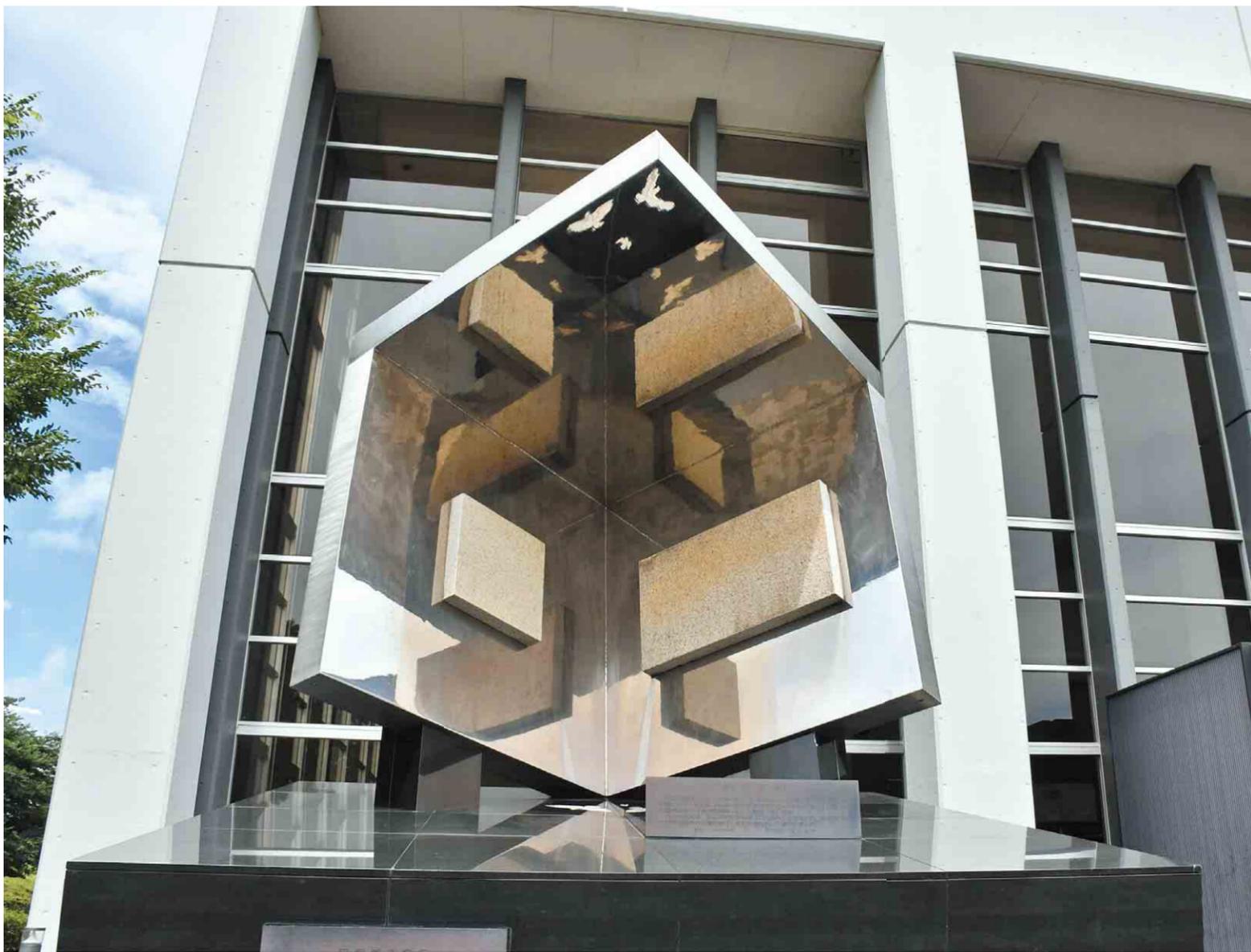




戦争の記憶を後世に伝承を

76回目の終戦の日を迎えて



▲平和祈念碑には、被爆した旧広島市庁舎の側壁材(右)と敷石(左)が掲げられ、平和のシンボルのハトがあしらわれています

8月15日は終戦の日です。終戦から76年が過ぎ、戦争を体験した人も少なくなり、戦争の記憶の伝承も難しくつつあります。

市民会館前に建てられた平和祈念碑には、広島市から譲られた被爆した旧庁舎の一部が掲げられています。広島に落とされた原爆により、14万人もの市民が犠牲となりました。私たちは戦争の記憶を後世に伝え、尊い平和を未来に継承するよう、努めなければなりません。

今号の紙面から

- ◆最新の防災情報を入力し、正しい避難行動を……………2・3
- ◆学習会の出前“まちづくりふれあい講座”…4
- ◆災害に備えてブロック塀を点検しましょう…5

新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言発出中 次回のワクチン予約は8月16日(月)と17日(火)です

不要不急の外出自粛(特に20時以降)の徹底、「マスク着用」等の基本的な感染対策へのご協力をお願いします。また、事業者の皆さまに対しては、酒類やカラオケ設備を提供する飲食店及びカラオケ店の休業または営業時間短縮等の協力要請が行われています。感染拡大防止にご協力をお願いします。

■新型コロナウイルスの予約 8月16日(月)と17日(火)の午前8時30分から受付開始。16日は個別接種、17日は集団接種の予約枠を追加します。今回より12歳以上の人の予約を受け付けます。市コールセンター 1☎0570(001)098かWEB申込フォームから申し込みを。次回の予約枠の追加は8月30日(月)・31日(火)の予定です。

■新型コロナウイルスのキャンセル待ち 8月12日から集団接種会場の新型コロナウイルスのキャンセル待ちの受付を行っています。申込書の配布・受付を市役所2階福祉総合相談室・支所・保健センター(健康づくり課)で実施。また、ちば電子申請サービスからも申込みできます。



▲ちば電子申請サービス



▲WEB申込フォーム

勝田台ステーションギャラリーで「平和展」を開催

「核兵器や戦争がもたらす脅威」をテーマに、その脅威と悲しさを広く伝えます。戦争の記憶を伝え、平和への想いを深めてもらうため、戦争に関するパネルや、市民などから平和の願いを込めて寄贈された千羽鶴を展示します。▼日時 8月25日(水)〜30日(月)午前9時〜午後5時(25日は午後1時から。30日は正午まで) ▼場所 勝田台ステーションギャラリー (シティプロモーション課☎42116703)

