



9月21日は世界アルツハイマーデー 知っておきたい認知症

9月21日は、「国際アルツハイマー病協会」と「世界保健機構（WHO）」が制定した、「世界アルツハイマーデー」です。認知症への正しい理解が進むことを目的に、全国各地で啓発活動が行われています。本市でも、世界アルツハイマーデーに合わせて様々な啓発活動を実施しています。この機会に、認知症について考えてみましょう。

ひと事ではありません まずは正しい知識をもつことから

認知症は、年齢を重ねれば誰にでも起こり得る、誰もが関わる可能性がある身近な病気です。しかし、「認知症になったら何もわからなくなる、何もできなくなる」という偏見も根深く残っています。認知症になったからといって、いきなり全てが分からなくなるわけではありません。認知症に対する正しい知識をもち、適切な対応をすることにより、認知症に

なってもその人らしく生きることができるといわれています。

まずは、認知症についての正しい知識をもつことから始めましょう。

認知症はこんな病気

高齢化が進む日本社会。認知症は、80～84歳の5人に1人、85～89歳の3人に1人以上の人がなるといわれています。八千代市でも、2年3月現在、約4,000人の認知症の人が生活しています。

認知症は、脳に起きた何らかの障害によって、いったん獲得された、記憶する、時・場所・人を認識する、計算するなどの知的機能が低下した状態や症状をいいます。加齢と認知症によるもの忘れの違いは下図を参考にしてください。認知症が進行すると、だんだんと理解する力や判断する力が衰えて、社会生活や日常生活に支障が出てきます。

認知症は、早期に発見して治療や適切なケアを行えば、症状を軽減したり、悪化をある程度防ぐことができます。

認知症かなと思ったら、早めに左表の相談窓口にご相談することが大切です。また、どこに相談したらよいかわからない悩みや不安は、近くの地域包括支援センターへご相談を。

認知症の人への接し方

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族に対してあたたかい目で見守ることが始めの一步です。認知症の人の気持ちを考えた接し方を学ぶ認知症サポーター養成講座を受講しましょう。

認知症に関する相談窓口

●お近くの地域包括支援センター

センター	住所	電話番号	担当地区
勝田台	勝田台1-16京成サンコーポ勝田台 E-111	481-3515	勝田台・勝田・勝田台南
阿蘇・睦	米本団地5-33-101	488-9525	米本・神野・保品・下高野・米本団地・堀の内・上高野の一部・桑納・麦丸・桑橋・吉橋・尾崎・島田・神久保・小池・真木野・佐山・平戸・島田台・大学町
村上	村上団地2-7-104	405-4177	村上・勝田台北・村上南・下市場・村上団地・上高野の一部
八千代台	八千代台西1-7-2山崎ビル3階B号室	481-7411	八千代台東・八千代台西・八千代台南・八千代台北
高津・緑が丘	高津団地1-13-112	489-4655	高津・高津東・緑が丘・緑が丘西・高津団地・大和田新田の一部
大和田	大和田新田312-5市役所2階	421-6738	大和田・萱田・萱田町・ゆりのき台・大和田新田の一部

時間は、土・日、祝、年末年始を除く午前8時30分～午後5時

●ちば認知症相談コールセンター

☎043-238-7731または#7100

電話相談：月火木土、面接相談：金（予約制）、

時間：午前10時～午後4時

●千葉県若年性認知症専用相談窓口（千葉大学医学部附属病院）

☎043-226-2601、月水金、午前9時～午後3時

●若年性認知症コールセンター

☎0800-100-2707、月～土、午前10時～午後3時

●認知症疾患医療センター

認知症についての専門医療相談、鑑別診断、

行動・心理症状への初期対応、身体合併症への対応などを行う医療機関です。県内11医療機関が指定を受けています。近隣の認知症疾患医療センターは次の3病院です。

①八千代病院 八千代市下高野549 ☎488-2071、月～金、午前9時～午後4時

②日本医科大学千葉北総病院 印西市鎌苅1715 ☎0476-99-1111、月～金、午前8時30分～午後5時、土、午前8時30分～午後4時

③千葉病院 船橋市飯山満町2-508 ☎047-496-2255、月～水、金～土、午前9時～午後4時30分

加齢と認知症によるもの忘れの違い

加齢 によるもの忘れ



- ・経験したことが部分的に思い出せない
- ・目の前の人の名前が思い出せない
- ・物の置き場所を思い出せないことがある
- ・何を食べたか思い出せない
- ・約束をすっかり忘れてしまった

日常生活に大きな支障は出ない

広告