

国民健康保険と後期高齢者医療制度 保険証と保険料納入通知書を発送します

お問い合わせは
国保年金課
資格・給付班 ☎421-6742
保険料班 ☎421-6743
高齢者医療班 ☎421-6745

保険証と保険料納入通知書を7月中に届くように発送します。通知書は、国民健康保険（国保）は世帯ごと、後期高齢者医療制度（後期）は個人ごとになっています。届いたら入っている保険証や通知書を確認してください。



7月に新しい保険証を発送します

8月1日から使用する国保と後期の保険証を7月中に届くように順次発送します。簡易書留郵便で送りますので、留守の場合は不在票が投函されます。保険証が届いたら、記載されている住所、氏名を確認し、誤りがある場合は国保年金課へご連絡ください。

●8月～4年7月に75歳になる人

国保の保険証の有効期限は75歳の誕生日の前日です。75歳の誕生月の前月に後期の保険証が郵送されます。

保険料納入通知書を発送します

7月中旬に保険料納入通知書を発送します。国保は世帯ごとに、後期は個人ごとに通知します。保険料の納期限は、国保が7月から翌年3月、後期は7月から翌年2月の毎月末日（金融機関休業日の場合は翌営業日）です。保険料は、前年の所得に基づいて計算されます。市県民税などの申告の遅れや、未申告だった人が申告をしたり、世帯の中で加入者が増減したりすると、年度の途中で保険料額が変わることがあります。

保険料の納付は口座振替をご利用ください

保険料の納付方法には、口座振替も利用いただけます。口座振替は、指定した金融機関の口座から、納期ごとに振替納付されます。「うっかり納付忘れ」を防止し、金融機関に行く手間も省けて便利です。口座振替の申し込みには3つの方法があります。

1. 簡単便利で届出印の必要もありません 「ペイジー口座振替受付サービス」

本人名義のキャッシュカードと運転免許証など顔写真付きの身分証明書を、市役所か支所の



窓口へ。

2. 自宅のパソコンから申し込みます 「Web 口座振替受付サービス」

自宅のパソコンから、市ホームページを通じて、委託先のシステム会社のサイトから申し込みます。手元に通帳・キャッシュカードなど、金融機関名・支店名・口座番号などが確認できるものを用意してから手続きしてください。



3. 市役所、支所・連絡所や市内の金融機関で「口座振替依頼書」での手続きができます 身分証明書・キャッシュカードがないなどの場合は、通帳・届出印を持って、市役所、支所・連絡所や市内の金融機関で口座振替依頼書を記入して手続きしてください。



保険料の納付で困ったら相談を

保険料を完納している世帯との公平性を保つため、保険料を滞納し続けている世帯には、差し押さえなどの滞納処分を行います。

保険料の納付に関する相談を随時受け付けています。また、納付相談員が未納世帯の訪問もしていますので、支払いが困難な場合はご相談ください。不在のときには、不在票と未納状況がわかる書類を投函しています。

平日に相談できない人のために、休日納付相談を毎月1回市役所で行っています。開庁日など詳細は、市ホームページや広報やちよで確認してください。

■保険料の減免制度

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯を対象とした、保険料の減免制度があります。減免を受けるためには申請が必要となります。その他にも、新型コロナウイルスに伴う支援があります。詳細は国保年金課へ。

一人ひとりが医療費の節約を

●かかりつけ医を持ちましょう

大きな病院では精密な診断が受けられますが、長時間待たされることもあります。気軽に何でも相談できる「かかりつけ医」を持ち、日頃から自分の健康をチェックするようにしましょう。そうすれば、大病の兆候に早く気づいて治療に取り組むことができ、早期の回復と医療費の節約につながります。

●はしご受診はやめましょう

同じような症状で何軒もの医療機関にかけると、初診料がかかるばかりか、似たような薬を同時に服用することとなり、かえって体調が崩れることがあります。転々と病院を替えるはしご受診はせず、医師や薬剤師とよく相談しましょう。

交通事故などの第三者行為で 保険証を使用する場合は連絡を

交通事故など第三者の行為によるケガで保険証を使って治療を受ける場合は、届出が必要です。使用する前に、国保年金課へ連絡をお願いします。

ジェネリック医薬品差額通知を送付します

8月と2月に、ジェネリック医薬品差額通知を対象者に送付する予定です。この通知は、現在処方を受けている薬をジェネリック医薬品に切り替えることで、自己負担額がどのくらい安くなるかを試算したものです。

ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許が切れた後に製造・販売される、同一成分を持つ安価な後発医薬品のことです。切り替えることにより自己負担額が安くなると同時に、市の医療費削減にもつながります。通知が届いた人は、切り替えの参考資料として活用してください。

ただし、必ずしもジェネリック医薬品に切り替えなければならないものではありません。

ペットボトルはルールを守って出しましょう

夏場は、ペットボトル飲料が多く消費されます。①ふたを取りラベルをはがす、②水ですすぐ、③軽くつぶす、④集積場所の青い網袋へ入れるというルールを守って出してください。中身が残っていたり、レジ袋などに入れたままの状態では出さないでください。飲料・食品用以外のペットボトルや油分のあるペットボトル、汚れのひどいものは資源として再生できません。可燃ごみとして出してください。

不法投棄通報受付専用電話

フリーダイヤル（ファクス兼用）
やちよし ゴミゼロ
0120-844-530

粗大ごみ受付専用電話

（収集依頼受付・要予約）
483-4506
平日9時～16時30分
（祝日を除く）

7月の資源物・ごみ収集日	ユメ	該当地域	指定袋使用		資源物		ユメ	該当地域	指定袋使用		資源物		◆お問い合わせは、 または清掃センター ☎(483)4521 ☎(486)10011へ
			不燃・有害ごみ	可燃ごみ	びん缶類 ペットボトル	紙布類 紙パック			不燃・有害ごみ	可燃ごみ	びん缶類 ペットボトル	紙布類 紙パック	
1		大和田（成田街道南側） 村上（3200・3300・3500番台の成田街道南側） 萱田町（成田街道南側） 大和田新田（県道幕張八千代線から東側） 高津（県道幕張八千代線から東側）	6（第1火） 20（第3火）	月・水・金 23日は休み	木 22日は休み	土	9	村上（成田街道北側で新川西側）、萱田町・萱田・大和田（成田街道北側から東葉高速線南側）、大和田新田（300・400・500・700番台の成田街道北側から東葉高速線南側）、ゆりのき台1・2丁目	1（第1木） 15（第3木）	月・水・金 23日は休み	火	土	◆お問い合わせは、 または清掃センター ☎(483)4521 ☎(486)10011へ
2		八千代台北	13（第2火） 27（第4火）	月・水・金 23日は休み	木 22日は休み	土	10	高津（県道幕張八千代線から西側）、高津東 大和田新田（100・200番台の成田街道南側で 県道幕張八千代線から西側）	8（第2木） 休み（第4木）	月・水・金 23日は休み	火	土	
3		八千代台西、八千代台南	6（第1火） 20（第3火）	月・水・金 23日は休み	木 22日は休み	土	11	高津団地 大和田新田（1～99番地の成田街道南側）	1（第1木） 15（第3木）	月・水・金 23日は休み	火	土	
4		八千代台東	13（第2火） 27（第4火）	月・水・金 23日は休み	木 22日は休み	土	12	大和田新田（900・1000・1100番台の成田街道 北側から東葉高速線南側）、緑が丘2～4丁目、 緑が丘西（東葉高速線南側）	8（第2木） 休み（第4木）	月・水・金 23日は休み	火	土	
5		上高野	7（第1水） 21（第3水）	火・木・土 22日は休み	金 23日は休み	月	13	勝田台	2（第1金） 16（第3金）	火・木・土 22日は休み	水	月	
6		村上団地	14（第2水） 28（第4水）	火・木・土 22日は休み	金 23日は休み	月	14	勝田台南、勝田、ゆりのき台3～8丁目、麦丸、 萱田町（500番台を除く東葉高速線北側） 萱田（東葉高速線北側）	9（第2金） 休み（第4金）	火・木・土 22日は休み	水	月	
7		村上（新川の東側）、下市場、村上南、 勝田台北	7（第1水） 21（第3水）	火・木・土 22日は休み	金 23日は休み	月	15	萱田町（500番台の東葉高速線北側）、 大和田新田（東葉高速線北側）、吉橋、尾崎 緑が丘1・5丁目、緑が丘西（東葉高速線北側）	2（第1金） 16（第3金）	火・木・土 22日は休み	水	月	
8		神野、保品、下高野、米本、米本団地、 堀の内	14（第2水） 28（第4水）	火・木・土 22日は休み	金 23日は休み	月	16	真木野、小池、佐山、平戸、神久保、島田台、 島田、桑橋、桑納、大学町	9（第2金） 休み（第4金）	火・木・土 22日は休み	水	月	