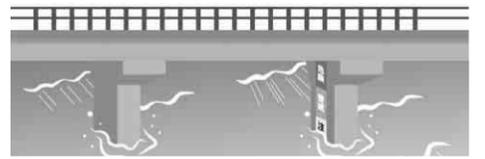
やちパンプロジェクト復刻版を販売

市内のパン屋さんと八千代高校家政科生徒が八千代市をイメージしたパンを共同開発する産学官連携事業「やちパンプロジェクト」。今年で節目の5周年を迎え、過去に販売したやちパンを復刻して、11種類のパンを市内4店舗で販売します。詳しくは、八千代産学官協同ネットワークホームページをご覧ください。▼販売期間 8月28日(土)〜9月12日(日) ▼販売店 ①リヨンスUDAコッペ館☎(486)6933/勝田台21619、②リヨンスUDAちらすと☎(455)8628/緑が丘西11212、③ピーターパン小麦の丘店☎(481)3401/村上南41811、④ヨークマート八千代台店ベーカリーコーナー☎(480)7722/八千代台北1012411 (商工観光課☎42116761)

大切な命を守るためにできること 最新の防災情報を入手し、正しい避難行動を

5月から市が発令する避難情報が変わりました。台風や豪雨による洪水や土砂災害に備え「自分の命は自分が守る」という意識を持ち、自宅の災害リスクと取るべき避難行動を普段から確認しましょう。

この特集のお問い合わせは
危機管理課
☎421-6716へ



避難情報の名称が変更 5段階で発令します

3年5月20日から、従来の避難勧告が廃止され、市が発令する避難情報の名称が変わりました。

警戒レベルは全国共通で5段階に設定されています。そのうち、警戒レベル4の「避難勧告」は廃止されました。これからはレベル3で高齢者や障害のある人など、避難に時間を要する人が避難行動を開始し、レベル4「避難指示」では全員が避難しましょう。避難情報な

どは、警戒レベルに合わせ、気象庁や市のホームページ等で発表されます。危険を感じたときは、警戒レベルに関わらず早めに行動を。いざという時に適切な避難行動がとれるよう、新たな避難情報について、以下の内容を確認しておきましょう。

▲ 災害発生！命を守る行動を！

警戒レベル 5 災害発生または切迫		緊急安全確保 すでに安全な避難ができず 命の危険！直ちに安全確保！
▲ 危険な場所から避難してください		
警戒レベル 4 災害のおそれ高い		避難指示 災害発生の恐れが高い状況！ 危険な場所にいる人は全員避難
警戒レベル 3 災害のおそれあり		高齢者等避難 災害の恐れがある状況！ 危険な場所から高齢者などは避難

▲ 情報収集や避難準備をしてください

警戒レベル 2 気象状況悪化		大雨・洪水注意報等 避難行動の確認！
警戒レベル 1 気象状況悪化のおそれ		早期注意情報 災害に備え、心構えを高める

八千代市が発令

気象庁が発令

すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。逃げ遅れてしまった場合は、命を守るための行動をとります。建物の上階や崖から離れた部屋に移動をしてください。

「警戒レベル3」で高齢者など避難に時間がかかる人は避難を開始してください。「警戒レベル4」で危険な場所にいる全員が避難してください。市が指定する避難所の混雑状況をVacan Mapsで確認できます。右のコードから見られるので、周辺に複数の避難所がある場合は、分散避難をお願いします。



在宅避難へご協力ください

避難所では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、避難者同士の間隔を2mずつ空けて避難することとなります。避難所に避難可能な人数は、従来より少なくなることが予想されますので、自宅の被害や電気・ガス・水道の状況を確認し、安全が確保できれば自宅にとどまったり、近隣の親族や知人の家に在宅避難をお願いします。

台風などが近づいている場合は、テレビやラジオ、市ホームページなどで情報収集を行い、最新情報に注意し、災害への心構えを高めましょう。避難場所や避難ルート、情報の入手手段、避難のタイミングの再確認なども行っておきましょう。

市の送付用封筒に掲載する広告を募集します。
▼掲載する封筒の用途 市民税・県民税納税通知書送付用、再発行納付書送付用 ▼掲載期間 4年4月～1年程度 ▼掲載位置と規格 封筒の裏面。縦55mm×横120mm ▼掲載料 封筒1枚当たり1円以上(5万4500枚) ▼募集枠数 1枠
▼申し込み 「市税封筒有料広告掲載募集要領」を確認の上、9月6日(月)(消印有効)までに指定の申込用紙を市役所納税課に持参または郵送を。申込用紙、募集要領は納税課窓口で配布します。市ホームページからダウンロードもできます。原稿の作成に係る費用は自己負担です (納税課☎421-6726)

市の封筒に広告を掲載しませんか
9月定例会は8月30日(月)に開会予定
9月定例会は、8月30日(月)に開会する予定です。会議の日程などは、開会予定日の約1週間前に決定されます。請願・陳情は、開会日の午後5時までに受け付けたものが9月定例会で協議されます。
■インターネット中継と会議録検索システム 本会議の様子はスマートフォンでも視聴できます。市ホームページで生中継するほか、会議の翌日(市の休日を除く)からは、録画を見られます。会議録は会議録検索システムをご利用ください。
(議事課☎483-1151)



