第2木) 24(第4木)			
	5	上高野	2(第1水) 16(第3水)	火・木・土	金	月	13	勝田台	4(第1金) 18(第3金)			
	6	村上団地	9(第2水) 23(第4水)				14	勝田台南、勝田、ゆりのき台3~8丁目、麦丸、萱田町(500番台を除く東葉高速線北側)、萱田(東葉高速線北側)	11(第2金) 25(第4金)			
	7	村上(新川の東側)、下市場、村上南、勝田台北	2(第1水) 16(第3水)				15	萱田町(500番台の東葉高速線北側)、大和田新田(東葉高速線北側)、吉橋、尾崎、緑が丘1・5丁目、緑が丘西(東葉高速線北側)	4(第1金) 18(第3金)			
	8	神野、保品、下高野、米本、米本団地、堀の内	9(第2水) 23(第4水)				16	真木野、小池、佐山、平戸、神久保、島田台、島田、桑橋、桑納、大学町	11(第2金) 25(第4金)			

◆お問い合わせは、クリーン推進課 ☎(421)6768  
または清掃センター ☎(483)4521 ☎(486)10011

身体の健康はおくちの健<sup>けんこう</sup>口から

# オーラルフレイル予防で

## 食事と会話を生涯楽しもう



噛む・飲み込む力が衰えてしまう“オーラルフレイル”。口の衰えは身体の衰えのきっかけにもなると言われています。噛む力・飲み込む力を鍛えて“健口”な生活を送りましょう。お問い合わせは健康づくり課☎483-4646へ。

### オーラルフレイルは口の機能の衰え

オーラルフレイルとは口の衰えを意味します。噛む・飲み込むといった口の動きなどが衰えることで、食事の量が減って必要な栄養素が不足することから、身体の衰え「フレイル」に先行して起こることがわかっています。フレイルは高齢になって心身の活力（筋力・認知機能・社会とのつながりなど）が低下した健康と要介護の中間地点状態であり、健康寿命を延ばして要介護状態にある期間を減らすために注目されている概念です。

### 口の健康状態を知って健口な生活を

生涯にわたり食事や会話を楽しむためにオーラルフレイルを防ぐことが重要です。オーラルフレイルのサインである「発音のしづらさ」や「わずかな“むせ”」「食べこぼし」「噛めない食品の増加」「口の渇き」「口の衛生状態の悪化」などを見逃さず、歯科医院で適切な指導を受けたり、トレーニングを受けたりすることで改善が期待できます。まずはセルフチェックをして口の健康状態を把握しましょう。また、自分の生活習慣や口の健康状態に合わせた、口の機能を守るトレーニングもおすすめです。

### 健康長寿の強い味方「かかりつけ歯科医」へ相談を

口の衰えは自分では意外に気づきにくいものです。そこで、かかりつけ歯科医で、「発音の検査」「舌の力の検査」「飲み込み機能の検査」を受け、口の状態を「見える化」することが大切です。口の健康を意識することが、美味しく食べ続ける健康な口を維持する第一歩です。こんな食品を食べたい、落ちた体力を戻したいなど、目標に向かって、かかりつけ歯科医に相談して、自分に合った対策に取り組みしましょう。かかりつけ歯科医がない人、歯科受診をしばらくしていない人は、まずは歯科健診を受けましょう。

●40歳以上の市民の人▷▶八千代市で成人歯科健康診査が800円（70歳以上は無料）で受診できます ●前年度に75歳になった市民の人▷▶後期高齢者歯科口腔健康診査が無料で受診できます  
お問い合わせはいずれも健康づくり課☎483-4646へ

### ■セルフチェック項目と判定表

質問事項	はい	いいえ	スコア	オーラルフレイルの危険性は	口の健康維持のため、定期的に歯科医院で歯科健診を受けましょう
半年前と比べて固いものが食べにくくなった	2		0～2点	低い	
お茶や汁物でむせることがある	2				
義歯（入れ歯など）を入れている	2		3点	危険性あり	歯科医院で口腔機能の状況を確認してもらい、必要な指導を受けましょう
口の乾きが気になる	1				
半年前と比べて、外出が少なくなった	1		4点以上	危険性が高い	
さきイカ・たくあんくらいの固さの食べ物を噛むことができる		1			
1日に2回以上、歯をみがく		1			
1年に1回以上、歯科医院に行く		1			

