



TRC八千代中央図書館  
☎486-2306 ◆郷土博物館講座「八千代市のいま・むかし」

八千代市で江戸時代から受け継がれてきたものと、時代と共に変化してきたことについて学ぶ講座です。中学生以上。先着9人  
☎10月24日(日)午前10時30分～正午  
☎10月5日(火)午前10時から電話か直接同館へ

◆体の不調を改善！中高齢者のための経絡ストレッチヨガ つば刺激などで体の不調を改善して病気の予防につなげます。先着6人  
☎10月15日(金)午後1時30分～3時  
☎10月8日(金)午前10時から直接同館へ

◆電子図書館使い方講座 電子図書館の使い方を図書館スタッフが教えます。先着5人  
☎10月14日(木)午後2時～3時  
☎10月7日(木)午前10時から電話か直接同館へ

◆命を守る予防の知識「循環器疾患について」 八千代医療センターの専門認定看護師から循環器疾患について学びます。先着8人  
☎11月6日(土)午前10時30分～11時30分  
☎10月6日(水)午前10時から電話か直接同館へ

勝田台図書館☎484-4946 ◆勝田台図書館朗読劇 劇団ラビットエンジンによる朗読劇。2回公演。各回先着12人。  
☎10月23日(土)①午前10時30分～正午、②午後2時30分～4時  
☎勝田台文化センター2階音楽室  
☎午前9時から電話か直接同館へ

◆大人のための朗読を楽しむ会 虹の会による小説やエッセイ、文学作品などの朗読会。先着20人  
☎10月16日(土)午後1時30分～2時30分  
☎勝田台文化センター2階展示室  
☎当日直接同館へ



郷土博物館☎484-9011  
◆第3回子ども体験教室「楽しい紙飛行機づくり」

世界一の記録を持つ紙飛行機や筒型飛行機などを作ります。(小学校3年生以下は保護者同伴) 各部先着40人(同伴者を含む)  
☎10月24日(日) 午前の部 10時～11時30分、午後の部 1時30分～3時  
☎材料費20円  
☎電話か直接当館窓口



農業交流センター☎406-4778 ◆おもてなし料理&テーブルコーディネート講座

料理実演後季節のテーブルコーディネートをセットし、写真を撮るポイントを学びます。先着12人。  
☎11月6日(土)午前10時30分～午後0時30分  
☎500円  
☎WEB申し込みまたは電話で同センターへ

◆クラフトジンジャーエール講座 スパイスを使ったジンジャーエールの作り方を学びます。(実演のみ) 先着12人。  
☎11月13日(土)午前10時30分～正午  
☎500円  
☎WEB申し込みまたは電話で同センターへ  
オーエンス八千代市民ギャラリー☎406-4116 ◆オンラインギャラリー市の収蔵作品や過去の常設展示作品、企画展などを、WEBで無料公開しています。パソコンやスマホから好きな時間に場所を選ばずアートが楽しめます。詳しくは右のコードへ。



ふれあいプラザ☎487-1511 ◆やさしいヨガ全2回 運動が苦手な人や初めて運動する人でも参加しやすいヨガのクラスです。介助なしで生活出来る高校生以上対象。各回20人  
☎①10月12日(火)、②10月26日(火) 午前10時～11時  
☎550円  
☎電話で同プラザへ

◆パワースタイルヨガ全2回 ヨガの動きに慣れている人向け。介助なしで生活出来る高校生以上対象。各回20人  
☎①10月12日(火)、②10月26日(火) 午前11時15分～午後0時15分  
☎550円  
☎電話で同プラザへ

◆体幹エクササイズ全2回 身体の機能低下を防ぎ代謝アップを目的としたエクササイズ。高校生以上対象。各回20人  
☎①10月8日(金)、②10月29日(金) 午後2時～3時  
☎550円  
☎電話で同プラザへ

男女共同参画センター☎485-6505

◆講演会「出産と禁忌—民俗学の視点から—」 国立歴史民俗博物館副館長、関沢まゆみ氏が、出産習俗の今と昔について語ります。市内在住か在勤の人対象、先着20人  
☎11月7日(日)午後1時30分～3時30分  
☎八千代台東南公共センター5階ホール  
☎電話か直接窓口かメール(件名を「民俗学」、本文に氏名・電話番号・住所・年齢を記載) ☎danjo@city.yachiyo.chiba.jpへ送付

消防本部警防課☎459-7804 ◆普通救命講習Ⅰ 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。市内在住か在勤・在学の人対象。先着15人。  
☎①10月24日(日)午前9時～正午、②11月11日(木)午前9時～正午  
☎いずれも550円(教本代)  
☎①10月15日(金)まで、②11月2日(火)までに電話か同課窓口へ

◆普通救命講習Ⅲ(小児・乳児) 小児・乳児に対するAEDを含む心肺蘇生法など。市内在住か在勤・在学の人対象。先着15人。  
☎10月31

日(日)午前9時～正午  
☎550円(教本代)  
☎10月22日(金)までに電話か同課窓口へ



総合グラウンド☎484-4222

◆チャレンジスポーツ大会 家族でストラックアウトなど10のゲームを楽しみます。市内在住か在勤・在学対象。中学生以下は保護者同伴。先着100人。当日参加不可  
☎11月7日(日)午前9時～午後1時。雨天中止。  
☎1人300円(保険料込)。2歳未満無料  
☎11月4日(木)までに電話かメール(件名に講座名、本文に参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号を記載)で総合グラウンド☎field@ycp.or.jpへ

