



60歳以上の誰でも、未経験から

人生100年時代の生き方をみつける



▲市シルバー人材センターでは、経験者でも、未経験者でも楽しく働きたい人を待っています

枝の伸びた丸い庭木がみるみる美しい球状に仕上がっていきます。シルバー人材センターのベテラン会員による庭木の手入れは本格的。剪定ばさみもバリカンも使いこなします。

60歳以上の誰でもはじめられ、未経験からスキルアップできます。「人生100年時代」のなか、40年を楽しく、はつらつとした生き方をみつける、自分に自信が持てる仕事になっています。

今号の紙面から

- 子育て世代包括支援センター……………2
- 衆議院議員選挙が予定されています……………3
- 9月21日は世界アルツハイマーデー
- 知っておきたい認知症のこと……………4・5

次回のワクチン予約は9月27日(月)と28日(火) 直接予約の医療機関は随時予約受付中

■新型コロナワクチンの予約 9月27日(月)・28日(火)に予約受付を予定しています。詳しい日時は市HPなどでお知らせします。予約受付の対象は12歳以上。医療機関によって、予約方法、予約可能年齢が異なるので、市HPで確認を。申し込みは、市コールセンター☎0570(001)098かWEB申込フォームから。その後の予約日は10月11日(月)・12日(火)の予定です。右記以外に医療機関での直接予約も受付中。受付医療機関は市HPで確認を。



WEB申込フォーム

■未成年者のワクチン接種について 12歳から15歳の方は接種時に原則保護者の同伴が必要です(小学生のお子様は同伴必須)。16歳以上の方も、接種後に体調不良を訴える例が増えていることからできる限り保護者の同伴にご協力をお願いします。また、15歳以下のお子様は接種する場合は、予約票の右下にある署名欄は保護者の氏名で署名してください。

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期限を11月末まで延長

8月31日までの申請期限が11月30日(火)に延長となりました。収入や資産、求職活動等の要件など、詳しくは市ホームページか福祉総合相談室☎(421)6732へご相談ください。

ニューリバーロードレースin八千代中止のお知らせ

12月12日(日)に予定していたニューリバーロードレースin八千代は、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、中止しました。お問い合わせは、市民体育館内同大会事務局☎(485)7200へ。(文化・スポーツ課)

9月21日(火)から秋の全国交通安全運動 飲酒運転は、絶対しない・させない・許さない

日没時間が早まり、夕方から夜間にかけては交通事故が起りやすくなります。9月30日(木)は交通事故死ゼロを目指す日です。交通ルールと交通マナーを守り、交通事故を防止しましょう。

■重点目標 ①飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶、②子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保、③夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上、④自転車の安全確保と交通ルールの遵守の徹底

(土木維持課☎(421)6786・八千代警察署交通課☎(486)0110)



子育て世代包括支援センター「やちっこ」

～あなたの妊娠・出産・子育てを応援します～

「やちっこ」は妊娠・出産・子育てを応援する相談窓口です。妊娠中や産後の不安や疑問、子育ての困りごとなどを保健師や助産師等が伺い、妊産婦、乳幼児等とその保護者に寄り添いながらサポートします。

相談内容によっては関係機関と連携しながら切れ目のない支援を行います。お気軽にご相談ください。

子育て世代包括支援センター「やちっこ」

母子保健課 ☎482-9533（相談専用）
〒276-0042ゆりのき台2-10(保健センター内)

子育て世代包括支援センター「やちっこ」って何？

保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士などが、相談内容に応じて、情報の提供やアドバイスなどのサポートを行っています。

- ・はじめての妊娠でわからないことばかり…
- ・産後に受けられるサービスや制度は？
- ・近くの遊び場を知りたい
- ・イヤイヤ期でイライラしてしまう
- ・ことばの発達が気になる
- ・離乳食が進まないから相談したい

このような時も一人で悩まずに、お気軽にご相談ください。窓口だけでなく、電話でも受け付けています。

ご相談いただいた内容によっては、保健師などによる家庭訪問も行っています。

また、母子健康手帳の交付（妊娠の届出）なども行っています。



▼支援内容を説明しながら母子手帳の交付をしています

■妊娠中から子育て期まできめ細かくサポート

妊娠期	出産	子育て期
 母子健康手帳交付 妊婦健康診査 妊婦歯科健康診査 パパとママの子育て教室 プレママ教室 マタニティ広場	 新生児訪問 産後ケア事業 新生児聴覚検査	 乳児健康診査 4か月児赤ちゃん広場 もうすぐ1歳半おやこ広場 幼児歯科健康診査 子育て支援 ・子ども支援センターすてっぷ21 地域子育て支援センター ・子ども相談センター ・ファミリーサポートセンター ・保育園 など
		母子保健推進員訪問 小さく生まれたお子さんの交流与相談の広場 幼児健康診査

※現在、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、教室などの開催を中止・変更する場合があります。最新の情報は、市HPにてご確認ください。

関係機関と連携して地域ぐるみでサポートします

「やちっこ」では、子育てを応援するさまざま

な関係機関と連携することで、一人ひとりに合った情報、サービスなどをご提供します。



妊娠期から子育て期にわたる切れ目のないサポートを行います

市では、右上図のような子育てをサポートする事業を行っています。各ご家庭のライフステージにあわせて、ぜひご利用ください。

※1ng（ナノグラム）は10億分の1g

測定項目	測定日	測定結果	基準値
1号炉排ガス	5月26日	0.75 ng	5 ng
2号炉排ガス	6月9日	0.019 ng	5 ng
3号炉排ガス	6月30日	0.000016 ng	3 ng
3号混合成形品	6月30日	0.39 ng	3 ng