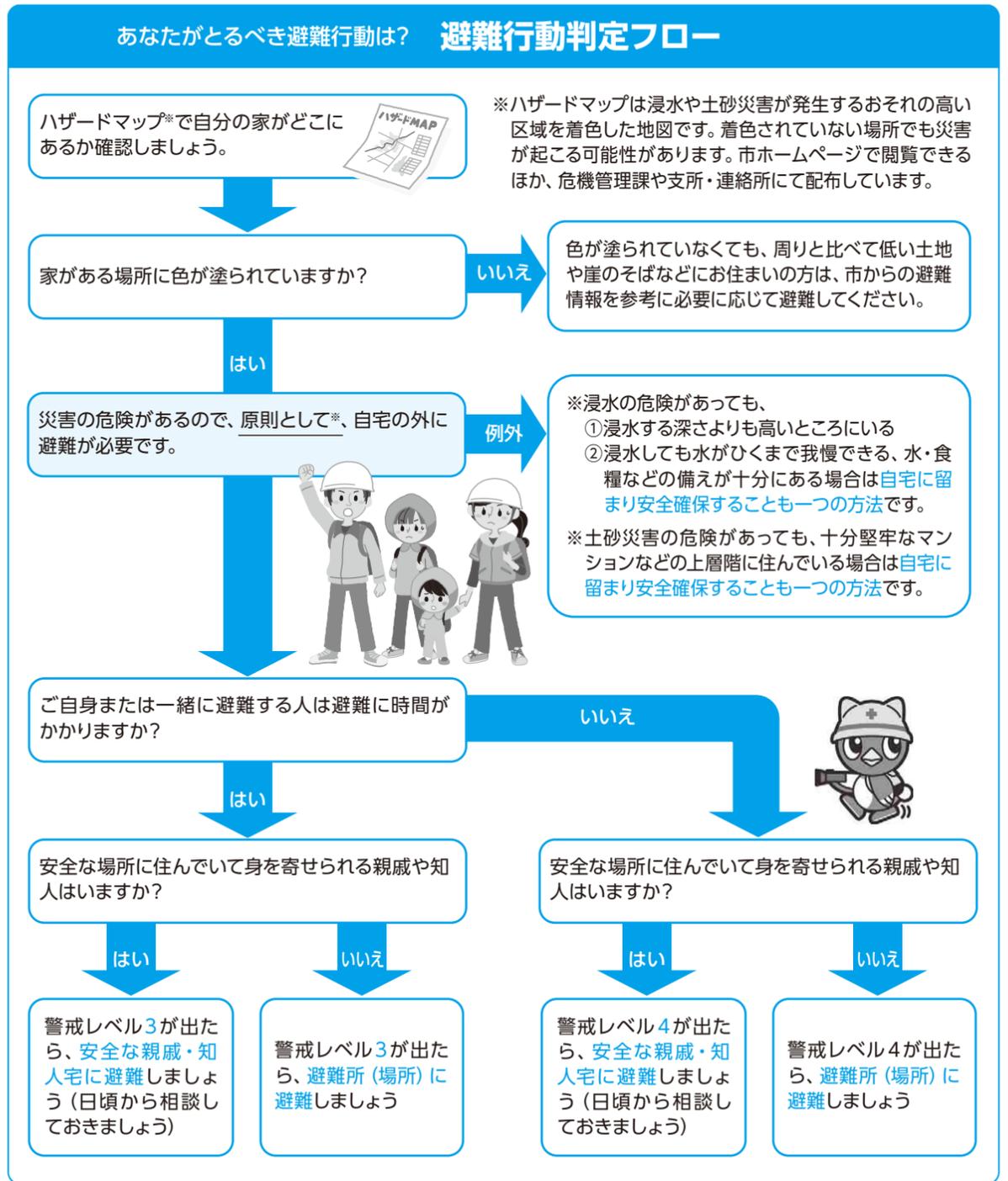
観光ガイドアプリ「コシルやちよ」の街歩きを試してみませんか
「コシルやちよ」では、市の観光スポットやイベント、グルメ等の情報と、散策コースなどをカテゴリーごとに掲載。飲食店や観光スポットの見どころ・最新情報を確認したり、街歩きに便利なナビゲーション機能を使うことができます。スマートフォンやタブレット端末から無料でアプリをダウンロードできます。WEB版からも観光スポットや店舗情報を見ることができます。
※通信料は利用者負担です。(商工観光課観光推進室☎421-6762)



●登録方法 LINEアプリをスマートフォンなどにインストールした後、次の方法で友だちに登録してください。①二次元コードで登録 LINEを使用しているスマートフォンなどの端末で左下のコードを読み取り、友だちに登録、②LINE IDを検索して登録 LINE「ホーム画面」から「友だち追加」で「検索」を選び、ID「@yachio_city」で検索して、友だちに登録
(広報広聴課☎421-6704)



あなたがとるべき避難行動は？ 避難行動判定フロー



八千代市防災ハザードマップを配布しました

6月下旬から7月上旬にかけて、八千代市防災ハザードマップを配布しました。

ハザードマップでは、利根川と利根川水系で佐倉市を流れる高崎川の浸水想定区域や、過去の内水浸水箇所、土砂災害警戒区域などを掲載しているほか、避難場所や避難所を確認できます。災害が発生する前から市内の危険箇所を確認し、いざという時に適切な避難行動がとれるよう、右記の避難行動判定フローを参考に、家族で避難場所などを前もって話し合っておきましょう。

このマップは市ホームページでも確認できますので、パソコン・スマートフォンからご覧ください。右のコードからも見られます。



土砂災害は前兆現象で危険を察知しよう

土砂災害の多くは、何日か続く長雨や、突如の集中豪雨等によって発生し、全国各地で被害が報告されています。平成26年8月には広島市、直近では3年7月に静岡県熱海市で起きた土砂災害が記憶に新しいところです。

土砂災害の発生を予測するのは難しいですが、前兆現象により危険を察知しましょう。土砂災害を発生させる現象の特徴と前兆現象は右下の表を参考にしてください。

集中豪雨などによる土砂災害の被害を減らすために、気象情報に注意し、普段から家の周囲の危険箇所を確認する、安全な避難経路をあらかじめ決めておくなど、土砂災害に対する警戒心をもちましょう。

■土砂災害の恐れがある箇所の調査を行います
千葉県では、市内の土砂災害のおそれがある箇所を見直し、3年度～7年度にかけて土砂災害警戒区域指定完了を目指し、新たに危険箇所の基礎調査を実施します。調査の結果、土砂災害警戒区域に指定される場合がありますので、予定箇所を確認し、近隣にお住まいの人は日ごろから注意をお願いします。

基礎調査予定箇所は、千葉県のホームページを確認してください。

URL：<https://www.pref.chiba.lg.jp/kakan/sabou/keikai/shiteikanryou.html>

■土砂災害の種類と特徴・前兆現象

種類	がけ崩れ・山崩れ	地すべり	土石流
特徴	雨水がしみ込んで、やわらかくなった斜面が急に崩れ落ちる現象です。日本で最も多い土砂災害です。	地盤が弱い土地に豪雨が降り、ゆるくなった斜面の一部が、地下水の影響と重力でゆっくり下へ移動する現象です。	長雨や集中豪雨などで、山腹や谷川の石や土砂が一気に下流へ押し流される現象です。
主な前兆現象	<ul style="list-style-type: none"> がけからの水が濁る 斜面のひび割れ、変形がある 小石が落ちてくる がけから音がする 	<ul style="list-style-type: none"> 地面がひび割れる 井戸や沢の水が濁る がけや斜面から水が噴き出す 家やよう壁、樹木、電柱が傾く 	<ul style="list-style-type: none"> 山鳴りがする 雨が降り続けているのに、川の水位が下がる 川の水が濁ったり、流木が混ざったりする 腐った土の匂いがする

「電話de詐欺」にご注意を!!

8月13日の年金支給日前後には、詐欺の電話が多くかかってくる傾向があり、特に市職員をかたる「還付金詐欺」の手法が多く発生しています。警察や市役所では、「個人情報や口座番号を聞き出したり、キャッシュカードや現金を警察官や銀行員などに預けるよう指示したりすることは絶対にありません。このような電話がかかってきた場合には、速やかに110番または八千代警察署(486)0110に通報してください。」

千葉県警察では「電話de詐欺・悪質商法被害抑止コールセンター」を運用しており、NTT電話帳や電話de詐欺等の犯人グループが使用していた名簿に番号が載っていた人に(0570)550)664(発信専用電話番号)から電話をかけ、被害に遭わないための対策などを説明しています。ご理解・ご協力をお願いします。(危機管理課(421)6717)

戦争体験記録集を販売しています

広報広聴課では「市民の戦争体験記録集・あの日から」を販売しています。第一部「八千代・米本空襲」には、昭和20年に起きた米本空襲の記録や証言を、第二部「私の戦争体験」には一般公募した、市外での戦争体験記50編を収録しています。昭和62年発行、800円です。詳しくは同課(421)6704へ。

