情報ぎゃらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151（代表）

介護保険負担限度額認定の申請

要介護（要支援）認定を受けてショートステイや介護保険施設を利用する所得の低い人は、申請により食費・居住費の利用者負担分が軽減されることがあります。

お手元にある介護保険負担限度額認定証は、７月31日㈯で有効期間終了となりますので、更新の申請が必要です。３年８月から、制度改正により判定基準が変わることに伴い、申請書が変更となっています。６月下旬に送付した申請書に必要な書類を添えて、長寿支援課、支所・連絡所へ提出してください。

新たに申請をされる人も随時受付しています。詳しくはお問い合わせください。なお、３年８月以降の判定基準は、５ページに掲載しています。　（長寿支援課☎421-6734）

預けて安心！自筆証書遺言書保管制度

遺言書を法務局へ預けることで、紛失や書き換えなどのトラブルを防ぐことができ、保管された遺言書は、全国にある法務局の遺言書保管所で確認することができます。

問い合わせは、千葉地方法務局船橋支局☎431-3681へ　（健康福祉課）

猟銃による有害鳥獣駆除実施

農作物を守るため、有害鳥獣を猟銃で駆除します。山林や畑の近くを通るときは、注意してください。

▶日時　７月10日㈯～13日㈫、17日㈯～20日㈫、22日㈷～25日㈰、７月31日㈯～８月３日㈫の日出～日没　▶実施地区　桑橋、桑納、尾崎、吉橋、島田台、麦丸、平戸、村上、上高野、下高野、米本、保品、大和田新田の梨園とその周辺　▶問い合わせ　ＪＡ八千代市指導販売課☎459-8125　（農政課）

募集 保健師（非常勤）

母子保健課で母子保健業務を行う会計年度任用職員を募集します。

▶任用期間　採用日から４年３月31日まで。業務の状況や本人の勤務状況によっては再度の任用の可能性があります。勤務開始１か月間または実勤務15日間までは条件付採用（試用期間）となります　▶勤務地　保健センター内母子保健課（ゆりのき台2-10）　▶勤務時間　平日午前９時～午後５時（時間等応相談）　▶資格　保健師　▶業務　地域保健活動・母子保健業務全般　▶時給　1,446円から1,476円（通勤手当は本市規定による）　▶応募方法　電話で母子保健課☎486-7250へ

募集 小中学校講師

▶勤務内容　小学校での担任及び教科指導、中学校での教科指導（理科・国語）　▶募集人数　若干名　▶資格　教員免許状所持者　▶勤務日　月曜日～金曜日　▶応募方法　電話で学務課☎481-0302へ

夜間・休日急病診療

月～金曜日 19:00～翌8:30
土曜日 17:00～翌8:30
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

テレホン案内
内科系（小児科）☎482－6870
外科系・その他の科目☎482－6871
歯科☎482－6872
※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483－1151か消防本部☎459－2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。新型コロナウイルスに関する電話相談窓口は７ページをご覧ください。

やちよ夜間小児急病センター
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458－6090
※23時以降は☎450－6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談
毎日19時～翌朝6時局番なしの☎#8000
※ダイヤル回線、ＩＰ電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談
平日・土曜18時～翌朝６時、日曜・祝日・年末年始9時～翌朝６時局番なしの☎#7009
※ダイヤル回線、ＩＰ電話、光電話からは☎03-6735-8305

7月の休日開庁

●戸籍住民課の窓口（１階）
11日㈰午前８時30分～正午
※取り扱いできない業務もあります。

●納税相談（３階）
●国民健康保険料の相談（１階）
18日㈰午前９時～正午

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課　☎486-7250
健康づくり課　☎483-4646

母子保健課 ２歳６か月児歯科健康診査（予約制）

歯科医師による健診や歯科衛生士による相談を行います。

▶日時　８月２日㈪　受付は①午後１時15分～１時30分、②午後１時40分～１時55分、③午後２時５分～２時20分のいずれか　▶場所　保健センター　▶対象　平成31年２月生まれ　▶申し込み　健診日の１週間前までに電話で母子保健課へ

らくらく★かんたん予防接種ナビ

市の予防接種情報を提供するモバイルサービスです。スマートフォン、携帯電話、パソコンから登録できます。必要事項（子どもの生年月日、メールアドレス、ニックネームなど）を登録すると、予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。登録は無料。http://yachiyo.city-hc.jp/か二次元コードから。通信費用は利用者負担です。詳しくは母子保健課へ。

健康づくり課 蚊が媒介する感染症にご注意を

蚊が発生する時期になりました。ヒトスジシマカはデング熱、ジカウイルス感染症、チクングニア熱などの感染症を媒介する場合があります。10月下旬まで蚊が活発となるため、蚊の発生や刺されないための対策をしましょう。①屋外で活動する場合は、長袖・長ズボンなどを着用する、②虫よけ剤などを使用する、③蚊の幼虫の発生源になりやすい水が溜まる容器（植木鉢の受け皿や空き缶など）を外に放置しない。

