

文化伝承館 484-9011 (郷土博物館)

◆紙芝居と昔話の会 子どもたちが作った八千代の紙芝居。幼児以上対象。1回10人入替制。予約不要、直接文化伝承館へ 9月15日、10月20日、11月17日、4年1月19日、2月16日、3月2日、水曜日午後2時～3時30分

講座・教室 農業交流センター 406-4778 各講座の当日キャンセルは実費がかかる場合があります

◆ガーデニング講座 ガーデニングの季節ごとの作業を学びます。道の駅のガーデンでの実習があります。先着20人。筆記用具、飲み物、ガーデニンググローブまたは軍手持参。汚れてもいい服装でお越しください 9月8日(水)午前10時～正午 費500円(当日持参) 電話か同センターホームページから

オーエンス八千代市民ギャラリー 406-4116 ◆オンライン・ギャラリー「西洋の古星図展」実際に展示会へ行くことが制限される中、家庭に居ながら鑑賞できるオンライン展示。彩色の美しい西洋の古い天球図や星図を市民ギャラリーホームページから鑑賞できます 8月1日(日)～9月30日(木)

◆体験!写真教室「デジカメ講座」月の撮り方、星の撮り方を学びます。中学生以上の人対象。先着10人。デジカメ(充電を忘れずに)、筆記用具持参。あればデジカメの説明書も 9月18日(土)午前10時～正午 所市民会館 費1,000円 電話か直接市民ギャラリー窓口へ

市民文化祭ポスターデザイン画 応募作品を展示します

小学生から大人まで、さまざまな世代の応募作品11点を展示 8月18日(水)～9月17日(金) 所市民会館 (文化・スポーツ課 481-0305)

落花生収穫体験

落花生(おおまさり)を100区画(先着順)募集します。複数区画申し込みます 9月11日(土)～30日(木) 所やちよ農業交流センター駐車場前圃場 1区画1,500円(5株) 8月21日(土)から参加費を添えて直接または同センターホームページから。収穫期間を過ぎた場合は処分します (農業交流センター 406-4778)

危険物取扱者保安講習

危険物取扱者免状の交付を受け、製造所などで危険物の取扱作業に従事している人対象 10月7日(木)①給取/午前9時45分から、②一般/午後1時40分から 所勝田台文化センター 講習手数料4,700円(千葉県収入証紙) 指定の申込用紙と危険物取扱者免状またはその写しを8月23日(月)～27日(金)に消防本部予防課へ持参 同課 459-7803または(一社)千葉県危険物安全協会連合会 043-266-7930へ。中止になる場合があります (予防課)

市民体育大会(クレー射撃)

市内在住か在学、在勤の銃所持許可書所有者対象 ①トラップ国際ルール、②スキート国際ルール 9月19日(日) 所成田射撃場 費一種目5,000円 当日午前9時までに会場へ 所荒木 090-7633-5332

身体障害者スポーツ大会の中止

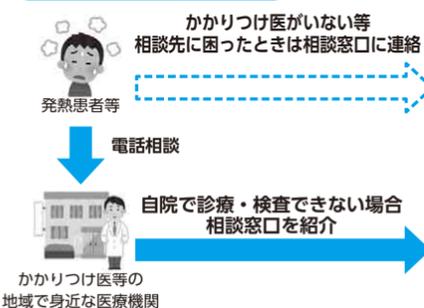
9月25日(土)の八千代市身体障害者スポーツ大会は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点などから中止します。問い合わせは八千代市身体障害者福祉会 485-1245または市役所障害者支援課 421-6739へ。

新型コロナウイルス感染症の相談・診療・検査の流れ

発熱などの症状がある人は、まずは日ごろ通院している医療機関か、お近くの医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医がないなど困ったときは、相談窓口へご連絡を。

■発熱相談医療機関 看護師等が医療機関の案内などを行える相談体制を整備した医療機関 ■発熱外来 発熱患者を受け入れる意向を表明した医療機関のうち、県の指定を受けたもの