赤十字防災ボランティア登録説明会

災害時に被災者支援のボランティア活動を行う赤十字防災ボランティアに登録を希望する人向けの説明会を開催。参加無料

▼日時 9月12日(日)午前10時～正午 ▼開催方法 WEB会議形式(Microsoft Teams) ▼申し込み 氏名・住所・電話番号をメールにて連絡 ▼申込先・問い合わせ 日本赤十字社千葉県支部救護福祉課救護係 kyuungo2@chiba.jrc.or.jp ☎043(241)7531 (健康福祉課)

便利な情報ツールを使って市からのお知らせをより簡単に受け取れます

それぞれ無料で使えますが、通信料は利用者負担になります。

■やちよ情報メール 事前登録が必要です。防災・防犯・環境・火災などの情報を、登録したメールアドレスへ配信。防災無線で放送した内容も確認できます。左下のコードを読み取るか、yachiyoo@sg.n.jpへ空メールを送って登録してください。迷惑メールとして認識されないように@city.yachiyoo.chiba.jpからのメールを受信できるように設定してください。

■八千代市LINE公式アカウント 主に新型コロナウイルス関連情報や災害時等における緊急情報などを配信しています。



学習会の出前“まちづくりふれあい講座”

まちづくりふれあい講座では、自治会やサークルなどの学習会や集会に、市の職員が講師として出向いて、市の事業や施策について説明したり、職務に関連した専門知識や技能を生かした講義や実習を行っています。
お問い合わせは、生涯学習振興課 画481-0309へ。

新型コロナウイルス感染症対策により、講座の申し込みを受け付けできないことがあります。また、開催決定後であっても中止していただく場合があります。

健康や暮らしなど67講座を用意

まちづくりふれあい講座には「ヘルスアップ食生活」、「消費生活講座」など、皆さんの生活に役立つ17分野、67講座があります。

内容は、身近な生活に関するものから職員が習得した専門知識や技能を活かした実習などがあります。市



◀ピンク色の表紙が目印です

内在住か在勤・在学の10人程度の団体・グループが利用できます。詳しくは、市役所案内、支所、公民館などで配布しているパンフレットや市ホームページからダウンロードしてご覧ください。登録講座一覧表にないものでも、特別講座として開催できることがありますので気軽に相談してください。

利用までの流れ

開催までは、時間に余裕を持って準備を進めてください。

①申し込み方法 申し込み期限は開催日の30日前までです。受たい講座をパンフレット

の中から選び「直接申し込み」の講座は担当課へ。それ以外は、〒276-0045大和田138-2教育委員会庁舎生涯学習振興課へ郵送するか直接窓口で申し込んでください。受講料は無料ですが、材料費などは実費です。開催できる日は、講座により異なりますのでパンフレットをご覧ください。会場は、市内の公民館や集会所などを皆さんで手配してください。

②担当課との打ち合わせ 講座の進め方などを担当課と事前に打ち合わせしてください。プロジェクターなどが必要な講座もあります。セッティング、当日の進行などは皆さんで行ってください。



3年度は、マイナンバーカードに関する講座などを追加しました。67の登録講座のうち一部を紹介します。

NEW マイナンバーカード講座

戸籍住民課管理班 画421-6719

最近よく耳にするようになったマイナンバー。しかし、マイナンバーカードの申請の仕方がよくわからない人もいますかと思えます。この講座では、マイナンバーカードの申請や取得方法、電子証明書などの機能についてわかりやすく説明します。マイナンバー ※マイナンバー制度についての説明ではありません。



マイナンバー

子どもの本の講座

中央図書館 画487-3130

子どもが読書を楽しむには、周りの大人の手助けが必要です。子どもの発達段階に合わせた本の選び方や楽しみ方、読み聞かせの大切さなどについてお話しします。また、学校や地域でおはなし会を行うときの読み聞かせの仕方やおすすめの絵本を紹介します。

ザガズー広場

生涯学習振興課 画481-0309

幼児期における保護者のためのハッピー子育て講座です。

「子育てフリートーク」では、お互いに聞きたいことや話したいことを出し合いながら、子育てのヒントを見つけていきます。大人のための絵本「ザガズー」の読み聞かせは新鮮で講評です。頑張りすぎない育児ができるよう、楽しいひとときを過ごしましょう。肩の力を抜いてリラックスできる時間を持ち、「子育て力」を高めましょう。



やちよの自然発見!

環境保全課環境政策室 画421-6767

市内には、自然豊かな谷津・里山が残っています。八千代市の自然はどうなっているのか、どのような動植物がいるのかを知っていただき、環境政策室の行っている保全活動の取り組みを紹介します。



住宅防火対策

消防本部予防課 画459-7803

住宅に潜在する火災危険等について、火災予防啓発用リーフレットや防火ビデオ等を活用して、日常的な防火対策の知識を深めてもらい、万一火災がおきても被害を最小限に食い止めるための対処の仕方など、実践的な指導を行います。

広告

災害に備えてブロック塀を点検しましょう



市では、安心・安全なまちづくりを目指して、地震によって倒壊するおそれのある危険なコンクリートブロック塀の撤去を推進しています。
倒壊によって尊い命を脅かすことのないよう、いま一度、コンクリートブロック塀の点検を行いましょう。お問い合わせは建築指導課☎421-6774へ。

危険なブロック塀がもたらす影響

平成28年に発生した「熊本地震」や、平成30年に発生した「大阪府北部を震源とする地震」では、ブロック塀が倒壊して尊い命が失われました。これらはいずれも現在の法令に定める基準に適合しないいわゆる「危険なブロック塀」であることがわかりました。

危険なブロック塀は人命を脅かす凶器となる恐れがあるばかりか、事故が発生した場合は、その所有者に対して多額の損害賠償責任が問われる可能性もあります。

また、倒壊したブロックが道路をふさいで、被災者の避難や救助活動の妨げとなることもあります。一般社団法人全国建築コンクリートブロック工業会のHPでは、兵庫県南部地震（阪神淡路大震災）と同じ振動を、現行基準に適合した安全な塀と、適合していない危険な塀に与えたときの様子を動画でわかりやすく紹介しています。
<https://www.jcba-jp.com/dictionary/earthquake.php>



被害を少なくするために 普段歩く道も点検を

自宅にブロック塀がある人は、右記を参考に点検しましょう。ステップ①、②で一つでも不適合がある場合は、危険なブロック塀に該当します。早急に安全なブロック塀やフェンスなどに作り替えるようにしましょう。

自宅にブロック塀のない人も、普段から通行する道や通学路の安全点検をして、道沿いに高いブロック塀がある場合は、なるべくブロック塀から離れる、他の道を通行するなどの対策を日頃から心掛けるようにしましょう。

