

合わせください) ▶助成対象の接種期間 3年4月1日～4年3月31日 ▶助成額 3,000円 申請方法など詳しくは市HPか健康づくり課へ

### 習志野保健所から

■特定医療費(指定難病)受給者証更新手続き 手続きは原則郵送  
▶期間 ①有効期間が3年9月30日までの人…7月1日(木)～7月30日(金)、②有効期間が3年12月31日までの人…7月1日(木)～9月30日(木)  
▶問い合わせ 地域保健課☎475-5153  
■精神保健福祉相談(予約制) 精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。  
▶日時/場所 7月5日(月)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、7月13日(火)午後2時から/習志野保健所 ▶申し込み 地域保健課☎475-5152

**生涯学習**  
特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

**公民館** 阿蘇公民館☎488-1185  
◆ママのためのヨガ時間 インドで習得した講師の初心者向けヨガで日々の疲れを癒しませんか。市内在住・在勤の子育て中の女性対象。希望者には保育あり。先着6人。ヨガマットかバスタオル・飲み物持参 ☎6月28日(月)午後1時30分～3時 ☎午前9時から電話か直接同館へ

**八千代台公民館☎483-5553** ◆八千代台まちづくりプロジェクト 建物の老朽化や高齢化などさまざまな問題を抱える八千代台地域。平成28年に行った「八千代台地域活性化人づくりまちづくり事業」の取り組みと現在の状況の紹介や「住みつけたいくなるまち」はどういったものかを一緒に考えましょう。市内在住か通勤・在学の人対象。先着12人。筆記用具・飲み物持参 ☎7月14日(水)午前10時～正午 ☎午前9時から電話か直接同館へ

**睦公民館☎450-2390** ◆夏のDIY木工教室「カフェ風ゴミ箱作り」市内在住か通勤の人対象。先着6人。持ち物などは申込時に連絡 ☎7月16日(金)午前9時～正午 ☎1,800円(材料費) ☎午前9時から電話か直接同館へ

**八千代台東南公民館☎485-4811**  
◆親学講座～やるべきことからできる子になる育て方～ お片付けや勉強、どうしてやるべきことかできないのかを一緒に考えます。市内在

住か通勤で幼児期・小学生の子を持つ親対象。先着20人 ☎7月13日(火)午前10時～11時30分 ☎午前9時から電話か直接同館へ

**緑が丘公民館☎489-4919** ◆ステンドグラス制作・全2回 鳥の置物作り。市内在住の成人対象。先着8人 ☎7月2日(金)・9日(金)午後1時30分～午後4時 ☎2500円 ☎午前9時から電話か直接同館へ

◆緑の講習会「キッチンガーデン」 小空間で収穫できる野菜をタネから育てる方法を学びます。種まきと苗の鉢上げをします。地域振興財団緑化推進事務所との共催。市内在住の成人対象。先着12人 ☎7月4日(日)午後1時30分～3時30分 ☎300円 ☎午前9時から電話か直接同館へ

◆家庭教育講座「いのちのこと、からだのこと、こころのこと」 助産師からの講話。市内在住の就学前の子を持つ保護者対象。先着10人。親子参加可。託児なし ☎7月6日(火)午前10時～11時30分 ☎午前9時から電話か直接同館へ

**図書館** TRC八千代中央図書館☎486-2306 ◆電子図書館使い方講座 電子図書館の使い方を図書館スタッフが教えます。先着5人 ☎6月22日(火)午前11時～正午 ☎6月16日(水)午前10時から電話か直接同館へ

**勝田台図書館☎484-4946** ◆えほんとわらべうたであそぼう!夏 講師と一緒に親子で絵本とわらべうたを楽しもう。0歳～1歳3か月のお子さんとその保護者対象。先着9組 ☎7月8日(木)午前10時30分～11時 ☎勝田台文化センター2階展示室 ☎午前9時から電話か直接同館へ

**郷土博物館☎484-9011**  
◆植物標本づくり講座・全2回 1日目に博物館周辺で植物を採取し、2日目に名前を調べて植物標本を作ります。先着15組(一組2人まで、小学3年生以下は保護者同伴)。長袖・長ズボン・大きめのビニール袋・筆記用具・新聞紙1日分・はさみ持参 ☎7月18日(日)(雨天時は24日(土)に延期)、8月22日(日)午前9時30分～正午 ☎100円(材料費) ☎電話か直接同館へ

**講座・教室** 男女共同参画センター☎485-6505 ◆男の雑学塾～初心者のための料理・介護編～全3回 料理のお話や車いすの扱い方など、家庭で役立つ知識を学びます。市内在住か通勤の男性対象。先着10人 ☎7月16日(金)・21日(水)・30日(金)午前10時～正午 ☎電