出典：東京大学高齢社会総合研究機構（田中友規、飯島勝矢）を改編

### ■口の機能を守るトレーニング

#### 唾液腺マッサージで口の乾きを解消

指の腹全体で耳の前をさわり後ろから前に向かってまわす

親指を立ててえらの内側を押し下にずらしながら押す・離す

左右の親指を揃えて舌を突き上げるようにあごの下を押す

口が乾くと飲み込みに支障が出ます。手を使って顔の外から唾液（つば）の出口をほぐして唾液の分泌を促しましょう。肩のちからを抜いてリラックスして行いましょう。

#### 舌の体操で飲み込む力をキープ

舌を上下に動かす

舌を左右に動かす

舌をぐるりと一周する

舌の動きが弱まると、口の中で噛んだ食べ物がまとめるにくくなります。舌をよく動かして、舌の筋力を維持しましょう。

広告

# 風水害から命を守るために 私たちにできることを

これから大雨や土砂災害などが発生する時期になります。災害を未然に防ぐことはできませんが、被害を減らすことはできます。そのためには、日ごろから十分に備えておくことが大切です。

お問い合わせは危機管理課☎421-6716へ。

## 八千代市浸水ハザードマップで 水害リスクの確認を

台風や豪雨は、襲来時期や規模をある程度予測することができます。

日ごろから気象情報に関心を持ち、八千代市浸水ハザードマップを使って、自宅や住んでいる地域が風水害にあいやすいかどうかを確認しておくことも必要です。

マップは、市ホームページからWeb版防災ハザードマップを閲覧できるほか、危機管理課・各支所の窓口でもハザードマップを配布しています。



## 非常用持ち出し袋の準備を

すぐに避難できるよう、非常持ち出し品の準備をしましょう。持ち出し袋は徒歩での避難を考慮して、無理なく背負える量で。

- 飲料水
- 最低3日分の食料
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 救急セット(常備薬)
- お薬手帳
- 使い捨てカイロ
- 予備電池
- マスク
- 体温計
- 携帯充電器
- 軍手
- 洗面具
- ウェットティッシュ
- タオル
- 雨具
- 下着などの衣類
- 携帯トイレ
- 現金などの貴重品
- アルコール消毒液

## 避難所での新型コロナウイルス 感染症対策を進めています

市では、新型コロナウイルス感染症を踏まえた避難所運営に関する対策を進めています。避難所の受付では「健康状態チェックリスト」を配布し、避難者一人ひとりの健康管理を行います。また、避難所に避難する場合は、マスクや体温計、アルコール消毒液等、感染症予防に必要なものを持参しましょう。

近所の避難所をいくつか把握しておけば、密集を避けられます。親戚や友人宅などの安

全な場所に避難することも考えておきましょう。株式会社バカンの運営するVACAN Mapsで避難所の混雑状況をインターネットで確認できるようになりました。「空いています」「やや混雑」「混雑」「満」の4段階です。

コードから読み取り、すぐに確認できるよう、あらかじめお気に入りなどに登録をお願いします。



## 避難情報は5段階で発令します

浸水害や土砂災害などの避難情報は5段階の警戒レベルで発令します。レベル3では高齢者や幼児とその支援者が浸水想定区域や土砂災害警戒区域など危険な場所から避難を、レベル4では全員が危険な場所から速やかに避難してください。危険を感じたときは、警戒レベルに関わらず早めに行動しましょう。

## 災害時における防災情報を 次の方法で入手できます

市では防災無線をはじめ、ホームページ、やちよ情報メール、ツイッターなどを使って



出典：(財)消防防災科学総合センター <http://www.isad.or.jp/>

防災や緊急時の情報をお知らせしています。

■市ホームページ トップページの「いざというときは」から、「防災無線」、「防災メール・Twitter」で最新の情報や配信履歴を確認できます。また、トップページ上部の「くらしの情報」から防災マップなどが見られます。

■やちよ情報メール 事前登録が必要です。防災・防犯・環境・火災などの情報を、登録したメールアドレスへ配信。防災無線で放送した内容も確認できます。下のコードを読み取るか、yachiyo@sg-m.jpへ空メールを送って登録してください。迷惑メールとして認識されないように@city.yachiyo.chiba.jpからのメールを受信できるよう設定してください。



■Twitter 防災・緊急情報などを発信。パソコンや携帯電話・スマートフォンなどで見られます。フォローや返信はしません。

[https://mobile.twitter.com/yachiyo\\_shi](https://mobile.twitter.com/yachiyo_shi)

■自動電話応答サービス 防災無線で放送した内容を電話で確認できます。通話料は無料です。☎0120-970-911

	▽警戒レベル	▽避難情報など	▽避難行動(とるべき行動)
市 が 発 令	5	緊急安全確保	すでに災害が発生している状況です 命を守るための最善の行動をとりましょう
	4	避難指示	①「浸水想定区域」や「土砂災害警戒区域」などに住んでいる人は、速やかに避難しましょう ②避難先までの移動が危険と思われる場合、近くの高い建物や自宅の中でも二階に上がるなど、より安全な場所に避難しましょう
	3	高齢者等避難	①高齢者、障害のある人、乳幼児など、避難に時間を要する要配慮者とその支援者は避難しましょう ②その他の人は、避難の準備を整えましょう
気 象 庁 が 発 令	2	大雨注意報 洪水注意報	避難に備え、浸水ハザードマップなどで、自らの避難行動を確認しましょう
	1	早期注意情報 (警報級の可能性)	今後、大雨警報などが発表される可能性があります 気象情報に注意して、災害への心構えを高めましょう

