

習志野保健所から

■精神保健福祉相談（予約制）

精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。

▶日時/場所 8月3日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、8月10日(火)午後2時から/習志野保健所 ▶申し込み 地域保健課 画475-5152

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 勝田台公民館画485-5202

◆「菊作り講座」・全5回 補助作りで菊の育て方や手入れ方法を学びます。市内在住か在勤の成人対象。先着10人。軍手・雑巾・持ち帰り用袋(2枚)・飲み物持参 画7月19日(月)・8月30日(月)・9月17日(金)・10月11日(月)・11月15日(月)のいずれも午後1時30分～3時30分 画300円(材料費) 画午前9時から電話か直接同館へ

八千代台公民館画483-5553 ◆八千代市の歴史 大阪夏の陣で活躍した高津村出身の旗本、間宮庄五郎正秀について学習します。私たちの町の歴史を知り、史跡などを訪ねるきっかけにしませんか。市内在住か在勤または在学の人対象。先着12人。筆記用具、飲み物持参 画7月20日(火)午後2時～4時 画午前9時から電話か直接同館へ

図書館 TRC八千代中央図書館画486-2306 ◆体の不調を改善！中高齢者のための経絡ストレッチヨガ つば刺激や、気の流れを整えることで体の不調を改善し、病気の予防につながります。先着6人 画7月16日(金)午後1時30分～3時 画7月9日(金)午前10時から直接同館へ

◆電子図書館使い方講座 電子図書館をはじめ使う人に、図書館スタッフが使い方を教えます。先着5人 画7月20日(火)午前11時～正午 画7月13日(火)午前10時から電話か直接同館へ

勝田台図書館画484-4946 ◆おはなし会と昔のあそび おとぎばなしの会による、えほんのよみかかせや手遊び、パネルシアターやおりがみなど、たのしいおはなし会です。先着20人 画7月10日(土)午前10時～11時 画勝田台文化センター2階展示室 画当日直接同館へ

◆大人のための朗読を楽しむ会 虹の会による、小説やエッセイ、文学作品等の朗読会です。耳で聴く読書を楽しんでみませんか。先着20人 画7月17日(土)午後1時30分～2時30分 画勝田台文化センター2階展示室 画当日直接同館へ

郷土博物館画484-9011 ◆收藏品展「八千代を語るものたち」 郷土博物館が市民の皆様より寄贈・寄託を受けた数多くの收藏品を通して、八千代の歴史やくらしの様子を紹介します 画7月31日(土)～9月20日(祝)

講座・教室 生涯学習振興課(青少年班)画481-0306 ◆「友・遊・カレッジ」受講者募集 楽しく「キャンプのノウハウ」を学ぼう！・全2回 家族や地域の子ども達と楽しい時間を共有するために、野外での危険予知トレーニングと野外炊飯やネイチャーゲームなどを実践します。両日参加できる市内在住・在勤・在学の人対象 ①安全講習 画7月24日(土)午後1時～3時 画教育委員会庁舎第1・2会議室、②野外活動 画7月31日(土)午前9時30分～午後3時 画ガキ大将の森キャンプ場※①は5歳以上の保育あり、②のガキ大将の森キャンプ場での野外炊飯時は受講者の子ども(5歳以上)も参加できます ▶定員 10人 ▶参加費 実費(野外炊飯食材代他) ▶申し込み 7月16日(金)までに電話または直接生涯学習振興課青少年班へ

オーエンス八千代市民ギャラリー画406-4116 ◆クラフトアート教室「森の灯り」 オリジナルテラリウム風ボトルを作ります。(LEDライト付)小学生以上対象(小学3年生以下は保護者1人同伴)。先着10人 画500円(7月17日(土)までに市民ギャラリー事務室にてお支払ください) 画7月24日(土)午前10時～正午 画市民会館 画電話か直接同ギャラリー窓口へ

農業交流センター画406-4778 ◆おもてなし料理&テーブルコーディネート講座 桃とモッツァレラチーズのカプレーゼ、スペアリブ、ムール貝のレモンクリームパスタのデモンストレーション後、テーブルコーディネートをセッティングし写真を撮るポイントを学びます。先着12人。筆記用具、カメラ(携帯のカメラ可)持参 画8月7日(土)午前10時30分～

午後0時30分 画500円 画ホームページにて申し込みまたは、電話、ファクス(406-4779)で同センターへ

◆ブルーベリー狩り 30分食べ放題。ブルーベリーが無くなり次第終了。ブルーベリー 120グラムのお土産付き 画7月10日(土)～8月15日(日)午前9時～11時30分。月曜日休園(祝日の場合は翌火曜日)雨天中止 画小学生以下600円、中学生以上800円※3歳以下無料 画当日直接同センター隣法人島田ブルーベリー園へ(10人以上の団体の場合は予約が必要です)

