

クを着用し、体調が優れない時は参加を控えてください

習志野保健所から

■精神保健福祉相談（予約制）

精神疾患や心の健康について、精神科医が相談を受けます。

▶日時/場所 10月5日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、10月12日(火)午後2時から/習志野保健所 ▶申し込み 地域保健課 電話475-5152

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 勝田台公民館電話485-5202

◆楽しく体を動かそう！(パートI)～フロアーカーリング～全3回 市内在住か在勤の成人対象、先着12人。上靴、飲み物を持参。動きやすい服装で 10月1日・15日・29日いずれも金曜日午前9時30分～11時30分 電話か直接同館へ

村上公民館電話485-5452 ◆子育てラボ「高校見学に出かけよう」全2回 高校見学のポイントと、なりたい自分に近づく計画の立て方の講話と千葉英和高等学校見学。市内在住の中学生の子を持つ保護者対象。先着10人。筆記用具、上履き、飲み物持参 9月22日(水)、10月4日(月)、午前10時～11時30分 電話か直接同館へ

八千代台東南公民館電話485-4811

◆初めての太極拳 血流改善のストレッチ、ゆったりとした動きの太極拳を体験します。市内在住・在勤の成人対象。先着10人 9月28日(火)午前10時～正午 9月1日(水)午前9時から電話か直接同館へ

緑が丘公民館電話489-4919 ◆知っておきたい終活のこと ファイナンス

ャルプランナーから終活についての話を聞きます。市内在住の成人対象。先着10人 9月29日(水)午後1時30分～3時30分 電話か直接同館へ

図書館 TRC八千代中央図書館 電話486-2306 ◆ぬいぐるみおとまり会

おはなし会にぬいぐるみと一緒に参加し、ぬいぐるみは図書館にお泊りします。3歳～小学生対象。先着5組 9月29日(水)午後4時～4時30分 9月9日(水)午前10時から電話か直接同館へ

◆体の不調を改善！中高齢者のための経絡ストレッチヨガ つば刺激や気の流れを整えることで体の不調を改善し、病気の予防につながります。先着6人 9月17日(金)午後1時30分～3時 9月10日(金)午前10時から直接同館へ

◆電子図書館使い方講座 電子図書館をはじめて使う人にスタッフが使い方を教えます。先着5人 9月14日(火)午前11時～正午 9月7日(火)午前10時から電話か直接同館へ

勝田台図書館電話484-4946 ◆おはなし会と昔のあそび おとぎばなしの会による、絵本の読み聞かせや手遊び、パネルシアターや折り紙など、楽しいおはなし会です。先着20人 9月11日(土)午前10時～11時 勝田台文化センター2階展示室 当日直接同館へ

◆大人のための朗読を楽しむ会 勝田台図書館で活動している虹の会による小説やエッセイ、文学作品等の朗読会です。耳で聴く読書を楽しんでみませんか。中学生以上対象。先着20人 9月18日(土)午後1時30分～2時30分 勝田台文化センター2階展示室 当日直接同館へ

◆朗読会「耳で楽しむ文学」「虹の会」の北垣和博さん(元アナウンサー)

一)による朗読会です。中学生以上対象。先着20人 9月25日(土)午後1時30分～2時30分 勝田台文化センター2階展示室 電話か直接同館へ

講座・教室 地域包括支援センター ◆健康寿命をのばしましょう！あたまと心のために

フレイルを予防し、いつまでも自立して暮らせるように生活習慣を見直します。65歳以上対象。先着25人。予約制 9月24日(金)午前10時～正午 所東南公共センターホール 電話か直接八千代台地域包括支援センター電話481-7411へ

農業交流センター電話406-4778 各講座の当日キャンセルは実費がかかる場合があります

◆作りおき料理講座 忙しくても美味しさが長持ちするコツや作り置き料理5品のデモンストレーション、盛り付け方から撮影方法までレクチャー。先着12人。カメラ(スマートフォンなど)、筆記用具、飲み物持参。10月2日(土)午前10時30分～午後0時30分 500円(当日持参) 電話か同センターホームページから

消防本部警防課電話459-7804 ◆普通救命講習I 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住か在勤・在学の人対象。先着15人。※申し込み少数の時は中止する場合があります 10月9日(土)午前9時～正午 550円(教本代など) 10月1日(金)までに電話か直接同課へ

◆上級救命講習 成人・小児・乳児の普通救命講習に対するAEDを含む心肺蘇生法に加え外傷の手当てなど。修了者には「上級救命講習修了証」を交付。市内在住か在勤・在学の人対象。先着15人。※申し込み少数の時は中止する場合があります 11月7日(日)午前9時～午後5時 2,498円(教本代など) 9月30日(木)までに電話か直接同課へ