広告

# 情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5  
 画483-1151 (代表)

## 児童手当・特例給付の 現況届は6月30日(水)まで

児童手当・特例給付を受けている人は、6月1日時点での現況届の提出が必要です。郵送された現況届を6月30日(水)までに子ども福祉課または支所・連絡所に提出してください。また、電子申請も可能です。詳しくは市のHPをご覧ください。提出がないと、6月分以降の手当が受けられない場合があります。添付する書類は現況届の備考欄を確認してください。※今年度から受給者の保険証の写しは不要になりました。

(子ども福祉課画421-6754)

## 令和3年度の市民税・県民税 税額決定納税通知書を発送

市民税・県民税税額決定納税通知書は、6月7日(月)に発送する予定です。お手元に届いたら、内容を確認してください。3年度の市民税・県民税所得課税証明書などは、同日から発行できます。

新型コロナウイルスの影響で確定申告の申告期限が延長されたことに

**夜間・休日急病診療**

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

【テレホン案内】

月～金曜日 19:00～翌8:30  
 土曜日 17:00～翌8:30  
 日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30

内科系(小児科) 画482-6870  
 外科系・その他の科目 画482-6871  
 歯科 画482-6872  
 ※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながりないときは、市役所画483-1151か消防本部画459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。新型コロナウイルスに関する電話相談窓口は7ページをご覧ください。

【やちよ夜間小児急病センター】

東京女子医科大学八千代医療センター内  
 毎日18～23時 画458-6090  
 ※23時以降は画450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要に判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】【こども急病電話相談】

毎日19時～翌朝6時(局番なし)の画#8000  
 ※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは画043-242-9939

【小児以外】【救急安心電話相談】

平日・土曜18時～翌朝6時、日曜・祝日・年末年始9時～翌朝6時(局番なし)の画#7009  
 ※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは画03-6735-8305

伴い、証明書を発行できない人、確定申告の内容が通知書や証明書に反映されていない人もいます。その場合は、7月以降に課税または税額変更などの処理を行い、納税通知書などでお知らせします。

また、市民税・県民税の申告などから算定される各種保険料や手当などにも影響が出る場合があります。(市民税課画421-6691)

## 国民年金保険料はクレジット カードで納付できます

金融機関・郵便局・農協・コンビニエンスストアでの現金納付や口座振替のほか、クレジットカードでも納められます。被保険者本人が事前に船橋年金事務所画424-8811に申し込んでください。カードで直接窓口での納付はできません。

申込用紙は、市役所国保年金課でも配布しています。(国保年金課)

## 募集 保育士

◆勤務内容 保育園での保育業務  
 ◆勤務場所 ①ゆりのき台保育園、②八千代台保育園、③睦北保育園  
 ◆勤務日時 月曜～金曜日午前8時30分～午後4時30分 土曜日(6週に1回)午前8時30分～午後4時30分、または週3日午前8時30分～午後5時15分の、いずれか  
 ◆募集人数 各園1人  
 ◆資格 保育士  
 (子ども保育課画421-6752)

## 募集 市営住宅の入居者

入居にあたり所得制限があります。原則、申込者か同居親族が家を所有している人(登記簿上の名義人及び共有名義人)、UR賃貸住宅や公営住宅に入居している人は申し込みできません。ただし、現在の家賃が収入に対して著しく高いなどの理由で申し込みできる場合もあります。入居時期は7月下旬予定。

◆資格 市内在住または在勤の人  
 ◆申し込み 6月15日(火)までに同課で配布の申込書に必要事項を記入し、

**6月の献血**

●5日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)

必要書類を添えてお持ちください。

①ほしぼ団地/下市場2-10-18 ▶募集戸数 母子世帯用2戸(1階1戸、2階1戸、単身者不可) ▶間取り 6畳2間、4.5畳、DK ▶家賃 月額1万6,000円～3万1,500円

②第二ほしぼ団地/下市場2-17-17 ▶募集戸数 母子世帯用1戸(1階1戸、単身者不可) ▶間取り 6畳2間、4.5畳、DK ▶家賃 月額1万8,200円～3万5,800円

③よなもと団地/米本1359 ▶募集戸数 一般世帯用1戸(3階1戸、単身者不可) ▶間取り 6畳2間、4.5畳、K ▶家賃 月額1万4,300円～2万8,100円(別途共益費2,600円)