◆女子サッカー教室 市内在住かIn勤・在学の小学生以上の女性対象。中学生以下は保護者同伴。先着100人  
☎10月24日(日)午前9時～正午。  
☎1人100円(保険料込)  
☎10月21日(木)までに電話かメール(件名に講座名、本文に住所・氏名・年齢・電話番号記載)で☎field@ycp.or.jpへ。

地域振興財団緑化推進事務所☎458-6446 ◆緑の講習会「無農薬でバラを丈夫に咲かせる土づくり」 有機物をバラの株もとに施す四節のマルチングなど。先着20人  
☎10月21日(木)午後1時30分から3時30分まで  
☎福祉センター  
☎250円(材料費)  
☎10月15日(金)までに電話または直接緑化推進事務所へ

◆花壇写真コンテストを開催 地域の愛好会や学校などがつくった花壇の写真コンテスト。花壇の出来ばえを見て投票をお願いします  
☎10月1日(金)から7日(木)  
☎フルルガーデン八千代1F  
☎地域振興財団緑化推進事務所へ

環境政策室☎421-6767 ◆里山歩き 勝田地区の歴史と自然を歩くをテーマに約3kmの里山歩き。先着10人。少雨決行。  
☎10月27日(水)午前10時から正午。勝田台公民館集合、八勝園市民の森解散。  
☎電話で同室へ



里山楽校の受講生

里山楽校(里山整備ボランティア人材養成講座)では、楽しみながら里山整備に必要な知識や技術が習得できます。18歳以上で、講座終了後に市内で里山整備活動をしたい人対象。先着10人。  
☎10月23日(土)、11月6日(土)、27日(土)、12月19日(日)、1月15日(土) 午前10時から午後3時  
☎市役所及び市内の里山など  
☎1,500円(保険代等)  
☎電話で環境政策室☎421-6767へ



「友・遊・カレッジ」受講者

良好な人間関係を育むためにコミュニケーション力を高めよう。市内在住・在勤・在学の人で2回とも参加できる人。定員20人。  
☎1回目・10月16日(土)、2回目・11月20日(土) いずれも午後1時～4時  
☎教育委員会庁舎第1・2会議室  
☎10月8日(金)までに電話または直接生涯学習振興課青少年班☎481-0306へ



市民体育大会の参加者

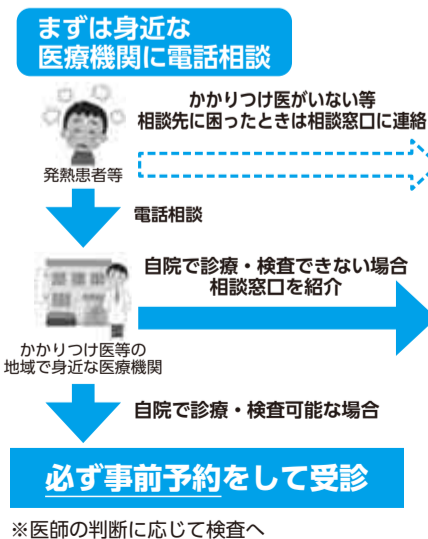
少林寺拳法 市少林寺拳法連盟会員対象。演武形式(組演武・単演武) トーナメント方式  
☎10月23日(土) 午後6時  
☎勝田台小学校  
☎無料  
☎10月16日(土)までに支部ごとに同連盟・小野寺☎483-8956へ

ライフル射撃 SB、AR、APは所持許可者、DPは制限なし。個人戦 AR-P30、AR-S30、DP-20、SAG-10  
☎11月3日(祝)  
☎千葉県営射撃場  
☎無料  
☎金坂☎450-3817へ

バドミントン 市内在住または在勤、在学(高校生以上)、協会加入者対象。混合ダブルス1～3部  
☎11月6日(土)、男子・女子ダブルス各1～4部  
☎11月28日(日)  
☎市民体育館  
☎1人1,000円(高校生700円)  
☎混合ダブルスは10月20日(水)、男子・女子ダブルスは11月10日(水)までに市バドミントン協会ホームページへ  
☎同協会☎080-6547-7625

### 新型コロナウイルス感染症の相談・診療・検査の流れ

発熱などの症状がある人は、まずは日ごろ通院している医療機関か、お近くの医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医がいななど困ったときは、相談窓口へご連絡を。



■発熱相談医療機関 看護師等が医療機関の案内などを行える相談体制を整備した医療機関  
■発熱外来 発熱患者を受け入れる意向を表明した医療機関のうち、県の指定を受けたもの

相談窓口

- 千葉県発熱相談コールセンター 4月1日から番号が変わりました(土日祝含む24時間) ☎0570-200-139
- 八千代市健康づくり課 (平日8時半～17時) ☎047-483-4646
- 発熱相談医療機関 連絡先は千葉県HPに掲載

近くの発熱外来を案内

必ず事前予約をして受診

※医師の判断に応じて検査へ

### 講座・イベントへ参加するに当たり感染症対策にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時は必ずマスクを用意のうえ着用してください。以下の場合は講座・イベントへの参加を控えてください。  
●発熱などの体調不良の場合  
●過去14日以内に政府から入国制限、

入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航・当該在住者との濃厚接触がある場合  
なお、参加者の名簿を作成し、感染者が確認された場合、保健所などの公的機関に提出することがありますのでご協力をお願いします。