清掃センター焼却炉のダイオキシン類測定結果は基準値以下

清掃センター焼却炉のダイオキシン類の測定結果は次のとおりで、いずれも国の単位あたりの基準値を下回りました。お問い合わせは清掃センター ☎(483)4521へ

※米本小学校・米本南小学校・阿蘇小学校が通学区域のお子さんは、米本小学校が受診会場です。

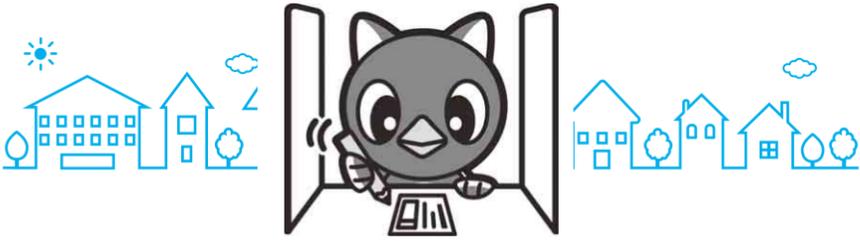
月日	受診会場	受付時間
11月19日(金)	新木戸小学校	午後1時10分～1時30分
11月12日(金)	村上小学校	午後1時10分～1時25分
11月11日(木)	高津小学校	午後1時15分～1時30分
11月10日(水)	西高津小学校	午後1時10分～1時25分
	南高津小学校	午後1時15分～1時25分
	大和田小学校	午後1時10分～1時30分
	米本小学校	午後1時10分～1時30分
	菅田南小学校	午後1時10分～1時30分
	睦小学校	午後1時00分～1時15分
	菅田小学校	午後1時10分～1時30分
11月9日(火)	八千代台東小学校	午後1時10分～1時30分
	八千代台小学校	午後1時15分～1時30分
11月8日(月)	村上北小学校	午後1時15分～1時30分
11月5日(金)	大和田南小学校	午後1時10分～1時25分
10月29日(金)	勝田台小学校	午後1時15分～1時30分
10月28日(木)	八千代台西小学校	午後1時15分～1時30分
10月27日(水)	みどりが丘小学校	午後1時10分～1時30分
	大和田西小学校	午後1時5分～1時25分
	村上東小学校	午後1時10分～1時25分
	勝田台南小学校	午後1時10分～1時20分

令和4年度に小学校へ入学するお子さんの就学時健康診断と入学説明会を行います。10月4日(月)に発送する就学時健康診断通知書(はがき)に書いてある受診会場(通学区の学校)で受けてください。当日受けられない場合は、受診会場に連絡して、後日受けてください。その際、内科・歯科検診は受診できません。(保健体育課 ☎(481)0303)

令和4年4月に小学校へ入学するお子さんの健康診断と入学説明会を行います

衆議院議員総選挙が予定されています

～投票してその意思を示そう～



今秋、衆議院議員総選挙が予定されています。投票日や投票時間などの詳細については、決まり次第、お伝えします。期日前投票などを活用して投票しましょう。

お問い合わせは、選挙管理委員会 ☎483-1151(代表)へ。

自分の考えを深めていきましょう

私たちは家庭や地域、学校や職場など、様々な場所で生活しています。生活や社会を良くするためには、意見を反映させてくれる代表者が必要です。この代表者を決めるのが「選挙」です。

「選挙」で「投票」をするためには、候補者が掲げている政策などを理解することが重要です。まずは、投票前に情報を得ることから始めましょう。選挙公報やHP、SNSなどからも、考えや政策を知ることができます。得た情報を参考にほかの情報と比較したり、家庭や周りの人と話し合ったりするなど、自分の考えを深めていきましょう。

衆議院議員総選挙

衆議院総選挙は、候補者に投票する「小選挙区選出議員選挙」と政党に投票する「比例代表選出議員選挙」の二つの選挙が行われます。

区分	定数
小選挙区選出議員選挙	全国を289、千葉県を13の選挙区に分ける。八千代市は千葉県第2選挙区（八千代市、千葉市花見川区、習志野市）。定数は1。
比例代表選出議員選挙	全国を11ブロックに分け、千葉県は南関東選挙区（千葉県、神奈川県、山梨県）。定数は22。

衆議院議員総選挙と同時に行われる最高裁判所裁判官国民審査

最高裁判所裁判官は、任命された後に初めて行われる衆議院議員総選挙の投票日に、国民審査を受け、この審査の日から10年を経過した後に初めて行われる衆議院議員総選挙の投票日に更に審査を受けます（その後も同様です）。

入場整理券は世帯分を同封して封書で郵送します

入場整理券は期日前投票の宣誓書と両面で印刷されています。1通の封筒に同世帯の有権者全員分を同封しますので、投票の際はご

自身の整理券をお持ちください。順次郵送しますが、届かないときや紛失したときは再発行しますので、投票所の係員に申し出てください。投票所の場所は、整理券に記載しているほか、市HPでも確認することができます。整理券を他人に渡して投票させたり、他人になりすまして投票すると、公職選挙法違反として罰せられます。また、違法行為を強要、幫助した人も同様に罰せられます。

投票日に行けない場合は投票日前に投票することができます

投票日に仕事などで都合が悪くて、投票に行けない場合や、当日投票所の混雑などにより、新型コロナウイルス感染症への感染が心配な場合も期日前投票ができます。

投票を円滑に行うために、入場整理券裏面の宣誓書への事前記入をお願いしています。

整理券を忘れても、その場でお渡しする宣誓書に記入して提出することで投票ができます。期日前投票所によって投票できる日時が異なるので、入場整理券の裏面や市HPを確認して、時間に余裕をもってお越しください。

■長期出張などで市外に滞在している人

市外に滞在している人は、本市選挙管理委員会に投票用紙などの交付を請求して、滞在先の市区町村の選挙管理委員会に不在者投票ができます。手続きに時間がかかりますので、早めに申請しましょう。

■病院や施設に入院・入所している人

都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や施設に入院・入所している人は、その病院や施設の長に申し出ると、その場所で不在者投票ができます。入院・入所先へ確認してください。

■郵便などによる不在者投票

次の右上表の要件に該当する人は、郵便などの不在者投票ができます。



	障害の内容	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級または3級
	免疫、肝臓	1級または3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症から
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症から第3項症まで
介護保険被保険者証	「要介護5」である者として記載されている人	

▶郵便などによる不在者投票ができる要件

郵便などで不在者投票を行うには郵便等投票証明書が必要です。選挙管理委員会に身体障害者手帳などを添えて、事前に交付申請してください。申請書は市HPでダウンロードするか、選挙管理委員会ですべて入手できます。

また、郵便などでの不在者投票ができる人で、次の要件に該当する人は、事前の届け出を行うことで、代理記載制度が利用できます。
▶身体障害者手帳に上肢、または視覚の障害の程度が1級と記載されている人 ▶戦傷病者手帳に上肢、または視覚の障害の程度が特別項症から第2項症までと記載されている人