④よなもと団地/米本1359 ▶募集戸数 一般世帯用1戸(2階1戸、単身者可) ▶間取り 6畳2間、DK ▶家賃 月額1万2,800円～2万5,200円(別途共益費2,600円) いずれも浴槽、風呂釜付き。駐車場はありません(健康福祉課画421-6731)

**保健**

保健センター  
 〒276-0042 ゆりのき台2-10  
 母子保健課 画486-7250  
 健康づくり課 画483-4646

## 母子保健課 2歳6か月児歯科健康診査(予約制)

歯科医師による健康診査や歯科衛生士による相談を行います。

◆日時 7月27日(火)受付は①午後1時15分～1時30分 ②午後1時40分～1時55分 ③午後2時05分～2時20分のいずれか  
 ◆場所 保健センター  
 ◆対象 平成31年1月生まれ  
 ◆申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ

## 1歳6か月児歯科健康診査

乳歯のむし歯予防のための歯科健康診査を行います。対象者には、個別で通知します。

◆日時 6月1日(火)・9日(水)・10

**6月の休日開庁**

●戸籍住民課の窓口(1階)  
 13日(日)午前8時30分～正午  
 ※取り扱いできない業務もあります。

●納税相談(3階)  
 ●国民健康保険料の相談(1階)  
 27日(日)午前9時～正午

日(木)、7月5日(月)・28日(水) ▶場所 保健センター ▶対象 元年8月・9月生まれ。通知の日程で都合の悪い場合や通知が届かない場合は、電話で母子保健課へ

## 健康づくり課 お試し体操広場

外出機会が減る今だからこそ、健康維持のための「やちよこれだけ体操」や「やちよ元気体操」で一緒に体を動かしませんか。散歩のついでに、お立ち寄りください。申し込みは不要です。当日、氏名・住所・電話番号を記載したメモ紙を持参して現地に集合。

◆日時 6月15日(火)・29日(火)午前9時～9時30分 小雨中止 ▶場所 総合運動公園噴水広場

**生涯学習**

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

## 公民館 大和田公民館画482-0845

◆家庭教育講座 市内高校見学 教育内容や学校概要の説明を受けながら、施設を見学して理解を深めます。市内在住の小・中学生の保護者対象。先着10人 画7月3日(土)午前10時～正午。現地集合 画八千代松陰高等学校 画午前9時から電話か直接同館へ

◆阿蘇公民館画488-1185 ◆子育て♥にここらランド・全2回 親子遊びや子育て情報交換など。市内在住・在勤の未就園児とその保護者対象。先着5組 画6月18日(金)、7月16日(金) 午前10時～11時30分 画500円 画午前9時から電話か直接同館へ

◆高津公民館画450-0353 ◆郷土博物館連携事業 映画会「語り継がれる東日本大震災」震災時から復興に向けての映像の上映会と解説。市内在住・在勤・在学の成人対象。先着12人 画6月26日(土)午前10時～正午 画午前9時から電話で同館へ

◆「高津いきいき学級」座学編・全3回 本市ごみ処理の取り組み、介護保険制度、戦国時代の房総の歴史などを予定。65歳以上対象。先着12人 画6月22日(火)、7月13日(火)、9月14日(火)午前10時～正午 画100円(資料代) 画午前9時から電話で同館へ

ふれあい相談		生活困窮・成年後見に関する相談	緑の相談	消費生活相談	高齢者総合相談	福祉総合相談	子どもの総合相談(0～18歳)	青少年の非行に関する相談	教育相談	適応支援相談	ことばと発達相談	成人の健康相談	女性・こころの悩み電話相談	ご人権・悩み	地域職業相談室	職業相談室(1階)	住宅耐震診断	行政相談	登記・測量相談	行政書士相談	交通事故相談	法律相談				
火・木曜日 13時～16時	2日(水)・16日(水) 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	10月24日(木) 15時～17時	月～金曜日 13時～16時	月～金曜日 8時30分～17時	8月(421) 8時30分～17時	8月(421) 8時30分～17時	9月(483) 9時～16時	9月(483) 9時～16時	9月(483) 9時～17時	9月(483) 9時～17時	8月(483) 8時30分～17時	9月(483) 9時～17時	火・金曜日 9時～16時	1日(火) 13時～16時	9月(483) 9時～17時	10日(木) 10時～16時	21日(月) 13時～16時	10日(木) 13時～16時	17日(木) 13時～16時	23日(水) 10時～15時	28日(月) 9時30分～15時	第2水曜日 14時～16時	第1火曜日 13時～15時	第1火曜日 9時～12時	
社会福祉協議会 画487-2940	社会福祉協議会 画483-3021	社会福祉協議会 画(486) 9787	地域振興財団 画(458) 6446	消費生活センター 画(485) 0559	高津緑が丘 画(489) 4655	福祉総合相談室 画(421) 6732	子ども相談センター 画(484) 2954	青少年センター 画(483) 2842	教育センター 画(486) 8866	フレンド八千代 画(486) 1019	ことばと発達の相談室 画(486) 9887	健康づくり課 画(483) 4646	男女共同参画センター相談専用画(485) 7333	健康福祉課 画(421) 6731	職業相談室(1階) 画(483) 1151(代表)	職業相談室(1階) 画(421) 6774										