まずは身近な医療機関に電話相談



相談窓口

- 千葉県発熱相談コールセンター 4月1日から番号が変わりました(土日祝含む24時間) 費0570-200-139
- 八千代市健康づくり課 (平日8時半～17時) 費047-483-4646
- 発熱相談医療機関 連絡先は千葉県HPに掲載

自院で診療・検査可能な場合

近くの発熱外来を案内

必ず事前予約をして受診

※医師の判断に応じて検査へ

必ず事前予約をして受診

※医師の判断に応じて検査へ

会員募集

市民の皆さんからの依頼に基づき掲載しておりますので、内容についての責任は負いかねます。

- 八千代台西市民の森花壇を守る会 花壇の世話に協力してくれる人を募集。不定期活動、八千代台西市民の森。無料。西田 486-2010
- フレンドリーピラティス(骨盤ストレッチ) 無理なく体幹強化に励みます。第1・3水曜日13時30分～15時、八千代台公民館。入会500円、月1,000円。横田 484-1025
- 清水会 かな書道。第2・4水曜日10時～11時30分、八千代台公民館。月1,000円。川原 483-4655
- 八千代ダーツクラブ 投げる矢に全神経を集中させ得点計算が脳トレになるダーツを楽しみます。体験・見学歓迎。火曜日13時～15時、市民体育館。入会2,000円、年2,400円。金森 459-4526

- きのえね書道会 坂場暉舟先生の添削指導、年1回の発表会。第2・4木曜日10時～12時、福祉センター。月1,000円。二木 450-7961
- 韓国語教室 韓国語を学ぶ和やかなシニアの集い。講師は韓国の留学生。第1・3水曜日13時30分～15時30分、福祉センター。入会2,000円、月2,000円。増田 484-8273
- 押し花スイートピー 草花を押し花にして額や小物作りを楽しみます。体験・見学歓迎。第1金曜日13時～17時、八千代台東南公民館。月1,500円。山下 486-0743
- 書道サークル沙羅の会 技量の向上と親睦を図ります。第1・3木曜日10時～12時、緑が丘公民館。入会1,000円。月1,500円。柴田 487-6102
- 写団光友 講師による丁寧な講評や互選会と勉強会、ミニ撮影会などを楽しむ写真サークル。第1・3水曜日9時30分～12時、福祉センター。入会2,000円、月1,500円。西村 080-3015-6210

自宅で無理なく出来る!「やちよこれだけ体操」

自宅で過ごす時間が増え、運動不足になっていませんか。そんな時は「やちよこれだけ体操」で体を動かし、体力低下を予防しましょう。

この体操は下半身の筋力を維持するための「スクワット」と「かかとの上げ下ろし」の2種類の運動で構成されています。

スクワットのポイント



成されています。

体操の動画は、市HPか右下のコードから見られます。初めに解説編の動画を見て各々の注意点を確認してから、実践編にチャレンジしてください。

(健康づくり課 483-4646)



かかとの上げ下ろしのポイント



マチイロで 広報やちよが見られます

マチイロはスマートフォンなどにインストールして使うアプリです。登録すれば、広報やちよはもちろん、ほかの自治体の広報紙もスマートフォンやパソコンで手軽に見ることができます。画面を切り抜いて保存することもできるので、気になる講座の情報やお知らせ、お気に入りの写真などを保存しておけば便利。後から「あの記事どこに書いてあったかしら」と探す手間もなくなります。

マチイロでも広報やちよは、発

行される毎月1日と15日の朝に情報が更新されます。市ホームページでお知らせしている最新情報や自治体のニュース、レポートなども見られます。スマートフォンでコードを読み取るか「マチイロ」にアクセスして、登録・設定してください。

ダウンロードはこちら



講座・イベントへ参加するに当たり感染症対策にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時は必ずマスクを意用のう着用してください。

以下の場合には講座・イベントへの参加を控えてください。

- 発熱などの体調不良の場合
- 過去14日以内に政府から入国制限、

入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航・当該在住者との濃厚接触がある場合

なお、参加者の名簿を作成し、感染者が確認された場合、保健所などの公的機関に提出することがありますのでご協力をお願いします。