■新型コロナウイルス感染症により療養等をされている方へ

新型コロナウイルス感染症により療養等をされている方は、一定の要件を満たす場合、郵便などにより投票することができます（特例郵便等投票）。詳しくは、市HPをご覧ください。

選挙公報は新聞折り込みやHPなどで

選挙公報は、朝日・産経・千葉日報・東京・日本経済・毎日・読売の各新聞に折り込んで配布します。市役所、支所・連絡所、公民館、図書館、ふるさとステーション、ふれあいプラザ、市内各駅などにも配架します。市HPからも見られます。新聞未購読の世帯で新たに配布を希望する人は、選挙管理委員会 ☎483-1151へ。

投票所における新型コロナウイルス感染症対策

■投票所での対応

①手指消毒用アルコールの設置、②機材などの消毒、③投票所係員のマスク・手袋等着用、④飛沫感染拡大防止用パーテーションの設置、⑤ソーシャルディスタンスの確保のための立ち位置の表示、⑥定期的な換気

■投票所に来られる皆さんへのお願い

①マスク着用・せきエチケット、②ソーシャルディスタンスの保持、③来所前後の手洗い・手指消毒

■投票の順番と投票方法・選出方法

投票の順番	①	②	③
区分	小選挙区選出議員選挙	比例代表選出議員選挙	最高裁判所裁判官国民審査
投票方法	候補者名を記載	政党名を記載 ※候補者名を記載すると無効になります。	裁判官ごとに、辞めさせたい意思があれば「×」を記載し、なければ何も記載しない。
選出方法	得票数の最も多い候補者が当選人となる。	①政党等が獲得した得票数に応じて、各政党等に当選人が配分される。 ②政党等から届け出された候補者名簿によってあらかじめ定められた当選順位に従って当選人が決定される。	「×」が記載された票が、何も記載されていない票の票数を超えた場合、その裁判官は罷免される。



9月21日は世界アルツハイマーデー 知っておきたい認知症

9月21日は、「国際アルツハイマー病協会」と「世界保健機構（WHO）」が制定した、「世界アルツハイマーデー」です。認知症への正しい理解が進むことを目的に、全国各地で啓発活動が行われています。本市でも、世界アルツハイマーデーに合わせて様々な啓発活動を実施しています。この機会に、認知症について考えてみましょう。

ひと事ではありません まずは正しい知識をもつことから

認知症は、年齢を重ねれば誰にでも起こり得る、誰もが関わる可能性がある身近な病気です。しかし、「認知症になったら何もわからなくなる、何もできなくなる」という偏見も根深く残っています。認知症になったからといって、いきなり全てが分からなくなるわけではありません。認知症に対する正しい知識をもち、適切な対応をすることにより、認知症に

なってもその人らしく生きることができるといわれています。

まずは、認知症についての正しい知識をもつことから始めましょう。

認知症はこんな病気

高齢化が進む日本社会。認知症は、80～84歳の5人に1人、85～89歳の3人に1人以上の人がなるといわれています。八千代市でも、2年3月現在、約4,000人の認知症の人が生活しています。

認知症は、脳に起きた何らかの障害によって、いったん獲得された、記憶する、時・場所・人を認識する、計算するなどの知的機能が低下した状態や症状をいいます。加齢と認知症によるもの忘れの違いは下図を参考にしてください。認知症が進行すると、だんだんと理解する力や判断する力が衰えて、社会生活や日常生活に支障が出てきます。

認知症は、早期に発見して治療や適切なケアを行えば、症状を軽減したり、悪化をある程度防ぐことができます。

認知症かなと思ったら、早めに左表の相談窓口にご相談することが大切です。また、どこに相談したらよいかわからない悩みや不安は、近くの地域包括支援センターへご相談を。

認知症の人への接し方

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族に対してあたたかい目で見守ることが始めの一步です。認知症の人の気持ちを考えた接し方を学ぶ認知症サポーター養成講座を受講しましょう。

認知症に関する相談窓口

●お近くの地域包括支援センター

センター	住所	電話番号	担当地区
勝田台	勝田台1-16京成サンコーポ勝田台 E-111	481-3515	勝田台・勝田・勝田台南
阿蘇・睦	米本団地5-33-101	488-9525	米本・神野・保品・下高野・米本団地・堀の内・上高野の一部・桑納・麦丸・桑橋・吉橋・尾崎・島田・神久保・小池・真木野・佐山・平戸・島田台・大学町
村上	村上団地2-7-104	405-4177	村上・勝田台北・村上南・下市場・村上団地・上高野の一部
八千代台	八千代台西1-7-2山崎ビル3階B号室	481-7411	八千代台東・八千代台西・八千代台南・八千代台北
高津・緑が丘	高津団地1-13-112	489-4655	高津・高津東・緑が丘・緑が丘西・高津団地・大和田新田の一部
大和田	大和田新田312-5市役所2階	421-6738	大和田・萱田・萱田町・ゆりのき台・大和田新田の一部

時間は、土・日、祝、年末年始を除く午前8時30分～午後5時

●ちば認知症相談コールセンター

☎043-238-7731または#7100

電話相談：月火木土、面接相談：金（予約制）、

時間：午前10時～午後4時

●千葉県若年性認知症専用相談窓口（千葉大学医学部附属病院）

☎043-226-2601、月水金、午前9時～午後3時

●若年性認知症コールセンター

☎0800-100-2707、月～土、午前10時～午後3時

●認知症疾患医療センター

認知症についての専門医療相談、鑑別診断、

行動・心理症状への初期対応、身体合併症への対応などを行う医療機関です。県内11医療機関が指定を受けています。近隣の認知症疾患医療センターは次の3病院です。

①八千代病院 八千代市下高野549 ☎488-2071、月～金、午前9時～午後4時

②日本医科大学千葉北総病院 印西市鎌苅1715 ☎0476-99-1111、月～金、午前8時30分～午後5時、土、午前8時30分～午後4時

③千葉病院 船橋市飯山満町2-508 ☎047-496-2255、月～水、金～土、午前9時～午後4時30分

加齢と認知症によるもの忘れの違い

加齢 によるもの忘れ



- ・経験したことが部分的に思い出せない
- ・目の前の人の名前が思い出せない
- ・物の置き場所を思い出せないことがある
- ・何を食べたか思い出せない
- ・約束をすっかり忘れてしまった