勝田台公民館☎485-5202 ◆「手づくりの布絵本講座」～さわって遊べる布絵本を作ってみませんか～・全7回 市内在住・在勤の成人対象。先着12人 ㊿7月1日・15日、8月5日・19日、9月2日・16日、10月7日いずれも木曜日午後1時30分～4時 費900円(材料費) ㊿午前9時から電話か直接同館へ

村上公民館☎485-5452 ◆八千代の歴史下総三山の七年祭り 時平神社と高津比咩神社などの講話をします。市内在住・在勤・在学の成人対象。先着40人 ㊿7月21日(水)午前10時～11時30分 ㊿郷土博物館 ㊿電話か直接同館へ

睦公民館☎450-2390 ◆手づくり工房「布ぞうり」・全2回 不要な布を再利用し素足にやさしいぞうり作り。市内在住・在勤の人対象。先着12人 ㊿6月23日(水)・30日(水)午後1時30分～3時30分 費200円 ㊿午前9時から電話か直接同館へ

八千代台東南公民館☎485-4811 ◆おさえおきたいキャッシュレスの基礎知識講座 0から始める入門講座。仕組みとメリット・デメリットを学びます。市内在住・在勤・在学の成人対象。先着25人 ㊿6月30日(水)午後1時30分～3時30分 ㊿午前9時から電話か直接同館へ

緑が丘公民館☎489-4919 ◆「シニア向けこれから始めるスマートフォン教室(Android)」基本操作を学びアプリを体験。市内在住・在勤でスマートフォンを持っていない70才までの人。先着10人 ㊿6月22日(火)午前10時～正午 ㊿午前9時から電話か直接同館へ

図書館 TRC八千代中央図書館☎486-2306 ◆体の不調を改善!中高齢者のための経絡ストレッチヨガ つば刺激や気の流れを整え、体の不調を改善し、病気を予防。先着6人 ㊿6月18日(金)午後1時30分～3時 ㊿6月11日(金)午前10時から直接同館へ ◆自分の健康は自分で守る!腸内環境を整えましょう 薬剤師による免

疫力を上げるセルフメディケーション講座。先着8人 ㊿6月27日(日)午後1時30分～2時30分 ㊿6月2日(水)午前10時から電話か直接同館へ

勝田台図書館☎484-4946 いずれも場所は勝田台文化センター2階展示室 ◆お父さんにありがとうを贈ろう! カードケースホルダーを作ってお父さんに贈ります。3歳から小学6年生対象(未就学児は保護者同伴) 先着9人 ㊿6月20日(日)午後2時～3時30分 ㊿午前9時から電話か直接同館へ

◆えほんとわらべうたであそぼう! 講師と一緒に親子で絵本とわらべうたを楽しみます。0歳のお子さんとその保護者対象。先着9組 ㊿6月17日(木)午前10時30分～11時 ㊿午前9時から電話か直接同館へ

◆おはなし会と昔のあそび 絵本の読み聞かせやパネルシアター、おりがみなど。先着20人 ㊿6月12日(土)午前10時～11時 ㊿当日直接同館へ ◆大人のための朗読を楽しむ会 虹の会による小説やエッセイ、文学作品などの朗読会です。先着20人 ㊿6月19日(土)午後1時30分～2時30分 ㊿当日直接同館へ

郷土博物館☎484-9011 ◆古文書講座入門編・全3回 簡単な古文書のくずし字を読みます。先着40人 ㊿6月27日(日)、7月4日(日)・11日(日)午後1時30分～3時30分 費初回のみ100円(資料代) ㊿電話か直接同館へ

講座・教室 ふれあいプラザ☎487-1511 いずれも費用は550円、定員20人 高校生以上の介助無しで歩ける人対象。申し込みは電話で同プラザへ

◆フラダンス これから始めたい方にお勧め。基礎から始めます ㊿6月11日(金)・25日(金)午前10時～11時 ◆かんたんエアロ 音楽に合わせてシェイプアップ。初心者歓迎 ㊿6月18日(金)午前10時～10時45分 ◆ピラティス 普段使わない筋肉を意識しボディラインを整えましょう ㊿6月18日(金)午前11時～正午