なお、危険なブロック塀を見つけたら、市へお知らせください。市で調査を実施します。

撤去費用を上限10万円まで補助します

市では、危険なブロック塀などの撤去費を補助する制度（危険コンクリートブロック塀等撤去費補助制度）があります。

■対象の塀 道路に面している塀、または避

難地※に隣接する塀（避難地境界に接する部分に限る）で、市へ事前相談し、市の調査の結果、補助対象と判断されたもの

※市地域防災計画で指定避難場所に指定された学校や公民館など

■対象となる工事 危険なブロック塀などの全部または一部を撤去する工事

■補助額 撤去工事にかかる費用の3分の2または撤去する面積に1㎡当たり6,000円を乗じた額のいずれか少ない額。上限10万円まで。予算には限りがあります

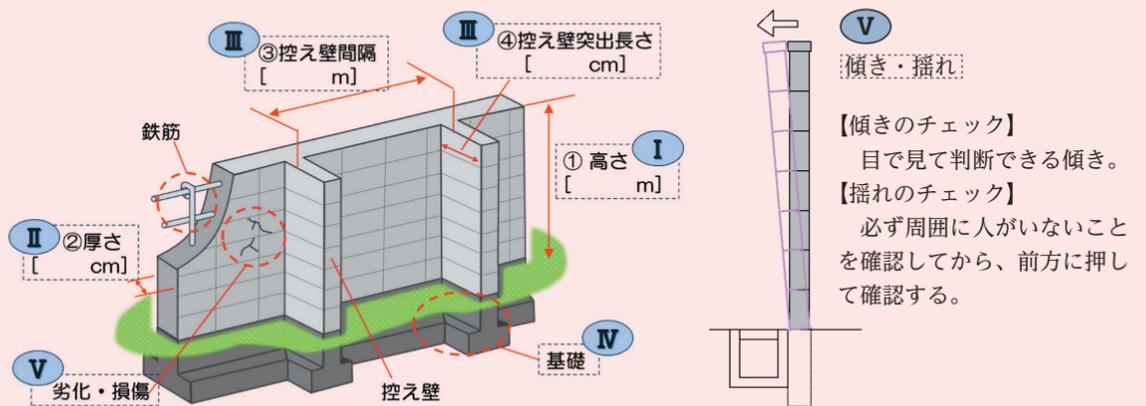
分からないときは専門家へ

▶点検や施工について
公益社団法人日本エクステリア建設業協会 ☎043-292-1435

▶点検のみの場合
公益社団法人千葉県建築士事務所協会 ☎043-224-1640または一般社団法人千葉県建築士会八千代支部 ☎409-0831

▶施工のみの場合
八千代市建設業協会 ☎459-9431

ステップ① 寸法と劣化状況を確認しましょう



ステップ② ブロック塀の現行基準と照らして確認しましょう

～コンクリートブロック塀～

- I 高さは地盤から2.2m以下か。
- II 厚さは10cm以上か。(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- III 塀の高さが1.2m超の場合は、塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。(1.2m以下の場合は控え壁不要)
- IV コンクリートの基礎があるか。
- V ひび割れ(1mm以上)、傾き、揺れがないか。

◀出典 一般財団法人消防防災科学センター

～組積造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック塀)～

- I 高さは地盤から1.2m以下か。
- II 厚さは塀の高さの1/10以上か。
- III 長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- IV 根入れ20cm以上の基礎があるか。
- V ひび割れ、傾き、揺れがないか。

◀出典 一般財団法人消防防災科学センター



情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

農地の利用状況調査を行います

農業委員会では、遊休農地などを把握し、解消するため、8月から10月まで利用状況調査を実施します。

農地に立ち入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。
(農業委員会事務局 ☎421-6793)

戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

(一財)日本遺族会では、戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者を募集しています。日程など詳しくは同会事務局 ☎03-3261-5521へ、申し込みは千葉県遺族会 ☎043-251-3358へ。
(健康福祉課)

介護職員初任者研修の 受講費用補助申請の受け付け

介護職員初任者研修を修了し、市内の介護サービス事業所などに継続して3か月以上就労している人を対象に受講費用等の一部を補助します。

▶補助金額 受講料と教材費の合計額の2分の1。上限5万円まで
▶申し込み 8月16日(月)～4年3月1日(火)に申請書類を市役所長寿支援課へ郵送または持参。申請書類や補助事業など詳しくは市ホームページをご覧ください
(長寿支援課 ☎421-6735)

福祉センター・ふれあいプラザの指定管理者

八千代市福祉センター、ふれあいプラザの指定管理者を募集します。募集期間や提出書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。電話で健康福祉課 ☎421-6731へ。

ファミリー・サポート・センターの協力会員

子どもの預かりや保育施設への送迎など、一時的・補助的な支援を会員同士で行う、登録制の協力会員(有償ボランティア)を募集しています。性別や資格などの条件はありませんが、基礎研修会(予約制)を一日受講する必要があります。

▶基礎研修会の日程・場所 9月13日(月)、11月4日(木)、いずれも午前9時30分～午後3時30分、福祉センターで開催 ▶申し込み 基礎研修会の1週間前までに同センター ☎487-8300(平日の午前9時～午後4時)へ
(子ども保育課)

保健
保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 4か月児 赤ちゃん広場

4～5か月児のお子さんを対象として、保健センターで開催しています。日程などは生後2か月頃に郵送でご案内しています。

▶内容 ①体重などの計測と発達の確認、②離乳食の進め方、③手遊びや遊び場の紹介など。※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、対象児一人につき保護者一人の参加をお願いします。兄弟の同伴はご遠慮ください

産後ケアで出産後をサポート

産後ケア事業実施施設に宿泊する「宿泊型」と、通所する「デイケア型」、助産師に訪問してもらう「訪問型」により、お母さんと赤ちゃんのケアや育児相談などをうけます。

出産後2か月未満で家族等から十分な家事や育児などの援助が受けられず、心身の不調や育児等に不安があり支援を必要とする母子が対象になります。2か月以上の場合はこちら

八千代市医師会 すみれ眼科 竹内 紀一郎

ります。これが裂孔性網膜剥離です。視力の低下や視野の異常が現れます。

網膜裂孔は自覚症状がないこともありますが、裂孔に出血が伴うと、糸くずのようなものがちらついて見える「飛蚊症」を自覚することがあります。また、後部硝子体剥離の際に網膜が牽引され、それが刺激になり、真っ暗な所でも光を感じる「光視症」を自覚することもあります。治療ですが、網膜裂孔にはレーザー治療、網膜剥離には手術が選択されることが多いです。

早期発見が大切なので、飛蚊症や光視症を自覚されたら、眼科での検査をお勧めいたします。



談ください。所得に応じた自己負担あり。詳しくは母子保健課へ

赤ちゃんが生まれたら 出生連絡票の提出を

出生後の赤ちゃんの様子やお母さんの体調について伺い、状況に応じて、電話や訪問による育児相談や赤ちゃんの成長の確認、母子保健サービスの紹介などを行っています。母子健康手帳交付時に渡している「出生連絡票」を、子ども福祉課、支所・連絡所、母子保健課(保健センター内)へ生後1か月以内に持参または郵送してください。