日常生活に大きな支障は出ない

広告

認知症の人にインタビューしてみました

●認知症と診断された時の気持ち

ことばがぱっと出てこない、加えて、反すうしないと名前も出てこない時が多かった。逃げたい気持ちもあったが、私は、本を読んで自分の症状と合致するものがあったので受診した。認知症と診断されて、やっぱりと思った。私は診断を受けてよかったと思う。子どもは居るけど近くには住んでいないので迷惑をかけられないし、今後の身の振り方を考えなければと思った。

●友人や近所の人にしてもらって嬉しかったこと

伝えた人は数人だが、慰めてくれているのか、皆、私も同じよ、と言ってくれたのが嬉

しかった。

認知症という病気に限らず、他の病気を持っている人もいて、皆何かしらかかえて生活している。それを話して頼りきりになってお互い負担になるのも違うと思う。変わらない付き合いをしてくれることが嬉しい。

●今後、ご近所さんや友人にどんな対応をしてほしいか

近所に暗くなっても寒い日も外に立っている人がいる。皆家の中に入るまではしないけど、それとなく一緒におうち帰りましょうと声をかける。そんな対応がいいな。

(80代女性一人暮らし)



のこと

問い合わせは
長寿支援課地域包括支援センター
☎421-6738へ

対応の心得 3つの「ない」

- 1 驚かせない
- 2 急がせない
- 3 自尊心を傷つけない

一人ひとりが理解を深め
地域で支え合うまちづくり

認知症の人やその家族が、慣れ親しんだまちで安心して暮らしていくためには、専門的な支援のほか、ご近所や自治会、民生委員、ボランティアなどの支えが重要です。

「帰り道がわからない」、「ごみ出しの仕方や曜日がわからない」など、認知症の人の困りごとは、地域の見守りや適切な援助があれば、穏やかに暮らしていくことが可能です。

認知症あんしんガイド「認知症ケアパス」

認知症ケアパスは、認知症の進行に応じて、本市にお住まいの人が「いつ」、「どこで」、「どのような支援が受けられるか」などケアの流れについて説明する冊子です。市内の地域包括支援センターなどで配布しています。

認知症 によるもの忘れ



- ・経験したこと全体を忘れていく
- ・目の前の人や物が誰なのか分からない
- ・置き忘れ・紛失が頻繁になる
- ・食べたことじたいを忘れていく
- ・約束したことじたいを忘れていく

日常生活に支障が出る

世界アルツハイマー月間の市での取り組み

本市でも、認知症に関する正しい理解と知識を普及・啓発するため、9月の世界アルツハイマー月間に合わせて、市役所、地域包括支援センターなどにおいて次のような取り組みを実施します。

市民向け認知症サポーター養成講座の開催

認知症状のある人の特徴や接し方、地域社会でのサポート方法などを学びます。認知症の人の介護を支える相談機関や制度の紹介もあります。受講された人には、オレンジバッジを差し上げます。

①勝田台会館

- ▶日時 9月23日(祝)午後2時～4時
- ▶市内在住の人対象、先着12人
- ▶申し込み 9月22日(水)までに電話で勝田台地域包括支援センター☎481-3515へ

②緑が丘公民館

- ▶日時 10月12日(火)午前10時～11時30分
- ▶市内在住の人対象、先着10人
- ▶申し込み 同館へ電話☎489-4919か直接同館窓口へ

③福祉センター第3・4会議室

- ▶日時 10月24日(日)午前10時～正午
- ▶市内在住の人対象、先着30人
- ▶申し込み 10月21日(木)までに電話で大和田地域包括支援センター☎421-6738へ

認知症高齢者を介護する家族交流会

公益社団法人認知症の人と家族の会より介護経験者を招き、経験談を聞きながら、認知症高齢者を介護する家族同士で情報交換をします。先着20人。

- ▶日時 10月14日(木)午後1時30分～3時
- ▶場所 市役所2階第1・2会議室
- ▶申し込み 10月8日(金)までに電話で八千代台地域包括支援センター☎481-7411へ

図書館に認知症特設コーナーを設置

下記の期間、市内の図書館に関連書籍を集めた認知症特設展示コーナーを設置します。

場所	時期
TRC八千代中央図書館	9～10月
大和田図書館	9月
八千代台図書館	9月
勝田台図書館	8～9月
緑が丘図書館	8～10月



▲緑が丘図書館の特設コーナー

9月21日(火)は地域包括支援センターと長寿支援課がオレンジ色に染まります

9月21日～24日は、地域包括支援センターと長寿支援課職員が、認知症支援の色であるオレンジ色のTシャツなどを身に着けて業務にあたり、認知症の普及啓発に努めます。



▲オレンジTシャツを着て執務する職員

広告

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

コンビニ交付の一時停止

3年9月22日(水)の終日は、メンテナンス作業のため、各種証明書(所得課税証明書含む)のコンビニ交付サービスが利用できなくなります。(戸籍住民課 ☎421-6719・市民税課 ☎421-6691)

年金生活者支援給付金制度

収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給される制度です。受け取りは請求書の提出が必要です。対象者は、老齢基礎年金を受給している65歳以上で、世帯全員が市民税非課税であり、年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下の人、障害基礎年金・遺族基礎年金を受給していて、前年の所得額が約472万円以下の人です。対象者には、日本年金機構から案内が届きます。詳しくは、給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092へ。(国保年金課)

10月7日(木)登記・測量相談

10月1日は法の日、1日から1週間は法の日週間。司法書士と土地家屋調査士が不動産相続登記や境界トラブルなどの登記・測量相談を行います ▶日時 10月7日(木)午前10時～正午、午後1時～4時 ▶場所 市役所1階相談室 ▶申し込み 当日電話でコミュニティ推進課へ

募集 児童発達支援センターの保育士・児童指導員

▶勤務内容 特別な支援が必要な就学前児童の療育 ▶勤務日 原則月曜～金曜日 ▶時間 午前8時30分～午後4時30分(日時は応相談) ▶時給 1,152円～1,231円 ▶募集人数 若干名 ▶資格 保育士免許・児童指導員任用資格所持者 ▶応募方法 詳しくは電話で児童発達支援センター ☎488-1111へ

火災・救急時には 119 番



出動件数	8月	1～8月
救急	954件	6,134件
火災・その他	41件	341件

火災場所の問い合わせは ☎459-0119へ

9月の献血

- 18日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代中央ライオンズクラブ主催)
- 19日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)