催し イベント オーエンス八千代市民ギャラリー電話406-4116

◆Ripples(リップルス)～八千代市美術教室合同展～ 市内の美術教室の生徒の作品を発表する合同展です。今年は8教室が参加。子どもから大人まで、絵画や平面、立体作品を展示します 9月19日(日)～24日(金)午前10時～午後5時。初日は午後1時から、最終日は午後4時まで

所勝田台文化センター 総合グラウンド電話484-4222 ◆市民スポーツテスト(チャレンジ5) 走る・跳ぶ・投げるなどの基本運動の自己能力測定会。最大5種目選択制。①50m走、②100m走、③400m走、④800m走、⑤6分間走歩、⑥立ち幅跳び、⑦走り幅跳び、⑧立ち三段跳び、⑨ソフトボール投げ(小学生のみ)、⑩ハンドボール投げ、⑪フットボール投げ。

市内在住・在勤・在学の小学生以上対象。中学生以下は保護者同伴。先着100人。荒天中止 9月26日(日)午前9時～正午。午前9時から受け付け 9月23日(祝)までに電話かメール(件名に講座名、本文に氏名・年齢・性別・住所・電話番号・希望種目を記載)で総合グラウンド電話484-4222 field@ycp.or.jpへ。火曜日は休業となります

さつま芋収穫体験

▶募集期間 9月4日(土)午前9時～午後4時(定員になり次第終了) ▶収穫時期 10月2日(土)～17日(日) ▶場所 法人島田体験農場 ▶募集区画 ペニハルカ(400区画) ▶費用 1区画1,800円(10株) ▶申し込み 参加費を添えて直接またはホームページから農業交流センターへ。収穫時期は厳守してください

市民体育大会

■卓球 市内在住か在勤・在学の人、市卓球連盟加入者対象。一般男子(S)・一般女子(W)・50才以上シニア男女(S)・60才、70才以上グランドシニア男女(ミックスW)。リーグ戦後、順位別トーナメント戦 10月31日(日)午前9時受け付け 市民体育館 600円 10月8日(金)までに市卓球連盟ホームページまたはハガキで〒276-0042八千代市ゆりのき台7-17-1徳永勝美へ郵送してください。徳永電話484-3051

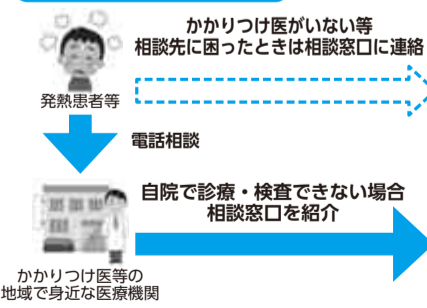
■剣道(団体戦) 市内在住か在勤・在学、卒業生、市剣道連盟会員対象。小学校低学年・高学年、中学生男女、高校生男女、一般男女 10月3日(日) 市民体育館 学生500円・一般2,000円(会員は無料) 所定の申込用紙を9月15日(水)までに郵送かファクスで〒285-0836佐倉市生谷475-20市剣道連盟事務局・波多野祐義電話043-463-1346へ

新型コロナウイルス感染症の相談・診療・検査の流れ

発熱などの症状がある人は、まずは日ごろ通院している医療機関か、お近くの医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医がないなど困ったときは、相談窓口へご連絡を。

■発熱相談医療機関 看護師等が医療機関の案内などを行える相談体制を整備した医療機関
■発熱外来 発熱患者を受け入れる意向を表明した医療機関のうち、県の指定を受けたもの

まずは身近な医療機関に電話相談



相談窓口

- 千葉県発熱相談コールセンター 4月1日から番号が変わりました(土日祝含む24時間) 電話0570-200-139
- 八千代市健康づくり課(平日8時半～17時) 電話047-483-4646
- 発熱相談医療機関 連絡先は千葉県HPに掲載

自院で診療・検査できない場合 相談窓口を紹介

自院で診療・検査可能な場合

必ず事前予約をして受診

※医師の判断に応じて検査へ

近くの発熱外来を案内

必ず事前予約をして受診

※医師の判断に応じて検査へ

講座・イベントへ参加するに当たり感染症対策にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時は必ずマスクを意図のうえ着用してください。以下の場合は講座・イベントへの参加を控えてください。
●発熱などの体調不良の場合
●過去14日以内に政府から入国制限、

入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航・当該在住者との濃厚接触がある場合
なお、参加者の名簿を作成し、感染者が確認された場合、保健所などの公的機関に提出することがありますのでご協力をお願いします。