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 村上公民館 ☎485-5452

◆キャッシュレス決済の仕組みを知ろう 決済の種類や活用方法の講話。市内在住か、在勤・在学の成人対象。先着10人。筆記用具・飲み物持参 ☎9月15日(水)午前10時～11時30分 ☎8月16日(月)午前9時から電話か直接同館へ

◆デジタル写真講座「季節の花をきれいに撮ろう! V」 カメラの基本的な使い方の講話、撮影実習と講評。市内在住・在勤・在学の成人対象。先着10人。デジタル一眼レフカメラ、デジタルミラーレス一眼カメラ、コンパクトデジタルカメラ、満充電されたバッテリー、電磁記録媒体(カメラに入るSDカードなど)、飲み物持参。あれば三脚及び一脚、虫よけ ☎9月26日(日)午前9時～正午 ☎1,000円 ☎8月16日(月)午前9時から電話か直接同館へ

睦公民館 ☎450-2390 ◆秋のDIY木工教室「スリムなスリッパラック作り」スリッパが3～6足収納できます。市内在住か在勤の人対象。先着6人。持ち物などは申し込み時に伝えま ☎9月7日(火)午前9時～正午 ☎700円(材料費) ☎8月16日(月)午前9時から電話か直接同館へ

8月の献血
●15日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)
●28日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会主催)

夜間・休日 急病診療

月～金曜日 19:00～翌8:30
土曜日 17:00～翌8:30
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30

◆急病のときは、まず、当番医で受診を
【テレホン案内】
内科系(小児科) ☎482-6870
外科系・その他の科目 ☎482-6871
歯科 ☎482-6872
※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所 ☎483-1151か消防本部 ☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

図書館 TRC八千代中央図書館 ☎486-2306 ◆プログラミングロボット「こくり」

をうごかさう! タブレットに指示を入力してロボットをうごかしながら、プログラミングについて学びます。小学1年～4年生対象。各回先着5人 ☎9月11日(土)・12日(日)①午前10時30分～正午、②午後2時～3時30分 ☎8月18日(水)午前10時から電話か直接同館へ

勝田台図書館 ☎484-4946 ◆絵本の読み聞かせ講座「読み語り、基本のキ」朗読指導者が絵本の読み方を中心に教えます。高校生以上対象。先着9人 ☎9月4日(土)午前10時～正午 ☎勝田台文化センター展示室 ☎午前9時から電話か直接同館へ

◆牛乳パックでヨーヨーをつくろう! 牛乳パックでかわいいペンギンのヨーヨー作り。3歳～小学生対象。先着9人。未就学児は保護者同伴。ホッチキス持参 ☎8月28日(土)午後2時～3時 ☎勝田台文化センター展示室 ☎9時から電話か直接同館へ

緑が丘図書館 ☎489-4946 ◆ぬいぐるみのおとまり会～お月見しよう～ 大好きなぬいぐるみを図書館にお泊りさせます。市内在住のお子さん対象。先着5人 ☎9月18日(土)午前9時45分～9月22日(水) ☎緑が丘図書館 ☎9月3日(金)午前9時から電話か直接同館へ

郷土博物館 ☎484-9011

◆古文書講座初級・全4回 古文書の読み方や書き方を基礎から学び八千代の歴史に親しみます。市域に残る江戸時代の古文書を読み解いて市域の村々の様子を探ります。古文書に挑戦したい初心者の人対象。先着40人 ☎9月19日、10月17日、11月21日、12月19日、いずれも日曜午後1時30分～3時30分 ☎各回200円程度(資料代) ☎電話か直接同館へ

火災・救急時には 119 番

救急車の適正利用にご協力ください	出動件数	7月	1～7月
	救急	857件	5,180件
	火災・その他	39件	298件

火災場所の問い合わせは ☎459-0119へ

8月の納期
納期限は8月31日(火)です
納め忘れのない口座振替が便利です
市民税・県民税……………2期
国民健康保険料……………2期
介護保険料……………2期
後期高齢者医療保険料……………2期

やちよ夜間小児急病センター
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458-6090
※23時以降は ☎450-6000へ
具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。
【小児】【こども急病電話相談】
毎日19時～翌朝6時 局番なしの ☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎043-242-9939
【小児以外】【救急安心電話相談】
平日・土曜18時～翌朝6時、日曜・祝日・年末年始9時～翌朝6時 局番なしの ☎#7009
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎03-6735-8305

けんこうかんりコーナー No.557 網膜裂孔

網膜は目の奥にある組織で、カメラでいえばフィルムといえます。網膜に孔が開いたり、裂け目ができた状態が「網膜裂孔」です。

網膜裂孔は、網膜の変性や萎縮、後部硝子体剥離が関係しています。

硝子体とは、眼球の内部にある組織で、99%の水とコラーゲン線維などでできています。加齢と共に萎縮し、網膜から剥がれていきます。これを後部硝子体剥離といいます。

誰にも起こりえる生理的な加齢変化ですが、その際に網膜が強く牽引され、網膜に孔が開いてしまうこと(網膜裂孔)があります。その網膜裂孔から硝子体内の水分が入り込み、網膜が剥がれてしまうことがあ

文化伝承館☎484-9011(郷土博物館)

◆紙芝居と昔話の会 子どもたちが作った八千代の紙芝居。幼児以上対象。1回10人入替制。予約不要、直接文化伝承館へ ☎9月15日、10月20日、11月17日、4年1月19日、2月16日、3月2日、水曜日午後2時～3時30分

講座・教室 農業交流センター☎406-4778 各講座の当日キャンセルは実費がかかる場合があります

◆ガーデニング講座 ガーデニングの季節ごとの作業を学びます。道の駅のガーデンでの実習があります。先着20人。筆記用具、飲み物、ガーデニンググローブまたは軍手持参。汚れてもいい服装でお越しください ☎9月8日(水)午前10時～正午 費500円(当日持参) ☎電話か同センターホームページから

オーエンス八千代市民ギャラリー☎406-4116 ◆オンライン・ギャラリー「西洋の古星図展」実際に展示会へ行くことが制限される中、家庭に居ながら鑑賞できるオンライン展示。彩色の美しい西洋の古い天球図や星図を市民ギャラリーホームページから鑑賞できます ☎8月1日(日)～9月30日(木)

◆体験!写真教室「デジカメ講座」月の撮り方、星の撮り方を学びます。中学生以上の人対象。先着10人。デジカメ(充電を忘れずに)、筆記用具持参。あればデジカメの説明書も ☎9月18日(土)午前10時～正午 所市民会館 費1,000円 ☎電話か直接市民ギャラリー窓口へ