9月の納期

- 納期限は9月30日(木)
- 納め忘れのない口座振替が便利です
- 国民健康保険料……………3期
- 介護保険料……………3期
- 後期高齢者医療保険料……………3期

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646



定期予防接種はお済みですか

対象年齢、接種回数等を確認のうえ、市内の委託医療機関で受けてください。対象年齢を過ぎると公費(無料)での接種ができなくなりますのでご注意ください。

▶定期予防接種 ワクチン名【回数】/対象年齢 ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン【各4回】/生後2か月～5歳未満 B型肝炎【3回】/生後2か月～1歳未満 BCG【1回】/1歳未満 4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)【4回】/生後3か月～7歳6か月未満 不活化ポリオ【4回】/生後3か月～7歳6か月未満 [*経口ポリオ2回接種者、4種混合接種者は対象外] 日本脳炎1期【3回】/通常3歳～7歳6か月未満(日本脳炎ワクチンの供給不足による定期外接種救済措置事業の詳細は市HPに掲載) 麻しん風しん混合1期【1回】/1歳～2歳未満、2期【1回】/平成27年4月2日から28年4月1日生まれ [*第2期の接種期限は4年3月31日まで] 水痘【2回】/1歳～3歳未満 ▶詳細は、市HPまたは母子保健課へ

早めに母子健康手帳の交付を受けましょう

母子健康手帳は、医療機関で交付を受けて良いか確認の上、妊娠8週～10週を目安に交付を受けましょう。外国籍の人は在留カードが必要です。母子健康手帳交付についての問い合わせは、母子保健課へ

▶交付場所 保健センター内母子保健課(予約不要)、子ども支援センターすてっぷ21勝田台 ☎487-4827(要予約) 詳しくは市HPで確認してください

けんこうかんりコーナー

No.558 「ドライアイ」

ドライアイは、涙の量が不足したり、涙の質のバランスが崩れることによって、涙が眼球表面に適切に行きわたらなくなる病気です。眼球表面に傷を伴うことがあります。

ドライアイの要因にはさまざまなものがありますが、加齢、コンタクトレンズ装用、長時間のパソコンやスマホの使用、エアコンの風、屈折矯正手術、寝不足などです。

高齢化社会、環境や社会情勢の変化に伴い、ドライアイ患者さんも増えており、その数は二千万人以上ともいわれています。

涙は眼球表面をおおい、バリアのような役割をしています。瞬きは、涙の分泌を促す刺激となって涙を出



コロナ禍でもがん検診を受けましょう

9月はがん征圧月間。早期のがんは無症状であることがほとんどです。定期的ながん検診を受けることが早期発見・早期治療につながります。医療機関や検診会場は、感染予防対策をしていますので、安心して受診してください。がん検診の受診券の有効期限は4年1月末です。期限が近づくと医療機関が混み合います。早めの予約をおすすめします。

65歳以上の人を対象にしたインフルエンザ予防接種

65歳以上の人を対象に、インフルエンザ予防接種を実施します。対象者には、住民登録している住所に予診票を9月17日(金)に郵送します。接種を希望する人は、委託医療機関に電話連絡のうえ、予診票を持って12月末までに受けてください。

成人男性を対象とした風しんの第5期定期予防接種

次の成人男性に対し、風しんの抗体検査、予防接種を全国の協力医療機関で実施しています。期間は4年3月31日まで。対象者には4月にクーポン券を送付しています。詳細は同封の案内や市HPをご覧ください。検査は、職場の健診や特定健診でも受けられます。希望者は職場か医療機関などにお問い合わせください。

▶対象 ①昭和41年4月2日～54年4月1日生まれの男性で、昨年度までに発行のクーポン券未使用の人 ②昭和37年4月2日～41年4月1日生まれの男性

コロナを乗り切る！健康バランスアップ術

お昼にぴったりの簡単ワンプレートを紹介や歯みがきのポイントなど。先着14人。筆記用具持参。

▶日時 10月1日(金)午前10時～11時30分 ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

習志野保健所から

■結核は、過去の病じゃありません～結核健診を受けましょう～ 9月24日～30日は結核予防週間です。次のことに注意し、結核の早期発見・早期治療に努めましょう。

- ①結核の初期症状は風邪と良く似ています。咳や痰が2週間以上続いたら、早めに医療機関を受診しましょう。
- ②職場や市町村で行われる健康診断を受け、1年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。
- ③結核は、きちんと薬を飲めば治ります。疾病対策課結核担当 ☎475-5154

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



高津公民館 ☎450-0353

◆郷土博物館連携事業

「おもしろ歴史講座～徳川吉宗の実像と新田開発について～」 徳川八代将軍吉宗の実像と当時の市内の新田開発の様子を解説。市内在住・在勤の成人対象。先着12人 ㊦10月12日(火)午前10時～正午

㊧午前9時から電話で同館へ

勝田台公民館 ☎485-5202 ◆元気が

つくる健康～健康管理でいつまでも元気に～・全3回 脳と体の機能を効果的に向上させる体操をします。市内在住か在勤の60歳以上の人対象。先着8人。飲み物、タオル、上履き持参。動きやすい服装で。㊦10月15日、11月19日、12月17日いずれも金曜日午後1時30分～3時 ㊧午前9時から電話か直接同館へ

◆秋のお楽しみ会！～みんなで芋掘りをしよう！～ 農園で芋掘りを体験し、食事や食べ物に対する知識を学びます。市内在住の3歳～小学6年生とその保護者対象。先着12組。スコップ、長靴、軍手、持ち帰り用袋、飲み物持参。汚れてもよい服装で ㊦10月9日(土)午前10時～11時(予備日10月16日(土)) 費300円

夜間・休日急病診療

月～金曜日 19:00～翌8:30
土曜日 17:00～翌8:30
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

【テレホン案内】
内科系(小児科) ☎482-6870
外科系・その他の科目 ☎482-6871
歯科 ☎482-6872
※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所 ☎483-1151か消防本部 ☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。新型コロナウイルスに関する電話相談窓口は7ページをご覧ください。

【やちよ夜間小児急病センター】
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458-6090
※23時以降は ☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要に判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談
毎日19時～翌朝6時 局番なしの ☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談
平日・土曜18時～翌朝6時、日曜・祝日・年末年始9時～翌朝6時 局番なしの ☎#7009
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎03-6735-8305



