

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

重度心身障害者医療費助成 現況届の提出は6月30日(水)まで

重度心身障害者医療費助成の受給資格者は、6月30日(水)までに現況届の提出を。提出がないと所得判定が行えないため、8月診療分からの医療費助成が受けられません。書類が届いていない人は、障害者支援課☎421-6740☎483-2665へご連絡ください。

国民年金保険料の免除などの申請は7月1日(木)から

7月～4年6月までの国民年金保険料の全額免除、一部免除、納付猶予の申請を受け付けます。希望する人は申請をしてください。退職や失業で保険料の納付が困難な人には、特例免除があります。

申請は、年金手帳、退職が理由の人は退職日が確認できる雇用保険受給資格者証、雇用保険離職票などの写しを国保年金課または、支所・連絡所へお持ちください。郵送による申請もできます。

本人の所得のほか、配偶者や本人以外の世帯主に一定以上の所得があるときは、承認されない場合もあります。詳しくは、国保年金課☎421-6744へお問い合わせください。

生垣や庭、農園などで 農薬を使用するときの注意

農薬を使うときには、周りに健康被害が起きないように気をつけましょう。また、なるべく農薬を使わないよう心がけましょう。

■農薬使用の回数と量を減らすには
①病害虫や雑草の早期発見に努め、対処を、②農薬の定期散布はやめる、③病害虫に強い作物や樹木、品種を選ぶ、④連作を避けるなど、病害虫が発生しづらい栽培方法の検討、⑤なるべく農薬を使わずに防除する

■農薬を使わなければならないときは
①飛散しない農薬を選ぶ、②風の無い日など天候や時間帯を選ぶ、③事前に周囲に住んでいる人に十分な周知を行う、④むやみに農薬を混ぜないなど、使用基準を守る
(環境保全課☎421-6765・農政課☎421-6763)

あき地の雑草除去を

雑草が伸びたあき地は、害虫が発生したり、ごみが捨てられたりして、近所に迷惑をかけることがあります。あき地の所有者・管理者は、年2回程度雑草を刈り取り、適切に処分してください。

(環境保全課☎421-6765)

浄化槽の維持管理は適切に

浄化槽内部では、汚泥が徐々にたまり、そのまま放っておくと放流水と一緒に流れ出てしまうだけでなく、浄化槽の機能が低下する原因にもなります。浄化槽を使っている家庭では、維持管理が法律で義務付けられています。保守点検は県に登録されている業者、清掃は市の許可業者と契約し、維持管理に努めてください。水質検査も年1回義務付けられています。(環境保全課☎421-6765)

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎ 486-7250
健康づくり課 ☎ 483-4646

母子保健課 妊婦歯科健診を 受けましょう

妊婦中はホルモンバランスの変化やつわりによって、むし歯や歯周病などのトラブルが起こりやすい時期です。母子健康手帳交付時に配布している「妊婦歯科健康診査受診券」を使って、妊娠中に1回、市内の歯科委託医療機関で受けることができます。生まれてくる赤ちゃんのお口の健康を守るためにも、安定期に入ったら歯科健診をぜひ受けましょう。受診方法などは右下の二次元コードからかんたん動画やちよニュースクリップでご覧になれます。

麻しん風しん混合予防接種 (MR) はお済ですか

▶対象 第1期…1歳～2歳未満、第2期…平成27年4月2日から28年4月1日生まれ(小学校就学前の1年間) ※第2期の接種期限は4年3月31日まで ▶費用 公費(無料) ▶ワクチンの種類 原則として麻しん風しん混合ワクチン

接種していない人は、定期予防接種委託医療機関でなるべく早めに受けましょう。※予診票を紛失した人

たは八千代警察署☎486-0110に通報してください。

千葉県警察では「電話de詐欺・悪質商法被害抑止コールセンター」を運用しており、NTT電話帳や電話de詐欺等の犯人グループが使用していた名簿に番号が載っていた方に☎0570-550-664(発信専用電話番号)から電話をかけ、被害に遭わないための対策などを説明しています。ご理解・ご協力をお願いします。(危機管理課)