八千代台地域包括支援センター☎481-7411 いずれも場所は八千代台公民館。申し込みは同センターへ ◆健康寿命をのばしましょう!あたまと心のために フレイルを予防し、自立して暮らせるように生活習慣を見直して健康寿命をのばしましょう。65歳以上対象。先着15人(予約制) ㊿6月22日(火)午前10時～正午

◆口腔ケア講習会 虫歯・歯周病の予防法、嚥下障害予防、お口の乾燥症、ガムかみトレーニングなど 65歳以上。先着15人(予約制) ㊿6月30日(水)午前10時～正午 大和田地域包括支援センター☎421-6738 ◆介護予防教室 下半身の筋力測定や運動・手軽にできる脳トレを行います。65歳以上対象。先着20人(予約制) ㊿6月17日(木)・24日(木)午後2時～3時30分 ㊿大和田新田下区公会堂 ㊿同センターへ

消防本部警防課☎459-7804 市内在住・在勤・在学の人対象。費用はいずれも550円(教本代など) 各講習先着15人。申込者が少数のときは中止する場合があります。修了者に「普通救命講習修了証」を交付。

◆普通救命講習Ⅰ 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など ㊿6月26日(土)午前9時～正午 ㊿6月18日(金)までに電話か同課へ

◆普通救命講習Ⅲ 小児・乳児に対するAEDを含む心肺蘇生法など

甲種防火管理新規講習

㊿8月3日(火)・4日(水)午前9時20分から ㊿八千代台東南公共センター 費8,000円 ㊿6月21日(月)～28日(月)に(一財)日本防火・防災協会HPまたはファクスで。申込書は消防本部予防課と各消防署で配布のほか、同協会HPからもダウンロードできます。ファクスでの申込先は同協会☎03-6274-6977または03-6812-7140へ。感染拡大のため中止する場合があります。問い合わせは、(一社)千葉県消防設備協会☎043-306-3871へ (予防課)

㊿6月12日(土)午前9時～正午 ㊿6月7日(月)までに電話か同課へ

生涯学習振興課☎481-0309 ◆保護者のための家庭教育講演会 コロナ禍の今だからこそ、ストレスに負けない子育てについて、食育を含めてわかりやすく学びます。未就学児から小学生の保護者対象。先着40人。保育なし ㊿6月30日(水)午後1時～2時 ㊿総合生涯学習プラザ ㊿電話かファクスで氏名、電話番号を同課☎486-4199へ

文化・スポーツ課☎481-0305 ◆県民の日記念行事「第39回人形劇まつり」人形劇や腹話術の公演。3歳から小学生とその保護者対象。先着40人 ㊿八千代台文化センター ㊿6月27日(日)午前10時30分～11時30分 ㊿6月3日(木)午前10時から地域振興財団☎483-5111へ電話

◆イラスト教室「雨をモチーフに描こう!」プロのイラストレーターが、イラストの描き方を教えてくれます。小学4年生以上対象。先着10人 ㊿6月6日(日)午前10時～正午 費500円 ㊿市民会館 ㊿市民ギャラリー☎406-4116へ電話か直接同ギャラリーへ

スポーツのイベント・大会

■市民体育大会【弓道】 市内在住・在勤・在学の人及び八千代市弓道連盟会員対象。近的・個人戦(三段以下の部、四段以上の部)

㊿6月13日(日) ㊿市民体育館第3武道室 ㊿事前申し込みは電話で山屋隆正☎090-5492-6315へ当日の午前9時までに直接会場へ。

■体力テスト・ニュースポーツ体験会 64歳以下…握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅跳び/65歳以上…握力、新型コロナウイルスの影響により中止、6分間歩行/ニュースポーツ(フロアカーリングなど) ㊿6月19日(土)午前9時から受け付け ㊿市民体育館 ㊿電話で文化・スポーツ課☎481-0305へ

講座・イベントへ参加するに当たり感染症対策にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時は必ずマスクを用意のうえ着用してください。

以下の場合には講座・イベントへの参加を控えてください。

- 発熱などの体調不良の場合
●過去14日以内に政府から入国制限、

入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航・当該在住者との濃厚接触がある場合

なお、参加者の名簿を作成し、感染者が確認された場合、保健所などの公的機関に提出することがありますのでご協力をお願いします。

「一生を共に歩む 自分の歯」

6月4日(金)～6月10日(木)は歯と口の健康週間です。自分の歯と口の健康に関心を持ち、むし歯や歯周疾患を予防しましょう。

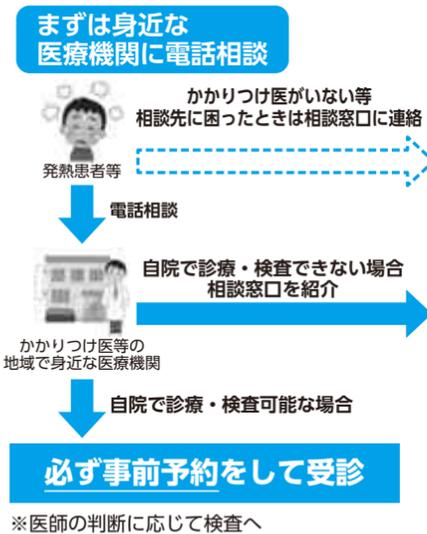
毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です