八千代市医師会
すみれ眼科
竹内 紀一郎

したり、眼球表面に涙を均等に引きわたらせる役割を担っています。

ドライアイには、目が乾くなど典型的なものだけでなく、疲れやすい、いつもより光をまぶしく感じる、涙がこぼれる、かすんで見えるなどの症状があります。

眼科クリニックでのドライアイの検査には、視力検査、涙液の量や質の検査、角膜表面の傷の検査などがあります。ドライアイの対策には、適切なパソコンモニターの位置、正しいコンタクトレンズの使用、エアコン風に直接当たらないようにする、点眼治療などがあります。お困りの方は、専門医に相談することをお勧めします。

午前9時から電話か直接同館へ
村上公民館 485-5452 ◆ふるさと
やちよ時の旅 市内に残された埋蔵
文化財についての講話や文化財の現
地巡見。市内在住か在勤・在学の成
人対象。先着10人。筆記用具、飲み
物持参 10月13日(水)・27日(水)午前
10時～11時30分 午前9時から電
話か直接同館へ

睦公民館 450-2390 ◆睦リフレッ
シュ講座「フローカーリング」・
全2回 市内在住か在勤の人対象。
先着16人。室内運動靴、飲み物、タ
オル持参。動きやすい服装で 10月
7日(木)、11月4日(木)午後1時30分
～3時30分 午前9時から電話か
直接同館へ

◆八千代ふるさと紀行～晩秋の八千
代路を行く～・全3回 市内在住か
在勤の人対象。先着20人。筆記用具、
飲み物持参 ①10月2日 兵ども
が夢のあと(吉橋・桑橋) ②11月6
日 伝説と民話の里(村上) ③12月
4日 正岡子規もやって来た大和田
宿 いずれも土曜日午前9時～正午
費保険代100円。交通費実費 午前
9時から電話か直接同館へ

図書館 勝田台図書館 484-4946
◆おはなし会と昔のあそ
び おとぎばなしの会に
よる絵本の読み聞かせやパネルシア
ター、手遊び、折り紙など、楽しい
おはなし会です。先着20人 10月
2日(土)午前10時～11時 勝田台文
化センター2階展示室 当日直接
同館へ

◆えほんとわらべうたであそぼう！
秋 親子で絵本とわらべうたを楽し
みましょう。0歳～1歳6か月のお
子さんとその保護者対象。先着9組
10月7日(木)午前10時30分～11時
勝田台文化センター2階展示室
午前9時から電話か直接同館へ

◆本の修理講座 本のビニールコー
ティングと修理体験をします。中学
生以上対象。先着4人。ビニールコー
ティングを施したい文庫本1冊持

参 10月10日(日)午後2時～3時
勝田台文化センター2階展示室
午前9時から電話か直接同館へ

郷土博物館 484-9011
◆～巡回展～らくがく縄
文館 県内外から集結さ
せた、えりすぐりの縄文土器を一挙
大公開。内容は土器形式や地域性、
文化、製作技法などの考古学に関わ
るものや、芸術的観点からみた造形
美など多岐にわたります 10月16
日(土)～12月5日(日)

関連行事 ①講座 先着40人 11
月20日(土)午後1時30分～4時
②展示解説会 各回先着10人 10
月23日(土)、11月6日(土)・27日(土)午前
の部10時30分から、午後の部2時から
(各日2回1時間程度)
③ワークショップ「土器のペーパー
クラフトをつくろう」各回先着15
人 10月30日(土)、11月13日(土)午前
10時～正午 いずれも事前申込。
電話か直接同館へ

生涯学習振興課 481-
0309 ◆思春期の子(小
学校4年生～中学生)を
持つ保護者のための家庭教育講演
会 最も多感な時期である思春期の
子どもとの向き合い方や乗り越えて
いく秘訣を学びます。思春期の子を
持つ人対象。先着40人。保育なし 10
月14日(木)午後1時～2時 総合
生涯学習プラザ 電話かファクス
486-4199で氏名、電話番号を同課へ

農業交流センター 406-4778 ◆ガ
ーデニング講座 ガーデニングの季
節ごとの作業を学びます。道の駅の
ガーデンでの実習あり。定員20人。
軍手、飲み物持参。作業に適した服
装で。 10月13日(水)午
前10時～正午 費500円
(当日持参) WEB
申し込みか電話で同セ
ンターへ

地域振興財団緑化推進事務所 458-
6446 ◆緑の講習会「コブナグサ
の草木染」コブナグサを使い綿のス

トールを染めます。先着10人 10
月13日(水)午後1時30分～3時30分
所緑が丘公民館 費1,000円(材料
費) 10月1日(金)までに電話か直
接同事務所へ

総合グラウンド 484-4222 ◆市
民太極拳教室・後期6回 広いグラ
ウンドの芝生の上でのびのびと太極
拳を体験してみませんか。市内在住
か在勤の成人対象。先着50人。雨天
中止 10月7日・14日・21日・28
日、11月4日・11日いずれも木曜日
午前9時30分～11時30分。9時30分
から受け付け。1日単位の申し込み
可 10月4日(月)までに電話かメー
ル(件名に講座名、本文に氏名、年
齢、性別、住所、電話番号を記載)
で総合グラウンド field@ycp.
or.jp へ。火曜休業

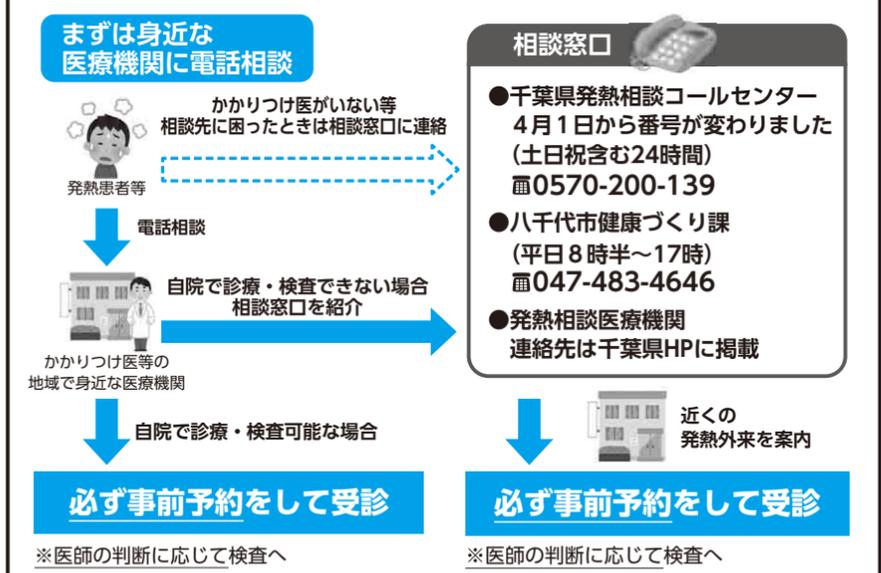
オーエンス八千代市民ギャラリー 406-
4116 ◆ハロウィン・ワーク
ショップ ハロウィン・マスク、ハ
ロウィン・マントを作ります。幼児
～小学生対象。小学2年生以下は保
護者一人同伴。各ワーク各回先着10
組 10月17日(日)①午後1時～2時
15分、②午後2時45分～4時 所市
民会館 電話か直接同館へ。申込