市民文化祭ポスターデザイン画 応募作品を展示します

小学生から大人まで、さまざまな世代の応募作品11点を展示 ☎8月18日(水)～9月17日(金) 所市民会館 (文化・スポーツ課☎481-0305)

落花生収穫体験

落花生(おまさり)を100区画(先着順)募集します。複数区画申し込みます ☎9月11日(土)～30日(木) 所やちよ農業交流センター駐車場前圃場 圃1区画1,500円(5株) 圃8月21日(土)から参加費を添えて直接または同センターホームページから。収穫期間を過ぎた場合は処分します (農業交流センター☎406-4778)

危険物取扱者保安講習

危険物取扱者免状の交付を受け、製造所などで危険物の取扱作業に従事している人対象 ☎10月7日(木)①給取/午前9時45分から、②一般/午後1時40分から 所勝田台文化センター 圃講習手数料4,700円(千葉県収入証紙) 圃指定の申込用紙と危険物取扱者免状またはその写しを8月23日(月)～27日(金)に消防本部予防課へ持参 圃同課☎459-7803または(一社)千葉県危険物安全協会連合会☎043-266-7930へ。中止になる場合があります (予防課)

市民体育大会(クレー射撃)

市内在住か在学、在勤の銃所持許可書所有者対象 ①トラップ国際ルール、②スキート国際ルール 圃9月19日(日) 所成田射撃場 圃一種目5,000円 圃当日午前9時までに会場へ 圃荒木☎090-7633-5332

身体障害者スポーツ大会の中止

9月25日(土)の八千代市身体障害者スポーツ大会は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点などから中止します。問い合わせは八千代市身体障害者福祉会☎485-1245または市役所障害者支援課☎421-6739へ。

会員募集

市民の皆さんからの依頼に基づき掲載しておりますので、内容についての責任は負いかねます。

- 八千代台西市民の森花壇を守る会 花壇の世話に協力してくれる人を募集。不定期活動、八千代台西市民の森。無料。西田☎486-2010
- フレンドリーピラティス(骨盤ストレッチ) 無理なく体幹強化に励みます。第1・3木曜日13時30分～15時、八千代台公民館。入会500円、月1,000円。横田☎484-1025
- 清水会 かな書道。第2・4水曜日10時～11時30分、八千代台公民館。月1,000円。川原☎483-4655
- 八千代ダーツクラブ 投げる矢に全神経を集中させ得点計算が脳トレになるダーツを楽しみます。体験・見学歓迎。火曜日13時～15時、市民体育館。入会2,000円、年2,400円。金森☎459-4526

- きのえね書道会 坂場暉舟先生の添削指導、年1回の発表会。第2・4木曜日10時～12時、福祉センター。月1,000円。二木☎450-7961
- 韓国語教室 韓国語を学ぶ和やかなシニアの集い。講師は韓国の留学生。第1・3水曜日13時30分～15時30分、福祉センター。入会2,000円、月2,000円。増田☎484-8273
- 押し花スイートピー 草花を押し花にして額や小物作りを楽しみます。体験・見学歓迎。第1金曜日13時～17時、八千代台東南公民館。月1,500円。山下☎486-0743
- 書道サークル沙羅の会 技量の向上と親睦を図ります。第1・3木曜日10時～12時、緑が丘公民館。入会1,000円。月1,500円。柴田☎487-6102
- 写団光友 講師による丁寧な講評や互選会と勉強会、ミニ撮影会などを楽しむ写真サークル。第1・3水曜日9時30分～12時、福祉センター。入会2,000円、月1,500円。西村☎080-3015-6210

自宅で無理なく出来る!「やちよこれだけ体操」

自宅で過ごす時間が増え、運動不足になっていませんか。そんな時は「やちよこれだけ体操」で体を動かし、体力低下を予防しましょう。

この体操は下半身の筋力を維持するための「スクワット」と「かかとの上げ下ろし」の2種類の運動で構成されています。

スクワットのポイント



成されています。

体操の動画は、市HPか右下のコードから見られます。初めに解説編の動画を見て各々の注意点を確認してから、実践編にチャレンジしてください。

(健康づくり課☎483-4646)



かかとの上げ下ろしのポイント



マチイロで 広報やちよが見られます

マチイロはスマートフォンなどにインストールして使うアプリです。登録すれば、広報やちよはもちろん、ほかの自治体の広報紙もスマートフォンやパソコンで手軽に見ることができます。画面を切り抜いて保存することもできるので、気になる講座の情報やお知らせ、お気に入りの写真などを保存しておけば便利。後から「あの記事どこに書いてあったかしら」と探す手間もなくなります。

マチイロでも広報やちよは、発

行される毎月1日と15日の朝に情報が更新されます。市ホームページでお知らせしている最新情報や自治体のニュース、レポートなども見られます。スマートフォンでコードを読み取るか「マチイロ」にアクセスして、登録・設定してください。

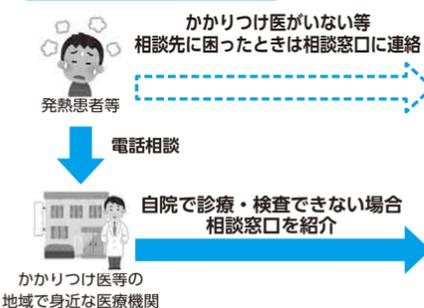
ダウンロードはこちら



新型コロナウイルス感染症の相談・診療・検査の流れ

発熱などの症状がある人は、まずは日ごろ通院している医療機関か、お近くの医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医がないなど困ったときは、相談窓口へご連絡を。

まずは身近な医療機関に電話相談



必ず事前予約をして受診

※医師の判断に応じて検査へ

- 発熱相談医療機関 看護師等が医療機関の案内などを行える相談体制を整備した医療機関
- 発熱外来 発熱患者を受け入れる意向を表明した医療機関のうち、県の指定を受けたもの

相談窓口

- 千葉県発熱相談コールセンター 4月1日から番号が変わりました(土日祝含む24時間) ☎0570-200-139
- 八千代市健康づくり課 (平日8時半～17時) ☎047-483-4646
- 発熱相談医療機関 連絡先は千葉県HPに掲載

近くの発熱外来を案内

必ず事前予約をして受診

※医師の判断に応じて検査へ

講座・イベントへ参加するに当たり感染症対策にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時は必ずマスクを意用のう着用してください。

以下の場合には講座・イベントへの参加を控えてください。

- 発熱などの体調不良の場合
- 過去14日以内に政府から入国制限、

入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航・当該在住者との濃厚接触がある場合

なお、参加者の名簿を作成し、感染者が確認された場合、保健所などの公的機関に提出することがありますのでご協力をお願いします。



八千代の梨の出荷が始まりました

写真の梨の品種は築水で、少ない酸味とみずみずしさが特徴です



今年も甘くておいしい八千代の梨の出荷が始まりました。7月下旬から順次出荷され、お盆の時期を最盛期に、様々な品種が10月ころまで楽しめます。品種により味や食感が異なるので、好みの品種を探すのも楽しいですよ。