7月の献血

●11日㈰午前10時～11時45分・午後１時～４時30分、イオンモール八千代緑が丘（八千代東ライオンズクラブ主催）

乳がん検診の無料クーポン券を送付しました

４年４月１日時点で41歳の女性に乳がん検診無料クーポン券を発送しました。この機会に受診しましょう。

深沢内科医院のがん検診・特定健康診査・予防接種について

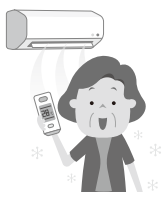
深沢内科医院（高津東2-11-2）は、閉院予定のため、がん検診は６月で終了しました。特定健康診査は７月17日㈯まで、高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種と児童の日本脳炎２期・特例と２種混合の予防接種は７月末で終了予定です。

お試し体操広場

外出機会が減る今だからこそ、健康維持のための「やちよ　これだけ体操！」や「やちよ元気体操」で一緒に体を動かしませんか。体力に自信のない方も無理なく体を動かせる30分間の体操広場です。散歩のついでに、ぜひお立ち寄りください。予約不要。当日現地集合

▶日時　７月２日㈮・９日㈮の午前９時～９時30分（小雨中止）　▶場所　八千代総合運動公園噴水広場　▶持ち物　飲み物、氏名・住所・電話番号を記載したメモ紙

家の中でも、外でも熱中症に注意しましょう！



市内で昨年、熱中症で救急搬送された人の約半数が65歳以上の人で、そのうち室内で発症が多かったのは、75歳以上の人でした。

高齢者は、室内でも熱中症に注意が必要です。のどの渇きを感じる前のこまめな水分補給や、冷房の利用をおすすめします。また、熱が身体にこもらないように汗をかくことも熱中症予防につながります。適度な運動をして汗をかける身体づくりをしましょう。どの年代の人でも、外出の際や、外での作業をする時は時間を決めて休憩を取り、水分補給をすることが大切です。体調不良の時や、寝不足、朝食を抜いたりした日は、特に注意しましょう。

7月の相談案内

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・変更することがあります。
※祝日はお休みです。

法律相談（※1案件につき1回限り）	第1・2・3・4火曜日 9時30分～12時 第1・2・3・4金曜日 13時～15時30分 第2水曜日 14時～16時30分	予約制
税務相談	26日㈪ 9時30分～15時	予約制
交通事故相談	28日㈬ 10時～15時	予約制
行政書士相談	15日㈭ 13時～16時	
登記・測量相談	8日㈭ 13時～16時	
宅地建物相談	中止	
行政相談	19日㈪ 13時～16時	
住宅耐震診断建築相談	問 建築指導課☎(421)6774	
職業相談（地域職業相談室）	月～金曜日 9時～17時 ☎(483)1151(代表) 職業相談室（1階）	
人権・悩みごとの相談	8日㈭ 13時～16時 問 健康福祉課☎(421)6731 第1相談室（1階）	
女性、こころの悩み電話相談	火・金曜日 9時～16時 男女共同参画センター相談専用☎(485)7333	
成人の健康電話相談	月～金曜日 8時30分～17時 健康づくり課☎(483)4646	
ことばと発達の相談	月～金曜日 9時～17時 ことばと発達の相談室☎(486)9887	
適応支援相談	月～金曜日 9時30分～17時 フレンド八千代☎(486)1019	
教育相談	月～金曜日 9時～16時 教育センター☎(486)8866	
青少年の非行に関する相談	月～金曜日 9時～16時 青少年センター☎(483)2842	
子どもの総合相談（0～18歳）	月～金曜日 8時30分～17時 子ども相談センター直通☎(484)2954	
福祉総合相談	月～金曜日 8時30分～17時 福祉総合相談室☎(421)6732 FAX(483)2665	
高齢者総合相談	月～金曜日 8時30分～17時 地域包括支援センター	
	勝田台☎(481)3515	
	阿蘇・睦☎(488)9525	
	村上☎(405)4177	
	八千代台☎(481)7411	
	高津・緑が丘☎(489)4655	
	大和田☎(421)6738	
消費生活相談	月～金曜日 9時～12時 13時～16時 消費生活センター☎(485)0559	
緑の相談	22日㈭ 10時～15時30分 地域振興財団☎(458)6446	
生活困窮・成年後見に関する相談	月～金曜日 9時～17時 社会福祉協議会☎(483)3021 FAX(486)9787	
ふれあい相談所 法律相談	7日㈬・21日㈬ 13時～16時（予約制） 社会福祉協議会☎(483)3021	
ふれあい相談所 心配ごと相談	火・木曜日 13時～16時 社会福祉協議会相談専用☎(487)2940	

コミュニティ推進課☎(421)6718
予約制以外の各種相談は当日受け付け。8時30分から電話か直接窓口で申し込み（先着順）