危険物取扱者試験・講習会
【試験】甲種・乙種全類・丙種
11月27日(土) 千葉経済大学・短
期大学部 9月24日(金)～10月4日
(月)に消防本部予防課と市内消防署で
配布する願書を(一財)消防試験研
究センター千葉県支部へ持参(土日・
祝日を除く)か郵送。9月21日(火)～
10月1日(金)は同センターHPから電
子申請もできます
【講習会】乙種4類試験申込者対象。
先着50人 10月30日(土) 習志野
市消防本部 費8,200円(テキスト代
含む) 9月27日(月)～10月1日(金)に
市防災協会(消防本部内) 751-
0425へ申込書を持参。ファクス、郵
送の場合は(一社)千葉県危険物安
全協会連合会 043-266-7930 043-
266-7931へ (予防課)

枝豆・黒大豆収穫体験
▶収穫時期 枝豆10月9日(土)～24
日(日)頃。黒大豆12月11日(土)～25日(土)
頃。収穫時期厳守 ▶場所 法人島
田体験農場 ▶募集区画 140区画
(抽選) ▶費用 1区画(10株)1,500
円 ▶申し込み 9月22日(水)必着で
往復はがきに住所、氏名、電話番号
を記入し、農業交流センター 406-
4778へ (農政課)

新型コロナウイルス感染症の相談・診療・検査の流れ

発熱などの症状がある人は、まず
は日ごろ通院している医療機関か、
お近くの医療機関に電話で相談し
てください。かかりつけ医がないなど
困ったときは、相談窓口へご連絡を。



募集 市民体育大会の参加者

【硬式テニス】
①クラブ対抗戦 市テニス協会加入
者対象 10月31日(日)男子リーグ
戦、11月3日(祝)男子トーナメント戦、
11月6日(土)女子クラブ対抗戦。②チ
ーム対抗戦 市内在住・在勤・在学・
協会加入者のいずれかがメンバーに
1人以上含まれること。トーナメン
ト戦 11月7日(日)・13日(土) 総合
運動公園ハードコートNo.3～
10 園クラブ対抗・チーム対抗戦と
も1チーム5,000円 9月30日(木)必
着。詳しくは、市テニス協会HP募集
要項参照 同協会・猪狩 487-
1877 090-6154-5048へ
【ソフトテニス】
市内在住・在勤・在学の人対象。
一般男女、シニア男女。1人申込可、
ペアは本部一任。リーグ戦・トーナ
メント戦 10月10日(日)、予備日24
日(日) 総合運動公園・村上第1公
園オムニコート 費一人1,500円
9月26日(日)までに電話かファクス
で永井 484-6981へ

講座・イベントへ参加するに当たり感染症対策にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の感染
拡大を防ぐため、参加時は必ずマ
スクを意用のう着用してください。
以下の場合には講座・イベントへの
参加を控えてください。
●発熱などの体調不良の場合
●過去14日以内に政府から入国制限、
入国後の観察期間を必要とされてい
る国、地域などへの渡航・当該在住
者との濃厚接触がある場合
なお、参加者の名簿を作成し、感
染者が確認された場合、保健所など
の公的機関に提出することがありま
すのでご協力をお願いします。



八千代市限定!

八千代の梨とコーシ
ン乳業の牛乳を使った、梨
の酸味とミルクの甘味が
味わえるキャンディ。

「いちごみるく」のサクマ製菓とJ A八千代市による
限定品。シーズンに扱える数に限りがありますので、詳
しい情報や販売店についてはJ A八千代市のHPへ。



はじめての人に太鼓の魅力

勝田台文化センターの和太鼓入門

8月21日、勝田台文化センターで「初めての和太鼓
入門」が開催されました。八千代高校「鼓組」の指導
者が、はじめての人たちに太鼓の魅力を教えました。
両足を広めに開いて太鼓から少し体を離すと姿勢が安
定、反対の皮まで打ち抜くような感覚でたたいてみる
と、「ズン」と体の芯まで響くいい音が。

合奏では2組にわかれて「ドンッコドッコドン」
「トコドンドン」とかけあい、ラッセラーの掛け声に
のせてたたく様子は、お祭りさながらの雰囲気でした。



大きざや形などさまざまなた鼓が

市民伝言板 /

●ワイワイみんなの音楽会 ピアノ・サクソ・ハーモ
ニカなどの楽器で皆さんからのリクエストの演奏をしま
す。季節の曲や唱歌を手話付きで聴くコーナーもありま
す。9月26日(日)14時~16時30分、八千代台文化センター。
ワイワイ音絵体クラブ・加藤☎482-5228

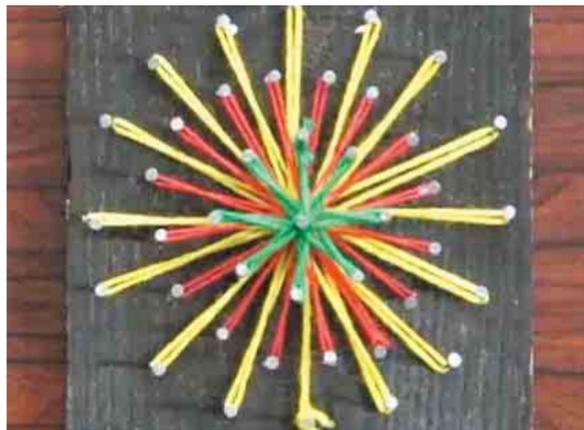
●緑が丘ローズハーツふれあいフェスタ バラのライト
アップ、ステージパフォーマンス、スタンプラリー、模
擬店など。10月16日(土)15時~20時30分、17日(日)10時~15時、
緑が丘駅北側駅前タクシープール・南側駅前広場。同実
行委員会事務局☎450-0231

