

**岩野 夏帆 (いわの かほ)さん**



- ①水球を観戦する機会があり、興味を持ち、始めました。
- ②道の駅の桜が綺麗で、心が癒されます。
- ③何が足りないかなどを分析することや他の選手の悩みの相談に乗るなど、全員が前向きでいられるように心掛けています！得意なプレーはピンチを防ぐこと、ミドルシュートです！
- ④初の大舞台に立つという緊張や最高のパフォーマンスが出せるのかなどの不安を抱えています。不安に打ち勝って、人々に良い影響を与えられるよう、全力でプレーしたいです。



**浦 映月 (うら えるな)さん**



- ①兄の影響で始めました。
- ②八千代市に来たばかりで、あまり触れられていませんが、お気に入りの場所を探していきたいです！
- ③声を出して、チームの士気を上げるようにしています！得意なプレーは粘り強いオフェンスとバウンドシュート！
- ④今は楽しい気持ちでいっぱいです。試合ではピンチの時に頼れる存在になって、勝利に導くカギのような存在になるために、今よりももっと努力して成長できるよう頑張ります！



**稲場 朱里 (いなば あかり)さん**



- ①兄の影響で始めました。
- ②市内にある古民家カフェです。落ち着いたらまた行きたいです！
- ③左サイドをやっています。1対1でのドライブ（水球では相手選手のブロックを超え、前に行くこと）が得意で、得点へ繋げることが多いです！
- ④コロナ禍でのオリンピックとなる見込みですが、これからは勝負だと思っています。開催される事を前提に練習に励んでいきたいと考えています！



**塩谷 南美 (しおや みなみ)さん**



- ①水球の人数が足りずに誘われたのがきっかけです。
- ②市内にある古民家カフェです。ご飯もデザートもとても美味しいです！
- ③チームの中では、ディフェンスの際にチームの司令塔となることです！得意なプレーは前に出てボールをカットすることです！
- ④安心した気持ちと不安な気持ちの両方がありました。出場の際は自分が持っている能力などを全て引き出せるように、これからも練習を頑張っていきます！



**山本 実乃里 (やまもと のり)さん**



- ①兄の影響で始めました。
- ②ラーメンが好きで、色々なラーメン店に食べに行きます！
- ③得点することや得点に繋がるプレーをすることです！得意なプレーはドライブやスクリーン（味方が自由に動けるように相手ディフェンダーの近くで壁を作ること）です！
- ④日本独自のプレースタイルを徹底する上で、秀明大学で培ったカウンターアタックやアーリーオフェンスを活かして戦っていききたいです！



**熱中症警戒アラートで熱中症を予防しましょう**

熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境と予想される日の前日の夕方または当日早朝に、環境省が熱中症警戒アラートを発表します。

八千代市では、観測地点の暑さ指数（WBGT※）が33℃以上と予測された場合に、防災行政無線とやちよ情報メール（防災情報）にてお知らせしますので、発表されたら積極的に「熱中症予防行動」を取りましょう。

※暑さ指数（WBGT）とは、「気温・湿度・輻射熱」を取り入れた指標のことです。

**■熱中症予防行動**

1. 不要不急の外出を控えて暑さを避けましょう。
  2. WBGTに応じてエアコンのない屋外での運動は、原則中止や延期をしましょう。
  3. こまめに水分補給（1日あたり1.2L目安）をする、エアコンを使う、涼しい服装を選ぶ、外で人と十分な距離（2メートル以上）が確保できるときは、適宜マスクを外しましょう。
  4. リスクの高い人（高齢者、子ども、持病のある人、肥満の人、障害者）などに、エアコンの使用やこまめな水分補給などの予防行動を呼びかけましょう。
- お問い合わせは、健康づくり課 ☎483-4646へ。



**■アラート発表時の市からのお知らせ**

1. 防災行政無線を当日午前10時頃（土日祝含む）に放送します。
2. やちよ情報メール（防災情報登録者）を当日午前10時頃（平日のみ）に配信します。お問い合わせは、危機管理課 ☎421-6715へ。

**■熱中症警戒アラートの情報（環境省）**

環境省が提供している熱中症警戒アラートの発表や暑さ指数などの情報を受け取れます。登録は下記QRコードから。

◆暑さ指数メール配信サービス メールにより希望する観測地点の暑さ指数の予測値や実況値の情報を配信するサービスです。



◆LINEによる情報配信 LINEアプリで環境省公式アカウントを友だち追加すると、トーク画面で情報が受け取れます。