話かメール(件名を「男の雑学塾」とし、本文に氏名・電話・住所・年齢を記載)を☎danjo@city.yachiyo.chiba.jpへ送付か直接同センターへ

**ふれあいプラザ☎487-1511** ◆介護予防教室「60歳からやってみよう、体力測定会」健康でいるための体力測定会を開催。自身の体力を確認し体の機能維持・改善するための体操も実施。市内在住・在勤60歳以上の方対象。定員20人 ☎6月30日(水)午前10時～11時 ☎電話で同プラザへ

**地域包括支援センター** ◆認知症家族交流会 介護経験者の講話や認知症高齢者を介護する家族同士で情報交換をします。先着15人 ☎7月12日(月)午後1時30分～3時 ☎福祉センター2階 ☎7月5日(月)までに電話で阿蘇・睦地域包括支援センター☎488-9525へ

◆認知症サポーター養成講座 認知症状のある人への接し方や地域でのサポート方法などを学びます。介護を支える相談機関や制度の紹介も。市内在住か通勤の人対象。先着30人 ☎7月17日(土)午前10時～正午 ☎八千代市役所2階 ☎7月15日(木)までに電話で大和田地域包括支援センター☎421-6738へ

**市民水泳大会中止のお知らせ**  
新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、3年度八千代市市民水泳大会は、中止することになりました。お問い合わせは八千代市水泳協会・白取☎090-6474-7861へ

☎一回900円(保険料含む) ☎午前9時から電話か直接同館へ  
**オーエンス八千代市民ギャラリー☎406-4116** ◆体験!写真教室「写真加工講座」 無料ソフトで写真の加工をします。中学生以上の人対象。先着10人。筆記用具、ノートパソコン(Windows)、パソコンの電源コードとマウス持参 ☎6月19日(土)午前10時～正午 ☎市民会館 ☎1,000円 ☎電話か直接同ギャラリー窓口へ

◆クラフトバンドでものづくり かわいいカゴバック作り。小学生以上対象(小学生は保護者同伴)。先着10人 ☎6月20日(日)午前10時～正午 ☎市民会館 ☎800円 ☎電話か直接同ギャラリー窓口へ

**農業交流センター☎406-4778** 当日キャンセルは実費をいただく場合があります ◆ガーデニング講座 ガーデンでの実習を行いながら、ガーデニングの季節ごとの作業を学びます。先着20人。筆記用具、飲み物、ガーデニンググローブか軍手持参。汚れてもいい服装で ☎7月14日(水)午前10時～正午 ☎500円(当日持参) ☎WEB申し込みか電話で同センターへ

**千葉ロッテマリーンズ公式戦にご招待します**  
八千代市民の皆さんを千葉ロッテマリーンズ公式戦にご招待します。市内在住か通勤・在宅の人対象。抽選で各試合100組200人。内野指定席(フロア4)で、申し込みは1試合までです ☎7月2日(金)午後6時から東北楽天戦、6日(火)午後6時から福岡ソフトバンク戦、7日(水)午後6時から福岡ソフトバンク戦 ☎ZOZOマリンスタジアム ☎6月15日(火)午前10時～20日(日)午後10時までにマリーンズのホームページか下のコードから申し込み。抽選結果は6月下旬にメールで通知 ☎マリーンズインフォメーションセンター ☎03-5682-6341

**講座・イベントへ参加するに当たり感染症対策にご協力ください**  
新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時は必ずマスクを用意のうえ着用してください。以下の場合は講座・イベントへの参加を控えてください。  
●発熱などの体調不良の場合  
●過去14日以内に政府から入国制限、

入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航・当該在住者との濃厚接触がある場合  
なお、参加者の名簿を作成し、感染者が確認された場合、保健所などの公的機関に提出することがありますのでご協力をお願いします。

**新型コロナウイルス感染症の相談・診療・検査の流れ**

発熱などの症状がある人は、まずは日ごろ通院している医療機関か、お近くの医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医がいけないなど困ったときは、相談窓口へご連絡を。

**まずは身近な医療機関に電話相談**  
かかりつけ医等(発熱患者等) → 電話相談 → 自院で診療・検査できない場合相談窓口を紹介 → 自院で診療・検査可能な場合

**相談窓口**  
●千葉県発熱相談コールセンター 4月1日から番号が変わりました(土日祝含む24時間) ☎0570-200-139  
●八千代市健康づくり課(平日8時半～17時) ☎047-483-4646  
●発熱相談医療機関 連絡先は千葉県HPに掲載

**必ず事前予約をして受診**  
※医師の判断に応じて検査へ