自宅で安心しながら講座を体験

動画などでわかりやすい公民館のWEB講座

夏休み期間も家で過ごしたり
と、感染に気を付けなければなら
ない状況が続くなか、習い事
をしたり、新しいことにチャレ
ンジしてみたいと思っても、外
出できないからとあきらめてし
まっていますか。

市内の公民館のなかには、講
座内容などをホームページ上で
紹介し、自宅で安心しながら講
座体験できるWEB講座を行っ
ています。阿蘇公民館では、カラフルな
毛糸を使って、今年は見られなかった夏



糸掛けアートの作品

の花火をアートにしている様子が、大和
田公民館では、ちょっとした時間と狭いス
ペースでできるミニミニヨガ教室を動画
でわかりやすく配信。そのほか、緑が丘公
民館や八千代台東南公民館では、料理教
室のレシピなど紹介。これからもどんど
んアップしていきますので「外に出るのは
不安。でも楽しい体験がしたい」という
人は市ホームページのWEB講座へ。



ミニミニヨガ教室

ミニ・ガイド

■ご存知ですか?労働委員会~労働トラブ
ルの解決をお手伝いします~ 千葉県労働
委員会では、個々の労働者と使用者の間で
生じた解雇・パワハラ・労働条件の不利益
変更等の労働関係のトラブルについて、労
働委員会が間に入り、双方の歩み寄りによ
る円満な解決を目指す「個別的労使紛争の
あっせん」を行っています。あっせんは無
料。労働者、使用者のどちらからでも申請
できます。あっせんを希望される人は、お
気軽にお問い合わせください。問い合わせ・
申し込みは、千葉県労働委員会事務局(千
葉県庁南庁舎7階)☎043-223-3735へ。

■行政書士による電話無料相談会 各種許
認可、相続、遺言、外国人ビザ関係に関す
る相談に電話でお答えします。10月2日(土)
13時~15時。事前予約制です。問い合わせ
は、県行政書士会葛南支部☎047-411-8929
担当・早瀬へ。

■講演会「精神障害者が社会で暮らしてい
くために」 精神障害者(統合失調症)の
患者を身内に持つ家族を対象に、障害者就
業・生活支援センターあかね園の方による
講演会を開催します。9月23日(祝)13時30分~

16時、プラッツ習志野(習志野中央公民館)
北館集会室2。申し込みは、電話で習志野八
千代心の健康を守る会・渡邊☎453-6760へ。

■自衛官等募集 ①防衛大学校(一般)、
②防衛医科大学校(医学科)。いずれも4
年4月1日現在、18歳以上21歳未満の人で
高卒者(見込み含む)または高専3年次修
了者(見込み含む)が対象。受付期間は①
7月1日~10月27日(水)、②7月1日~10月13
日(水)。船橋出張所☎475-2084

■弁護士・司法書士・税理士による合同無
料相談会 各専門家が合同で法律問題、登
記、税金問題等の相談に応じ、総合的なア
ドバイスを行います。10月2日(土)10時~16時、
千葉県弁護士会館3階講堂(千葉市中央区
中央4-13-9)。予約制、先着20人。申し込みは、
千葉県弁護士会☎043-227-8431へ。

■9月26日(日)は印西市で駅伝による交通規
制 関東大学女子駅伝大会のため、交通規
制があります。9月26日(日)7時30分~12時
30分、内野小学校~北総花の丘公園Dゾ
ーン前~内野小学校の周回コース。沿道で
の観戦は控えてください。中止する場合あ
り。関東学生陸上競技連盟☎03-5411-1488

八千代歌壇

鶴岡 美代子選

引く波も過ぎゆく船もはるかなり水仙むれ咲く爪木崎岬
(八千代台東) 藤井 京子

青春は何かを捨てて越えてゆく君の背に見る尊かりし日
(八千代台東) 森野 豊作

緑道に身をそり出して風を梳く小萩はおとめおしゃべりや
めず
(村 上) 新井 豊子

そぎ落としなおそぎ落とすジャコメッティのごところから
のひとりの時間
(八千代台北) 水野太佳代

これ野良よ春しおん咲く猫道は我が家のミユウの散歩道
だったよ
(八千代台北) 村田 一江

わがやりし鮎玉口に溶ける間はふふふふふとあなたと私
(八千代台北) 秋山富美子

主治医よりうがい手洗い動くことコロナ禍以前の言葉
なり
(緑が丘) 大川 昌子

八十路行くわれに返せよ貴重な時を奪いしコロナに叫ぶ
(村上団地) 菅野 紀子

選評 一首目、岬から眺める海の遠景と近くに咲く水仙の
果的だ。ただ、動詞が多いと感じるので、初句を「白波も」と
するの一案。二首目、上句に共感する読者は多いと思う。下
句の「背」(を向けているの)は、即ち別れのことである。と
はいえ、それまでの日は青春の尊い日々だったのである。三首
目、小萩を人に喩えた擬人化の作品。緑道の小萩と読めるが、
自宅の小萩であれば、初句を「垣間より」としてもよいだろう。

やちよ川柳

八千代川柳連盟選

会釈して買物急ぎ道祖神緑が丘 大川 昌子

孫の守り口で言うほど懲りてない 大和田 関川由美胡

投函のインキが滲む梅雨誌上 八千代台北 古川百目紅

酒煙草やめず長生きして自慢 村上団地 成瀬 謙三

コロナ禍に祭太鼓が声潜め 米 本 西澤はるか

チケツトは家宝にするか語り種 勝田台 松野久美子

緩めたら老いに甘えたままで居る 緑が丘 黒木 麗

言い分が花にもあろう花言葉 上高野 神津真知子

お茶の間はジョッキ片手の五輪席 八千代台北 小川 剛毅

加齢でも笑顔で過ごす秘訣持つ 大和田新田 澁谷 和子

終戦日十歳の空ただ静か 緑が丘 宮崎 巖

リサイクル・ガイド
消費生活センター☎483-1151(代表)

「ゆずります・無料」▼パイプベッド(シングル) / マット・棚・
引き出し2個付き
●前記の他にも、市役所1階ロビーや市ホームページでもリサ
イクル品情報を紹介しています。