◆昆虫教室 カブトムシ、クワガタの生態と飼育方法についてわかりやすく説明をします。カブトムシまたはクワガタの成虫のお土産付き。各回20人。定員になり次第終了(保護者の同伴は1人に限る) 画7月31日(土)①午前10時～正午、②午後1時30分～午後3時30分 画500円 画同センターHPにて申し込みまたは、電話で同センターへ

◆ザリガニ釣り体験 やちよ農業交流センター内にある池でザリガニ釣り体験ができます。池には入らないでください。監視員がおりませんの

で、体験に当たっての事故に対して責任を負いかねます。小学生以下は保護者の同伴が必要です。餌・竿・バケツ・網の貸し出しをしていますので、持ち込みはご遠慮ください。釣ったザリガニは全て池に戻してください。外来種のため、河川などへの放流は禁止されています 画7月17日(土)～10月末ごろまで午前9時～午後3時 画300円

消防本部警防課画459-7804 ◆救命入門コース(成人) 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「参加証」を交付します。市内在住か在勤・在学の人対象。先着15人。※申込者が少数の時は中止する場合があります 画7月17日(土)午前9時30分～11時 画7月9日(金)までに電話か同課窓口へ

◆普通救命講習I 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付します。市内在住か在勤・在学の人対象。先着15人。※申込者が少数の時は中止する場合があります。画①7月28日(水)午前9時～正午、②8月12日(木)午前9時～正午 画いずれも550円(教本代など) 画①は7月20日(火)まで、②は8月4日(水)までに電話か同課窓口にて申し込んでください

聖火リレートーチの巡回展示を行います

県では東京2020オリンピック・パラリンピックを身近に感じられるよう、聖火リレートーチの巡回展示を県内市町村で行っています。

オリンピック聖火リレーでは「桜ゴールド」、パラリンピック聖火リレーでは「桜ピンク」の美しい色合いのトーチが使用されます。展示台は千葉県産の杉材を使用しています。トーチに触れることはできませんが、撮影は可能です。

時～午後3時 ▶場所 八千代市役所新館1階エレベーター前※新型コロナウイルスの影響で中止の場合あり。

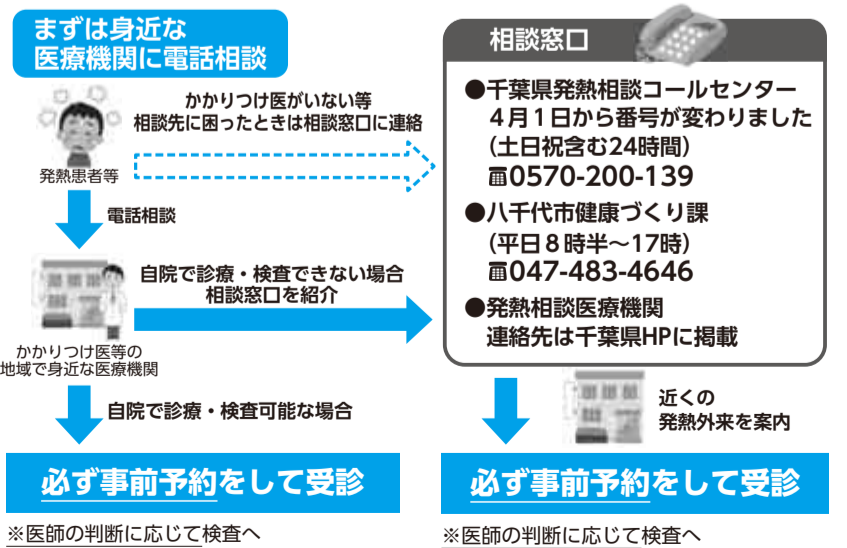


▶日時 7月12日(月)午前9時～午後3時 ▶展示のイメージ

新型コロナウイルス感染症の相談・診療・検査の流れ

発熱などの症状がある人は、まずは日ごろ通院している医療機関か、お近くの医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医がいけないなど困ったときは、相談窓口へご連絡を。

■発熱相談医療機関 看護師等が医療機関の案内などを行える相談体制を整備した医療機関
■発熱外来 発熱患者を受け入れる意向を表明した医療機関のうち、県の指定を受けたもの



講座・イベントへ参加するに当たり感染症対策にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時は必ずマスクを用意のうえ着用してください。

以下の場合には講座・イベントへの参加を控えてください。

- 発熱などの体調不良の場合
- 過去14日以内に政府から入国制限、

入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航・当該在住者との濃厚接触がある場合

なお、参加者の名簿を作成し、感染者が確認された場合、保健所などの公的機関に提出することがありますのでご協力をお願いします。