朝食を毎日食べる、「主食、主菜、副菜」を組み合わせた食事をするなど、普段の食生活を振り返り、健康を意識して行動してみましょう。市では、食生活や栄養について栄養士がお電話で相談に応じます。乳幼児期・学童期・思春期のお子さん、妊産婦…母子保健課、成人期・高齢期…健康づくり課へ



新型コロナウイルス感染症の相談・診療・検査の流れ

発熱などの症状がある人は、まずは日ごろ通院している医療機関か、お近くの医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医がないなど困ったときは、下記へご連絡を。



- 発熱相談医療機関 看護師等が医療機関の案内などを行える相談体制を整備した医療機関
■発熱外来 発熱患者を受け入れる意向を表明した医療機関のうち、県の指定を受けたもの

相談窓口
●千葉県発熱相談コールセンター 4月1日から番号が変わりました(土日祝含む24時間) ☎0570-200-139
●八千代市健康づくり課 (平日8時半～17時) ☎047-483-4646
●発熱相談医療機関 連絡先は千葉県HPに掲載

近くの発熱外来を案内
必ず事前予約をして受診
※医師の判断に応じて検査へ



### 八千代市建設連合会と協定再締結

3月26日、八千代市建設連合会と「災害時における応急工事等に関する協定」を再締結しました。この協定は、災害時に応急対策や、応急復旧工事などの協力を、建設連合会に要請できるというものです。

結び直す以前の協定からの変更点として、応急工事の対象施設を「公共土木施設」から「公共施設」に広げました。

工事の要請方法も従来の会長宛てに行うほか、緊急度によって建設連合会の会員に直接

要請できるようになりました。

今回の再締結により、災害時での公共施設や道路などの応急復旧工事を、より迅速に、円滑に進められるようになります。



服部市長と八千代市建設連合会川城直紀会長

### 市社会福祉協議会と市訪問看護師会がパートナーシップ協定締結

4月23日、八千代市社会福祉協議会と八千代市訪問看護師会の災害時パートナーシップ協定調印式が行われました。

八千代市訪問看護師会は、市内の訪問看護ステーション同士の連携や情報交換などの互助を目的とした団体です。

この協定により、災害発生時は、被災者のニーズの把握や、避難所での健康指導、服薬管理指導などの専門的な支援活動を受けることが期待できます。平時には、小・中学校で行われる「防災寺子屋」や地域で行われる避

難訓練などに訪問看護師のみなさんが講師として参加してくれる予定です。



社協綱島会長と市訪問看護師会安藤会長、看護師のみなさん

■農業交流センターの講座・教室問い合わせは☎406-4778へ 各講座の当日キャンセルは実費をいただく場合があります。費用は当日持参。申し込みはWEB申し込みまたは、電話、FAXで同センターへ。

◆寄せ植え講座 先着20人 時6月12日(土)午前10時～正午 費1,800円

◆自家製食べるラー油作り講座 デモを見ながら自家製食べるラー油と手羽先餃子の作り方を学びます。先着12人。筆記用具持参 時7月3日(土)午前10時30分～午後0時30分 費500円

◆米粉どら焼き作り講座 デモを見ながら、米粉を使って、どら焼きの作り方を学びます。先着12人。筆記用具持参 時7月6日(火)午前10時30分～午後0時30分 費500円

### 募集 審議会などの市民委員

いずれも市内在住の成人で本市の審議会などの委員を5つ以上兼ねていない人が対象。募集人数は3人で、報酬は会議1回につき7,000円。任期は3年8月1日～5年7月31日まで。書類選考で、結果は応募者本人に通知します。応募書類は非公開で返却しません。

■八千代市総合計画審議会の市民委員 市のまちづくりの指針となる総合計画の策定や推進、効果検証に関する事項について調査審議します。

▶資格 年1～3回程度行う平日昼間の会議に出席できる人 ▶応募方法 6月30日(水)必着で、任意のA4用紙に住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢・性別・主な職歴・応募の動機・他の審議会委員の経験がある場合は、その名称・任期を記入し、「八千代市のまちづくり」と題した800字程度の作文を添えて、〒276-8501市役所企画経営課へ持参、郵送または市ホームページ「市民委員の公募」から応募(企画経営課☎421-6701)