や市外の医療機関で接種希望の人は母子保健課に連絡してください。

日本脳炎ワクチンの供給不足に伴う救済措置について

ワクチン供給不足により、定期接種の期限内に接種ができなかった場合、市内委託医療機関で無料で受けることができます。

▶対象 3年1月15日から4年3月31日までの間に①～③に該当する人/①平成25年7月16日から平成26年9月30日生まれまでで、7歳6か月未満に第1期の接種ができなかった人/②平成20年1月16日から平成21年3月31日生まれまでで、13歳未満に第2期の接種ができなかった人/③平成13年1月16日から平成14年3月31日生まれまでで、特例対象者に該当するが20歳未満に接種できなかった人 ▶救済措置期間 3年6月1日から5年1月31日まで。お手持ちの予診票で接種できます。予診票が手元がない人や詳細は母子保健課に連絡してください。

赤ちゃんが生まれたら 「出生連絡票」の提出を忘れずに

出生後の赤ちゃんの様子やお母さんの体調について伺い、状況に応じて、電話や訪問による育児相談や赤ちゃんの成長の確認、母子保健サービスの紹介などを行っています。母子健康手帳交付時にお渡ししている「出生連絡票」を、子ども福祉課、支所・連絡所、母子保健課(保健センター内)へ生後1か月以内に持参か郵送してください。

健康づくり課 食中毒を 予防しましょう

梅雨や夏は、細菌が原因の食中毒が発生しやすい季節です。家庭でも次のことに気をつけましょう。

- 清潔・洗浄 ①調理の時は、こまめに手を洗いましょう、②食材は適切な方法で保管しましょう。調理器具は用途別に使い分け、使用後は汚れをきれいに落としましょう。
- 迅速・冷却 ①食品についた菌は、時間の経過とともに増えます。調理は迅速にし、調理後は早く食べましょう、②食品は室温に長時間放置せず、冷蔵庫に保管しましょう。

6月の納期
納期限は6月30日(水)
収め忘れのない口座振替が便利です
市民税・県民税……………1期

夜間・休日 急病診療

月～金曜日 19:00～翌8:30
土曜日 17:00～翌8:30
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30

◆急病のときは、まず、当番医で受診を
テレホン案内

内科系(小児科) ☎482-6870
外科系・その他の科目 ☎482-6871
歯科 ☎482-6872
※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。新型コロナウイルスに関する電話相談窓口は7ページをご覧ください。

ず、冷蔵庫に保管しましょう。
●加熱・殺菌 ①加熱は最も効果的な殺菌方法です。加熱が不十分では、菌が生き残り、食中毒が発生する例が多いので、中心部までしっかり加熱しましょう、②調理後、器具はよく洗いましょう。熱湯や塩素剤などで消毒すると、より効果的です。

熱中症に注意しましょう

熱中症は、気温や湿度が高い日、風が弱い日、急に気温が上昇した日(梅雨明け直後など)に起こりやすいと言われています。熱中症に気をつけ、暑い季節を乗りきりましょう。

■症状 筋肉痛や大量の汗、めまい、頭痛や吐き気など。重症になると命に関わることもあります。

■予防方法 ①暑さを避ける工夫を、②こまめに水分・塩分を補給する、③睡眠を十分に取る。休息も定期的に。※乳幼児や高齢者は特に注意が必要です。扇風機やエアコンを適度に使用しましょう。また、短時間でも子どもを車内に置き去りにしないようにしましょう。

■熱中症を疑う時は ①涼しい場所に移動する、②衣類をゆるめ、体を冷やす(わきの下や足の付け根が効果的)、③水分や塩分などを補給する。※自分で水分が取れない、症状が改善しない時は、すぐに病院へ

令和3年度 任意の風しん 予防接種の費用を助成します

赤ちゃんを先天性風しん症候群から守るため、千葉県風しん抗体検査(無料)の結果、抗体価が低かった人に、予防接種の費用を助成します。

▶対象 妊娠を希望する女性、妊娠を希望する女性の同居者、風しんの抗体価が低い妊婦の同居者で、千葉県風しん抗体検査の結果、抗体価が低かった人(風しん第5期定期予防接種対象者のうち、抗体検査の結果、接種対象外だった人は、お問い合わせ)

6月の献血

●27日(日)午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代中央ライオンズクラブ主催)

火災・救急時には **119** 番

救急車の適正利用にご協力ください	出動件数	5月	1～5月
	救急	762件	3,622件
	火災・その他	54件	224件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

「電話de詐欺」にご注意を!!

6月15日の年金支給日前後には、詐欺の電話が多くかかってくる傾向があり、特に市職員をかたる「還付金詐欺」の手口が多く発生しています。警察や市役所では、個人情報や口座番号を聞き出したり、キャッシュカードや現金を警察官や銀行員などに預けるよう指示したりすることは絶対にありません。このような電話がかかってきた場合には、速やかに110番ま