

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

農地の利用状況調査を行います

農業委員会では、遊休農地などを把握し、解消するため、8月から10月まで利用状況調査を実施します。

農地に立ち入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。
(農業委員会事務局☎421-6793)

戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

(一財)日本遺族会では、戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者を募集しています。日程など詳しくは同会事務局☎03-3261-5521へ、申し込みは千葉県遺族会☎043-251-3358へ。
(健康福祉課)

介護職員初任者研修の 受講費用補助申請の受け付け

介護職員初任者研修を修了し、市内の介護サービス事業所などに継続して3か月以上就労している人を対象に受講費用等の一部を補助します。

▶補助金額 受講料と教材費の合計額の2分の1。上限5万円まで
▶申し込み 8月16日(月)～4年3月1日(火)に申請書類を市役所長寿支援課へ郵送または持参。申請書類や補助事業など詳しくは市ホームページをご覧ください
(長寿支援課☎421-6735)

福祉センター・ふれあいプラザの指定管理者

八千代市福祉センター、ふれあいプラザの指定管理者を募集します。募集期間や提出書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。電話で健康福祉課☎421-6731へ。

ファミリー・サポート・センターの協力会員

子どもの預かりや保育施設への送迎など、一時的・補助的な支援を会員同士で行う、登録制の協力会員(有償ボランティア)を募集しています。性別や資格などの条件はありませんが、基礎研修会(予約制)を一日受講する必要があります。

▶基礎研修会の日程・場所 9月13日(月)、11月4日(木)、いずれも午前9時30分～午後3時30分、福祉センターで開催 ▶申し込み 基礎研修会の1週間前までに同センター☎487-8300(平日の午前9時～午後4時)へ
(子ども保育課)

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 4か月児 赤ちゃん広場

4～5か月児のお子さんを対象として、保健センターで開催しています。日程などは生後2か月頃に郵送でご案内しています。

▶内容 ①体重などの計測と発達の確認、②離乳食の進め方、③手遊びや遊び場の紹介など。※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、対象児一人につき保護者一人の参加をお願いします。兄弟の同伴はご遠慮ください

産後ケアで出産後をサポート

産後ケア事業実施施設に宿泊する「宿泊型」と、通所する「デイケア型」、助産師に訪問してもらう「訪問型」により、お母さんと赤ちゃんのケアや育児相談などをうけます。

出産後2か月未満で家族等から十分な家事や育児などの援助が受けられず、心身の不調や育児等に不安があり支援を必要とする母子が対象になります。2か月以上の場合のご相

談ください。所得に応じた自己負担あり。詳しくは母子保健課へ

赤ちゃんが生まれたら 出生連絡票の提出を

出生後の赤ちゃんの様子やお母さんの体調について伺い、状況に応じて、電話や訪問による育児相談や赤ちゃんの成長の確認、母子保健サービスの紹介などを行っています。母子健康手帳交付時に渡している「出生連絡票」を、子ども福祉課、支所・連絡所、母子保健課(保健センター内)へ生後1か月以内に持参または郵送してください。

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 村上公民館☎485-5452

◆キャッシュレス決済の仕組みを知ろう 決済の種類や活用方法の講話。市内在住か、在勤・在学の成人対象。先着10人。筆記用具・飲み物持参 ☎9月15日(水)午前10時～11時30分 ☎8月16日(月)午前9時から電話か直接同館へ

◆デジタル写真講座「季節の花をきれいに撮ろう! V」 カメラの基本的な使い方の講話、撮影実習と講評。市内在住・在勤・在学の成人対象。先着10人。デジタル一眼レフカメラ、デジタルミラーレス一眼カメラ、コンパクトデジタルカメラ、満充電されたバッテリー、電磁記録媒体(カメラに入るSDカードなど)、飲み物持参。あれば三脚及び一脚、虫よけ ☎9月26日(日)午前9時～正午 ☎1,000円 ☎8月16日(月)午前9時から電話か直接同館へ

睦公民館☎450-2390 ◆秋のDIY木工教室「スリムなスリッパラック作り」スリッパが3～6足収納できます。市内在住か在勤の人対象。先着6人。持ち物などは申し込み時に伝えま ☎9月7日(火)午前9時～正午 ☎700円(材料費) ☎8月16日(月)午前9時から電話か直接同館へ