■八千代市情報化推進協議会の市民委員 行政事務利便性の向上・効率化を図るため、情報化推進に関する意見・提言をいただきます。

▶資格 年1回程度の平日昼間の会議に出席できる人 ▶応募方法 6月30日(水)必着で任意のA4用紙に住所・氏名(フリガナ)・電話番号・メールアドレス・生年月日・性別・主な職歴・応募の動機を記入し、「行政事務の利便性の向上及び効率化に向けたICTの活用について」と題した800字程度の作文を添えて、〒276-8501市役所情報管理課へ持参、郵送または市ホームページ「市民委員の公募」から応募(情報管理課☎421-6705)

### ありがとうございました

株式会社BMS様から手指消毒液7,000本と、フェイスシールド60個を寄贈いただきましたので、4月28日に表彰状を贈呈しました。新型コロナウイルス感染症対策のため活用させていただきます。▲(株)BMS代表の洞口哲次様



### 市民伝言板

●ガキ大将の森であそぼう～森の水あそび～ 森の中を探検したり、竹で水鉄砲を作ったりしてあそぼう。幼児～小学生とその保護者対象。6月27日(日)10時30分～15時、ガキ大将の森。3歳以上1人500円。申し込みは電話でNPO法人子どもネット八千代事務所☎486-4699へ。

八千代市地域振興財団振興事業 市民会館☎483-5111 www.ycp.or.jp/

### 第31回県民の日記念コンサート「コーラスフェスティバル」

【日時】6月13日(日)14時 【場所】市民会館大ホール 【入場料】無料 【問い合わせ】同館☎483-5111

### 小松亮太アルゼンチン・タンゴ・コンサートwith 寺井尚子【振替公演】

【出演】タンゴアンサンブル、チズコ&エセキエル(踊り)ほか 【日時】8月1日(日)17時 【場所】市民会館大ホール 【入場料】全席指定5,500円、フレンド5,000円 【申し込み】同館☎483-5111へ。6月4日(金)9時(電話10時)一般発売※中止になった1月30日公演チケットで入場できます



### ミニガイド

■6月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。【ヘリコプター離発着訓練】16日(水)～23日(水)、28日(月)～30日(水)7時～21時。【落下傘降下訓練】10日(木)・11日(金)・15日(火)・23日(水)、28日(月)・30日(水)7時～21時。火薬などを使用する訓練は毎日あります。最新の日程は、陸上自衛隊第1空挺団のホームページをご覧ください。習志野駐屯地広報班☎(466)2141へ

■北千葉広域水道企業団職員募集(地方公務員) 4年4月1日採用。職種、人数は土木2人程度、電気3人程度、電気主任技術者(経験者)1人程度。詳しくは同企業団ホームページか総務調整室☎047(345)3211へ

■ちばサポステサテライト相談inやちよ 就労に悩みを抱える15歳～49歳までの無業の人とその保護者などを対象に、定期的に出張相談会を開催。臨床心理士が、就労へ向けた全般的な相談をお受けします。各回先着5組(1組50分間)。6月24日、7月29日、8月26日、9月30日、10月28日、11月25日、12月23日、1月27日、2月24日、3月24日いずれも木曜日。10時～16時。八千代市役所1階第1相談室。開催日前日までに、ちば地域若者サポートステーション☎043(351)5311またはcontact@chbasapo.comへ

■6月1日～10日は電波利用環境保護周知啓発強化期間 電波を正しく利用するための周知・啓発活動、不法無線局の取り締まりを強化します。電波は暮らしの中で欠かせない大切なもの、ルールはみんなで守りましょう。関東総合通信局●不法無線局による混信・妨害☎03(6238)1939 ●テレビ・ラジオの受信障害☎03(6238)1945

■6月は「動物の正しい飼い方推進月間」 動物を飼うときは次のことに注意しましょう。①迷子札やマイクロチップをつける、②人をかんだ時は保健所へ届け出し、狂犬病の検診を受けさせる、③猫は感染症や交通事故などから守るため、屋内で飼う、④糞尿は飼い主が責任を持って処理する、⑤91日齢以上の犬・猫を10頭以上飼う場合、保健所へ届け出る、⑥不妊去勢措置を行う、⑦万が一飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探す、⑧災害時は、同行避難できるように準備する 犬の正しい飼い方・しつけ方教室を定期的に開催。学校の授業や地元の勉強会などに講師の派遣も。習志野保健所☎(475)5154、県動物愛護センター☎0476(93)5711、同東葛飾支所☎04(719)0050、(公財)県動物保護管理協会☎043(214)7814

リサイクルガイド 消費生活センター☎483-1151(代表) 「ゆずります・無料」▶百科事典(年鑑含む)56冊 ▶園芸用蓄圧式噴霧器