市民伝言板 /

●ホームカミングデー in みどりが丘 「みど小に帰ろう」タイムカプセルを開封。どなたでも参加可。右下のコードのフォームから参加申込みを 時10月2日(土)午後1時～2時30分 所みどりが丘小学校体育館 みらいスマイルコミュニティーズ 鈴木 ☎090-3003-9677



ミニ・ガイド

■手話講習会「手話にふれよう」・全12回 初級程度の手話とその他のコミュニケーション（要約筆記と盲ろう体験）。初心者対象。先着15人。9月4日・11日・25日、10月2日・9日・23日・30日、11月6日・13日・12月4日・11日・25日、いずれも土曜日午前9時30分～11時30分、福祉センター2階会議室。資料代2,000円、フェイスシールド代100円。申し込みは8月27日(金)までに市身体障害者福祉会 ☎485-8822へ

■大学通信教育秋期合同入学説明会 参加者は希望する各大学・大学院・短期大学の教職員に、学習方法・受講手続きなどについて直接相談ができます。オンラインによる事前予約制、入場無料。8月28日(土)11時～16時、新宿エルタワー30階(東京都新宿区西新宿1-6-1)。予約は、www.uce.or.jp/explanation/へ。公益財団法人私立大学通信教育協会 ☎03-3818-3870

■精神障害者家族 対話と交流の会 精神障害者(統合失調症)の患者を身内に持つ家族を対象に精神科医師の講演と対話と交流の集いを開催します。8月26日(木) 午後1時30分～4時、プラッツ習志野(習志野中央公民館)北館集会所2。申し込みは、電話で習志野八千代心の健康を守る会 渡邊 ☎453-6760へ

秀明大学の学生の皆さんが駅前広場のボランティア清掃を行っています

秀明大学の学生の皆さんが、通学バスの最寄り駅である八千代緑が丘駅、勝田台駅、新鎌ヶ谷駅周辺のボランティア清掃を行っています。

オリンピック・パラリンピック開催に向け、他地域からの訪問客を気持ちよく迎えようと、様々な学部から約80人が集まり、6月からパラリンピックが終了する9月5日まで、授業の合間に週1回のペースで清掃活動を続けています。

観光ビジネス学部2年生の佐藤颯季さんは、「大学で聖火リレーのボランティアスタッフとして参加する予定で

したが、新型コロナの影響で聖火リレーが中止となり、別の形で貢献できないかと考え、清掃活動を企画しました。」と話してくれました。



▲小雨が降る中、八千代緑が丘駅前広場の除草作業をする秀明大学の学生の皆さん

オリンピック・パラリンピック聖火リレーのトーチを市役所で展示

東京2020オリンピック・パラリンピックを身近に感じられるよう、オリンピック・パラリンピック聖火リレーで使用されるものと同じ聖火トーチの巡回展示を市役所で行いました。

オリンピック聖火リレーで使われた「桜ゴールド」、パラリンピックの「桜ピンク」の2本のトーチが市役所1階ホールに展示され、来庁者の目を楽しませました。



▲写真左がパラリンピック用、右がオリンピックで使用されたトーチ

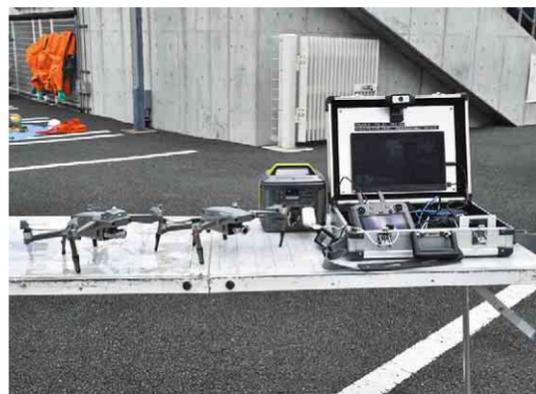
無人航空機(ドローン)を消防活動に活用しています

消防本部では、無人航空機(ドローン)を2機配備し、火災現場での調査やイベント開催時の救護活動などに活用しています。

ドローンは、人による目視が難しい視点から撮影できるため、火災現場の上空から出火原因の調査を行ったり、八千代市で開催されるイベント等で要救護者が発生した場合、いち早く現場の情報を収集・連携することで効果的な消防活動につなげることができます。

また、消防活動だけでなく防災

活動や市のPR 動画撮影など今後様々な用途への活用も検討しています。



▲消防本部に配備された2機のドローン

八千代歌壇

鶴岡 美代子選

大丈夫早く帰れと父の声掠れて曇る呼吸器の中

(八千代台西) 伊藤 智子

独り居の安心ささふ「緊急」のみどりが光る真夜のリビン

(萱田町) 吉田 仁子

狂騒のワクチン予約もままならず筒流しの一日が虚し

(ゆりのき台) 池内きよ子

亡き義母の介護に使いし粥鍋よ朽ちし取っ手を撫でて別れる

(八千代台北) 石川 静子

よかったとよかったとのみ繰り返し帰りの友の有難きかな

(萱田町) 三神 哲也

繰り返し措置や宣言出るばかりワクチン接種いつのことやら

(天和) 井上 正則

垣根ごし季節の花が見える家今日は芍薬この道が好き

(桑納) 石上 文枝

朝顔のこぼれた種が冬を越しいのいちばんに双葉をひらく

(天和) 坂井 ワカ

毎日を支えて呉れし八粒の葉飲み干し今日の始まる

(勝田台) 杉本美恵子

選評 一首目、自身重篤な病状であるにも拘らず、父は見

先に思うという、切ないまでの親の真情である。二首目、市の

独居老人に対する施策の、緊急時のボタンのことである。その

有難さが「光る」に凝縮された。三首目、「筒流し」とは季語で、

筍の時期の南風というが、語の美しさに惹かれた。

やちよ川柳

八千代川柳連盟選

終活の足をひっ張る記念品 島田 洋子

三本指抵抗すこのポーズ 村上 佐藤 昌平

うっせいわ言葉が動く音に乗せ 八千代台西 伊藤 宙

バス印空いてる椅子が拒否をする 勝田 喜田 橙

母さんが居ると父さん円くなる 大和田 阿部けいこ

白髪でもあるだけ増しと安堵顔 勝田 白石おさむ

ばあちゃんになっても嬉し褒め言葉 村上 増川みずえ

我が人生パンデミックに出会うとは 勝田 伊藤 良江

お上から後期高齢お墨付き 勝田 古川 大晴

まあ何と現実的な孫の夢 吉橋 今別府文乃

二波三波の防波堤越す異種の波 勝田 賢

リサイクル・ガイド

消費生活センター ☎483-1151(代表)

●受け付けは、土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時。市内在住の人が対象です。

【ゆずります・無料】▼プリンター ▼デスクチェア