図書館 TRC八千代中央図書館 ☎486-2306 ◆プログラミングロボット「こくり」

をうごかさう! タブレットに指示を入力してロボットをうごかしながら、プログラミングについて学びます。小学1年～4年生対象。各回先着5人 ☎9月11日(土)・12日(日)①午前10時30分～正午、②午後2時～3時30分 ☎8月18日(水)午前10時から電話か直接同館へ

勝田台図書館☎484-4946 ◆絵本の読み聞かせ講座「読み語り、基本のキ」朗読指導者が絵本の読み方を中心に教えます。高校生以上対象。先着9人 ☎9月4日(土)午前10時～正午 ☎勝田台文化センター展示室 ☎午前9時から電話か直接同館へ

◆牛乳パックでヨーヨーをつくろう! 牛乳パックでかわいいペンギンのヨーヨー作り。3歳～小学生対象。先着9人。未就学児は保護者同伴。ホッチキス持参 ☎8月28日(土)午後2時～3時 ☎勝田台文化センター展示室 ☎9時から電話か直接同館へ

緑が丘図書館☎489-4946 ◆ぬいぐるみのおとまり会～お月見しよう～ 大好きなぬいぐるみを図書館にお泊りさせます。市内在住のお子さん対象。先着5人 ☎9月18日(土)午前9時45分～9月22日(水) ☎緑が丘図書館 ☎9月3日(金)午前9時から電話か直接同館へ

郷土博物館 ☎484-9011 ◆古文書講座初級・全4回

古文書の読み方や書き方を基礎から学び八千代の歴史に親しみます。市域に残る江戸時代の古文書を読み解いて市域の村々の様子を探ります。古文書に挑戦したい初心者の人対象。先着40人 ☎9月19日、10月17日、11月21日、12月19日、いずれも日曜午後1時30分～3時30分 ☎各回200円程度(資料代) ☎電話か直接同館へ

火災・救急時には 119 番			
救急車の適正利用にご協力ください	出動件数	7月	1～7月
	救急	857件	5,180件
	火災・その他	39件	298件
火災場所の問い合わせは☎459-0119へ			

8月の納期	納期限は8月31日(火)です
	納め忘れのない口座振替が便利です
	市民税・県民税……………2期
	国民健康保険料……………2期
	介護保険料……………2期
	後期高齢者医療保険料……………2期

やちよ夜間小児急病センター
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】**【こども急病電話相談】**
毎日19時～翌朝6時 局番なしの ☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎043-242-9939

【小児以外】**【救急安心電話相談】**
平日・土曜18時～翌朝6時、日曜・祝日・年末年始9時～翌朝6時 局番なしの ☎#7009
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎03-6735-8305

けんこうかんりコーナー No.557 網膜裂孔

網膜は目の奥にある組織で、カメラでいえばフィルムといえます。網膜に孔が開いたり、裂け目ができた状態が「網膜裂孔」です。

網膜裂孔は、網膜の変性や萎縮、後部硝子体剥離が関係しています。

硝子体とは、眼球の内部にある組織で、99%の水とコラーゲン線維などでできています。加齢と共に萎縮し、網膜から剥がれていきます。これを後部硝子体剥離といいます。

誰にも起こりえる生理的な加齢変化ですが、その際に網膜が強く牽引され、網膜に孔が開いてしまうこと(網膜裂孔)があります。その網膜裂孔から硝子体内の水分が入り込み、網膜が剥がれてしまうことがあ

八千代市医師会 すみれ眼科 竹内 紀一郎

ります。これが裂孔原性網膜剥離です。視力の低下や視野の異常が現れます。

網膜裂孔は自覚症状がないこともありますが、裂孔に出血が伴うと、糸くずのようなものがちらついて見える「飛蚊症」を自覚することがあります。また、後部硝子体剥離の際に網膜が牽引され、それが刺激になり、真っ暗な所でも光を感じる「光視症」を自覚することもあります。治療ですが、網膜裂孔にはレーザー治療、網膜剥離には手術が選択されることが多いです。

早期発見が大切なので、飛蚊症や光視症を自覚されたら、眼科での検査をお勧めいたします。

8月の献血

●15日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)

●28日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会主催)

夜間・休日 急病診療

月～金曜日 19:00～翌8:30	◆急病のときは、まず、 当番医 で受診を 【テレホン案内】 内科系(小児科) ☎482-6870 外科系・その他の科目 ☎482-6871 歯科☎482-6872 ※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ
土曜日 17:00～翌8:30	
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30	

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。